

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»
ЗАГОРОДНЫЙ ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА
«ЗЕРКАЛЬНЫЙ»

СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

**Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»
Государственного бюджетного нетипового
образовательного учреждения
«Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»
(ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»)**

Санкт-Петербург
2017

Оглавление

Часть I. Инструкции по охране труда для детей, находящихся в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» и учащихся СОШ № 660... 17

I.1.	Общие инструкции	19
I.1.001	Инструкция по охране жизни, здоровья и безопасности детей, находящихся в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для детей)	20
I.1.002	Инструкция по охране труда: о правилах проживания детей в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников)	27
I.1.003	Инструкция по охране труда о мерах предотвращения укусов клещей во время прогулок и учебно-тренировочных занятий в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников)	29
I.1.004	Инструкция по охране труда при проведении в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слётов и др.) (для воспитанников)	31
I.1.005	Инструкция по охране труда о правилах поведения в раздевалках и душевых Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников)	33
I.2.	Инструкции при перевозке детей.....	35
I.2.001	Инструкция по охране труда: охрана жизни, здоровья и безопасности детей во время организованной отправки на автобусах из Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников)	36
I.2.002	Инструкция по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом (для обучающихся, воспитанников)	38
I.2.003	Инструкция по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников железнодорожным транспортом (для обучающихся, воспитанников)	40
I.3.	Инструкции для учащихся СОШ № 660.....	43
I.3.001	Инструкция по охране труда при проведении занятий в компьютерном классе (для учащихся)	44
I.3.002	Инструкция по охране труда при работе в кабинете химии (для учащихся)	46
I.3.003	Инструкция по охране труда при проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии (для учащихся)	48

I.3.004	Инструкция по охране труда при работе в кабинете биологии (для учащихся)	51
I.3.005	Инструкция по охране труда при проведении лабораторных и практических занятий по биологии (для учащихся).....	53
I.3.006	Инструкция по охране труда при проведении экскурсий по биологии (для учащихся).....	56
I.3.007	Инструкция по охране труда при работе на учебно-опытном участке (для учащихся).....	58
I.3.008	Инструкция по охране труда при работе в кабинете физики (для учащихся)	60
I.3.009	Инструкция по охране труда при проведении лабораторных и практических занятий по физике (для учащихся)	62
I.3.010	Инструкция по охране труда при проведении занятий по физической культуре (гимнастика и лёгкая атлетика) (для учащихся)	65
I.3.011	Инструкция по охране труда при проведении занятий в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов (для учащихся)	68
I.3.012	Инструкция по охране труда в группе продлённого дня (для учащихся)	70

I.4. *Инструкции для детей при проведении спортивно-массовых мероприятий, подвижных игр, прогулок.....* 73

I.4.001	Инструкция по охране труда при проведении занятий в тренажёрном зале (для обучающихся и воспитанников)	74
I.4.002	Инструкция по охране труда при проведении занятий в гимнастическом зале физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	76
I.4.003	Инструкция по охране труда при проведении занятий по подвижным и спортивным играм в зале игровых видов спорта физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	78
I.4.004	Инструкция по охране труда при проведении занятий в тренажёрных залах физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	80
I.4.005	Инструкция по охране труда при проведении занятий в зале бокса физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	82
I.4.006	Инструкция по охране труда при проведении занятий в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра	

	детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	84
I.4.007	Инструкция по охране труда при проведении занятий в зале фехтования физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	86
I.4.008	Инструкция по охране труда при проведении занятий в зале разминки физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)	88
I.4.009	Инструкция по охране труда при проведении занятий по плаванию в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	90
I.4.010	Инструкция по охране труда при посещении сауны физкультурно-оздоровительного комплекса детьми, находящимися на отдыхе и оздоровлении в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников).....	93
I.5.	<i>Инструкции по охране труда по видам деятельности детей.....</i>	95
I.5.001	Инструкция по охране труда при работе с электрическим утюгом (для обучающихся и воспитанников)	96
I.5.002	Инструкция по охране труда при работе с тканью (для обучающихся и воспитанников)	98
I.5.003	Инструкция по охране труда при проведении занятий в кружках: изготовление поделок из дерева (работа с лобзиком, молотком и другими инструментами для обработки древесины) (для обучающихся и воспитанников)	100

Часть II. Инструкции по охране труда для работников

ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	103
----------------------------------	------------

<i>Схема управления трудовым коллективом</i>	104
---	------------

<i>Вводный инструктаж.....</i>	105
---------------------------------------	------------

<i>II.1. Общие инструкции</i>	121
--	------------

II.1.001	По охране труда для административно-управленческого персонала, специалистов, инженерно-технических работников и младшего обслуживающего персонала, работающих на персональном компьютере.....	122
II.1.002	По охране труда для работающих на множительной технике.....	135
II.1.003	По охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (КОРЗ) и подсобного рабочего	138

II.1.004	По охране труда при проведении работ с повышенной опасностью (общие требования).....	141
II.1.005	По охране труда для техника (ЭХС, Инженерная служба, Автотранспортная служба).....	146
II.1.006	По охране труда для работающих на высоте.....	148
II.1.007	По охране труда при работе с ручным электроинструментом.....	155
II.1.008	По охране труда для работающих с переносными светильниками.....	162
II.1.009	По охране труда для работников, использующих переносные лестницы и стремянки.....	165
II.1.010	По охране труда при работе с ручным инструментом.....	168
II.1.011	По охране труда о мерах предотвращения укусов клещей во время прогулок и учебно-тренировочных занятий в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для педагогических работников).....	171
II.1.012	По охране труда: мероприятия по контролю безопасного пребывания детей в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для педагогического персонала УВО и СОШ №660).....	173
II.1.013	По охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников железнодорожным транспортом (для ответственных сопровождающих педагогических работников).....	176
II.1.014	По охране труда при проведении занятий на открытой спортивной площадке уличных тренажеров Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для педагогических работников).....	178

II.2. Инструкции для работников учебно-воспитательного отдела (УВО)..181

II.2.001	По охране труда киномеханика.....	182
II.2.002	По охране труда электроосветителя.....	186
II.2.003	По охране труда для выполняющих работы по эксплуатации оборудования и аппаратуры радио кино службы (РКС) (электроакустического, связи, звукового).....	191
II.2.004	По охране труда для библиотекаря (заведующего библиотекой).....	196
II.2.005	По охране труда для работников учебно-воспитательного отдела (УВО) (воспитателей, вожатых, работников дополнительного образования).....	201
II.2.006	По охране жизни, здоровья и безопасности детей, находящихся в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для педагогических работников).....	204
II.2.007	По охране жизни, здоровья и безопасности детей в ночное время (для дежурного педагогического работника).....	212
II.2.008	По охране труда о правилах поведения в раздевалках и душевых Загородного центра детско-юношеского творчества	

	«Зеркальный» (для ответственных сопровождающих педагогических работников).....	214
II.2.009	По охране жизни, здоровья и безопасности детей во время организованной отправки на автобусах из Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный») (для ответственных сопровождающих педагогических работников).....	217
II.2.010	По охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом (для ответственных сопровождающих педагогических работников).....	219
II.2.011	По охране труда во время купания воспитанников на территории купальни, в иных, специально отведённых для этого местах (для педагогических работников).....	222
II.2.012	По охране труда о порядке испытания спасательных поясов и верёвок.....	225
II.2.013	По охране труда для матроса-спасателя по обеспечению безопасности шлюпочной практики Морского клуба «Юнга» отдела техники Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения «Санкт-петербургский городской Дворец творчества юных» (ГБНОУ «СПБ ГДТЮ») на гребной лодке «Пелла-Фиорд»	227
II.2.014	По охране труда для педагога дополнительного образования Морского клуба «Юнга» отдела техники Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения «Санкт-петербургский городской Дворец творчества юных» (ГБНОУ «СПБ ГДТЮ») по организации и проведению шлюпочной практики на гребной лодке «Пелла-Фиорд»	230
II.2.015	По охране труда при проведении занятий в тренажёрном зале (для тренеров и педагогических работников)	233
II.2.016	По охране труда при проведении занятий по плаванию в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для инструкторов по плаванию)	235
II.2.017	По охране труда при проведении занятий в гимнастическом зале физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для тренеров и педагогических работников).....	239
II.2.018	По охране труда при проведении занятий по подвижным и спортивным играм в зале игровых видов спорта физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для тренеров и педагогических работников).....	242
II.2.019	По охране труда при проведении занятий в тренажерных залах физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра	

	детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для тренеров и педагогических работников).....	244
II.2.020	По охране труда при проведении занятий в зале бокса физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для тренеров-преподавателей)	246
II.2.021	По охране труда при проведении занятий в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для инструкторов по плаванию и педагогических работников).....	248
II.2.022	По охране труда при проведении занятий в зале фехтования физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для тренеров-преподавателей)	251
II.2.023	По охране труда при проведении занятий в зале разминки физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для тренеров и педагогических работников).....	253
II.2.024	По охране труда при посещении сауны физкультурно-оздоровительного комплекса детьми, находящимися на отдыхе и оздоровлении в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для сопровождающих педагогических работников)	255
II.2.025	По охране труда: общие требования при проведении испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на базе Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для педагогических работников)	257
II.2.026	По охране труда при проведении стрельб (при проведении тестов ГТО) (для педагогических работников)	261
II.2.027	По охране труда при проведении занятий и испытаний (тестов) с отягощениями (гиря) (при проведении тестов ГТО) (для педагогических работников).....	264
II.2.028	По охране труда при проведении спортивных соревнований (для педагогических работников).....	266
II.2.029	По охране труда во время проведения занятий по большому теннису (для педагогических работников).....	269
II.2.030	По охране труда при проведении спортивных массовых мероприятий в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» с использованием переносных футбольных ворот (для тренеров, педагогических работников).....	271
II.2.031	По охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) (для педагогических работников).....	273
II.2.032	По охране труда при проведении прогулок на финских санях (для педагогических работников)	275

II.2.033	По охране труда при проведении занятий по лыжам (для педагогических работников).....	277
II.2.034	По охране труда при проведении катаний на санках-ватрушках на территории Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для ответственных сопровождающих).....	279
II.2.035	По охране труда при проведении занятий на роликовых коньках на стадионе и территории Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для педагогических работников).....	281
II.2.036	По охране труда при проведении стрельб (для педагогических работников).....	283
II.2.037	По охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, дискотек, конкурсов, конференций, слётов, и др.) (для педагогических работников) ...	286
II.2.038	По охране труда при работе с тканью (для работников и педагогов)	289
II.2.039	По охране труда при проведении занятий в кружках: изготовление поделок из дерева (работа с лобзиком, молотком и другими инструментами для обработки древесины) (для педагогических работников).....	291
II.2.40	По охране труда для педагога дополнительного образования Морского клуба «Юнга» отдела техники Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения «Санкт-петербургский городской Дворец творчества юных» (ГБНОУ «СПБ ГДТЮ») по организации и обеспечению безопасности шлюпочной практики на моторной лодке «Форель С-260»	294
II.3.	<i>Инструкции для работников СОШ № 660</i>	297
II.3.001	По охране труда для учителя (преподавателя) образовательного учреждения	298
II.3.002	По охране труда при работе в кабинете химии (для учителя).....	303
II.3.003	По охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии	306
II.3.004	По охране труда для лаборанта кабинета химии	309
II.3.005	По охране труда при работе в кабинете физики (для учителя, преподавателя).....	315
II.3.006	По охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике	318
II.3.007	По охране труда для лаборанта кабинета физики.....	321
II.3.008	По охране труда при работе в кабинете биологии (для учителя) .	327
II.3.009	По охране труда при проведении демонстрационных опытов по биологии	330
II.3.010	По охране труда для лаборанта кабинета биологии.....	333
II.3.011	По охране труда при проведении экскурсий по биологии (для учителя).....	339

II.3.012	По охране труда при работе на учебно-опытном участке (для учителя)	342
II.3.013	По охране труда при проведении занятий в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов (для учителя)	345
II.3.014	По охране труда в группе продлённого дня (для воспитателей, руководителей кружков).....	348
II.3.015	По охране труда для инструктора (учителя, преподавателя) по физической культуре.....	352
II.3.016	По охране труда при проведении занятий в компьютерном классе	356
	(для преподавателя, руководителя кружка и т. д.)	356
II.3.017	По охране труда при использовании технических средств обучения (для педагогических работников).....	360
II.3.018	По охране труда заведующего хозяйством (коменданта) школы .	362
II.4.	<i>Инструкции для работников отделения дошкольного образования (ОДО)</i>	365
II.4.001	По охране труда для воспитателя отделения дошкольного образования (ОДО)	366
II.4.002	По охране труда для музыкального руководителя	369
II.4.003	По охране труда для помощника воспитателя (младшего воспитателя) отделения дошкольного образования (ОДО).....	372
II.4.004	По охране труда для старшей медицинской сестры отделения дошкольного образования (ОДО).....	375
II.4.005	По охране труда жизни и здоровья детей во время пребывания в дошкольном образовательном учреждении	377
II.4.006	II.5. Инструкции для работников автотранспортной службы №2 (АТС №2).....	385
II.5.	<i>Инструкции для работников автотранспортной службы №2 (АТС №2)</i>	385
II.5.001	По охране труда мастера автотранспортной службы № 2.....	386
II.5.002	По охране труда водителя.....	392
II.5.003	По охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом (для водителей)	396
II.5.004	По охране труда слесаря по ремонту автомобилей (для выполняющих работы по обслуживанию автомобилей).....	399
II.5.005	По охране труда экспедитора по перевозке грузов	404
II.5.006	По охране труда при работе на автопогрузчиках	407
II.5.007	По охране труда при работе на автоподъёмнике (автовышке)	413
II.5.008	По охране труда при работе на тракторе.....	418
II.5.009	По охране труда для эксплуатирующих электротельфер	427

II.5.010	По охране труда для выполняющих работы по эксплуатации электровулканизационного аппарата	429
II.5.011	По охране труда при эксплуатации зарядного устройства	432
II.5.012	По охране труда при эксплуатации компрессора для накачивания шин	437
II.5.013	По охране труда для работающих на шиномонтажном станке	441
II.6.	<i>Инструкции для работников столовой.....</i>	445
II.6.001	По охране труда для повара	446
II.6.002	По охране труда для кастелянши	450
II.6.003	По охране труда для кухонного, подсобного рабочего.....	452
II.6.004	По охране труда для работников, выполняющих работы по мойке посуды.....	454
II.6.005	По охране труда для выполняющих работы по уборке помещений столовой	456
II.6.006	По охране труда при работе с пищеварочным котлом	459
II.6.007	По охране труда при работе с электротитаном	461
II.6.008	По охране труда при выполнении работ по изготовлению изделий из теста.....	463
II.6.009	По охране труда при выполнении работ по чистке, резке, изготовлению пищевых полуфабрикатов из корнеплодов и картофеля.....	468
II.6.010	По охране труда при выполнении работ по нарезке хлеба	473
II.6.011	По охране труда при выполнении кулинарных работ	475
II.6.012	По охране труда при работе с кухонной электроплитой	477
II.6.013	По охране труда при работе с конвекционной печью.....	479
II.6.014	По охране труда при работе с электромясорубкой	481
II.6.015	По охране труда для выполняющих работы по рубке мяса.....	483
II.6.016	По охране труда при работе с электрической сковородой	487
II.6.017	По охране труда для выполняющих работы по эксплуатации холодильного оборудования	489
II.6.018	По охране труда при эксплуатации грузового лифта.....	492
II.6.019	По охране труда для кухонного рабочего, выполняющего обязанности официанта.....	495
II.6.020	По охране труда при работе на кухонной универсальной машине	497
II.7.	<i>Инструкции для работников инженерно-технической службы</i>	499
II.7.001	По охране труда для телефониста (мастера АТС).....	500
II.7.002	По охране труда для лаборанта химической водоочистки	505
II.7.003	По охране труда для оператора станции биологической очистки	507
II.7.004	По охране труда для дезинфектора (станции биологической очистки)	510
II.7.005	По охране труда для выполняющего работу слесаря-сантехника	512

II.7.006	По охране труда при ручной обработке металла.....	514
II.7.007	По охране труда при эксплуатации электроустановок до 1000 В	517
II.7.008	По охране труда для выполняющих работы по ремонту и обслуживанию электрооборудования	520
II.7.009	По охране труда для работающих на сверлильном станке.....	522
II.7.010	По охране труда для работающих на заточном станке.....	525
II.7.011	По охране труда при электропаянии	528
II.7.012	По охране труда при работе на электросварочном аппарате	531
II.7.013	По охране труда при работе со шлифовальной угловой машиной (типа «Болгарка»).....	533
II.8.	Инструкции для работников медицинской службы.....	537
II.8.001	По охране труда врача	538
II.8.002	По охране труда медицинской сестры	540
II.8.003	По охране труда младшей медсестры по уходу за больными (санитарки)	543
II.8.004	По охране труда для медицинского работника Загородного центра детско-юношеского творчества "Зеркальный", выполняющего функции dietсестры	545
II.9.	Инструкции для работников пожарно-сторожевой службы (ПСС).....	549
II.9.001	По охране труда для моториста передвижной пожарной установки (ППУ).....	550
II.9.002	По охране труда для оператора пожарно-охранной сигнализации	553
II.9.003	По охране труда для вахтёра	556
II.10.	Инструкции для работников эксплуатационно-хозяйственной службы (в том числе жилищно-эксплуатационного сектора)	559
II.10.001	По охране труда для рабочего зелёного хозяйства (озеленителя).....	560
II.10.002	По охране труда для оператора стиральной машины и работников, выполняющих работы по стирке белья	562
II.10.003	По охране труда для гардеробщика.....	565
II.10.004	По охране труда для выполняющих работы по ручной уборке территории (дворников).....	567
II.10.005	По охране труда для работников, выполняющих садово-парковые работы	570
II.10.006	По охране труда для выполняющих работы по уборке производственных помещений	580
II.10.007	По охране труда для выполняющих работы по уборке административно-хозяйственных помещений и помещений для воспитанников (уборщика служебных помещений).....	583

II.10.008	По охране труда при работе на швейном оборудовании (электрическая швейная машина, оверлок, петельная машина и т. д.).....	585
II.10.009	По охране труда для работников, выполняющих подсобные и погрузочно-разгрузочные работы.....	588
II.10.010	По охране труда при работе на токарном станке по дереву.....	597
II.10.011	По охране труда при работе на деревофуговальном станке (фуговальной части комбинированного деревообрабатывающего станка).....	600
II.10.012	По охране труда при работе на круглопильном (циркулярном) станке (циркулярной части комбинированного деревообрабатывающего станка).....	603
II.10.013	По охране труда для работников, выполняющих малярные работы.....	606
II.10.014	По охране труда при ручной обработке древесины.....	614
II.10.015	По охране труда при работе с электрическим утюгом.....	616
II.10.016	По охране труда для выполняющих работы по мойке окон.....	618
II.10.017	По охране труда для рабочих люльки, находящихся на подъёмнике (вышке).....	621
II.10.018	По охране труда при очистке кровли от снега и льда.....	624
II.10.019	По охране труда для работников, выполняющих работы по покосу трав вручную.....	631
II.10.020	По охране труда для работников, выполняющих работы по покосу трав триммером, бензокосилкой, газонокосилкой и т. д. .	633
II.10.021	По охране труда механика.....	637
II.11.	Инструкции для работников службы снабжения.....	639
II.11.001	По охране труда для заведующего складом (кладовщика).....	640
Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в Ленинградской области (с изменениями на 16 ноября 2015 года).....		642

Часть III. Должностные обязанности по охране труда административно-педагогического персонала

ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	657	
III.001	Должностные обязанности по охране труда директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	658
III.002	Должностные обязанности по охране труда специалиста по охране труда ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	660
III.003	Должностные обязанности по охране труда заместителя директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.....	662

III.004	Должностные обязанности по охране труда заместителя директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебной работе (директора СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»).....	665
III.005	Должностные обязанности по охране труда заместителя директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по инженерно-технической эксплуатации	669
III.006	Должностные обязанности по охране труда заместителя директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по питанию	672
III.007	Должностные обязанности по охране труда заместителя директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по административно-хозяйственной части.....	674
III.008	Должностные обязанности по охране труда заведующего отделения дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	676
III.009	Должностные обязанности по охране труда ответственного за тепловое хозяйство и безопасную эксплуатацию тепловых сетей ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	678
III.010	Должностные обязанности по охране труда ответственного за исправное состояние и безопасную эксплуатацию электрохозяйства ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» и за эффективное использование электрической энергии.....	680
III.011	Должностные обязанности по охране труда ответственного за безопасную эксплуатацию газового хозяйства (производственных, административных, общественных и бытовых зданий) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	682
III.012	Должностные обязанности по охране труда начальника автотранспортной службы № 2 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	684
III.013	Должностные обязанности по охране труда мастера автотранспортной службы № 2 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	686
III.014	Должностные обязанности по охране труда инженера-механика инженерно-технической службы ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	687
III.015	Должностные обязанности по охране труда мастера инженерно-технической службы ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	688
III.016	Должностные обязанности по охране труда начальника медицинской службы ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	689
III.017	Должностные обязанности по охране труда старшей медицинской сестры отделения дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	691
III.018	Должностные обязанности по охране труда музыкального руководителя отделения дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	693
III.019	Должностные обязанности по охране труда воспитателя отделения дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	694

III.020	Должностные обязанности по охране труда помощника воспитателя (младшего воспитателя) отделения дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	695
III.021	Должностные обязанности по охране труда начальника пожарно-сторожевой службы (ПСС) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	696
III.022	Должностные обязанности по охране труда начальника службы снабжения ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	697
III.023	Должностные обязанности по охране труда заведующего производством столовой ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	698
III.024	Должностные обязанности по охране труда заведующего сектором организационно-массовой работы (ОМР) учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	700
III.025	Должностные обязанности по охране труда заведующего методическим кабинетом (методиста) учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	701
III.026	Должностные обязанности по охране труда заведующего библиотекой (библиотекаря) учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	702
III.027	Должностные обязанности по охране труда начальника радиокинослужбы (РКС) учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	703
III.028	Должностные обязанности по охране труда водителя (помощника воспитателя) учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	704
III.029	Должностные обязанности по охране труда инструктора по физической культуре учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	705
III.030	Должностные обязанности по охране труда педагога-психолога учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» .	706
III.031	Должностные обязанности по охране труда старшего воспитателя учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	707
III.032	Должностные обязанности по охране труда воспитателя учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	708
III.033	Должностные обязанности по охране труда художественного руководителя учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	709
III.034	Должностные обязанности по охране труда художника-постановщика учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	710
III.035	Должностные обязанности по охране труда матроса-спасателя учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» .	711
III.036	Должностные обязанности по охране труда заведующего сектором спортивно-массовой работы (СМР) учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	712

III.037	Должностные обязанности по охране труда коменданта физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОК) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	713
III.038	Должностные обязанности по охране труда заместителя директора СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.....	715
III.039	Должностные обязанности по охране труда заместителя директора СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по воспитательной работе.....	717
III.040	Должностные обязанности по охране труда учителя СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	718
III.041	Должностные обязанности по охране труда учителя начальных классов СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	719
III.042	Должностные обязанности по охране труда учителя биологии СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	720
III.043	Должностные обязанности по охране труда учителя ОБЖ СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	721
III.044	Должностные обязанности по охране труда учителя химии СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	722
III.045	Должностные обязанности по охране труда учителя физики СОШ №660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	724
III.046	Должностные обязанности по охране труда учителя информатики и КИТ СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	726
III.047	Должностные обязанности по охране труда учителя физической культуры СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	728
III.048	Должностные обязанности по охране труда воспитателя группы продлённого дня СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	729
III.049	Должностные обязанности по охране труда педагога дополнительного образования СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	730
III.050	Должностные обязанности по охране труда коменданта (заведующего хозяйством) СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	731
III.051	Должностные обязанности по охране труда начальника эксплуатационно-хозяйственной службы (ЭХС) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	732
III.052	Должностные обязанности по охране труда коменданта эксплуатационно-хозяйственной службы (ЭХС) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».....	733
III.053	Должностные обязанности по охране труда коменданта жилищно-эксплуатационного сектора (ЖЭС) эксплуатационно-хозяйственной службы (ЭХС) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	734

Часть I

**Инструкции по охране труда для детей,
находящихся в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
и учащихся СОШ № 660**

ВВЕДЕНИЕ

Жизнь и здоровье ребёнка – первично,
всё остальное – вторично.

*(Из тезисов педагогического совета
ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» от 30 августа 2016 года)*

Согласно ст.6. Федерального закона от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» детям и подросткам от рождения принадлежат и гарантируются государством права и свободы человека и гражданина...

Соблюдение законов, правил и норм, направленных на защиту жизни и здоровья детей, является залогом успеха в работе педагогических работников детских оздоровительных лагерей. В этой связи необходимо напомнить, что законодательством признаются: дети в возрасте до 14 лет – малолетними, а дети в возрасте от 14 до 18 лет – несовершеннолетними.

Часть I данного сборника рекомендаций и инструкций, предназначенных для детей, необходима в работе каждого педагогического работника, занимающегося вопросами организации образовательной, спортивно-оздоровительной и культурно-досуговой деятельности в загородных учреждениях отдыха и оздоровления детей.

Формируя материал сборника, мы хотели напомнить простую истину – любое, даже прекрасно задуманное и исполненное дело никому не будет в радость, если во время его проведения ребенок пострадает физически, морально или психологически.

Направляя своих детей в лагерь, родители всегда надеются на то, что они вернуться домой здоровыми и счастливыми. Поэтому, главная задача педагогического персонала – создать условия и организовать жизнь детей в лагере и в отряде интересной, доброй и безопасной.

Анализ всех происшествий, случаев травматизма и вспышек заболеваний детей показывает, что в девяти случаях из десяти их можно было избежать и предупредить.

Мы сочли целесообразным систематизировать данный материал с целью оказания помощи в организации обучения отрядных вожатых, других организаторов досуга, отдыха и оздоровления детей в загородных учреждениях.

Мы надеемся, что вы вдумчиво и творчески используете предложенные вам документы и, дополненные вашими знаниями и опытом, они станут повседневным руководством к действию. Более того, со многими из предложенных инструкций, правил и требований безопасности должны быть, в обязательном порядке, ознакомлены и дети.

Будем признательны всем, кто захочет дополнить данный сборник своим уникальным опытом по обеспечению безопасности детей, находящихся в детском оздоровительном лагере.

I.1. Общие инструкции

ИНСТРУКЦИЯ № I.1.001

**по охране жизни, здоровья и безопасности детей, находящихся
в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для детей)**

1. Общие положения

- 1.1. Инструкция по охране жизни, здоровья и безопасности детей, находящихся в загородном образовательно-оздоровительном учреждении регулирует вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников образовательно-оздоровительного процесса соблюдать записанные в ней нормы.
- 1.2. Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в загородном образовательно-оздоровительном учреждении, сохранение их жизни и здоровья в процессе общественно-полезного труда, спортивных состязаний, обучения и организованного отдыха.
- 1.3. Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям, а также на профилактику бытового травматизма, происшествий на воде, при участии в общественно полезном труде и во время спортивных мероприятий.
- 1.4. Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений будут созданы безопасные условия и оптимальное сочетание режимов труда, обучения, организованного отдыха и безопасного проживания детей в условиях Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»

2. Техника безопасности детей в быту

- 2.1. Исправность мебели, выключателей, наличие света и исправность электроприборов должны быть проверены при заселении в комнаты воспитателем или вожатым совместно с детьми.
- 2.2. *Запрещается* самостоятельно подключаться к электроисточникам, вскрывать крышки электророзеток и выключателей, использовать электробытовые приборы.
 - 2.2.1. *Запрещается* производить любой ремонт электросети и электробытовых приборов.
- 2.3. Помещения для проживания используются исключительно для сна и отдыха. Необходимо максимально использовать возможность пребывания на свежем воздухе. Помещения должны быть хорошо проветренными.
- 2.4. В тумбочке должны находиться только письменные принадлежности, книги, мелкие игрушки и предметы личной гигиены (необходимо исключить хранение продуктов питания, носков, влажных предметов, обуви).
- 2.5. По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги. *Запрещается* бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, виснуть на ограждениях.

- 2.6. При выходе на балкон необходимо помнить, что это место повышенной опасности, т.к. конструкция не имеет опоры, а является выносной. Воспитатель и вожатый запрещают выход на балкон одновременно всем детям своего отряда.
- /Пример: навесная конструкция входа в метро «Сенная площадь» 10 июня 1999 года, которая прослужила 30 лет. Конструктивная особенность навесных козырьков и балконов предполагает технологическую усталость металла./
- 2.6.1. *Запрещается* свисать и сидеть на ограждениях балконов.
- 2.7. При плохом самочувствии необходимо обращаться в медпункт к врачам. Самолечение может привести к осложнениям и тяжелым последствиям.
- 2.7.1. Запрещается участвовать в соревнованиях при физическом недомогании.
- 2.8. При жаркой солнечной погоде необходимо иметь головной убор. Следует избегать прямых солнечных лучей.
- 2.8.1. При температуре воздуха свыше 28⁰ при ясной солнечной погоде необходимо учесть, что при нахождении на солнце более одного часа может наступить тепловой удар и ожог. Если стоит солнечная, теплая погода в летнее время года с ежедневной температурой воздуха свыше 28⁰ и без дождей – необходимо опасаться сквозняков, нельзя пить холодную родниковую воду, т.к. возрастает опасность заболеть воспалением легких и ангиной.
- 2.9. На территории «Зеркального» могут быть ядовитые змеи, которые, спасаясь от жары, заползают в воду и холодные места (под камни). При обнаружении змеи необходимо покинуть место ее нахождения и сообщить об этом водителю или воспитателю. В случае скопления людей в месте обнаружения змеи необходимо сообщить об этом всем присутствующим.
- 2.10. На территории «Зеркального» есть дорожки с выступающими частями тротуарных плит и корней деревьев, поэтому надо быть осторожным при ходьбе, особенно в строю. Необходимо продумывать место для самостоятельных подвижных игр.
- 2.10.1. Не оглядывайся во время бега и ходьбы, а если это необходимо, остановись.
- 2.11. В ненастную погоду надо быть осторожным при продвижении в лесном массиве «Зеркального»: не наступать на корни деревьев и другие деревянные предметы, т.к. они скользкие.
- 2.12. В дождь окна должны быть закрыты (шаровая молния, попадание воды в помещение, на электроприборы, резкий ветер может разбить стекло).
- 2.13. Нельзя находиться вблизи электролиний, особенно во время дождя и грозы. Помните: опасной является зона в радиусе 20 м от электролиний.
- 2.14. Необходимо предупреждать воспитателей и вожатых отряда о своем месте нахождения.
- 2.14.1. *Запрещается* самостоятельный выход за территорию «Зеркального».
- 2.15. Во время еды запрещается разговаривать.
- 2.15.1. Пережевывать пищу надо спокойно.

I.1. Общие инструкции

- 2.15.2. В столовой на полу могут быть жирные пятна; будьте внимательны, не бегайте и не толкайтесь.
- 2.16. За несколько часов пребывания в «Зеркальном» все сотрудники узнают Вас, а Вы запоминаете их лица. Если около Вашего корпуса находятся незнакомые люди, и Вы испытываете беспокойство, обратитесь к ближайшему сотруднику.

3. Техника безопасности детей при участии в общественно полезном и производительном труде

- 3.1. Контроль за организацией общественно-полезного труда детей осуществляют воспитатели и вожатые.
- 3.2. Необходимо начинать работу только после получения под роспись инструктажа по охране труда (технике безопасности), затем необходимо познакомиться с объектом работы, получить инвентарь и проверить его исправность.
- 3.3. Забивая гвозди в стену, необходимо убедиться, что в этом месте нет скрытой электропроводки. Для проведения этой работы необходимо получить разрешение и консультацию от начальника инженерно-технической службы (ответственного за электрохозяйство) «Зеркального».
- 3.4. *Не разрешается* заниматься переноской тяжести девочкам, если вес перемещаемого груза свыше 5 кг, для мальчиков, если вес более 8,5 кг.
- 3.4.1. Категорически *запрещается* заниматься переноской кипятка, горячих блюд в котлах и ведрах.
- 3.4.2. *Нельзя* работать с ядохимикатами, нитролаками и нитрокрасками, с электроприборами и на механизмах.
- 3.5. При работе на поле, особенно во время жаркой солнечной погоды, надо иметь головной убор.
- 3.6. Воздерживайтесь от работы при недомогании, даже легком.
- 3.7. *Нельзя* переносить грабли, лопаты, метлы на плечах.
- 3.8. *Помните*, что носилки необходимо поднимать и опускать на землю одновременно вдвоем.
- 3.9. Лицам младше 18 лет *запрещается* работать на любой высоте, мыть стекла и рамы, навешивать шторы.
- 3.10. При использовании в работе топора и молотка необходимо проверить крепление бойка.
- 3.10.1. При работе с топором и молотком необходимо быть внимательным к окружающим и к себе.
- 3.11. При складывании кирпичей высота стенки не должна быть более 80 см.
- 3.12. *Нельзя* работать в лесу без рукавиц. Одежда должна быть длинной. Желательно иметь сапоги.
- 3.13. Если стволы деревьев сложены в кучи, то в этом месте работы не проводятся.
- 3.14. При ссадинах, мозолях, ранах необходимо поврежденное место промыть с мылом или обработать перекисью водорода и обратиться к врачу.

4. Техника безопасности при участии в спортивных делах

- 4.1. В соревнованиях любого уровня разрешается принимать участие спортсменам, допущенным врачом к основной спортивной группе, при хорошем самочувствии.
- 4.2. Перед соревнованиями и спортивными играми необходимо проверить свою спортивную одежду и обувь, а также исправность спортивного снаряжения.
- 4.3. *Запрещается* заниматься спортивными играми в непригодных помещениях с неисправным снаряжением.
- 4.4. При несчастном случае находящиеся рядом взрослые оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему. При отсутствии взрослых на месте происшествия один человек находится с пострадавшим, другой – отправляется за помощью.
- 4.5. ***На стадионе, спортивных площадках, в тренажерном зале и т. д.:***
 - 4.5.1. Необходимо избегать скученности в местах непосредственного проведения спортивных мероприятий, это затрудняет их проведение (особенно в местах старта и финиша, секторах стрельбы и метания).
 - 4.5.2. Необходимо помнить, что нагрузки должны быть посильными. Здоровье – это непреходящая ценность, потеряв один раз, – не вернешь. Контроль за организацией соревнований, спортивных игр детей осуществляют воспитатели и вожатые.
- 4.6. ***На воде:***
 - 4.6.1. Во время организованного купания на территории купальни запрещается:
 - нырять с мостков;
 - выбираться на мостки по сетке;
 - подавать ложные сигналы о помощи;
 - подныривать под мостки;
 - играть с насильственным погружением в воду;
 - купаться вне зоны организованного купания отрядов;
 - кидаться в купающихся (шишками, песком, палками и т. д.);
 - плавать на глубоком месте купальни нужно рассчитывая свои силы.
 - 4.6.2. Во время организованного купания в незнакомых источниках:
 - запрещается нырять и подныривать;
 - надо входить в воду осторожно;
 - нельзя заплывать за отметку, установленную ответственным за организацию купания взрослым;
 - в воде одновременно должно быть не более 5 человек;
 - во время купания рядом не должно быть посторонних людей и животных;
 - соблюдать требования п. 4.6.1. настоящей инструкции.
 - 4.6.3. Во время организованного купания в бассейне (крытом):
 - Все занимающиеся должны иметь:
 - чистый купальный костюм (отдельно в мешочке);

- шапочку для купания;
 - тапочки;
 - мыло, мочалку, банное полотенце.
 - Перед купанием необходимо надеть чистый купальный костюм и пройти в зал для разминки.
 - После занятий в зале необходимо вымыться в душе с мылом и мочалкой – без купального костюма. После купания необходимо помыться в душе 3-5 минут.
 - После душа по разрешению врача проходят в зал с водой и выстраиваются в шеренгу по одному для расчета по порядку номеров (учет количества купающихся обязателен до и после плавания).
 - В воду заходить по команде старшего в группе в количестве 5 человек – по одному на каждую дорожку – и плыть до середины бассейна для контроля, таким образом происходит отбор по группам:
 - а) умеющих плавать;
 - б) умеющих держаться на воде;
 - в) не умеющих плавать.
 - За каждой группой ребят устанавливается контроль во время нахождения в воде отрядным вожатым, врачом и инструктором по физической культуре.
 - Ребята, не умеющие плавать, занимаются на ближайшей дорожке к бортику, указанной физруком. Остальные ребята равномерно распределяются по всем водным дорожкам и самостоятельно занимаются плаванием под наблюдением отрядных вожатых, врача.
 - После купания все по команде выходят из воды и строятся в шеренгу по одному, пересчитываются и следуют в душ.
 - В бассейне запрещается:
 - плавать без шапочки;
 - использовать купальный костюм как нательное белье;
 - бить мячом о стены;
 - ударять мяч ногой;
 - садиться на разделительные дорожки, кричать;
 - подавать ложные сигналы о помощи;
 - прыгать с вышки без разрешения;
 - бегать по краям бассейна, толкаться.
 - За нарушение дисциплины и правил внутреннего распорядка занимающиеся лишаются права посещать бассейн.
- 4.6.4. При катании на шлюпках, моторных судах, надувных приспособлениях и парусных судах (катамаранах):
- Катание проводится только под руководством взрослого, находящегося в лодке.

- К управлению моторными средствами передвижения по воде допускаются только лица, имеющие права на управление ими.
- Запрещается:
 - перегрузка сверх установленной для каждой лодки нормы;
 - самостоятельное катание других детей до 18 лет;
 - катание детей, не достигших 7-летнего возраста;
 - прыгать в воду с лодки;
 - сидеть на бортах лодки;
 - переходить в лодке с места на место;
 - пересаживаться из лодки в лодку;
 - раскачивать лодку;
 - свешиваться с борта лодки, передавать вещи из лодки в лодку.
- Вожатый, непосредственно отвечающий за катание детей своего отряда, имеет право – в случае плохого самочувствия детей – просить прекратить прогулку, после чего капитан катера или старший шлюпки должен немедленно выполнить указанную просьбу. Поэтому при плохом самочувствии необходимо обратиться к ответственному старшему, находящемуся в шлюпке.
- Во время катания на надувных приспособлениях (кругах, ватрушках, бананах) надо находиться в спасательном жилете.
- На катание на надувных приспособлениях допускаются только дети, умеющие хорошо плавать, прошедшие инструктаж ответственного организатора, осуществляющего катание.
- Запрещается умышленное переворачивание во время катания.
- К управлению гидроциклом допускаются лица с 14 лет, умеющие хорошо плавать, и только в спасательном жилете после инструктажа (под роспись). Во время катания на гидроцикле на причале должен находиться наблюдатель.
- Управление парусным катамараном разрешается детям с 8 лет, умеющим плавать, после инструктажа (под роспись).

4.7. В походе, на прогулках и автобусных экскурсиях:

4.7.1. В походе (однодневном, многодневном):

- Перед началом похода необходимо познакомиться со всеми инструкциями, пройти практический установочный семинар по следующим правилам: сбор рюкзака, установка палаток, выбор места стоянки, ориентирование, оказание первой медицинской помощи, способы преодоления препятствий, приготовление пищи, действия в непредвиденных ситуациях и при обнаружении незнакомых и взрывчатых веществ.
- Во время похода запрещается:
 - перегружать рюкзак сверх нормы;
 - выходить в поход в тесной обуви (мокрой);

- выходить в поход без головного убора;
- отлучаться без разрешения с места стоянки – бегать по лесу;
- в дождь наступать на корни деревьев;
- есть незнакомые ягоды;
- пить из непроверенных источников;
- спать в непосредственной близости у костра (не ближе 10 метров).
- После стоянки в походе:
 - необходимо проверить свои вещи;
 - по возможности помочь друг другу проверить тело на предмет укусов клещей.

4.7.2. На прогулке:

- при прохождении по шоссейной дороге надо двигаться по обочине в колонну по одному навстречу движению автомобилей;
- переходить шоссе надо по команде старшего единым фронтом;
- запрещается есть ягоды, растущие вдоль дороги.

4.7.3. Во время автобусной экскурсии (при отъезде из города и из «Зеркального» на автобусах).

- Перед посадкой в автобус необходимо проверить все свои вещи и сходить в туалет. В случае укачивания в автобусе необходимо за 1,5 часа принять таблетку у врача. В автобус с удочками с высотой более 1,8 метра входить нельзя.
- Во время движения автобуса запрещается:
 - высовываться из окон;
 - выбрасывать вещи и еду в окна;
 - прыгать, отвлекать водителя вопросами;
 - окна должны быть открыты только с одной стороны.
- Во время экскурсии запрещается:
 - отставать от группы;
 - есть кисло-молочные продукты, сырые колбасные изделия, консервы, невымытые ягоды и фрукты;
 - перебегать через дорогу.
- Во время бытовой остановки автобуса запрещается выбегать на проезжую часть дороги. Перед отправкой необходимо проверить свои вещи.
- По окончании экскурсии и возвращении в «Зеркальный» необходимо принять душ и проверить свое тело (потертости, клещи, мозоли, занозы). Если Вы обнаружили занозы или мозоли, необходимо обратиться к врачу.

ИНСТРУКЦИЯ № I.1.002

**по охране труда: о правилах проживания детей
в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для воспитанников)**

**1. Общие требования охраны жизни, здоровья и безопасности детей
во время проживания в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

- 1.1. В течение всего пребывания в лагере юридическую ответственность за охрану жизни и здоровья детей своего отряда несет отрядный вожатый.
- 1.2. В течение смены бытовые вопросы (сухая уборка спальных комнат, территории, дежурство по столовой, состояние одежды) решаются детьми самостоятельно с помощью вожатого и воспитателя.
- 1.3. В период пребывания в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» необходимо соблюдать режим дня, утвержденный для временного детского коллектива.
- 1.4. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. С воспитанниками, не выполняющими или нарушающими требования инструкции по охране труда, проводится повторный (внеплановый) инструктаж.

**2. Требования по охране жизни, здоровья и безопасности детей
во время проживания в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

- 2.1. Дети, прибывшие в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» на смену, не имеют права отлучаться куда-либо без ведома вожатого. Нельзя самостоятельно ходить в лесную зону, к водоему, к шоссе/дороге, на строительные площадки.
- 2.2. Категорически запрещается совершение действий, наносящих вред своему здоровью и здоровью окружающих (выбрасывание предметов из окон, применение физической силы, нецензурные выражения и т. д.).
- 2.3. На территории ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» категорически запрещается: курение, употребление наркотических средств и алкогольных напитков. За нарушение данного пункта администрация вправе отчислить участника смены из лагеря.
- 2.4. Необходимо соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила самообслуживания (мойте руки перед едой, проветривайте жилые помещения, следите за чистотой в помещениях, шкафах и тумбочках, ежедневно принимайте душ и т. д.).

**3. Требования по охране жизни, здоровья и безопасности детей
в аварийных ситуациях**

- 3.1. Возникающие проблемы обсуждаются в отряде с вожатыми. В экстренных случаях помощь оказывает администрация лагеря.
- 3.2. Если вы первым обнаружили чрезвычайную ситуацию, немедленно известите дежурного вожатого, любого встретившегося вам на пути взрослого человека.
- 3.3. В случае недомогания обязательно обращайтесь к вожатым, другим педагогам или сразу же в медицинский пункт.

I.1. Общие инструкции

- 3.4. В случае обнаружения незнакомых вам людей на территории лагеря, в корпусах, немедленно ставьте в известность работников детского Центра, вожатого, директора лагеря.
- 3.5. В случае травмы ребенка сведения поступают в течение трех часов в администрацию детского Центра.

4. По окончании смены в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

- 4.1. В случае нанесения материального вреда ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» виновному будет необходимо возместить полную стоимость ущерба. В каждом случае проводится расследование и составляется акт.

ИНСТРУКЦИЯ № I.1.003

по охране труда о мерах предотвращения укусов клещей во время прогулок и учебно-тренировочных занятий в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К прогулкам и учебно-тренировочным занятиям допускаются дети, прошедшие инструктаж по охране труда и хорошо усвоившие меры предотвращения укусов клещей.
- 1.2. Во время прогулки или учебно-тренировочного занятия возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - неправильный подбор одежды и обуви, отсутствие головного убора.
- 1.3. При проведении прогулок и учебно-тренировочных занятий соблюдать маршрут, правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.4. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом прогулок и учебно-тренировочных занятий

- 2.1. Перед началом прогулки (учебно-тренировочного занятия) необходимо тщательно обследовать тот участок местности, где будет проходить прогулка (учебно-тренировочное занятие), выбирая места, где опасность укуса клещом минимальна, а также безопасные маршруты передвижения.
- 2.2. Одеть предохраняющую от нападения и присасывания клещей одежду – рубашка должна быть заправлена в брюки, манжеты рукавов и ворот застегнуты; брюки должны быть заправлены в сапоги. На голове – головной убор.
- 2.3. Запрещается одевать короткие брюки, тапочки, открытую рубашку с короткими рукавами, выходить в лес с непокрытой головой.

3. Требования охраны труда во время проведения прогулок и учебно-тренировочных занятий

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
- 3.2. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

- 3.3. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, учебно-тренировочного занятия об ухудшении состояния здоровья или травмах.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. О плохом самочувствии незамедлительно сообщить руководителю прогулки или учебно-тренировочного занятия.
- 4.2. При обнаружении клеща срочно обратиться в медпункт. О происшедшем незамедлительно сообщить руководителю прогулки, учебно-тренировочного занятия.
- 4.3. Клещей, снятых с одежды и тела, сжигают или собирают в банки с карболовой кислотой.
- 4.4. Запрещается раздавливать клещей руками, так как вирус зараженного клеща может попасть в организм человека через ранки и трещины на коже пальцев, через слизистые оболочки глаза, носа, рта.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки или учебно-тренировочного занятия

- 5.1. При выходе из леса необходимо провести тщательный осмотр одежды и тела.
- При осмотре тела особое внимание следует обратить на волосистые места, паховые области, складки кожи.
 - В одежде тщательно проверяются швы, складки, карманы.
- 5.2. Осмотр следует проводить на открытой, сухой и освещенной поляне или в комнате при хорошем освещении.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом и принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № I.1.004
по охране труда при проведении
в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» массовых
мероприятий (вечеров, утренников, концертов,
фестивалей, конкурсов, конференций, слётов и др.)
(для воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызывать возгорание;
 - травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.
- 1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.
- 1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
 - 1.7.1. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия

- 2.1. Пройти инструктаж по охране труда для участия в массовом мероприятии с регистрацией в журнале установленной формы.
- 2.2. Осмотреть помещения, эвакуационные пути и выходы на предмет отсутствия посторонних предметов.
- 2.3. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия.

3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия

- 3.1. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.2. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть включены.
- 3.3. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветви, елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.
- 3.4. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать возгорание.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно, без паники покинуть помещения, здание, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть.
- 4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия

- 5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.
- 5.2. Тщательно проветрить помещение.
- 5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № I.1.005

**по охране труда о правилах поведения в раздевалках и душевых
Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для воспитанников)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. В раздевалки и душевые допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда и пришедшие в душ по расписанию.
- 1.2. Воспитанники до 14 лет посещают душ в сопровождении педагогического работника.
- 1.3. Воспитанники должны:
 - пройти инструктаж по охране труда о правилах поведения в раздевалках и душевых;
 - соблюдать правила поведения в раздевалке и помещении душевой, бережно относиться к инвентарю, оборудованию, использовать его по назначению;
 - избегать травм, не нарушать установленное расписание посещения душевой;
 - соблюдать правила при пользовании туалетом — правила личной гигиены;
 - разговаривать негромко, соблюдать чистоту и дисциплину;
 - повесить вещи на крючок, положить сумку на скамейку, обувь поставить на пол;
 - не брать с собой в душ ценные вещи: деньги, сотовые телефоны.
- 1.4. Запрещается приносить в раздевалку и душевые помещения стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы.
- 1.5. Запрещается пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами эпиляции.
- 1.6. Раздевалка и душевая должны быть хорошо освещены, на поверхности пола не должно быть никаких предметов, на полу в раздевалке не должно быть влажных следов.
- 1.7. Опасные факторы в помещениях раздевалки и душевой:
 - мокрые и скользкие поверхности;
 - острые кромки и сколы;
 - электрооборудование;
 - горячая вода;
 - пониженные значения температуры воды.
- 1.8. Воспитанники должны соблюдать в раздевалке и душевой правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.9. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить сопровождающему педагогическому работнику.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допус-

тившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед посещением душевой

- 2.1. Проверить устойчивость и крепление мебели в помещениях раздевалки.
- 2.2. Проверить сантехническое оборудование в туалетных комнатах и душевых.
- 2.3. Осмотреть светильники и убедиться в наличии всех защитных колпаков.
- 2.4. Проверить отсутствие мокрых следов на полу в помещении раздевалки.

3. Требования охраны труда во время посещения душевой

- 3.1. Соблюдать устойчивую дисциплину во время нахождения в помещениях раздевалки и душевой.
- 3.2. Воспитанники должны:
 - разговаривать спокойным голосом, не бегать в помещениях раздевалки и душевой, не устраивать игр,
 - аккуратно сложить вещи, обувь снять в помещении раздевалки и поставить на пол,
 - снять с себя в раздевалке посторонние предметы (часы, висючие сережки и т. д.) и потом проходить в душевое помещение,
 - одежду и полотенца оставлять на стеновых вешалках,
 - пользоваться только своими банными принадлежностями — шампунь, мочалка, полотенце,
 - соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования туалетными кабинками,
 - выполнять требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий,
 - быть осторожными при ходьбе по мокрому полу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При получении травмы пострадавший или свидетель происшедшего обязан немедленно сообщить об этом педагогу, оказать доврачебную медицинскую помощь и сообщить медицинским работникам.
- 4.2. При возникновении пожара без паники покинуть помещения раздевалки и душевой согласно плану эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании посещения душевой

- 5.1. По окончании приема душа плотно закрыть краны.
- 5.2. Вытереться полотенцем, насухо вытереть волосы и уши.
- 5.3. Надеть чистую, сухую одежду и обувь. Запрещается покидать помещение раздевалки в мокрой одежде и обуви.
- 5.4. Проверить, не забыты ли личные вещи и выключить свет.

I.2. Инструкции при перевозке детей

ИНСТРУКЦИЯ № I.2.001

**по охране труда: охрана жизни, здоровья и безопасности детей
во время организованной отправки на автобусах из
Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»)
(для воспитанников)**

1. Перед посадкой в автобус

- 1.1. К моменту посадки в автобусы необходимо находиться вместе со своим отрядом.
- 1.2. Посадку в автобусы начинать только по команде начальника колонны, поочередно, согласно номеру отряда.
- 1.3. Багаж должен быть правильно упакован и находиться в автобусе в специально предназначенном для этого месте.
- 1.4. Получить инструктаж о правилах поведения во время движения автобусов и в период организованной остановки.
- 1.5. При плохом самочувствии сообщить об этом сопровождающему педагогическому работнику или медицинскому работнику, сопровождающему колонну автобусов.

2. Требования охраны труда во время движения колонны

- 2.1. Во время движения автобуса необходимо строго соблюдать правила поведения.
- 2.2. Если ребёнок плохо переносит поездки в автобусе, он должен сообщить об этом сопровождающему педагогическому работнику. Выходить из автобуса во время вынужденной остановки только с разрешения сопровождающего педагогического работника.
- 2.3. В случае поломки автобуса начальник колонны сообщает об этом диспетчеру и организует рассадку детей в другие автобусы.
- 2.4. С разрешения водителя можно открывать окна только с правой стороны по ходу движения автобуса.
- 2.5. Запрещается высовываться из окон.
- 2.6. Запрещается выбрасывать бумаги и другие предметы из окон автобуса (мусор собирается в специальный мешок), оставлять мусор в автобусе.

3. Требования охраны труда во время организованной остановки

- 3.1. Выходить из автобуса необходимо только вместе с водителем.
- 3.2. Передвижение через дорогу от автобусов и возвращение к автобусам происходит организованно по группам.
- 3.3. При выходе из автобуса проверить свою одежду и обувь (соответственно времени года и погодным условиям).
- 3.4. Запрещается выходить на дорогу без разрешения.
- 3.5. Запрещается перебегать через дорогу.

- 3.6. По окончании остановки еще раз проверить свою ручную кладь.
- 3.7. Запрещается свободное посещение магазинов за время стоянки автобусов.
- 3.8. Запрещается удаляться далеко от автобусов и оставаться в лесу одному.

4. Требования охраны труда во время прибытия автобусов

- 4.1. Прибыв на место (лагерь, город), организованно выйти из автобуса и получить багаж.
- 4.2. По прибытии в Санкт-Петербург дожидаться прихода родителей.

ИНСТРУКЦИЯ № I.2.002

по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом (для обучающихся, воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых работников образовательного учреждения. Родители не являются сопровождающими.
- 1.2. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:
 - травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть, при посадке или высадке из автобуса;
 - травмы при резком торможении автобуса;
 - травмы в дорожно-транспортных происшествиях или нарушении правил дорожного движения.
- 1.3. В случае дорожно-транспортного происшествия с получением травмы сообщить сопровождающему.
- 1.4. При перевозке автомобильным транспортом соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.
- 1.5. Требования настоящей инструкции являются обязательными. Учащиеся, воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися, воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом перевозки

- 2.1. Пройти инструктаж по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
- 2.2. Садиться в автобус со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования охраны труда во время перевозки

- 3.1. Во время поездки соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших, не оставлять за собой грязь и мусор, не портить внутренний инвентарь автобуса. Своевременно сообщить сопровождающему об ухудшении состояния своего здоровья или получении травмы.
- 3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки, употреблять пищу, создавать ситуации, мешающие комфорту других, отвлекать водителя разговорами во время движения.
- 3.3. При перевозке обучающихся перевоз багажа в салоне автобуса запрещен. Багаж перевозится в багажном отделении.

- 3.4. Нельзя перевозить в автобусе колющие и режущие предметы, газовые баллончики, стеклянные бутылки, легковоспламеняющиеся вещества, пиротехнические изделия и т.п.
- 3.5. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и держаться за поручень впереди расположенного сидения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При ухудшении состояния здоровья, получении травмы незамедлительно сообщить сопровождающему.
- 4.2. В случае дорожно-транспортного происшествия покинуть место ДТП под руководством сопровождающего.

5. Требования охраны труда по окончании перевозки

- 5.1. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

ИНСТРУКЦИЯ № I.2.003

**по охране труда при перевозке обучающихся,
воспитанников железнодорожным транспортом
(для обучающихся, воспитанников)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых работников образовательного учреждения. Родители не являются сопровождающими.
- 1.2. Опасные факторы:
 - ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
 - поражение электрическим током.
- 1.3. При перевозке железнодорожным транспортом соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.
- 1.4. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования охраны труда перед началом перевозки

- 2.1. Пройти инструктаж по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
- 2.2. Посадку обучающихся, воспитанников в вагоны производить со стороны платформы по количеству посадочных мест.
- 2.3. Переходить железнодорожные пути в неустановленных местах запрещается, переход разрешен в местах специально для того отведенных, оборудованных пешеходным настилом, тоннелями и пр. В целях безопасности необходимо ориентироваться на световую и звуковую сигнализацию, положение шлагбаума.
- 2.4. При переходе пути необходимо убедиться в отсутствии поблизости поезда с одной либо с другой стороны; перемещаться под вагонами, через автосцепки, а также перебегать пути перед приближающимся поездом запрещено.
- 2.5. Размещать на рельсах какие-либо предметы запрещается.
- 2.6. Запрещается играть вблизи железнодорожного полотна, подниматься по металлическим фермам мостов и опор контактной сети, находящихся под напряжением, касаться лежащих на земле электропроводов.
- 2.7. Не рекомендуется стоять близко (ближе двух метров) к краю платформы, размещать личные вещи, багаж; при движении вдоль железнодорожного пути подходить к крайнему рельсу ближе 3 – 5 метров.

3. Требования охраны труда во время перевозки

- 3.1. Посадку в вагон осуществлять рекомендуется заблаговременно, запрещается выходить из вагона до полной остановки поезда. Выход из вагона разрешен только на платформу.
- 3.2. Во время перевозки необходимо строго соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших. Не оставлять за собой грязь и мусор, не портить внутренний инвентарь вагона.
- 3.3. При движении поезда запрещается открывать двери вагонов, использовать рычаг стоп-крана не по назначению.
- 3.4. Во время движения не разрешается стоять и ходить по вагону, высовываться из окна, выставлять в окно руки, создавать ситуации, мешающие комфорту других.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Если вы оказались между двумя движущимися по соседним путям поездами, необходимо немедленно сесть или лечь на землю и дождаться, пока не пройдут поезда, затем отойти в безопасное место.
- 4.2. В случае экстренной эвакуации необходимо без паники, внимательно и осторожно, с самыми необходимыми вещами покинуть вагон.
- 4.3. При ухудшении состояния своего здоровья или получении травмы сообщить сопровождающему.

5. Требования охраны труда по окончании перевозки

- 5.1. Выходить из вагона разрешается только с разрешения старшего в сторону платформы. Запрещается выходить на железнодорожные пути.

I.3. Инструкции для учащихся СОШ № 660

ИНСТРУКЦИЯ № I.3.001
по охране труда при проведении занятий
в компьютерном классе
(для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий должна быть вывешена в компьютерном классе.
- 1.2. К занятиям в компьютерном классе допускаются только учащиеся, получившие от преподавателя инструктаж по охране труда при работе на данном оборудовании.
- 1.3. Работа в компьютерном классе проводится только в присутствии преподавателя, под его руководством и постоянным наблюдением, в строгом соответствии с правилами по охране труда.
- 1.4. Запрещается входить в компьютерный класс без преподавателя.
- 1.5. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными для учащихся, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение дисциплины. С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеочередной инструктаж.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Занять рабочее место у персонального компьютера.
- 2.2. По указанию преподавателя включить компьютер.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Быть внимательным, осторожным, точно выполнять указания преподавателя.
- 3.2. Запрещается:
 - держать на рабочем месте предметы, не имеющие отношения к выполнению задания;
 - прикасаться руками к экрану монитора или снимать защитный фильтр;
 - перемещать компьютер по поверхности стола, а также переносить его отдельные элементы;
 - снимать кожухи компьютера, включенного в сеть;
 - включать питание при снятом кожухе видеомонитора, так как на электронно-лучевую трубку подается высокое напряжение;
 - самостоятельно выполнять переключение устройств (отключать клавиатуру, принтер, кабели видеомонитора), все переключения могут выполняться только при обесточенном оборудовании с разрешения преподавателя и в его присутствии;

- размещать на клавиатуре литературу, вводимый текст программы или другие учебные материалы;
 - нажатие клавиши при работе на клавиатуре не должно иметь характера сильного удара;
 - закрывать жалюзи персонального компьютера предметами или бумагой во избежание перегрева;
 - применять усилие при установке дискеты в дисковод;
 - производить отключение компьютера при вставленной в дисковод дискете;
 - самостоятельно устранять возникшие неисправности.
- 3.3. При пропадании напряжения питания во время работы на персональном компьютере (гаснут светодиоды индикации питания на передней панели системного блока), необходимо выключить компьютер и обратиться к преподавателю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении аварийной ситуации:
- немедленно обесточить оборудование;
 - сообщить о ситуации преподавателю;
 - до устранения неисправностей не приступать к продолжению занятий.
- 4.2. При получении травмы, отравлении или внезапном заболевании немедленно известить преподавателя.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Извлечь дискету из дисковода.
- 5.2. Выключить персональный компьютер.
- 5.3. Привести рабочее место в порядок.
- 5.4. Обо всех замечаниях, недостатках в работе персонального компьютера сообщить преподавателю.

ИНСТРУКЦИЯ № I.3.002
по охране труда при работе в кабинете химии
(для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в кабинете химии допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и хорошо усвоившие правила безопасной работы в кабинете химии.
- 1.2. Учащиеся, допущенные к работе в кабинете химии, должны соблюдать расписание учебных занятий, режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете химии возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:
 - химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
 - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
 - отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ;
 - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. При работе в кабинете химии должны использоваться спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.
- 1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. Обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить учителю.
- 1.8. В процессе обучения необходимо соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

- 2.2. Проверить работу вентиляции.
- 2.3. Подготовить к работе необходимое оборудование и приспособления.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Запрещается использовать кабинет химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и групп продленного дня.
- 3.2. Пребывание учащихся в лаборантской запрещается, а в помещении кабинета химии разрешается только в присутствии учителя.
- 3.3. Запрещается пробовать на вкус любые реактивы и растворы, принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.
- 3.4. Не допускается выбрасывать в канализацию реактивы, сливать в нее растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой.
- 3.5. Запрещается хранить любое оборудование на шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.
- 3.6. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.
- 4.2. Сообщить учителю при разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ, погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение, при необходимости покинуть учебное помещение и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты.
- 4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить учителю и покинуть учебное помещение.
- 4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом учителю.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химические реактивы на свои места.
- 5.2. Отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой для последующего уничтожения.
- 5.3. Проветрить помещение.
- 5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № I.3.003
по охране труда при проведении
лабораторных опытов и практических занятий по химии
(для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению лабораторных опытов и практических занятий по химии допускаются учащиеся с 8-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
 - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
 - отравления парами и газами высокотоксичных химических веществ;
 - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. Кабинет химии должен быть оснащен медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами техники безопасности для кабинетов (лабораторий) химии общеобразовательных школ. В медаптечке должна быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.5. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных опытов и практических занятий, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Изучить содержание и порядок проведения лабораторного опыта или практического занятия, а также безопасные приемы его выполнения.
- 2.2. При проведении работы, связанной с нагреванием жидкостей до температуры кипения, использованием разъедающих растворов, подготовить защитные очки.
- 2.3. Подготовить к работе рабочее место, убрать все лишнее, убрать с проходов портфели и сумки.
- 2.4. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Соблюдать все указания учителя (преподавателя) по безопасному обращению с реактивами и растворами, порядку выполнения работы.
- 3.2. Подготовленный к работе прибор, установку показать учителю (преподавателю) или лаборанту.
- 3.3. Запрещается самостоятельно проводить любые опыты, не предусмотренные данной работой.
- 3.4. Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения учителя (преподавателя).
- 3.5. Постоянно поддерживать порядок на рабочем месте, обо всех разливах растворов, а также о рассыпанных твердых реактивах немедленно сообщить учителю (преподавателю) или лаборанту. Самостоятельно убирать любые химреактивы запрещается.
- 3.6. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность учителя (преподавателя) или лаборанта, устранять самостоятельно неисправности запрещается.
- 3.7. Перед проведением работы с нагреванием жидкости, использованием едких растворов надеть защитные очки. Не оставлять без присмотра работающие нагревательные приборы.
- 3.8. Для нагревания жидкостей использовать только тонкостенные сосуды, наполненные жидкостью не более чем на треть. В процессе нагревания не направлять горлышко сосудов на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.
- 3.9. Запрещается пробовать любые растворы и реактивы на вкус, а также принимать пищу и напитки в кабинете химии.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При разливе водного раствора кислоты или щелочи, а также при рассыпании твердых реактивов немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) или лаборанту. Не убирать самостоятельно любые вещества.

