

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении соревнований по плаванию**

#### ***I. Цели и задачи.***

Соревнования проводятся с целью укрепления здоровья, содействия полноценному физическому развитию, закаливанию и оздоровления ребенка, пребывающего в ЗЦДЮТ «Зеркальный».

#### ***Задачи:***

- 1) привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой;
- 2) выявление ребят, умеющих плавать, с целью дальнейшего их направления в ДЮСШ для занятий спортивным плаванием;
- 3) развитие двигательных качеств ребенка;
- 4) воспитание целеустремленности в достижении положительных результатов.
- 5) оздоровление детей посредством водных процедур.

#### ***II. Сроки и место проведения соревнований.***

Соревнования проводятся \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. на озере ЗЦДЮТ «Зеркальный» (в летний период) или в бассейне ФОКа (в зимний период).

#### ***III. Руководство соревнованиями.***

Общее руководство соревнованиями осуществляется спортивным комитетом ЗЦДЮТ «Зеркальный». Непосредственное проведение соревнований возлагается на состав физруков и совет физоргов.

Главный судья соревнований \_\_\_\_\_ .

#### ***IV. Участники соревнований.***

К соревнованиям допускаются ребята, пребывающие в ЗЦДЮТ «Зеркальный», не имеющие медицинских противопоказаний, и умеющие плавать.

В соревнованиях принимают участие все возрастные группы (младшие, средние, старшие ребята, вожатые, тренеры, педагоги).

От отряда допускается неограниченное количество участников в каждой возрастной группе. Участников соревнований всегда сопровождает тренер (вожатый).

#### ***V. Программа соревнований.***

- а) 25 м – младшая возрастная группа (бассейн);
- б) 50 м – средняя и старшая возрастная группа (озеро, бассейн);
- в) 100 м – старшая возрастная группа (озеро, бассейн);
- г) эстафета 4х50 м (средние и старшие);
- д) эстафета 4х100 м (старшие).

#### ***VI. Условия зачета. Определение победителей.***

Победители соревнований определяются согласно программе соревнований в разных возрастных группах, а также в отдельных номинациях мальчики, девочки, юноши, девушки, мужчины, женщины.

В эстафетах, где участниками являются дети, вожатые, педагоги, тренеры и т.д. не могут выступать за детскую команду (т.е. быть участником одного из этапов в заплыве). Команды, выступающие в эстафетах могут быть мужскими, женскими, а также смешанными.

#### ***VII. Награждение.***

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в индивидуальном зачете, награждаются грамотами, значками и ценными призами.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по плаванию в общекомандном зачете, награждаются грамотами и ценными призами.

***VIII. Подача заявок.***

Подача заявок на участие в соревнованиях по плаванию осуществляется за 2 дня до начала самих соревнований на первенство ЗЦДЮТ «Зеркальный» главному судье соревнований в кабинет старшего вожатого.