- 4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом учителю (преподавателю) или лаборанту.
- 4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) и по его указанию покинуть помещение.
- 4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.5. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), который должен немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Погасить спиртовку специальным колпачком, не задувать пламя спиртовки ртом, а также не гасить его пальцами.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, сдать все оборудование, приборы, реактивы учителю (преподавателю) или лаборанту, отработанные водные растворы слить в стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л.
- 5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № I.3.004

по охране труда при работе в кабинете биологии

(для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в кабинете биологии допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обучающиеся, допущенные к работе в кабинете биологии, должны соблюдать дисциплину и расписание учебных занятий.
- 1.3. При работе в кабинете биологии возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:
 - химические ожоги при попадании на кожу или в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
 - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
 - отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.
- 1.4. При работе в кабинете биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить учителю.
- 1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.
- 2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Пребывание учащихся в помещении кабинета биологии и в лаборантской допускается только в присутствии учителя (преподавателя) биологии.
- 3.2. Стеклопосуда, колющие и режущие инструменты, химические реактивы должны храниться в лаборантской.

- 3.3. В кабинете не должно быть растений, содержащих ядовитые вещества (олеандр, молочай и др.), а также колючих растений.
- 3.4. При работе с лабораторной посудой, приборами из стекла соблюдать осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки пробирок, колб. Брать предметные и покровные стекла за края легко во избежание порезов пальцев.
- 3.5. При работе с твердыми химическими реактивами набирать их из баночек специальными пластмассовыми или фарфоровыми ложечками, не допускать попадания растворов кислот и щелочей на кожу, в глаза и на одежду.
- 3.6. Не сливать отработанные растворы химических реактивов в канализацию, использовать для их сбора стеклянную тару с крышкой.
- 3.7. Запрещается использование в кабинете инсектицидов для борьбы с насекомыми-вредителями комнатных растений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении сообщить учителю, принять меры к эвакуации из кабинета биологии, сообщить о пожаре администрации.
- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При получении травмы сообщить учителю, оказать первую помощь пострадавшему.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование, приборы, инструменты, препараты, химические реактивы.
- 5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд с крышкой для их последующего уничтожения.
- 5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № I.3.005
по охране труда при проведении
лабораторных и практических занятий по биологии
(для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению лабораторных и практических работ по биологии допускаются учащиеся с 6-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении лабораторных и практических работ по биологии возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - химические ожоги при работе с химреактивами;
 - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
 - порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом.
- 1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами техники безопасности при работе на уроках биологии в общеобразовательных школах. В медаптечке должна быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.5. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителями, ящиком с песком.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю), который сообщает администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных и практических работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Внимательно изучить содержание и порядок выполнения работы, а также безопасные приемы ее выполнения.
- 2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы.
- 2.3. Проверить исправность оборудования, инструмента, целостность лабораторной посуды.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Точно выполнять все указания учителя (преподавателя) при проведении работы, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.
- 3.2. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, ножниц, препаровальных игл и др.) брать их только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на своих товарищей, класть их на рабочее место заостренными концами от себя.
- 3.3. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горящей спиртовки горелку с фитилем, не задуть пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.
- 3.4. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.
- 3.5. Соблюдать осторожность при обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла, не бросать, не ронять и не ударять их.
- 3.6. Изготавливая препараты для рассматривания их под микроскопом, осторожно брать покровное стекло большим и указательным пальцами за края и аккуратно опускать на предметное стекло, чтобы оно свободно легло на препарат.
- 3.7. При использовании растворов кислот и щелочей, наливать их только в посуду из стекла, не допускать попадания их на кожу, глаза и одежду.
- 3.8. При работе с твердыми химреактивами не брать их незащищенными руками, ни в коем случае не пробовать на вкус, набирать для опыта специальными ложечками (не металлическими).
- 3.9. Во избежание отравлений и аллергических реакций не нюхать растения и грибы, не пробовать их на вкус.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом учителю(преподавателю), не убирать самостоятельно разлитые вещества.
- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

- 4.3. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), который должен оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.
- 5.2. Отработанные водные растворы реактивов сливать не в канализацию, а в закрывающийся крышкой стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л для их последующего уничтожения.
- 5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № I.3.006

по охране труда при проведении экскурсий по биологии

(для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К участию в экскурсиях по биологии допускаются учащиеся с 6-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении экскурсии по биологии возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
 - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
 - укусы ядовитыми животными и пресмыкающимися (змеи, паукообразные, многоногие и пр.);
 - заражение инфекционными болезнями при укусе их переносчиками (грызуны, клещи, насекомые и пр.);
 - отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых непроверенных водоемов.
- 1.3. Учащиеся обязаны во время экскурсии по биологии соблюдать правила пожарной безопасности, не разводить костры и не пользоваться открытым огнем в лесу.
- 1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю экскурсии, помочь оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.5. Во время экскурсии по биологии учащиеся должны соблюдать правила поведения, не нарушать установленный порядок проведения экскурсии, соблюдать правила личной гигиены.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед проведением экскурсии

- 2.1. Ознакомиться по плакатам с местными ядовитыми и опасными животными, пресмыкающимися, насекомыми, растениями, плодами и грибами.
- 2.2. Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки. Чтобы избежать натирания ног обувь должна быть подобрана по размеру.

3. Требования охраны труда во время экскурсии

- 3.1. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком во избежание травм и укусов пресмыкающимися и насекомыми.
- 3.2. При изучении флоры и фауны водоема избегать глубоких мест, не входить в воду. Для ознакомления с живыми объектами водоема использовать сачки на длинных ручках. Использование лодок или мостков не разрешается.
- 3.3. Во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.
- 3.4. Запрещается использовать ядовитые вещества (хлороформ, серный эфир и др.) для замаривания насекомых.
- 3.5. Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.6. Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растения и грибы, а также колючие кустарники и растения.
- 3.7. Не выкапывать растения из грунта незащищенными руками, использовать для этой цели лопатки, рыхлители и др.
- 3.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, для этого использовать воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно сообщить об этом руководителю экскурсии.
- 4.2. При получении травмы сообщить руководителю экскурсии и помочь оказать первую помощь пострадавшему.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся.
- 5.2. Сдать руководителю экскурсии инвентарь и собранные образцы.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № I.3.007

по охране труда при работе на учебно-опытном участке (для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе на учебно-опытном участке допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся при работе на учебно-опытном участке должны соблюдать правила поведения, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе на учебно-опытном участке возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
 - травмы при небрежном обращении с сельскохозяйственным инвентарем;
 - травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов и при прополке грядок без использования перчаток;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении невымытых овощей, ягод и фруктов.
- 1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (руководителю работ), который сообщает администрации учреждения. При неисправности сельскохозяйственного инвентаря прекратить работу и сообщить об этом учителю (руководителю работ).
- 1.5. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь, соблюдать правила личной гигиены.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть одежду и обувь, соответствующую конкретным погодным условиям и не затрудняющую движений. В жаркие солнечные дни надеть светлый головной убор. При работе по прополке грядок надеть перчатки.
- 2.2. Проверить исправность сельскохозяйственного инвентаря.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Соблюдать осторожность при работе с использованием сельскохозяйственного инвентаря, переносить его только в вертикальном положении заостренной частью вниз, не передавать его друг другу броском, не класть на землю за-

- остренной частью вверх, не направлять заостренной частью на себя и на своих товарищей.
- 3.2. Не использовать сельскохозяйственный инвентарь, предназначенный для работы взрослым. Ручки рабочего инвентаря должны быть округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными.
 - 3.3. При переноске земли, воды, удобрений и пр. не превышать предельно допустимую норму переноски тяжестей для учащихся:
 - для учащихся начальных классов – не более 3 кг;
 - для учащихся

14 лет – девушки	3,0 кг,	юноши	6,0 кг;
14 лет – девушки	4,0 кг;	юноши	7,0 кг;
16 лет – девушки	5,0 кг,	юноши	11,0 кг;
17 лет – девушки	6,0 кг,	юноши	13,0 кг.
 - 3.4. Для предотвращения быстрого переутомления необходимо чередовать виды работ, а также после каждых 45 мин. работы делать перерыв на 15 мин. для активного отдыха.
 - 3.5. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекла, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.
 - 3.6. При прополке грядок во избежание порезов рук работать только в перчатках.
 - 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не употреблять невымытые корнеплоды, овощи, фрукты и ягоды.
 - 3.8. Запрещается какая-либо работа учащихся с ядохимикатами, инсектицидами и гербицидами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При выходе из строя сельскохозяйственного инвентаря или его затуплении прекратить работу и сообщить об этом учителю (руководителю работ).
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить учителю (руководителю работ), помочь оказать первую помощь пострадавшему.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь.
- 5.2. Тщательно вымыть руки с мылом и принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № I.3.008
по охране труда при работе в кабинете физики
(для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в кабинете физики допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся, допущенные к работе в кабинете физики, должны соблюдать правила внутреннего распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете физики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:
 - термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
 - поражение электрическим током при работе с электроустановками;
 - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) физики общеобразовательных школ. В медаптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.5. При работе в кабинете физики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить учителю (преподавателю).
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. При работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.
- 2.3. Проветрить помещение кабинета физики.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.
- 3.2. Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.
- 3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.
- 3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащиеся проводят только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.
- 3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.
- 3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.
- 3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.
- 3.8. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.
- 3.9. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается пользоваться приборами с надписью на панелях (корпусах) «Только для проведения опытов учителем».

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т. д.), немедленно сообщить учителю (преподавателю), отключить источник электропитания.
- 4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно сообщить учителю (преподавателю), отключить их от сети и принять меры к эвакуации.
- 4.3. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищёнными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.
- 4.4. При получении травмы незамедлительно сообщить учителю (преподавателю), помочь оказать первую помощь пострадавшему.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № I.3.009
по охране труда при проведении
лабораторных и практических занятий по физике
(для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению лабораторных работ и лабораторного практикума по физике допускаются учащиеся с 7-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - поражение электрическим током при работе с электроприборами;
 - термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
 - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. Кабинет физики должен быть укомплектован аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, в соответствии с Правилами по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) физики общеобразовательных школ. В аптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.5. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответ-

ственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы его выполнения.
- 2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.
- 2.3. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Точно выполнять все указания учителя (преподавателя) при проведении лабораторной работы или лабораторного практикума, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.
- 3.2. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горячей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.
- 3.3. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.
- 3.4. Во избежание ожогов жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60-70°C, не брать их незащищенными руками.
- 3.5. Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.
- 3.6. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.
- 3.7. При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечений проводов, источник тока подключать в последнюю очередь.
- 3.8. Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее учителем (преподавателем) или лаборантом.
- 3.9. Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключений в цепях до отключения источника тока.
- 3.10. Наличие напряжения в электрической цепи проверять только приборами.
- 3.11. Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.
- 3.12. Не оставлять без надзора невыключенные электрические устройства и приборы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т. д. немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) и по его указанию покинуть помещение.
- 4.4. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), который должен немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить источник тока. Разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.
- 5.2. Разборку установки для нагревания жидкости производить после ее остывания.
- 5.3. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 1.3.010

по охране труда при проведении занятий по физической культуре (гимнастика и лёгкая атлетика) (для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям физической культурой допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1 класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по физической культуре соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по физической культуре возможно воздействие на обучающихся опасных факторов:
 - 1.3.1. при проведении занятий по гимнастике:
 - травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
 - травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.
 - 1.3.2. при проведении занятий по лёгкой атлетике:
 - травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
 - выполнение упражнений без разминки.
- 1.4. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При проведении занятий по физической культуре в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю). При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).
- 1.7. В процессе занятий соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Перед началом занятий
 - 2.2.1. по гимнастике:
 - протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал;
 - проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев;
 - в местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
 - 2.2.2. по лёгкой атлетике:
 - тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов;
 - протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.);
- 2.3. провести разминку.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время занятий гимнастикой:
 - 3.1.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя (преподавателя, воспитателя) или его помощника, а также без страховки.
 - 3.1.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
 - 3.1.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими учащимися.
 - 3.1.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
 - 3.1.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.2. Во время занятий лёгкой атлетикой:
 - 3.2.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке.
 - 3.2.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.
 - 3.2.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
 - 3.2.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
 - 3.2.5. Не производить метания без разрешения учителя (преподавателя, инструктора), не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
 - 3.2.6. Не стоять справа от метающего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя (преподавателя, инструктора).
- 3.3. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, инструктору).
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, организованно покинуть помещение, выполняя при этом команды учителя (преподавателя, инструктора).
- 4.3. При получении травмы пострадавший или очевидец немедленно сообщает об этом учителю (преподавателю, инструктору); помочь оказать первую помощь пострадавшему.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. После занятий гимнастикой протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № I.3.011
по охране труда при проведении занятий
в кабинетах начальных классов,
математического и гуманитарного циклов
(для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
 - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.
- 1.4. При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю).
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете.
- 2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести проветривание кабинета.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Учащиеся должны сидеть на своих местах, за рабочими столами, соответствующими их росту.
- 3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.
- 3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.
- 3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны.
- 3.5. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.
- 3.6. При открывании окон рамы надёжно фиксировать в открытом положении. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.
- 3.7. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить учителю (преподавателю), организованно, придерживаясь плана эвакуации покинуть здание.
- 4.3. При прорыве системы отопления покинуть кабинет и сообщить учителю (преподавателю).
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом учителю (преподавателю), при необходимости помочь отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Привести в порядок рабочие места.
- 5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.
- 5.3. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № I.3.012
по охране труда в группе продлённого дня
(для учащихся)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям в группе продлённого дня допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и зачисленные в группу продлённого дня (далее – ГПД) приказом по школе.
- 1.2. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
 - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильной посадке;
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости в кабинете;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.
 - Учащиеся группы продлённого дня должны:
 - при проведении занятий, посещении столовой, на прогулке соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха;
 - выполнять требования воспитателя, касающиеся организации самоподготовки и дисциплины при любых видах деятельности;
 - передвигаться по школе в сопровождении воспитателя организованно;
 - не выходить без разрешения из учебного кабинета, столовой, здания и территории школы, не покидать специально отведённое для прогулки место;
 - быть внимательными к одноклассникам, избегать резких движений, способных причинить вред им и себе;
 - не прикасаться к техническим и методическим средствам обучения;
 - не входить в столовую в верхней одежде;
 - перед началом работы группы продлённого дня переодеваться в сменную одежду.
- 1.3. При проведении занятий, прогулок, посещении столовой соблюдать правила пожарной безопасности.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю, который информирует об этом администрацию, врача.
- 1.5. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте своё рабочее место.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы группы продлённого дня

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголённых контактов.
- 2.3. Проверить чистоту в кабинете, убедиться в целостности стёкол в окнах, проветрить кабинет.
- 2.4. Учащиеся должны:
 - ознакомиться с планом работы на текущий день;
 - перед посещением столовой вымыть руки и просушить (вытереть) их;
- 2.5. перед прогулкой надеть удобную обувь и одежду, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

3. Требования охраны труда во время работы группы продлённого дня

- 3.1. Во время самоподготовки учащиеся должны сидеть за рабочими столами, указанными воспитателем, соответствующими их росту.
- 3.2. Учащимся со снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся, склонным к частым ангинам и простудам, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащиеся, сидящие в крайнем первом и третьем рядах, меняют местами для предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.
- 3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещённости в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.
- 3.4. При открывании окон рамы должны надёжно фиксироваться в открытом положении.
- 3.5. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.
- 3.6. Учащиеся группы продлённого дня должны:
 - содержать своё рабочее место в чистоте и порядке, не закрывать проход между рядами сумками и портфелями;
 - в свободное от самоподготовки время играть в игры, не представляющие опасности для здоровья окружающих;
 - при возникновении конфликтных ситуаций обращаться к педагогу;
 - бережно относиться к школьному имуществу, вовремя сообщать о его порче;
 - аккуратно пользоваться санитарно-бытовыми помещениями и устройствами;
 - соблюдать правила пожарной безопасности;
 - после приёма пищи в столовой организованно и аккуратно отнести посуду на специально отведённый стол.

Во время прогулки:

- находиться в поле зрения воспитателя и не покидать отведённое для прогулки место без разрешения воспитателя;

- не пробовать на вкус какие-либо растения и плоды;
 - не трогать руками опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы;
 - не пить воду из непроверенных источников;
 - бережно относиться к окружающей природе.
- 3.7. Учащимся запрещается приносить с собой острые, колющие, режущие и другие опасные для жизни предметы, химические вещества.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом воспитателю (учителю).
- 4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом воспитателю (учителю), под руководством воспитателя, не создавая паники, покинуть кабинет.
- 4.3. При прорыве системы отопления незамедлительно сообщить об этом воспитателю (учителю).
- 4.4. При получении травмы немедленно сообщить об этом воспитателю (учителю, руководителю кружка и т. д.), помочь оказать первую помощь пострадавшему.
- 4.5. При возникновении любой нестандартной ситуации учащиеся должны сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания воспитателей.

5. Требования охраны труда по окончании работы группы продлённого дня

- 5.1. Учащиеся группы продлённого дня должны:
- отправиться домой в сопровождении взрослых или самостоятельно, при наличии заявления от родителей;
 - в случае если за детьми не пришли взрослые, учащиеся должны дожидаться их в здании школы под присмотром воспитателя.

**I.4. Инструкции для детей
при проведении
спортивно-массовых мероприятий,
подвижных игр, прогулок**

ИНСТРУКЦИЯ № I.4.001

по охране труда при проведении занятий в тренажёрном зале

(для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям в тренажёрном зале допускаются воспитанники и обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажёрном зале не допускаются.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажёров, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в тренажёрном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и незакреплённых тренажёрах;
 - травмы при нарушении правил использования тренажёров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
- 1.4. На занятия в тренажёрном зале необходимо приходить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. Тренажёрный зал должен быть снабжен медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. Каждый тренажёр должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавшим или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру) и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.9. Во время занятий в тренажёрном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Тщательно проветрить тренажёрный зал.
- 2.2. Учащиеся надевают спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.3. Пройти целевой инструктаж по безопасным приемам занятий на тренажёрах.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Учащиеся начинают выполнение упражнений на тренажёрах и заканчивают их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера).
- 3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных и ненадёжно закреплённых тренажёрах.
- 3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажёров, учитывая их конструктивные особенности.
- 3.4. Учащиеся должны внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера), самовольно не принимать никаких действий.
- 3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе тренажёра или его поломке прекратить занятия на тренажёре, сообщить об этом. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажёра.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить руководителю.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру), без паники двигаться к эвакуационному выходу.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Привести в исходное положение все тренажёры.
- 5.2. Проветрить тренажёрный зал, выключить свет.
- 5.3. Учащиеся снимают спортивную одежду, спортивную обувь и принимают душ или тщательно моют лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № I.4.002

по охране труда при проведении занятий в гимнастическом зале физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»

(для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция при проведении занятий в гимнастическом зале должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в гимнастическом зале допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.5. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Находиться в зале учащимся разрешается только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм, переобуться.
- 2.2. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых упражнений на данном занятии.
- 2.3. Сделать разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
- 3.2. Не выполнять упражнения без тренера-преподавателя, а также без страховки.
- 3.3. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями, при наличии на них свежих мозолей, а также на загрязненных снарядах.
- 3.4. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими обучающимися.

- 3.5. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.6. При выполнении вольных упражнений следить за разбегом, чтобы не оказаться на приземлении за пределами гимнастического ковра.
- 3.7. При выполнении упражнений на гимнастической стенке руки должны быть сухими, под стенкой уложены гимнастические маты.
- 3.8. При выполнении упражнений потоком (друг за другом) соблюдайте достаточные интервалы.
- 3.9. Учащимся категорически запрещается:
 - грубое отношение к друг другу;
 - толчки в спину, подножки, бросание предметов;
 - самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 4.4. При возникновении пожара в зале немедленно сообщить о пожаре руководителю занятий.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Снять спортивную форму, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

ИНСТРУКЦИЯ № I.4.003

по охране труда при проведении занятий по подвижным и спортивным играм в зале игровых видов спорта физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий в игровом зале должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Учащиеся находятся в зале только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь. Спортивная обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не стеснять кровообращение.
- 2.2. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых упражнений на данном занятии.
- 2.3. Сделать разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
- 3.6. Учащимся категорически запрещается:
 - грубое отношение к друг другу;
 - толчки в спину, подножки, бросание предметов;
 - самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий;
 - есть что-либо (жевать резинку) во время занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить руководителю занятий.
- 4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

ИНСТРУКЦИЯ № I.4.004

по охране труда при проведении занятий в тренажёрных залах физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий в тренажерных залах должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в тренажерных залах допускаются учащиеся не младше 13 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. Во время занятий в тренажерных залах учащиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Учащиеся находятся в зале только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь.
- 2.2. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых на данном занятии упражнений.
- 2.3. Сделать разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Строго выполнять правила поведения в тренажерном зале.
- 3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды руководителя занятий.
- 3.3. При выполнении упражнений со штангами использовать страховку инструктора.
- 3.4. Нагрузку увеличивать постепенно.
- 3.5. При любом затруднении нужно обратиться за помощью к руководителю занятий.
- 3.6. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадёжно закреплённых тренажёрах.

3.7. Учащимся категорически запрещается:

- грубое отношение к друг другу;
- толчки в спину, подножки, бросание предметов;
- есть что-либо (жевать резинку) во время занятий;
- подставлять конечности под движущиеся части тренажеров.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятие и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить руководителю занятий.
- 4.4. При возникновении пожара в тренажерном зале немедленно сообщить руководителю занятия.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

ИНСТРУКЦИЯ № I.4.005

по охране труда при проведении занятий в зале бокса физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция при проведении занятий в боксерском зале должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в боксерском зале допускаются учащиеся с 10 лет и старше, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю.
- 1.5. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Учащиеся находятся в зале только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующую экипировку (шлем, назубную шину, бинты под перчатки, перчатки, паховая "раковина" – во время соревнований).
- 2.2. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых на данном занятии упражнений.
- 2.3. Сделать разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
- 3.2. Не выполнять упражнения без тренера-преподавателя, а также без страховки.
- 3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими обучающимися.

- 3.4. При выполнении упражнений потоком (друг за другом) соблюдайте достаточные интервалы.
- 3.5. Не перевешивать самостоятельно, без тренерского контроля спортивные снаряды, не менять высоту их подвеса.
- 3.6. Обеспечить чистоту, исправность и своевременность применения экипировки.
- 3.7. При специфической работе на боксерских снарядах в боевых или снарядных перчатках предварительно забинтовать кисти.
- 3.8. При выполнении упражнений со штангами, на турнике, стенке использовать страховку тренера-преподавателя или партнера.
- 3.9. Учащимся категорически запрещается:
 - грубое отношение к друг другу;
 - толчки в спину, подножки, бросание предметов;
 - самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий;
 - есть что-либо (жевать резинку) во время занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении боли после ударов, падений, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 4.4. При возникновении пожара в зале немедленно сообщить о пожаре руководителю занятий.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Снять спортивную форму, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

ИНСТРУКЦИЯ № I.4.006

по охране труда при проведении занятий в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий в бассейне должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в бассейне допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.5. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, иметь при себе купальные принадлежности.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.7. Учащиеся находятся в бассейне только в присутствии инструкторов по плаванию и медицинского работника.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Снять верхнюю одежду, обуть резиновые тапочки.
- 2.2. В раздевалку заходить только по команде инструктора по плаванию.
- 2.3. Вымыться в душе, надеть купальный костюм (плавки) и шапочку.
- 2.4. Пройти инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию.
- 2.5. Пройти непосредственный медицинский осмотр.
- 2.6. Сделать разминку под руководством инструктора по плаванию.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. В процессе занятий все учащиеся должны соблюдать порядок проведения занятий по плаванию.
- 3.2. Вход в воду только с разрешения инструктора по плаванию, только по лестнице, спиной вперед.

- 3.3. Выходить из воды только с разрешения инструктора.
- 3.4. Необходимо слушать и строго выполнять все команды и сигналы руководителя занятий.
- 3.5. *Во время занятий в бассейне запрещается:*
 - вносить в бассейн посторонние предметы;
 - играть в воде с насильственным погружением в воду;
 - бегать по территории бассейна, прыгать в воду;
 - нырять без разрешения инструктора по плаванию;
 - долго оставаться при нырянии под водой;
 - залезать на бортики;
 - подавать ложные сигналы бедствия;
 - переплывать с дорожки на дорожку;
 - висеть на разделительных дорожках;
 - стоять в воде без движения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии, ознобе прекратить занятия и сообщить руководителю занятий.
- 4.4. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 4.5. При возникновении пожара немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.6. При отключении электричества в темное время суток подплыть к ближайшему разделителю и оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. По команде инструктора выйти из воды, построиться, рассчитаться.
- 5.2. Принять душ, вытереться полотенцем насухо, одеться в сухую одежду, высушить волосы феном.
- 5.3. Строго запрещается входить в бассейн после окончания занятий.
- 5.4. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.
- 5.5. После окончания занятий раздевалку необходимо освободить не позже чем через 10 минут.

ИНСТРУКЦИЯ № I.4.007

по охране труда при проведении занятий в зале фехтования физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий в зале фехтования должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям допускаются учащиеся с 8 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Учащиеся находятся в зале только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть фехтовальный костюм с набочником.
- 2.2. Надеть перчатку с крагой, доходящей до середины предплечья, маску.
- 2.3. Проверить исправность оружия.
- 2.4. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении ратующиваемых на данном занятии упражнений.
- 2.5. Сделать разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Не выполнять упражнения без команды тренера – преподавателя.
- 3.2. Не перебегать фехтовальную дорожку, на которой ведется бой.
- 3.3. Не бегать через зал, а спокойно проходить, держась ближе к стене.
- 3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

3.5. Учащимся категорически запрещается:

- грубое отношение к друг другу;
- толчки в спину, подножки, бросание предметов;
- самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий;
- есть что-либо (жевать резинку) во время занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить руководителю занятий.
- 4.4. При возникновении пожара в зале немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Снять фехтовальный костюм, спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

ИНСТРУКЦИЯ № I.4.008

по охране труда при проведении занятий в зале разминки физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий в разминочном зале должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Учащиеся находятся в зале только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь. Спортивная обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегающая ногу и не стеснять кровообращение.
- 2.2. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых на данном занятии упражнений.
- 2.3. Сделать разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
- 3.2. При выполнении упражнений не стоять близко друг другу.
- 3.3. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями, при наличии на них свежих мозолей, а также на загрязненных снарядах.
- 3.4. Учащимся категорически запрещается:
 - грубое отношение к друг другу;

- толчки в спину, подножки, бросание предметов;
- самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий;
- есть что-либо (жевать резинку) во время занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить руководителю занятий.
- 4.4. При возникновении пожара в зале немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

ИНСТРУКЦИЯ № I.4.009

по охране труда при проведении занятий по плаванию в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»

(для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по плаванию допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - травмы и утопления при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды;
 - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузке;
 - утопление при купании.
- 1.3. При проведении занятий по плаванию в бассейне должны присутствовать:
 - инструктор физической культуры;
 - медицинский работник;
 - воспитатель отряда.
- 1.4. Воспитанники обязаны:
 - пройти инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
 - при проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание посещения бассейна, установленные режимы занятий и отдыха;
 - при несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом инструктору физической культуры;
 - в процессе занятий воспитанники должны соблюдать порядок проведения занятий по плаванию;
 - иметь при себе принадлежности для купания;
 - соблюдать санитарно-гигиенические требования по поведению в бассейне;
 - выполнять требования инструктора физической культуры.
- 1.5. Воспитанникам запрещается:
 - приступать к занятиям, прыгать в воду без сигнала (команды) инструктора физической культуры;
 - нарушать санитарно-гигиенические правила пользования бассейном, душевыми кабинами.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом инструктору физической культуры, который должен незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом врачу и администрации ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».

- 1.7. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности (отстранение от занятий), и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий по плаванию

- 2.1. Воспитанники должны:

- пройти инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
- принять теплый душ, соблюдая санитарно-гигиенические требования;
- надеть купальный костюм и на голову плавательную шапочку;
- убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы;
- сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут;
- сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений под руководством инструктора физической культуры;
- соблюдать осторожность при ходьбе, избегая скольжения по полу.

- 2.2. Воспитанникам запрещается:

- нарушать правила санитарной гигиены перед и во время занятий по плаванию;
- приступать к занятиям без разминки;
- прыгать в воду и начинать плавание без сигнала (команды) инструктора физической культуры;
- ходить в обуви по резиновым коврикам;
- купаться без купальника и плавательной шапочки.

3. Требования охраны труда во время занятий по плаванию

- 3.1. Воспитанники обязаны:

- входить в воду только с разрешения инструктора физической культуры и во время купания не стоять без движений;
- внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы инструктора физической культуры.

- 3.2. Воспитанникам запрещается:

- прыгать в воду головой вниз;
- оставаться при нырянии долго под водой;
- купаться более 30 минут, если же вода холодная, то не более 5-6 минут;
- приступать к купанию без разминки;
- выходить из воды и нырять без разрешения инструктора физической культуры.

- 3.3. Воспитанникам запрещается покидать место проведения занятий по плаванию без разрешения инструктора или воспитателя.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Воспитанники обязаны:

- почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

4.2. При получении травмы необходимо оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и сообщить об этом инструктору или воспитателю и дежурному медицинскому работнику ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».

5. Требования охраны труда по окончании занятий по плаванию

5.1. Воспитанники обязаны:

- выйдя из воды, принять теплый душ, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться;
- высушить волосы феном;
- при ознобе после купания сделать несколько легких гимнастических упражнений.

5.2. Запрещается самостоятельно (без разрешения инструктора или воспитателя) покидать бассейн.

ИНСТРУКЦИЯ № I.4.010

по охране труда при посещении сауны физкультурно-оздоровительного комплекса детьми, находящимися на отдыхе и оздоровлении в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция для воспитанников при посещении сауны должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К посещению сауны допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. В процессе посещения сауны учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, иметь при себе купальные принадлежности.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.6. Учащиеся находятся в сауне только в присутствии взрослого сопровождающего.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования охраны труда перед посещением сауны

- 2.1. Снять верхнюю одежду, обувь резиновые тапочки.
- 2.2. В раздевалку заходим только по команде сопровождающего.
- 2.3. Вымыться в душе, надеть купальный костюм.

3. Требования охраны труда во время посещения сауны

- 3.1. В процессе занятий все учащиеся должны соблюдать порядок посещения сауны.
- 3.2. Во время посещения сауны запрещается:
 - строго запрещается выливать воду и другие вещества на печь сауны;
 - запрещается использовать сауну для сушки полотенец и личных вещей;
 - втирать в кожу различные кремы и мази;
 - вносить в парное отделение посторонние предметы и вещества;
 - бегать по территории сауны;
 - грубое отношение друг к другу;
 - есть что-либо, жевать резинку;

I.4. Инструкции для детей при проведении спортивно-массовых мероприятий, подвижных игр, прогулок

- самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий;
- продолжительность первого посещения сауны не должна превышать 3 минут.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности оборудования сообщить об этом сопровождающему.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить сопровождающему.
- 4.3. При появлении во время посещения сауны боли, а также при плохом самочувствии, ознобе сообщить сопровождающему.
- 4.4. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре сопровождающему.
- 4.5. При отключении электричества оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания сопровождающего.

5. Требования охраны труда по окончании посещения сауны

- 5.1. По команде сопровождающего выйти из помещения сауны.
- 5.2. Принять душ, вытереться полотенцем насухо, одеться в сухую одежду, высушить волосы феном.
- 5.3. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

I.5. Инструкции по охране труда по видам деятельности детей

ИНСТРУКЦИЯ № I.5.001

по охране труда при работе с электрическим утюгом

(для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе с электрическим утюгом под руководством учителя (воспитателя, преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 5 класса, прошедшие инструктаж по охране труда и усвоившие правила безопасной работы с электроутюгом.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электрическим утюгом возможно воздействие на работающих следующих опасных факторов:
 - ожоги рук при касании нагретых металлических частей утюга или паром при обильном смачивании материала;
 - возникновение пожара при оставлении включенного в сеть электрического утюга без присмотра;
 - поражение электрическим током.
- 1.4. При работе с электрическим утюгом должна использоваться специальная одежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка, а также диэлектрический коврик.
- 1.5. В помещении для глажения должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для глажения должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (воспитателю, преподавателю, мастеру).
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- 2.2. Проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура утюга.
- 2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.
- 2.4. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга и диэлектрического коврика на полу около места для глажения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Перед включением электрического утюга в сеть встать на диэлектрический коврик.
- 3.2. Включать электрический утюг в сеть и выключать из нее только сухими руками.
- 3.3. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизолирующую подставку.
- 3.4. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.
- 3.5. Во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой.
- 3.6. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра.
- 3.7. Следить за работой утюга, не давать ему перегреваться.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе электрического утюга, появлении искрения и т. д. немедленно отключить утюг от электросети и сообщить об этом учителю (воспитателю, преподавателю, мастеру).
- 4.2. При возникновении пожара немедленно отключить утюг от электросети.
- 4.3. При получении травмы или поражении электрическим током оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом учителю (воспитателю, преподавателю, мастеру).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электрический утюг от сети, при отключении не дергать за электрический шнур, а только за вилку.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Провести влажную уборку помещения, проветрить помещение.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № I.5.002

по охране труда при работе с тканью

(для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе с тканью под руководством учителя (преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с тканью возможно воздействие на обучающихся следующих опасных производственных факторов:
 - уколы пальцев рук иглами и булавками при работе без наперстка;
 - травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами и при работе на швейной машине;
 - поражение электрическим током при работе на электрической швейной машине.
- 1.4. При работе с тканью должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка. При работе на электрической швейной машине используется диэлектрический коврик.
- 1.5. В помещении для работы с тканью должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для работы с тканью должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- 2.2. Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок.
- 2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.
- 2.4. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления корпуса электрической швейной машины, наличие диэлектрического коврика на полу около машины.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Хранить иголки и булавки в определенном месте (подушечке, специальной коробке и пр.), не оставлять их на рабочем месте.
- 3.2. Не пользоваться при работе ржавыми иголками и булавками, ни в коем случае не брать иголки и булавки в рот.
- 3.3. Шить иголками только с наперстком.
- 3.4. Выкройки к ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.
- 3.5. Ножницы хранить в определенном месте, класть их сомкнутыми острыми концами от себя, передавать друг другу ручками вперед.
- 3.6. Не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины.
- 3.7. Не держать пальцы рук около лапки швейной машины во избежание прокола их иглой.
- 3.8. Перед стачиванием изделия на швейной машине убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва.
- 3.9. Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе швейной машины прекратить работу, отпустить педаль пуска электрической швейной машины и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру). Работы продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. В случае поломки швейной иглы или булавки обломки их не бросать на пол, а убирать в урну.
- 4.3. При получении травмы сообщить учителю (преподавателю, мастеру), помочь оказать первую помощь пострадавшему.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электрическую швейную машину от сети.
- 5.2. Проверить наличие рабочего инструмента и привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Провести влажную уборку помещения и его проветривание.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № I.5.003

по охране труда при проведении занятий в кружках: изготовление поделок из дерева (работа с лобзиком, молотком и другими инструментами для обработки древесины)

(для обучающихся и воспитанников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельному использованию технических средств обучения и электрических инструментов обучающиеся и воспитанники (далее по тексту – учащиеся) не допускаются.
- 1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Во время занятий возможно воздействие на преподавателей и учащихся следующих опасных и вредных факторов:
 - травмирование рук при работе неисправным инструментом;
 - травмирование рук при запиливание заготовок без применения специальных приспособлений;
 - вдыхание древесной пыли при отсутствии вытяжной вентиляции;
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета, при отсутствии заземления (зануления) электрического оборудования; неисправном электрическом шнуре и электрической вилке.
- 1.4. В помещении, где проводятся занятия, должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Учащиеся, занимающиеся в кружках, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.
- 1.6. В процессе занятий соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Преподаватели и учащиеся подготавливают и проверяют исправность инструмента, оборудования, приспособлений, раскладывают их на свои места, убирают с рабочего места всё лишнее.

- 2.2. Преподаватель должен объяснить, а учащиеся усвоить порядок выполнения работы и безопасные приёмы её выполнения.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.
- 3.2. Инструмент использовать только по назначению.
- 3.3. Во избежание травм преподаватель следит за тем, чтобы:
- поверхность бойков молотков была выпуклой, а не сбитой;
 - инструмент, имеющий заострённые концы-хвостовики (напильники и др.) был снабжён деревянными, плотно насаженными ручками установленной формы, без сколов и трещин, с металлическими кольцами.
- 3.4. Технологические операции (пиление, долбление, соединение деталей) выполнять в установленных местах, используя приспособления (упоры, зажимы, подкладные доски).
- 3.5. Не оставлять электроинструмент без присмотра включенным в сеть, не передавать его без разрешения другим учащимся. Ставить или класть электроинструмент в безопасном положении, исключающем его падение.
- 3.6. Преподавателям и учащимся не допускать захламления рабочего места отходами процесса.
- 3.7. Не пользоваться в помещениях, где проводятся занятия, открытым огнём и электрообогревателями.
- 3.8. Не отвлекаться во время работы, следить за правильными приёмами работы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии учащийся сообщает об этом преподавателю.
- 4.2. В случае неисправности рабочего инструмента учащийся прекращает работу и возобновляет только после устранения неисправности преподавателем или заменой инструмента.
- 4.3. При появлении неисправности в работе электрических приборов немедленно прекратить работу, сообщить преподавателю, который выключает прибор, вытаскивает вилку из розетки электросети.
- 4.4. При возникновении пожара:
- не поддаваться панике, действовать обдуманно, двигаться к эвакуационному выходу, придерживаясь плана эвакуации;
 - преподаватель проверяет наличие всех детей в соответствии со списком.
- 4.5. При поражении электрическим током преподаватель немедленно отключает напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего делает ему искусственное дыхание или проводит непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и организывает отправку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

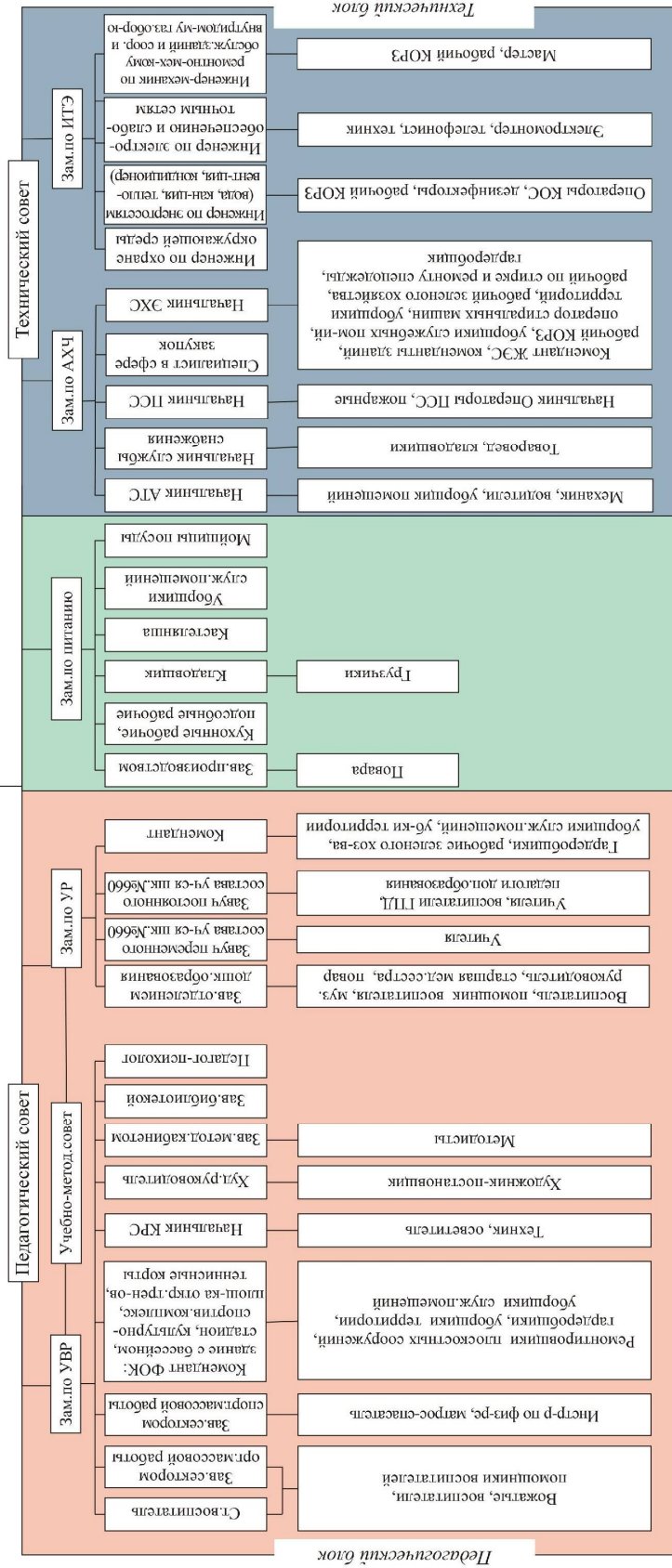
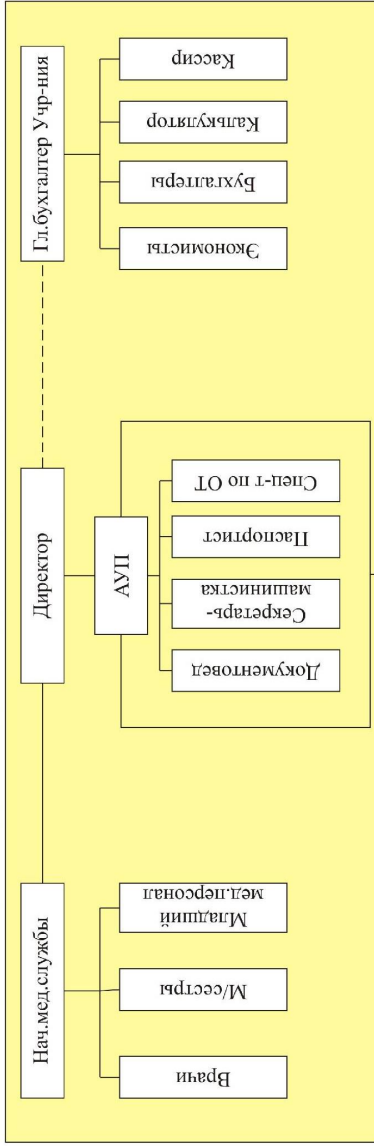
5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Преподаватель и учащиеся приводят в порядок инструмент и рабочие места.
- 5.2. Преподаватель проветривает кабинет, закрывает окна и выключает свет.
- 5.3. Преподаватель моет сам и следит, чтобы учащиеся тщательно вымыли лицо и руки с мылом.

Часть II

**Инструкции по охране труда для работников
ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

Схема управления трудовым коллективом ЗЦДУОТ “Зеркальный”



ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**1. Общие положения**

- 1.1. Нормальная производственно-хозяйственная деятельность организации возможна только при условии соблюдения всеми работниками трудовой и производственной дисциплины, правил внутреннего трудового распорядка и точного выполнения требований, установленных правилами охраны труда, инструкциями по охране труда и другими нормативными документами по охране труда, противопожарной безопасности и производственной санитарии.
- 1.2. Нарушение работником организации правил внутреннего трудового распорядка, правил охраны труда, противопожарной безопасности и производственной санитарии влечет за собой ответственность в порядке, установленном законодательством РФ.
- 1.3. Все принимаемые на работу лица, а также командированные в организацию работники, обучающиеся образовательных учреждений, проходящие производственную практику, могут быть допущены к работе только после прохождения ими вводного инструктажа, в объеме утвержденной Программы вводного инструктажа, первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте по разработанным и утвержденным руководителем организации инструкциям для конкретных профессий и видов работ, стажировки на рабочем месте в количестве 2-14 смен (для работников рабочих профессий) под руководством лиц, назначенных по участкам.
- 1.4. Работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке территории предприятия, также должны пройти вводный инструктаж по охране труда.
- 1.5. Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от первичного инструктажа на рабочем месте, утверждает руководитель организации по согласованию с отделом (специалистом) охраны труда.
- 1.6. Кроме вводного инструктажа и инструктажа на рабочем месте, каждый работник, принимаемый на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, должен пройти обучение безопасным методам труда по утвержденной 20-часовой программе и первичную проверку знаний требований охраны труда. Рабочие допускаются к самостоятельной работе после прохождения первичного инструктажа на рабочем месте, стажировки, проверки теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.
- 1.7. Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте с работниками организации должен проводиться не реже чем 1 раз в 6 месяцев (по профессиям с повышенной опасностью – не реже чем 1 раз в 3 месяца), а проверка знаний по охране труда 1 раз в 3 года (если иное не предусмотрено нормативными правовыми актами, регулирующими безопасность конкретных видов работ).

- 1.8. При необходимости с рабочими и служащими организации должны проводиться внеплановые и целевые инструктажи по охране труда на рабочем месте. Эти инструктажи проводятся в следующих случаях:
- целевой инструктаж проводится при выполнении разовых работ, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляется наряд-допуск, а также при проведении в организации массовых мероприятий;
 - внеплановый инструктаж проводится:
 - при введении в действие новых или изменении старых стандартов, правил, инструкций по охране труда;
 - при изменении условий выполняемой работы (изменение технологического процесса, введение в действие нового или модернизации старого оборудования, приспособлений, инструментов и других факторов, влияющих на безопасность труда);
 - по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;
 - при перерывах в работе (для работ с вредными и (или) опасными условиями – более 30 календарных дней, а для остальных работ — более 60 дней);
 - при нарушении работающими и учащимися требований охраны труда, которые могут привести или привели к травме, аварии, пожару.
- 1.9. Каждый рабочий и служащий организации обязан выполнять только ту работу, которая ему поручена руководителем работ или которая входит в его должностные обязанности. Исключением из этого правила могут быть только работы по спасению жизни людей и государственного имущества при несчастных случаях, авариях, пожарах и стихийных бедствиях.
- 1.10. Перед началом любой работы работники организации должны создавать наиболее благоприятные условия её выполнения и организовывать свои рабочие места так, чтобы были исключены опасности и вредности, чтобы ничто не мешало производству технологических операций и не сковывало предусмотренных технологией движений.
- 1.11. На каждой работе необходимо точно соблюдать безопасные приемы и строго соблюдать последовательность операций.
- 1.12. Во время работы нельзя допускать на свои рабочие места посторонних лиц, вступать с ними в разговоры или пользоваться их помощью.
- 1.13. Во избежание несчастных случаев нельзя заходить в огражденные или иным способом обозначенные опасные зоны на строительных площадках, в электроустановках.
- 1.14. По окончании работы каждое рабочее место должно быть приведено в порядок, оборудование отключено, производственное помещение закрыто на замок и ключ от него сдан.
- 1.15. Все виды работ, выполняемых на высоте более 1,3 метра должны производиться с предварительным устройством прочных настилов с ограждениями, а где устройство ограждений невозможно или нецелесообразно, работы долж-

ны производиться с обязательным применением предохранительных поясов и страховочных веревок, прикрепляемых к прочным конструкциям зданий или к специально установленным приспособлениям.

- 1.16. На работах, где по условиям требуется устройство подмостей, их устройство обязательно. Запрещается использовать вместо подмостей подручные предметы (ящики, ведра, бочки и т.п.).
- 1.17. Во избежание поражения электрическим током, нельзя дотрагиваться до оголенных или оборванных проводов и производить самим какие-либо ремонтные работы в осветительных и силовых электросетях производственных зданий до прихода электромонтеров. При обнаружении неисправностей в этих сетях, нужно немедленно поставить в известность о них руководство организации и вызвать электромонтера.
- 1.18. На работах с применением электрических инструментов пользоваться только электроинструментом, имеющим исправный кабель (шнур) для включения его в сеть и исправные штепсельные соединения с исправными зануляющими контактами. Включение в электросеть любых электроприборов и инструментов путем накидывания защищенных концов жил кабеля (шнура) на контакты электрораспределительных устройств или оголенные провода, а также путем вставления этих концов в розетки, может привести к коротким замыканиям, пожарам и тяжелым несчастным случаям.

2. Основные положения законодательства по охране труда

2.1. Основные обязанности по охране труда работников:

- соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве или об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры.

2.2. Обязанности работодателя по охране труда:

- обеспечить безопасность при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, безопасность технологических процессов и применяемых в процессе производства инструментов, сырья и материалов;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

- организация надлежащего санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания работников;
- режим труда и отдыха работников, установленный законодательством;
- применение средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда и оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, безопасных методов и приемов выполнения работ;
- информирование работников о состоянии условий и охраны труда на рабочем месте;
- организация контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение аттестации рабочих мест по условиям труда (специальной оценки условий труда);
- проведение предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров работников;
- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда.

2.3. Охрана труда женщин.

Ограничивается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда. Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Нормы переноски тяжести для женщин с 18 лет:

- постоянно в течение рабочей смены – 7 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – 10 кг.

2.4. Охрана труда лиц моложе 18 лет.

Запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (игорный бизнес, работа в ночных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и токсическими препаратами).

Запрещаются переноска и передвижение работниками в возрасте до 18 лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы¹:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза в кг							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение вручную груза в течение не более 1/3 рабочей смены:								
• постоянно (более 2-х раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
• при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8

Лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после предварительного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста 18 лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру за счет средств работодателя.

2.5. Правила внутреннего трудового распорядка.

Работники организации должны соблюдать следующие правила внутреннего трудового распорядка:

- Строго соблюдать трудовую дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации, использовать все рабочее время для производительного труда, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять их трудовые обязанности;
- Содержать свое рабочее место, оборудование и приспособления и передавать их сменяющему работнику в порядке, чистоте и исправном состоянии;
- Соблюдать установленный режим работы:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днём: *воскресенье*;

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница:

с 9.00 до 17.00 (для мужчин)

с 9.30 до 17.00 (для женщин)

Суббота

с 9.00 до 14.00 (для мужчин)

с 9.30 до 13.00 (для женщин)

Перерыв на обед: с 13.30 до 14.30

¹ Согласно Постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 07.04.1999 № 7

- Соблюдать требования правил и инструкций по охране труда;
- Работникам запрещается находиться на территории организации, в производственных корпусах и санитарно-бытовых помещениях в нерабочее время и в выходные дни без письменного распоряжения администрации;
- Работникам запрещается иметь личные ключи от производственных и санитарно-бытовых помещений (после окончания работы ключи необходимо сдавать);
- Работникам запрещается курить на территории организации, приносить, распивать алкогольные напитки, а также находиться в производственных корпусах и санитарно-бытовых помещениях в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- Работникам запрещается выносить с территории организации материалы и готовые изделия без оформления соответствующей документации;
- Работникам запрещается выносить с территории организации и использовать в личных целях инструменты, приспособления, спецодежду, а также средства индивидуальной и коллективной защиты, полученные в организации;
- На разрешается находиться в местах повышенной опасности (подвалы, чердаки, крыши, электроподстанции, компрессорная, сварочная мастерская, котельная), если это не связано с работой, проводимой на этих объектах;
- Работы с повышенной опасностью проводить только при наличии наряда-допуска;
- Работник, допустивший нарушение правил, норм, инструкций по охране труда и правил внутреннего трудового распорядка, может быть привлечен к дисциплинарной и административной ответственности, а в случае причинения имущественного ущерба – к материальной ответственности в установленном законодательством порядке.

3. Общие правила поведения на территории организации

В целях безопасности необходимо помнить, что по территории организации проходит автотранспорт. Поэтому необходимо соблюдать все правила движения пешеходов:

- 3.1. Не бегать по территории, помещениям и лестницам, не устраивать спортивные игры на территории организации;
- 3.2. При передвижении по территории организации быть внимательным, при встречном движении придерживаться правой стороны;
- 3.3. Не ходить под настилами лесов, помостов, не заходить за ограждения опасных зон, откуда возможно падение предметов;
- 3.4. На территории организации уступать дорогу движущемуся транспорту;
- 3.5. Ходить по территории организации по пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – идти по левой стороне обочины дороги;
- 3.6. Не находиться в местах загрузки и выгрузки материалов и оборудования, если это не входит в обязанность;

- 3.7. Обходить места, где производятся погрузочно-разгрузочные, ремонтно-строительные работы, имеются канавы, траншеи, люки и временные их перекрытия;

Скорость автотранспорта на территории организации не должна превышать 5 км/час.

4. Вредные и опасные производственные факторы

Опасными и вредными условиями труда могут быть физические, химические, биологические факторы производственной среды, психофизиологические факторы в организации труда, устройстве рабочего места и оборудования.

Вредные производственные факторы – производственные факторы, воздействие которых на работающего в определенных условиях может привести к заболеванию или стойкому снижению работоспособности.

Опасные производственные факторы – производственные факторы, воздействие которых на работающего в определенных условиях может привести к травме или к другому внезапному резкому ухудшению здоровья.

Основные опасные и вредные производственные факторы: работа на высоте, транспортные происшествия, движущиеся части машин и технологического оборудования, шум, вибрация, пониженная или повышенная температура воздуха, недостаточное освещение, газообразные вещества в воздухе, опасное действие электрического тока.

5. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены

- 5.1. Рабочие и служащие организации обязаны использовать по назначению имеющиеся санитарно-бытовые помещения и выполнять установленный режим их работы.
- 5.2. По окончании работ, производимых в условиях загрязнения, запыленности, а также работ с применением вредных и ядовитых веществ, необходимо, по возможности, принять душ и обязательно вымыть с мылом все открытые части тела.
- 5.3. Прием пищи на рабочих местах и в производственных помещениях запрещается. Там, где поблизости нет столовых, для приема пищи должны быть отведены специальные помещения, оборудованные в соответствии с современными санитарными требованиями.
- 5.4. Заходить в помещения для приема пищи в комбинезонах, в промасленной или грязной одежде запрещается.
- 5.5. Не хранить личную одежду на рабочем месте, не раздеваться около машин, аппаратов и других механизмов.
- 5.6. Работникам организации запрещается самовольное использование (в качестве мастерских), временных хранилищ, раздевалок и прочих санитарно-бытовых помещений.
- 5.7. Запрещается принимать пищу, предварительно не вымыв руки с мылом.

3 Средства индивидуальной защиты

На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдаются бесплатно по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты. Все виды спецодежды являются собственностью организации и возвращаются организации при увольнении. Все средства защиты обязательны к использованию.

На работах, связанных с загрязнением, работникам выдается мыло или другие смывающие обезвреживающие средства.

6. Порядок оформления и расследования несчастных случаев на производстве

Расследованию и учету как несчастные случаи на производстве подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами при выполнении ими трудовых обязанностей и работы по заданию организации. К указанным лицам относятся:

- работники, выполняющие работу по трудовому договору;
- студенты образовательных учреждений, учащиеся образовательных учреждений, проходящие производственную практику в организации;
- другие лица, участвующие в производственной деятельности организации.

Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на производстве: травма, в том числе нанесенная другим лицом; острое отравление, тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током; молнией; излучением; укусы насекомых и пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные животными; повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, – повлекшие за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую им утрату трудоспособности либо смерть работника, если они произошли:

- в течение рабочего времени на территории организации или вне ее (в том числе во время установленных перерывов), а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды перед началом работы и после окончания работы, или при выполнении работ в сверхурочное время, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- при следовании к месту работы или с работы на транспорте, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспорте в случае использования указанного транспорта в производственных целях по распоряжению работодателя (его представителя) либо по соглашению сторон трудового договора;
- при следовании к месту служебной командировки и обратно;
- при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междусменного отдыха;
- при работе вахтовым методом во время между сменного отдыха, а также при нахождении на судне в свободное от вахты и судовых работ время;

- при привлечении работника в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастрофы, аварии и других чрезвычайных происшествий природного и техногенного характера;
- при осуществлении действий, не входящих в трудовые обязанности работника, но совершаемых в интересах работодателя (его представителя) или направленных на предотвращение аварии или несчастного случая.

Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве (который не является групповым и не относится к категории тяжелых или со смертельным исходом) проводится комиссией в течение 3 дней.

Расследование группового, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

Несчастный случай на производстве, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого трудоспособность наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение 1 месяца с момента поступления заявления.

По каждому несчастному случаю на производстве, вызвавшему необходимость перевода работника в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю работником трудоспособности на срок не менее 1 дня либо повлекшему его смерть, оформляется акт о несчастном случае на производстве формы Н-1.

Акт формы Н-1 подписывается членами комиссии, утверждается работодателем (уполномоченным им представителем) и заверяется печатью организации. Работодатель (уполномоченный им представитель) в трехдневный срок после утверждения акта формы Н-1 обязан выдать один экземпляр указанного акта пострадавшему, а при несчастном случае со смертельным исходом – родственникам либо доверенному лицу погибшего (по их требованию).

Расследованию подлежат, но по решению комиссии квалифицируются как несчастные случаи, не связанные с производством, с оформлением акта произвольной формы:

- смерть или повреждение здоровья, единственной причиной которых явилось, происшедший при совершении пострадавшим проступка, содержащего признаки уголовно наказуемого деяния.

7. Общие требования пожарной безопасности

- 7.1. Ответственность за пожарную безопасность служебных, производственных, складских и других помещений организации возлагается на их руководителя или других должностных лиц, специально назначенных приказом руководителя организации.
- 7.2. Каждый работник организации должен быть проинструктирован о мерах пожарной безопасности, знать пожарную опасность своего участка и не допускать действий, которые могут вызвать пожар.
- 7.3. Работники организации, не прошедшие противопожарный инструктаж, к работе не допускаются.

7.4. На территории и в помещениях организации запрещается:

- загромождать проезды и подъезды к зданиям, наружные двери, двор, а также подступы к запасным выходам, наружным, пожарным и эвакуационным лестницам и гидрантам;
- устраивать свалки горючих отходов, мусора, тары в противопожарных разрывах между зданиями, а также на участках, прилегающих к стенам зданий, имеющих различные проемы;
- разводить костры, сжигать отходы, тару;
- во всех производственных, административных, складских и вспомогательных помещениях, на видных местах, должны быть вывешены таблички с указанием лиц, ответственных за пожарную безопасность помещений и номеров телефонов вызова пожарной охраны;
- ежедневно после окончания работы, помещения необходимо тщательно осматривать, рабочие места – убирать, электрооборудование и электросети – обесточивать, за исключением электрооборудования, которое по условиям технологического процесса должно работать круглосуточно;
- хранить и применять в подвалах и цокольных этажах легко воспламеняющиеся жидкости (ЛВЖ) и горючие материалы (ГМ), пороха, взрывчатые вещества, баллоны с газами, товары в аэрозольной упаковке, целлулоид и другие взрывопожароопасные вещества и материалы;
- устраивать склады горючих материалов, мастерские, а также размещать другие хозяйственные помещения в подвалах и цокольных этажах, если вход в них не изолирован от общих лестничных клеток;
- производить уборку помещений с применением ЛВЖ, ГМ, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;
- применять и хранить материалы и вещества с неисследованными показателями их пожаровзрывоопасности или не имеющие сертификатов;
- хранить легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, огнеопасные материалы и вещества в помещениях, где производится хранения каких-либо материальных ценностей;
- курить в местах, не отведенных для этих целей. Бросать окурки в корзину для мусора;
- производить электрогазосварочные и другие огневые работы без письменного разрешения директора, лицам, не имеющим соответствующей лицензии, квалификационных удостоверений и талонов о прохождении пожарно-технического минимума;
- загромождать проходы, коридоры, лестничные площадки, марши лестниц и другие пути эвакуации мебелью, материалами и другими предметами, препятствующими выходу людей и эвакуации имущества в случае возникновения пожара;

- устраивать в лестничных клетках и коридорах кладовые, а также хранить под маршами лестниц и на их площадках вещи, мебель и другие материалы и товары;
 - применять на путях эвакуации горючие материалы для отделки, облицовки, окраски стен и потолков, ступеней и площадок в лестничных клетках;
 - хранить горючие товары и негорючие товары в горючей упаковке в помещениях, не имеющих оконных проемов или шахт дымоудаления;
 - в складских помещениях при бесстеллажном способе хранения материалы должны укладываться в штабели. Напротив дверных проемов складских помещений должны оставаться свободные проходы шириной равной ширине дверей, но не менее 1 метра.
- 7.5. Устраивать в складских помещениях антресоли, конторки и другие встроенные помещения из горючих материалов, листового железа запрещается.
- 7.6. Требования пожарной безопасности в электроустановках. При эксплуатации электроустановок **запрещается**:
- использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправности, которые могут привести к пожару, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
 - пользоваться поврежденными розетками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;
 - обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их с поднятыми колпаками (рассеивателями);
 - пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов;
 - оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т.п.;
 - применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузок и короткого замыкания;
 - расстояние от светильников до товаров, горючих материалов, хранящихся в помещениях, должно быть не менее 0,5 м;
 - электрооборудование складов по окончании рабочего дня должно обесточиваться. Аппараты, предназначенные для отключения электроснабжения склада, должны располагаться вне складского помещения на стене из негорючих материалов и заключаться в шкаф или в нишу с приспособлением для опломбирования и закрытия на замок;
 - дежурное освещение для освещения складов, а также эксплуатация электронагревательных (газовых) приборов и установка штепсельных розеток не допускается;

- во всех помещениях (независимо от назначения), которые закрываются дежурным персоналом, все электроустановки и электроприборы должны быть обесточены (за исключением дежурного и аварийного освещения, установок противопожарной защиты, а также установок, работающих круглосуточно по требованию технологии);
- световые указатели «Выход» должны находиться в исправном состоянии и быть постоянно включенными;
- не разрешается эксплуатировать электропечи, не оборудованные терморегуляторами.

7.7. Требования пожарной безопасности к содержанию первичных средств пожаротушения:

- первичные средства пожаротушения должны содержаться в соответствии с паспортными данными на них. Не допускается использование средств пожаротушения, не имеющих соответствующих сертификатов;
- каждый огнетушитель, установленный в помещении, должен иметь порядковый номер, нанесенный на корпус белой краской;
- огнетушители должны всегда содержаться в исправном состоянии, периодически осматриваться, проверяться и своевременно заряжаться. Огнетушители, отправленные на перезарядку, должны меняться соответствующим количеством заряженных огнетушителей;
- на объекте должно быть определено ответственное лицо за приобретение, ремонт, сохранность и готовность к действию первичных средств пожаротушения;
- огнетушители располагают на видных местах вблизи от выходов из помещений на высоте не более 1,5м. Размещение огнетушителей в коридорах, проходах не должно препятствовать безопасной эвакуации людей.

7.8. Порядок действий при пожаре. Каждый гражданин при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) **обязан**:

- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию);
- принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара с помощью имеющихся средств пожаротушения и сохранности материальных ценностей.

7.8.1. Руководитель организации, прибывший к месту пожара, **обязан**:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану;
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;
- при тушении пожара водой, химическими, пенными, воздушно-пенными огнетушителями отключить электроэнергию;

- прекратить все работы, кроме работ, связанных с мерами по ликвидации пожара;
- удалить за пределы рабочей зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- осуществлять общее руководство тушением пожара до прибытия пожарных подразделений;
- обеспечивать соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- одновременно с тушением организовать защиту и эвакуацию материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной команды;
- по прибытии пожарного подразделения руководитель объекта (или лицо, его замещающее) обязан проинформировать руководителя тушения пожара об обстановке на пожаре и о принятых мерах и действиях по его устранению.

8. Первая помощь пострадавшим.

Действия работающих при возникновении несчастного случая

- 8.1. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, повлекшей травму.

Для правильной организации оказания первой помощи в организации в каждом цеху должны быть аптечки, укомплектованные медикаментами и медицинскими средствами с учетом специфики производства.

8.2. Ранения.

- 8.2.1. При ссадинах и царапинах место повреждения нужно смазать йодной настойкой или перекисью водорода.
- 8.2.2. При небольших ранениях с незначительным кровотечением необходимо смазать края раны йодной настойкой (ни в коем случае не допускать попадания йода в рану), кровоточащую поверхность смочить 3% раствором перекиси водорода до уменьшения или прекращения кровотечения и после этого наложить на рану повязку из индивидуального перевязочного пакета. Бинтовать конечность надо снизу вверх, начиная от кисти или стопы к туловищу. Нельзя бинтовать слишком туго, чтобы не нарушить кровообращение. При отсутствии индивидуального пакета для перевязки можно использовать чистый носовой платок, полотенце. Запрещается промывать рану водой, при отсутствии йода или спирта наложить сухую повязку.
- 8.2.3. При ранении конечностей, сопровождающихся сильными кровотечениями, надо наложить жгут выше раны. Жгут накладывать на одежду или ватную подкладку. Оставлять жгут можно не более 1,5 часов, иначе может наступить омертвление конечности. Если 1,5 часа прошли, то жгут следует снять на несколько минут и затем вновь наложить выше того места, где он был наложен раньше.

При отсутствии жгута для остановки кровотечения можно наложить закрутку, использовав для этого бинт, полотенце, платок, поясной ремень.

Сразу же после наложения жгута пострадавший должен быть направлен в медицинский пункт, больницу.

8.3. Ушибы, вывихи, переломы.

8.3.1. На ушибленные части тела наложить тугую повязку и сверху прикладывать холодные предметы (снег, лед, бутылку с холодной водой). Необходимо обеспечить полный покой ушибленной части тела. Смазывать места йодной настойкой следует только при наличии ссадин и царапин.

8.3.2. При вывихе необходимо на поврежденный сустав наложить неподвижную повязку или шину.

8.3.3. При сильном ушибе и подозрении на перелом необходимо наложить шину. Шина накладывается таким образом, чтобы обеспечить неподвижность в суставах, расположенных ниже и выше предполагаемого места перелома. Верхние конечности при травме также могут фиксироваться подвешиванием на косынке. После проведения вышеуказанных мероприятий пострадавшего уложить на носилки и отправить в медпункт или больницу.

8.3.4. При открытом переломе (видна рана с торчащими обломками костей) сначала следует перевязать рану, а затем наложить шины. При ушибах, переломах и вывихах ощупывать место повреждения, вправлять вывихи и обломки костей запрещено.

8.3.5. При повреждении позвоночника, головы и внутренних органов пострадавшего уложить на носилки и немедленно направить в лечебное учреждение.

8.4. Ожоги

8.4.1. Термические ожоги возникают от воздействия на ткани организма высокой температуры. По глубине поражений ожоги разделяются на 4 степени. Ожоги 1-2-3а степени относятся к поверхностным. Ожоги 3б-4 степени являются глубокими, и восстановление целостности кожных покровов достигается только при пересадке кожи. Первая помощь направлена на быстрое удаление пострадавшего из зоны высокой температуры и гашение пламени на горящей одежде. Запрещается отрывать обрывки одежды от поверхности ожога, их надо отрезать ножницами, а сверху наложить повязку. При отсутствии стерильного материала ожоговую поверхность закрыть чистой хлопчатобумажной тканью.

1. Нельзя смазывать ожоговую поверхность косметическими мазями, животными и растительными маслами, вазелином – они не снимают боли, облегчают проникновение инфекции и затрудняют хирургическую обработку.
2. При ожогах полезно сразу же поместить обожженное место под струю холодной воды, либо в емкость с холодной водой на 20-30 минут, что уменьшит боль и отечность (при 1 степени ожога).

8.4.2. Химические ожоги возникают от действия различных химических веществ:

- при ожогах кислотами (кроме серной) обожженную поверхность следует в течении 15 минут промыть струей холодной воды, а затем раствором питьевой соды (1 чайная ложка на стакан воды). Серную кислоту необходимо сразу удалить щелочными растворами - раствором питьевой соды или мыльной водой;
- при попадании кислоты в глаза необходимо немедленно промыть глаза большим количеством воды, раствором питьевой соды или 2% раствором бикарбоната натрия;
- при ожогах щелочами обожженную поверхность также следует промыть струей воды, а затем обработать 2% раствором уксусной или лимонной кислоты. Глаза после промывки водой промывают раствором борной кислоты (1 чайная ложка на стакан воды);
- ожоги негашеной известью нельзя обрабатывать водой.

8.5. Отравления.

8.5.1. Ядовитые вещества могут попасть в организм человека через пищеварительный тракт, дыхательные пути и сравнительно редко через кожу. Первую доврачебную помощь надо начинать с выяснения вещества, вызвавшего отравление, т. к. от этого зависят способы оказания помощи, вызова врача и доставки пострадавшего в больницу. До прихода врача необходимо оказать помощь пострадавшему:

- при отравлении окисью углерода (угарным газом) констатируется три степени: легкое, среднее и тяжелое отравление.
- При легком отравлении (головная боль, тошнота, рвота, слабость и сонливость, шум в ушах) пострадавшего необходимо вывести на свежий воздух.
- При среднем отравлении (потеря сознания, обморок) пострадавшего немедленно вынести на свежий воздух, уложить на ровное место и расстегнуть одежду, стесняющую дыхание.
- При тяжелом отравлении (потеря сознания, видимая потеря дыхания) пострадавшего вынести на свежий воздух, а в холодное время года обязательно в теплое помещение и до прихода врача делать искусственное дыхание.

8.5.2. При отравлении парами бензина пострадавшего следует вынести из загазованного помещения, обеспечить свободное поступление свежего воздуха, очистить рот чистой марлей и вызвать врача. До прихода врача делать искусственное дыхание.

8.5.3. При отравлении метиловым или этиловым спиртом обеспечить приток свежего воздуха, вызвать рвоту путем малых промываний щелочными водами, раствором гидрокарбоната, выпить солевое слабительное.

8.5.4. При отравлении щелочами необходимо дать обволакивающие средства и через каждые 5 минут по 1 столовой ложке 2-3 % раствор лимонной или уксусной кислоты, сок лимона.

8.6. Обморожение.

8.6.1. При обморожении необходимо осторожно растирать пораженный участок ватой, рукавицей, шапкой, шерстяным шарфом до покраснения кожи, а затем смазать обмороженное место вазелином.

8.7. Поражение электрическим током.

8.7.1. При поражении электрическим током большое значение имеет быстрое оказание помощи. Прежде всего пострадавшего необходимо освободить от действия тока (выключить выключатель, рубильник, перерубить провод, оттащить за сухую часть одежды), принять меры для вызова медицинской помощи и удобно уложить пострадавшего, расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырного спирта, растереть и согреть тело, если пострадавший не дышит или дышит судорожно, немедленно приступить к производству искусственного дыхания и производить его до прибытия медицинской помощи. В отдельных случаях для быстрого освобождения пострадавшего можно перерубить топором с сухим топорщиком провод одной фазы. Если пострадавший находится на высоте, перед тем, как освободить его от воздействия электрического тока, нужно принять меры, обеспечивающие безопасность его падения. Оказывающий помощь должен сам соблюдать меры предосторожности и ни в коем случае не должен прикасаться к телу пострадавшего незащищенными руками.

II.1 Общие инструкции

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.001

по охране труда для административно-управленческого персонала, специалистов, инженерно-технических работников и младшего обслуживающего персонала, работающих на персональном компьютере

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция разработана для административно-управленческого персонала, специалистов, инженерно-технических работников и младшего обслуживающего персонала (далее – работники Учреждения).
- 1.2. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.
- 1.3. Работник Учреждения допускается к самостоятельной работе после прохождения:
 - медицинского освидетельствования;
 - вводного инструктажа, проведенного инженером по охране труда или лицом, на которое приказом по Учреждению возложены эти обязанности;
 - первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения, службы, отдела (непосредственным руководителем работ);
 - обучения безопасным методам работ в течение 1-2 дней (или смен);
 - обучение элементарным правилам электробезопасности, проверки знаний элементарных правил электробезопасности с присвоением I квалификационной группы.
- 1.4. Проверка знаний настоящей инструкции для работников Учреждения проводится один раз в 6 месяцев.
- 1.5. Работник Учреждения обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу Учреждения.
- 1.6. При эксплуатации персонального компьютера на работника Учреждения могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:
 - повышенные уровни электромагнитного излучения;
 - пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
 - пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
 - повышенный уровень шума;
 - повышенный или пониженный уровень освещенности;
 - повышенная яркость светового изображения;
 - повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
 - напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

- 1.7. Работник Учреждения, эксплуатирующий электрооборудование при выполнении трудовых обязанностей, должен:
- иметь элементарное знакомство с эксплуатируемой электроустановкой (инструкция по эксплуатации), место подключения электроустановки в распределительном устройстве, входной рубильник, блокировочный рубильник, кнопки управления,
 - ознакомиться с корпусом, ручками управления;
 - знать основные меры предосторожности по охране труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание настоящей инструкции, исправность питающей линии подключения – перегибы, оголенные участки, места смятия проводов);
 - применять основные и дополнительные средства защиты; использовать инструмент с изолированными ручками, проверять подключение заземления и зануления);
 - иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и опасности приближения к токоведущим частям;
 - иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока.
- 1.8. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток.
Предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА. При увеличении тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие.
Факторами, определяющими степень поражения электротоком, являются сила тока, продолжительность воздействия электротока на человека, место соприкосновения и путь прохождения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма.
- 1.9. Средствами индивидуальной защиты пользователя ПК является индивидуальный экран или встроенный защитный экран монитора.
- 1.10. Работник обязан соблюдать требования пожарной безопасности, знать места нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в т.ч. огнетушителями углекислотными (ОУ-5, ОУ-10) или порошковыми (ОП-5, ОП-10).
- 1.11. Углекислотный и порошковый огнетушители позволяют тушить огонь на электрооборудовании напряжением до 380 В без снятия напряжения.
- 1.12. За нарушение требований настоящей инструкции, относящиеся к выполняемой им работе, работник несет ответственность в соответствии с действующими трудовым, уголовным и административным законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Работник Учреждения при работе с персональным компьютером обязан:
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
 - отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране;

- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
 - проверить исправность проводов и отсутствие оголенных участков;
 - убедиться в наличии защитного заземления;
 - протереть салфеткой поверхность экрана защитного фильтра;
 - убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера;
 - проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, “мышь” на специальном коврик, при необходимости провести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположения элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и напряжения тела.
- 2.2. Работнику Учреждения при работе с персональным компьютером запрещается приступать к работе при:
- отсутствии защитного экранного фильтра класса “полная защита”;
 - отсутствии специальной вилки с подключением заземления;
 - размещении персональных компьютеров в ряд – на расстоянии менее 1.2 м; при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку – на расстоянии менее 2.0 м; при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу.
- 2.3. Работнику запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудования, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку). Влажную или другую уборку производить при отключенном оборудовании.
- 2.4. Работник обязан сообщить руководителю подразделения, службы или участка об обнаруженной неисправности оборудования.
НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ НЕИСПРАВНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ. Приступать к работе только после устранения нарушений в работе или неисправности оборудования.
- 2.5. Монтаж сетей 36, 220 и 380 В для подключения электрооборудования производит электротехнический персонал (электрослесарь, электротехник).
- 2.6. Работник производит включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную специальную розетку.
- 2.7. Работник должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник Учреждения во время работы обязан:
- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая была поручена и по которой он был проинструктирован;
 - в течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место;
 - держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры;

- не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режим труда и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- при работе с текстовой информацией выбирать более физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультур. паузах рекомендованные упражнения для рук, шеи, ног, глаз, туловища;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-70 см, но не менее 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

4. Требования охраны труда во время работы на персональном компьютере

- 4.1. Работнику при работе на ПК запрещается:
- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
 - прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
 - переключать разъемы интерфейсных устройств при включенном питании;
 - допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисковод, принтеров и других устройств;
 - производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.
- 4.2. Работник обязан соблюдать последовательность включения ПК:
- включить блок питания;
 - включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
 - включить системный блок.
- 4.3. Работник обязан отключить ПК от электросети:
- при обнаружении неисправности;
 - при внезапном снятии напряжения электросети;
 - во время чистки и уборки оборудования.
- 4.4. Работник обязан оборудовать рабочее место:
- Высоту рабочей поверхности стола отрегулировать в пределах 680-800 мм, при отсутствии регулировки высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.
 - Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной – не менее 500 мм, глубиной на уровне колен – не менее 450 мм и для вытянутых ног – не менее 650 мм.

II.1. Общие инструкции

- Оборудовать подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину – не менее 400 мм, регулировку по высоте – в пределах 150 мм, по углу наклона опорной поверхности подставки – до 20 градусов.
 - Клавиатуру расположить на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей, отделенной от основной, столешницы.
 - Уровень глаз при вертикально расположенном экране должен приходиться на центр или 2/3 высоты экрана, линия взора должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать ± 50 , допустимое ± 100 ,
- 4.5. Работник обязан соблюдать режим труда и отдыха при работе с ПК в зависимости от продолжительности вида и категории трудовой деятельности (смотри таблицу):
- группа А – работа по считыванию информации с экрана ПК с предварительным запросом,
 - группа Б – работа по вводу информации,
 - группа В – творческая работа в режиме диалога с ПК

Категория работы с ВДТ или ПЭВМ	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работ с ВДТ			Суммарное время регламентированных перерывов, мин	
	Группа А Количество знаков	Группа Б Количество знаков	Группа В час	При 8-часовой смене	При 12-часовой смене
I	до 20000	до 15000	до 2,0	30	70
II	до 40000	до 30000	до 4,0	50	90
III	до 60000	до 40000	до 6,0	70	120

- 4.6. Продолжительность обеденного перерыва определяется действующим законодательством о труде и правилами внутреннего трудового распорядка.
- 4.7. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.
- 4.8. При работе с ВДТ и ПВЭМ в ночную смену (с 22 до 6 часов), независимо от категории вида трудовой деятельности, продолжительность регламентированных перерывов должна увеличиваться на 60 минут.
- 4.9. При 8-часовой рабочей смене и работе на ВДТ и ПВЭМ регламентированные перерывы установить:
- для I категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;
 - для II категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут каждый час работы;
 - для III категории работ через 1,5-2 часа от начала рабочей смены и через каждый час работы.

- 4.10. При 12-часовой рабочей смене регламентированные перерывы установить: в первые 8 часов работы аналогично перерывам при 8-ми часовой рабочей смене, а в течение последних 4 часов работы, независимо от категории и вида работ, каждый час продолжительностью 15 минут.
- 4.11. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития поэно-томического утомления выполнять комплексы упражнений.
- 4.12. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонии применять чередование операций осмысленного текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных (изменение содержания работ).
- 4.13. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ПК, не допускаются.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях при работе с персональным компьютером

5.1. Работник обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрослесарю;
- при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения незамедлительно поставить в известность ответственного за эксплуатацию оборудования и программного обеспечения;
- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить руководителю и обратиться в медпункт;
- не приступать к работе на ПК до устранения неисправности;
- при получении травмы или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь и вызвать скорую помощь;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь.

6. Требования охраны труда по окончании работы с персональным компьютером

- 6.1. Работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения ПК:
 - произвести закрытие всех активных задач;

- выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки);
 - убедиться, что в дисководе не дискет;
 - выключить питание системного блока (процессора);
 - выключить питание всех периферийных устройств;
 - отключить блок питания.
- 6.2. Работник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев кистей рук – расслабление.
- 6.3. Работник обязан по окончании работы (при деятельных перерывах более одного часа или уходя с работы), вынуть вилку из розетки.

7. Требования охраны труда при работе с электрооборудованием

- 7.1. Работник перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:
- осмотр электрооборудования;
 - проверку комплектности и надежности крепления деталей;
 - проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура);
 - проверку четкости работы выключателя;
 - использовать только штатные приспособления.
- 7.2. Работник обязан доложить руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.
- 7.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.
- 7.4. Работник во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.
- 7.5. При работе с электрооборудованием запрещается:
- оставлять включенное электрооборудование без надзора;
 - передавать электрооборудование лицам, не имеющим права работать с ним;
 - ударять по электрооборудованию;
 - снимать средства защиты;
 - дергать за подводящий провод для отключения;
 - держать палец на выключателе при переносе электрооборудования;
 - натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;
 - ставить на кабель (шнур) различные предметы;
 - допускать касание кабеля (шнура) с горячими и теплыми предметами;
 - производить разборку или ремонт электрооборудования.
- 7.6. Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.
- 7.7. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.

7.8. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе,
- при окончании рабочего процесса.

7.9. Работник обязан отключить электрооборудование, вынув вилку из розетки.

8. Требования охраны труда в аварийных ситуациях при работе с электрооборудованием

8.1. Работник обязан:

- Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрослесарю.
- Не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности.
- При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь.

9. Требования охраны труда во время местной командировки

9.1. Работник, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:

- при движении пешком выполнять правила дорожного движения для пешехода:
 - при переходе через автодорожные проезды пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
 - при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному “зеброй” переходу;
 - при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и перейти автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода;
 - железнодорожные пути переходить по переходным тоннелям и мостам;
- при пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнутым;
- работник обязан производить посадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения;
- работнику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством.

вом во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения;

- работник, который выполняет работу по сопровождению груза, обязан быть одетым в оранжевый сигнальный жилет.

10. Требования пожарной безопасности

10.1. Работник обязан:

- знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;
- знать способ обращения с огнетушителем;
- не загромождать проходы посторонними предметами;
- при длительных перерывах (более 1 часа или уходя с работы) выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания вилки из розетки;
- не допускать загорания огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т. д.) настольной лампы и обогревателей с открытой спиралью;
- не вешать одежду на выключатели и розетки;
- не хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнатах;
- при обнаружении возгорания прекратить работу, отключить от сети электрооборудование, оповестить окружающих сотрудников, без паники выйти из здания, вызвать пожарную команду, сообщить администрации, приступить к тушению пожара имеющимся средствами пожаротушения;
- не курить в служебных помещениях;
- курить только в отведенных местах;
- при общем сигнале опасности без паники выйти из здания.

10.2. Работнику запрещается:

- применять открытый огонь;
- оставлять без присмотра электрооборудование (ПК, нагреватель, настольную лампу и т. д.);
- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;
- пользоваться самодельными электроприводными средствами;
- пользоваться неисправными электроприборами.

11. Правила оказания доврачебной помощи

11.1. Работник обязан проверить наличие и комплектацию аптечки первой помощи.

Состав:

1) *Обезболивающие, противовоспалительные и средства при травмах (ушибы, переломы, вывихи), ранениях.*

1. Анальгин 0,5 № 10
2. Пакет-контейнер портативный гипотермический (охлаждающий)
3. Раствор сульфат натрия

4. Аспирин

2) Средства для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран.

1. Жгут для остановки артериального кровотечения с регулируемой компрессии (с давлением) и для само и взаимопомощи
2. Бинт стерильный 10*5
3. Бинт не стерильный 10*5
4. Бинт не стерильный 5*5
5. Травматическая повязка МАГ с диоксидом или нитратом серебра 8*10 для перевязки грязных ран
6. Лейкопластырь бактерицидный 2,25*7 или 2*5 см.
7. Салфетки стерильные для остановки капиллярного и венозного кровотечения с фурагином 6*10см, 10*18 см.
8. Раствор йода спиртовой 5% или бриллиантовой зелени 1%
9. Лейкопластырь 1*500 или 1*250 см
10. Бинт эластичный трубчатый медицинский не стерильный №№ 1,3,6
11. Вата 50 г.

3) Средства при болях в сердце.

1. Нитроглицерин таб. № 40 или капс. № 20(триниртолонг)
2. Валидол таб. капс.

4) Средства для сердечно-легочной реанимации при клинической смерти.

1. Устройство для проведения искусственного дыхания “Рот-устройство-рот”

5) Средства при обмороке.

1. Аммиака раствор (нашатырный спирт)

Средства для дезинтоксикации при отравлениях пищей и т. д.

2. Энтеродез
3. Уголь активированный в табл.

б) Средства при стрессовых реакциях.

1. Корвалол или настойка валерианы

7) Ножницы.

8) Правила оказания само- и взаимопомощи.

9) Футляр.

Не допускается произвольная замена указанных в перечне лекарственных средств и изделий медицинского назначения.

Не применять средства с поврежденной упаковкой и истекшим сроком годности. При использовании любого средства аптечку срочно нужно дополнить.

- 11.2. Работник обязан оказать первую помощь при недомогании, пользуясь аптечкой (в скобках указано на именованное лекарство из аптечки):

Травма:

Ушибы, переломы, вывихи – боль, припухлость патологическая подвижность, костная крепитация, боль при осевой нагрузке, укорочение конечности, выступание отломков из раны при открытом переломе. Обезболивание (1.1), фиксация (шинами, подручными средствами, или фиксация руки к туловищу, нога к ноге), холод на место травмы (1.2.).

Раны кровотечения:

а) Артериальное кровотечение (кровь алая, вытекает пульсирующей струей). Наложить жгут (2.1) выше раны, оставить записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану повязку (2.2., 2.3., 2.4.). Конечность зафиксировать, больному дать обезболивающее (1.1).

б) Венозное, капиллярное кровотечение (кровь темная, не пульсирует). Наложить на рану салфетку (2.8 или 2.9) и повязку бинтом (2.2., 2.3., 2.4.), холод на место травмы (1.2).

в) На рану наложить стерильную повязку (2.2., 2.5), дать обезболивающее (1.1.). Мелкие раны и ссадины обработать йодом или зеленкой (2.10) и заклеить бактерицидным пластырем (2.6., 2.7).

Ожоги:

При обширных ожогах наложить стерильную повязку (2.2.), дать обезболивающее (1.1).

Боли в сердце:

Валидол (3.2) одну таблетку или нитроглицерин, или тринитралонг (3.1) одну таблетку, 15 капель корвалола (7.1) в 50 мл воды.

Обморок:

Положить больного на пол, ноги приподнять, дать понюхать нашатырный спирт (5.1) на ватке.

Стрессовые реакции:

Развести в 50 мг воды 30 капель корвалола (7.1) и дать выпить больному.

Сердечно-легочная реанимация:

Проводится при отсутствии у больного сознания, дыхания и пульса на сонной артерии (непрямой массаж сердца и искусственное дыхание с использованием устройства (4.1.) до прибытия медработника или восстановления дыхания и пульса.

Отравление:

Промыть желудок. Развести на 100 мл воды 1 ст. ложку энтерозеда (6.1) и дать больному выпить.

Поражение глаз:

(Попадание инородных тел и веществ). Промыть глаза водой, закапать раствор сульфацила натрия 3-5 капель (1.4).

- 11.3. Работник должен знать и уметь оказать доврачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь. До прибытия скорой медицинской помощи необходимо оказать первую доврачебную помощь:

Первая помощь пострадавшему от электрического тока: освобождение от действия тока (обесточивание); выполнение искусственного дыхания (рот в рот), поддержать основные жизненные функции (восстановить дыхание проведением искусственного дыхания, провести наружный массаж сердца).

При отравлении газом. Различаются три степени отравления газом: легкая степень – бледность лица тошнота, рвота, головная боль; средняя степень – потеря сознания; тяжелая степень – отсутствие дыхания, возможна остановка сердца. Отсутствие дыхания определяется отсутствием запотевания зеркала (стеклышка), поднесенного ко рту пострадавшего. Остановка сердца определяется отсутствием пульса.

При отравлении газом необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух, а зимой – в хорошо проветриваемое помещение. Вызвать скорую помощь.

При легкой степени отравления помочь двигаться пострадавшему, если он сможет, затем дать теплое питье, при необходимости – сердечные капли.

При средней степени (при потере сознания) посадить или положить пострадавшего, расстегнуть одежду у пострадавшего, периодически помахивать ваткой, смоченной в нашатырном спирте, около носа (ватку с нашатырным спиртом не оставлять около носа, т.к. будет удушье), натереть виски и привести в сознание. Ноги должны быть в тепле.

Если нет дыхания, выполнять искусственное дыхание рот в рот. Положить пострадавшего на спину, открыть ему рот, подложить одну свою руку под затылок, а другой нажать на лоб. При необходимости разжать зубы и убедиться, что язык не запал. Повернуть голову набок, очистить рот от слизи и посторонних предметов (вставной челюсти). Скатанный валик из одежды подложить под плечи (а не под спину или шею) так, чтобы голова оказалась опрокинутой и подбородок находился на одном уровне с грудной клеткой.

Набрать в грудь воздуха и выдохнуть через салфетку в рот пострадавшему при закрытом носе пострадавшего (рукой или щекой). Выдох произойдет самопроизвольно за счет веса грудной клетки. Вдох-выдох выполнять за 5-6 секунд, т.е. в минуту 10-12 вдохов-выдохов.

Выполнять искусственное дыхание до появления дыхания пострадавшего или пока не сменит врач скорой медицинской помощи.

Непрямой массаж сердца производить при отсутствии пульса. При проведении цикла вдох-выдох быстро положить руки ладонями вниз на нижнюю часть грудной клетки (на два сантиметра выше солнечного сплетения), нажать на грудную клетку и отпустить с частотой 3-4 раза во время выдоха. Непрямой массаж выполняется до появления пульса у пострадавшего или пока не сменит врач скорой помощи.

При удушье. Удушье может наступить от кислородной недостаточности при утечке газа. Признаки удушья: при легкой степени – першит в горле, спазмы в

горле, стук в висках, головная боль; при средней степени – головная боль; при тяжелой степени – нет дыхания и возможна остановка сердца.

Оказать первую помощь так же, как при отравлении газом (без прогулок на воздухе).

При ожогах. Ожоги различают четырех степеней: первая степень – покраснение участка тела, вторая степень – появление пузырей, третья степень – появление ожоговых ран, четвертая степень – появление мест обугливания.

Меры помощи при ожогах:

- первой и второй степеней обильно поливать (охлаждать) водой комнатной температуры или пузырем со льдом, после охлаждения наложить повязку с противоожоговой мазью или аэрозолями (фурацилиновой, синтомициновой);
- при ожогах третьей и четвертой степеней, не снимая одежды, обрезать ее на месте раны, наложить (накрыть) стерильной салфеткой, дать обезболивающее и вызвать скорую помощь.

Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженным местам мастику.

При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т. д.

При ожогах глаз сделать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

При ушибах и переломах. Наложить холодный компресс на ушибленное место. При закрытом переломе наложить шины и зафиксировать положение перелома. При открытом переломе: остановить кровотечение наложением жгута выше раны на одежду, под жгут положить записку с указанием времени наложения жгута, жгут разрешается держать 1,5 часа, после остановки кровотечения наложить шины и зафиксировать положение перелома. Вызвать скорую медицинскую помощь.

При обморожении:

- а) согреть отмороженную часть тела теплой ванной с температурой 20⁰С. За 20 мин. постепенно увеличить (согреть) температуру до 40⁰С, обмыть мылом от заражения;
- б) высушить, протереть, закрыть стерильной повязкой и укрыть теплым, нельзя смазывать жиром или мазями;
- в) произвести легкий массаж, дать горячий чай.

11.4. Обо всех случаях травматизма работник немедленно извещает непосредственного руководителя.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.002

по охране труда для работающих на множительной технике

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе на современных множительных аппаратах допускаются сотрудники, прошедшие вводный инструктаж при поступлении на работу и инструктаж на рабочем месте по данной инструкции, прошедшие обучение и имеющие I квалификационную группу по электробезопасности.
- 1.2. Один раз в 6 месяцев работники проходят повторный инструктаж на рабочем месте. Лица, не прошедшие все виды инструктажа, к самостоятельной работе не допускаются.
- 1.3. Основными опасными и вредными производственными факторами при эксплуатации множительной техники являются:
 - повышенное значение напряжения в электрической сети, замыкание которой может произойти через тело человека (электропитание аппарата – 220В);
 - повышенный уровень электромагнитных излучений (коронный электризатор и антиконденсационный нагреватель – 15-20 кВ);
 - повышенный уровень ионизации воздуха (действие коронного разряда на воздух);
 - токсическое воздействие на организм ОЗОНА, образующегося в результате осуществления зарядки электрофотографического слоя коронным разрядом;
 - раздражающее воздействие САЖИ (относящейся ко 2-му классу опасности химических веществ) из картриджа, выносимой принудительной вентиляцией аппарата.
- 1.4. Каждый работник должен выполнять правила внутреннего трудового распорядка, не допускать распития спиртных напитков на работе, помнить о личной ответственности за соблюдение правил и инструкций по охране труда и за безопасность товарищей по работе.
- 1.5. Не применять открытого огня в пожароопасных помещениях. Обеспечить свободный доступ к средствам пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае выключить оборудование, оказать помощь пострадавшему, сообщить о случившемся руководству, сохранив обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Проверить состояние рабочего места. Если оно не убрано или загромождено, принять меры к его уборке.

- 2.2. Осмотреть множительное устройство и убедиться:
 - в его исправности;
 - в правильном подключении к электросети и заземлению;
 - в наличии чистой бумаги в загрузочном лотке.
- 2.3. О замеченных нарушениях сообщить руководству и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнение копировальных работ производить в соответствии с технологическим регламентом:
 - включить аппарат в сеть электропитания только через специальную розетку с защитным заземленным контактом;
 - не допускать включения через тройник или удлинитель совместно с другим электрооборудованием;
 - включить главный выключатель и дать возможность прогреться аппарату;
 - проанализировать световую индикацию, показывающую готовность к работе или неисправность каких-либо элементов устройств;
 - установить масштаб получения копии снимаемого документа;
 - снять пробный экземпляр и при удовлетворительном результате приступить к работе.
- 3.2. Не оставлять без надзора работающий аппарат.
- 3.3. Следить за показаниями контрольных индикаторов.
- 3.4. Регулярно убирать копии с накопителя, не допускать их смятия новыми напечатанными копиями.
- 3.5. Во время процесса копирования:
 - не отключать главный выключатель;
 - не открывать переднюю крышку;
 - не выдергивать шнур питания из розетки.
- 3.6. Не трогать бумагу, предназначенную для копирования, жирными или масляными руками.
- 3.7. Не допускать попадания внутрь машины скрепок, кнопок и других металлических предметов.
- 3.8. При изготовлении двухсторонних копий не загружать бумагу в лоток, а использовать ручную подачу бумаги.
- 3.9. Не допускать нахождение посторонних в 1,5 м зоны работы аппарата, вентиляция которого выбрасывает ионизированный воздух, озон, сажу картриджа.
- 3.10. При загрузке лотка для чистой бумаги, чистке подающего механизма и т.п. манипуляций с множительным устройством обязательно отключать электропитание главным выключателем.
- 3.11. Не оставлять включенным в электрическую сеть аппарат во время перерывов в работе. Отключайте от электросети при помощи штепсельного разъема.

- 3.12. Помните, что через каждые 80 тысяч копий необходимо заменить поглощающий озоновый фильтр.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Выключить аппарат и вытащить вилку из розетки электросети.
- 4.2. Вывесить табличку о неисправности аппарата, сообщить руководству.
- 4.3. При получении травмы известить непосредственного руководителя; оказать пострадавшему доврачебную помощь и при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. В случае возгорания аппарата использовать только углекислотный огнетушитель.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить аппарат и вытащить вилку из штепсельной розетки.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, поднять верхнюю крышку и протереть мягкой тряпкой экспозиционное стекло.
- 5.3. Отходы бумаги сложить в отведенное место.
- 5.4. Вымыть руки и прополоскать горло теплой водой.
- 5.5. О всех замечаниях, недостатках в работе множительного аппарата сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.003

**по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию
и ремонту зданий (КОРЗ) и подсобного рабочего**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (КОРЗ) и подсобным рабочим допускаются лица с 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом;
 - отравления при работе с красками и растворителями;
 - возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
 - поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.
- 1.4. При выполнении различных работ по комплексному ремонту и обслуживанию зданий использовать, соответствующую видам выполняемых работ, специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.
- 1.5. При работе по комплексному обслуживанию и ремонту зданий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения.
- 1.7. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения. Возобновлять работу только после устранения неисправности.
- 1.8. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполняемой работе.
- 2.2. Подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку, убрать с рабочего места все лишнее.
- 2.3. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.
- 2.4. Требования охраны труда во время

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять только порученную работу; использовать исправный, хорошо налаженный и заточенный инструмент.
- 3.2. Рабочий инструмент использовать только по назначению.
- 3.3. Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и др.) выполнять на верстаке в установленных местах, используя упоры, зажимы.
- 3.4. Во избежание травмирования рук при запиливания материала ножовкой применять направляющую для опоры полотна инструмента.
- 3.5. При использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться "Инструкцией по охране труда при работе с ручным электроинструментом".
- 3.6. При работе на высоте (более 1,5 м) использовать прочные, прошедшие испытания лестницы и стремянки с резиновыми наконечниками на концах, устанавливать их надежно и устойчиво, не подкладывать под упоры посторонние предметы.
- 3.7. При выполнении покрасочных работ работу выполнять в отсутствие детей в хорошо проветриваемом помещении.
- 3.8. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации Учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке, прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение, и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование, убрать отходы.
- 5.2. Инструмент и приспособления сдать на хранение.
- 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.004**по охране труда при проведении работ с повышенной опасностью
(общие требования)****1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К работе с повышенной опасностью относятся работы, при выполнении которых имеется или может возникнуть производственная опасность вне связи с характером выполнения работы. При производстве указанных работ, кроме обычных мер безопасности, необходимо выполнение дополнительных мероприятий, разработанных отдельно для каждой конкретной производственной операции.
- 1.2. Перечень работ и профессий, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования безопасности, должен указываться в приказе по предприятию отдельно.
- 1.3. Работы повышенной опасности следует выполнять только при наличии наряда-допуска после проведения целевого инструктажа непосредственно на рабочем месте.
- 1.4. Ответственность за выполнение мероприятий, обеспечивающих безопасность работ, несут руководители предприятий.
- 1.5. При организации работы (размещение участков работ, рабочих мест, производств, проходов, санитарно-бытовых помещений) следует установить опасные для людей зоны, в пределах которых постоянно действуют или могут возникнуть опасные и вредные производственные факторы.
- 1.6. К зонам постоянно действующих опасных производственных факторов должны быть отнесены рабочие места, проходы и проезды к ним, находящиеся:
- 1.7. Вблизи неизолированных токоведущих частей электроустановок.
- 1.8. Ближе 2 м не ограждённых перепадов по высоте на 1,3 м и более.
- 1.9. В местах, где содержатся вредные или опасные вещества в концентрациях выше предельно допустимой концентрации (ПДК) или присутствуют опасные и вредные физические факторы с параметрами выше ПДК.
- 1.10. К зонам потенциально опасных производственных факторов следует относить неограждённые и незащищенные:
 - Участки территории вблизи строящегося здания.
 - Этажи зданий и сооружений в одной захватке, над которыми производятся работы (монтаж, демонтаж, ремонт конструкций или технологического оборудования).
 - Зоны перемещения машин, механизмов, технологического оборудования или их частей, узлов, деталей, рабочих органов.
 - Зоны, над которыми происходит перемещение грузов грузоподъемными кранами.
 - Зоны расположения оборудования рядом с ядовитыми, агрессивными, легко воспламеняющимися жидкостями и т. д., а также зоны, где персонал может попасть под воздействие опасных и вредных факторов.

- 1.11. До начала работ в опасных зонах следует осуществлять организационно-технологические мероприятия, обеспечивающие безопасность работающих, а работы выполнять только по наряду-допуску.
- 1.12. Во избежание доступа лиц, не связанных с выполнением работ в опасных зонах, до начала работы необходимо устанавливать защитные или сигнальные ограждения в соответствии с требованиями ГОСТов и инвентарные ограждения строительных площадок и участков производства строительномонтажных работ.
- 1.13. Выполнение работ в опасных зонах допускается только при наличии проекта производства работ (ППР) или технологических карт, содержащих конкретные решения по защите работающих от воздействия опасных и вредных производственных факторов.
- 1.14. К самостоятельному выполнению работ повышенной опасности допускаются лица:
 - Не моложе 18 лет.
 - Признанные годными к их производству медицинской комиссией.
 - Имеющие производственный стаж на указанных работах не менее одного года и тарифный разряд не ниже 3-го.
 - Прошедшие обучение и проверку знаний правил, норм и инструкций по охране труда, в том числе и настоящей инструкции.
 - Имеющие удостоверение на право производства этих работ.
 - Получившие инструктаж на рабочем месте по безопасности при выполнении работ.
- 1.15. Рабочие, впервые допущенные к работам повышенной опасности, в течение одного года должны выполнять такие работы под непосредственным надзором опытных рабочих, назначенных для этого приказом по Учреждению.
- 1.16. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перед началом работ выдается наряд-допуск в 2-х экземплярах. Право выдачи нарядов-допусков предоставляется специалистам, уполномоченным на это приказом руководителя Учреждения (подразделения).
- 2.2. Ответственными руководителями работ должны назначаться специалисты организации, прошедшие проверку знаний правил и норм охраны труда и настоящий инструктаж.
- 2.3. Ответственными исполнителями работ могут назначаться прорабы, бригадиры, прошедшие обучение и проверку знаний правил техники безопасности, правил пожарной безопасности и настоящей инструкции.

- 2.4. Ответственный исполнитель работ несет ответственность за безопасное выполнение работ, соблюдение членами бригады правил охраны труда и мер безопасности, указанных в наряде-допуске, обязательное и правильное применение средств индивидуальной и коллективной защиты (СИЗ).
- 2.5. С момента допуска бригады к работе повышенной опасности ответственный исполнитель работ должен находиться на рабочем месте и осуществлять постоянный надзор за работой членов бригады и выполнением мер безопасности.
- 2.6. При выполнении работ повышенной опасности бригада должна состоять не менее чем из двух человек, включая ответственного исполнителя.
- 2.7. Бригадиры, звеньевые, рабочие, которые допускаются к выполнению работ повышенной опасности на территории действующего предприятия, перед допуском должны получить целевой инструктаж с привлечением ответственных работников предприятия, на территории которого предстоит выполнить работы.
- 2.8. Наряд-допуск на производство работ в охранной зоне линий электропередач (ЛЭП) должен быть утвержден руководителем организации и подписан лицом, ответственным за эксплуатацию линии со стороны владельца.
- 2.9. Ответственному исполнителю работ может быть выдан только один наряд-допуск. Срок хранения закрытых нарядов-допусков – 30 суток.
- 2.10. Выдача и возврат нарядов-допусков регистрируется в журнале учета и выдачи нарядов-допусков на производство работ повышенной опасности. Журнал, чистые бланки и закрытые наряды-заказы должны храниться у лица, выдающего их.
- 2.11. Перед выдачей наряда-допуска:
 - проверить выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском;
 - провести на рабочем месте целевой инструктаж по технике безопасности со всеми членами бригады;
 - указать каждому члену бригады его рабочее место.
- 2.12. При выполнении огневых работ выдать отдельный наряд-допуск, предъявить подготовку рабочего места ответственному работнику пожарного надзора.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Ответственному руководителю постоянно находиться на месте производства работ и вести контроль за выполнением членами бригады требований охраны труда и мер безопасности, технологической последовательности производства работ.
- 3.2. Запрещать членам бригады покидать пределы зоны производства работ без разрешения, выполнять работы, не предусмотренные нарядом-допуском.
- 3.3. Выводить членов бригады с места производства работ на время перерывов в течение рабочей смены, наряд-допуск при этом остается у ответственного исполнителя работ. Возобновлять работу после перерыва, только лично осмотрев рабочее место.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении дефектов оборудования, представляющих опасность для жизни и здоровья людей и целостности оборудования, немедленно приостановить работы, по возможности отключить электрооборудование от электросети (при его наличии), принять меры по ликвидации аварии, о случившемся доложить руководителю.
- 4.2. При опасности возникновения несчастного случая принять меры по его предупреждению. Если несчастный случай произошел, оказать доврачебную медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь. Поставить в известность администрацию Учреждения. Сохранить неизменным место происшествия несчастного случая (если это не угрожает жизни и здоровью людей).
- 4.3. При возникновении пожара немедленно вызвать пожарную охрану, вывести в безопасное место людей и по возможности убрать горючие вещества, приступить к тушению огня первичными средствами пожаротушения, тушить сухим песком или углекислотным огнетушителем. О пожаре сообщите руководителю.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение, и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. По окончании работ вывести бригаду с места производства работ.
- 5.2. Окончание работ оформляется подписями в наряде-допуске, и передается этот наряд ответственному руководителю работ.

6. Особенности организации и безопасного производства совмещённых работ

- 6.1. Совмещенными считаются строительно-монтажные работы, которые выполняются на одной площадке, объекте (здании) одновременно несколькими организациями (подразделениями), при этом их рабочие зоны соприкасаются или накладываются одна на другую.
- 6.2. Ответственность за безопасную организацию совместных работ в целом по всему строительно-монтажному комплексу возлагается на руководителей генподрядной организации.
- 6.3. Руководитель генподрядной организации обязан выделить и своим приказом закрепить участки всей территории строительства, а также все строящиеся объекты, здания, сооружения или их части за подразделениями своей организации.
- 6.4. Передача субподрядным организациям участков территории строительства частей зданий, сооружений или отдельных объектов для выполнения строи-

тельно-монтажных работ оформляется двусторонним актом между генподрядной и каждой субподрядной организацией на период производства указанных работ.

- 6.5. Указанным подразделениям и организациям на закрепленных за ними участках, территориях, зданиях и сооружениях вменяется в обязанность выполнения функции генподрядчика по организации и безопасному производству строительно-монтажных работ, а также осуществлению контроля за их выполнением.
- 6.6. Руководители организаций, выполняющих функции генподрядчика на закрепленных за ними участках, обязаны разработать и согласовать с субподрядными организациями график производства совместных работ, мероприятия по охране труда и пожарной безопасности, обязательные для всех организаций, ведущих работы на данном участке.
- 6.7. Ответственность за безопасную организацию совмещенных работ на объекте возлагается с начала строительства до передачи объектов по двустороннему акту субподрядной организации – на руководителей подразделений генподрядной организации. После подписания двустороннего акта приема объекта или его части – на руководителя субподрядной организации.
- 6.8. После завершения работ и передачи объекта в постоянную эксплуатацию – на руководителя эксплуатирующей организации.
- 6.9. Ответственность за несчастные случаи, происшедшие с работниками организаций, выполняющих совместные работы, несут следующие должностные лица организации:
 - выдавший наряд-допуск, если мероприятия, указанные в нем, не обеспечили безопасности работающим;
 - не выполнившие мероприятий по безопасности, указанные в наряде-допуске;
 - ведущие работы по наряду-допуску в случае расширения ими объема работ за пределы, установленные нарядом-допуском;
 - в которой работает пострадавший, если совмещенные работы производились этой организацией без наряда-допуска.
- 6.10. Наряд-допуск на производство совмещенных работ на закрепленных за субподрядными организациями участках должен выдаваться ответственными работниками этих организаций.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.005

по охране труда для техника

(ЭХС, Инженерная служба, Автотранспортная служба)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе техником допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Техник обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При выполнении работ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом;
 - отравления при работе с красками, растворителями и пр.;
 - возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
 - поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.
- 1.4. При выполнении различных работ техник должен использовать соответствующую спецодежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.
- 1.5. При работе техник должен соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполняемой работе.
- 2.2. Подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку, убрать с рабочего места все лишнее.
- 2.3. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять только работу, положенную по должностным обязанностям или порученную руководством.
- 3.2. При использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов».
- 3.3. При работе на высоте (более 1,5 м) использовать прочные, прошедшие испытания лестницы и стремянки с резиновыми наконечниками на концах, устанавливать их надежно и устойчиво, не подкладывать под упор посторонние предметы.
- 3.4. При выполнении покрасочных работ работу выполнять в отсутствие детей (людей), в хорошо проветриваемом помещении.
- 3.5. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации Учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке, прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение, и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Оборудование, инструмент сдать на хранение.
- 5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.4. Тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.5. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.006
по охране труда для работающих на высоте

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе для выполнения работ на высоте допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж по охране труда, обучение, проверку знаний, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку на рабочем месте.
- 1.2. К выполнению самостоятельных верхолазных работ допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и признанные годными для выполнения верхолазных работ, имеющие стаж верхолазных работ не менее 1 года и тарифный разряд не ниже 3-го. Работники, впервые допускаемые к верхолазным работам, в течение 1 года должны работать под непосредственным надзором опытных работников, назначенных приказом по Учреждению.
- 1.3. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила личной гигиены, требования электробезопасности и пожарной безопасности требования настоящей инструкции.
- 1.4. Следует выполнять только ту работу, которая поручена и при условии, что безопасные способы ее выполнения известны. В сомнительных случаях необходимо обратиться к непосредственному руководителю за инструктажем.
- 1.5. Работники, которые имеют несколько смежных профессий и по условиям работы должны часто менять свои рабочие места, обязаны пройти инструктаж по безопасности труда, исходя из конкретных условий, связанных с каждой работой.
- 1.6. Не допускается распитие спиртных напитков в помещениях и на территории Учреждения.
- 1.7. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.
- 1.8. При получении травмы на производстве работник должен сообщить непосредственному руководителю (администрации) и обратиться в медпункт.
- 1.9. Работник обеспечивается положенной по нормам спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.
- 1.10. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.11. К работам на высоте относятся работы, при выполнении которых работник находится на расстоянии менее 2 м от не огражденных перепадов по высоте 1,3 м и более.
- 1.12. При невозможности устройства ограждений работы должны выполняться с применением предохранительного пояса и страховочного каната.
- 1.13. Верхолазными считаются работы, выполняемые на высоте более 5 м от поверхности земли, перекрытия или рабочего настила, над которым производятся работы непосредственно с конструкций или оборудования при их монтаже и ремонте, при этом основным средством, предохраняющим работников от падения, является предохранительный пояс.

- 1.14. Верхолазные работы относятся к работам повышенной опасности и проводятся по наряду-допуску.
- 1.15. Основным опасным производственным фактором при выполнении работ на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола), связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.
- 1.16. Технологическая оснастка и средства коллективной защиты должны использоваться по назначению в соответствии с требованиями безопасности труда, должны содержаться в технически исправном состоянии.
- 1.17. Работник, эксплуатирующий технологическую оснастку и средства коллективной защиты, до начала работы должен быть обучен безопасным методам и приемам труда с их применением.
- 1.18. Средства подмащивания, тара, грузоподъемные механизмы и грузозахватные устройства, ограждения, защитные сетки, средства предупреждения работников, материалов, предметов и т.п. с высоты, применяемые при производстве работ на высоте, должны соответствовать нормативным требованиям охраны труда.
- 1.19. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть и привести в порядок спецодежду.
- 2.2. Проверить исправность рабочего инструмента, приспособлений.
- 2.3. Осмотреть место работы и получить задание на выполнение работы, а если необходимо и дополнительный инструктаж.
- 2.4. При проведении работ на высоте внизу под местом производства работ должны обозначаться границы опасных зон и устанавливаться ограждения.
- 2.5. Проемы, в которые могут упасть работники, должны быть надежно закрыты или ограждены и обозначены знаками безопасности.
- 2.6. Рабочие места и проходы к ним на высоте 1,3 м и более и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте ограждаются временными инвентарными ограждениями. При невозможности применения предохранительных ограждений или в случае кратковременного периода нахождения работников допускается производство работ с применением предохранительного пояса.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник должен выполнять только порученную работу и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны.
- 3.2. Соблюдайте нормы переноски тяжестей вручную:
 - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)
 - для мужчин – до 30 кг;
 - для женщин – до 10 кг;

- в течение смены
 - для мужчин – до 15 кг;
 - для женщин – до 7 кг.
- 3.3. Не допускается применять в качестве технологической оснастки и средств коллективной защиты случайные предметы.
- 3.4. Не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более, при гололеде, грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ.
- 3.5. Предохранительные пояса, используемые для выполнения работ на высоте, перед выдачей в эксплуатацию визуально осматриваются, а через каждые 6 месяцев подвергаются испытанию в специальных технических условиях, после чего на них ставят клеймо, на котором указывается дата очередного испытания.
- 3.6. Использование предохранительного пояса, не прошедшего периодическое испытание (не соответствующего требованиям безопасности) не допускается.
- 3.7. При выполнении верхолазных работ следует применять предохранительное верхолазное устройство с необходимой длиной страховочного каната, позволяющего работнику относительно свободно передвигаться в процессе выполнения работ (длина страховочного каната от 5 до 30 м).
- 3.8. Работник, использующий верхолазное предохранительное устройство, при падении должен остерегаться ударов о конструкции при маятниковом качении сработавшего предохранительного устройства.
- 3.9. После каждого случая срабатывания, а также периодически в процессе эксплуатации (через каждые 6 месяцев) должно приводиться освидетельствование и испытание верхолазного предохранительного устройства.
- 3.10. Для обеспечения безопасности работника при подъеме и спуске по вертикальной и наклонной (более 75° к горизонту) плоскостям применяются ловители с вертикальным страховочным канатом.
- 3.11. Работники, выполняющие работу на высоте, находящиеся в опасной зоне падения с высоты или падения на них предметов, должны быть обеспечены касками.
- 3.12. Периодические испытания касок должны проводиться не реже 1 раза в 6 месяцев в специализированных лабораториях. Использование касок, не прошедших испытания не допускается.
- 3.13. В процессе эксплуатации каски ежедневно должны осматриваться с целью выявления дефектов. Каски, подвергшиеся ударам, а также имеющие повреждение корпуса или внутренней оснастки к использованию не допускаются.
- 3.14. Требования к средствам подмащивания:
 - 3.14.1. Средства подмащивания для выполнения работ на высоте должны быть изготовлены по типовым проектам и взяты организацией на инвентарный учет.
 - 3.14.2. Средства подмащивания, рабочий настил которых расположен на высоте 1,3 м и более от поверхности земли или перекрытия, должны иметь перильное и бортовое ограждения (по периметру).

- 3.14.3. Высота перил ограждений подмостей должна быть не менее 1,1 м, бортового ограждения настила рабочей площадки – не менее 0,15 м.
- 3.14.4. Для подъема и спуска людей подмости оборудуются лестницами.
- 3.14.5. Поверхность земли, площадка, на которую устанавливаются средства подмащивания, должна быть выровнена и утрамбована с обеспечением отвода с нее поверхностных вод.
- 3.14.6. В тех случаях, когда невозможно выполнить эти требования, средства подмащивания должны быть оборудованы регулируемыми опорами (домкратами) для обеспечения горизонтальности установки или установлены временные опорные сооружения.
- 3.14.7. Средства подмащивания, расположенные вблизи проездов транспортных средств, ограждаются отбойными брусками с таким расчетом, чтобы габарит транспортных средств не приближался к ним на расстояние ближе 0,6 м.
- 3.14.8. В месте подъема работника на средства подмащивания должны быть размещены плакаты с указанием схемы размещения и величин допускаемых нагрузок.
- 3.14.9. Настил подмостей должен иметь ровную поверхность с зазорами между элементами не более 5 мм, ширина настила должна быть для каменных работ – не менее 2 м, для штукатурных – 1,5 м, для малярных и монтажных – 1 м.
- 3.14.10. Подмости высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки руководителем работ или мастером с внесением соответствующей записи в Журнал приемки и осмотра лесов и подмостей.
- 3.14.11. Работа со случайных подставок (ящиков, бочек и т.п.) не допускается.
- 3.14.12. Доступ посторонних лиц (непосредственно не занятых на данных работах) в зону, где устанавливаются или разбираются средства подмащивания, должен быть закрыт.
- 3.14.13. На время работ на высоте проход под местом производства работ должен быть закрыт и опасная зона ограждена и обозначена знаками безопасности.
- 3.14.14. При эксплуатации передвижных средств подмащивания необходимо выполнять следующие требования:
- уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средства подмащивания, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя;
 - передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается;
 - перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары и на них не должно быть людей;
 - двери в ограждении средств подмащивания должны открываться внутрь и иметь фиксирующее устройство двойного действия, предохраняющее их от самопроизвольного открытия.

3.15. Требования к лестницам и стремянкам.

- 3.15.1. На лестнице или стремянке должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность цеху, участку.
- 3.15.2. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ (без записи в журнале).
- 3.15.3. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройствами, предотвращающими возможность сдвига и опрокидывания их во время работы.
- 3.15.4. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле, или с башмаками из резины или другого нескользкого материала – при использовании на гладких опорных поверхностях (паркет, плитка, металл, бетон и др.).
- 3.15.5. При использовании лестниц (приставлении их к трубам) их верхние концы должны быть снабжены специальными крюками – захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.
- 3.15.6. При выполнении работ с приставной лестницы на высоте более 1,3 м надлежит применять предохранительный пояс (пояс должен быть испытан), прикрепляемый к конструкции сооружения или к лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции.
- 3.15.7. При установке приставных лестниц на участках движения транспортных средств или организованного прохода людей место установки необходимо на время производства работ ограждать или охранять.
- 3.15.8. В случае недостаточной длины лестницы запрещается устанавливать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т. д.
- 3.15.9. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Уклон стремянок должен быть не более 1:3.
- 3.15.10. При работе с использованием лестниц и стремянок запрещается:
 - находиться на ступенях приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
 - работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
 - устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
 - поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
 - работать около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.п.;
 - работать с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;

- выполнять газо- и электросварочные работы;
 - работать при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей;
- 3.15.11. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.
- 3.15.12. До начала работ работник должен обеспечить устойчивость лестницы, при этом необходимо убедиться путем осмотра и опробования в том, что лестница не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.
- 3.15.13. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.
- 3.15.14. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей место ее установки следует ограждать или охранять.
- 3.15.15. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу руками не разрешается.
- 3.15.16. При перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести концевиками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 метра.
- 3.15.17. Не допускается использование переносных металлических лестниц, лестниц с металлической армировкой вдоль тетивы в распределительных устройствах напряжением 220 В и ниже.
- 3.15.18. В открытых распределительных устройствах напряжением 330 В и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий:
- лестница должна переноситься в горизонтальном положении под непрерывным надзором производителя работ, дежурного или работника из оперативно-ремонтной службы, имеющего группу по электробезопасности не ниже IV;
 - к лестнице должна быть прикреплена металлическая цепь, постоянно касающаяся земли.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При несчастном случае на производстве работник обязан:

- остановить работы и сообщить о случившемся руководителю работ;
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора, при освобождении от действия электрического тока следить за тем, чтобы са-

мому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением тока;

- принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи и отправке пострадавшего (при необходимости) в ближайшее лечебное учреждение;
- принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей)

4.2. При возникновении возгорания:

- немедленно прекратить работу;
- обесточить электросеть (за исключением осветительной сети);
- сообщить о пожаре, вызвать пожарную команду;
- всем работающим в помещении приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать рабочее место.

5.2. Убрать или сдать инструмент, приспособления, инвентарь в специально отведенные для этой цели места.

5.3. Сообщить о всех неисправностях и неполадках, которые были обнаружены в процессе работы, руководителю работ.

5.4. Снять и убрать спецодежду и средства индивидуальной защиты, вымыть лицо и руки.

5.5. По окончании работы запрещается находиться на территории организации.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.007

по охране труда при работе с ручным электроинструментом

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе электроинструментом допускаются работники не моложе 18 лет, прошедшие предварительный медицинский осмотр, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, обучение безопасным приемам и методам труда по основной профессии и по электробезопасности, стажировку под руководством опытного рабочего и инструктаж на рабочем месте.
- 1.2. Допуск к самостоятельной работе производится после проведения аттестации и выдачи удостоверения. В дальнейшем проверка знаний безопасных приемов и методов труда проводится ежегодно.
- 1.3. После окончания обучения по электробезопасности, а в дальнейшем ежегодно проводится проверка знаний в квалификационной комиссии на II группу по электробезопасности. К работе с электроинструментом допускаются работники, имеющие группу по электробезопасности не ниже II.
- 1.4. Через каждые 3 месяца проводится повторный инструктаж по охране труда.
- 1.5. При работе с электроинструментом на работающего воздействуют повышенные уровни вибрации и шума. Поэтому все работники, использующие в работе электроинструменты, ежегодно должны проходить медицинские осмотры. При работе с ручными электрическими машинами следует учитывать также другие вредные опасные факторы, к которым относятся:
 - электрический ток;
 - падение из-за потери устойчивости;
 - недостаточная освещенность рабочего места.
- 1.6. Средства индивидуальной защиты:
 - 1.6.1. Для работы с электроинструментом работникам, кроме спецодежды, по основной профессии должны бесплатно выдаваться следующие средства индивидуальной защиты:
 - очки защитные;
 - виброизолирующие рукавицы;
 - противOSHумные шлемы, наушники или пробки;
 - диэлектрические средства индивидуальной защиты (перчатки, боты, галоши, коврики).

На электрозащитные средства ставится штамп, где указывается дата следующего испытания, наименование лаборатории. Штамп наносится несмываемой краской или наклеивается у края резиновых изделий.

Диэлектрические ковры и изолирующие подставки не испытывают. Их отбраковывают при осмотрах. При обнаружении проколов, надрывов, трещин и других дефектов ковры и изолирующие подставки следует заменить на новые.
 - 1.6.2. Виброизолирующие рукавицы, а также средства индивидуальной защиты от шума применяются в том случае, если замеры вредных производ-

ственных факторов, воздействующих на работников, показывают, что уровни вибрации и шума превышают нормы.

- 1.6.3. Диэлектрическими средствами индивидуальной защиты пользуются при работе с электроинструментом 1 класса, а также электроинструментом 2 и 3 классов при подготовке и производстве строительномонтажных работ.

Машина класса 0 – машина, имеющая по крайней мере рабочую изоляцию и не имеющая элементов для заземления, если эта машина не отнесена к классу 2 и 3.

Машина класса 1 – машина, в которой защиту от поражения электрическим током обеспечивают как основной изоляцией, так и дополнительными мерами безопасности, при которых доступные токопроводящие части соединены с защитным (заземляющим) проводом сети таким образом, что не могут оказаться под напряжением в случае повреждения основной изоляции. Для машин, предназначенных для использования с гибким кабелем или шнуром, предусматривается защитный провод, являющийся частью гибкого кабеля или шнура.

Машина класса 2 – машина, в которой защиту от поражения электрическим током обеспечивают как основной изоляцией, так и дополнительными мерами безопасности, такими как двойная и усиленная изоляция, и которая не имеет защитного провода или защитного контакта заземления. На корпус машины такого класса наносится специальный знак – квадрат в квадрате.

Машина класса 3 – машина, в которой защиту от поражения электрическим током обеспечивают путем ее питания сверхнизким напряжением и в которой не возникают напряжения больше, чем безопасное сверхнизкое напряжение.

- 1.7. Суммарное время работы с электроинструментом, генерирующим повышенные уровни вибрации, не должно превышать 2/3 длительности рабочего дня.
- 1.8. Электроинструмент 1 класса можно использовать только в помещениях повышенной опасности, 2 класса – в помещениях с повышенной опасностью и вне помещений, 3 класса – в особо опасных помещениях и в неблагоприятных условиях (котлы, баки и т. д.).

1.8.1. Помещения с повышенной опасностью характеризуются наличием одного из следующих условий:

- сырость (относительная влажность воздуха длительно превышает 75%) или токопроводящая пыль;
- токопроводящие полы (металлические, земляные, железобетонные, кирпичные и т.п.);
- высокая температура (превышающая +350С);
- возможность одновременного прикосновения к имеющим соединение с землей металлоконструкциям зданий, технологическим аппаратам, механизмам и т.п., с одной стороны, и к металлическим корпусам электрооборудования – с другой.

- 1.8.2. Особо опасные помещения характеризуются наличием одного из следующих условий:
- особая сырость (относительная влажность воздуха близка к 100%, потолок, стены, пол и предметы, находящиеся в помещении, покрыты влагой);
 - химически активная или органическая среда (постоянно или длительное время имеются агрессивные пары, газы, жидкости, образуются отложения или плесень, разрушающие изоляцию и токоведущие части электрооборудования);
 - одновременно не менее двух условий повышенной опасности, указанные в п.1.8.1. настоящей инструкции.
- 1.8.3. Помещения без повышенной опасности – помещения, в которых отсутствуют условия, указанные в пп. 1.8.1 и 1.8.2 настоящей инструкции.
- 1.8.4. Не допускается эксплуатация электроинструмента во взрывоопасных помещениях или помещениях с химически опасной средой, разрушающей металлы и изоляцию.
- 1.8.5. Электроинструмент 3 класса выпускается на номинальное напряжение не выше 42 В, что отражается на маркировке, расположенной на основной части машины.
- 1.8.6. Электроинструмента класса 2 обозначается в маркировке соответствующим знаком.
- 1.8.7. В условиях воздействия капель и брызг, а также вне помещений во время снегопада или дождя разрешается использовать только тот инструмент, в маркировке которого присутствуют соответствующие знаки (капля в треугольнике или две капли).
- 1.9. Выполняйте только ту работу, которая Вам поручена и которая соответствует Вашей специальности. В необходимых случаях (незнакомая работа, незнание безопасных приемов труда и т.п.) требуйте у руководителя работ объяснения и показа безопасных приемов и методов труда.
- 1.10. При работе совместно с другими работниками согласовывайте свои взаимные действия, следите, чтобы их и Ваши действия не привел к чьей-нибудь травме.
- 1.11. Во время работы не отвлекайтесь сами и не отвлекайте от работы других работников.
- 1.12. Не включайте и не останавливайте (кроме аварийных случаев) машины, станки и механизмы, работа на которых Вам не поручена.
- 1.13. Соблюдайте требования Правил внутреннего трудового распорядка. Употребление алкогольных напитков на предприятии и появление на работе в нетрезвом виде не допускается. Курит следует только в специально отведенных местах.
- 1.14. Не загромождайте проходы к щитам с противопожарным инвентарем и к пожарным кранам. Использование противопожарного инвентаря не по назначению не допускается.
- 1.15. О каждом несчастном случае или аварии пострадавший, или очевидец, обязаны немедленно известить непосредственного руководителя.

- 1.16. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Наденьте положенную спецодежду, приведите ее в порядок. Приготовьте средства индивидуальной защиты, убедитесь в их исправности.
- 2.2. Получите у непосредственного руководителя работ задание.
- 2.3. Получите инструмент у электромонтера, ответственного за сохранность и исправность электроинструмента. При этом перед началом работы проверьте:
- комплектность и надежность крепления деталей;
 - исправность кабеля (шнура), его защитной трубки и штепсельной вилки; целостность изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей; наличие защитных кожухов и их исправность (все перечисленное в данном абзаце проверяется внешним осмотром);
 - исправность редуктора;
 - работу на холостом ходу;
 - исправность цепи заземления между корпусом инструмента и заземляющим контактом штепсельной вилки (только для инструмента 1 класса).
- 2.4. При несоответствии хотя бы одного из перечисленных в п.2, 3 настоящей Инструкции требований электроинструмент не выдается (не принимается) для работы.
- 2.5. Проверьте соответствие электроинструмента условиям предстоящей работы, учитывая требования, изложенные в п.1.8 настоящей Инструкции.
- 2.6. Освободите рабочее место от посторонних предметов (детали, узлы, строительные материалы и т.п.)
- 2.7. В случае выполнения работы на высоте потребуйте установки подмостей, настилов, лесов, имеющих ограждающие конструкции. Работ с применением электроинструмента с приставных лестниц не допускается.
- 2.8. Проверьте исправность рабочего инструмента. На нем не должно быть трещин, выбоин, заусенцев, забоин.
Рабочий сменный инструмент должен быть правильно подобран и заточен в соответствии с характером работы и видом обрабатываемого материал. Режущие детали ручных электрических машин: сверла, режущие цепи, пильные и абразивные диски и т.п. – должны соответствовать электроинструменту данного типа и надежно закрепляться в зажимных приспособлениях.
- 2.9. Убедитесь в наличии защитного кожуха, ограждающего любые абразивные круги диаметром 40 мм и более. Кожух должен быть изготовлен из листовой стали. Угол раскрытия кожуха не должен превышать 90°.
- 2.10. Если вам предстоит работать в закрытых емкостях, убедитесь, что источник питания (трансформатор, преобразователь и т.п.) находится вне емкости, а его вторичная цепь не заземлена.

- 2.11. Заземлите электроинструмент 1 класса. Помните, что заземление электроинструментов 1 и 2 классов не допускается.
- 2.12. Обо всех обнаруженных неисправностях известите непосредственного руководителя работ, руководителя подразделения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Присоединяйте электроинструмент к электросети только при помощи штепсельных соединений, удовлетворяющих требованиям электробезопасности. Подключение вспомогательного оборудования (трансформаторов, преобразователей частоты, защитно-вспомогательных устройств и т.п.) к сети и отсоединение его должны производиться только электриком.
- 3.2. Установка и смена рабочего инструмента, установка насадок производятся при условии отключения электрической машины от сети штепсельной вилкой.
- 3.3. Следите, чтобы кабель (шнур) электроинструмента был защищен от случайного повреждения. Для этого кабель следует подвешивать или укладывать на козелки. Подвешивать кабели или провода над рабочими местами следует на высоте 2,5 м, над проходами – 3,5 м, а над проездами – 6 м.
- 3.4. Следите, чтобы кабели или провода не соприкасались с металлическими, горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами.
- 3.5. Не допускайте натяжения и перекручивая кабеля (шнура). Не подвергайте их нагрузкам, то есть не ставьте на них груз.
- 3.6. Не допускайте соприкосновения кабеля (шнура) с газовыми рукавами и баллонами, с водой и маслом, с источниками тепла, с тросами.
- 3.7. Техническое обслуживание, ремонт и проверку электроинструмента проводит только персонал с группой по электробезопасности не ниже 3.
- 3.8. Периодическая проверка электроинструмента проводится не реже 1 раза в 6 месяцев. Использовать инструмент с просроченной датой периодической проверки запрещается.
- 3.9. Включайте электроинструмент только после установки его в рабочее положение. Во время работы с использованием ручных электрических машин работник обязан:
 - рационально организовать рабочее место, что увеличивает эффективность работы, снижает утомляемость и влияет на безопасность труда;
 - пользуясь инструментом с электроприводом, находиться в устойчивой позиции. Пол должен быть ровным, свободным от посторонних предметов и скользким. Ничто не должно мешать движению коленей и ступней, а рабочий должен находиться как можно ближе к месту операции. Инструмент в работе должен находиться чуть ниже локтя и перед туловищем. Для ног не должно быть преград. При работе с использованием ручных электрических машин в стационарных условиях целесообразно применять подвеску инструмента. Электрические машины весом свыше 10 кг должны быть обязательно подвешены.
- 3.10. Не передавайте электроинструмент другим работникам, не имеющим права пользоваться им.

II.1. Общие инструкции

- 3.11. При переходе на следующее место работы отключайте электроинструмент от сети штепсельной вилкой. Переносите электроинструмент только держа его за рукоятку.
- 3.12. При любом перерыве в работе отключите электроинструмент от сети штепсельной вилкой.
- 3.13. Предохраняйте электроинструмент от ударов, падений, попаданий в него грязи и воды.
- 3.14. При работе электросверлильной машиной применяйте упоры и скобы, предотвращающие обратный разворот при случайном заклинивании сверла и при развертке в отверстии. Следите, чтобы упорные скобы были достаточно прочными и имели неповрежденную резьбу.
- 3.15. При работе электрической сверлильной машиной с длинным сверлом отключайте ее от сети выключателем до окончательной выемки сверла из просверливаемого отверстия.
- 3.16. При работе абразивными кругами убедитесь в том, что они испытаны на прочность. Следите, чтобы искры не попадали на вас, окружающих и кабель.
- 3.17. Следите, чтобы вы сами или ваша спецодежда в процессе работы не касались вращающегося рабочего инструмента или шпинделя. Не останавливайте вращающийся рабочий инструмент или шпиндель руками.
- 3.18. В случае выхода из строя средств индивидуальной защиты прекратите работу.
- 3.19. В процессе работы следите за исправностью электроинструмента.
- 3.20. Сверлить отверстия и пробивать борозды в стенах, панелях и перекрытиях, в которых может быть расположена электропроводка, а также производить другие работы, при выполнении которых может быть повреждена изоляция электрических проводов и установок, следует после отключения этих проводов и установок от источников питания, и вывешивания предупреждающего плаката "Не включать работают люди!". Работы должны выполняться электротехническим персоналом или под его наблюдением и оформляться нарядом. В наряде должны быть указаны схемы расположения скрытых электропроводок, трубопроводов и меры безопасности при выполнении этих работ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае какой-либо неисправности электроинструмента немедленно прекратите работу и сдайте его электромонтеру для ремонта.
- 4.2. Не допускается эксплуатировать электроинструмент при возникновении во время работы хотя бы одной из следующих неисправностей:
 - повреждении штепсельного соединения, кабеля (шнура) или его защитной трубки;
 - повреждении крышки щеткодержателя; нечеткой работы выключателя;
 - искрении щеток на коллекторе, сопровождающегося появлением кругового огня на его поверхности;
 - вытекания смазки из редуктора или вентиляционных каналов;
 - появления дыма или запаха, характерного для горячей изоляции;

- появления повышенного шума, стука, вибрации;
 - поломки или появления трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении.
- 4.3. В случае повреждения рабочего инструмента немедленно прекратите работу. Отключите электроинструмент от сети штепсельной вилкой и замените неисправный рабочий инструмент.
- 4.4. В случае внезапного прекращения подачи электроэнергии электроинструмент выключайте с помощью выключателя.
- 4.5. В случае обнаружения напряжения (ощущения тока) необходимо немедленно отключить электроинструмент выключателем и отсоединить его от сети штепсельной вилкой.
- 4.6. В случае возникновения пожара:
- немедленно прекратите работу, отключите электроинструмент от сети штепсельной вилкой, обесточьте электрооборудование с помощью цехового рубильника;
 - оповестите всех работающих в производственном помещении или на строительной площадке и примите меры к тушению очага возгорания. Помните, что горящую электропроводку, находящуюся под напряжением, следует тушить углекислотными огнетушителями;
 - примите меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя работ или других должностных лиц.
- 4.7. При несчастном случае необходимо немедленно освободить пострадавшего от воздействия травмирующего фактора, оказать ему первую (доврачебную) медицинскую помощь и сообщить руководителю работ о несчастном случае. При освобождении пострадавшего от действия электрического тока следите за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под шаговым напряжением.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключите электроинструмент выключателем и штепсельной вилкой.
- 5.2. Очистите электроинструмент от пыли и грязи и сдайте его на хранение электромонтеру, сообщив ему обо всех замеченных неисправностях.
- 5.3. Уберите свое рабочее место.
- 5.4. Доложите непосредственному руководителю работ о возникших в процессе работы неисправностях.
- 5.5. Умойтесь или примите душ, сложите спецодежду и средства индивидуальной защиты в специальный шкаф.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.008

по охране труда для работающих с переносными светильниками

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с переносными электрическими светильниками (лампами) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку на рабочем месте.
- 1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила личной гигиены, требования электробезопасности и пожарной безопасности требования охраны труда, указанные в настоящей инструкции.
- 1.3. Следует выполнять только ту работу, которая поручена, и при условии, что безопасные способы ее выполнения известны. В сомнительных случаях необходимо обратиться к непосредственному руководителю за инструктажем.
- 1.4. Работники, которые имеют несколько смежных профессий и по условиям работы должны часто менять свои рабочие места, обязаны пройти инструктаж по безопасности труда, исходя из конкретных условий, связанных с каждой работой.
- 1.5. Не допускается распитие спиртных напитков в помещениях и на территории Учреждения.
- 1.6. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.
- 1.7. При работе с переносными светильниками возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям без средств индивидуальной защиты, а также при неисправности изоляции или заземления;
 - травмирование рук при использовании неисправного инструмента.
- 1.8. При получении травмы на производстве работник должен сообщить непосредственному руководителю и обратиться в медпункт.
- 1.9. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.10. Работник обеспечивается положенной по нормам спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.
- 1.11. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть и привести в порядок спецодежду.
- 2.2. Проверить исправность рабочего инструмента, приспособлений.

- 2.3. Осмотреть место работы и получить задание на выполнение работы, а если необходимо – и дополнительный инструктаж.
- 2.4. Переносные ручные электрические светильники должны иметь рефлектор, защитную сетку, крючок для подвески и шланговый провод с вилкой. Сетка должна быть укреплена на рукоятке винтами или хомутами. Патрон должен быть встроен в корпус светильника так, чтобы токоведущие части патрона и цоколя лампы были недоступны для прикосновения.
- 2.5. Перед началом работы при получении переносного светильника следует:
 - проверить комплектность и надежность крепления деталей;
 - убедиться внешним осмотром в исправности ламп, патронов, штепсельных вилок, кабеля (шнура), наличии защитной сетки;
 - проверить четкость работы выключателя.
- 2.6. Не допускается использовать в работе переносные светильники с относящимся к ним вспомогательным оборудованием, имеющие дефекты и не прошедшие периодической проверки (испытания).
- 2.7. У светильников, находящихся в эксплуатации, следует не реже 1 раза в 6 месяцев производить измерение сопротивления изоляции.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник должен выполнять только порученную работу и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны.
- 3.2. Соблюдайте нормы переноски тяжестей вручную:
 - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)
 - для мужчин – до 30 кг;
 - для женщин – до 10 кг;
 - в течение смены
 - для мужчин – до 15 кг;
 - для женщин – до 7 кг.
- 3.3. Не оставляйте переносной светильник без надзора и не передавайте посторонним лицам.
- 3.4. При выполнении работы вдвоем или группой согласовывайте свои действия с действиями товарищей по работе.
- 3.5. При эксплуатации в помещениях с повышенной опасностью и особо опасных переносные светильники должны иметь напряжение не выше 50 В. При работах в особо неблагоприятных условиях (колодцах выключателей, отсеках КРУ, барабанах котлов, металлических резервуарах и т.п.) переносные светильники должны иметь напряжение не выше 12 В.
- 3.6. Не допускается для переносного освещения использовать люминесцентные лампы и лампы ДРЛ.
- 3.7. При пользовании переносными светильниками их провода и кабели должны по возможности подвешиваться.
- 3.8. Не допускается непосредственное соприкосновение проводов и кабелей с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами.

- 3.9. Не допускается натягивать, перекручивать и перегибать кабель, ставить на него груз, а также допускать пересечение его с тросами, кабелями, шлангами газосварки.
- 3.10. При обнаружении каких-либо неисправностей работа с переносными светильниками должна быть немедленно прекращена.
- 3.11. Не допускается самостоятельно устранять неполадки и неисправности переносного светильника.
- 3.12. Для поддержания исправного состояния, проведения ремонта, периодических испытаний и проверок переносных светильников должен быть назначен работник, имеющий III группу по электробезопасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении повреждений электропроводки, неисправности оборудования немедленно отключить питание и сообщить об этом руководителю работ.
- 4.2. При загорании электрооборудования немедленно выключить рубильник и приступить к тушению очага возгорания углекислотным, порошковым огнетушителем или песком.
- 4.3. При получении травмы оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение; сообщить об этом администрации Учреждения и принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить переносной светильник от сети.
- 5.2. Убрать рабочее место, инструмент, приспособления, инвентарь в специально отведенные для этой цели места.
- 5.3. Сдать переносной светильник лицу, ответственному за его хранение и эксплуатацию.
- 5.4. Сообщить о всех неисправностях и неполадках, которые были обнаружены в процессе работы, руководителю работ и лицу, ответственному за эксплуатацию переносных светильников.
- 5.5. Снять и убрать спецодежду и средства индивидуальной защиты, вымыть лицо и руки.
- 5.6. По окончании работы запрещается находиться на территории организации.

ИНСТРУКЦИЯ № П.1.009
по охране труда для работников,
использующих переносные лестницы и стремянки

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Общие требования охраны труда соответствуют основной профессии рабочих.
- 1.2. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Убедиться в исправности одежды, застегнуть все пуговицы, волосы убрать под головной убор.
- 2.2. Проверить исправность переносных лестниц и лестниц-стремянков. Переносные лестницы должны иметь ширину не менее 600 мм, высоту между ступенями не более 200 мм, ширину ступеней не менее 80 мм. Лестницы большой высоты должны иметь промежуточные площадки, расстояние между которыми должно быть не более 4 м. Лестницы высотой более 1,5 м установить так, чтобы угол наклона к горизонтали был не более 50°.
- 2.3. С целью обеспечения безопасного проведения ремонтных работ следует использовать лестницы, изготовленные по чертежам, утвержденным техническим директором, и прошедшие испытания статической нагрузкой.
- 2.4. Проверить наличие на лестницах приспособлений для предотвращения скольжения (металлические башмаки, резиновые наконечники и т.п.), а также достаточно ли прочно ступени лестниц заделаны в продольные брусья.
- 2.5. Проверить наличие на раздвижных лестницах, стремянках наличие и исправность устройств, исключающих возможность самопроизвольного раздвижения, наличие на лестницах металлических стяжек (их должно быть не менее двух). Тетивы должны скрепляться между собой стяжными шпильками диаметром не менее 8 мм, располагаемыми непосредственно под ступенями, причем стяжки размещают на расстоянии не более 2 м друг от друга.
- 2.6. Ступеньки лестниц должны крепиться к тетивам с помощью врезки с последующей пришивкой гвоздями или соединяться в шип. Пришивка ступенек гвоздями без врезки не разрешается.
- 2.7. В случае обнаружения дефектов (сколы, трещины, отсутствие резиновых наконечников и т.п.) сообщить начальнику (руководителю работ). Приступить к работе с применением лестниц или стремянков только после устранения замеченных неисправностей.
- 2.8. Все лестницы и стремянки должны иметь инвентарные номера-таблички, где указывается принадлежность лестницы и дата очередного испытания. Испытания лестниц проводят ежегодно, а текущие осмотры – ежедекадно.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена начальником (руководителем работ) и при условии, что безопасные способы ее выполнения хорошо известны, в других случаях обратиться за разъяснениями.
- 3.2. Приставные лестницы или стремянки следует использовать для выполнения незначительных по объему и продолжительности по времени ремонтных работ на небольшой высоте при условии, если нельзя установить леса или подмости.
- 3.3. Приставные деревянные лестницы применяют при ремонтных работах на высоте до 4 м. При высоте более 4 м работа должна выполняться только с лесов или подмостей.
- 3.4. Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 м, разрешается работать только стоя на ступеньках, расположенных не выше 1 м от верхнего края лестницы. Работать, стоя на двух верхних ступеньках, не разрешается.
- 3.5. Убедиться, что положение приставной лестницы или стремянки устойчиво, только после этого приступить к работе с лестницы или стремянки. У основания приставной лестницы должен находиться второй рабочий, чтобы проходящие мимо люди и транспорт не могли случайно сдвинуть ее с места.
- 3.6. Работать на приставных лестницах в непосредственной близости от движущихся частей технологического или другого оборудования, вращающихся валов, шкивов, движущихся ременных и других передач, токоведущих частей, находящихся под напряжением, а также выполнять работы, связанные с поддержанием тяжелых предметов или деталей, не разрешается.
- 3.7. Для выполнения ремонтных работ на высоте более 5 м применяют металлические лестницы с ограждениями из металлических дуг. При ремонтных работах на высоте с одновременным поддержанием деталей следует применять лестницы с верхними площадками, огражденными барьерами с трех сторон. Площадки лестниц должны быть снабжены противоскользящим покрытием.
- 3.8. При установке лестниц на шероховатых и бетонных полах нижние концы тетивы должны быть оборудованы резиновыми наконечниками или обиты листовой резиной. При установке лестниц на земляных или деревянных полах нижние концы тетивы должны быть снабжены стальными остриями.
- 3.9. Лестницы, которые приставляются к трубам, расположенным горизонтально, должны быть оборудованы специальными крюками для захвата за трубопровод верхними концами.
- 3.10. На время работы на верху лестницы проход под ней должен быть перекрыт для движения людей и надежно огражден.
- 3.11. Материалы и инструмент на рабочее место должен подаваться с помощью веревки.
- 3.12. Ремонтные работы в открытых распределительных электроустановках с лестниц или стремянок должны проводиться при полном снятии напряжения.
- 3.13. Производить ремонтные работы следует с прочных подмостей, оснащенных ограждениями.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае аварии, вызвавшей несчастный случай (падение с лестницы человека, инструмента и т.п.), сообщить руководителю работ, оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии), если это не создает опасности для окружающих.
- 4.2. Приступать к работе после ликвидации аварии с разрешения руководителя.
- 4.3. При возникновении пожара:
 - оповестить людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
 - при угрозе жизни или здоровья покинуть помещение, придерживаясь плана эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. После выполнения работ, связанных с применением переносных лестниц и стремянок, отнести их в установленное для них место.
- 5.2. Обо всех замеченных недостатках в работе и дефектах переносных лестниц и стремянок сообщить руководителю работ и сделать соответствующую запись в журнал.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.010
по охране труда при работе с ручным инструментом

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Ручной инструмент, применяемый в работе, должен соответствовать требованиям ГОСТов и инструкциям заводов-изготовителей.
- 1.2. Использовать ручной инструмент необходимо в соответствии с его назначением.
- 1.3. Администрация Учреждения должна обеспечить систематический контроль за:
 - соблюдением работниками правил безопасности при работе с инструментом;
 - правильным применением работниками спецодежды, спецобуви и средств индивидуальной защиты;
 - соответствием инструмента требованиям безопасности.
- 1.4. Работники, получившие ручной инструмент повседневного применения для индивидуального или бригадного пользования, отвечают за правильную эксплуатацию его и своевременную отбраковку.
- 1.5. Применяемый ручной инструмент должен отвечать следующим требованиям:
 - рукоятки инструментов ударного действия – молотки, кувалды – должны изготавливаться из сухой древесины твердых и вязких пород, гладко обработаны и надежно закреплены;
 - рукоятки молотков и кувалд должны быть прямыми, а в поперечном сечении иметь овальную форму. К свободному концу рукоятки должны несколько утолщаться (кроме кувалд) с тем, чтобы при взмахах и ударах инструментов рукоятка не выскальзывала из рук. У кувалд рукоятка к свободному концу несколько сужается. Ось рукоятки должна быть перпендикулярна продольной оси инструмента;
 - для надежного крепления молотка и кувалды рукоятку с торца расклинивают металлическими и завершенными клиньями. Клинья для укрепления инструмента на рукоятке должны быть из мягкой стали;
 - бойки молотков и кувалд должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность без косины, сколов выбоин, трещин и заусенцев.
- 1.6. Ручной инструмент ударного действия (зубила, бородки, просечки, керны и др.) должен иметь:
 - гладкую затылочную часть без трещин, заусенцев, наклепа и сколов;
 - боковые грани без заусенцев и острых углов.
- 1.7. Рукоятки, насаживаемые на заостренные хвостовые концы инструмента, должны иметь бандажные кольца.
- 1.8. Зубило не должно быть короче 150 мм, длина оттянутой части его 60-70 мм. Острие зубила должно быть заточено под углом 65-70°, режущая кромка должна представлять прямую или слегка выпуклую линию, а боковые грани в местах захвата их рукой не должны иметь острых ребер.
- 1.9. Гаечные ключи должны иметь маркировку и соответствовать размерам гаек и головок болтов. Губки гаечных ключей должны быть параллельны. Рабочие

поверхности гаечных ключей не должны иметь сбитых сколов, а рукоятки – заусенцев. Удлинять гаечные ключи путем присоединения второго ключа или трубы запрещается.

- 1.10. У отверток лезвие должно входить без зазора в прорезь головки винта.
- 1.11. Инструмент с изолирующими рукоятками (плоскогубцы, пассатижи, кусачки боковые и торцовые и т.п.) должен иметь диэлектрические чехлы или покрытия без повреждений (расслоений, вздутий, трещин) и плотно прилегать к рукояткам.
- 1.12. Ломы должны быть прямыми, с оттянутыми заостренными концами.
- 1.13. Рукоятки напильников, шаберов и др., насаживаемые на заостренные хвостовые концы, снабжаются бандажными (стяжными) кольцами.
- 1.14. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перед началом работы необходимо получить от руководителя задание на выполнение работы.
- 2.2. Надеть предусмотренную нормами специальную одежду, специальную обувь. При необходимости работать лежа или стоя на коленях, надеть налокотники или наколенники.
- 2.3. Проверить освещенность рабочего места.
- 2.4. Прежде чем приступить к работе с ручным инструментом, необходимо убедиться в полной его исправности. проверить правильность насадки молотка, кувалды, топора и т.п.; не расщеплен ли металл по краям молотка, кувалды, топора и т.п.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Положение инструмента на рабочем месте должно устранять возможность его скатывания или падения.
- 3.2. При работе с зубилом или другим ручным инструментом для рубки металла необходимо пользоваться защитными очками для глаз и хлопчатобумажными рукавицами.
- 3.3. При переноске или перевозке инструмента его острые части должны быть закрыты чехлами или иным способом.
- 3.4. При работе с домкратами запрещается нагружать домкраты выше их паспортной грузоподъемности.
- 3.5. При пользовании инструментом с изолирующими рукоятками запрещается держать его за упоры или буртики, предотвращающие соскальзывание пальцев по направлению к металлической части.

- 3.6. Не допускается пользоваться инструментом с изолирующими рукоятками, у которого диэлектрические чехлы или покрытия неплотно прилегают к рукояткам, имеют вздутия, расслоения, трещины, раковины и др. повреждения.
- 3.7. Ручной инструмент должен перевозиться и переноситься к месту работы в условиях, обеспечивающих его исправность и пригодность к работе, т.е. он должен быть защищен от загрязнений, увлажнения и механических повреждений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправностей инструмента, работник обязан прекратить работу, поставить в известность руководителя о возникших неисправностях.
- 4.2. При несчастном случае на производстве работник обязан:
 - остановить работы и сообщить о случившемся руководителю работ;
 - принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей);
 - вызвать скорую помощь.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Инструмент убрать в отведенное для него место.
- 5.3. Инструмент хранить в закрытых помещениях, вдали от отопительных батарей и защищенными от солнечных лучей, влаги, агрессивных веществ.
- 5.4. Снять спецодежду и повесить в отведенное для ее хранения место.
- 5.5. О всех замеченных недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.
- 5.6. Вымыть лицо и руки тёплой водой с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.011

**по охране труда о мерах предотвращения укусов клещей
во время прогулок и учебно-тренировочных занятий
в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для педагогических работников)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К прогулкам и учебно-тренировочным занятиям допускаются дети, прошедшие инструктаж по охране труда и хорошо усвоившие меры предотвращения укусов клещей.
- 1.2. Во время прогулки или учебно-тренировочного занятия возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - неправильный подбор одежды и обуви, отсутствие головного убора.
- 1.3. При проведении прогулок и учебно-тренировочных занятий соблюдать маршрут, правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.4. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.4.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.4.2. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом прогулок
и учебно-тренировочных занятий**

- 2.1. Перед началом прогулки (учебно-тренировочного занятия) её руководитель обязан тщательно обследовать и согласовать с медицинским работником Центра тот участок местности, куда будут выведены дети, выбирая места, где опасность укуса клещом минимальна, а также безопасные маршруты передвижения.
- 2.2. Проверить у всех детей, выходящих в лес, наличие предохраняющей от нападения и присасывания клещей одежды – рубашка должна быть заправлена в брюки, манжеты рукавов, и ворот застегнуты; брюки должны быть заправлены в сапоги. На голове – головной убор.
- 2.3. Запрещается одевать короткие брюки, тапочки, открытую рубашку с короткими рукавами, выходить в лес с непокрытой головой.

**3. Требования охраны труда во время проведения прогулок
и учебно-тренировочных занятий**

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
- 3.2. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.3. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, учебно-тренировочного занятия об ухудшении состояния здоровья или травмах.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии незамедлительно сообщить руководителю прогулки или учебно-тренировочного занятия.
- 4.2. При обнаружении клеща срочно обратиться в медпункт.
- 4.3. О происшедшем незамедлительно сообщить руководителю прогулки, учебно-тренировочного занятия, который должен об этом сообщить администрации Центра.
- 4.4. Клещей, снятых с одежды и тела, сжигают или собирают в банки с карболовой кислотой.
- 4.5. Запрещается раздавливать клещей руками, так как вирус зараженного клеща может попасть в организм человека через ранки и трещины на коже пальцев, через слизистые оболочки глаза, носа, рта.

**5. Требования охраны труда по окончании прогулок
и учебно-тренировочных занятий**

- 5.1. При выходе из леса необходимо провести тщательный осмотр одежды и тела:
 - при осмотре тела особое внимание следует обратить на волосистые места, паховые области, складки кожи;
 - в одежде тщательно проверяются швы, складки, карманы.
- 5.2. Осмотр следует проводить на открытой, сухой и освещенной поляне или в комнате при хорошем освещении.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом и принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.012

по охране труда: мероприятия по контролю безопасного пребывания детей в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для педагогического персонала УВО и СОШ №660)

1. Общие требования

- 1.1. В течение всего пребывания детей в лагере юридическую ответственность за охрану жизни и здоровья детей своего отряда несет отрядный вожатый, прикомандированные педагоги.
- 1.2. В течение смены бытовые вопросы (сухая уборка спальных комнат, территории, дежурство по столовой, состояние одежды) решаются детьми самостоятельно с помощью вожатого и воспитателя.
- 1.3. В период пребывания в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» необходимо соблюдать режим дня, утвержденный для временного детского коллектива.
- 1.4. Во время пребывания детей в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» летом и, особенно, в период зимних каникул (новогодних праздников) педагогический работник запрещает детям использовать пиротехнические изделия и бенгальские огни.
- 1.5. Требования настоящей инструкции являются обязательными. Невыполнение инструкции расценивается как нарушение трудовой дисциплины.

2. Требования охраны жизни, здоровья и безопасности детей во время проживания в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

- 2.1. Педагогические работники запрещают детям, прибывшим в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» на смену, отлучаться куда-либо без ведома вожатого, а также самостоятельно ходить в лесную зону, к водоему, к шоссейной дороге, на строительные площадки.
- 2.2. Педагогические работники категорически запрещают детям совершение действий, наносящих вред своему здоровью и здоровью окружающих (выбрасывание предметов из окон, применение физической силы и психологического давления, нецензурные выражения и т. д.).
- 2.3. На территории ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» категорически запрещается: курение, употребление наркотических средств и алкогольных напитков. За нарушение данного пункта администрация вправе уволить сотрудника.
- 2.4. Педагогические работники требуют от детей соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила самообслуживания (мыть руки перед едой, проветривать жилые помещения, следить за чистотой в помещениях, шкафах и тумбочках и т. д.).
- 2.5. Педагогическим работникам запрещается использовать меры психологического давления и физических действий в отношении детей (Например, с целью наказания – приседания, отжимания, бега, стояние в длительной статической позе, уборка мест общего пользования, запрещение участия в игровой деятельности и многое другое).

II.1. Общие инструкции

- 2.5.1. В случае нарушения пункта 2.5. настоящей инструкции педагогический работник привлекается к дисциплинарной, административной и уголовной ответственности.
- 2.6. Педагогические работники создают здоровый и комфортный морально-психологический климат в детском коллективе.
- 2.7. Педагогические работники не допускают пребывание посторонних лиц в жилых помещениях детей.
- 2.8. Педагогические работники перед организованным выходом детей за территорию Центра готовят необходимую документацию для выпуска соответствующего распоряжения. Об организованном выходе за территорию Центра педагогические работники ставят в известность администрацию учебно-воспитательного отдела.
- 2.9. Педагогические работники перед проведением игр на местности готовят соответствующую документацию и проводят игру только после издания соответствующего распоряжения и проверки местности, на которой предполагается проведение игры.
 - 2.9.1. С целью предотвращения присасывания клещей не рекомендуется проводить игры в кустах на территории, пролегающей к озеру (50-ти метровая санитарно-защитная зона).
- 2.10. При организации катания детей на ватрушках, санях, коньках, лыжах с ледяных горок педагогические работники проводят инструктаж детей об охране жизни и здоровья детей под роспись в соответствующем журнале регистрации инструктажей.
- 2.11. Педагогические работники контролируют исправность инвентаря, мебели и спортивных снарядов. О замеченных неисправностях докладывают администрации учебно-воспитательного отдела.

3. Требования к педагогическим работникам, осуществляющим мероприятия по охране жизни, здоровья и безопасности детей в аварийных ситуациях

- 3.1. Педагогические работники изучают возникшие проблемы с детьми в отряде. В экстренных случаях педагогические работники обращаются за помощью к администрации учебно-воспитательного отдела.
- 3.2. Педагогические работники в случае чрезвычайной ситуации, немедленно извещают дежурного администратора учебно-воспитательного отдела.
- 3.3. Педагогические работники, в случае недомогания детей, обязательно обращаются за помощью к медицинским работникам Центра. Самолечение детей запрещается.
- 3.4. Педагогические работники, в случае обнаружения посторонних, незнакомых людей в местах пребывания детей и на территории Центра, в корпусах, немедленно ставят в известность администрацию учебно-воспитательного отдела и дежурного вахтера.
- 3.5. Педагогические работники, в случае травмы ребенка или обнаружения насильственных действий к ребенку, а также попытки насильственных действий

вий к ребенку, сообщают незамедлительно о случившемся администрации учебно-воспитательного отдела.

- 3.6. Педагогические работники принимают меры и обеспечивают сохранность ценных вещей детей.

4. По окончании смены в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

- 4.1. Педагогические работники проверяют исправность инвентаря и мебели, используемых детьми. В случае нанесения материального вреда ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» педагогические работники участвуют в составлении акта осмотра помещений, инвентаря, оборудования с целью обнаружения виновных и оценки ущерба. В каждом отдельном случае проводится расследование и составляется соответствующий акт.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.013

по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников железнодорожным транспортом

(для ответственных сопровождающих педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых работников образовательного учреждения. Родители не являются сопровождающими.
- 1.2. Опасные факторы:
 - ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
 - поражение электрическим током.
- 1.3. Инструктаж с обучающимися, воспитанниками по настоящей инструкции проводится перед каждой сменой с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.
- 1.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение установленных правил по перевозке обучающихся, воспитанников, несут ответственность в соответствии с законодательством.
- 1.5. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования охраны труда перед началом перевозки

- 2.1. Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения, который доводится до назначенных ответственных за перевозку лиц под роспись.
- 2.2. Провести целевой инструктаж по правилам перевозки детей с назначенными ответственными лицами с записью в журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте. Обеспечить ответственных за перевозку детей лиц мобильной связью, списком детей, заверенным руководителем образовательного учреждения.
- 2.3. Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
- 2.4. Посадку обучающихся, воспитанников в вагоны производить со стороны платформы по количеству посадочных мест.
- 2.5. Переходить железнодорожные пути в неустановленных местах запрещается, переход разрешен в местах специально для того отведенных, оборудованных пешеходным настилом, тоннелями и пр. В целях безопасности необходимо ориентироваться на световую и звуковую сигнализацию, положение шлагбаума.

- 2.6. При переходе пути необходимо убедиться в отсутствии поезда с одной либо с другой стороны; перемещаться под вагонами, через автосцепки, а также перебегать пути перед приближающимся поездом запрещено.
- 2.7. Размещать на рельсах какие-либо предметы запрещается.
- 2.8. Запрещается играть вблизи железнодорожного полотна, подниматься по металлическим фермам мостов и опор контактной сети, находящихся под напряжением, касаться лежащих на земле электропроводов.
- 2.9. Не рекомендуется стоять близко (ближе двух метров) к краю платформы, размещать личные вещи, багаж; при движении вдоль железнодорожного пути подходить к крайнему рельсу ближе 3 – 5 метров.

3. Требования охраны труда во время перевозки

- 3.1. При перевозке учащимся необходимо строго соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.
- 3.2. Посадку в вагон осуществлять рекомендуется заблаговременно, запрещается выходить из вагона до полной остановки поезда. Выход из вагона разрешен только на платформу.
- 3.3. При движении поезда запрещается открывать двери вагонов, использовать рычаг стоп-крана не по назначению.
- 3.4. Во время движения не разрешается стоять и ходить по вагону, высовываться из окна, выставлять в окно руки, создавать ситуации, мешающие комфорту других.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае если вы оказались между двумя движущимися по соседним путям поездами, необходимо немедленно сесть или лечь на землю и дождаться пока не пройдут поезда, затем отойти в безопасное место.
- 4.2. В случае экстренной эвакуации необходимо без паники, внимательно и осторожно, с самыми необходимыми вещами покинуть вагон, оказывая при этом посильную помощь пассажирам с детьми, пожилым людям, инвалидам.
- 4.3. При получении обучающимися, воспитанниками травмы оказать первую помощь, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании перевозки

- 5.1. Обучающиеся, воспитанники выходят только с разрешения старшего в сторону платформы. Запрещается выходить на железнодорожные пути.
- 5.2. Проверить по списку наличие воспитанников.

ИНСТРУКЦИЯ № II.1.014

**по охране труда при проведении занятий
на открытой спортивной площадке уличных тренажеров
Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для педагогических работников)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция при проведении занятий на открытой спортивной площадке уличных тренажеров должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям на открытой спортивной площадке уличных тренажеров допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, не младше 13 лет.
- 1.3. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. Во время занятий на открытой спортивной площадке уличных тренажеров должны соблюдаться правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.5. При проведении занятий на открытой спортивной площадке уличных тренажеров возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах и тренажерах;
 - травмы при использовании чрезмерной нагрузки.
- 1.6. При проведении занятий на открытой спортивной площадке уличных тренажеров должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации Учреждения и медицинскому работнику, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.8. Руководитель занятий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.9.2. С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Проверить исправность спортивного оборудования и тренажеров.

- 2.2. Проверить состояние площадки и отсутствие посторонних предметов на открытой спортивной площадке уличных тренажеров.
- 2.3. Проверить наличие спортивной одежды и обуви у воспитанников.
- 2.4. Провести инструктаж по охране труда.
- 2.5. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения с обязательным проведением разминки и разогрева.
- 3.2. Строго выполнять правила поведения на тренажерной площадке.
- 3.3. Следить за соблюдением учащимися мер безопасности, не оставлять их одних без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. О всех несчастных случаях, произошедших во время занятий, немедленно сообщить администрации Учреждения, организовать оказание первой доврачебной помощи пострадавшему и, при необходимости, доставить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования прекратить занятие и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. Занятия возобновлять только после устранения неисправности.
- 4.4. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся и сообщить о пожаре администрации Учреждения, приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Проверить состояние тренажеров на наличие неисправностей.
- 5.2. Провести опрос учащихся о состоянии здоровья после занятия.
- 5.3. Соблюдить правила личной гигиены и питьевой режим.

II.2. Инструкции для работников учебно-воспитательного отдела (УВО)

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.001
по охране труда киномеханика

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
- 1.2. Самостоятельно могут выполнять работу с кинопроектором лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный медицинский осмотр при поступлении на работу; прошедшие вводный инструктаж по охране труда, противопожарный инструктаж и инструктаж по оказанию доврачебной помощи; проинструктированные на рабочем месте и усвоившие безопасные методы и приемы работы в объеме данной инструкции, имеющие права киномеханика, талон пожарной безопасности и не ниже II квалификационной группы по электробезопасности.
- 1.3. Лица, допущенные к работе киномехаником, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования пожарной безопасности, инструкции завода-изготовителя.
- 1.4. Помещение кинопроекционной должно быть укомплектовано медицинской аптечкой с набором медикаментов для оказания первой помощи при травмах; первичными средствами пожаротушения.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть рабочую одежду так, чтобы она не стесняла движений, исключала возможность заматывания ее вращающимися частями (рукава должны иметь застегивающиеся обшлага).
- 2.2. Проверить состояние рабочего места и привести его в порядок.
- 2.3. Сделать внешний осмотр кинопроекционной аппаратуры, убедиться, что она находится в исправном состоянии.
- 2.4. Проверить наличие средств индивидуальной защиты от поражения электрическим током: диэлектрические перчатки, коврики, инструмент с изолированными ручками.
- 2.5. Проверить исправность противопожарных устройств в кинопроекторе и средств пожаротушения.
- 2.6. Ознакомиться с записями в эксплуатационном журнале киноаппаратной о состоянии оборудования и тщательно проверить его исправность.
- 2.7. Осмотр оборудования кинопроекционной и электросиловой может производить только инженер или киномеханик, имеющий квалификационную группу по электробезопасности не ниже III.

При осмотре оборудования обратить особое внимание на следующее:

- дверцы силового электрооборудования должны быть плотно закрыты;

- металлические корпуса электрооборудования должны быть надежно заземлены или занулены.
- 2.8. Убрать с рабочего места лишние детали, приборы и др. предметы, мешающие работе.
- 2.9. Включить принудительную вентиляцию.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок.
- 3.2. Во время демонстрации кинофильма киномеханик должен находиться на своем рабочем месте, не приближаясь на опасное расстояние к вращающимся деталям кинопроектора.
- 3.3. При работе кинопроектора с ксеноновыми лампами необходимо четко знать, что ксеноновые лампы в нерабочем и особенно в рабочем состоянии взрывоопасны.

При работе с ксеноновыми лампами необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- в нерабочем состоянии лампы должны храниться в индивидуальных ящиках и защитных футлярах;
- в целях предосторожности от взрыва установку лампы в кинопроектор надо производить, не извлекая ее из защитного футляра. Защитный футляр снимается только после присоединения эластичных удлинителей к токоведущим вводам лампы;
- установку лампы в кинопроектор, юстировку, протирку, извлечение из аппаратуры надо производить при надежно надетой маске-щитке из органического стекла;
- перед извлечением лампы из кинопроектора надо надеть на нее защитный футляр;
- во время работы кинопроектора необходимо остерегаться облучения светом ксеноновой лампы;
- в аппаратной, где установлены кинопроекторы с ксеноновой лампой, должна быть вытяжная вентиляция непосредственно от фонарей. Помимо местного отсоса, в аппаратной должна быть общеобменная вентиляция;

Запрещается:

- открывать крышки фонаря до остывания ксеноновой лампы до температуры окружающей среды, т. к. горячая лампа взрывоопасна;
 - при присоединении токопроводящих проводников создавать скручивающие и сгибающие усилия на ножки и колбу ксеноновой лампы.
- 3.4. Киномеханику ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- производить работу одному в силовом шкафу или в другом электрооборудовании при открытых токоведущих частях, находящихся под напряжением;
 - допускать посторонних лиц в кинопроекторную;

- приближаться на опасное расстояние к вращающимся деталям кинопроектора;
- раздеваться и одеваться около работающей аппаратуры, работать в расстегнутой одежде;
- прикасаться к деталям лентопротяжного тракта во время работы, а также протирать их, поправлять петли на ходу и открывать каретки прижимных роликов;
- применять временные присоединения к источникам тока без специальных для этого приспособлений (розетки, вилки и т. д.);
- располагать вблизи электрооборудования токопроводящие предметы, могущие вызвать короткое замыкание;
- оставлять без присмотра включенную аппаратуру;
- применять нестандартные предохранители;
- хранить посторонние вещи в киноаппаратной;
- работать с распущенными волосами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае внезапной остановки кинопроектора киномеханик обязан:

- выключить кинопроектор;
- дать свет в зрительный зал;
- закрыть заслонки на проекционных и смотровых окнах;
- выяснить причину остановки, а в случае затруднения в определении причины или аварии доложить вышестоящему руководителю;
- при перегорании предохранителей замену их надо производить при снятом напряжении.

Работы производятся лицом с III группой в присутствии второго лица со II группой по электробезопасности до 1000 В;

- в случае выхода из строя ксеноновой лампы для ее замены вызвать технорука (ст. киномеханика).

4.2. При неисправностях и авариях электротехнического оборудования и электрической сети кинопроекторной поврежденные участки должны быть отключены.

4.3. Киномеханик должен помнить, что после исчезновения напряжения с обслуживаемого им электрооборудования, оно может быть подано вновь без предупреждения.

4.4. Все аварийные работы должны производиться с выполнением всех технических и организационных мероприятий, обеспечивающих безопасность их производства с применением защитных и предохранительных средств.

4.5. После ликвидации аварии тщательно проверить качество выполненного ремонта и правильность электрических соединений и лишь после этого киноустановка может быть включена.

- 4.6. При получении травмы оказать пострадавшему неотложную помощь; известить администрацию Учреждения; при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.7. В случае возгорания (возникновении пожара):
- открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания, придерживаясь плана эвакуации;
 - оповестить людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть;
 - приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
 - отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.
- 4.8. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение, и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Убрать свое рабочее место.
- 5.2. Инструменты и приборы убрать в специально предназначенное для них место.
- 5.3. Отключить кинопроекторную и электросиловую аппаратуру.
- 5.4. Обо всех замечаниях, недостатках в работе кинопроектора сообщить руководству.
- 5.5. Вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.002
по охране труда электроосветителя

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К эксплуатации осветительного оборудования в театрах (концертных залах) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр при поступлении на работу, и периодические осмотры через каждые 12 месяцев, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, проинструктированные на рабочем месте и усвоившие безопасные методы труда и приемы их выполнения в объеме данной инструкции, подготовленные к выполнению работы в объеме занимаемой должности, имеющие не ниже II-III квалификационной группы по электробезопасности при эксплуатации электроустановок до 1000 В, знающие правила пожарной безопасности.
- 1.2. При назначении на работу осветитель должен пройти производственное обучение и стажировку на рабочем месте продолжительностью не менее 2 недель для приобретения необходимых практических навыков, ознакомления с оборудованием, приборами и одновременного изучения настоящей и производственной инструкций, а также распоряжений применительно к местным условиям эксплуатации. Во время стажировки осветитель закрепляется за опытным работником распоряжением по подразделению (цеху).
- 1.3. Использовать для подключения осветительных приборов временную проводку запрещается.
- 1.4. Помещения осветительских должны размещаться так, чтобы к ним был обеспечен свободный проход обслуживающего персонала.
- 1.5. Ширина проемов для прожекторов должна быть не менее 1,4 метра.
- 1.6. Проход для обслуживания прожекторов должен быть не менее 1,2 метра.
- 1.7. Помещения осветительных лож, с постоянным пребыванием осветителей, необходимо оборудовать приточной вентиляцией.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Произвести осмотр и проверку:
 - осветительного оборудования (целостность защитных стекло предохранительных сеток, страховку шторок, рамок, плотность контактов, исправность изоляции проводов, кабелей, наконечников) и крепления напольных светильников;
 - состояние заземления корпуса приборов спецосвещения;
 - наличия диэлектрических резиновых ковриков на мостках, балконах и в помещениях осветительных;

- состояния штативов;
 - пультов спецосвещения.
- 2.2. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты и защитных средств от поражения электрическим током. Электроосветитель должен быть обеспечен:
- диэлектрическими перчатками;
 - инструментом с изолированными рукоятками (отвертки, бокорезы, пассатижи, кусачки);
 - брезентовыми или нитяными рукавицами;
 - защитными очками или маской;
 - предохранительным поясом.
- 2.3. Перед монтажом и демонтажем декораций осветительные приборы должны быть подняты в крайнее верхнее положение, обеспечивающее свободное движение штанкетных подъемов, а напольные светильники – убраны из зоны монтажа (демонтажа) декораций.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Подъем осветительной аппаратуры на декорации производить лишь после полного их монтажа. Конструкция этих устройств должна быть выполнена в соответствии с проектируемой нагрузкой и иметь надежное ограждение, предохраняющее аппаратуру и людей от падения.
- 3.2. Установка осветительных приборов с колесными штативами на мостиках запрещается. В этих целях разрешается использовать только специальные низкие штативы без колес, надежно прикрепленные к основанию.
- 3.3. При установке осветительных приборов под потолком декораций или под колосниками, балконами и т. д. расстояние от верхней полоски кожуха прибора до потолка должно быть не менее 0,5 м для приборов с лампами накаливания.
- 3.4. Подвеска заглушений и драпировок разрешается не ниже 1,5 м над осветительными приборами.
- 3.5. Установку осветительной аппаратуры на кронштейнах производить после тщательной проверки кронштейнов.
- 3.6. Светильники и телескопы должны закрепляться так, чтобы фланцы не имели перекосов.
- 3.7. Прокладывать кабель только в брезентовых или асбестовых рукавицах. Все переносные шланговые провода и кабели, служащие для подключения осветительных приборов, прокладывать с таким расчетом, чтобы гарантировать их от повреждений при работе. В местах прохода людей или проезда провода и кабели должны защищаться переходными мостиками. При повреждении изоляции провода или кабеля изъять их из эксплуатации.
- 3.8. При работе со светильниками на высоте пользоваться испытанными предохранительными поясами.

- 3.9. Монтаж и демонтаж осветительной аппаратуры производить при снятом напряжении на магистральных линиях. Монтаж схемы спецосвещения должен производиться осветителями под руководством мастера.
- 3.10. Включать осветительную аппаратуру имеют право лишь осветители, обслуживающие данный спектакль. Во время включения светильников наблюдать за каждым включенным прибором. При подключении осветительной аппаратуры к распределительным щитам пользоваться проводами соответствующего сечения, защитными средствами от поражения электрическим током.
- 3.11. Перед каждым применением защитных средств работник обязан:
- проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений, очистить от пыли, резиновые перчатки проверить на отсутствие проколов, проверить по штампу, для какого напряжения допускается применение данного средства и не истек ли срок периодического испытания.
- 3.12. Профилактический ремонт должен включать в себя внешний и внутренний осмотры осветительных приборов. Приступать к профилактическим и ремонтным работам можно лишь после выполнения следующих технических мероприятий:
- произвести необходимые отключения и принять меры, препятствующие подаче напряжения к месту работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационной аппаратуры;
 - вывесить запрещающие плакаты: «Не включать – работают люди!» «Не включать – работа на линии!» – и при необходимости установить ограждения;
 - проверить отсутствие напряжения на токоведущих частях, где должны производиться работы.
- После окончания профилактики оперативного ремонта проверить под напряжением все осветительное оборудование.
- 3.13. При работе с осветительными приборами запрещается:
- устанавливать и коммутировать светильники в период монтажа и демонтажа декораций;
 - работать около проемов на высоте без предохранительного пояса или страховки и пользоваться неиспытанными предохранительными поясами и защитными средствами;
 - передвигать штатив с прожектором одному осветителю;
 - выдергивать концы проводов из клемм работающего прожектора;
 - выключать осветительные приборы путем выдергивания клемных штырей их распределительных устройств;
 - производить монтаж и ремонт осветительной аппаратуры под напряжением;
 - находиться посторонним лицам на осветительных галереях и в осветительных ложах;
 - включать в сеть осветительные приборы без заземления корпуса;
 - оставлять свободные концы проводов под напряжением;

- натягивать провода и кабели, идущие от приборов;
- находиться под светильниками во время управления, поднятия или опускания их (один из осветителей должен специально следить за движением светильников и предупреждать вблизи находящихся людей об опасности);
- подъем осветительного оборудования тельфером (электроталью) на балконы лицам, не допущенным к этой работе;
- крепить светильники на декорации и леса;
- стоять на проводах и кабеле, а также ставить на них предметы;
- осветителям самостоятельно подключать и отключать силовую кабель;
- устанавливать без надежного крепления осветительные приборы на неровных и наклонных поверхностях;
- оставлять осветительную аппаратуру, находящуюся под напряжением, без присмотра;
- заменять лампы на приборах, находящихся под напряжением;
- менять лампы на приборах без защитных очков и рукавиц;
- управлять светильниками с балконов без страховочных поясов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае внезапного выхода из строя светильника осветитель обязан:

- обесточить осветительную аппаратуру;
- сообщить об этом инженеру;
- приступить к ремонтным работам в присутствии инженера после выполнения мер, препятствующих подаче напряжения к месту работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационной аппаратуры;
- выяснить причину выхода из строя источника света;
- при перегорании и выходе источника света из строя дать ему остыть, затем, надев перчатки и защитные очки, производить его замену;
- после ликвидации аварии тщательно проверить качество выполнения ремонта, надежность крепления светильника. Лишь после этого он может быть включен.

4.2. При поражении электрическим током осветитель обязан:

- отключить электрическое питание участка, на котором произошел несчастный случай;
- организовать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- вызвать врача или «скорую помощь», при невозможности вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, сообщить о случившемся администрации Учреждения;
- не приступать к работе до полного расследования комиссией причин несчастного случая и разрешения на продолжение работ.

4.3. При возникновении пожара или очага возгорания осветитель обязан:

- немедленно прекратить работу;
- имеющимися первичными средствами пожаротушения приступить к ликвидации очага возгорания;
- если его своими силами погасить невозможно, осветитель обязан немедленно сообщить по телефону или другими доступными средствами в пожарную часть и продолжать бороться с огнем, сообщить о случившемся администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Снять напряжение с осветительных приборов.
- 5.2. Отключить кабель от осветительной аппаратуры в местах напольного подключения, свернуть в бухту.
- 5.3. Опустить штанги штативов.
- 5.4. Напольные светильники убрать со сценической площадки в специально отведенное место.
- 5.5. Сообщить о всех неисправностях и замечаниях, которые обнаружены в процессе работы, руководителю работ (начальнику).

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.003

**по охране труда для выполняющих работы по эксплуатации оборудования
и аппаратуры радио кино службы (РКС)
(электроакустического, связи, звукового)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по обслуживанию и эксплуатации оборудования и аппаратуры радио кино службы (РКС) допускаются лица не моложе 18 лет, получившие вводный и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда, прошедшие медицинский осмотр.
- 1.2. Лица, эксплуатирующие и обслуживающие оборудование и аппаратуру РКС должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования пожарной безопасности, личную гигиену, режимы труда и отдыха.
- 1.3. Звукорежиссеры, операторы магнитной записи аттестуются на I группу по электробезопасности. I группа присваивается начальником отдела или по его письменному распоряжению лицом с III группой по электробезопасности.
- 1.4. При эксплуатации оборудования РКС возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям, при неисправности изоляции или заземления;
 - неблагоприятное воздействие на организм человека ионизирующих и неионизирующих электромагнитных излучений;
 - ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
 - ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
 - возникновение пожара при воспламенении киноплёнки, диапозитивов, слайдов и пр.;
 - травмирование рук при использовании неисправного инструмента;
 - пайка деталей, проводов с использованием оловянно-свинцовых припоев;
 - ожоги горячим электропаяльником или брызгами расплавленного припоя.
- 1.5. В каждой аппаратной должны быть средства защиты:
- | | |
|--|-------------|
| Диэлектрические перчатки | 1 пара, |
| Диэлектрические галоши (если в аппаратной имеются токопроводящие полы) | 1 пара, |
| Указатель напряжения до 1000 В | 1 штука, |
| Комплект инструмента с изолированными рукоятками | 1 комплект, |
| Защитная маска | 1 штука, |
| Рукавицы или нитяные перчатки | 1 пара |
| Аптечка с набором материалов и трубками для искусственного дыхания | 1 штука. |

- 1.6. Электропаяльники и переносные лампы в аппаратных должны быть на малое напряжение, не более 12 В. В случае применения электропаяльников на напряжение 220 В корпуса их должны заземляться и испытываться на изоляцию от токоведущих частей.
- 1.7. Лица, эксплуатирующие оборудование и аппаратуру РКС, обязаны строго соблюдать правила эксплуатации и инструкции завода-изготовителя.
- 1.8. Во всех аппаратных запрещается хранение верхней одежды.
- 1.9. Помещение должно быть укомплектовано медицинской аптечкой для оказания первой медицинской помощи при травмах.
- 1.10. Помещения, где эксплуатируется аппаратура радио-кино службы, должно быть оборудовано первичными средствами пожаротушения.
- 1.11. Помещение аппаратной должно иметь приточно-вытяжную вентиляцию или кондиционер.
- 1.12. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду и застегнуть ее на все пуговицы, волосы аккуратно убрать под головной убор.
- 2.2. Проверить наличие и исправность защитных и предохранительных средств, противопожарного инвентаря и медикаментов в аптечке.
- 2.3. Ознакомиться с записями в эксплуатационном журнале о состоянии оборудования.
- 2.4. Убрать с рабочего места лишние детали, приборы и др. предметы, мешающие работе.
- 2.5. Произвести осмотр оборудования, обратив особое внимание на следующее:
 - крышки и двери усилительных, питающих и контрольных стоек пультов, мониторов и другого оборудования должны быть закрыты;
 - стойки питания, в которых имеются открытые токоведущие части, должны быть закрыты на замок, ключ от которого хранится у старшего данной аппаратной;
 - все блоки должны быть на своих местах, иметь надежный контакт в ножевых разъемах и исправные механические замки;
 - передвижные мониторы должны иметь разъемы с зануляющими контактами;
 - оболочки питающих проводов, шнуров, шлангов должны быть исправными и входить в корпуса приборов, вилок, разъемов и пр.;
 - проверить исправность микрофонного штатива и надежность закрепления противовеса.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работы во всех случаях, в т.ч. и аварийные, должны проводиться с выполнением всех технических и организационных мероприятий, обеспечивающих безопасность их производства.
- 3.2. Все ремонтные и профилактические работы в аппаратных проводятся по распоряжению с предварительной записью в журнале или в порядке текущей эксплуатации оперативным или оперативно-ремонтным персоналом на закрепленном оборудовании с последующей записью в журнале. На работы в порядке текущей эксплуатации должен быть перечень работ, утвержденный главным инженером.
- 3.3. Работы в аппаратных проводятся без наложения переносных заземлений с обязательными мерами против ошибочного включения коммутационной аппаратуры. Такими мерами могут быть:
 - неоднократное выключение (2-3-разовое) с убеждением о разрыве контактов автоматов, пускателей, рубильников, снятие предохранителей, включенных последовательно с коммутационными аппаратами, применения изолирующих накладок в рубильниках, автоматах, снятие разъемов (видимый разрыв), установка плакатов на ручки автоматов со специальным пружинящим зажимом и заклиниванием ручки автомата в положении «выключено». При невозможности принятия указанных мер должны быть отсоединены концы питающей линии на щите, в стойке питания или непосредственно на месте работы.
- 3.4. При проведении профилактических и ремонтных работ персонал, непосредственно обслуживающий данную аппаратуру, обязан выполнять следующие технические мероприятия:
 - снять напряжение на блоках профилактируемой и ремонтируемой аппаратуры, снять остаточное напряжение;
 - снять напряжение на стойках питания и повесить плакат: «Не включать! Работают люди!»;
 - выключать автоматы силовых щитов и, если возможно, выключить автоматы стабильного и нестабильного питания. На автоматы повесить плакаты: «Не включать! Работают люди!»;
 - провести проверку отсутствия напряжения на профилактируемой или ремонтной аппаратуре индикатором напряжения или переносным вольтметром, предварительно проверив их исправность на токоведущих частях, находящихся под напряжением.
- 3.5. Допуск к производству ремонтных работ и профилактических работ осуществляется начальником службы (смены) или лицом, его заменяющим, с квалификационной группой по электробезопасности не ниже II.
- 3.6. После окончания профилактических и ремонтных работ, производимых в аппаратуре, необходимо: снятые разъемы, предохранители установить на место, отключенные провода присоединить, т.е. устранить меры, примененные против ошибочного включения аппаратуры, в порядке, обратном порядку выключения.

- 3.7. При работе со звуковым оборудованием запрещается:
- оставлять без присмотра включенное оборудование;
 - вставлять и вынимать блоки под напряжением;
 - выключать и отключать разъемы, находящиеся под напряжением;
 - устанавливать предохранители, не соответствующие технической документации;
 - пользоваться нестандартными сетевыми разъемами для подключения осветительных приборов, электропаяльников, пылесосов и др. оборудования;
 - размещать микрофонные кабели в непосредственной близости от осветительных кабелей и оборудования.
- 3.8. Все токоведущие части, находящиеся под напряжением, должны быть надежно закрыты и изолированы от случайного прикосновения.
- 3.9. Измерение напряжений и токов переносными приборами разрешается производить только на контрольных гнездах обслуживающему персоналу с квалификационной группой по электробезопасности не ниже III.
- 3.10. При необходимости работы с открытыми частями, при открывании двери энергопитающей стойки, с открытыми клеммами, шинами, при измерениях на клеммах и пр. во время настройки выключенных схем и блоков аппаратуры на рабочих местах или вблизи должно быть не менее 2-х человек, один из которых должен иметь не ниже III квалификационной группы по электробезопасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Если при эксплуатации оборудования выявлены неисправности, такие как: замыкание, повреждение изоляции в шнурах и шлангах, повреждены вилки, розетки и т. д. работник, эксплуатирующий оборудование и аппаратуру, обязан:
- немедленно отключить оборудование от сети;
 - сообщить о случившемся начальнику (смены) и главному инженеру;
 - не приступать к работе на оборудовании до устранения неисправностей и разрешения начальника, лица, ответственного за проведение ремонта, или главного инженера.
- 4.2. При несчастных случаях, которые произошли во время эксплуатации оборудования, работник обязан:
- немедленно прекратить работу;
 - отключить оборудование от сети;
 - принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему;
 - вызвать врача, а в случае, если это сделать невозможно, организовать доставку или сопроводить пострадавшего в медпункт;
 - если это возможно, сохранить обстановку, в которой произошел несчастный случай, до прибытия комиссии;

- не приступать к работе на участке, где произошел несчастный случай, до полного его расследования и разрешения механика или инженера.
- 4.3. В случае загорания оборудования и аппаратуры немедленно отключить их от электрической сети, а пламя тушить песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Убрать рабочее место.
- 5.2. Сделать запись о состоянии оборудования в эксплуатационном журнале.
- 5.3. Все техническое оборудование, находящееся на сценической площадке, должно быть убрано, опломбировано, зачехлено.
- 5.4. Кабель уложить в бухту.
- 5.5. Обо всех неполадках оборудования сообщить администрации.
- 5.6. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.7. Снять спецодежду, убрать в гардероб.
- 5.8. Вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом.
- 5.9. Не разрешается пребывание в аппаратной после окончания работы.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.004
по охране труда для библиотекаря
(заведующего библиотекой)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве заведующего библиотекой допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование (если оно необходимо для данной профессии), вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по охране труда на рабочем месте.
- 1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила личной гигиены, требования электробезопасности и пожарной безопасности, требования охраны труда, указанные в настоящей инструкции.
- 1.3. Следует выполнять только ту работу, которая поручена, и при условии, что безопасные способы ее выполнения известны. В сомнительных случаях необходимо обратиться к непосредственному руководителю за инструктажем.
- 1.4. При работе библиотекарем возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - травмирование падающими книгами (грузами) при неаккуратном их складировании;
 - переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при работе с документацией.
- 1.5. Не допускается распитие спиртных напитков в помещениях и на территории Учреждения.
- 1.6. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.
- 1.7. При получении травмы на производстве работник должен сообщить непосредственному руководителю и обратиться в медпункт.
- 1.8. Помещение библиотеки должно быть укомплектовано медицинской аптечкой с набором медикаментов для оказания первой помощи при травмах.
- 1.9. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.10. Работник обеспечивается положенной по нормам спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.
- 1.11. Помещение библиотеки должно быть оборудовано первичными средствами пожаротушения.
- 1.12. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2. Надеть и привести в порядок спецодежду.
- 2.3. Проверить помещение и подготовить к работе необходимый инструмент и оборудование.
- 2.4. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (компьютер и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник должен выполнять только порученную работу и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны.
- 3.2. Соблюдайте нормы переноски тяжестей вручную:
 - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)
 - для мужчин – до 30 кг;
 - для женщин – до 10 кг;
 - в течение смены
 - для мужчин – до 15 кг;
 - для женщин – до 7 кг.
- 3.3. Во время работы быть внимательным и не отвлекаться на посторонние дела.
- 3.4. Рабочее место должно быть хорошо освещено, иметь ровные полы, свободно от посторонних предметов.
- 3.5. Не допускать посторонних лиц в служебные помещения.
- 3.6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае появления неисправности в работе электрооборудования (компьютер и др.), постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от сети и сообщить об этом администрации Центра. Работу продолжить только после устранения неисправности.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации Центра и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы:
 - оказать первую помощь пострадавшему;
 - сообщить администрации Центра;
 - при необходимости принять меры к отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Убрать рабочее место.
- 5.2. Убрать инструмент, приспособления, инвентарь в специально отведенные для этой цели места.
- 5.3. Сообщить обо всех неисправностях и неполадках, которые были обнаружены в процессе работы, руководителю работ.
- 5.4. Снять и убрать спецодежду и средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть лицо и руки.
- 5.5. Проверить внешним осмотром исправность оборудования библиотеки, убедиться в пожарной безопасности помещений, выключить свет и закрыть помещения библиотеки.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.005

по охране труда для работников учебно-воспитательного отдела (УВО)

(воспитателей, вожатых, работников дополнительного образования)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в качестве воспитателя, педагогического работника (далее – преподавателя) в учреждениях дополнительного образования могут быть допущены лица, имеющие специальное педагогическое образование, подтвержденное документами установленной формы (диплом), или являющиеся студентами высших учебных заведений (других образовательных учебных заведений).
- 1.2. При поступлении на работу в образовательное учреждение все работники должны пройти предварительный медицинский осмотр, при последующей работе медосмотры проводятся периодически в сроки, установленные Министерством здравоохранения РФ.
- 1.3. С преподавателем должны быть проведены инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), первичный на рабочем месте, повторный (не реже одного раза в 6 месяцев).
- 1.4. В случае необходимости (разовое выполнение заданий, не связанных с основной работой) – целевой инструктаж, а при изменении условий труда и нормативно правовых актов по охране труда, а также при несчастном случае – внеплановый инструктаж.
- 1.5. Перед допуском к самостоятельной работе преподаватель должен быть проинструктирован:
 - По пожарной безопасности, в объеме инструкции по пожарной безопасности в образовательном учреждении. Преподаватель должен знать порядок содержания всей территории учреждения, зданий и отдельных помещений (в т.ч. эвакуационных путей), мероприятия по пожарной безопасности при проведении образовательного процесса, массовых мероприятий и т.п. Не реже одного раза в полугодие должны проводиться практические тренировки по эвакуации людей из помещений при пожаре.
 - По оказанию медицинской помощи в объеме инструкции по первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Преподаватель должен иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи, знать местонахождение аптечки с медикаментами и перевязочным материалом. Аптечка должна находиться в местах, недоступных для детей.
- 1.6. Если при проведении занятий преподаватель использует электрооборудование (приборы, приспособления, устройства, станки, ПЭВМ), он должен пройти соответствующее обучение с последующей сдачей экзамена и присвоением квалификационной группы по электробезопасности.
- 1.7. Преподаватель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный в Учреждении режим труда и отдыха и требовать его соблюдения от детей.

- 1.8. Преподаватель должен исключить нахождение в помещении для занятий и проживания любых предметов и растений (ядовитые, колючие), которые могут отрицательно сказаться на здоровье детей.
- 1.9. При выполнении обязанностей на преподавателя действуют следующие опасные и вредные производственные факторы:
 - психофизическое напряжение;
 - высокая концентрация внимания;
 - электроопасность;
 - пожароопасность;
 - нарушение нормальных климатических условий в помещении;
 - длительные статические нагрузки.
- 1.10. Если в процессе работы на преподавателя действуют негативные факторы, воздействие которых можно уменьшить только за счет средств индивидуальной защиты, они должны быть выданы преподавателю в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда в зависимости от характера воздействия и вида отрицательного воздействующего фактора.
- 1.11. Преподаватель должен оперативно извещать руководителя образовательного учреждения или дежурного администратора обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на здоровье обучающихся, а также повышающих вероятность аварийной ситуации в учреждении дополнительного образования.
- 1.12. Преподаватель может вносить предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения занятий для включения их в соглашение по охране труда.
- 1.13. Преподаватель должен немедленно сообщать администрации (директору Центра) о каждом несчастном случае с детьми и сотрудниками. При несчастных случаях первоочередные действия преподавателя должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности детей.
- 1.14. Преподаватель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий.
- 1.15. Знание и выполнение требований настоящей инструкции является должностной обязанностью преподавателя, а их несоблюдение – нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой ответственность, установленную законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная). Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. При необходимости использования средств индивидуальной защиты преподаватель перед началом работы должен надеть полагающиеся средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Перед началом занятий в помещении преподаватель должен проверить, как организованы рабочие места для обучающихся, а именно: соответствие нор-

мам по охране труда, правилам техники безопасности и производственной санитарии, а также возрастным особенностям детей.

- 2.3. Преподаватель должен проверить расстановку мебели в кабинете и ее укомплектованность с точки зрения своей безопасности и безопасности детей при проведении занятий.
- 2.4. Перед допуском детей в помещение для занятий преподаватель должен внешним осмотром проверить корпус и крышки электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов.
- 2.5. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.
- 2.6. Если во время занятий дети должны использовать средства индивидуальной защиты (санитарную одежду), преподаватель обязан проследить за обязательным и правильным использованием.
- 2.7. В начале каждой смены преподаватель должен провести с детьми инструктаж по охране труда при нахождении в Центре. При проведении любых занятий преподаватель должен активно пропагандировать правильное отношение к вопросам безопасности жизнедеятельности (правила дорожного движения, поведения в быту, в общественных местах и т.п.) и охрану труда.
- 2.8. Преподаватель должен ознакомить детей с правилами эксплуатации используемого в процессе работы оборудования, инструментов, приспособлений, обращая особое внимание на охрану труда.
- 2.9. При любых нарушениях по охране труда в помещении для занятий преподаватель не должен приступать к работе с обучающимися до устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью детей.
- 2.10. Преподаватель должен оперативно поставить в известность руководителя или соответствующее должностное лицо Учреждения о причинах отмены занятий.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Преподаватель должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение занятий.
- 3.2. Запрещается проведение занятий, выполнение общественно-полезных работ (мытьё, уборка) в помещениях, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке.
- 3.3. Во время занятий в помещении (кабинете) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом работы.
- 3.4. Все виды дополнительных занятий могут проводиться только с ведома руководителя или соответствующего должностного лица образовательного учреждения.
- 3.5. Преподавателю запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ в помещении во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал учреждения (электромонтер, слесарь, электромеханик и др.).

- 3.6. При проведении занятий, во время которых возможно общее или местное загрязнение кожи обучающегося, преподаватель должен особенно тщательно соблюдать гигиену труда.
- 3.7. Если преподаватель или ребенок во время занятий почувствовал себя нездоровым, преподавателем должны быть приняты экстренные меры:
 - при нарушении здоровья ребенка (головокружение, обморок, кровотечение из носа и др.) преподаватель должен оказать ему первую доврачебную помощь, вызвать медработника или проводить заболевшего в медпункт учреждения;
 - при внезапном ухудшении здоровья преподавателя поставить в известность через одного из детей руководителя учреждения (или его представителя) о случившемся. Дальнейшие действия представителя администрации сводятся к оказанию помощи заболевшему преподавателю и руководству группой детей в течение времени занятий.
- 3.8. Преподаватель должен принять меры дисциплинарного воздействия на детей, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.
- 3.9. Преподаватель должен доводить до сведения руководителя учреждения обо всех недостатках в обеспечении охраны труда преподавателей и детей, снижающих жизнедеятельность, работоспособность организма человека (заниженность освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп, травмоопасность и др.).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При любых признаках предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, крики обучающихся, запах газа и др.) преподаватель должен оценить возникшую обстановку.
- 4.2. Преподаватель в предаварийной ситуации должен обеспечить безопасность детей и оказать им необходимую помощь. Преподаватель должен проверить наличие детей по списку в месте сбора, если пришлось покинуть помещение для занятий.
- 4.3. О предаварийной ситуации (аварийной ситуации) обязательно поставить в известность руководителя учреждения или представителя администрации.
- 4.4. В условиях развивающейся аварийной ситуации преподаватель должен правильным поведением исключить возникновение паники среди детей и сотрудников.
- 4.5. Действовать в аварийной ситуации нужно по указаниям руководителя учреждения (или его представителя) с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
- 4.6. Эвакуировать обучающихся из здания следует быстро, но без паники и суеты, не допускать встречных или пересекающихся потоков людей.
- 4.7. Покидая помещение, отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна и форточки.

- 4.8. Действия преподавателя при пожаре должны соответствовать инструкции по пожарной безопасности в образовательном учреждении.
- 4.9. Преподаватель должен уметь оказать первую доврачебную помощь пострадавшим в аварийной ситуации. Приемы и способы оказания первой доврачебной помощи должны соответствовать изложенным в инструкции по первой доврачебной помощи, утвержденной руководителем образовательного учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. По окончании занятий внимательно осмотреть помещение.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать пособия и другие материалы в установленное место.
- 5.3. Обратить внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, форточки, выключить свет.
- 5.4. Если при проведении занятий в течение дня преподаватель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них руководителю учреждения или представителю администрации.
- 5.5. В санитарной комнате вымыть руки с использованием нейтральных моющих средств. При проведении занятий, связанных с общим загрязнением кожи, рекомендуется по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.006

по охране жизни, здоровья и безопасности детей, находящихся в Загородном центре детско-юношеского творчества “Зеркальный”

(для педагогических работников)

1. Общие положения

- 1.1. Инструкция по охране жизни, здоровья и безопасности детей, находящихся в загородном образовательно-оздоровительном учреждении вводится приказом руководителя на основании Приказа Минобразования РФ от 27.02.95. № 92 и Положения о службе охраны труда в системе Минобразования РФ (п.1.3., 1.4.). Данная инструкция является нормативным документом прямого действия; она регулирует вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников образовательно-оздоровительного процесса соблюдать записанные в ней нормы.
- 1.2. Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в загородном образовательно-оздоровительном учреждении, сохранение их жизни и здоровья в процессе общественно полезного труда, спортивных состязаний, обучения и организованного отдыха.
- 1.3. Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям, а также на профилактику бытового травматизма, происшествий на воде, при участии в общественно полезном труде и во время спортивных мероприятий.
- 1.4. Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные условия и оптимальное сочетание режимов труда, обучения, организованного отдыха и безопасного проживания детей в условиях загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный».

2. Техника безопасности детей в быту

- 2.1. Исправность мебели, выключателей, наличие света и исправность электроприборов должны быть проверены при заселении в комнаты воспитателем или вожатым совместно с детьми.
- 2.2. Запрещается самостоятельно подключаться к электроисточникам, вскрывать крышки электророзеток и выключателей, использовать электробытовые приборы.
 - 2.2.1. Запрещается производить любой ремонт электросети и электробытовых приборов.
- 2.3. Помещения для проживания используются исключительно для сна и отдыха. Необходимо максимально использовать возможность пребывания на свежем воздухе. Помещения должны быть хорошо проветренными. Контроль за проветриванием во время уборки помещений ведут уборщики служебных помещений.

- 2.4. В тумбочке должны находиться только письменные принадлежности, книги, мелкие игрушки и предметы личной гигиены (необходимо исключить хранение продуктов питания, носков, влажных предметов, обуви).
- 2.5. По лестнице необходимо спускаться, осторожно смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.
- 2.6. При выходе на балкон необходимо помнить, что это место повышенной опасности, т.к. конструкция не имеет опоры, а является выносной. Воспитатель и вожатый запрещают выход на балкон одновременно всем детям своего отряда.
/Пример: навесная конструкция входа в метро «Сенная площадь» 10 июня 1999 года, которая прослужила 30 лет. Конструктивная особенность навесных козырьков и балконов предполагает технологическую усталость металла./
 - 2.6.1. Запрещается свисать и сидеть на ограждениях балконов.
- 2.7. При плохом самочувствии необходимо обращаться в медпункт к врачам. Самолечение может привести к осложнениям и тяжелым последствиям.
 - 2.7.1. Запрещается участвовать в соревнованиях при физическом недомогании.
- 2.8. При жаркой солнечной погоде необходимо иметь головной убор. Следует избегать прямых солнечных лучей.
 - 2.8.1. При температуре воздуха свыше 28^oC при ясной солнечной погоде необходимо учесть, что при нахождении на солнце более одного часа может наступить тепловой удар и ожог. Если солнечная, теплая погода в летнее время года с ежедневной температурой воздуха свыше 28^o и без дождей – необходимо опасаться сквозняков, нельзя пить холодную родниковую воду, т.к. возрастает опасность заболеть воспалением легких и ангиной.
 - 2.8.2. На территории «Зеркального» могут быть ядовитые змеи, которые, спасаясь от жары, заползают в воду и холодные места (под камни). При обнаружении змеи необходимо покинуть место ее нахождения и сообщить об этом вожатому или воспитателю. В случае скопления людей в месте обнаружения змеи необходимо сообщить об этом всем присутствующим.
- 2.9. На территории «Зеркального» есть дорожки с выступающими частями тротуарных плит и корней деревьев, поэтому надо быть осторожным при ходьбе, особенно в строю. Необходимо продумывать место для самостоятельных подвижных игр.
 - 2.9.1. Не оглядывайся во время бега и ходьбы, а если это необходимо, остановись.
- 2.10. В ненастную погоду надо быть осторожным при продвижении в лесном массиве «Зеркального»: не наступать на корни деревьев и другие деревянные предметы, т.к. они скользкие.
- 2.11. В дождь окна должны быть закрыты (шаровая молния, попадание воды в помещение, на электроприборы, резкий ветер может разбить стекло).

- 2.12. Нельзя находиться вблизи электролиний, особенно во время дождя и грозы. Помните, опасной является зона в радиусе 20 м от электролиний.
- 2.13. Необходимо предупреждать воспитателей и вожатых отряда о своем месте нахождения.
 - 2.13.1. Запрещается самостоятельный выход за территорию «Зеркального».
- 2.14. Запрещается курить в местах проживания детей и в помещениях, предназначенных для занятий и постоянного пребывания детей (столовая, школа, главный корпус, коттеджи, стадион и пристадионные сооружения).
- 2.15. Во время еды запрещается разговаривать.
 - 2.15.1. Пережевывать пищу надо спокойно.
 - 2.15.2. В столовой на полу могут быть жирные пятна; будьте внимательны, дети не должны бегать и толкаться.
- 2.16. В случае нахождения возле корпуса, где проживают дети, посторонних лиц необходимо сообщить об этом администрации Центра или сотрудникам охраны.

3. Техника безопасности детей при участии в общественно-полезном и производительном труде

- 3.1. Контроль за организацией общественнополезного труда детей осуществляют воспитатели и вожатые.
- 3.2. Необходимо начинать работу только после получения под роспись инструктажа по охране труда (технике безопасности), затем необходимо познакомиться с объектом работы, получить инвентарь и проверить его исправность.
- 3.3. Забивая гвозди в стену, необходимо убедиться, что в этом месте нет скрытой электропроводки. Для проведения этой работы необходимо получить разрешение и консультацию от начальника инженерно-технической службы (ответственного за электрохозяйство) «Зеркального».
- 3.4. Не разрешается заниматься переноской тяжести девочкам, если вес перемещаемого груза свыше 5 кг, для мальчиков, если вес более 8,5 кг.
 - 3.4.1. Категорически запрещается заниматься переноской кипятка, горячих блюд в котлах и ведрах.
 - 3.4.2. Нельзя работать с ядохимикатами, нитролаками и нитрокрасками, с электроприборами и на механизмах.
- 3.5. При работе на поле, особенно во время жаркой солнечной погоды, надо иметь головной убор.
- 3.6. Воздерживайтесь от работы при недомогании, даже легком.
- 3.7. Нельзя переносить грабли, лопаты, метлы на плечах.
- 3.8. Помните, что носилки необходимо поднимать и опускать на землю одновременно, вдвоем.
- 3.9. Лицам младше 18 лет запрещается работать на любой высоте, мыть стекла и рамы, навешивать шторы.
- 3.10. При использовании в работе топора и молотка необходимо проверить крепление бойка.

- 3.10.1. При работе с топором и молотком необходимо быть внимательным к окружающим и к себе.
- 3.11. При складывании кирпичей высота стенки не должна быть более 80 см.
- 3.12. Нельзя работать в лесу без рукавиц. Одежда должна быть длинной. Желательно иметь сапоги.
- 3.12.1. Если стволы деревьев сложены в кучи, то в этом месте работы не проводятся.
- 3.13. При ссадинах, мозолях, ранах необходимо поврежденное место промыть с мылом или перекисью водорода и обратиться к врачу.

4. Техника безопасности детей при участии в спортивных делах

- 4.1. В соревнованиях любого уровня разрешается принимать участие спортсменам, допущенным врачом к основной спортивной группе, при хорошем самочувствии.
- 4.2. Перед соревнованиями и спортивными играми необходимо проверить свою спортивную одежду и обувь, а также исправность спортивного снаряжения.
- 4.3. Запрещается заниматься спортивными играми в непригодных помещениях с неисправным снаряжением.
- 4.4. При несчастном случае находящиеся рядом взрослые оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему. При отсутствии взрослых на месте происшествия один человек находится с пострадавшим, другой – отправляется за помощью.
- 4.5. На стадионе, спортивных площадках, в тренажерном зале и т. д.:**
- 4.5.1. Необходимо избегать скученности в местах непосредственного проведения спортивных мероприятий, это затрудняет их проведение (особенно в местах старта и финиша, секторах стрельбы и метания).
- 4.5.2. Необходимо помнить, что нагрузки должны быть посильными. Здоровье – это непреходящая ценность, потеряв один раз, – не вернешь. Контроль за организацией соревнований, спортивных игр детей осуществляют воспитатели и вожатые.
- 4.5.3. Воспитатели и вожатые могут и должны отказаться от участия детей в соревнованиях, если организаторы не обеспечили их проведение безопасными условиями (неисправный спортивный инвентарь, оборудование, площадка и т. д.).
- 4.6. На воде:**
- 4.6.1. Во время организованного купания на территории купальни запрещается:
- нырять с мостков;
 - вылезать на мостки по сетке;
 - подавать ложные сигналы о помощи;
 - подныривать под мостки;
 - играть с насильственным погружением в воду;
 - купаться вне зоны организованного купания отрядов;

- кидаться в купающихся (шишками, песком, палками и т. д.);
- плавать на глубоком месте купальни нужно рассчитывая свои силы.

4.6.2. Во время организованного купания в незнакомых источниках:

- запрещается нырять и подныривать;
- надо входить в воду осторожно;
- нельзя заплывать за отметку, установленную ответственным за организацию купания взрослым;
- в воде одновременно должно быть не более 5 человек;
- во время купания рядом не должно быть посторонних людей и животных;
- соблюдать требования п. 4.6.1. настоящей инструкции.

4.6.3. Во время организованного купания в бассейне (крытом):

Все занимающиеся должны иметь:

- чистый купальный костюм (отдельно в мешочке);
- шапочку для купания;
- тапочки;
- мыло, мочалку, банное полотенце.

Перед купанием необходимо надеть чистый купальный костюм и пройти в зал для разминки.

После занятий в зале необходимо вымыться в душе с мылом и мочалкой – без купального костюма. После купания необходимо помыться в душе 3-5 минут.

После душа по разрешению врача проходят в зал с водой и выстраиваются в шеренгу по одному, для расчета по порядку номеров (учет количества купающихся обязателен до и после плавания).

В воду заходить по команде старшего в группе в количестве 5 человек – по одному на каждую дорожку и плыть до середины бассейна для контроля, таким образом происходит отбор по группам:

- умеющих плавать;
- умеющих держаться на воде;
- не умеющих плавать.

За каждой группой ребят устанавливается контроль во время нахождения в воде отрядным вожатым, врачом и физруком.

Ребята, не умеющие плавать, занимаются на ближайшей дорожке к бортику, указанной физруком. Остальные ребята равномерно распределяются по всем водным дорожкам и самостоятельно занимаются плаванием под наблюдением отрядных вожатых, врача.

После купания все по команде выходят из воды и строятся в шеренгу по одному, пересчитываются и следуют в душ.

В бассейне запрещается:

- плавать без шапочки;
- использовать купальный костюм как нательное белье;

- бить мячом о стены;
- ударять мяч ногой;
- садиться на разделительные дорожки, кричать;
- подавать ложные сигналы о помощи;
- прыгать с вышки без разрешения;
- бегать по краям бассейна, толкаться.

За нарушение дисциплины и правил внутреннего распорядка занимающиеся лишаются права посещать бассейн.

4.6.4. При катании на шлюпках, моторных судах, надувных приспособлениях и парусных судах (катамаранах):

Катание проводится только под руководством взрослого, находящегося в лодке.

К управлению моторными средствами передвижения по воде допускаются только лица, имеющие права на управление ими.

Запрещается:

- перегрузка сверх установленной для каждой лодки нормы;
- самостоятельное катание других детей до 18 лет;
- катание детей, не достигших 7-летнего возраста;
- прыгать в воду с лодки;
- сидеть на бортах лодки;
- переходить в лодке с места на место;
- пересаживаться из лодки в лодку;
- раскачивать лодку;
- свешиваться с борта лодки, передавать вещи из лодки в лодку.

Вожатый, непосредственно отвечающий за катание детей своего отряда, имеет право, в случае плохого самочувствия детей, просить прекратить прогулку, после чего капитан катера или старший шлюпки должен немедленно выполнить указанную просьбу. Поэтому при плохом самочувствии необходимо обратиться к ответственному старшему, находящемуся в шлюпке.

Во время катания на надувных приспособлениях (кругах, ватрушках, бананах) надо находиться в спасательном жилете.

На катание на надувных приспособлениях допускаются только дети, умеющие хорошо плавать, прошедшие инструктаж ответственного организатора, осуществляющего катание.

Запрещается умышленное переворачивание во время катания.

К управлению гидроциклом допускаются лица с 14 лет, умеющие хорошо плавать, и только в спасательном жилете после инструктажа (под роспись). Во время катания на гидроцикле на причале должен находиться наблюдатель.

Управление парусным катамараном разрешается детям с 8 лет, умеющим плавать, после инструктажа (под роспись).

4.7. В походе, на прогулках и автобусных экскурсиях:

4.7.1. В походе (однодневном, многодневном):

Перед началом похода необходимо ознакомиться со всеми инструкциями, пройти практический установочный семинар по следующим правилам: сбор рюкзака, установка палаток, выбор места стоянки, ориентированию, оказанию первой медицинской помощи, способы преодоления препятствий, приготовления пищи, действий в непредвиденных ситуациях и при обнаружении незнакомых и взрывчатых веществ.

Во время похода запрещается:

- перегружать рюкзак сверх нормы;
- выходить в поход в тесной обуви (мокрой);
- выходить в поход без головного убора;
- отлучаться без разрешения с места стоянки – бегать по лесу;
- в дождь наступать на корни деревьев;
- есть незнакомые ягоды;
- пить из непроверенных источников;
- спать в непосредственной близости у костра (не ближе 10 метров).

После стоянки в походе:

- необходимо проверить свои вещи;
- по возможности помочь друг другу проверить тело от укуса клещей.

4.7.2. На прогулке:

- при прохождении по шоссейной дороге надо двигаться по обочине в колонну по одному навстречу движению автомобилей;
- переходить шоссе надо по команде старшего единым фронтом;
- запрещается есть ягоды, растущие вдоль дороги.

4.7.3. Во время автобусной экскурсии (при отъезде из города и из «Зеркального» на автобусах).

Перед посадкой в автобус необходимо проверить все свои вещи и сходить в туалет. В случае укачивания в автобусе необходимо за 1,5 часа принять таблетку у врача. В автобус с удочками с высотой более 1,8 метра входить нельзя.

Во время движения автобуса запрещается:

- высовываться из окон;
- выбрасывать вещи и еду в окна;
- прыгать, отвлекать водителя вопросами;
- окна должны быть открыты только с одной стороны.

Во время экскурсии запрещается:

- отставать от группы;
- есть кисломолочные продукты, сырые колбасные изделия, консервы, не мытые ягоды и фрукты;
- перебегать через дорогу.

Во время бытовой остановки автобуса запрещается выбегать на проезжую часть дороги. Перед отправкой необходимо проверить свои вещи. По окончании экскурсии и возвращении в «Зеркальный» необходимо принять душ и проверить свое тело (потертости, клещи, мозоли, занозы). Если Вы обнаружили занозы или мозоли, необходимо обратиться к врачу.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.007

по охране жизни, здоровья и безопасности детей в ночное время

(для дежурного педагогического работника)

**1. Общие требования по охране жизни, здоровья и безопасности детей
во время ночного дежурства**

- 1.1. Ночное дежурство осуществляется с целью создания условий для безопасного отдыха и сна детей и возможности оказания помощи нуждающимся в этом детям.
- 1.2. Ночное дежурство осуществляется с 23.00 до 06.00.
- 1.3. Ночное дежурство осуществляется сотрудниками учебно-воспитательного отдела, достигшими 18 лет, по графику, составленному старшим воспитателем и утвержденному директором Центра.
- 1.4. Перед выходом на дежурство ночной дежурный должен знать количество детей в отряде, на котором он дежурит.

**2. Требования по охране жизни, здоровья и безопасности детей
перед началом ночного дежурства**

Правила передачи детей ночному дежурному (для отрядных вожатых)

- 2.1. Проинструктировать детей, где в течение ночи будет находиться ночной дежурный.
- 2.2. Познакомить детей с ночным дежурным до наступления начала дежурства.
- 2.3. Проинструктировать детей, по каким вопросам можно обращаться к ночному дежурному (различные виды болей, энурез, вызов медицинской службы, приснился страшный сон и т. д.).
- 2.4. Отрядный вожатый должен владеть полной информацией о том, где находятся отсутствующие дети (увезли на время родители, ребенок находится в медпункте и т.п.) и полностью передать эту информацию ночному дежурному – воспитателю (вожатому).
- 2.5. Проверить, чтобы окна во всех комнатах были закрыты.
- 2.6. Сдать отрядные места в соответствии с правилами пожарной безопасности.
- 2.7. В случае если дети не спят, на отряде шум, отрядный вожатый остаётся на отряде до тех пор, пока не уложит свой отряд.
- 2.8. Если кого-то из детей забрали медицинские работники на процедуры, отрядный вожатый должен дождаться, когда ребенка приведут, уложить его в кровать, сообщить ночному дежурному, что ребёнка вернули.

**3. Требования по охране жизни, здоровья и безопасности детей
во время ночного дежурства**

- 3.1. Ночной дежурный, заступая на дежурство, должен пересчитать детей (если кого-то из детей нет, выяснить причину отсутствия).

- 3.2. Ночной дежурный в течение всего дежурства должен находиться на месте, где у него проходит дежурство.
- 3.3. Принимая отряд, ночной дежурный должен проверить, закрыты ли окна.
- 3.4. Ночной дежурный должен проверить, чтобы отрядные места соответствовали правилам пожарной безопасности.
- 3.5. Если в течение ночи у детей возникают вопросы, просьбы, жалобы на состояние здоровья, ночной дежурный обязан отреагировать и оказать помощь нуждающемуся ребёнку.
- 3.6. Если во время дежурства ночного дежурного возникают нарушения дисциплины на отряде, он должен успокоить детей и уложить их по кроватям.
- 3.7. Ночной дежурный должен контролировать любые передвижения детей по этажу (корпусу, коттеджу).

4. Требования по охране жизни, здоровья и безопасности детей в аварийных ситуациях

- 4.1. Если незнакомые люди пытаются войти в коттедж или на этаж, дежурный вожатый должен выяснить, кто этот человек и с какой целью он в корпусе. Если этот человек не является представителем администрации лагеря или учебно-воспитательного отдела, ночной дежурный должен настоятельно попросить его покинуть помещение. В случае, если посторонний человек оказывает сопротивление, ночной дежурный должен вызвать представителя службы охраны или милиции, сообщить на пост пожарно-сторожевой службы.
- 4.2. В случае обнаружения очагов возгорания ночной дежурный обязан сообщить о нём в пожарную охрану и принять возможные меры к спасению детей.
- 4.3. Обо всех чрезвычайных ситуациях ночной дежурный (воспитатель, вожатый) сообщает администрации отдельно.

5. Требования по охране жизни, здоровья и безопасности детей по окончании ночного дежурства

- 5.1. Ночной дежурный после своего дежурства выходит к 12:00. Если его дежурство выпадает на организационный период смены, заключительный период смены, выходной напарников, торжественные линейки, выход на отряд осуществляется раньше (по согласованию с администрацией УВО).

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.008

по охране труда о правилах поведения в раздевалках и душевых Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для ответственных сопровождающих педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. В раздевалки и душевые допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда и пришедшие в душ по расписанию.
- 1.2. Воспитанники до 14 лет посещают душ в сопровождении педагогического работника.
- 1.3. Педагогический работник должен:
 - провести инструктаж по охране труда о правилах поведения в раздевалках и душевых для воспитанников;
 - проверить безопасность крепления мебели, имеющейся в раздевалке и исправность сантехники в душевых перед каждым посещением душа детьми, в случае необходимости немедленно принять меры для устранения имеющихся неполадок, сообщать о них администрации;
 - следить за порядком в раздевалке и помещении душевой во время переодевания воспитанников.
- 1.4. Воспитанники должны:
 - пройти инструктаж по охране труда о правилах поведения в раздевалках и душевых;
 - соблюдать правила поведения в раздевалке и помещении душевой, бережно относиться к инвентарю, оборудованию, использовать его по назначению;
 - избегать травм, не нарушать установленное расписание посещения душевой;
 - соблюдать правила при пользовании туалетом — правила личной гигиены;
 - разговаривать негромко, соблюдать чистоту и дисциплину;
 - повесить вещи на крючок, положить сумку на скамейку, обувь поставить на пол;
 - не брать с собой в душ ценные вещи: деньги, сотовые телефоны.
- 1.5. Запрещается приносить в раздевалку и душевые помещения стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы.
- 1.6. Запрещается пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами эпиляции.
- 1.7. Раздевалка и душевая должны быть хорошо освещены, на поверхности пола не должно быть никаких предметов, на полу в раздевалке не должно быть влажных следов.
- 1.8. Опасные факторы в помещениях раздевалки и душевой:
 - мокрые и скользкие поверхности;
 - острые кромки и сколы;
 - электрооборудование;

- горячая вода;
 - пониженные значения температуры воды.
- 1.9. Педагогические работники и воспитанники должны соблюдать в раздевалке и душевой правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
 - 1.10. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить сопровождающему педагогическому работнику, который сообщает о несчастном случае администрации и принимает меры по оказанию доврачебной медицинской помощи пострадавшему.
 - 1.11. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.11.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.11.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед посещением душевой

- 2.1. Проверить устойчивость и крепление мебели в помещениях раздевалки.
- 2.2. Проверить сантехническое оборудование в туалетных комнатах и душевых.
- 2.3. Осмотреть светильники и убедиться в наличии всех защитных колпаков.
- 2.4. Проверить отсутствие мокрых следов на полу в помещении раздевалки.

3. Требования охраны труда во время посещения душевой

- 3.1. Не оставлять воспитанников во время переодевания без присмотра.
- 3.2. Обеспечить устойчивую дисциплину во время нахождения воспитанников в помещениях раздевалки и душевой.
- 3.3. Воспитанники должны:
 - разговаривать спокойным голосом, не бегать в помещениях раздевалки и душевой, не устраивать игр;
 - аккуратно сложить вещи, обувь снять в помещении раздевалки и поставить на пол;
 - снять с себя в раздевалке посторонние предметы (часы, висючие сережки и т. д.) и потом проходить в душевое помещение;
 - одежду и полотенца оставлять на стеновых вешалках;
 - пользоваться только своими банными принадлежностями — шампунь, мочалка, полотенце;
 - соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования туалетными кабинками;
 - выполнять требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий;

- быть осторожными при ходьбе по мокрому полу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При получении травмы, пострадавший или свидетель происшедшего обязан немедленно сообщить об этом педагогу, который обязан оказать доврачебную медицинскую помощь и сообщить об этом медицинским работникам и администрации.
- 4.2. При возникновении пожара покинуть помещения раздевалки и душевой согласно плана эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании посещения душевой

- 5.1. По окончании приема душа плотно закрыть краны.
- 5.2. Вытереться полотенцем, насухо вытереть волосы и уши.
- 5.3. Одеть чистую, сухую одежду и обувь. Запрещается покидать помещение раздевалки в мокрой одежде и обуви.
- 5.4. Проверить, не забыты ли личные вещи.
- 5.5. Педагогический работник после ухода воспитанников должен:
 - проверить состояние сантехнического оборудования,
 - проверить, чтобы не осталось влажных следов в помещении раздевалки,
 - проверить противопожарное состояние раздевалки и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.009

по охране жизни, здоровья и безопасности детей во время организованной отправки на автобусах из Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»)

(для ответственных сопровождающих педагогических работников)

1. Перед посадкой в автобус

- 1.1. Вожатый обязан проверить количество детей по списку и доложить о количестве детей в отряде начальнику колонны. В случае если к моменту посадки в автобусы прибыли не все дети, вожатый, совместно с начальником колонны, принимает все меры к выяснению причины отсутствия.
- 1.2. Посадку детей в автобусы осуществлять по команде начальника колонны, поочередно, согласно номеру отряда.
- 1.3. Вожатый должен проверить правильность упаковки багажа. Багаж должен находиться в автобусе в специально предназначенном для этого месте.
- 1.4. Вожатый обязан рассадить детей в автобус и провести инструктаж о правилах поведения во время движения автобусов и в период организованной остановки.
- 1.5. Медицинский работник, сопровождающий колонну автобусов, обязан проверить самочувствие детей, выдать медицинские препараты детям, плохо переносящим поездку в автобусах, и сообщить вожатым, в каком автобусе будет находиться медицинский работник.
- 1.6. Движение автобусов начинается по команде начальника колонны.

2. Во время движения колонны

- 2.1. Во время движения автобуса вожатый следит за соблюдением детьми правил поведения.
- 2.2. В случае необходимости вожатый принимает меры по оказанию первой помощи детям, плохо переносящим поездки в автобусах (сообщает о необходимости остановки водителю автобуса и просит его передать сигнал начальнику колонны, после чего автобус может выйти из колонны и сделать вынужденную остановку). Вожатый осуществляет контроль за выходом детей из автобуса.
- 2.3. В случае поломки автобуса начальник колонны сообщает об этом диспетчеру и организует рассадку детей в другие автобусы. Если поломка происходит в черте города или недалеко от лагеря и возможен вариант вызова автобуса на замену, вожатый остается с детьми и привозит отряд самостоятельно, получив при этом необходимые инструкции от начальника колонны.
- 2.4. С разрешения вожатого можно открывать окна только с правой стороны по ходу движения автобуса.
- 2.5. Запрещается высовываться из окон.
- 2.6. Запрещается выбрасывать бумаги и другие предметы из окон автобуса (мусор собирается в специальный мешок), оставлять мусор в автобусе.

3. Во время организованной остановки

- 3.1. Перед выходом из автобусов вожатый напоминает детям правила поведения во время остановки. Один вожатый выходит из автобуса вместе с детьми, второй остается около автобуса.
 - 3.1.1. Вторые вожатые встают перед своим автобусом и не пропускают детей на дорогу. Первые вожатые с детьми, если это необходимо, переходят проезжую часть дороги сзади колонны автобусов по команде старшего или дежурного вожатого, который, в свою очередь, замыкает колонну.
 - 3.1.2. Возвращение к автобусам происходит так же организовано, по группам.
- 3.2. При выходе из автобуса вожатый проверяет, как дети одеты (соответственно времени года и погодным условиям).
- 3.3. Запрещается перебегать через дорогу.
- 3.4. Начальник колонны должен иметь при себе два красных флажка и обеспечивать ими старшего, отвечающего за переход детей через дорогу.
- 3.5. По окончании остановки все дети и взрослые должны еще раз проверить свою ручную кладь.
- 3.6. Запрещается свободное посещение детьми магазинов за время стоянки автобусов.
- 3.7. По окончании остановки вожатый обязан проверить количество детей, согласно списка, и доложить начальнику колонны о готовности к отъезду.
- 3.8. Запрещается удаляться далеко от автобусов и оставаться в лесу одному.

4. Во время прибытия автобусов

- 4.1. Прибыв на место (лагерь, город), вожатый обязан обеспечить организованный выход детей из автобусов и получение ими багажа.
- 4.2. При прибытии в Санкт-Петербург вожатые передают детей родителям под роспись.
- 4.3. Вожатый обязан сдать начальнику колонны список отряда с подписями родителей, забравших детей.
- 4.4. В случае, если родители не приехали к назначенному времени, вожатый сообщает об этом начальнику колонны и совместно с ним принимает меры по решению ситуации (звонок домой, на работу родителям, родственникам, отправка домой в сопровождении педагога или вожатого).
- 4.5. Вожатый уходит домой только после разрешения начальника колонны.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.010

**по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников
автомобильным транспортом**

(для ответственных сопровождающих педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трёх последних лет.
- 1.2. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых работников образовательного учреждения, при перевозке более 20 детей 3 сопровождающих. Родители детей не являются сопровождающими и на них не может быть возложена ответственность за обеспечение безопасности при перевозке.
- 1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:
 - травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
 - травмы при резком торможении автобуса;
 - травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.
- 1.4. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников, должен быть оборудован ремнями безопасности на каждом пассажирском кресле, спереди и сзади опознавательным знаком транспортного средства «Перевозка детей», а также двумя огнетушителями и двумя медицинскими аптечками с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает (с помощью мобильной связи либо с ближайшего пункта связи, или с помощью проезжающих водителей) о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение, принимая меры к эвакуации детей с места ДТП и, при необходимости, доставке пострадавших в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.6. При необходимости заправки автобуса топливом в пути, обучающиеся должны покинуть автобус и занять свои места в автобусе после заправки.
- 1.7. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными.
 - 1.8.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение установленных правил по перевозке детей, несут ответственность в соответствии с законодательством.

1.8.2. Учащиеся, воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися, воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом перевозки

- 2.1. Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения, который доводится до назначенных ответственных за перевозку лиц под роспись.
- 2.2. Не позднее, чем за три дня до выезда, письменно уведомить органы ГИБДД по установленной форме о перевозке детей для принятия мер по обеспечению безопасности перевозки.
- 2.3. Провести целевой инструктаж по правилам перевозки детей с назначенными ответственными лицами, с записью в журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте. Обеспечить ответственных за перевозку детей лиц мобильной связью, списком детей, заверенным руководителем образовательного учреждения, и копией уведомления органов ГИБДД о перевозке.
- 2.4. Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
- 2.5. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путём внешнего осмотра.
- 2.6. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади опознавательного знака транспортного средства «Перевозка детей», а также огнетушителей и медаптечки.
- 2.7. Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования охраны труда во время перевозки

- 3.1. Перевозку детей осуществлять с сопровождением автомобилями ГИБДД для обеспечения её безопасности.
- 3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, высываться из окна и выставлять в окно руки, употреблять пищу, создавать ситуации, мешающие комфорту других.
- 3.3. При перевозке обучающихся перевоз багажа в салоне автобуса запрещен. Багаж перевозится в багажном отделении.
- 3.4. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/ч. В светлое время суток перевозку детей осуществлять с включенным ближним светом фар.
- 3.5. Не допускать перевозку в автобусе посторонних лиц и запрещённых к перевозке предметов (колющих и режущих, газовых баллончиков, стеклянных бутылок, легковоспламеняющихся веществ, пиротехнических изделий и т.п.).

- 3.6. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и держаться за поручень впереди расположенного сидения.
- 3.7. Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в тёмное время суток, в гололёд, в условиях ограниченной видимости (туман, сильный ливень или снегопад и т.п.), в кузове грузового автомобиля, на дополнительных откидных или приставленных сидениях либо в кабине водителя, при обоснованном запрещении поездки органами ГИБДД.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. В случае дорожно-транспортного происшествия эвакуировать детей с места ДТП, оказать первую медицинскую помощь пострадавшим, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение, сообщить о происшествии с помощью мобильной связи в органы ГИБДД, скорую помощь и администрации учреждения.
- 4.3. При загорании двигателя или ходовой части немедленно остановить автобус, эвакуировать детей на безопасное расстояние и сообщить о происшествии с помощью мобильной связи в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании перевозки

- 5.1. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.
- 5.2. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.011

**по охране труда во время купания воспитанников на территории купальни,
в иных, специально отведённых для этого местах**

(для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по плаванию допускаются дети, прошедшие инструктаж по охране труда в объёме настоящей инструкции (с регистрацией в журнале под роспись), медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Ежедневное начало купания согласуется с дежурным медицинским работником. Время занятий не должно превышать 30 минут. При пониженной температуре воды время купания не должно составлять более 5-6 минут.
- 1.3. Купание производится только в специально оборудованной купальне, в местах, определенных для каждой категории купающихся (хорошо плавающие, умеющие держаться на воде, не умеющие плавать), либо в иных, специально отведенных для этого местах. Купание в других местах, не предназначенных для этого, запрещается.
- 1.4. Отряды приходят в купальню в строгом соответствии с графиком купания, который составляется старшим воспитателем совместно с заместителем директора по учебно-воспитательной работе.
- 1.5. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.6. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоема;
 - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки (перерыв после приема пищи и интенсивными физическими занятиями должен быть не менее 60-90 минут);
 - утопление при купании в естественных водоемах не в специально отведенных, не оборудованных, не отвечающих санитарным требованиям и не обследованных местах.
- 1.7. *Купание производится только в присутствии инструкторов по физической культуре, медработника, дежурного администратора и матроса-спасателя.*
- 1.8. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом купания

- 2.1. Ответственные за купание (определяются приказом директора Центра) проверяют наличие и исправность спасательного инвентаря.
- 2.2. Перед началом купания инструкторы по физической культуре проверяют дно и очищают его от мусора, проверяют крепления ограждения.
- 2.3. Дежурному медработнику перед входом детей на территорию купальни необходимо проверить наличие личного полотенца и головного убора у детей.
- 2.4. Дети, участвующие в занятиях, должны надеть купальный костюм (плавки).
- 2.5. Инструктор по физической культуре должен провести с воспитанниками разминку, состоящую из нескольких упражнений.
- 2.6. Перед командой «В воду!» инструктор по физкультуре должен ознакомить детей с правилами поведения на воде, с условными сигналами, проверить количество детей под расчет.
- 2.7. Во время купания один ответственный за купание детей находится в купальне, один ответственный — на берегу.
- 2.8. Медицинский работник должен проверить состояние здоровья детей.

3. Требования охраны труда во время купания

- 3.1. В процессе занятий все занимающиеся плаванием должны соблюдать порядок проведения занятий по плаванию.
- 3.2. Дети должны входить в воду только в разрешения инструктора по физической культуре, тренера и во время купания не стоять без движения.
- 3.3. Время купания детей при t^0 воды 20^0C и t^0 воздуха 23^0C и выше — первые 3 дня составляет 2-5 минут с постепенным увеличением до 10-15 минут (после первой недели регулярных купаний допускается снижение t^0 воды до 18^0C).
- 3.4. Занимающимся плаванием необходимо слушать и выполнять все команды и сигналы руководителя.
- 3.5. Во время купания на пляже разрешается присутствовать только тем, кто непосредственно работает с купающимися детьми.
- 3.6. Купание производится строго по графику и группами по 10 человек. На территорию для купания группа детей допускается только с вожатым или педагогом, которые несут персональную ответственность за дисциплину детей на воде.
- 3.7. Детей, освобожденных или ограниченных в купании, во время купания оставляют с ответственным воспитателем или педагогом.
- 3.8. Все распоряжения ответственного за купание беспрекословно выполняются детьми и вожатыми.
- 3.9. Распоряжения медицинского работника на пляже считаются обязательными для всех работников Центра.
- 3.10. Во время купания запрещается:
 - играть в воде с насильственным погружением в воду;

- прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов;
- долго оставаться при нырянии под водой;
- заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки, понтоны);
- купаться на большой волне;
- подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Каждый занимающийся, почувствовав озноб, должен быстро выйти из воды и растереться полотенцем.
- 4.2. При судорогах занимающийся должен не теряться, а стараться держаться на воде, при этом обязательно позвав на помощь руководителя занятий.
- 4.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся инструктору по физической культуре и воспитателю, которые должны сообщить об этом администрации.
- 4.4. Пострадавшему необходимо оказать первую помощь (сделать искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания) и при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании купания

- 5.1. Руководителю проверить наличие детей под расчет.
- 5.2. Детям необходимо, выйдя из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться.
- 5.3. При низкой температуре после купания для того, чтобы согреться, детям необходимо сделать несколько легких гимнастических упражнений.
- 5.4. Вожатым необходимо проверить наличие детей в отряде, напомнить детям о своих вещах.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.012

по охране труда о порядке испытания спасательных поясов и веревок

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Степень пригодности спасательных поясов и веревок определяется:
 - визуально и испытанием.
- 1.2. Все испытания должны производиться специально назначенным для этой цели работником, знающим настоящую инструкцию.
- 1.3. Наружный осмотр производится ежедневно как перед работой, так и после каждого применения. Осмотр проводится работником, за которым закреплен пояс или веревка.
- 1.4. Руководитель работ обязан 1 раз в 10 дней производить осмотр поясов и веревок с записью в специальном журнале.
- 1.5. Основными неисправностями и повреждениями, при которых пояс не может быть применен, являются:
 - повреждение поясной ленты, плечевых лямок, ремней для застегивания (надрыв или порез независимо от их величины);
 - неисправности пряжек;
 - отсутствие на заклепках пояса шайб;
 - порез заклепками материала (поясной ленты, лямок, ремней).
- 1.6. При наличии хотя бы одного из указанных повреждений пояс считается негодным к использованию.
- 1.7. Применение поясов не по размеру, а также ушивка их – не допускается.

2. Требования охраны труда во время испытания спасательных поясов и веревок

- 2.1. Степень пригодности карабина для спасательных поясов определяется наружным осмотром и испытанием.
- 2.2. Спасательные пояса с кольцами для карабинов и сами карабины испытываются следующим образом: пояс подвергается испытанию на прочность статической нагрузкой в 200 кг, для чего к кольцу испытываемого пояса, застегнутого на обе пряжки, прикрепляется груз в 200 кг, который остается в подвешенном состоянии в течение 5 мин. После снятия нагрузки на поясе не должно быть никаких следов повреждений, кольца и карабины без деформаций (затвор карабина свободно становится на свое место после нажатия на него). Испытание производится 2 раза в год.
- 2.3. Веревка подвергается испытанию на прочность статической нагрузкой в 200 кг. Для этого к подвешенной на всю длину веревке прикрепляется груз в 200 кг, и веревка остается в таком положении в течение 15 мин. Длина веревки замеряется перед началом испытания и по окончании его. После снятия груза на веревке не должно быть никаких повреждений ни в целом, ни в от-

дельных нитях. Удлинение веревки от приложенной нагрузки не должно превышать 5% её первоначальной длины. Испытания проводятся 2 раза в год.

- 2.4. К неисправностям и повреждениям, которые дают основание признать веревку непригодной, относятся:
- наличие значительного количества оборванных нитей (15-20);
 - влажность веревки.
- 2.5. Длина веревки должна быть на 2 метра больше глубины колодца, коллектора, траншеи и т. д.

3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 3.1. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить руководителю работ, администрации Центра, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4. Требования охраны труда по окончании испытания спасательных поясов и верёвок

- 4.1. Каждому поясу и веревке присваивается инвентарный номер, прилагается инструкция по проверке и испытаниям. Все спасательные веревки должны храниться в чехлах, смотанные в клубок.
- 4.2. Результаты испытаний оформляются актом и регистрируются в журнале осмотров и испытаний.
- 4.3. Все спасательные пояса и верёвки, не выдержавшие испытания, должны выбраковываться и уничтожаться.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.013

по охране труда для матроса-спасателя по обеспечению безопасности шлюпочной практики Морского клуба «Юнга» отдела техники Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения «Санкт-петербургский городской Дворец творчества юных» (ГБНОУ «СПБ ГДТЮ») на гребной лодке «Пелла-Фиорд»

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе матроса-спасателя, обеспечивающего безопасность реализации образовательной программы шлюпочной практики Морского клуба «Юнга» отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» на гребных лодках «Пелла-Фиорд» (далее по тексту «плавсредство») в акватории озера «Зеркальное» (далее по тексту «на воде»), допускаются лица, специально обученные, имеющие удостоверение и прошедшие соответствующий инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Образовательная программа шлюпочной практики Морского клуба «Юнга», отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» на гребных лодках «Пелла-Фиорд» в акватории озера «Зеркальное», проводится ТОЛЬКО педагогом дополнительного образования (далее по тексту – «педагог») Морского клуба «Юнга» отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ». Матрос-спасатель действует на основании распоряжений педагога.
- 1.3. Матрос-спасатель, содействующий безопасной реализации образовательной программы шлюпочной практики Морского клуба «Юнга», обязан знать правила поведения и спасения людей на водах, знать правила подачи международного сигнала бедствия (поднять руки над головой и затем их быстро развести в стороны до уровня плеч; повторять это движение несколько раз), иметь соответствующий документ.
- 1.4. Все участники шлюпочной практики должны быть в спасательных жилетах.
- 1.5. К участию в программе шлюпочной практики Морского клуба «Юнга» отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» на гребных лодках «Пелла-Фиорд» в акватории озера «Зеркальное» допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда под роспись в журнале установленного образца.
- 1.6. **Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.**
 - 1.6.1. **Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда могут быть привлечены к дисциплинарной и административной ответственности, кроме того могут быть подвергнуты внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.**
 - 1.6.2. **Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение мер безопасности, могут быть отстранены от проводимых мероприятий на воде. С ними проводится внеплановый инструктаж (опрос) по мерам безопасности. В случае необходимости, по решению педагога**

дополнительного образования проводится внеплановый инструктаж всех воспитанников по охране труда (мерам безопасности).

2. Требования охраны труда перед началом занятий по образовательной программе шлюпочной практики

2.1. Перед началом занятий на воде матрос-спасатель ОБЯЗАН:

- произвести осмотр плавсредств: проверить их наличие, укомплектованность, надежность крепления уключин и средств швартовки. О чем сделать запись в вахтенный журнал за своей подписью с отметкой о наличии или отсутствии замечаний;
- доложить педагогу о выявленных недостатках или о готовности плавсредств к проведению занятий и принять информирование педагога об изменениях в плане проводимых занятий на воде, о порядке проведения занятий.
- принять информацию педагога о погодных условиях и действовать на основании распоряжений педагога.
- проверить наличие спасательных средств и спасательного оборудования.
- удостовериться, что на обучающихся Морского клуба «Юнга» правильно надеты спасательные жилеты.
- удостовериться, что обучающиеся одеты в соответствии с погодными условиями (для предотвращения простудных заболеваний и исключения случаев чрезмерного воздействия солнечного излучения).
- поддерживать дисциплину и порядок во время погрузки обучающихся в плавсредства.

3. Требования охраны труда во время занятий по образовательной программе шлюпочной практики

3.1. Во время занятий на воде матрос-спасатель ОБЯЗАН:

- знать порядок проведения занятия, маршруты следования;
- контролировать выполнение мер безопасности на воде;
- поддерживать порядок и дисциплину. Требовать от воспитанников их выполнения.

3.2. На плавсредстве ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прыгать в воду с плавсредств;
- сидеть на бортах плавсредства;
- переходить в плавсредстве с места на место;
- раскачивать плавсредство;
- пересаживаться во время катания из одного плавсредства в другое;
- свешиваться с борта, передавать вещи из одного плавсредства в другое;
- класть руки на планширь;
- снимать спасательный жилет;
- перегружать плавсредство сверх установленной нормы.

- 3.3. Во время проведения занятий на воде в каждом плавсредстве должен находиться один взрослый, умеющий плавать и имеющий навыки спасательной работы.
- 3.4. Занятия по шлюпочной практике проходят вдоль береговой линии ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», на удалении не более 150 метров от берега, на акватории между старым и новым пляжем, внешняя граница места проведения шлюпочной практики ограждена буйами. Причальная стенка (временный причал) должна быть оборудована специальными средствами спасения, спасательная шлюпка находится в пятнадцати секундной готовности к действию.
- 3.5. Спасательная шлюпка, обеспечивающая безопасность занятий на воде, должна быть укомплектована спасательными средствами (спасательный круг, спасательный фал).
- 3.6. Матрос-спасатель осуществляет безопасность образовательного процесса на воде, находясь на плавсредстве как в составе группы обучающихся, так и на отдельном плавсредстве, следуя распоряжениям педагога.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При опрокидывании плавсредства матрос-спасатель обязан принять все меры по сохранению жизни и здоровья обучающихся, обеспечить их безопасность.
- 4.2. Исходя из складывающейся обстановки педагог должен координировать все спасательные действия, используя все возможные средства для оповещения и подачи аварийных сигналов. Матрос-спасатель действует на основании распоряжений педагога.
- 4.3. В случае выявления признаков нарушения здоровья (плохого самочувствия) обучающегося, матрос-спасатель обязан в кратчайшие сроки вернуть плавсредство к берегу (к месту базирования).
- 4.4. В случае получения травмы обучающимся, матрос-спасатель обязан прекратить занятие на воде, обратиться в медицинский пункт Центра и сообщить администрации Центра о случившемся.
- 4.5. Вызов спасателей МЧС телефон 112.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. По окончании занятий на воде матрос-спасатель ОБЯЗАН:
 - убедиться в том, что все обучающиеся покинули плавсредства, согласно списков;
 - совместно с педагогом осмотреть плавсредства на предмет исправности, отсутствия каких-либо вещей и предметов, не относящихся к самому плавсредству, надежности крепления плавсредств к причалу (к месту стоянки), о чем сделать запись в соответствующем журнале;
 - сдать плавсредства под охрану.
 - своевременно информировать администрацию Центра о недостатках в организации и проведении занятий на воде.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.014

по охране труда для педагога дополнительного образования Морского клуба «Юнга» отдела техники Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения «Санкт-петербургский городской Дворец творчества юных» (ГБНОУ «СПБ ГДТЮ») по организации и проведению шлюпочной практики на гребной лодке «Пелла-Фиорд»

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе педагога дополнительного образования (далее по тексту «педагог»), реализующего образовательную программу шлюпочной практики Морского клуба «Юнга» отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» на гребных лодках «Пелла-Фиорд» (далее по тексту «плавсредство») в акватории озера «Зеркальное» (далее по тексту «на воде»), допускаются лица, прошедшие соответствующий инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Образовательная программа шлюпочной практики Морского клуба «Юнга» отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» на гребных лодках «Пелла-Фиорд» в акватории озера «Зеркальное», реализуется ТОЛЬКО педагогом дополнительного образования Морского клуба «Юнга» отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ».
- 1.3. Педагог, реализующий образовательную программу шлюпочной практики Морского клуба «Юнга», обязан знать правила поведения и спасения людей на водах, знать правила подачи международного сигнала бедствия (поднять руки над головой и затем их быстро развести в стороны до уровня плеч; повторять это движение несколько раз).
- 1.4. Все участники шлюпочной практики должны быть в спасательных жилетах.
- 1.5. К участию в программе шлюпочной практики Морского клуба «Юнга» отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» на гребных лодках «Пелла-Фиорд» в акватории озера «Зеркальное» допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда под подпись в журнале установленного образца.
- 1.6. **Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.**
 - 1.6.1. **Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда могут быть привлечены к дисциплинарной и административной ответственности, кроме того могут быть, подвергнуты внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.**
 - 1.6.2. **Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение мер безопасности, могут быть отстранены от проводимых мероприятий на воде. С ними проводится внеплановый инструктаж (опрос) по мерам безопасности. В случае необходимости, по решению педагога дополнительного образования проводится внеплановый инструктаж всех воспитанников по охране труда (мерам безопасности).**

2. Требования охраны труда перед началом занятий по образовательной программе шлюпочной практики

2.1. Перед началом занятий на воде педагог ОБЯЗАН:

- произвести осмотр плавсредств: проверить их наличие, укомплектованность, надежность крепления уключин и средств швартовки. О чем сделать запись в вахтенный журнал за своей подписью с отметкой о наличии или отсутствии замечаний;
- проанализировать погодные условия и, в случае неблагоприятных условий, принять решение об отмене занятий или об иных причинах, препятствующих проведению занятий на воде. (Скорость ветра не должна превышать 7 м/сек.) О чем проинформировать руководителя шлюпочной практики или администрацию ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»;
- произвести информирование матроса-спасателя о выявленных недостатках и изменениях в плане проводимых занятий на воде, о порядке проведения занятий;
- проверить наличие спасательных средств и спасательного оборудования;
- произвести повторный устный инструктаж обучающихся о правилах поведения в плавсредстве во время проведения занятий на воде;
- удостовериться, что на обучающихся Морского клуба «Юнга» правильно надеты спасательные жилеты;
- удостовериться, что обучающиеся одеты в соответствии с погодными условиями (для предотвращения простудных заболеваний и исключения случаев чрезмерного воздействия солнечного излучения);
- поддерживать дисциплину и порядок во время погрузки обучающихся в плавсредства.

3. Требования охраны труда во время занятий по образовательной программе шлюпочной практики

3.1. Во время занятий на воде педагог ОБЯЗАН:

- знать порядок проведения занятия, маршруты следования;
- контролировать выполнение мер безопасности на воде;
- поддерживать порядок и дисциплину. Требовать от воспитанников их выполнения.

3.2. На плавсредстве ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прыгать в воду с плавсредств;
- сидеть на бортах плавсредства;
- переходить в плавсредстве с места на место;
- раскачивать плавсредство;
- пересаживаться во время катания из одного плавсредства в другое;
- свешиваться с борта, передавать вещи из одного плавсредства в другое;
- класть руки на планширь;

- снимать спасательный жилет;
 - перегружать плавсредство сверх установленной нормы.
- 3.3. Во время проведения занятий на воде в каждом плавсредстве должен находиться один взрослый, умеющий плавать и имеющий навыки спасательной работы.
- 3.4. Занятия по шлюпочной практике проходят вдоль береговой линии ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», на удалении не более 150 метров от берега, на акватории между старым и новым пляжем, внешняя граница места проведения шлюпочной практики ограждена буйами. Причальная стенка (временный причал) должна быть оборудована специальными средствами спасения, спасательная шлюпка находится в пятнадцати секундной готовности к действию.
- 3.5. Спасательная шлюпка, обеспечивающая безопасность занятий на воде, должна быть укомплектована спасательными средствами (спасательный круг, спасательный фал).
- 3.6. Педагог осуществляет образовательный процесс на воде, находясь на плавсредстве как в составе группы обучающихся, так и на отдельном плавсредстве.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При опрокидывании плавсредства педагог обязан принять все меры по сохранению жизни и здоровья воспитанников, обеспечить их безопасность.
- 4.2. Исходя из складывающейся обстановки педагог должен координировать все спасательные действия, используя все возможные средства для оповещения и подачи аварийных сигналов.
- 4.3. В случае выявления признаков нарушения здоровья (плохого самочувствия) обучающегося, педагог обязан в кратчайшие сроки вернуть плавсредство к берегу (к месту базирования).
- 4.4. В случае получения травмы обучающимся, педагог обязан прекратить занятие на воде, обратиться в медицинский пункт Центра и сообщить администрации Центра о случившемся.
- 4.5. Вызов спасателей МЧС телефон 112.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. По окончании занятий на воде педагог ОБЯЗАН:
- убедиться в том, что все обучающиеся покинули плавсредства, согласно списков;
 - совместно с матросом-спасателем осмотреть плавсредства на предмет исправности, отсутствия каких-либо вещей и предметов, не относящихся к самому плавсредству, надежности крепления плавсредств к причалу (к месту стоянки), о чем сделать запись в соответствующем журнале;
 - сдать плавсредства под охрану;
 - своевременно информировать администрацию Центра о недостатках в организации и проведении занятий на воде.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.015

по охране труда при проведении занятий в тренажёрном зале (для тренеров и педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям в тренажёрном зале допускаются и обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажёрном зале не допускаются.
- 1.2. Учителя (педагоги, тренера) и обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажёров, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в тренажёрном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закреплённых тренажёрах;
 - травмы при нарушении правил использования тренажёров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
- 1.4. Занятия в тренажёрном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. Тренажёрный зал должен быть укомплектован медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах
- 1.6. Учитель (преподаватель, тренер) и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажёрный зал должен быть оснащён огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.7. Каждый тренажёр должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавшим или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.9. Во время занятий в тренажёрном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.10.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.10.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Учитель (преподаватель, тренер) тщательно проветривает тренажёрный зал.
- 2.2. Учащиеся надевают спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.3. Учитель (преподаватель, тренер) проверяет исправность и надёжность установки и крепления всех тренажёров.
- 2.4. Учитель (преподаватель, тренер) проводит целевой инструктаж обучающихся по безопасным приёмам проведения занятий на тренажёрах.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Учащиеся начинают выполнение упражнений на тренажёрах и заканчивают их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера).
- 3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадёжно закреплённых тренажёрах.
- 3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажёров, учитывая их конструктивные особенности.
- 3.4. Учащиеся должны внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера), самовольно не принимать никаких действий.
- 3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе тренажёра или его поломке прекратить занятия на тренажёре, сообщить об этом. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажёра.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказывает первую помощь пострадавшему, сообщает руководителю учреждения и при необходимости организует отправку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру), который эвакуирует обучающихся из тренажёрного зала, сообщает о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступает к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Занимающиеся по окончании занятия должны привести в исходное положение все тренажёры, учитель (преподаватель, тренер) проверяет их исправность.
- 5.2. Учитель (преподаватель, тренер) проветривает тренажёрный зал и организует проведение влажной уборки.
- 5.3. Учащиеся снимают спортивную одежду, спортивную обувь и принимают душ или тщательно вымывают лицо и руки с мылом.
- 5.4. Учитель (преподаватель, тренер) проверяет противопожарное состояние тренажёрного зала и выключает свет.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.016

по охране труда при проведении занятий по плаванию в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»

(для инструкторов по плаванию)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по плаванию допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - травмы и утопления при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды;
 - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузке;
 - утопление при купании.
- 1.3. При проведении занятий по плаванию в бассейне должны присутствовать:
 - инструктор физической культуры;
 - медицинский работник;
 - воспитатель отряда.
- 1.4. Воспитанники обязаны:
 - пройти инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
 - при проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание посещения бассейна, установленные режимы занятий и отдыха;
 - при несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом инструктору физической культуры;
 - в процессе занятий воспитанники должны соблюдать порядок проведения занятий по плаванию;
 - иметь при себе принадлежности для купания;
 - соблюдать санитарно-гигиенические требования по поведению в бассейне;
 - выполнять требования инструктора физической культуры.
- 1.5. Воспитанникам запрещается:
 - приступать к занятиям, прыгать в воду без сигнала (команды) инструктора физической культуры;
 - нарушать санитарно-гигиенические правила пользования бассейном, душевыми кабинами.
- 1.6. Инструктор физической культуры и воспитатель обязаны:
 - провести с воспитанниками инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
 - обеспечить устойчивый порядок во время проведения занятий и подготовки воспитанников к нему;

- требовать выполнения воспитанниками санитарно-гигиенических требований;
 - требовать выполнения функциональных обязанностей работниками бассейна по выполнению санитарно-гигиенических требований;
 - при проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Инструктору физической культуры и воспитателю запрещается:
- оставлять воспитанников без присмотра во время занятий;
 - допускать к занятиям воспитанников, не прошедших инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
 - проводить занятия без разминки;
 - допускать к занятиям воспитанников, имеющих медицинские противопоказания для занятий плаванием.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом инструктору физической культуры, который должен незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом врачу и администрации ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 1.9. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушений инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности (отстранению от занятий), и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий по плаванию

- 2.1. Воспитанники должны:
- пройти инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
 - принять теплый душ, соблюдая санитарно-гигиенические требования;
 - надеть купальный костюм и на голову плавательную шапочку;
 - убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы;
 - сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут;
 - сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений под руководством инструктора физической культуры;
 - соблюдать осторожность при ходьбе, избегая скольжения по полу.
- 2.2. Воспитанникам запрещается:
- нарушать правила санитарной гигиены перед и во время занятий по плаванию;
 - приступать к занятиям без разминки;
 - прыгать в воду и начинать плавание без сигнала (команды) инструктора физической культуры;
 - ходить в обуви по резиновым коврикам;
 - купаться без купальника и плавательной шапочки.

2.3. Инструктор физической культуры обязан:

- провести инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по охране труда»;
- требовать выполнения воспитанниками санитарно-гигиенических правил и выполнения персоналом бассейна функциональных обязанностей;
- присутствовать во время занятий;
- контролировать соблюдение воздушного и теплового режима в бассейне.

2.4. Воспитатель обязан:

- требовать выполнения воспитанниками санитарно-гигиенических правил и выполнения персоналом бассейна функциональных обязанностей;
- присутствовать во время занятий и переодевании учащихся в раздевалке;
- контролировать соблюдение воздушного и теплового режима в бассейне;
- обеспечить контроль взрослого человека за воспитанниками, имеющими медицинские противопоказания для занятий на данном уроке и не занимающихся плаванием.

2.5. Инструктору физической культуры и воспитателю отряда запрещается:

- допускать к занятиям воспитанников, не прошедших инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
- допускать к занятиям учащихся, имеющих противопоказания для занятий плаванием;
- оставлять учащихся без присмотра.

3. Требования охраны труда во время занятий по плаванию

3.1. Воспитанники обязаны:

- входить в воду только с разрешения инструктора физической культуры и во время купания не стоять без движений;
- внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы инструктора физической культуры.

3.2. Воспитанникам запрещается:

- прыгать в воду головой вниз;
- оставаться при нырянии долго под водой;
- купаться более 30 минут, если же вода холодная, то не более 5-6 минут;
- приступать к купанию без разминки;
- выходить из воды и нырять без разрешения инструктора физической культуры.

3.3. Инструктор физической культуры обязан:

- осуществлять постоянный контроль за пребыванием воспитанников в воде;
- приступать к купанию только после проведения разминки;
- соблюдать временные рамки пребывания воспитанников в воде.

3.4. Инструктору физической культуры запрещается:

- оставлять воспитанников в воде без присмотра;
- позволять учащимся находиться в воде более 30 минут, если же вода холодная, то 5-6 минут;
- проводить занятия без разминки.

3.5. Воспитатель отряда обязан:

- требовать выполнения воспитанниками санитарно-гигиенических правил и выполнения правил поведения при посещении бассейна;
- обеспечить контроль за воспитанниками, находящимися в раздевалке и не занимающихся плаванием.

3.6. Воспитателю отряда запрещается оставлять воспитанников без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Воспитанники обязаны:

- почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- при судорогах не теряться, стараться держать на воде и позвать на помощь.

4.2. Инструктор физической культуры обязан:

- при утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания и сообщить об этом врачу и администрации ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»;
- при получении травмы воспитанником оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и сообщить об этом врачу и администрации ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».

4.3. Воспитатель обязан: при получении травмы воспитанником оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и сообщить об этом врачу и администрации ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».

5. Требования охраны труда по окончании занятий по плаванию

5.1. Воспитанники обязаны:

- выйдя из воды принять теплый душ, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться;
- высушить волосы феном;
- при ознобе после купания сделать несколько легких гимнастических упражнений.

5.2. Инструктор физической культуры, воспитатель отряда обязаны проверить по списку наличие всех обучающихся.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.017

**по охране труда при проведении занятий в гимнастическом зале
физкультурно-оздоровительного комплекса
Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для тренеров и педагогических работников)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция при проведении занятий в гимнастическом зале должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в гимнастическом зале допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила поведения, расписания учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. Во время занятий в гимнастическом зале должны соблюдаться правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.5. При проведении занятий по спортивной гимнастике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении гимнастических упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
 - травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями; а также на загрязненных снарядах.
- 1.6. Помещение гимнастического зала должно быть укомплектовано медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах
- 1.7. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан, немедленно оказав первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить медицинскому работнику и администрации учреждения.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.9.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.
- 2.2. Проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и прыжкового стола, крепление стопорных винтов брусьев.
- 2.3. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 2.4. Проверить состояние пола и отсутствие посторонних предметов на нем.
- 2.5. Встретить учащихся в гардеробе и проводить до раздевалок.
- 2.6. Проверить наличие у учащихся спортивной одежды и обуви.
- 2.7. Ознакомить учащихся с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых упражнений на данном занятии.
- 2.8. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.2. При выполнении упражнений на гимнастическом коне следить за наличием матов вокруг снаряда и оптимальностью расстояния между ручками коня.
- 3.3. При выполнении упражнения на кольцах проверить целостность накладок, деревянного кольца и надежность его крепления. Соскок выполнять на гимнастические маты.
- 3.4. При выполнении опорного прыжка проверить состояние толчкового мостика, наличие матов на соскок.
- 3.5. При занятиях на параллельных брусьях ширину жердей руководитель занятий устанавливает в зависимости от индивидуальных данных занимающегося. Ширина должна приблизительно равняться ширине предплечья. Изменяя высоту брусьев, ослабив винты, поднимать одновременно оба конца каждой жерди, держась за жердь, но не за ее металлическую опору, проверить надежность крепления стопорных винтов.
- 3.6. При выполнении упражнений на перекладине проверить целостность накладок, протереть магниезией перекладину, соскок выполнять на гимнастические маты.
- 3.7. При выполнении упражнений на батуте весь периметр батута должен быть надежно защищен матами или специальными упругими чехлами.
- 3.8. При установке и перемещении гимнастических снарядов, инвентаря и оборудования соблюдать осторожность, следить за отсутствием посторонних предметов на пути перемещения, не находиться в непосредственной близости от перемещаемых или устанавливаемых снарядов.
- 3.9. Следить за соблюдением учащимися мер безопасности, не оставлять их одних без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия. Эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом медицинскому персоналу и администрации ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 4.4. При отключении электричества в темное время суток успокоить учащихся, посадить всех и дождаться включения электричества или администратора с фонарем.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Обеспечить организованный уход учащихся из зала до гардероба.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.3. Проверить порядок в раздевалках.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.018

по охране труда при проведении занятий по подвижным и спортивным играм в зале игровых видов спорта физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»

(для тренеров и педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Инструкция по охране труда при проведении занятий в игровом зале должна быть вывешена на стенд.
- 1.2. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться Правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. Во время занятий в игровом зале должны соблюдаться правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры;
 - травмы при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.6. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.8.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.8.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Убедиться в исправности спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.2. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.3. Разместить используемый на занятии инвентарь с учетом обеспечения безопасной зоны.
- 2.4. Встретить учащихся в гардеробе и проводить до раздевалок.

- 2.5. Проверить наличие спортивной одежды и обуви.
- 2.6. Провести инструктаж с учащимися о мерах безопасности на занятиях.
- 2.7. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения с обязательным проведением разминки и разогрева.
- 3.2. Все команды (сигналы) необходимо подавать громко, четко и своевременно.
- 3.3. Строго выполнять правила проведения спортивной и подвижной игры.
- 3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.5. Необходимо научить учащихся группироваться при падениях во избежание получения травмы.
- 3.6. Следить за соблюдением учащимися мер безопасности, не оставлять их одних без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом медицинскому персоналу и администрации ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 4.4. При отключении электричества в темное время суток успокоить учащихся, посадить всех и дождаться включения электричества или администратора с фонарем.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Обеспечить организованный уход учащихся из зала до гардероба.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.3. Проверить порядок в раздевалках.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.019

по охране труда при проведении занятий в тренажерных залах физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско- юношеского творчества «Зеркальный» (для тренеров и педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция при проведении занятий в тренажерных залах должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в тренажерных залах допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, не младше 13 лет.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться Правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. Во время занятий в тренажерных залах должны соблюдаться правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.5. При проведении занятий в тренажерных залах возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах и тренажерах;
 - травмы при выполнении упражнений со штангами без страховки;
 - травмы при использовании нецелесообразной нагрузки.
- 1.6. При проведении занятий в тренажерных залах должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения и медицинскому работнику, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.9.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Проверить исправность оборудования.
- 2.2. Проверить состояние пола и отсутствие посторонних предметов на нем.

- 2.3. Проверить наличие спортивной одежды и обуви.
- 2.4. Ознакомить учащихся с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых на данном занятии упражнений.
- 2.5. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения с обязательным проведением разминки и разогрева.
- 3.2. Все команды необходимо подавать громко, четко и своевременно.
- 3.3. Строго выполнять правила поведения в тренажерном зале.
- 3.4. Следить за соблюдением учащимися мер безопасности, не оставлять их одних без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом медицинскому персоналу и администрации учреждения ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 4.4. При отключении электричества в темное время суток успокоить учащихся, посадить всех и дождаться включения электричества или администратора с фонарем.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Тщательно проветрить тренажерный зал.
- 5.3. Проверить порядок в раздевалках.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.020

по охране труда при проведении занятий в зале бокса физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для тренеров-преподавателей)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция при проведении занятий в боксерском зале должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в зале бокса допускаются учащиеся с 10 лет и старше, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.
- 1.5. При проведении занятий по боксу возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений с неисправным спортивным оборудованием (снарядами, инвентарем), а также при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении упражнений без соответствующей экипировки;
 - травмы при падении на скользком или твердом покрытии;
 - травмы при нанесении ударов;
- 1.6. В зале бокса должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. При проведении занятий в боксерском зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать место расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся тренер-преподаватель обязан немедленно сообщить администрации учреждения и медицинскому работнику, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.9.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Проветрить спортивный зал.

- 2.2. Проверить надежность крепления боксерских мешков, груш, исправность ограждения боксерского ринга, другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние пола и отсутствие посторонних предметов на нем.
- 2.4. Встретить учащихся, проверить наличие спортивной одежды и обуви и проводить до раздевалок.
- 2.5. Ознакомить учащихся с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых на данном занятии упражнений.
- 2.6. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Все команды (сигналы) необходимо подавать громко, четко и своевременно.
- 3.2. Для защиты лица и других частей тела проверить наличие каждого элемента экипировки.
- 3.3. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.4. При выполнении специфичных упражнений на гимнастических скамейках проверить поверхность пола вокруг них: пол должен быть сухой, вокруг не должно быть посторонних предметов.
- 3.5. Следить за соблюдением учащимися мер безопасности, не оставлять их одних без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При возникновении пожара в зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из зала, сообщить о пожаре администрации и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации и медицинскому персоналу ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 4.4. При отключении электричества в темное время суток успокоить учащихся, посадить всех и дождаться включения электричества или администратора с фонарем.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Обеспечить организованный уход учащихся из зала.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.3. Проверить порядок в раздевалках.
- 5.4. Проветрить спортивный зал.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.021

**по охране труда при проведении занятий
в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса
Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для инструкторов по плаванию и педагогических работников)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий в бассейне должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в бассейне допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы и утопления при прыжках в воду;
 - утопление при купании;
 - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки.
- 1.5. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, иметь при себе купальные принадлежности.
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.7. Учащиеся находятся в бассейне только в присутствии инструкторов по плаванию и медицинского работника.
- 1.8. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.9. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения и медицинским работникам, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.10.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.10.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Убедиться в исправности спортивного инвентаря и оборудования, проверить наличие спасательных средств.
- 2.2. Встретить учащихся в гардеробе, проверить наличие купальных принадлежностей и моющих средств.
- 2.3. Проводить до раздевалок, показать душевые, выход в бассейн, рассказать, что от них требуется.
- 2.4. Допускать детей к занятиям только с разрешения медицинского работника.
- 2.5. Провести инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию.
- 2.6. Провести разминку.
- 2.7. Выяснить у детей, кто умеет плавать, кто не умеет плавать, кто только держится на воде.
- 2.8. На первом занятии пускать в воду нужно по одному учащемуся, проверяя на практике, как в действительности плавает ребенок.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Поддерживать на занятиях строго дисциплину, добиваться от детей сознательного выполнения правил безопасности на воде.
- 3.2. Строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения с обязательным проведением разминки и разогрева.
- 3.3. Все команды (сигналы) необходимо подавать громко, четко и своевременно.
- 3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.5. Следить за соблюдением учащимися мер безопасности, не оставлять их одних без присмотра.
- 3.6. Соблюдать временные рамки пребывания учащихся в воде.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и медицинскому персоналу ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 4.4. При отключении электричества в темное время суток успокоить учащихся, взять фонарь, вывести детей из воды, посадить всех на скамейки. Первый инструктор небольшими группами сопровождает детей в раздевалки, а затем в

холл и оставляет детей с вожатым. Второй инструктор остается с остальными детьми в бассейне.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Построить учащихся, проверить их количество под расчет и вывести из бассейна.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.3. Проверить порядок в раздевалках.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.022

**по охране труда при проведении занятий
в зале фехтования физкультурно-оздоровительного комплекса
Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для тренеров-преподавателей)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Инструкция по охране труда при проведении занятий в зале фехтования должна быть вывешена на стенд.
- 1.2. К занятиям фехтованием допускаются учащиеся с 8 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. Во время занятий в зале фехтования должны соблюдаться правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.5. При проведении занятий по фехтованию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при фехтовании сломанным оружием;
 - травмы при пользовании оружием без защитных средств.
- 1.6. При проведении занятий в зале должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения и медицинским работникам, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.9.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Проветрить спортивный зал.
- 2.2. Проверить исправность работы электрофиксаторов, если их использование требуется по плану занятия, исправность личного инвентаря учащихся.

- 2.3. Проверить отсутствие посторонних предметов на полу.
- 2.4. Встретить учащихся, проверить наличие спортивной одежды и обуви, проводить до раздевалок.
- 2.5. Провести инструктаж с учащимися о мерах безопасности на занятиях.
- 2.6. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения с обязательным проведением разминки и разогрева.
- 3.2. Все команды (сигналы) необходимо подавать громко, четко и своевременно.
- 3.3. Запрещать учащимся выполнять упражнения без защитной экипировки.
- 3.4. Запрещать учащимся пользоваться сломанным оружием.
- 3.5. Следить за соблюдением учащимися мер безопасности, не оставлять их одних без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и медицинскому персоналу ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 4.4. При отключении электричества в темное время суток успокоить учащихся, посадить всех и дождаться включения электричества или администратора с фонарем.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Обеспечить организованный уход учащихся из зала.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.3. Проверить порядок в раздевалках.
- 5.4. Проветрить спортивный зал.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.023

**по охране труда при проведении занятий
в зале разминки физкультурно-оздоровительного комплекса
Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для тренеров и педагогических работников)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Инструкция по охране труда при проведении занятий в разминочном зале должна быть вывешена на стенд.
- 1.2. К занятиям допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. Во время занятий в разминочном зале должны соблюдаться правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.5. При проведении занятий в разминочном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях;
 - травмы при выполнении упражнений с неисправным оборудованием;
 - травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.
- 1.6. При проведении занятий в зале должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения и медицинским работникам, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.9.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Проветрить зал.
- 2.2. Убедиться в исправности спортивного инвентаря и оборудования.

- 2.3. Проверить состояние пола и отсутствие посторонних предметов на нём.
- 2.4. Разместить используемый на занятии инвентарь с учетом обеспечения безопасной зоны.
- 2.5. Встретить учащихся в гардеробе и проводить до раздевалок.
- 2.6. Проверить наличие спортивной одежды и обуви.
- 2.7. Провести инструктаж с учащимися о мерах безопасности на занятиях.
- 2.8. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения с обязательным проведением разминки и разогрева.
- 3.2. Все команды (сигналы) необходимо подавать громко, четко и своевременно.
- 3.3. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.4. Следить за соблюдением учащимися мер безопасности, не оставлять их одних без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При возникновении пожара в зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и медицинскому персоналу ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 4.4. При отключении электричества в темное время суток успокоить учащихся, посадить всех и дождаться включения электричества или администратора с фонарем.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Обеспечить организованный уход учащихся из зала до гардероба.
- 5.2. Отключить аппаратуру.
- 5.3. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.4. Проверить порядок в раздевалках.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.024

по охране труда при посещении сауны физкультурно-оздоровительного комплекса детьми, находящимися на отдыхе и оздоровлении в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный»

(для сопровождающих педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция для сопровождающих при посещении сауны должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К посещению сауны допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При посещении сауны возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:
 - травмы при падении в душе;
 - тепловой удар.
- 1.5. В процессе посещения сауны учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, иметь при себе купальные принадлежности.
- 1.6. Учащиеся находятся в сауне только в присутствии ответственного взрослого сопровождающего.
- 1.7. О каждом несчастном случае с учащимся сопровождающий обязан немедленно сообщить администрации учреждения и медработникам, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед посещением сауны

- 2.1. Убедиться в исправности оборудования.
- 2.2. Температура воздуха в термокамере не должна превышать 70⁰С при относительной влажности 10-15%.
- 2.3. Встретить учащихся в гардеробе, проверить наличие купальных принадлежностей и моющих средств.
- 2.4. Проводить до раздевалок, показать душевые, рассказать, что от них требуется.
- 2.5. Допускать детей к занятиям только с разрешения мед. работника.
- 2.6. Провести инструктаж по охране труда на занятиях в сауне.
- 2.7. Провести разминку.
- 2.8. Учащиеся могут посещать сауну только при наличии разрешения врача-педиатра.

3. Требования охраны труда во время посещения сауны

- 3.1. Поддерживать на занятиях строгую дисциплину, добиваться от детей сознательного выполнения правил безопасности.
- 3.2. Во время процедур необходимо избегать прямого воздействия теплового потока от калорифера на учащихся.
- 3.3. Строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения с обязательным проведением разминки и разогрева.
- 3.4. Все команды (сигналы) необходимо подавать громко, четко и своевременно.
- 3.5. Следить за соблюдением учащимися мер безопасности, не оставлять их одних без присмотра.
- 3.6. Соблюдать временные рамки пребывания учащихся в термокамере.
- 3.7. Продолжительность первого посещения термокамеры не должна превышать 3 минут.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и медицинскому персоналу ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 4.4. При отключении электричества в темное время суток успокоить учащихся, взять фонарь, вывести детей из воды, посадить всех на скамейки. Первый инструктор небольшими группами сопровождает детей в раздевалки, а затем в холл и оставляет детей с вожатым. Второй инструктор остается с остальными детьми в бассейне.

5. Требования охраны труда по окончании посещения сауны

- 5.1. Следить за порядком в душевой и раздевалке.
- 5.2. Проверить порядок в раздевалках.
- 5.3. После окончания занятия обеспечить отдых в помещении физкультурно-оздоровительного комплекса и организовать питьевой режим.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.025

**по охране труда: общие требования при проведении испытаний (тестов)
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на базе Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»
(для педагогических работников)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция должна быть вывешена на стенд для общего ознакомления.
- 1.2. К прохождению испытаний (тестов) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.3. Перед соревнованиями по выполнению комплекса ГТО каждый участник испытаний должен пройти курс специальной подготовки – учебные занятия или курс самостоятельной подготовки.
- 1.4. При проведении испытаний (тестов) должно соблюдаться расписание, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.5. Испытания (тесты) должны проводиться в спортивной одежде и обуви.
- 1.6. При проведении испытаний (тестов) должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую медицинскую помощь.
- 1.8. Руководитель испытаний (тестов) обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.9.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом испытаний (тестов)

- 2.1. Проверить наличие и состояние спортивной одежды и обуви.
- 2.2. Проверить исправность оборудования и инвентаря для проведения испытаний (тестов).
- 2.3. Проверить состояние помещения и отсутствие посторонних предметов на полу.
- 2.4. Провести инструктаж по охране труда.
- 2.5. Провести самостоятельную или общую разминку.

3. Требования охраны труда во время испытаний (тестов)

- 3.1. Во время проведения испытания (тестов) комплекса ГТО:
- перед началом испытаний (тестов) учащимся переодеть спортивную одежду и обувь, соответствующую сезону и погоде,
 - начинать и заканчивать упражнение только по сигналу преподавателя,
 - не нарушать дисциплину в течение всех соревнований, строго выполнять все команды (сигналы) судьи соревнований,
 - избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по рукам и ногам,
 - при падениях необходимо сгруппироваться во избежание травм.
 - Перед приемом нормативов проводить инструктаж по охране труда при проведении соревнований.
- 3.2. Во время проведения испытаний (тестов) комплекса ГТО в бассейне:
- поддерживать строгую дисциплину, добиваться от детей сознательного выполнения правил безопасности на воде,
 - все команды (сигналы) необходимо подавать громко, четко и своевременно,
 - следить за соблюдением мер безопасности, не оставлять учащихся одних без присмотра,
 - соблюдать временные рамки пребывания в воде.
 - Перед приемом нормативов проводить инструктаж по охране труда при проведении занятий в бассейне ФОК ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 3.3. Во время проведения испытаний (тестов) комплекса ГТО на лыжах:
- аккуратно подобрать размер обуви,
 - проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви,
 - внимательно следить за температурным режимом и первыми признаками обморожения учащихся.
 - Перед приемом нормативов проводить инструктаж по охране труда при проведении занятий на лыжах ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 3.4. Во время проведения испытаний (тестов) комплекса ГТО по легкой атлетике:
- внимательно проверить спортивное оборудование и инвентарь перед началом испытаний (тестов),
 - протереть насухо спортивные снаряды (диск, ядро, гранату и т. п.),
 - перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания,
 - поддерживать строгую дисциплину во время испытаний (тестов),
 - обязательно провести разминку перед выполнением заданий,
 - при организации забегов на длинные или короткие дистанции заранее проверить дистанцию, так же отсутствие посторонних предметов,
 - все обучающиеся должны иметь медицинский допуск.

- Перед приемом нормативов проводить инструктаж по охране труда при проведении занятий по физической культуре (гимнастика).
- 3.5. Во время проведения испытаний (тестов) комплекса ГТО с отягощениями (гиря):
- проверить наличие спортивной одежды и обуви,
 - провести разминку,
 - перед началом захвата насухо вытереть ладони или натереть их специальным составом (мел, магнезия), или использовать кистевые ремни,
 - испытания (тесты) должны проводиться в специально отведенной части зала,
 - следить за физическим состоянием обучающихся во время испытаний (тестов) с отягощениями,
 - после окончания испытаний (тестов) не бросать инвентарь, а аккуратно положить его и убрать на место,
 - соблюдать безопасную дистанцию между сдающими испытания (тесты).
 - Перед приемом нормативов проводить инструктаж по охране труда при проведении занятий с отягощениями (гиря) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 3.6. Во время проведения испытаний (тестов) по стрельбе запрещается:
- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельбы,
 - заряжать оружие до команды руководителя стрельбы,
 - прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей,
 - выносить оружие с огневого рубежа,
 - находиться на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены,
 - оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельбы,
 - производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира),
 - стрелять в тире одновременно из разных видов оружия,
 - допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении стрельбы.
 - Перед приемом нормативов проводить инструктаж по охране труда при проведении стрельб в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. О всех несчастных случаях, происшедших во время испытаний (тестов), немедленно сообщается администрации учреждения и в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить испытания (тесты) и сообщить об этом администрации учреждения.

- 4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения, приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании испытаний (тестов)

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.3. Соблюсти питьевой режим.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.026

по охране труда при проведении стрельб (при проведении тестов ГТО)

(для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Перед проведением стрельб все учащиеся должны быть ознакомлены с данной инструкцией.
- 1.2. Стрельбы из спортивного оружия (пневматической винтовки) проводятся в целях подготовки к выполнению начального упражнения стрельб и в системе факультативных занятий в оборудованном, имеющем разрешение тире (стрельбище) под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по основам стрельбы из спортивного оружия (пневматической винтовки).
- 1.3. К стрельбе допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.4. При проведении стрельб должно соблюдаться расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.5. При проведении стрельб должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи.
- 1.6. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель стрельб обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую медицинскую помощь.
- 1.7. Руководитель стрельб и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.8. Педагогические работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.9.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Перед проведением стрельбы из спортивного оружия по учреждению издается письменный приказ, в котором указывается дата, место, наименование класса (отряда) и количество допущенных детей, вид, количество необходимых патронов, (пулек); наименование упражнения; фамилия преподавателя, осуществляющего подготовку; необходимые средства оказания первой медицинской помощи.

- 2.2. Перед проведением стрельб все организаторы ознакамливаются с приказом под роспись.
- 2.3. Все лица, допущенные по результатам теоретически занятий и ознакомленные с настоящей инструкцией под роспись, участвуют в стрельбах только в день, указанный в приказе.
- 2.4. Для проведения стрельбы из спортивного оружия по учреждению издается письменный приказ, в котором указывается дата, место, наименование класса (отряда и количество допущенных детей, вид, количество необходимых патронов, пульек); наименование упражнения; фамилия преподавателя, осуществляющего подготовку; необходимые средства оказания первой медицинской помощи.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четкой организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы.
- 3.2. Стрелять на стрельбище или в тире, где не обеспечена безопасность, пулями из пневматической винтовки запрещается.
- 3.3. В тире и на стрельбище запрещается:
 - брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельбы;
 - заряжать оружие до команды руководителя стрельбы;
 - прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей;
 - выносить оружие с огневого рубежа;
 - находиться на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены;
 - оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельбы;
 - производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);
 - стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;
 - допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении стрельбы.
- 3.4. От сигнала (команды) "Огонь" до сигнала (команды) "Отбой" запрещается кому бы то ни было находиться на огневом рубеже.
- 3.5. Выдача пульек производится специально назначенным руководителем.
- 3.6. Заряжается оружие на огневом рубеже и только по команде руководителя стрельбы "Заряжай".
- 3.7. Стрельба оценивается "неудовлетворительно" независимо от количества пораженных целей, если во время выполнения упражнения стреляющий допустил следующие нарушения мер безопасности:
 - вел огонь за пределы опасных направлений;
 - продолжал стрельбу после сигнала "Отбой" (команды "Прекратить огонь") и после поднятия белого флага в зоне стрельб.

- 3.8. Упражнение выполняется повторно (полностью или оставшимися боеприпасами) в случаях:
- если при выполнении упражнения были поломки, неисправности и задержки, которые нельзя было обнаружить перед стрельбой и устранить во время стрельбы;
 - если в ходе стрельбы мишень упала, а боеприпасы для стрельбы по ней обучаемый израсходовал не полностью;
 - в том случае, когда обучаемый израсходовал боеприпасы не полностью не по собственной вине, выполнение упражнения оценивается по результатам поражения целей.
- 3.9. Порядок повторной стрельбы определяет руководитель стрельбы.
- 3.10. При повторной стрельбе показываются все цели, предусмотренные условиями упражнений, независимо от того, полностью повторяется упражнение или только оставшимися боеприпасами.
- 3.11. Неисправности и задержки оружия, которые могут быть устранены в ходе стрельбы, обучаемые устраняют самостоятельно и продолжают выполнять упражнение. При обнаружении неисправностей, которые во время стрельбы устранить невозможно, обучаемые прекращают стрельбу и докладывают руководителю стрельбы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При несчастном случае во время стрельбы, организовать оказание первой медицинской помощи, немедленно сообщить в медицинский пункт и администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Чистка оружия производится в специально отведенных местах под руководством преподавателя.
- 5.2. Лица, допустившие нарушения требований безопасности, к следующим стрельбам не допускаются, и с ними проводится внеплановый инструктаж под роспись.
- 5.3. Для учета израсходованных патронов (пулек) преподаватель составляет акт, в котором указывает дату и место, наименование упражнения, количество стрелявших и израсходованных патронов (пулек).
- 5.4. Акт подписывается преподавателем, воспитателем и руководителем отдела.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.027

**по охране труда при проведении занятий и испытаний (тестов)
с отягощениями (гиря) (при проведении тестов ГТО)**

(для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция должна быть вывешена на стенд для общего ознакомления.
- 1.2. К занятиям и испытаниям (тестам) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.3. При проведении занятия и испытаний (тестов) должно соблюдаться расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. Во время занятий и испытаний (тестов) обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.5. При проведении занятий и испытаний (тестов) должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи.
- 1.6. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятия и испытаний (тестов) обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую медицинскую помощь.
- 1.7. Руководитель занятия или испытаний (тестов) и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.
- 1.9. Требования инструкции обязательны для обучающихся, ее нарушения должны рассматриваться как нарушение дисциплины. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проходят повторный инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий и испытаний (тестов)

- 2.1. Проверить наличие спортивной одежды и обуви.
- 2.2. Проверить исправность спортивного оборудования и инвентаря.
- 2.3. Проверить состояние помещения и отсутствие посторонних предметов на полу.
- 2.4. Провести инструктаж по охране труда.
- 2.5. Провести разминку.
- 2.6. Перед началом захвата насухо вытереть ладони или натереть их специальным составом (мел, магнезия) или использовать кистевые ремни.

3. Требования охраны труда во время занятий и испытаний (тестов)

- 3.1. Начинать выполнение упражнений со спортивными снарядами, на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) тренера-преподавателя. Внимательно слушать и выполнять все команды руководителя занятий.
- 3.2. Заниматься с отягощениями в специально отведённой для этого части зала.
- 3.3. Не выполнять упражнения при обнаружении неисправностей спортивного оборудования и инвентаря.
- 3.4. Соблюдать безопасную дистанцию между занимающимися или сдающими испытания (тесты).
- 3.5. Не бросать инвентарь на пол, а аккуратно поставить его.
- 3.6. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.
- 3.7. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования спортивного инвентаря.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. О всех несчастных случаях, происшедших во время занятий и прохождения испытаний (тестов), немедленно сообщается администрации учреждения и в медицинский пункт.
- 4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятие и испытания (тесты), сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения, приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий и испытаний (тестов)

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.3. Соблюсти питьевой режим.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.028

по охране труда при проведении спортивных соревнований

(для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
 - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
 - обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C;
 - травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
 - проведение соревнований без разминки.
- 1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований учащийся немедленно сообщает руководителю соревнований, а руководитель – администрации учреждения, оказывает первую помощь пострадавшему, при необходимости отправляет его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
- 1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.

1.8.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.8.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом соревнований

2.1. Учащимся надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Преподавателю проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Преподавателю тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. Преподавателю в местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Преподавателю организовать проведение разминки.

3. Требования охраны труда во время соревнований

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую по-

мощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании соревнований

- 5.1. Преподавателю проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Преподавателю вместе с учащимися убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Учащимся снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.029

по охране труда во время проведения занятий по большому теннису

(для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция по охране труда во время проведения занятий по большому теннису должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям по большому теннису допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. Во время занятий по большому теннису должны соблюдаться правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.5. При проведении занятий по большому теннису возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений с неисправным спортивным оборудованием и инвентарём;
 - травмы при использовании чрезмерной нагрузки.
- 1.6. При проведении занятий по большому теннису должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации Учреждения и медицинскому работнику, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.8. Руководитель занятий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.9.2. С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Проверить исправность спортивного оборудования и инвентаря.
- 2.2. Проверить состояние площадки и отсутствие посторонних предметов.
- 2.3. Проверить наличие спортивной одежды и обуви.
- 2.4. Не начинать занятия на площадке сразу после дождя или полива, если покрытие площадки не обеспечивает необходимого сцепления с обувью.

- 2.5. Заранее продумать расположение детей, расстановку инвентаря на площадке, чтобы каждый имел достаточно места для выполнения задания.
- 2.6. Провести инструктаж по охране труда.
- 2.7. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения с обязательным проведением разминки и разогрева.
- 3.2. На занятиях по большому теннису строго выполнять правила поведения.
- 3.3. Следить за соблюдением учащимися требований охраны труда, не оставлять их одних без присмотра.
- 3.4. В время выполнения заданий не допускать агрессивного поведения и неконтролируемого выброса эмоций воспитанниками (особенно при использовании спортивного инвентаря).
- 3.5. Уделить особое внимание на площадке воспитанникам, держащим ракетку левой рукой, во избежание столкновений при выполнении заданий.
- 3.6. Следить за техникой выполнения сложных ударов и осуществлять контроль за хваткой ракетки.
- 3.7. Следить за состоянием теннисной обуви воспитанников, ракетки (особенно обмотки ручки), состоянием поверхности площадки (неровность, повышенная влажность, скользкая поверхность) и его освещенностью.
- 3.8. Следить за точным выполнением заданий учащимися.
- 3.9. Уделить особое внимание при выполнении сложных ударов учащимися для исключения попаданий мячом в людей, находящихся на площадке или рядом с ней.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. О всех несчастных случаях, произошедших во время занятий, немедленно сообщить администрации Учреждения и в ближайшие лечебное учреждение.
- 4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования прекратить занятие и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. Занятия возобновлять только после устранения неисправности.
- 4.4. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся и сообщить о пожаре администрации Учреждения, приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Проверить состояние оборудования и инвентаря для занятий по большому теннису на наличие неисправностей.
- 5.2. Провести опрос учащихся о состоянии здоровья после занятия.
- 5.3. Соблюсти правила личной гигиены и питьевой режим.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.030

**по охране труда при проведении спортивных массовых мероприятий
в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный»
с использованием переносных футбольных ворот
(для тренеров, педагогических работников)**

1. Общие положения

- 1.1. При организации и проведении в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» спортивных массовых мероприятий с использованием переносных футбольных ворот должны соблюдаться следующие требования:
 - 1.1.1. Спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь должны соответствовать требованиям безопасности, установленным в нормативной документации на них, и использоваться в соответствии с правилами, изложенными в эксплуатационной документации предприятия-изготовителя.
 - 1.1.2. Спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, подлежащие обязательной сертификации, должны быть сертифицированы в установленном порядке. Спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, не подлежащие обязательной сертификации, должны иметь документ изготовителя, подтверждающий их пригодность и безопасность применения.
- 1.2. Футбольные ворота должны иметь «паспорт», где прописано, как их устанавливать, крепить к земле и эксплуатировать так, чтобы обеспечить безопасность участников спортивно-массовых мероприятий.
- 1.3. Переносные футбольные ворота должны иметь конструкцию, при которой опасность от их использования была сведена к минимуму.
- 1.4. Необходимо всегда помнить, что дети могут использовать переносные футбольные ворота не по назначению, установленному разработчиками, изготовителями и родителями; конструкция футбольных ворот должна учитывать требования (меры, способы) по предотвращению возможных травм вследствие ненадлежащего, неправильного использования ворот.
- 1.5. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.5.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.5.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом спортивных массовых мероприятий с использованием переносных футбольных ворот

- 2.1. Перед проведением спортивных массовых мероприятий с использованием переносных футбольных ворот необходимо назначить ответственных лиц, отве-

чающих за получение и установку ворот на футбольном поле, а также за их демонтаж, уборку с футбольного поля и сдачу на хранение.

- 2.2. После установки переносные футбольные ворота при необходимости закрепить.
- 2.3. К воротам и грунту за воротами могут прикрепляться сетки, которые должны быть надежно закреплены и расположены так, чтобы не мешать вратарю.

3. Требования охраны труда во время спортивных массовых мероприятий с использованием переносных футбольных ворот

- 3.1. Во время использования переносных футбольных ворот запрещается:
- 3.2. Подтягиваться и виснуть на перекладине ворот, качаться на них;
- 3.3. Стоять в непосредственной близости от ворот во время сильных порывов ветра;
- 3.4. Тянуть на себя сетку ворот;
- 3.5. Толкать ворота с разных сторон.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении дефектов футбольных ворот немедленно прекратить их использование; возобновлять использование можно только после устранения дефектов или замены ворот.
- 4.2. При получении травмы оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации и в медицинский пункт ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», при необходимости организовать доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании спортивных массовых мероприятий с использованием переносных футбольных ворот

- 5.1. После окончания спортивных массовых мероприятий с использованием переносных футбольных ворот необходимо демонтировать футбольные ворота, убрать их с футбольного поля и при необходимости сдать на хранение в специально отведенное для этих целей место.
- 5.2. Обо всех замечаниях и недостатках, выявленных в ходе эксплуатации переносных футбольных ворот сообщить руководству.

Основания:

- ГОСТ Р ИСО/МЭК 50-2002 «Безопасность детей и стандарты».
- ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования».
- Федеральный закон от 27.12.2002г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
- ГОСТ Р ИСО/МЭК 50-2002 2002 «Безопасность детей и стандарты. Общие требования».
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007г.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.031

**по охране труда проведении занятий по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

(для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.9.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.2. Преподавателю провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Учащиеся должны начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале преподаватель должен немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Учащимся убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Преподавателю тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Учащимся снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.032

по охране труда при проведении прогулок на финских санях (для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Прогулка на финских санях разрешается в случае соответствующих погодных условий после издания распоряжения.
- 1.2. К катанию на финских санях допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Перед началом прогулки воспитатель проводит с детьми инструктаж по правилам поведения во время катания на финских санях.
- 1.3. Катание проводится согласно графику, утвержденному старшим воспитателем.
- 1.4. Катание проводится в местах, безопасных для жизни и здоровья детей.
- 1.5. При проведении катания соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.6. При катании возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - обморожения при катании при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже – 20⁰С;
 - травмы при падении во время спуска с горы.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю (преподавателю), который сообщает об этом администрации Центра. При неисправности, поломке саней прекратить катание и сообщить об этом воспитателю (преподавателю).
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины.
 - 1.8.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.8.2. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом прогулки

- 2.1. Воспитатель обязан получить сани со склада, проверить их исправность (в случае неисправности саней – заменить их).
- 2.2. Выдача саней производится из расчета не более 2-х человек на одни сани.
- 2.3. Проверить:
 - достаточно ли тепло одеты дети;
 - наличие у детей печаток или варежек, головного убора.

- 2.4. Проверить в месте проведения прогулки наличие опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования охраны труда во время прогулки

- 3.1. Во время прогулки воспитатель находится с детьми и следит за соблюдением ими правил охраны труда.
- 3.2. Во время прогулки на финских санях запрещается:
- выходить с санями на лед;
 - спускаться на финских санях от коттеджей к озеру;
 - кататься на территории за административным корпусом и за территорией лагеря;
 - сцеплять сани;
 - кататься с горок;
 - вставать на сиденье;
 - вставать с саней во время движения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При поломке саней сообщить об этом воспитателю (преподавателю).
- 4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии сообщить об этом воспитателю (преподавателю).
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Центра.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки

- 5.1. Воспитатель обязан проверить по списку наличие всех воспитанников.
- 5.2. Привести в порядок и сдать сани на склад.
- 5.3. Тщательно вымыть руки и лицо.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.033

по охране труда при проведении занятий по лыжам

(для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C;
 - травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
 - потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
 - травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.
- 1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.
- 2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.
- 2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы – не менее 30 м.
- 3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.
- 3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.
- 3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю) о первых же признаках обморожения.
- 3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю) и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.
- 4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
- 5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.034

по охране труда при проведении катаний на санках-ватрушках на территории Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для ответственных сопровождающих)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К катаниям на санках-ватрушках допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении катаний на санках-ватрушках должны соблюдаться правила внутреннего трудового распорядка, график проведения катаний, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. Катание на санках-ватрушках проводится при соответствующей погоде: температуре воздуха не ниже -20°C и ветре не более 1,5-2,0 м/с.
- 1.4. При проведении катаний на санках-ватрушках возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях;
 - травмы при падениях с санок-ватрушек;
 - обморожения при проведении катаний при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C .
- 1.5. О каждом несчастном случае с обучающимися сопровождающий обязан немедленно сообщить администрации учреждения и медработникам, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.6.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.6.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом катаний на санках-ватрушках

- 2.1. Перед выходом на улицу убедиться в том, что дети одеты соответственно погодным условиям.
- 2.2. Получить инвентарь со спортивного склада.
- 2.3. Убедиться в исправности инвентаря.
- 2.4. Проверить состояние горки для катания и отсутствие посторонних предметов на ней.
- 2.5. Провести инструктаж с учащимися о мерах безопасности во время катания на санках-ватрушках.

3. Требования охраны труда во время катаний на санках-ватрушках

- 3.1. Катание на санках-ватрушках проводится на специально организованной горке.
- 3.2. Все команды (сигналы) необходимо подавать громко, четко и своевременно.
- 3.3. Во время катаний соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.4. Следить за соблюдением учащимися мер безопасности, не оставлять их одних без присмотра.
- 3.5. Следить за тем, чтобы учащиеся во время катания на санках-ватрушках находились в положение сидя, держались за боковые ручки.
- 3.6. На одних санках-ватрушках одновременно может кататься только один человек.
- 3.7. Перед тем, как начать спуск с горки, необходимо убедиться в том, что горка свободна.
- 3.8. После полной остановки санок-ватрушки, необходимо отойти в сторону и начать подъем на горку по специально отведенной дорожке.
- 3.9. Учащимся категорически запрещается:
 - катание в не разрешенных местах;
 - сцеплять сани-ватрушки;
 - вставать с саней-ватрушек во время движения;
 - садиться на сани-ватрушки, подгибая под себя ноги;
 - грубое отношение к друг другу;
 - толчки в спину, подножки, бросание предметов;
 - самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения сопровождающего;
 - во время катания есть что-либо (жевать резинку).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности инвентаря, прекратить катание и сообщить об этом администрации учреждения. Продолжать катание только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и медицинскому персоналу ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 4.3. На жалобы детей на плохое самочувствие и переохлаждение реагировать незамедлительно, прекратить катание.

5. Требования охраны труда по окончании катаний на санках-ватрушках

- 5.1. Обеспечить организованный уход учащихся и сдачу инвентаря на спортивный склад.
- 5.2. Вернувшись с прогулки, проконтролировать переодевание детей в сухую одежду.
- 5.3. При необходимости просушить мокрую одежду и обувь.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.035

по охране труда при проведении занятий на роликовых коньках на стадионе и территории Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям на роликовых коньках допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий на роликовых коньках соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий на роликовых коньках возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при ненадёжном креплении роликовых коньков;
 - потёртости ног при неправильной подгонке размера роликовых коньков;
 - травмы при падении во время катания или при прыжках.
- 1.4. При проведении занятий на роликовых коньках должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который должен поставить в известность об этом администрацию Учреждения и организовать оказание (оказать) первую помощь пострадавшему, исключить воздействие травмирующего фактора на остальных учащихся.
- 1.6. При неисправности роликовых коньков прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).
- 1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.8. Педагогические работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми педагогическими работниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.
- 1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть удобную, не стесняющую движений спортивную одежду.
- 2.2. Педагогическим работникам проверить исправность роликовых коньков и подтянуть крепления на колёсах роликов. Коньки должны быть подобраны по размеру ноги.

- 2.3. Надеть защитный набор (защитный шлем, наколенники, налокотники, защита на запястье).
- 2.4. Проверить состояние трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Соблюдать интервал при движении на роликовых коньках по дистанции 3-4м, при спусках с горы – не менее 30м.
- 3.2. При спуске с горы не вставать в полный рост.
- 3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими.
- 3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю) о недомогании или травме.
- 3.5. Во избежание потёртостей ног не ходить на роликовых коньках в тесной или слишком свободной обуви.
- 3.6. Не подъезжать близко к ямам, перепадам высот, поребрикам, люкам и подобным препятствиям.
- 3.7. Если при падении отклоняет назад, наклониться вперёд, пока не будет достигнуто полное равновесие. Приземляться на защиту. При падении вперёд держать руки полусогнутыми в локтях. Выставлять полусогнутые руки вперёд и приземляться на них.
- 3.8. Во время езды необходимо смотреть на дорогу перед собой. На пути могут оказаться посторонние мелкие предметы (маленькие камни, стёкла), нельзя наезжать на них во избежание неожиданного падения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При поломке или порче снаряжения и невозможности устранить неисправность в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю) и с его разрешения двигаться к месту сбора учащихся.
- 4.2. При плохом самочувствии, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
- 5.2. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.036

по охране труда при проведении стрельб

(для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Стрельба из спортивного оружия (пневматической винтовки) проводится в целях подготовки к выполнению начального упражнения стрельб и в системе факультативных занятий в оборудованном, имеющем разрешение тире (стрельбище) под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы.
- 1.2. Безопасность при стрельбе обеспечивается четкой организацией стрельб, точным соблюдением мер безопасности, высокой дисциплинированностью.
- 1.3. К стрельбе допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда при обращении с оружием и боеприпасами, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний; а также хорошо усвоившие (теоретически и практически) материальную часть оружия, безопасные приёмы обращения с оружием и боеприпасами, усвоившие порядок выполнения упражнений.
- 1.4. Должностные лица, не знающие мер безопасности, к стрельбе и обслуживанию стрельбы не допускаются.
- 1.5. Лица, допущенные к выполнению упражнений по стрельбе, должны чётко выполнять указания руководителя стрельб, порядок выполнения упражнений, правила поведения на стрельбище (в тире).
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед проведением стрельб

- 2.1. Для проведения стрельбы из спортивного оружия по учреждению издается письменный приказ, в котором указывается дата, место, наименование класса (отряда и количество допущенных детей, вид, количество необходимых патронов, пулек); наименование упражнения; фамилия преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы; необходимые средства оказания первой медицинской помощи.
- 2.2. Перед проведением стрельб все организаторы ознакамливаются с приказом под роспись.
- 2.3. Все лица, допущенные по результатам теоретических занятий и ознакомленные с настоящей инструкцией под роспись, участвуют в стрельбах только в день, указанный в приказе.

3. Требования охраны труда во время поведения стрельб

- 3.1. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четкой организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы.
- 3.2. Стрелять на стрельбище или в тире, где не обеспечена безопасность, пулями из пневматической винтовки или доверять руководство стрельбой кому-либо из граждан запрещается.
- 3.3. При получении оружия необходимо производить контрольный осмотр на предмет заряженности и исправности.
- 3.4. **В тире и на стрельбище запрещается:**
 - производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;
 - брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельбы;
 - заряжать оружие до команды руководителя стрельбы;
 - прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей;
 - выносить оружие с огневого рубежа;
 - находиться на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены;
 - оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельбы;
 - производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);
 - стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;
 - допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении стрельбы.
- 3.5. От сигнала (команды) "Отбой" до сигнала (команды) "Огонь" запрещается кому бы то ни было находиться на огневом рубеже.
- 3.6. Выдача пульк производится специально назначенным руководителем.
- 3.7. Заряжается оружие на огневом рубеже и только по команде руководителя стрельбы "Заряжай".
- 3.8. Стрельба оценивается "неудовлетворительно" независимо от количества пораженных целей, если во время выполнения упражнения стреляющий допустил следующие нарушения мер безопасности:
 - вел огонь за пределы опасных направлений;
 - продолжал стрельбу после сигнала "Отбой" (команды "Прекратить огонь") и после поднятия белого флага в зоне стрельб.
- 3.9. Упражнение выполняется повторно (полностью или оставшимися боеприпасами) в случаях:
 - если при выполнении упражнения были поломки, неисправности и задержки, которые нельзя было обнаружить перед стрельбой и устранить во время стрельбы;
 - если в ходе стрельбы мишень упала, а боеприпасы для стрельбы по ней обучаемый израсходовал не полностью;

- в том случае, когда обучаемый израсходовал боеприпасы не полностью не по собственной вине, выполнение упражнения оценивается по результатам поражения целей.

3.9.1. Порядок повторной стрельбы определяет руководитель стрельбы, проверяющий. При повторной стрельбе показываются все цели, предусмотренные условиями упражнений, независимо от того, полностью повторяется упражнение или только оставшимися боеприпасами.

3.9.2. Неисправности и задержки оружия, которые могут быть устранены в ходе стрельбы, обучаемые устраняют самостоятельно и продолжают выполнять упражнение. О неисправностях, которые во время стрельбы устранить невозможно, обучаемые докладывают руководителю стрельбы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Обо всех несчастных случаях, происшедших во время стрельбы, немедленно сообщается в ближайший врачебный пункт и руководителю учреждения. Пострадавшему оказать доврачебную медицинскую помощь.

5. Требования охраны труда по окончании стрельб

5.1. Разрядить в специально отведенном месте оружие по правилам, указанным в наставлении по стрелковому делу для соответствующих видов оружия, и сдать его преподавателю, осуществляющему подготовку по основам военной службы (лицу, ответственному за хранение оружия) в установленном порядке.

5.2. Чистка оружия производится в специально отведенных местах под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы.

5.3. Лица, допустившие нарушения требований охраны труда, к следующим стрельбам не допускаются и с ними проводится дополнительный инструктаж под роспись.

5.4. Для учета израсходованных патронов (пулек) преподаватель, осуществляющий подготовку по основам военной службы, составляет акт, в котором указывает дату и место, наименование упражнения, количество стрелявших и израсходованных патронов (пулек).

5.5. Акт подписывается преподавателем, осуществляющим подготовку по основам военной службы, классным руководителем, воспитателем и утверждается руководителем образовательного учреждения.

Основание:

- Приказ Минобороны РФ и Минобразования РФ от 03.05.2001г. №203/1936 "Об утверждении инструкций в области обороны и подготовки по основам военной службы".

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.037

**по охране труда при проведении массовых мероприятий
(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, дискотек,
конкурсов, конференций, слётов, и др.)**

(для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
 - травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.
- 1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.
- 1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

- 1.9.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия

- 2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.
- 2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
- 2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.
- 2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.
- 2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия

- 3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.
- 3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.
- 3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.
- 3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения,

оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия

- 5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.
- 5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.
- 5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.038

по охране труда при работе с тканью

(для работников и педагогов)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с тканью допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работники должны соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с тканью возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - уколы пальцев рук иглками и булавками при работе без наперстка;
 - травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами и при работе на швейной машине;
 - поражение электрическим током при работе на электрической швейной машине.
- 1.4. При работе с тканью должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка. При работе на электрической швейной машине используется диэлектрический коврик.
- 1.5. В помещении для работы с тканью должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для работы с тканью должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю, который сообщает об этом администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- 2.2. Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок.
- 2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.

- 2.4. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления (зануления) корпуса электрической швейной машины, наличие диэлектрического коврика на полу около машины.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Хранить иголки и булавки в определенном месте (подушечке, специальной коробке и пр.), не оставлять их на рабочем месте.
- 3.2. Не пользоваться при работе ржавыми иголками и булавками, ни в коем случае не брать иголки и булавки в рот.
- 3.3. Шить иголками только с наперстком.
- 3.4. Выкройки к ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.
- 3.5. Ножницы хранить в определенном месте, класть их сомкнутыми острыми концами от себя, передавать друг другу ручками вперед.
- 3.6. Не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины.
- 3.7. Не держать пальцы рук около лапки швейной машины во избежание прокола их иглой.
- 3.8. Перед стачиванием изделия на швейной машине убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва.
- 3.9. Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе швейной машины прекратить работу, отпустить педаль пуска электрической швейной машины и сообщить об этом руководителю. Работы продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. В случае поломки швейной иглы или булавки, обломки их не бросать на пол, а убирать в урну.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электрическую швейную машину от сети.
- 5.2. Проверить наличие рабочего инструмента и привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Провести влажную уборку помещения и его проветривание.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.039

**по охране труда при проведении занятий в кружках:
изготовление поделок из дерева (работа с лобзиком, молотком
и другими инструментами для обработки древесины)**

(для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению занятий в кружках по изготовлению поделок из дерева с использованием технических средств обучения, электрических и ручных инструментов допускаются педагогические работники не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие I квалификационную группу допуска по электробезопасности (далее по тексту – преподаватели).
- 1.2. К самостоятельному использованию технических средств обучения и электрических инструментов учащиеся не допускаются.
- 1.3. Преподаватели, допущенные к проведению занятий в кружках, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.5. Во время занятий возможно воздействие на преподавателей и учащихся следующих опасных и вредных факторов:
 - травмирование рук при работе неисправным инструментом;
 - травмирование рук при запиливании заготовок без применения специальных приспособлений;
 - вдыхание древесной пыли при отсутствии вытяжной вентиляции;
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета, при отсутствии заземления (зануления) электрического оборудования; неисправном электрическом шнуре и электрической вилке.
- 1.6. В помещении, где проводятся занятия, должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Преподаватели, проводящие занятия в кружках, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещения кружков должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения.
- 1.8. В процессе занятий соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.

1.10.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.10.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Преподаватель включает полностью освещение в помещении, убеждается в исправной работе светильников.

2.2. Проверяет санитарное состояние кабинета, убеждается в целостности стёкол в окнах и проводит сквозное проветривание кабинета.

2.3. Убеждается в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20⁰С.

2.4. Преподаватель должен убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надёжно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголённых контактов.

2.5. Преподаватели и учащиеся подготавливают и проверяют исправность инструмента, оборудования, приспособлений, раскладывают их на свои места, убирают с рабочего места всё лишнее.

2.6. Преподаватель должен объяснить, а учащиеся усвоить порядок выполнения работы и безопасные приёмы её выполнения.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.

3.2. Инструмент использовать только по назначению.

3.3. Во избежание травм преподаватель следит за тем, чтобы:

- поверхность бойков молотков была выпуклой, а не сбитой;
- инструмент, имеющий заострённые концы-хвостовики (напильники и др.) был снабжён деревянными, плотно насаженными ручками установленной формы, без сколов и трещин, с металлическими кольцами.

3.4. Технологические операции (пиление, долбление, соединение деталей) выполнять в установленных местах, используя приспособления (упоры, зажимы, подкладные доски).

3.5. Преподавателю не оставлять электроинструмент без присмотра включенным в сеть, не передавать его другим не допущенным лицам.

- 3.6. Ставить или класть электроинструмент в безопасном положении, исключающем его падение.
- 3.7. Преподавателям и учащимся не допускать захламления рабочего места отходами процесса.
- 3.8. Не пользоваться в помещениях, где проводятся занятия, открытым огнём и электрообогревателями.
- 3.9. Не отвлекаться во время работы, следить за правильными приёмами работы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии учащийся сообщает об этом преподавателю.
- 4.2. В случае неисправности рабочего инструмента, учащийся прекращает работу и возобновляет только после устранения неисправности преподавателем или заменой инструмента.
- 4.3. При появлении неисправности в работе электрических приборов немедленно прекратить работу, сообщить преподавателю, который выключает прибор, вытаскивает вилку из розетки электросети и сообщает о неисправности лицу, ответственному за эксплуатацию прибора.
- 4.4. При возникновении пожара:
 - преподаватель открывает все эвакуационные выходы и эвакуирует детей из помещения;
 - нельзя поддаваться панике, необходимо действовать обдуманно, придерживаться плана эвакуации;
 - преподаватель проверяет наличие всех детей в соответствии со списком;
 - преподаватель оповещает людей, сообщает о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - покидая помещения, преподаватель выключает вентиляцию, закрывает за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
- 4.5. При поражении электрическим током преподаватель немедленно отключает напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего делает ему искусственное дыхание или проводит непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и организывает отправку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Преподаватель и учащиеся приводят в порядок инструмент и рабочие места.
- 5.2. Преподаватель проветривает кабинет, закрывает окна и выключает свет.
- 5.3. Преподаватель моет сам и следит, чтобы учащиеся тщательно вымыли лицо и руки с мылом.
- 5.4. Обо всех замечаниях, недостатках в организации работы кружка преподаватель сообщает руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.2.40

**по охране труда для педагога дополнительного образования
Морского клуба «Юнга» отдела техники Государственного бюджетного
нетипового образовательного учреждения «Санкт-петербургской
Дворец творчества юных» (ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»)
по организации и обеспечению безопасности шлюпочной практики
на моторной лодке «Форель С-260»**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе педагога дополнительного образования (далее по тексту «педагог»), обеспечивающего реализацию образовательной программы шлюпочной практики Морского клуба «Юнга» отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» на моторной лодке «Форель С-260» (далее по тексту «спасательное плавсредство») в акватории озера «Зеркальное» (далее по тексту «на воде»), допускаются лица, имеющие удостоверение на право управления маломерным судном, прошедшие соответствующий инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обеспечение безопасности во время проведения шлюпочной практики Морского клуба «Юнга» отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» в акватории озера «Зеркальное», реализуется ТОЛЬКО педагогом дополнительного образования Морского клуба «Юнга» отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ».
- 1.3. Педагог, обеспечивающий реализацию образовательной программы шлюпочной практики Морского клуба «Юнга», обязан знать правила поведения и спасения людей на водах, знать правила подачи международного сигнала бедствия (поднять руки над головой и затем их быстро развести в стороны до уровня плеч; повторять это движение несколько раз).
- 1.4. Все участники шлюпочной практики должны быть в спасательных жилетах.
- 1.5. К участию в программе шлюпочной практики Морского клуба «Юнга» отдела техники ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» в акватории озера «Зеркальное» допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда под подпись в журнале установленного образца.
- 1.6. **Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.**
 - 1.6.1. **Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда могут быть привлечены к дисциплинарной и административной ответственности, кроме того могут быть подвергнуты внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.**
 - 1.6.2. **Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение мер безопасности, могут быть отстранены от проводимых мероприятий на воде. С ними проводится внеплановый инструктаж (опрос) по мерам безопасности. В случае необходимости, по решению педагога дополнительного образования проводится внеплановый инструктаж всех воспитанников по охране труда (мерам безопасности).**

2. Требования охраны труда перед началом занятий по образовательной программе шлюпочной практики

2.1. Перед началом занятий на воде педагог, обеспечивающий реализацию программы шлюпочной практики, ОБЯЗАН:

Произвести осмотр:

- водной акватории на предмет наличия инородных тел, мешающих движению учебных плавсредств;
- вех, ограждающих территорию проведения занятий на воде;
- плавсредств: проверить их наличие, укомплектованность, надежность крепления уключин и средств швартовки. О чем сделать запись в вахтенный журнал за своей подписью с отметкой о наличии или отсутствии замечаний;
- проанализировать погодные условия и, в случае неблагоприятных условий, принять решение об отмене занятий или об иных причинах, препятствующих проведению занятий на воде. (Скорость ветра не должна превышать 7 м/сек.) О чем проинформировать руководителя шлюпочной практики или администрацию ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- произвести информирование матроса-спасателя о выявленных недостатках и изменениях в плане проводимых занятий на воде, о порядке проведения занятий.
- проверить исправность спасательных средств и спасательного оборудования.
- произвести повторный устный инструктаж обучающихся о правилах поведения в плавсредстве во время проведения занятий на воде.
- удостовериться, что на обучающихся Морского клуба «Юнга» правильно надеты спасательные жилеты.
- удостовериться, что обучающиеся одеты в соответствии с погодными условиями (для предотвращения простудных заболеваний и исключения случаев чрезмерного воздействия солнечного излучения).
- поддерживать дисциплину и порядок во время погрузки обучающихся в плавсредства.

3. Требования охраны труда во время занятий по образовательной программе шлюпочной практики

3.1. Во время занятий на воде педагог ОБЯЗАН:

- находиться в непосредственной близости к учебным плавсредствам;
- знать порядок проведения занятия, маршруты следования;
- контролировать выполнение мер безопасности на воде;
- поддерживать порядок и дисциплину. Требовать от воспитанников их выполнения.

3.2. Занятия по шлюпочной практике проходят вдоль береговой линии ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», на удалении не более 150 метров от берега, на акватории между старым и новым пляжем, внешняя граница места проведения шлюпочной

практики ограждена буюми (вехами). Причальная стенка (временный причал) должна быть оборудована специальными средствами спасения;

- 3.3. Спасательное плавсредство должно находиться в пятнадцатисекундной готовности к действию.
- 3.4. Спасательное плавсредство, обеспечивающее безопасность занятий на воде, должно быть укомплектовано спасательными средствами (багор, спасательный фал).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При опрокидывании учебного плавсредства педагог обязан принять все меры по сохранению жизни и здоровья воспитанников, обеспечить их безопасность.
- 4.2. Исходя из складывающейся обстановки, педагог должен координировать все спасательные действия, используя все возможные средства для оповещения и подачи аварийных сигналов.
- 4.3. В случае выявления признаков нарушения здоровья (плохого самочувствия) обучающегося, педагог обязан в кратчайшие сроки вернуть плавсредство к берегу (к месту базирования).
- 4.4. В случае получения травмы обучающимся педагог обязан прекратить занятие на воде, обратиться в медицинский пункт Центра и сообщить администрации Центра о случившемся.
- 4.5. Вызов спасателей МЧС телефон 112.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. По окончании занятий на воде педагог ОБЯЗАН:
 - убедиться в том, что все обучающиеся покинули плавсредства, согласно списков;
 - совместно с матросом-спасателем осмотреть плавсредства на предмет исправности, отсутствия каких-либо вещей и предметов, не относящихся к самому плавсредству, надежности крепления плавсредств к причалу (к месту стоянки), о чем сделать запись в соответствующем журнале;
 - сдать плавсредства под охрану.
 - своевременно информировать администрацию Центра о недостатках в организации и проведении занятий на воде.

II.3. Инструкции для работников СОШ № 660

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.001

по охране труда для учителя (преподавателя) образовательного учреждения

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в качестве учителя, преподавателя (далее – преподавателя) в образовательных учреждениях могут быть допущены лица, имеющие специальное педагогическое образование, подтвержденное документами установленной формы (диплом).
- 1.2. При поступлении на работу в образовательное учреждение все работники должны пройти предварительный медицинский осмотр, при последующей работе медосмотры проводятся периодически в сроки, установленные Министерством здравоохранения РФ.
- 1.3. С преподавателем должны быть проведены инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), первичный на рабочем месте, повторный (не реже одного раза в 6 месяцев).
- 1.4. В случае необходимости (разовое выполнение заданий, не связанных с основной работой) – целевой инструктаж, а при изменении условий труда и нормативно-правовых актов по охране труда, а также при несчастном случае – внеплановый инструктаж.
- 1.5. Перед допуском к самостоятельной работе преподаватель должен быть проинструктирован:
 - по пожарной безопасности, в объеме инструкции по пожарной безопасности в образовательном учреждении. Преподаватель должен знать порядок содержания всей территории учреждения, зданий и отдельных помещений (в т.ч. эвакуационных путей), мероприятия по пожарной безопасности при проведении образовательного процесса, массовых мероприятий и т.п. Не реже одного раза в полугодие должны проводиться практические тренировки по эвакуации людей из помещений при пожаре;
 - по оказанию медицинской помощи в объеме инструкции по первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Преподаватель должен иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи, знать местонахождение аптечки с медикаментами и перевязочным материалом. Аптечка должна находиться в местах, недоступных для обучающихся.
- 1.6. Если при проведении занятий преподаватель использует электрооборудование (приборы, приспособления, устройства, станки, ПЭВМ), он должен пройти соответствующее обучение с последующей сдачей экзамена и присвоением квалификационной группы по электробезопасности.
- 1.7. Преподаватель должен соблюдать установленный в образовательном учреждении режим труда и отдыха и требовать его соблюдения от обучающихся.
- 1.8. Преподаватель должен исключить нахождение в помещении для занятий любых предметов и растений (ядовитые, колючие), которые могут отрицательно сказаться на здоровье обучающихся.

- 1.9. При выполнении обязанностей на преподавателя действуют следующие опасные и вредные факторы:
 - психофизическое напряжение;
 - высокая концентрация внимания;
 - электроопасность;
 - пожароопасность;
 - нарушение нормальных климатических условий в учебном помещении;
 - длительные статические нагрузки.
- 1.10. Если в учебном процессе на преподавателя действуют негативные факторы, воздействие которых можно уменьшить только за счет средств индивидуальной защиты, они должны быть выданы преподавателю в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда в зависимости от характера воздействия и вида отрицательного воздействующего фактора.
- 1.11. Преподаватель должен оперативно извещать руководителя образовательного учреждения или дежурного администратора обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на здоровье обучающихся, а также повышающих вероятность аварийной ситуации в образовательном учреждении.
- 1.12. Преподаватель может вносить предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса для включения их в соглашение по охране труда.
- 1.13. Преподаватель должен немедленно сообщать руководителю образовательного учреждения о каждом несчастном случае с обучающимися и сотрудниками. При несчастных случаях первоочередные действия преподавателя должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности обучающихся.
- 1.14. Преподаватель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.
- 1.15. Знание и выполнение требований инструкции является должностной обязанностью преподавателя, а их несоблюдение – нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. При необходимости использования средств индивидуальной защиты преподаватель перед началом работы должен надеть полагающиеся средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Перед началом занятий в учебном помещении преподаватель должен проверить, как организованы рабочие места для обучающихся, а именно: соответствие нормам по охране труда, правилам техники безопасности и произведенной санитарии, а также возрастными особенностями обучающихся.

- 2.3. Преподаватель должен проверить расстановку мебели в кабинете и ее укомплектованность с точки зрения своей безопасности и безопасности обучающихся при проведении образовательного процесса.
- 2.4. Перед допуском обучающихся в помещение для занятий преподаватель должен внешним осмотром проверить корпус и крышки электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов.
- 2.5. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.
- 2.6. Если во время занятий учащиеся должны использовать средства индивидуальной защиты (санитарную одежду), преподаватель обязан проследить за их обязательным и правильным использованием.
- 2.7. Перед началом занятий по новому курсу, а также в начале нового учебного года преподаватель должен провести с обучающимися инструктаж по охране труда при проведении занятий. При проведении любых занятий преподаватель должен активно пропагандировать правильное отношение к вопросам безопасности жизнедеятельности (правила дорожного движения, поведения в быту, в общественных местах и т.п.) и охрану труда.
- 2.8. Преподаватель должен ознакомить обучающихся с правилами эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов, приспособлений, обращая особое внимание на охрану труда.
- 2.9. При любых нарушениях по охране труда в помещении для занятий преподаватель не должен приступать к работе с обучающимися до устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью обучающихся.
- 2.10. Преподаватель должен оперативно поставить в известность руководителя или соответствующее должностное лицо образовательного учреждения о причинах отмены занятий в кабинете.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Преподаватель должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.
- 3.2. Запрещается проведение занятий, выполнение общественно-полезных работ (мытьё, уборка) в помещениях, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке.
- 3.3. во время занятий в помещении (кабинете) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.
- 3.4. Все виды дополнительных занятий могут проводиться только с ведома руководителя или соответствующего должностного лица образовательного учреждения.
- 3.5. При проведении демонстрационных работ, лабораторных и практических занятий в помощь преподавателю должен быть назначен помощник (лаборант, ассистент, инженер). Функции помощника запрещается выполнять обучающемуся.

- 3.6. Преподавателю запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте обучающегося или в помещении во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал учреждения (электромонтер, слесарь, электромеханик и др.).
- 3.7. При проведении занятий, во время которых возможно общее или местное загрязнение кожи обучающегося, преподаватель должен особенно тщательно соблюдать гигиену труда.
- 3.8. Если преподаватель или обучающийся во время занятий внезапно почувствовал себя нездоровым, преподавателем должны быть приняты экстренные меры:
 - при нарушении здоровья обучающегося (головокружение, обморок, кровотечение из носа и др.) преподаватель должен оказать ему необходимую первую доврачебную помощь, вызвать медработника или проводить заболевшего в медпункт образовательного учреждения (лечебное учреждение);
 - при внезапном ухудшении здоровья преподавателя необходимо поставить в известность (через одного из обучающихся) руководителя учреждения (или его представителя) о случившемся. Дальнейшие действия представителя администрации сводятся к оказанию помощи заболевшему преподавателю и руководству группой обучающихся в течение времени занятий.
- 3.9. Преподаватель должен применять меры дисциплинарного воздействия на обучающихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.
- 3.10. Преподаватель должен доводить до сведения руководителя учреждения о всех недостатках в обеспечении охраны труда преподавателей и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (заниженность освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп, травмоопасность и др.).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При любых признаках предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, крики обучающихся, запах газа и др.) преподаватель должен оценить возникшую обстановку.
- 4.2. Преподаватель в предаварийной ситуации должен обеспечить безопасность обучающихся и оказание им необходимой помощи. Преподаватель должен проверить наличие обучающихся по списку в месте сбора, если пришлось покинуть помещение для занятий.
- 4.3. О предаварийной ситуации (аварийной ситуации) обязательно поставить в известность руководителя учреждения или представителя администрации.
- 4.4. В условиях развивающейся аварийной ситуации преподаватель должен правильным поведением исключить возникновение паники среди обучающихся и сотрудников.
- 4.5. Действовать в аварийной ситуации нужно по указаниям руководителя учреждения (или его представителя) с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

- 4.6. Эвакуировать обучающихся из здания следует быстро, но без паники и суеты, не допускать встречных или пересекающихся потоков людей.
- 4.7. Покидая помещение, отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна и форточки.
- 4.8. Действия преподавателя при пожаре должны соответствовать инструкции по пожарной безопасности в образовательном учреждении.
- 4.9. Преподаватель должен уметь оказать первую доврачебную помощь пострадавшим в аварийной ситуации. Приемы и способы оказания первой доврачебной помощи должны соответствовать изложенным в инструкции по первой доврачебной помощи, утвержденной руководителем образовательного учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. По окончании занятий внимательно осмотреть помещение.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и др. материалы в установленное место.
- 5.3. Обратит внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, форточки, выключить свет.
- 5.4. Если при проведении занятий в течение дня преподаватель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них руководителю образовательного учреждения или представителю администрации.
- 5.5. В санитарной комнате вымыть руки с использованием нейтральных моющих средств. При проведении занятий, связанных с общим загрязнением кожи (автодело, уроки труда и др.), рекомендуется по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.002

по охране труда при работе в кабинете химии

(для учителя)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в кабинете химии допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете химии возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
 - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
 - отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ;
 - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. При работе в кабинете химии должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.
- 1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами техники безопасности для кабинетов (лабораторий) химии общеобразовательных школ. В медаптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.6. Кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом для проведения демонстрационных опытов.
- 1.7. Персонал обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.
- 1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы персонал должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Проверить исправность и работу вентиляции вытяжного шкафа.
- 2.3. Подготовить к работе необходимое оборудование и приспособления.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. *Запрещается* использовать кабинет химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и групп продленного дня.
- 3.2. Пребывание учащихся в лаборантской *запрещается*, а в помещении кабинета химии разрешается только в присутствии учителя (преподавателя).
- 3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета химии.
- 3.4. *Запрещается* пробовать на вкус любые реактивы и растворы, принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.
- 3.5. *Запрещается* использовать в работе самодельные приборы и нагревательные приборы с открытой спиралью.
- 3.6. *Не допускается* совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе. Запрещается хранить реактивы и растворы в таре без этикеток, растворы щелочей в склянках с притертыми пробками, а легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в сосудах из полимерных материалов.
- 3.7. Выдача учащимся реактивов для проведения лабораторных и практических работ производится в массах и объемах, не превышающих необходимые для данного эксперимента, а растворов концентрацией не выше 5%.
- 3.8. *Не допускается* выбрасывать в канализацию реактивы, сливать в нее растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3л.
- 3.9. *Запрещается* хранить любое оборудование на шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.
- 3.10. Приготавливать растворы из твердых щелочей, концентрированных кислот и водного раствора аммиака разрешается только с использованием средств индивидуальной защиты в вытяжном шкафу с включенной вентиляцией в фарфоровой лабораторной посуде. Причем жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.
- 3.11. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.
- 4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить учащих из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.
- 4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.
- 4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы на свои места в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.
- 5.2. Отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л для последующего уничтожения.
- 5.3. Выключить вентиляцию вытяжного шкафа.
- 5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.003

по охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению демонстрационных опытов по химии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по химии не допускаются.
- 1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении демонстрационных опытов по химии возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ при работе с химреактивами без средств индивидуальной защиты;
 - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
 - отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ при проведении опытов в неисправном вытяжном шкафу;
 - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. При проведении демонстрационных опытов по химии должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.
- 1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами техники безопасности для кабинетов (лабораторий) химии общеобразовательных школ. В медаптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.6. Для проведения демонстрационных опытов кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом.
- 1.7. Персонал обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.
- 1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

- 1.9. В процессе работы персонал должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, при работе со щелочными металлами, кальцием, кислотами и щелочами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Подготовить к работе и проверить исправность оборудования, приборов, лабораторной посуды.
- 2.3. Перед проведением демонстрационных опытов, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, проверить исправную работу вытяжного шкафа.
- 2.4. Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Для оказания помощи в подготовке и проведении демонстрационных опытов по химии разрешается привлекать лаборанта, учащихся привлекать для этих целей запрещается.
- 3.2. Демонстрационные опыты по химии, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, необходимо проводить в исправном вытяжном шкафу с включенной вентиляцией.
- 3.3. Приготавливать растворы из твердых щелочей и концентрированных кислот разрешается только учителю (преподавателю), используя фарфоровую лабораторную посуду, заполнив ее наполовину холодной водой, а затем добавляя небольшими дозами вещество.
- 3.4. При пользовании пипеткой запрещается засасывать жидкость ртом.
- 3.5. Взятие навески твердой щелочи разрешается пластмассовой или фарфоровой ложечкой. Запрещается использовать металлические ложечки и насыпать щелочи из склянок через край.
- 3.6. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.
- 3.7. Для нагревания жидкостей разрешается использовать только тонкостенные сосуды. Пробирки перед нагреванием запрещается наполнять жидкостью более чем на треть. Горлышко сосудов при их нагревании следует направлять в сторону от учащихся.

- 3.8. При нагревании жидкостей запрещается наклоняться над сосудами и заглядывать в них. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.
- 3.9. Демонстрировать взаимодействие щелочных металлов и кальция с водой необходимо в химических стаканах типа ВН-600, наполненных не более чем на 0,05л.
- 3.10. Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимать краем той посуды, куда наливается жидкость.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.
- 4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить учащихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.
- 4.3. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей и их загорании, немедленно эвакуировать учащихся из помещения, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.
- 4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Установки, приборы, в которых использовались или образовывались вещества 1, 2 и 3 класса опасности, оставить в вытяжном шкафу с работающей вентиляцией до конца занятий, после окончания которых учитель (преподаватель) лично производит демонтаж установки, прибора.
- 5.2. Отработанные водные растворы слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л для последующего их уничтожения.
- 5.3. Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.
- 5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.5. Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.004

по охране труда для лаборанта кабинета химии

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе лаборантом кабинета химии допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр, производственное обучение, первичный инструктаж на рабочем месте. Все работники после первичного инструктажа на рабочем месте должны в течение первых 2-14 смен пройти стажировку под руководством лиц, назначенных приказом (распоряжением). Повторный инструктаж проводится не реже 1 раза в 6 мес.
- 1.2. Лаборант должен хорошо знать и выполнять правила внутреннего трудового распорядка учреждения. Курение разрешается только в специально оборудованных местах.
- 1.3. Основными опасными и вредными производственными факторами, действующими на работающего, являются:
 - повышенная (пониженная) температура воздуха рабочей зоны;
 - отсутствие или недостаток естественного света;
 - недостаточная освещённость рабочей зоны;
 - повышенная загазованность воздуха рабочей зоны;
 - химически опасные и вредные производственные факторы – подразделяются по характеру воздействия на организм человека: общетоксические, раздражающие, sensibilizing, канцерогенные, мутагенные, влияющие на репродуктивную функцию.
- 1.4. Лаборанту в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты полагаются:
 - халат хлопчатобумажный – на 18 мес.;
 - фартук прорезиненный с нагрудником – дежурный;
 - перчатки резиновые;
 - очки защитные – до износа.
- 1.5. При наличии у реактива или раствора огнеопасных, ядовитых и взрывоопасных свойств на таре должна быть в случае утраты дополнительная (ниже основной) этикетка с надписью: «Огнеопасно» (красная), «Яд» (жёлтая), «Взрывоопасно» (голубая), «Бережь от воды» (зелёная). Допускается вместо этой символики пользоваться знаками, установленными ГОСТом «Цвета сигнальные и знаки безопасности».
 - 1.5.1. Запрещается хранить легко воспламеняющиеся жидкости (далее – ЛВЖ) и горючие жидкости (далее – ГЖ) в сосудах из полимерных материалов. Сосуды с ЛВЖ и ГЖ размещаются в переносном металлическом ящике с верхним расположением крышки. На дно насыпается песок слоем не менее 50 мм или укладывается листовая асбест слоем 10 мм. В крышке должно быть 6 отверстий диаметром 10 мм. Ящик должен иметь сбоку металлические ручки. Он окрашивается светлой крас-

кой, на крышку снаружи наносится соответствующий знак. Устанавливается ящик не ближе 2 м от нагревательных устройств.

- 1.5.2. Все работы, связанные с подогревом, растворением ЛВЖ и ГЖ, выполняться в специально оборудованных вытяжных шкафах, за предохранительными экранами, с подкладыванием под нагревательный прибор асбеста.
- 1.5.3. В случае разлива на пол ЛВЖ и ГЖ необходимо принять следующие меры:
 - немедленно погасить в помещении все горелки и нагреватели;
 - закрыть двери помещения, открыть форточки и окна;
 - засыпать пролитую жидкость песком, собрать на совок и убрать из помещения;
 - убранное место тщательно вытереть досуха, прекратить проветривание помещения только после полного исчезновения в нём запаха пролитой жидкости.
- 1.5.4. В случае воспламенения ЛВЖ и ГЖ необходимо принять следующие меры:
 - немедленно погасить или отключить нагревательные приборы;
 - отставить в сторону все сосуды с огнеопасными веществами;
 - прикрыть пламя кошмой или засыпать песком, при необходимости воспользоваться огнетушителем;
 - если пламя не погаснет, вызвать пожарную охрану, принять меры по эвакуации людей и сообщить администрации.
- 1.5.5. Легковоспламеняющиеся и горючие жидкости и электропроводку следует гасить песком, огнезащитной тканью, порошковыми огнетушителями. Обесточенную электропроводку можно гасить водой, пенным огнетушителем.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец должен незамедлительно сообщить руководителю, который обязан:
 - срочно организовать первую помощь пострадавшему и его доставку в медпункт, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение;
 - сообщить о случившемся администрации, сохранить до начала работы комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведёт к аварии).
- 1.7. При обнаружении неисправности оборудования, инструмента, приспособлений до начала работы сообщить непосредственному руководителю работ. До устранения неисправности к работе не приступать. Если неисправность обнаружена в процессе работы, работу прекратить, сообщить непосредственному руководителю.
- 1.8. Каждый работник должен уметь оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.

- 1.9. Необходимо знать и соблюдать правила личной гигиены. Перед приёмом пищи вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть и привести в порядок рабочую спецодежду, в случае необходимости средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Организовать своё рабочее место так, чтобы всё необходимое было под руками.
- 2.3. Проверить действие общеобменной и местной вентиляционных установок, исправность водопроводных кранов, стоков воды, чистоту и порядок на рабочем месте, исправность газового и электрооборудования.
- 2.4. Включить местную и общеобменную вентиляцию.
- 2.5. Получить у руководителя задание, подробно с ним ознакомиться.
- 2.6. Проверить, нет ли на коже рук и лица ссадин, царапин или других повреждений. При серьёзных повреждениях кожи к работе не приступать и немедленно обратиться к врачу.
- 2.7. Для защиты рук от воды, водных растворов кислот, щелочей, солей следует применять силиконовый крем.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При сборке приборов из стекла применять усилия запрещается.
- 3.2. Стекланную трубку разрешается вставлять в отверстие пробки, смазанное глицерином или смоченное водой. Пробку следует держать в левой руке, а правой вставлять в неё трубку, при этом стекло следует поворачивать, а конец его не должен упираться в ладонь.
- 3.3. Обработка стекла производится в стеклянных очках. Разламывать трубки после надпила можно только защитив руки какой-либо тканью. Использовать для этой цели полотенце запрещается, после разлома острые концы следует оплавить или обработать наждачной бумагой.
- 3.4. При мытье посуды щётками (ершами) разрешается направлять дно сосуда только от себя или вниз.
- 3.5. Тонкостенную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.
- 3.6. Для нагревания жидкостей разрешается использование только тонкостенных сосудов. Пробирки перед нагреванием запрещается наполнять жидкостью более чем на 1/3, горло сосудов следует направлять в сторону от работающих. В течение всего процесса нагревания запрещается наклоняться над сосудами и

заглядывать в них. Недопустимо нагревать сосуды выше уровня жидкости, а также пустые с каплями влаги внутри.

- 3.7. Опыты, при которых возможно загрязнение атмосферы токсичными веществами (хлором, бензолом, дихлорэтаном, диэтиловым эфиром, формалином, уксусной кислотой, аммиаком), необходимо проводить в исправном вытяжном шкафу или в приборах – замкнутых системах с адсорбцией выделяющихся веществ.
- 3.8. Приготавливать растворы из твёрдых щелочей или концентрированных кислот разрешается, используя фарфоровую лабораторную посуду. Сосуд следует наполовину заполнить холодной водой, а затем добавлять небольшими дозами вещество. Перед внесением очередной порции жидкость необходимо перемешать до растворения всего вещества. После остывания раствор добавлением воды довести до нужного объёма.
- 3.9. Взятие навески твёрдой щёлочи разрешается только пластмассовой или фарфоровой ложечкой.
- 3.10. Резка лития и натрия и очистка металлов от оксидной плёнки должна производиться под слоем керосина в широком стеклянном сосуде типа чаши кристаллизационной.
- 3.11. Демонстрировать взаимодействие щелочных металлов и кальция с водой необходимо в химических стаканах типа ВН-600, наполненных не более, чем на 50мм. В этом случае допускается демонстрация опыта без защитных экранов.
- 3.12. Переливание концентрированных кислот (уксусной, соляной, азотной, муравьиной), а также водного раствора аммиака и приготовление из них растворов должно производиться в вытяжном шкафу или на открытом воздухе, при этом обязательным является использование воронки.
- 3.13. Во время приготовления растворов жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.
- 3.14. Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказалась сверху (этикетку – в ладонь). Каплю, оставшуюся на горлышке, снимают краем той посуды, куда наливается жидкость.
- 3.15. При использовании газовых горелок соблюдать следующие меры предосторожности:
 - при зажигании сначала поднести к горелке огонь, а затем постепенно открывать газовый кран;
 - следить за тем, чтобы пламя не проскакивало внутрь горелки, а если оно проскочит, закрыть немедленно кран и дать горелке остыть;
 - не допускать утечки газа в устройствах.
- 3.16. При использовании спиртовой горелки следует наливать спирт в отдалении от открытых источников огня, соблюдать осторожность, чтобы не разбить или не опрокинуть горелку.
- 3.17. Работник лаборатории обязан следить за тем, чтобы электроприборы и электрооборудование лаборатории были тщательно защищены путём надёжной изоляции токоведущих частей.

- 3.18. При включении вилки в штепсельную розетку надо брать только за фарфоровую (пластмассовую) её часть. Не допускается использовать вместо вилки оголённые провода или пользоваться неисправной вилкой.
- 3.19. Следить за исправностью заземления. При обнаружении разрыва заземляющих проводов немедленно прекратить работу и сообщить администрации.
- 3.20. Не допускается совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.
- 3.21. При работе с токсичными и агрессивными веществами следует пользоваться средствами индивидуальной защиты (работа со щелочными металлами, кальцием, концентрированными кислотами и щелочами и др.).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении возможной или возникшей опасности, аварийной ситуации предупредить окружающих, принять меры по удалению людей из опасной зоны, а также самому отойти в безопасное место. Немедленно сообщить о случившемся администрации Центра.
- 4.2. Каждый работник должен уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему до прибытия медицинских работников при следующих наиболее возможных травмах:
 - 4.2.1. При микротравмах: потёртости, намины, мозоли, ссадины, царапины, незначительные по размерам резаные раны, уколы. Мелкие порезы, ссадины и т.п. необходимо сразу смазать настойкой йода или бриллиантовой зелени и закрыть повязкой (наклейкой). Кожу вокруг ранки обработать ватным тампоном, смоченным йодом.
 - 4.2.2. При отравлениях:
 - При отравлении кислотами выпить 4-5 стаканов тёплой воды, вызвать рвоту, затем выпить столько же взвеси магнезия в воде и снова вызвать рвоту. После этого сделать два промывания желудка тёплой водой. Общий объём жидкости – не менее 6 л.
 - При попадании внутрь концентрированных кислот и при потере сознания запрещается вызывать искусственную рвоту, применять карбонаты и гидрокарбонаты как противоядие (вместо оксида магния).
 - При отравлениях щелочами: выпить 4-5 стаканов тёплой воды и вызвать рвоту, затем выпить столько же водного раствора уксусной кислоты с массовой долей вещества 2%. После этого сделать два промывания чистой водой.
 - При отравлениях фенолом выпить 4-5 стаканов тёплой воды и вызвать рвоту, затем выпить столько же розового раствора перманганата калия и снова вызвать рвоту. Третье промывание сделать водным раствором этанола с массовой долей вещества 5% (объём не менее 1 л).
 - При отравлении парами брома дать нюхать с ватки нашатырный спирт (водный раствор аммиака с массовой долей вещества 10%), затем промыть слизистые оболочки носа и горла водным раствором гидрокарбоната натрия с массовой долей вещества 2%.

- При отравлении газами необходим чистый воздух и покой.

4.2.3. При ожогах:

- При любом ожоге запрещается пользоваться жирами для обожжённого участка.
- При ожогах растворами кислот или щелочей их смывают после стряхивания видимых капель широкой струёй прохладной воды или душем.
- При ожогах негашёной известью запрещается пользование водой или удаления вещества, снимать известь с кожи следует пинцетом или стеклянной палочкой. После удаления с кожи вещества поражённый участок обмывают 2% раствором уксусной кислоты или гидрокарбоната натрия такой же концентрации, затем ополаскивают водой и накладывают повязку с риванолом или фурацилином.

4.2.4. При попадании в глаз едких жидкостей промывают его водой, затем раствором борной кислоты. После заключительного ополаскивания глаза чистой водой под веки необходимо ввести 2-3 капли 30% раствора альбуцида.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Тщательно убрать рабочее место. Отключить оборудование.
- 5.2. Обо всех неполадках, имевших место во время работы, и принятых мерах по их устранению сообщить непосредственному руководителю работ.
- 5.3. Снять спецодежду и убрать её в установленное место для хранения.
- 5.4. Вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.005

по охране труда при работе в кабинете физики

(для учителя, преподавателя)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в кабинете физики допускаются лица, достигшие 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете физики, должны соблюдать правила внутреннего распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете физики возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
 - поражение электрическим током при работе с электроустановками;
 - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
 - При работе в кабинете физики должны использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты:
 - халат хлопчатобумажный,
 - диэлектрические перчатки,
 - указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.
- 1.4. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) физики общеобразовательных школ. В медаптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.5. При работе в кабинете физики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащён первичными средствами пожаротушения: огнетушителем, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.

1.8.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.8.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.
- 2.3. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.
- 3.2. Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.
- 3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.
- 3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащиеся проводят только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.
- 3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.
- 3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.
- 3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.
- 3.8. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42 В переменного и 110 В постоянного тока.
- 3.9. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.
- 3.10. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на панелях (корпусах) «Только для проведения опытов учителем».

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т. д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации учреждения.
- 4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их от сети, эвакуировать детей, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, администрации учреждения и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.
- 4.3. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищёнными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.
- 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом, проветрить кабинет.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.006

по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению демонстрационных опытов по физике допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по физике не допускаются.
- 1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по физике, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении демонстрационных опытов по физике возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - поражение электрическим током при работе с электроустановками;
 - термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
 - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. При проведении демонстрационных опытов по физике должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.
- 1.5. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) физики общеобразовательных школ. В медаптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.6. При проведении демонстрационных опытов по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем порошковым или углекислотным, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.
- 1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
- 1.8. При проведении демонстрационных опытов соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допус-

тившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.
- 2.3. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При работе с приборами из стекла применять стеклянные трубки с оплавленными краями, правильно подбирать диаметры резиновых и стеклянных трубок при их соединении, а концы смачивать водой, глицерином или смазывать вазелином.
- 3.2. Отверстие пробирки или горлышко колбы при нагревании в них жидкостей направлять в сторону от себя и обучающихся, не допускать резких изменений температуры и механических ударов.
- 3.3. При работе, если имеется вероятность разрыва сосуда вследствие нагревания, нагнетания или откачивания воздуха, на демонстрационном столе со стороны обучающихся необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла, а учитель (преподаватель) должен надеть защитные очки.
- 3.4. Не брать приборы с горячей жидкостью незащищенными руками, а также закрывать сосуд с горячей жидкостью притертой пробкой до его остывания.
- 3.5. Не превышать пределы допустимых скоростей вращения при демонстрации центробежной машины, универсального электродвигателя, вращающегося диска и др., указанных в технических описаниях, следить за исправностью всех креплений в этих приборах. Для исключения возможности травмирования обучающихся на демонстрационном столе необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла.
- 3.6. При измерении напряжений и токов измерительные приборы присоединять проводниками с надежной изоляцией, снабженными наконечниками. При сборке схемы источник тока подключать в последнюю очередь.
- 3.7. Замену деталей, а также измерение сопротивлений в схемах учебных установок производить только после ее выключения и разряда конденсаторов с помощью изолированного проводника.
- 3.8. Не включать без нагрузки выпрямители и не делать переключений в схемах при включенном питании.
- 3.9. Не допускать прямого попадания в глаза учителя (преподавателя) и обучающихся света от электрической дуги, проекционных аппаратов, стробоскопа и лазера при демонстрации их работы.
- 3.10. Не оставлять без надзора включенные в сеть электрические устройства и приборы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, немедленно прекратить работу и отключить источник электропитания. Работу продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, эвакуировать обучающихся из кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного (порошкового) огнетушителя или песком.
- 4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании, удалить обучающихся из кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника электропитания.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.
- 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.4. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.007

по охране труда для лаборанта кабинета физики

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе лаборантом кабинета физики допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр, производственное обучение, первичный инструктаж на рабочем месте. Все работники после первичного инструктажа на рабочем месте должны в течение первых 2-14 смен пройти стажировку под руководством лиц, назначенных приказом (распоряжением). Повторный инструктаж проводится не реже 1 раза в 6 мес.
- 1.2. Лаборант должен хорошо знать и выполнять правила внутреннего трудового распорядка учреждения. Курение разрешается только в специально оборудованных местах.
- 1.3. Основными опасными и вредными производственными факторами, действующими на работающего, являются:
 - повышенная (пониженная) температура воздуха рабочей зоны;
 - отсутствие или недостаток естественного света;
 - недостаточная освещённость рабочей зоны;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
 - термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
 - поражение электрическим током при работе с электроустановками;
 - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. Лаборанту в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты полагаются:
 - халат хлопчатобумажный,
 - диэлектрические перчатки,
 - указатель напряжения,
 - инструмент с изолированными ручками,
 - диэлектрический коврик.
- 1.5. При наличии у реактива или раствора огнеопасных, ядовитых и взрывоопасных свойств на таре должна быть в случае утраты дополнительная (ниже основной) этикетка с надписью: «Огнеопасно» (красная), «Яд» (жёлтая), «Взрывоопасно» (голубая), «Беречь от воды» (зелёная). Допускается вместо этой символики пользоваться знаками, установленными ГОСТом «Цвета сигнальные и знаки безопасности».
 - 1.5.1. Запрещается хранить легко воспламеняющиеся жидкости (далее – ЛВЖ) и горючие жидкости (далее – ГЖ) в сосудах из полимерных материалов. Сосуды с ЛВЖ и ГЖ размещаются в переносном металлическом ящике с верхним расположением крышки. На дно насыпается пе-

сок слоем не менее 50 мм или укладывается листовой асбест слоем 10 мм. В крышке должно быть 6 отверстий диаметром 10 мм. Ящик должен иметь сбоку металлические ручки. Он окрашивается светлой краской, на крышку снаружи наносится соответствующий знак. Устанавливается ящик не ближе 2м от нагревательных устройств.

- 1.5.2. Все работы, связанные с подогревом, растворением ЛВЖ и ГЖ, выполнять в специально оборудованных вытяжных шкафах, за предохранительными экранами, с подкладыванием под нагревательный прибор асбеста.
- 1.5.3. В случае разлива на пол ЛВЖ и ГЖ необходимо принять следующие меры:
 - немедленно погасить в помещении все горелки и нагреватели;
 - закрыть двери помещения, открыть форточки и окна;
 - засыпать пролитую жидкость песком, собрать на совок и убрать из помещения;
 - убранное место тщательно вытереть досуха, прекратить проветривание помещения только после полного исчезновения в нём запаха пролитой жидкости.
- 1.5.4. В случае воспламенения ЛВЖ и ГЖ необходимо принять следующие меры:
 - немедленно погасить или отключить нагревательные приборы;
 - отставить в сторону все сосуды с огнеопасными веществами;
 - прикрыть пламя кошмой или засыпать песком, при необходимости воспользоваться огнетушителем;
 - если пламя не погаснет, вызвать пожарную охрану, принять меры по эвакуации людей и сообщить администрации.
- 1.5.5. Легковоспламеняющиеся и горючие жидкости и электропроводку следует гасить песком, огнезащитной тканью, порошковыми огнетушителями. Обесточенную электропроводку можно гасить водой, пенным огнетушителем.
- 1.6. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) физики общеобразовательных школ. В медаптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец должен незамедлительно сообщить руководителю, который обязан:
 - срочно организовать первую помощь пострадавшему и его доставку в медпункт, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение;
 - сообщить о случившемся администрации, сохранить до начала работы комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведёт к аварии).

- 1.8. При обнаружении неисправности оборудования, инструмента, приспособлений до начала работы сообщить непосредственному руководителю работ. До устранения неисправности к работе не приступать. Если неисправность обнаружена в процессе работы, работу прекратить, сообщить непосредственному руководителю.
- 1.9. Каждый работник должен уметь оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.10. Необходимо знать и соблюдать правила личной гигиены. Перед приёмом пищи вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом.
- 1.11. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть и привести в порядок рабочую спецодежду, в случае необходимости – средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Организовать своё рабочее место так, чтобы всё необходимое было под руками.
- 2.3. Проверить действие общеобменной и местной вентиляционных установок, чистоту и порядок на рабочем месте, исправность газового и электрооборудования, убедиться в наличии заземления электроустановок.
- 2.4. Получить у руководителя задание, подробно с ним ознакомиться.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При сборке приборов из стекла применять усилия запрещается.
- 3.2. Стекланную трубку разрешается вставлять в отверстие пробки, смазанное глицерином или смоченное водой. Пробку следует держать в левой руке, а правой вставлять в неё трубку, при этом стекло следует поворачивать, а конец его не должен упираться в ладонь.
- 3.3. Обработка стекла производится в стеклянных очках. Разламывать трубки после надпила можно только защитив руки какой-либо тканью. Использовать для этой цели полотенце запрещается, после разлома острые концы следует оплавить или обработать наждачной бумагой.
- 3.4. При мытье посуды щётками (ершами) разрешается направлять дно сосуда только от себя или вниз.
- 3.5. Тонкостенную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.
- 3.6. Для нагревания жидкостей разрешается использование только тонкостенных сосудов. Пробирки перед нагреванием запрещается наполнять жидкостью более чем на 1/3, горло сосудов следует направлять в сторону от работающих. В течение всего процесса нагревания запрещается наклоняться над сосудами и

- заглядывать в них. Недопустимо нагревать сосуды выше уровня жидкости, а также пустые с каплями влаги внутри.
- 3.7. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям охраны труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.
- 3.8. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.
- 3.9. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.
- 3.10. При использовании газовых горелок соблюдать следующие меры предосторожности:
- при зажигании сначала поднести к горелке огонь, а затем постепенно открывать газовый кран;
 - следить за тем, чтобы пламя не проскакивало внутрь горелки, а если оно проскочит, закрыть немедленно кран и дать горелке остыть;
 - не допускать утечки газа в устройствах.
- 3.11. При использовании спиртовой горелки следует наливать спирт в отдалении от открытых источников огня, соблюдать осторожность, чтобы не разбить или не опрокинуть горелку.
- 3.12. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.
- 3.13. Работник лаборатории обязан следить за исправностью заземления. При обнаружении разрыва заземляющих проводов немедленно прекратить работу и сообщить администрации.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении возможной или возникшей опасности, аварийной ситуации предупредить окружающих, принять меры по удалению людей из опасной зоны, а также самому отойти в безопасное место. Немедленно сообщить о случившемся администрации Центра.
- 4.2. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т. д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации учреждения.
- 4.3. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания огнетушителем или песком.
- 4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищёнными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.
- 4.5. Каждый работник должен уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему до прибытия медицинских работников при следующих наиболее возможных травмах:

4.5.1. При микротравмах: потёртости, намины, мозоли, ссадины, царапины, незначительные по размерам резаные раны, уколы. Мелкие порезы, ссадины и т.п. необходимо сразу смазать настойкой йода или бриллиантовой зелени и закрыть повязкой (наклейкой). Кожу вокруг ранки обработать ватным тампоном, смоченным йодом.

4.5.2. При отравлениях:

- При отравлении кислотами выпить 4-5 стаканов тёплой воды, вызвать рвоту, затем выпить столько же взвеси магнезия в воде и снова вызвать рвоту. После этого сделать два промывания желудка тёплой водой. Общий объём жидкости – не менее 6 л.
- При попадании внутрь концентрированных кислот и при потере сознания запрещается вызывать искусственную рвоту, применять карбонаты и гидрокарбонаты как противоядие (вместо оксида магния).
- При отравлениях щелочами: выпить 4-5 стаканов тёплой воды и вызвать рвоту, затем выпить столько же водного раствора уксусной кислоты с массовой долей вещества 2%. После этого сделать два промывания чистой водой.
- При отравлениях фенолом выпить 4-5 стаканов тёплой воды и вызвать рвоту, затем выпить столько же розового раствора перманганата калия и снова вызвать рвоту. Третье промывание сделать водным раствором этанола с массовой долей вещества 5% (объём не менее 1 л).
- При отравлении парами брома дать нюхать с ватки нашатырный спирт (водный раствор аммиака с массовой долей вещества 10%), затем промыть слизистые оболочки носа и горла водным раствором гидрокарбоната натрия с массовой долей вещества 2%.
- При отравлении газами необходим чистый воздух и покой.

4.5.3. При ожогах:

- При любом ожоге запрещается пользоваться жирами для обожжённого участка.
- При ожогах растворами кислот или щелочей их смывают после стряхивания видимых капель широкой струёй прохладной воды или душем.
- При ожогах негашёной известью запрещается пользование водой или удаления вещества, снимать известь с кожи следует пинцетом или стеклянной палочкой. После удаления с кожи вещества поражённый участок обмывают 2% раствором уксусной кислоты или гидрокарбоната натрия такой же концентрации, затем ополаскивают водой и накладывают повязку с риванолом или фурацилином.

4.5.4. При попадании в глаз едких жидкостей промывают его водой, затем раствором борной кислоты. После заключительного ополаскивания глаза чистой водой под веки необходимо ввести 2-3 капли 30% раствора альбуцида.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.
- 5.2. Тщательно убрать рабочее место, убрать оборудование.
- 5.3. Обо всех неполадках, имевших место во время работы, и принятых мерах по их устранению сообщить непосредственному руководителю работ.
- 5.4. Снять спецодежду и убрать её в установленное место для хранения.
- 5.5. Вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.008

по охране труда при работе в кабинете биологии

(для учителя)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в кабинете биологии допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете биологии возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - химические ожоги при попадании на кожу или в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
 - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
 - отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.
- 1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами по технике безопасности при работе по биологии в общеобразовательных школах. В медаптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.5. При работе в кабинете биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителями, ящиком с песком.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.8.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.8.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.
- 2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Пребывание учащихся в помещении кабинета биологии и в лаборантской допускается только в присутствии учителя (преподавателя) биологии.
- 3.2. Обеспечить безопасное состояние рабочих мест для учащихся, приборов, оборудования, инструментов, хранение химреактивов.
- 3.3. Стеклянная посуда, колющие и режущие инструменты, химреактивы должны храниться в лаборантской в закрывающихся на замки шкафах с глухими створками без стекол.
- 3.4. В кабинете на видном месте должны быть вывешены инструкции по охране труда для учащихся при выполнении лабораторных и практических работ, при работе на учебно-опытном участке и при проведении экскурсий по биологии.
- 3.5. В кабинете не должно быть растений, содержащих ядовитые вещества (олеандр, молочай и др.), а также колючих растений.
- 3.6. Запрещается иметь и использовать в работе электронагревательные приборы с открытой спиралью.
- 3.7. При работе с лабораторной посудой, приборами из стекла соблюдать осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки пробирок, колб. Брать предметные и покровные стекла за края легко во избежание порезов пальцев.
- 3.8. При работе с твердыми химреактивами набирать их из баночек специальными пластмассовыми или фарфоровыми ложечками, не допускать попадания растворов кислот и щелочей на кожу, в глаза и на одежду.
- 3.9. Не сливать отработанные растворы химреактивов в канализацию, использовать для их сбора стеклянную тару с крышкой вместимостью не менее 3 л.
- 3.10. Не мыть лабораторную посуду с мылом, так как она становится скользкой и ее легко уронить и разбить.
- 3.11. Запрещается использование в кабинете инсектицидов для борьбы с насекомыми-вредителями комнатных растений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении эвакуировать учащихся из кабинета биологии, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую, в шкафы оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.
- 5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л с крышкой для их последующего уничтожения.
- 5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.009

по охране труда при проведении демонстрационных опытов по биологии

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению демонстрационных опытов по биологии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по биологии не допускаются.
- 1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении демонстрационных опытов по биологии возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - химические ожоги при попадании на кожу и в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
 - термические ожоги при неаккуратном обращении со спиртовками;
 - порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
 - отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.
- 1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами по технике безопасности при работе по биологии в общеобразовательных школах. В медаптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.5. При проведении демонстрационных опытов по биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителями, ящиком с песком.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.8.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

- 1.8.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, убедиться в целостности лабораторной посуды и приборов из стекла.
- 2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, ножниц, препаровальных игл и пр.) соблюдать осторожность, во избежание порезов и уколов брать инструмент только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на учащихся.
- 3.2. Соблюдать осторожность при работе с лабораторной посудой и приборами из стекла. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз. Брать предметные стекла за края легко во избежание пореза пальцев.
- 3.3. При пользовании спиртовкой для нагревания жидкостей беречь руки от ожогов. Нагревание жидкостей следует производить только в тонкостенных сосудах (пробирках, колбах и пр.). Отверстие пробирки или горлышко колбы при их нагревании не направлять на себя и на учащихся. При нагревании жидкостей не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.
- 3.4. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.
- 3.5. Кипячение горючих жидкостей на открытом огне запрещается.
- 3.6. Соблюдать осторожность при работе с влажными и сухими препаратами, не давать учащимся трогать руками и нюхать ядовитые растения, грибы и колючие растения.
- 3.7. При работе с химреактивами не брать их руками, твердые реактивы из склянок набирать специальными ложечками, шпателями.
- 3.8. Поддерживать порядок на рабочем месте, не загромождать стол посторонними предметами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно удалить учащихся из кабинета, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую, в шкафы оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.
- 5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л с крышкой для их последующего уничтожения.
- 5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.010

по охране труда для лаборанта кабинета биологии

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе лаборантом кабинета биологии допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр, производственное обучение, первичный инструктаж на рабочем месте. Все работники после первичного инструктажа на рабочем месте должны в течение первых 2-14 смен пройти стажировку под руководством лиц, назначенных приказом (распоряжением). Повторный инструктаж проводится не реже 1 раза в 6 мес.
- 1.2. Лаборант должен хорошо знать и выполнять правила внутреннего трудового распорядка учреждения. Курение разрешается только в специально оборудованных местах.
- 1.3. Основными опасными и вредными производственными факторами, действующими на работающего, являются:
 - химические ожоги при попадании на кожу или в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
 - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
 - недостаточная освещённость рабочей зоны;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
 - отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.
- 1.4. Лаборанту в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты полагаются:
 - халат хлопчатобумажный,
 - фартук прорезиненный с нагрудником – дежурный,
 - перчатки резиновые,
 - очки защитные – до износа.
- 1.5. При наличии у реактива или раствора огнеопасных, ядовитых и взрывоопасных свойств на таре должна быть в случае утраты дополнительная (ниже основной) этикетка с надписью: «Огнеопасно» (красная), «Яд» (жёлтая), «Взрывоопасно» (голубая), «Бережь от воды» (зелёная). Допускается вместо этой символики пользоваться знаками, установленными ГОСТом «Цвета сигнальные и знаки безопасности».
 - 1.5.1. Запрещается хранить легко воспламеняющиеся жидкости (далее – ЛВЖ) и горючие жидкости (далее – ГЖ) в сосудах из полимерных материалов. Сосуды с ЛВЖ и ГЖ размещаются в переносном металлическом ящике с верхним расположением крышки. На дно насыпается песок слоем не менее 50 мм или укладывается листовая асбест слоем 10 мм. В крышке должно быть 6 отверстий диаметром 10 мм. Ящик должен иметь сбоку металлические ручки. Он окрашивается светлой крас-

кой, на крышку снаружи наносится соответствующий знак. Устанавливается ящик не ближе 2 м от нагревательных устройств.

- 1.5.2. Все работы, связанные с подогревом, растворением ЛВЖ и ГЖ, выполнять в специально оборудованных вытяжных шкафах, за предохранительными экранами, с подкладыванием под нагревательный прибор асбеста.
- 1.5.3. В случае разлива на пол ЛВЖ и ГЖ необходимо принять следующие меры:
 - немедленно погасить в помещении все горелки и нагреватели;
 - закрыть двери помещения, открыть форточки и окна;
 - засыпать пролитую жидкость песком, собрать на совок и убрать из помещения;
 - убранное место тщательно вытереть досуха, прекратить проветривание помещения только после полного исчезновения в нём запаха пролитой жидкости.
- 1.5.4. В случае воспламенения ЛВЖ и ГЖ необходимо принять следующие меры:
 - немедленно погасить или отключить нагревательные приборы;
 - отставить в сторону все сосуды с огнеопасными веществами;
 - прикрыть пламя кошмой или засыпать песком, при необходимости воспользоваться огнетушителем;
 - если пламя не погаснет, вызвать пожарную охрану, принять меры по эвакуации людей и сообщить администрации.
- 1.5.5. Легковоспламеняющиеся и горючие жидкости и электропроводку следует гасить песком, огнезащитной тканью, порошковыми огнетушителями. Обесточенную электропроводку можно гасить водой, пенным огнетушителем.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец должен незамедлительно сообщить руководителю, который обязан:
 - срочно организовать первую помощь пострадавшему и его доставку в медпункт, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение;
 - сообщить о случившемся администрации, сохранить до начала работы комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведёт к аварии).
- 1.7. При обнаружении неисправности оборудования, инструмента, приспособлений до начала работы сообщить непосредственному руководителю работ. До устранения неисправности к работе не приступать. Если неисправность обнаружена в процессе работы, работу прекратить, сообщить непосредственному руководителю.
- 1.8. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами по технике безопасности при работе по биологии в общеобразовательных

школах. В медаптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.

- 1.9. Каждый работник должен уметь оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.10. Необходимо знать и соблюдать правила личной гигиены. Перед приёмом пищи вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом.
- 1.11. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть и привести в порядок рабочую спецодежду, в случае необходимости средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Организовать своё рабочее место так, чтобы всё необходимое было под руками.
- 2.3. Проверить действие общеобменной и местной вентиляционных установок, чистоту и порядок на рабочем месте, исправность электрооборудования.
- 2.4. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.
- 2.5. Получить у руководителя задание, подробно с ним ознакомиться.
- 2.6. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При сборке приборов из стекла применять усилия запрещается.
- 3.2. Стекланную трубку разрешается вставлять в отверстие пробки, смазанное глицерином или смоченное водой. Пробку следует держать в левой руке, а правой вставлять в неё трубку, при этом стекло следует поворачивать, а конец его не должен упираться в ладонь.
- 3.3. Обработка стекла производится в стеклянных очках. Разламывать трубки после надпила можно только защитив руки какой-либо тканью. Использовать для этой цели полотенце запрещается, после разлома острые концы следует оплавить или обработать наждачной бумагой.
- 3.4. При мытье посуды щётками (ершами) разрешается направлять дно сосуда только от себя или вниз.
- 3.5. Тонкостенную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.
- 3.6. Для нагревания жидкостей разрешается использование только тонкостенных сосудов. Пробирки перед нагреванием запрещается наполнять жидкостью более чем на 1/3, горло сосудов следует направлять в сторону от работающих. В течение всего процесса нагревания запрещается наклоняться над сосудами и

- заглядывать в них. Недопустимо нагревать сосуды выше уровня жидкости, а также пустые с каплями влаги внутри.
- 3.7. Переливание концентрированных кислот (уксусной, соляной, азотной, муравьиной), а также водного раствора аммиака и приготовление из них растворов должно производиться в вытяжном шкафу или на открытом воздухе, при этом обязательным является использование воронки.
 - 3.8. Во время приготовления растворов жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.
 - 3.9. Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказалась сверху (этикетку – в ладонь). Каплю, оставшуюся на горлышке, снимают краем той посуды, куда наливается жидкость.
 - 3.10. При использовании газовых горелок соблюдать следующие меры предосторожности:
 - при зажигании сначала поднести к горелке огонь, а затем постепенно открывать газовый кран;
 - следить за тем, чтобы пламя не проскакивало внутрь горелки, а если оно проскочит, закрыть немедленно кран и дать горелке остыть;
 - не допускать утечки газа в устройствах.
 - 3.11. При использовании спиртовой горелки следует наливать спирт в отдалении от открытых источников огня, соблюдать осторожность, чтобы не разбить или не опрокинуть горелку.
 - 3.12. Запрещается иметь и использовать в работе электронагревательные приборы с открытой спиралью.
 - 3.13. Работник лаборатории обязан следить за тем, чтобы электроприборы и электрооборудование лаборатории были тщательно защищены путём надёжной изоляции токоведущих частей.
 - 3.14. При включении вилки в штепсельную розетку надо браться только за фарфоровую (пластмассовую) её часть. Не допускается использовать вместо вилки оголённые провода или пользоваться неисправной вилкой.
 - 3.15. Следить за исправностью заземления. При обнаружении разрыва заземляющих проводов немедленно прекратить работу и сообщить администрации.
 - 3.16. Не допускается совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.
 - 3.17. При работе с токсичными и агрессивными веществами следует пользоваться средствами индивидуальной защиты.
 - 3.18. При работе с лабораторной посудой, приборами из стекла соблюдать осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки пробирок, колб. Брать предметные и покровные стёкла за края легко во избежание порезов пальцев.
 - 3.19. При работе с твёрдыми химическими реактивами набирать их из баночек специальными пластмассовыми или фарфоровыми ложечками, не допускать попадания растворов кислот и щелочей на кожу, в глаза и на одежду.

- 3.20. Не сливать отработанные растворы химических реактивов в канализацию, использовать для их сбора стеклянную тару с крышкой вместимостью не менее 3 л.
- 3.21. Не мыть лабораторную посуду с мылом, так как она становится скользкой и её легко уронить и разбить.
- 3.22. Запрещается использовать в кабинете инсектициды для борьбы с насекомыми-вредителями комнатных растений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении возможной или возникшей опасности, аварийной ситуации предупредить окружающих, принять меры по удалению людей из опасной зоны, а также самому отойти в безопасное место. Немедленно сообщить о случившемся администрации Центра.
- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищёнными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.
- 4.3. Каждый работник должен уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему до прибытия медицинских работников при следующих наиболее возможных травмах:
 - 4.3.1. При микротравмах: потёртости, намины, мозоли, ссадины, царапины, незначительные по размерам резаные раны, уколы. Мелкие порезы, ссадины и т.п. необходимо сразу смазать настойкой йода или бриллиантовой зелени и закрыть повязкой (наклейкой). Кожу вокруг ранки обработать ватным тампоном, смоченным йодом.
 - 4.3.2. При отравлениях:
 - При отравлении кислотами выпить 4-5 стаканов тёплой воды, вызвать рвоту, затем выпить столько же взвеси магнезия в воде и снова вызвать рвоту. После этого сделать два промывания желудка тёплой водой. Общий объём жидкости – не менее 6 л.
 - При попадании внутрь концентрированных кислот и при потере сознания запрещается вызывать искусственную рвоту, применять карбонаты и гидрокарбонаты как противоядие (вместо оксида магния).
 - При отравлениях щелочами: выпить 4-5 стаканов тёплой воды и вызвать рвоту, затем выпить столько же водного раствора уксусной кислоты с массовой долей вещества 2%. После этого сделать два промывания чистой водой.
 - При отравлениях фенолом выпить 4-5 стаканов тёплой воды и вызвать рвоту, затем выпить столько же розового раствора перманганата калия и снова вызвать рвоту. Третье промывание сделать водным раствором этанола с массовой долей вещества 5% (объём не менее 1 л).
 - При отравлении парами брома дать нюхать с ватки нашатырный спирт (водный раствор аммиака с массовой долей вещества 10%), затем промыть слизистые оболочки носа и горла водным раствором гидрокарбоната натрия с массовой долей вещества 2%.

- При отравлении газами необходим чистый воздух и покой.

4.3.3. При ожогах:

- При любом ожоге запрещается пользоваться жирами для обожжённого участка.
- При ожогах растворами кислот или щелочей их смывают после стряхивания видимых капель широкой струёй прохладной воды или душем.
- При ожогах негашёной известью запрещается пользование водой или удаления вещества, снимать известь с кожи следует пинцетом или стеклянной палочкой. После удаления с кожи вещества поражённый участок обмывают 2% раствором уксусной кислоты или гидрокарбоната натрия такой же концентрации, затем ополаскивают водой и накладывают повязку с риванолом или фурацилином.

4.3.4. При попадании в глаз едких жидкостей промывают его водой, затем раствором борной кислоты. После заключительного ополаскивания глаза чистой водой под веки необходимо ввести 2-3 капли 30% раствора альбуцида.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Тщательно убрать рабочее место. Отключить оборудование, убрать инструменты, препараты, химические реактивы.
- 5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся сосуд вместимостью не менее 3 л с крышкой для их последующего уничтожения.
- 5.3. Обо всех неполадках, имевших место во время работы, и принятых мерах по их устранению сообщить непосредственному руководителю работ.
- 5.4. Снять спецодежду и убрать её в установленное место для хранения.
- 5.5. Вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.011

по охране труда при проведении экскурсий по биологии

(для учителя)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К участию в экскурсиях по биологии допускаются учащиеся с 6-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении экскурсии по биологии возможно воздействие на участников экскурсии следующих опасных и вредных факторов:
 - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
 - укусы ядовитыми животными и пресмыкающимися (змеи, паукообразные, многоногие и пр.);
 - заражение инфекционными болезнями при укусе их переносчиками (грызуны, клещи, насекомые и пр.);
 - отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых непроверенных водоемов.
- 1.3. При проведении экскурсии по биологии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.4. Во время экскурсии по биологии соблюдать правила пожарной безопасности, не разводить костры и не пользоваться открытым огнем в лесу.
- 1.5. При проведении экскурсии по биологии группу учащихся должны сопровождать двое взрослых.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю экскурсии, которому необходимо оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации учреждения.
- 1.7. Во время экскурсии по биологии учащиеся должны соблюдать правила поведения, не нарушать установленный порядок проведения экскурсии, соблюдать правила личной гигиены.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.8.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.8.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом экскурсии

- 2.1. Перед проведением экскурсии по биологии ее руководитель обязан тщательно обследовать тот участок местности, куда будут выведены учащиеся, выбирая места, где отсутствуют опасности для детей, а также безопасные маршруты передвижения.
- 2.2. Ознакомиться по плакатам с местными ядовитыми и опасными животными, пресмыкающимися, насекомыми, растениями, плодами и грибами.
- 2.3. Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки. Чтобы избежать натирания ног, обувь должна быть подобрана по размеру.
- 2.4. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. Требования охраны труда во время экскурсии

- 3.1. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком во избежание травм и укусов пресмыкающимися и насекомыми.
- 3.2. При изучении флоры и фауны водоема избегать глубоких мест, не входить в воду. Для ознакомления с живыми объектами водоема использовать сачки на длинных ручках. Использование лодок или мостков не разрешается.
- 3.3. Во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.
- 3.4. Запрещается использовать ядовитые вещества (хлороформ, серный эфир и др.) для замаривания насекомых.
- 3.5. Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.6. Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих кустарников и растений.
- 3.7. Не выкапывать растения из грунта незащищенными руками, использовать для этой цели лопатки, рыхлители и др.
- 3.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, для этого использовать воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании экскурсии

- 5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся.
- 5.2. Поместить на хранение инвентарь и собранные образцы.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.012

по охране труда при работе на учебно-опытном участке

(для учителя)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе на учебно-опытном участке допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся при работе на учебно-опытном участке должны соблюдать правила поведения, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе на учебно-опытном участке возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
 - травмы при небрежном обращении с сельскохозяйственным инвентарем;
 - травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов и при прополке грядок без использования перчаток;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении невымытых овощей, ягод и фруктов.
- 1.4. При работе учащихся на учебно-опытном участке обязательно наличие аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю работ, который сообщает администрации учреждения. При неисправности сельскохозяйственного инвентаря прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.
- 1.6. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь, соблюдать правила личной гигиены.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.7.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.7.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть одежду и обувь, соответствующую конкретным погодным условиям и не затрудняющую движений. В жаркие солнечные дни надеть светлый головной убор. При работе по прополке грядок надеть перчатки.
- 2.2. Проверить исправность и заточку сельскохозяйственного инвентаря.
- 2.3. Убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Соблюдать осторожность при работе с использованием сельскохозяйственного инвентаря, переносить его только в вертикальном положении заостренной частью вниз, не передавать его друг другу броском, не класть на землю заостренной частью вверх, не направлять заостренной частью на себя и на своих товарищей.
- 3.2. Не использовать сельскохозяйственный инвентарь, предназначенный для работы взрослым. Масса любого рабочего инструмента, используемого учащимися до 10 лет, не должна превышать 400-600 гр. Ручки рабочего инвентаря должны быть округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными, немного короче и на 2-3 см в диаметре меньше, чем для взрослых.
- 3.3. При переноске земли, воды, удобрений и пр. не превышать предельно допустимую норму переноски тяжестей для учащихся:
 - для учащихся начальных классов – не более 3 кг;
 - для учащихся

14 лет – девушки	3,0 кг,	юноши	6,0 кг;
15 лет – девушки	4,0 кг,	юноши	7,0 кг;
16 лет – девушки	5,0 кг,	юноши	11,0 кг;
17 лет – девушки	6,0 кг,	юноши	13,0 кг.
- 3.4. Для предотвращения быстрого переутомления необходимо чередовать виды работ, а также после каждых 45 мин. работы делать перерыв на 15 мин. для активного отдыха.
- 3.5. Общая продолжительность ежедневной работы учащихся в период каникул не должна превышать: для учащихся 1-4 классов – 2 часов, для учащихся 5-7 классов – 3 часов, для учащихся 8-9 классов – 4 часов, для учащихся 10 классов – 6 часов.
 В свободное от учебы время в течение учебного года продолжительность ежедневной работы учащихся уменьшается в 2 раза.
- 3.6. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекол, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.
- 3.7. При прополке делянок во избежание порезов рук работать только в перчатках.
- 3.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не употреблять невымытые корнеплоды, овощи, фрукты и ягоды.
- 3.9. Запрещается какая-либо работа учащихся с ядохимикатами, инсектицидами и гербицидами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При выходе из строя сельскохозяйственного инвентаря или его затуплении прекратить работу и сообщить об этом лицу, ответственному за эксплуатацию инвентаря.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь.
- 5.2. Тщательно вымыть руки с мылом и принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.013

**по охране труда при проведении занятий в кабинетах начальных классов,
математического и гуманитарного циклов**
(для учителя)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
 - нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
 - нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
 - поражение электрическим током при неисправно электрооборудовании кабинета.
- 1.4. При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю), который сообщает об этом администрации учреждения.
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.7.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.7.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м²) при лампах накаливания.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

- 2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.
- 2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20⁰С.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту: мебель группы №1 (оранжевая маркировка) – рост 100-115 см, мебель группы №2 (фиолетовая маркировка) – рост 115-130 см, мебель группы №3 (желтая маркировка) – рост 130-145 см, мебель группы №4 (красная маркировка) – рост 145-160 см, мебель группы №5 (зеленая маркировка) – рост 160-175 см, мебель группы №6 (голубая маркировка) – рост свыше 175 см.
- 3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонным к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащиеся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.
- 3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.
- 3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.
- 3.5. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.
- 3.6. При открывании окон рамы надёжно фиксировать в открытом положении. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.
- 3.7. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю (преподавателю), который ставит в известность медицинского работника Центра и организует сопровождение в медпункт.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную

часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

- 4.3. При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря-сантехника.
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Выключить демонстрационные электрические приборы.
- 5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.
- 5.3. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.014

по охране труда в группе продлённого дня

(для воспитателей, руководителей кружков)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в группе продлённого дня допускаются воспитатели, руководители кружков, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. К занятиям в группе продлённого дня допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и зачисленные в группу продлённого дня (ГПД) приказом по школе.
- 1.3. На территории школы и в учебных кабинетах воспитатели, учителя, руководители кружков должны соблюдать следующие правила:
 - выполнять свои должностные инструкции и правила внутреннего трудового распорядка;
 - классные руководители сопровождают учащихся в группу продлённого дня после окончания уроков;
 - руководители кружков перед началом занятий забирают учащихся из кабинета ГПД, а после окончания этих занятий провожают их в кабинет ГПД либо до выхода из школы;
 - воспитатель отпускает детей из ГПД в случае необходимости при наличии письменного заявления от родителей;
 - в случае травмирования учеников педагог должен оказать первую медицинскую помощь пострадавшему и немедленно сообщить медицинскому персоналу школы, дежурному администратору о происшествии.
- 1.4. Воспитатели, руководители кружков обязаны обеспечить безопасность детей в период работы в группе продлённого дня.
- 1.5. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
 - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости в кабинете;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.
- 1.6. При проведении занятий, прогулок, посещения столовой соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации, врачу.
- 1.8. В процессе занятий требовать от учащихся соблюдение правил личной гигиены, содержать в чистоте своё рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.

1.9.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.9.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы группы продлённого дня

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещённость в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надёжно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголённых контактов.
- 2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.
- 2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стёкол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20⁰С.
- 2.6. Воспитатель ГПД организует и контролирует:
 - ознакомление учащихся с планом работы на текущий день;
 - мытьё и просушку (вытирание) рук перед посещением столовой;
 - перед прогулкой соответствие обуви и одежды сезону и погоде.
- 2.7. Классный руководитель должен предупредить воспитателя о причине отсутствия учащихся класса в группе продлённого дня.
- 2.8. Воспитатель должен проверить явку и убедиться в готовности учащихся к работе в режиме группы продлённого дня.

3. Требования охраны труда во время работы группы продлённого дня

- 3.1. Во время самоподготовки учащихся посадить за рабочие столы, соответствующие их росту: мебель группы №1 (оранжевая маркировка) – рост 100-115 см, мебель группы №2 (фиолетовая маркировка) – рост 115-130 см, мебель группы №3 (жёлтая маркировка) – рост 130-145 см.

- 3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонным к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайнем первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.
- 3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещённости в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.
- 3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправными и иметь заземление или зануление.
- 3.5. Стёкла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также проводиться очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.
- 3.6. При открывании окон рамы надёжно фиксировать в открытом положении. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.
- 3.7. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.
- 3.8. Воспитатель ГПД должен:
- рассаживать детей в соответствии с медицинскими показаниями;
 - обеспечить прогулку детей на открытом воздухе не менее 1 часа при благоприятных метеорологических условиях;
 - во время принятия детьми пищи следить за правильным использованием детьми столовых приборов, поведением;
 - контролировать длительность просмотра телепередач;
 - обеспечить соблюдение режима (распорядка) дня в ГПД.
- 3.9. Воспитатель ГПД контролирует:
- содержание учащимися своих рабочих мест в чистоте и порядке, чтобы учащиеся не закрывали проход между рядами сумками и портфелями;
 - в свободное от самоподготовки время игру в игры, не представляющие опасности для здоровья окружающих;
 - возникновение и разрешение конфликтных ситуаций;
 - бережное отношение к школьному имуществу;
 - аккуратное пользование санитарно-бытовыми помещениями и устройствами;
 - соблюдение правил пожарной безопасности;
 - после приёма пищи в столовой уборку посуды на специально отведённый стол.

Во время прогулки:

- держит в поле зрения учащихся, следит, чтобы они не покидали отведённое для прогулки место без разрешения;
- следит, чтобы учащиеся не пробовали на вкус какие-либо растения и плоды;

- не трогали руками опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы;
 - не пили воду из непроверенных источников;
 - бережно относились к окружающей природе.
- 3.10. Следит, чтобы учащиеся не приносили с собой острые, колющие, режущие и другие опасные для жизни предметы, химические вещества.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии учащегося сообщить об этом в медпункт, при необходимости организовать отправку ребёнка в лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно, не создавая паники, эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При порыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря-сантехника.
- 4.4. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, врачу, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы группы продлённого дня

- 5.1. Воспитатель группы продлённого дня должен:
- выключить все демонстрационные и осветительные приборы;
 - закрыть окна и фрамуги;
 - произвести уборку своего рабочего места;
 - закрыть учебный кабинет и отметить это в журнале;
 - проводить детей до выхода из школы;
 - в случае, если за детьми не пришли взрослые, дождаться их в здании школы.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.015

по охране труда для инструктора (учителя, преподавателя) по физической культуре

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе инструктором (учителем, преподавателем) по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. К занятиям физической культурой допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1 класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При работе инструктором (учителем, преподавателем) по физической культуре соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. При проведении занятий по физической культуре возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
 - 1.4.1. нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических упражнений;
 - 1.4.2. поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов;
 - 1.4.3. при проведении занятий по гимнастике:
 - травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
 - травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.
 - 1.4.4. при проведении занятий по лёгкой атлетике:
 - травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
 - выполнение упражнений без разминки.
- 1.5. В зале для занятий физической культурой должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.6. Помещение спортивного зала должно быть укомплектовано медицинской аптечкой с набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.8. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения.

- 1.9. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.10.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.10.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение зала для занятий физической культурой и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м²), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/м²).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для занятий физической культурой: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Проверить санитарное состояние зала для занятий физической культурой и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении надёжно зафиксировать, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 минут до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для занятий физической культурой не ниже 19⁰С.
- 2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надёжно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надёжно закреплен.
- 2.7. Перед началом занятий
 - 2.7.1. по гимнастике:
 - протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой;
 - проверить надёжность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев;
 - в местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.7.2. по лёгкой атлетике:

- тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов;
- протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.);
- провести разминку.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора (учителя, преподавателя).
- 3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий.
- 3.3. Перед выполнением упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.
- 3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.
- 3.8. Во время занятий гимнастикой следить за тем, чтобы учащиеся:
 - не выполняли упражнения на спортивных снарядах самостоятельно без инструктора (учителя, преподавателя) или его помощника, а также без страховки;
 - не выполняли упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями;
 - не стояли близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими учащимися;
- 3.9. Во время занятий лёгкой атлетикой следить:
 - чтобы при групповом старте, на короткие дистанции, учащиеся бежали только по своей дорожке;
 - во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку;
 - чтобы не выполнялись прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, учащиеся не приземлялись при прыжках на руки;
 - перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания;
 - чтобы учащиеся не стояли справа от метаемого, не находились в зоне броска, не ходили за снарядами для метания без разрешения.
 - учащиеся не подавали снаряды для метания друг другу броском.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При жалобе учащегося на боли в руках, покраснения кожи или потёртостей на ладонях, а также на плохое самочувствие направить учащегося в медпункт, при необходимости проводить его.
- 4.2. При возникновении пожара:
 - открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать детей из зала для занятий по физической культуре;
 - придерживаться плана эвакуации;
 - проверить наличие всех детей в соответствии со списком;
 - сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - покидая помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
 - приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение, и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. После занятий гимнастикой:
 - протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой;
 - проветрить спортивный зал.
- 5.4. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.016

по охране труда при проведении занятий в компьютерном классе

(для преподавателя, руководителя кружка и т. д.)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в компьютерном классе допускаются лица, прошедшие предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр и первичный инструктаж на рабочем месте. Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже 1 раза в 6 мес.
- 1.2. К работе в компьютерном классе допускаются учащиеся с 1 класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При работе в компьютерном классе учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. При работе в компьютерном классе возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
 - неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
 - поражение электрическим током.
- 1.5. Компьютерный класс должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или плохом самочувствии.
- 1.6. При работе в компьютерном классе соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Компьютерный класс должен быть оснащён двумя огнетушителями.
- 1.7. Окна в компьютерном классе преимущественно должны быть ориентированы на север и северо-восток. Оконные проёмы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.
- 1.8. Рабочие столы должны быть размещены таким образом, чтобы видео дисплейные терминалы (далее – ВДТ) были ориентированы боковой стороной к окнам и естественный свет падал преимущественно слева. Рабочие столы должны быть одноместными с двумя отдельными поверхностями: одна горизонтальная – для размещения ВДТ с плавной регулировкой по высоте в пределах 520-760 мм, и вторая – для клавиатуры с плавной регулировкой по высоте и углу наклона от 0 до 150 с надёжной фиксацией. Рабочие стулья (кресла) должны быть подъёмно-поворотными, регулируемые по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья.
- 1.9. Площадь на одно рабочее место пользователей ПЭВМ с ВДТ на базе электронно-лучевой трубки должна быть не менее 6,0 м², а с ВДТ на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) – не менее 4,5 м².

При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с ВДТ (в направлении тыла поверхности одного ВДТ и экрана другого) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями ВДТ – не менее 1,2 м.

- 1.10. Освещённость рабочих мест на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300-500 лк. Освещённость поверхности экранов ВДТ не должна быть более 300 лк. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экранов ВДТ. Применение светильников без рассеивателей и экранирующих решёток не допускается.
- 1.11. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая незамедлительно сообщает администрации. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить лицу, ответственному за эксплуатацию компьютеров (оборудования).
- 1.12. В процессе работы с видеотерминалами учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.13. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.
 - 1.13.1. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
 - 1.13.2. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Тщательно проверить компьютерный класс и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21⁰С, относительная влажность воздуха в пределах 62-55 %.
- 2.2. Убедиться в нормальной освещённости рабочих мест с ПЭВМ.
- 2.3. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.
- 2.4. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и чёткость изображения на экранах.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).
- 3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.
- 3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
- 3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15⁰ на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

- 3.5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно чётким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
- 3.6. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать: для учащихся 1-4 классов – 15 мин, для учащихся 5-7 классов – 20 мин, для учащихся 8-9 классов – 25 мин, для учащихся 10-11 классов – при двух уроках подряд на первом из них – 30 мин, на втором – 20 мин, после чего сделать перерыв не менее 10 мин для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.
- 3.7. Оптимальное количество занятий с использованием ПЭВМ в течение учебного дня должно составлять: для учащихся 1-4 классов – 1 урок, для учащихся 5-8 классов – 2 урока, для учащихся 9-11 классов – 3 урока.
- 3.8. Длительность работы с использованием ПЭВМ в период производственной практики без учебных занятий не должна превышать 50 % продолжительности рабочего времени при соблюдении режима работы и профилактических мероприятий.
- 3.9. Занятия в кружках с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2 раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2-5 классов – не более 60 мин, для учащихся 6 классов и старше – до 90 мин.
- 3.10. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом администрации Учреждения. Работу продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и пр. прекратить работу и обратиться в медпункт.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации.
- 4.4. При возникновении пожара:
 - открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать детей из здания;
 - не поддавайтесь панике, действуйте обдуманно, придерживайтесь плана эвакуации;
 - проверить наличие всех детей в соответствии со списком;
 - оповестить людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - покидая помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;

- силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
- отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. . Выключить видеотерминалы.
- 5.2. Привести в порядок рабочие места.
- 5.3. Тщательно проветрить и провести влажную уборку компьютерного класса.
- 5.4. Обо всех замечаниях, недостатках в работе оборудования сообщить администрации.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.017

по охране труда при использовании технических средств обучения

(для педагогических работников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К использованию технических средств обучения допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие I квалификационную группу допуска по электробезопасности. К использованию проекционной аппаратуры и других технических средств обучения учащиеся не допускаются.
- 1.2. Лица, допущенные к использованию технических средств обучения, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При использовании технических средств обучения возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления) корпуса демонстрационного электрического прибора или неисправном электрическом шнуре и электрической вилке;
 - ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
 - ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
 - возникновение пожара при воспламенении киноплёнки, диапозитивов, слайдов и пр.
- 1.4. При использовании технических средств обучения соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение для демонстрации кинофильмов должно быть обеспечено огнетушителем и ящиком с песком.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности технических средств обучения прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
- 1.6. Соблюдать порядок использования технических средств обучения, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Установить проекционную электрическую аппаратуру с противоположной стороны от выхода из помещения.

- 2.2. Заземлить корпус электрического прибора, имеющего клемму «Земля».
- 2.3. Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, а также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Не подключать демонстрационный электрический прибор к электрической сети влажными руками.
- 3.2. Включить демонстрационный электрический прибор и убедиться в его нормальной работе, а также работе охлаждающего вентилятора.
- 3.3. Во время демонстрации кинофильмов, диафильмов, слайдов и пр. в помещении должно присутствовать не более 50 чел., которых необходимо рассаживать впереди демонстрационного прибора.
- 3.4. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электрического прибора.
- 3.5. Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы.
- 3.6. Не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.
- 3.7. К работе на киноаппаратуре допускаются лица, имеющие квалификационное удостоверение киномеханика, а также талон по технике пожарной безопасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе демонстрационного электрического прибора или нарушении заземления его корпуса выключить прибор и отключить его от электрической сети. Работу продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. При воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр. немедленно выключить демонстрационный электрический прибор, эвакуировать учащихся из помещения, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить демонстрационный электрический прибор и после его остывания охлаждающим вентилятором отключить от электрической сети.
- 5.2. Вынуть из демонстрационного прибора киноплёнку, диафильм, диапозитивы, слайды и пр., уложить в плотно закрывающуюся коробку и убрать в отведенное для хранения место.
- 5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.3.018

по охране труда заведующего хозяйством (коменданта) школы

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе заведующим хозяйством (комендантом) школы допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающий должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе заведующим хозяйством (комендантом) школы возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмирование падающим грузом при неаккуратном его складировании;
 - травмирование рук при переноске тары и грузов без рукавиц, а также при вскрытии тары;
 - переноска тяжестей сверх предельно допустимой нормы;
 - возникновение пожара при пользовании открытым огнем.
- 1.4. При работе заведующим хозяйством (комендантом) школы должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный.
- 1.5. В кабинете заведующего хозяйством (коменданта) школы должна быть медпачка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Заведующий хозяйством (комендант) школы обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Завхоз (комендант) школы перед началом работы проверяет рабочее место, освещение, электроприборы.
- 2.2. Составляет план работ на текущий день.
- 2.3. Проверяет наличие и состояние исходных материалов для работы его подчиненных.

- 2.4. Завхоз (комендант) школы инструктирует работников о мерах безопасности при данной работе, о назначении предохраняющих устройств оборудования, безопасных методах работы, подготовке и уборке рабочего места, выполнении требований личной гигиены.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Завхоз (комендант) школы распределяет заказы-заявки.
- 3.2. Завхоз (комендант) школы напоминает своим подчиненным работникам о правилах безопасной эксплуатации транспортных средств, тары, грузоподъемных механизмов.
- 3.3. Проверяет состояние рабочих мест, в соответствии с инструкциями, и предупреждает действия работников, нарушающих нормы и правила охраны труда.
- 3.4. Требуется использования рабочими, при особо опасных работах, средств личной защиты: маска, перчатки, фартук.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара:
- открыть все эвакуационные выходы и принять меры к эвакуации детей из здания, при этом придерживаться плана эвакуации;
 - сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - покидая помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
 - силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
 - отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.
- 4.2. При получении травмы оказать пострадавшему неотложную помощь; известить администрацию Учреждения; при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение, и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При возникновении аварийной ситуации при работе с токсичными веществами тотчас промыть водой участок тела, глаза, лицо и т. д. и незамедлительно обеспечить пострадавшему оказание медицинской помощи.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования склада (кладовой), убедиться в пожарной безопасности помещений, выключить свет и закрыть склад (кладовую) на замок.
- 5.4. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить администрации.

**II.4. Инструкции для работников
отделения дошкольного
образования
(ОДО)**

ИНСТРУКЦИЯ № II.4.001

по охране труда для воспитателя отделения дошкольного образования (ОДО)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе воспитателем соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в Учреждении возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
 - нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании групповых и других помещений.
- 1.4. В групповой комнате должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. В помещениях групповых комнат и спален должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: в групповых комнатах не менее 200 лк (13 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 100 лк (32 Вт/м²) при лампах накаливания; в спальном помещении – не менее 75 лк (5 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 30 лк (9,6 Вт/м²) при лампах накаливания.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и

иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

- 2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы – не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов – не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены – не менее 1,0 м.
- 2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 минут до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.
- 3.2. Непрерывная длительность просмотра телепередач в младшей и средней группах – не более 20 мин., в старшей и подготовительной – не более 30 мин. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребёнка или чуть ниже. Если ребёнок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.
- 3.3. Просмотр телепередач в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещённым вне поля зрения детей. Во избежание отражения солнечных бликов на экране в дневные часы окна следует закрывать лёгкими светлыми шторами.
- 3.4. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах – трех. Их продолжительность в младшей и средней группах – не более 10-15 минут, в старшей – не более 20-25 минут, а в подготовительной – 25-30 минут. В середине занятий необходимо проводить физкультминутку. Перерывы между занятиями должны быть не менее 10 минут.
- 3.5. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.
- 3.6. Выдачу готовой пищи детям проводить только после снятия пробы и записи медработником в бракеражном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче. Температура горячей пищи при выдаче детям не должна превышать 70⁰С. Во время приема пищи следить за правильным использованием

детьми столовых приборов. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара:

- открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать детей из здания;
- не поддавайтесь панике, действуйте обдуманно, придерживайтесь плана эвакуации;
- проверить наличие всех детей в соответствии со списком;
- оповестить людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
- покидая помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
- силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
- отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы; отсоединить их от розетки.
- 5.2. Проветрить помещение, закрыть окна и выключить свет.
- 5.3. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.4.002

по охране труда для музыкального руководителя

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе музыкальным руководителем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе музыкальным руководителем соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в музыкальном зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности музыкального зала;
 - травмы при падении детей во время проведения танцевальных и других подвижных занятий;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов.
- 1.4. В музыкальном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение музыкального зала и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м²), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/м²).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования музыкального зала: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

- 2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Проверить санитарное состояние музыкального зала и проветрить его, открыв окна и двери. Окна в открытом положении должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 минут до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в музыкальном зале не ниже 19⁰С.
- 2.6. Во избежание падения детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Строго соблюдать методику проведения музыкального занятия.
- 3.2. Соблюдать установленную продолжительность музыкального занятия:
 - для младшей и средней групп – 10-15 минут;
 - для старшей группы – 20-25 минут;
 - для подготовительной группы – 25-30 минут.
- 3.3. При проведении занятия поддерживать дисциплину и порядок, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания музыкального руководителя и воспитателя.
- 3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.5. При использовании на музыкальном занятии электрических звуковоспроизводящих аппаратов и инструментов (магнитофон, проигрыватель, телевизор и др.) руководствоваться "Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения".
- 3.6. При поднятой крышке музыкального инструмента (рояль, фортепиано и др.) следить за тем, чтобы крышка надежно и устойчиво опиралась на упор, не подставлять под поднятую крышку руки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара:
 - открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать детей из здания;
 - не поддавайтесь панике, действуйте обдуманно, придерживайтесь плана эвакуации;
 - проверить наличие всех детей в соответствии со списком;
 - оповестить людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - покидая помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
 - силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;

- отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.
 - 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение, и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить и отсоединить от розетки электрические звуковоспроизводящие аппараты и инструменты.
- 5.2. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.
- 5.3. Проветрить музыкальный зал, закрыть окна и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № II.4.003

по охране труда для помощника воспитателя (младшего воспитателя) отделения дошкольного образования (ОДО)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе помощником воспитателя (младшим воспитателем) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе помощником воспитателя (младшим воспитателем) соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе помощником воспитателя (младшим воспитателем) возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
 - порезы рук при мытье посуды, имеющей трещины и сколы;
 - термические ожоги при переноске горячей пищи и воды;
 - химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток
 - травмы при падении с высоты, а также на скользком и влажном полу.
- 1.4. При работе помощником воспитателя (младшим воспитателем) должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный и косынка, при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств должны быть резиновые перчатки и фартук прорезиненный.
- 1.5. В групповой комнате должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при пожаре.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. При работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств надеть резиновые перчатки и прорезиненный фартук.

- 2.2. Убедиться в целостности столовой посуды, исправности уборочного инвентаря, наличии его сигнальной маркировки.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При уборке помещений пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений.
- 3.2. Не собирать мусор и отходы незащищенными руками, использоваться для этой цели щетку и совок.
- 3.3. Горячую воду для мытья полов переносить в закрытой посуде. В исключительных случаях ведро заполнять не более $\frac{3}{4}$ его емкости. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.
- 3.4. Постоянно следить за тем, чтобы полы помещений были всегда чистыми и сухими, своевременно убирать с пола крошки, остатки пищи, осколки посуды, которые могут быть причинами травмы.
- 3.5. При протирке стен, потолков, окон использовать исправную и проверенную лестницу-стремянку с резиновыми наконечниками на ножках и работать только вдвоем со страховкой.
- 3.6. При использовании моющих и дезинфицирующих средств работать обязательно в резиновых перчатках.
- 3.7. После каждого приема пищи столы промывать горячей водой с мылом.
- 3.8. Во избежание порезов рук соблюдать осторожность при мытье столовой посуды, трещины и сколы на посуде не допускаются.
- 3.9. Температура пищи при ее получении на пищеблоке не должна превышать 70⁰С. При доставке пищи с пищеблока в группу запрещается ставить емкости с пищей друг на друга.
- 3.10. При открывании окон для проветривания помещений следить, чтобы открытые рамы надёжно фиксировались и имели ограничители.
- 3.11. Игрушки моют ежедневно в конце дня, а в ясельных группах – 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается. Пенолатексные ворсованные игрушки обрабатывают согласно инструкции завода-изготовителя.
- 3.12. Ковры ежедневно очищать пылесосом, периодически выколачивать и протирать влажной щеткой. Мытье окон должно проводиться 2 раза в год.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.2. При появлении неисправности в работе электрических приборов прекратить работу, выключить прибор и вытащить вилку из розетки электросети и сообщить руководству.
- 4.3. При возникновении пожара:
- открыть все эвакуационные выходы и помочь воспитателю эвакуировать детей из здания;

- не поддавайтесь панике, действуйте обдуманно, придерживайтесь плана эвакуации;
 - помочь воспитателю проверить наличие всех детей в соответствии со списком;
 - оповестить людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - покидая помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
 - силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
 - отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.
- 4.4. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, рабочий инвентарь убрать в установленные для него места. Уборочный инвентарь для санузлов хранить в отдельном месте.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.3. Проветрить помещения, закрыть окна и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № II.4.004

по охране труда для старшей медицинской сестры отделения дошкольного образования (ОДО)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Инструкция по охране труда должна находиться на рабочем (в доступном) месте.
- 1.2. К работе в качестве старшей медсестры допускаются лица, прошедшие медицинскую комиссию и инструктаж по охране труда на рабочем месте.
- 1.3. На рабочем месте необходимо соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, запрещено курение и распитие спиртных напитков.
- 1.4. О несчастном случае необходимо сообщать руководителю Учреждения и обеспечить оказание первой доврачебной помощи пострадавшему.
- 1.5. На рабочем месте должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный, шапочка хлопчатобумажная, резиновые перчатки, тапочки.
- 1.6. Строго выполнять инструкции по: санэпидрежиму, охране жизни и здоровья детей, пожарной безопасности.
- 1.7. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Вымыть руки.
- 2.2. Правильно одеть спецодежду: рукава подвернуть, не закалывать одежду булавками, не держать в карманах стеклянных и других бьющихся предметов.
- 2.3. Проверить исправность розеток, выключателей, наличие медикаментов, стерильных материалов и т. д.
- 2.4. Лекарственные препараты хранить в недоступном для детей месте.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Проводить санитарный осмотр детей, приходящих в детский сад.
- 3.2. Измерять температуру ребенку после болезни.
- 3.3. Организовать систематический контроль направляемой из пищеблока пищи для детей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара:
 - открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать детей из здания;
 - не поддавайтесь панике, действуйте обдуманно, придерживайтесь плана эвакуации;

- проверить наличие всех детей в соответствии со списком;
 - оповестить людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - покидая помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
 - силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
 - отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, вымыть руки, все сложить в отведенное место. Снять спецодежду.
- 5.2. Погасить свет в кабинете, выключить электроприборы, проверить состояние помещений в детском саду.

ИНСТРУКЦИЯ № II.4.005

по охране труда жизни и здоровья детей во время пребывания в дошкольном образовательном учреждении

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Отделение дошкольного образования предоставляет ребёнку уход, присмотр, воспитание и обучение, охрану его психического и физического здоровья, заботы об эмоциональном благополучии ребёнка, развитии его творческих способностей.
- 1.2. О каждом несчастном случае необходимо незамедлительно сообщать руководителю Учреждения, обеспечить оказание доврачебной помощи пострадавшему с последующей транспортировкой в лечебное учреждение, медпункт, либо родителям (лицам, их заменяющим).
- 1.3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ст. 48). «Об образовании в Российской Федерации» включает в обязанности педагогических работников соблюдение правовых, нравственных, этических норм, а также следование требованиям профессиональной этики.
- 1.4. На рабочем месте необходимо выполнение инструкций: по санэпидрежиму, по противопожарной безопасности, настоящей инструкции, Правил внутреннего трудового распорядка.
- 1.5. Запрещается нахождение на территории ОДО лиц, являющихся посторонними.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными для всех работников Учреждения, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Убедиться в исправности и правильной расстановке детской мебели.
- 2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна и двери. Окна в открытом положении должны быть зафиксированы и иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 минут до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено.
- 2.7. Убедиться в целостности столовой посуды, исправности уборочного инвентаря, наличии его сигнальной маркировки.

- 2.8. При использовании электрических приборов и аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок. Запрещается самостоятельно подключаться к электроисточникам, вскрывать крышки электророзеток и выключателей. Запрещается производить любой ремонт электросети и электробытовых приборов.
- 2.9. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надёжно прикреплены к полу.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Воспитатели:

- 3.1.1. Всегда держат детей в поле своего внимания, не отлучаются с рабочего места.
- 3.1.2. Всегда находятся с детьми, занимают их полезными делами, игрой, чтением, иными развивающими формами деятельности на территории, отведённой группам на площадке.
- 3.1.3. Уходя за пределы детского сада, воспитатель обязан сообщить администрации о выходе и маршруте, предварительно изучить маршрут; уходя, доложить количество детей и во время всего движения держать всех детей в поле зрения; не переходить дорогу в местах интенсивного движения транспорта.
- 3.1.4. Воспитатель следит, чтобы ребёнок не уходил самовольно за пределы дошкольного учреждения (группы, площадки). Если такое случается, воспитатель сообщает заведующей (или лицу, её заменяющему), которая организует поиски. Воспитатель остаётся с остальными детьми.
- 3.1.5. Во время работы пользоваться только исправной, устойчивой мебелью. Все шкафы должны быть закреплены.
- 3.1.6. Все пособия должны быть исправны, безопасны для работы с детьми.
- 3.1.7. Воспитатель контролирует, чтобы дети не находились в зоне сквозняков во время проветривания и в зоне облучения во время кварцевания помещения.
- 3.1.8. Воспитатель следит, чтобы дети были одеты по погоде, прислушивается к рекомендациям родителей по поводу одежды детей.
- 3.1.9. Воспитатель следит за сухостью полов, немедленно сообщает младшему воспитателю о пролитой жидкости для устранения опасности.
- 3.1.10. Воспитатель следит за тем, чтобы дети открывали и закрывали двери только за ручку, не просовывали пальцы между дверью и коробкой.
- 3.1.11. Запрещается пользоваться утюгом в помещениях, где находятся дети.
- 3.1.12. Запрещается использовать детей для выполнения тяжёлых физических работ.

- 3.1.13. Воспитатель следит за состоянием площадки. На участке не должно быть опасных для детей предметов, неошруганных досок, битых стёкол. Перед прогулкой воспитатель устраняет источники опасности и сообщает администрации, при необходимости, о степени состояния площадки.
- 3.1.14. Воспитатель обязан проверить надёжность игрового оборудования площадки и спортивного зала перед использованием его в работе с детьми.
- 3.1.15. Дезинфицирующие средства, порошок, лекарства, спички необходимо держать в недоступном для детей месте.
- 3.1.16. Ножницы, булавки, иглы, колющие предметы необходимо держать в недоступном месте. Ножницы для детей должны быть с тупыми концами.
- 3.1.17. Не допускать в играх детей стеклянные флаконы, баночки, пузырьки, спички.
- 3.1.18. Следить, чтобы дети не брали в рот посторонних предметов (мелкие игрушки, снег, лёд, растения, грибы и пр.).
- 3.1.19. Систематически просушивать обувь и одежду детей после прогулки.
- 3.1.20. Воспитатель постоянно контролирует состояние детей для своевременного выявления заболеваний. В случае заболевания ребёнок немедленно изолируется, об этом сообщается администрации, старшей медицинской сестре.
- 3.1.21. Воспитатель постоянно следит за освещённостью и проветриванием помещений групп.
- 3.1.22. Воспитатель отвечает за соблюдение режима дня и кормления.
- 3.1.23. Летом (в жаркое время) во избежание перегрева воспитатель обязан следить за наличием головного убора у каждого ребёнка.
- 3.1.24. Воспитатели в игровой форме должны доводить детям информацию о правилах поведения (в помещении, на прогулке) с целью предотвращения травматизма и ситуаций, к тому приводящих.

3.2. Помощники воспитателя:

- 3.2.1. Постоянно следят за санитарным состоянием помещения.
- 3.2.2. Хранят моющие и дезинфицирующие средства в недоступном для детей месте.
- 3.2.3. В присутствии детей не производят уборочные работы.
- 3.2.4. Следят за сухостью полов, немедленно устраняют источники опасности.
- 3.2.5. Запрещается использовать детей для подноса пищи.
- 3.2.6. Соблюдает безопасность при раздаче пищи. Следит, чтобы в пище не было посторонних предметов, костей и пр.
- 3.2.7. Соблюдает питьевой режим, использует только кипячёную или специальную бутилированную воду.
- 3.2.8. Тщательно моет посуду.

- 3.2.9. При проведении гигиенических мероприятий с детьми использует только тёплую воду.
- 3.2.10. Добросовестно одевает детей на прогулку, просушивает вещи после прогулки.

3.3. Старшая медсестра:

- 3.3.1. Ведёт ежедневный осмотр детей.
- 3.3.2. Строго следит за соблюдением санэпидрежима, качеством питания, содержанием в чистоте помещений и участка.
- 3.3.3. Выясняет причины непосещения детей, следит за наличием справки – документа у выздоровевших детей.
- 3.3.4. Готовит персонал к оказанию первой медицинской помощи.
- 3.3.5. Снимает пробы готовой продукции.
- 3.3.6. Строго следит за сроками реализации сырой продукции, не допускает использования просроченных продуктов.

3.4. Иные сотрудники:

- 3.4.1. Соблюдают все вышеперечисленные инструкции.
- 3.4.2. При посещении учреждения внимательно относятся к каждому ребёнку, не создают опасных ситуаций для жизни и здоровья детей.
- 3.4.3. Хранят инвентарь в строго определённом месте, вне доступа детей.
- 3.4.4. Все работы, по возможности, проводят в отсутствие детей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе электрических приборов прекратить работу, выключить прибор, вытащить вилку из розетки электросети и сообщить о неисправности руководству.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправит пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара:
 - открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать детей из здания;
 - не поддаваться панике, действовать обдуманно, придерживаясь плана эвакуации;
 - проверить наличие всех детей в соответствии со списком;
 - оповестить людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - покидая помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
 - силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
 - отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конст-

рукций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение, и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить все электроприборы, вытащить вилку из штепсельной розетки.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Проверить помещения, закрыть окна и выключить свет.
- 5.4. Обо всех замечаниях, предложениях и недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.4.006

по охране труда при проведении занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по проведению занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в физкультурном зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
 - травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- 1.4. В зале для физкультурных занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение зала для физкультурных занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м^2), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/м^2).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в зале для физкультурных занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны

быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

- 2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Проверить санитарное состояние зала для физкультурных занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 минут до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для физкультурных занятий не ниже 19⁰С.
- 2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надёжно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надёжно закреплён.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.
- 3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.3. Перед выполнением физкультурных упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.
- 3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самовольно без разрешения инструктора подниматься на высоту.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара:
 - открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать детей из помещения;
 - не поддаваться панике, действовать обдуманно, придерживаясь плана эвакуации;
 - проверить наличие всех детей в соответствии со списком;
 - оповестить людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - покидая помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;

- силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
 - отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение, и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты; отсоединить их от розетки.
- 5.2. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть окна, выключить свет.
- 5.4. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

**II.5. Инструкции для работников
автотранспортной службы №2
(АТС №2)**

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.001

по охране труда мастера автотранспортной службы № 2

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Мастер автотранспортной службы №2 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» (далее по тексту — АТС № 2) обеспечивает безопасную эксплуатацию автотранспорта, выходящего на линию, проводя предрейсовый и послерейсовый технический осмотр.
- 1.2. Мастеру АТС № 2 в зависимости от условий и характера работ приходится применять различный инструмент (немеханизированный, пневматический, электрифицированный и т. д.), а также использовать станочное оборудование для сверлильных, заточных и других работ, применять различные приспособления, механизмы и грузоподъемные средства.
- 1.3. К самостоятельной работе мастером АТС № 2 допускаются лица имеющие высшее или среднее профессиональное образование и стаж работы по профилю в организациях автомобильного транспорта не менее 5 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.4. Мастер АТС № 2 должен пройти инструктаж по охране труда для своей специальности и отдельно по всем видам оборудования и инструмента, на котором он работает, включая работу с этилированным бензином (если он применяется). Инструктаж должен быть оформлен в установленном порядке.
- 1.5. К работам с пневматическим инструментом допускаются лица, прошедшие специальное обучение с проверкой знаний в квалификационной комиссии. Настоящая инструкция содержит все основные требования по безопасному выполнению ремонтных (слесарных) работ.
- 1.6. Администрация обязана обеспечить работающего всем необходимым для качественного и безопасного выполнения работ.
- 1.7. Лица, допущенные к работе мастером АТС № 2 должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.8. При работе мастером АТС № 2 возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом;
 - травмирование ног при падении деталей и узлов;
 - превышение предельно допустимой нагрузки при переноске тяжестей;
 - отравления и ожоги при использовании легковоспламеняющихся жидкостей.
- 1.9. При работе мастером АТС № 2 должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты:
 - костюм хлопчатобумажный;
 - рукавицы комбинированные;
 - перчатки хлопчатобумажные;

- ботинки (сапоги резиновые)
 - дополнительно:
 - зимой может выдаваться куртка утеплённая,
 - в зависимости от вида выполняемой работы респиратор, защитные очки и т. д.
- 1.10. В помещении, где осматриваются и ремонтируются автомобили должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.11. При работе в помещении, где ремонтируются автомобили строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В мастерской должны быть огнетушитель и ящик с песком.
- 1.12. Курение и распитие спиртных напитков на территории АТС № 2 запрещено.
- 1.13. При несчастном случае оказать первую помощь пострадавшему и немедленно сообщить администрации Учреждения.
- 1.14. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации Учреждения.
- 1.15. В процессе работы соблюдать установленный порядок ее выполнения, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.16. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение правил по охране труда, несут ответственность в соответствии с законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Привести в порядок рабочую одежду: застегнуть манжеты рукавов, заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов, убрать волосы под плотно облегающий головной убор. При ремонте, предрейсовом и послерейсовом осмотре автомобилей, работающих на этилированном бензине, надеть резиновые сапоги, нарукавники, резиновые перчатки и соответствующую спецодежду. Работать в легкой обуви (тапочках, сандалиях, босоножках) запрещается.
- 2.2. Проверить наличие и исправность рабочего инструмента, приспособлений и средств индивидуальной защиты.
- а) гаечные ключи должны соответствовать размерам гаек и болтов и не иметь трещин и забоин, губки ключей должны быть строго параллельными и не закатаны, раздвижные ключи не должны быть ослаблены в подвижных частях, класть подкладку между губками ключей и головкой болта, а также удлинять рукоятки с помощью труб и болтов или других предметов запрещается;
- б) слесарные молотки и кувалды должны иметь слегка выпуклую, не косую и не сбитую, без трещин поверхность бойка, должны быть надежно укреплены на рукоятках путем расклинивания заершёнными клиньями, не должны иметь наклепа;
- в) рукоятки молотков и кувалд должны иметь гладкую поверхность и быть сделаны из древесины твердых и вязких пород (кизила, молодого дуба и т. д.);

- г) ударные инструменты (зубила, крест, бородки, просечки, керперы и др.) не должны иметь трещин, заусенец, наклепа. Зубила должны иметь длину не менее 150 метров.
- 2.3. Внимательно осмотреть рабочее место, привести его в надлежащий порядок. Убрать все посторонние, мешающие работать предметы.
 - 2.4. Убедиться в том, что рабочее место достаточно освещено и свет не слепит глаза.
 - 2.5. Если необходимо пользоваться переносной электролампой, проверить, есть ли на лампе защитная сетка, исправен ли шнур и изоляционная резиновая трубка. Напряжение переносных электроламп допускается не выше 12 В.
 - 2.6. Приготовить подстилку для работы под автомобилем (лежаки или специальные тележки).
 - 2.7. Не допускать к своему рабочему месту посторонних лиц.
 - 2.8. Приступая к ремонту или осмотру автомобиля, убедиться, что бензобаки и бензопроводы освобождены от остатков бензина.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Мастер АТС № 2 следит за содержанием в надлежащем состоянии подвижного автомобильного состава.
- 3.2. Выполнять только ту работу, которая поручена администрацией, предусмотрена документацией по проведению технического обслуживания, предрейсовому и послерейсовому осмотру.
- 3.3. Слив воды из агрегатов автомобиля производить только в специальную тару. Случайно пролитое на пол масло или оброненный солидол немедленно засыпать опилками или песком и собрать все в специально отведенное место.
- 3.4. При необходимости производства сварочных работ бензобаки закрыть асбестовыми чехлами.
- 3.5. Не работать под автомобилем, находящемся на наклонной плоскости. В случае крайней необходимости принять меры, обеспечивающие безопасность работы: затормозить автомобиль и включить низшую передачу, подключить надежные подкладки под колеса, ключ от зажигания убрать и кабину закрыть.
- 3.6. При снятии и установке агрегатов (задние и передние мосты, рессоры, колеса и др.) установить раму автомобиля на специальные металлические подставки, а под колеса автомобиля подложить клинья. Подкладывать кирпичи, обрезки дерева и другие случайные предметы под раму автомобиля или под специальные подставки запрещается. Пользоваться только специальными деревянными подкладками.
- 3.7. При подъеме и установке автомобиля на домкрат устанавливать его только на твердый грунт. В случае необходимости установки домкрата на рыхлой или вязкой почве под домкрат подкладывать специальные доски, обеспечивающие устойчивое положение.
- 3.8. Не работать и не находиться под автомобилем, если последний стоит на домкрате без страхующих подставок.

- 3.9. Влезать под автомобиль и вылезать из-под него только со стороны, противоположной подъезду.
- 3.10. При работе, лежа под автомобилем, использовать лежаки или решетчатые тележки, снабженные для удобства пользования подголовниками, а также надеть защитные очки.
- 3.11. При работе пользоваться только исправным инструментом и приспособлениями. Слесарный инструмент содержать в сухом и чистом состоянии.
- 3.12. Использованный обтирочный материал собирать в специально установленные металлические ящики с крышкой.
- 3.13. Если руки или спецодежда смочены бензином, не подходить к открытому огню, не зажигать спички и не курить.
- 3.14. Накачку шин сжатым воздухом производить только в специальном ограждении.
- 3.15. Для подъема, снятия, установки и транспортирования тяжелых (массой более 15 кг) агрегатов, узлов и деталей автомобиля использовать исправные подъемно-транспортные механизмы с вспомогательными приспособлениями.
При работе с электротельфером, кран-балкой выполнять инструкцию по охране труда для лиц, пользующихся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола.
- 3.16. Не работать и не находиться под автомобилем, висящем на гайке грузоподъемного механизма.
- 3.17. Перед тем, как начать работу по ремонту, предрейсовому и послерейсовому осмотру автомобиля, установленного на смотровой канаве:
 - а) проверить правильность установки колес по отношению направляющих;
 - б) поставить автомобиль на тормоза или подложить под колеса распорные подкладки;
 - в) убедиться в наличии свободного доступа в канаву, исправности лестницы и напольной решетки в канаве.
- 3.18. Находясь в смотровой канаве, осмотр и ремонт автомобиля производить в защитных очках.
- 3.19. При работе с переносной электродрелью, гайковертом, шлифовальной машиной соблюдать соответствующие инструкции по охране труда.
- 3.20. Замену рессор производить только после разгрузки их установки специальных подставок под раму автомобиля.
- 3.21. При разборке и сборке рессор пользоваться специальными слесарными зажимами, приспособлениями.
- 3.22. При снятии агрегатов и деталей, которые требуют физических усилий, а также при неудобствах в работе, связанных со съемом агрегатов и деталей, применять приспособления (съемники), обеспечивающие безопасность работы.
- 3.23. Работая молотком и кувалдой, принять все меры, чтобы не травмировать себя и находящихся рядом людей.
- 3.24. Не допускать людей и находиться самому под поднятым кузовом автомобиля без установки специальных подставок, предохраняющих кузов от опускания. Применять вместо специальных подставок посторонние предметы (ломы, куски металла и др.) запрещается.

- 3.25. Работая у верстака, следить за тем, чтобы его поверхность была гладкой, обитая листовой сталью, не имела заусенец.
- 3.26. При рубке, чеканке и подобных работах надевать защитные очки. Для защиты окружающих людей от отлетающих частиц на верстаке должны быть поставлены предохранительные сетки или щиты высотой не менее 1 метра.
- 3.27. Пыль и стружку с верстака и оборудования снимать щеткой. Сметать пыль незащищенными руками запрещается.
- 3.28. Не производить ремонт или исправление отдельных частей автомобиля, находящихся в движении, а также не находиться под автомобилем при работающем двигателе.
- 3.29. При работе вблизи крыльчатки вентилятора во избежание несчастного случая снять с него приводной ремень.
- 3.30. Выполняя работу совместно с несколькими лицами, согласовывать свои действия с товарищами по работе.
- 3.31. При пуске двигателя (в случае необходимости) при открытом капоте не допускать, чтобы люди находились в непосредственной близости от двигателя.
- 3.32. При запуске двигателя держать заводную рукоятку так, чтобы все пальцы рук обхватывали её с одной стороны.
- 3.33. Во избежание создания загазованности воздуха не допускать продолжительную (более 5 минут) работу двигателя в закрытом не вентилируемом помещении.
- 3.34. Не хранить на рабочем месте легковоспламеняющиеся жидкости и обтирочные материалы.
- 3.35. Для перегонки автомобиля на стоянку и проверки тормозов на ходу вызвать дежурного или основного водителя.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе подвижного состава мастер АТС № 2 обеспечивает его ремонт и не выпускает на линию неисправный автотранспорт.
- 4.2. При возникновении неисправности в эксплуатируемых механизмах, электроприборах немедленно прекратить работу, сообщить начальнику АТС № 2. Продолжать работы только после устранения неисправности полностью.
- 4.3. При возгорании электропроводки обесточить помещение, вызвать пожарных, принять необходимые меры для эвакуации людей и тушения пожара при любых видах возгорания, сообщить администрации учреждения.
- 4.4. При несчастном случае немедленно прекратить работу, организовать оказание неотложной помощи пострадавшему, сообщить администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Провести послерейсовый осмотр автотранспортных средств, вернувшихся с линии, в случае необходимости спланировать текущий ремонт выявленных неисправностей.

- 5.2. Привести в порядок рабочее место, сложить инструменты и приспособления в инструментальный ящик.
- 5.3. Если автомобиль остается на специальных подвесках, проверить надежность установки, не оставлять автомобиль висящем на тросе грузоподъемного механизма.
- 5.4. Сообщить своему руководителю о выполненной работе, имеющихся неполадках в работе и о принятых мерах к их устранению.
- 5.5. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.
- 5.6. Спецдежду повесить в специально предназначенный для этой цели шкафчик.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.002

по охране труда водителя

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Водитель автомобиля обязан выполнять Правила внутреннего трудового распорядка Учреждения и требования, изложенные в настоящей инструкции.
- 1.2. Водитель обязан пользоваться спецодеждой, спецобувью, индивидуальными средствами защиты.
- 1.3. Водитель автомобиля является ответственным за соблюдение требований охраны труда и правил техники безопасности всеми лицами, находящимися в его автомашине и обязан требовать выполнения этих правил от всех, связанных с работой и обслуживанием автомобилей. Если при производстве этих или иных работ создаются условия, опасные для жизни и здоровья водителей или лиц, находящихся в автомобиле, водитель должен немедленно прекратить работу и поставить об этом в известность диспетчера и представителя заказчика.
- 1.4. О каждом несчастном случае с вами или товарищами поставить в известность администрацию.
- 1.5. К управлению автомобилем допускаются лица не моложе 18 лет и имеющие при себе:
 - соответствующее удостоверение, выданное органами ГИБДД;
 - талон технического паспорта (для транспортных средств, состоящих на учете в ГИБДД);
 - путевой лист.
- 1.6. Уведомление на право управления автомобилем предъявляется диспетчеру перед выездом на линию при получении путевого листа.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Водитель перед началом работы обязан проверить:
 - техническую часть исправности автомобиля и прицепа, гарантирующего безопасность их и бесперебойную работу на линии, исправность и состояние шин, тормозов, рулевого управления, болтов крепления, звукового сигнала, а также на отсутствие подтекания топлива, масла, воды;
 - давление воздуха в соответствии с нормами;
 - наличие инструмента и инвентаря;
 - заправку автомобиля топливом, маслом и тормозной жидкостью, уровень электролита в аккумуляторе;
 - исправность автомобиля подтверждается подписью в путевом листке.

- 2.2. Не допускается выезд на линию автомобиля с неисправностями, угрожающими безопасности движения, сохранности пассажиров и грузов, а также грязного, без номеров и опознавательных знаков автопоезда (автомобилей с прицепами всех типов полуприцепами).
- 2.3. В путевом листе должна быть отметка ответственного за выпуск автомобиля, о технической исправности, отметка прохождения предрейсового медосмотра. Без этих отметок автомобиль не может быть выпущен в рейс.
- 2.4. Администрация не имеет права заставлять водителя, а водитель не имеет права выезжать на автомобиле, если его техническое состояние не отвечает техническим условиям и правилам техники безопасности.
- 2.5. Администрация не имеет права отправлять водителя в рейс, если он не имел до выезда отдыха, предусмотренного законодательством.
- 2.6. Администрация обязана перед выездом познакомить водителя с условиями работы на линии и родом перевозимого груза, а также снабдить автомобиль оборудованием и приспособлениями, необходимыми для работы.
- 2.7. Перед направлением водителя в дальний рейс администрация обязана провести инструктаж об особенностях работы и мерах безопасности, проверить наличие инструментов, запасного колеса, медицинской аптечки, средств тушения пожаров.
- 2.8. Администрация обязана записать в путевом листе пункты и места отдыха водителя, лиц, сопровождающих автомобили, и указать водителю режим работы (движения) и отдыха.
- 2.9. В период неустойчивой погоды (гололед, снегопад, метель и т. д.) необходимо обеспечить водителя маршрутной картой, в которой указываются особенности маршрута и меры безопасности.
- 2.10. Водителю запрещается:
 - управлять транспортным средством в состоянии самого легкого алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств;
 - выезжать в рейс в болезненном состоянии или при такой степени утомления, которая может повлиять на безопасность движения;
 - передавать управление транспортным средством лицам, находящимся в нетрезвом состоянии или не имеющим при себе соответствующего удостоверения на право управления, либо имеющим удостоверение, но не указанным в путевке.
- 2.11. При наличии двух или более автомобилей для работы в одном месте администрация обязана приказом назначить ответственного за соблюдение требований охраны труда и техники безопасности из числа лучших водителей, имеющих стаж работы не менее 5 лет.

Выполнение требований ответственного лица обязательно для всех водителей колонны (группы автомобилей).

При остановке на отдых вне населенных пунктов должно быть организовано дежурство для наблюдения за отдыхом водителей, прогрева двигателей и т. д.

- 2.12. Во время отдыха водителям (грузчикам и т.п.) запрещается отдыхать или спать в кабине и кузове легкового автомобиля при работе двигателя.

3. Требования охраны труда во время работы

При работе на линии водитель обязан:

- 3.1. Соблюдать правила дорожного движения и указания регулировщиков.
- 3.2. Поддерживать скорость в соответствии с требованиями правил движения с учетом состояния дороги, но не выше максимальной скорости, установленной технической характеристикой для данного автомобиля.
- 3.3. Наблюдать за показаниями контрольных приборов автомобиля и правильностью работы всех механизмов.
- 3.4. Периодически проверять и принимать меры к удалению камней и других предметов, застрявших между шинами.
- 3.5. При появлении неисправности в автомобиле, угрожающей безопасности движения и сохранности автомобиля, водитель обязан принять меры к установлению повреждений, а если это невозможно, должен следовать на ближайшую ремонтную базу или возвратиться в гараж с соблюдением необходимых мер предосторожности.
- 3.6. При возвращении в гараж на автомобиле с одной не горящей фарой (габаритным огнем) свет должен быть с левой стороны.
- 3.7. К управлению автомобилем, перевозящем детей, допускаются водители первого и второго класса, водители третьего класса допускаются по письменному разрешению руководителя Учреждения, при наличии стажа не менее трех лет.
- 3.8. При перевозке пассажиров на грузовых автомобилях соблюдать следующие требования:
 - в кузове автомобиля находится старший, наблюдающий за поведением пассажиров, его фамилия записывается на путевом листе;
 - скорость движения не должна превышать 60 км/час.
- 3.9. Перевозка детей в грузовом транспорте допускается лишь как исключение, при этом с детьми в грузовике должно находиться не менее двух взрослых.
- 3.10. Нахождение в кабине, кузове, салоне большого количества людей, чем их записано в паспорте завода-изготовителя, запрещается.
- 3.11. Запрещается без разрешения перевозить в кузове автомобиля лиц, не имеющих отношения к выполнению работы.
- 3.12. Администрация обязана отмечать в путевом листе фамилии и должности лиц, направляемых вместе с автомобилем на линию.
- 3.13. Запрещается движение автомобиля при нахождении людей на подножках, крыльях, буферах, а также на бортах.
- 3.14. Лица, находящиеся в автомобиле, обязаны выполнять требования водителя по соблюдению требований охраны труда и техники безопасности.
- 3.15. Если водитель (лица, сопровождающие автомобиль) при тех или иных работах ставится в условия, опасные для жизни и здоровья, водитель обязан не-

медленно приостановить работу и сообщить администрации, а также сделать отметку о своем заявлении в путевом листе.

- 3.16. Если передать сообщение администрации своего Учреждения невозможно, то водитель должен поставить в известность администрацию того предприятия, в распоряжении которого находится автомобиль, и продолжать работу только после того, как будет устранена опасность.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправностей автомобиля (отказ тормозов, рулевого управления и т.п., посторонний шум или стук в работе автомобиля) необходимо прекратить работу и поставить в известность лицо, ответственное за безопасное производство работ, или механика.
- 4.2. При возникновении в автомобиле пожара водитель должен немедленно приступить к тушению пожара имеющимися средствами. Одновременно вызвать пожарную охрану и сообщить администрации Учреждения.
- 4.3. При несчастном случае немедленно прекратить работу, обратиться в медицинский пункт и одновременно сообщить администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. В конце смены водитель должен:
- очистить автомобиль от грязи и при необходимости вымыть его, протереть пыль с платформы и аккумуляторной батареи;
 - провести внешний осмотр автомобиля с целью выявления возможных деформаций, трещин, забоин, вмятин;
 - проверить, не подтекает ли масло из гидросистемы, картера, механизма передвижения, гидравлического тормозного устройства;
 - при необходимости поставить на подзарядку аккумуляторные батареи;
 - в зимнее время слить воду из системы охлаждения.
- 5.2. О всех замеченных неисправностях необходимо сделать соответствующую запись в журнале о техническом состоянии машины, сообщить лицу, ответственному за содержание автомашин в исправном состоянии, и принять меры по устранению неисправностей.
- 5.3. После окончания всех работ водитель должен вымыть теплой водой лицо, руки и по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.003

по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом

(для водителей)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются водители, имеющие водительское удостоверение категории D, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трёх последних лет.
- 1.2. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых работников образовательного учреждения. Родители детей не являются сопровождающими и на них не может быть возложена ответственность за обеспечение безопасности при перевозке.
- 1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:
 - травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
 - травмы при резком торможении автобуса;
 - травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.
- 1.4. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников должен быть оборудован тахографом, ремнями безопасности на каждом пассажирском кресле, спереди и сзади опознавательным знаком транспортного средства «Перевозка детей», а также двумя огнетушителями и двумя медицинскими аптечками с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, знаком аварийной остановки, двумя противооткатными упорами.
- 1.5. Водитель автобуса должен иметь продолжительность междуспящего отдыха перед поездкой не менее 12 часов.
- 1.6. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей сообщить с помощью мобильной связи либо с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение, принять меры к эвакуации детей с места ДТП и, при необходимости, доставке пострадавших в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.7. При необходимости заправки автобуса топливом в пути, обучающиеся должны покинуть автобус и занять свои места в автобусе после заправки.
- 1.8. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными. Работники, допустившие невыполнение или нарушение установленных правил по перевозке детей, несут ответственность в соответствии с законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения, который доводится до назначенных ответственных за перевозку лиц под роспись.
- 2.2. Пройти целевой инструктаж по правилам перевозки детей с записью в журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте. Получить от ответственных за перевозку детей лиц список детей, заверенный руководителем образовательного учреждения.
- 2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путём внешнего осмотра.
- 2.4. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади опознавательного знака транспортного средства «Перевозка детей», а также огнетушителей и медаптечки.
- 2.5. Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Перевозку детей осуществлять с сопровождением автомобилями ГИБДД для обеспечения её безопасности.
- 3.2. Своевременно информировать руководителя перевозки или его заместителя об ухудшении состояния своего здоровья или получении травмы.
- 3.3. При перевозке обучающихся перевоз багажа в салоне автобуса запрещен. Багаж перевозится в багажном отделении.
- 3.4. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/ч. В светлое время суток перевозку детей осуществлять с включенным ближним светом фар.
- 3.5. Не допускать перевозку в автобусе посторонних лиц и запрещённых к перевозке предметов (колющих и режущих, газовых баллончиков, стеклянных бутылок, легковоспламеняющихся веществ, пиротехнических изделий и т.п.).
- 3.6. Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в тёмное время суток, в гололёд, в условиях ограниченной видимости (туман, сильный ливень или снегопад и т.п.), в кузове грузового автомобиля, на дополнительных откидных или приставленных сидениях либо в кабине водителя, при обоснованном запрещении поездки органами ГИБДД.
- 3.7. Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

- 4.2. При получении обучающимся, воспитанником травмы помочь оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. В случае дорожно-транспортного происшествия эвакуировать детей с места ДТП, оказать первую медицинскую помощь пострадавшим, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение, сообщить о происшествии с помощью мобильной связи в органы ГИБДД, скорую помощь и администрации учреждения.
- 4.4. При загорании двигателя или ходовой части немедленно остановить автобус, эвакуировать детей на безопасное расстояние и сообщить о происшествии с помощью мобильной связи в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. . Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.004

по охране труда слесаря по ремонту автомобилей

(для выполняющих работы по обслуживанию автомобилей)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Слесарю по ремонту автомобилей в зависимости от условий и характера работ приходится применять различный инструмент (немеханизированный, пневматический, электрифицированный и т. д.), а также использовать станочное оборудование для сверлильных, заточных и других работ, применять различные приспособления, механизмы и грузоподъемные средства.
- 1.2. К самостоятельной работе слесарем по ремонту автомобилей допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. Слесарь по ремонту автомобилей должен получить инструктаж по охране труда для своей специальности и отдельно по всем видам оборудования и инструмента, на котором он работает, включая работу с этилированным бензином, если он применяется. Инструктаж должен быть оформлен в установленном порядке.
- 1.4. К стропальным работам, а также к работам с пневматическим инструментом допускаются лица, прошедшие специальное обучение с проверкой знаний в квалификационной комиссии. Настоящая инструкция содержит все основные требования по безопасному выполнению ремонтных (слесарных) работ.
- 1.5. Слесарь по ремонту автомобилей обязан соблюдать требования охраны труда, предусмотренные как соответствующими инструкциями (применительно к характеру ремонта), так и соответствующими правилами по технике безопасности. Администрация обязана обеспечить работающего всем необходимым для качественного и безопасного выполнения работ.
- 1.6. Лица, допущенные к работе слесарем по ремонту автомобилей, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.7. При работе слесарем по ремонту автомобилей возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом;
 - травмирование ног при падении деталей и узлов;
 - превышение предельно допустимой нагрузки при переноске тяжестей;
 - отравления и ожоги при использовании легковоспламеняющихся жидкостей.
- 1.8. При работе слесарем по ремонту автомобилей должна использоваться следующая средства индивидуальной защиты:
 - костюм хлопчатобумажный;
 - рукавицы комбинированные; перчатки хлопчатобумажные;
 - ботинки; сапоги резиновые.

Зимой дополнительно может выдаваться куртка утеплённая.

В зависимости от вида выполняемой работы: респиратор, сварочная маска и т. д.

- 1.9. В помещении, где осматриваются и ремонтируются автомобили должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.10. При работе в помещении, где ремонтируются автомобили строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В мастерской должны быть огнетушитель и ящик с песком.
- 1.11. При несчастном случае оказать первую помощь пострадавшему и немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации Учреждения.
- 1.12. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.13. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Привести в порядок рабочую одежду: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов, убрать волосы под плотно облегающий головной убор. При ремонте автомобилей, работающих на этилированном бензине, надеть резиновые сапоги, нарукавники, резиновые перчатки и соответствующую спецодежду. Работать в легкой обуви (тапочках, сандалиях, босоножках) запрещается.
- 2.2. Проверить наличие и исправность рабочего инструмента, приспособлений и средств индивидуальной защиты:
 - а) гаечные ключи должны соответствовать размерам гаек и болтов и не иметь трещин и забоин, губки ключей должны быть строго параллельными и не закатаны, раздвижные ключи не должны быть ослаблены в подвижных частях, класть подкладку между губками ключей и головкой болта, а также удлинять рукоятки с помощью труб и болтов или других предметов запрещается;
 - б) слесарные молотки и кувалды должны иметь слегка выпуклую, не косую и не сбитую, без трещин поверхность бойка, должны быть надежно укреплены на рукоятках путем расклинивания заершёнными клиньями, не должны иметь наклепа;
 - в) рукоятки молотков и кувалд должны иметь гладкую поверхность и быть сделаны из древесины твердых и вязких пород (кизила, молодого дуба и т. д.);

- г) ударные инструменты (зубила, крест, бородки, просечки, керперы и др.) не должны иметь трещин, заусенец, наклепа. Зубила должны иметь длину не менее 150 метров.
- 2.3. Внимательно осмотреть рабочее место, привести его в надлежащий порядок. Убрать все предметы, мешающие работать, посторонние предметы.
 - 2.4. Убедиться в том, что рабочее место достаточно освещено и свет не слепит глаза.
 - 2.5. Если необходимо пользоваться переносной электролампой, проверить, есть ли на лампе защитная сетка, исправен ли шнур и изоляционная резиновая трубка.
Напряжение переносных электроламп допускается не выше 12 В.
 - 2.6. Приготовить подстилку для работы под автомобилем (лежаки или специальные тележки).
 - 2.7. Не допускать к своему рабочему месту посторонних лиц.
 - 2.8. Приступая к ремонту автомобиля, убедиться, что бензобаки и бензопроводы освобождены от остатков бензина.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена руководителем работ.
- 3.2. Слив воды из агрегатов автомобиля производить только в специальную тару. Случайно пролитое на пол масло или оброненный солидол немедленно засыпать опилками или песком и собрать все в специально отведенное место.
- 3.3. При производстве сварочных работ бензобаки закрыть асбестовыми чехлами.
- 3.4. Не работать под автомобилем, находящемся на наклонной плоскости. В случае крайней необходимости принять меры, обеспечивающие безопасность работы: затормозить автомобиль и включить низшую передачу, подключить надежные подкладки под колеса, ключ от зажигания убрать и кабину закрыть.
- 3.5. При снятии и установке агрегатов (задние и передние мосты, рессоры, колеса и др.) установить раму автомобиля на специальные металлические подставки, а под колеса автомобиля подложить клинья. Подкладывать кирпичи, обрезки дерева и другие случайные предметы под раму автомобиля или под специальные подставки запрещается. Пользоваться только специальными деревянными подкладками.
- 3.6. При подъеме и установке автомобиля на домкрат устанавливать его только на твердый грунт. В случае необходимости установки домкрата на рыхлой или вязкой почве под домкрат подкладывать специальные доски, обеспечивающие устойчивое положение.
- 3.7. Не работать и не находиться под автомобилем, если последний стоит на домкрате без страхующих подставок.
- 3.8. Влезать под автомобиль и вылезать из под него только со стороны, противоположной подъезду.
- 3.9. При работе лежа под автомобилем использовать лежаки или решетчатые тележки, снабженные для удобства пользования подголовниками, а также надеть защитные очки.

- 3.10. При работе пользоваться только исправным инструментом и приспособлениями. Слесарный инструмент содержать в сухом и чистом состоянии.
- 3.11. Использованный обтирочный материал собирать в специально установленные металлические ящики с крышкой.
- 3.12. Если руки или спецодежда смочены бензином, не подходить к открытому огню, не зажигать спички и не курить.
- 3.13. Накачку шин сжатым воздухом производить только в специальном ограждении.
- 3.14. Для подъема, снятия, установки и транспортирования тяжелых (массой более 15 кг) агрегатов, узлов и деталей автомобиля использовать исправные подъемно-транспортные механизмы с вспомогательными приспособлениями.
- 3.15. При работе с электротельфером, кран-балкой выполнять инструкцию по охране труда для лиц, пользующихся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола.
- 3.16. Не работать и не находиться под автомобилем, висящем на гаке грузоподъемного механизма.
- 3.17. Перед тем, как начать работу по ремонту автомобиля, установленного на смотровой канаве:
 - а) проверить правильность установки колес по отношению направляющих;
 - б) поставить автомобиль на тормоза или подложить под колеса распорные подкладки;
 - в) убедиться в наличии свободного доступа в канаву, исправности лестницы и напольной решетки в канаве.
- 3.18. Находясь в смотровой канаве, осмотр и ремонт автомобиля производить в защитных очках.
- 3.19. При работе с переносной электродрелью, гайковертом, шлифовальной машиной соблюдать инструкцию по охране труда № 35.
- 3.20. Замену рессор производить только после разгрузки их установки специальных подставок под раму автомобиля.
- 3.21. При разборке и сборке рессор пользоваться специальными слесарными зажимами, приспособлениями.
- 3.22. При снятии агрегатов и деталей, которые требуют физических усилий, а также при неудобствах в работе, связанных со съемом агрегатов и деталей, применять приспособления (съемники), обеспечивающие безопасность работы.
- 3.23. Работая молотком и кувалдой, принять все меры, чтобы не травмировать себя и находящихся рядом людей.
- 3.24. Не допускать людей и находиться самому под поднятым кузовом автомобиля без установки специальных подставок, предохраняющих кузов от опускания. Применять вместо специальных подставок специальные предметы (ломы, куски металла и др.) запрещается.
- 3.25. Работая у верстака, следить за тем, чтобы его поверхность была гладкой, обитая листовой сталью, не имела заусенец.
- 3.26. При рубке, чеканке и подобных работах надевать защитные очки. Для защиты окружающих людей от отлетающих частиц на верстаке должны быть поставлены предохранительные сетки или щиты высотой не менее 1 метра.

- 3.27. Пыль и стружку с верстака и оборудования снимать щеткой. Сметать пыль незащищенными руками запрещается.
- 3.28. Не производить ремонт или исправление отдельных частей автомобиля, находящихся в движении, а также не находиться под автомобилем при работающем двигателе.
- 3.29. При работе вблизи крыльчатки вентилятора во избежание несчастного случая снять с него приводной ремень.
- 3.30. Выполняя работу совместно с несколькими лицами, согласовывать свои действия с товарищами по работе.
- 3.31. При пуске двигателя (в случае необходимости) при открытом капоте не допускать, чтобы люди находились в непосредственной близости от двигателя.
- 3.32. При запуске двигателя держать заводную рукоятку так, чтобы все пальцы рук обхватывали её с одной стороны.
- 3.33. Во избежание создания загазованности воздуха не допускать продолжительную (более 5 минут) работу двигателя в закрытом невентилируемом помещении.
- 3.34. Не хранить на рабочем месте легковоспламеняющиеся жидкости и обтирочные материалы.
- 3.35. Для перегонки автомобиля на стоянку и проверки тормозов на ходу вызвать дежурного или основного водителя.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в эксплуатируемых механизмах, электроприборах немедленно прекратить работу, сообщить руководителю гаража. Продолжать работы только после устранения неисправности полностью.
- 4.2. При возгорании электропроводки обесточить помещение и сообщить в пожарную охрану ЗЦ ДЮТ "Зеркальный", принять необходимые меры для эвакуации людей и тушения пожара при любых видах возгорания.
- 4.3. При несчастном случае немедленно прекратить работу, обратиться в медпункт и одновременно сообщить администрации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, сложить инструменты и приспособления в инструментальный ящик.
- 5.2. Если автомобиль остается на специальных подвесках, проверить надежность установки, не оставлять автомобиль висящем на тросе грузоподъемного механизма.
- 5.3. Сообщить своему руководителю о выполненной работе, имеющихся неполадках в работе и о принятых мерах к их устранению.
- 5.4. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.
- 5.5. Спецодежду повесить в специально предназначенный для этой цели шкафчик.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.005

по охране труда экспедитора по перевозке грузов

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в качестве экспедитора могут быть допущены рабочие, прошедшие медицинскую комиссию, а также вводный инструктаж и инструктаж по охране труда на рабочем месте.
- 1.2. Экспедитор должен проходить:
 - повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже, чем через три месяца;
 - периодический медицинский осмотр.
 - Экспедитор должен:
 - выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения мастера;
 - уметь оказывать первую медицинскую помощь при несчастном случае.
- 1.3. Основными опасными и вредными производственными факторами при определенных обстоятельствах могут быть:
 - неисправный инвентарь и инструмент;
 - неисправные вспомогательные приспособления;
 - химические вещества;
 - дорожно-транспортные происшествия.
- 1.4. Экспедитор должен знать:
 - правила погрузки, транспортировки и разгрузки различных грузов;
 - режим хранения грузов;
 - оформление приемо-сдаточной документации;
 - правила внутреннего трудового распорядка.
- 1.5. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Одеть положенную спецодежду.
- 2.2. Проверить состояние оснастки для получения грузов, документации.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Экспедитор выполняет только ту работу, которую поручило руководство.
- 3.2. На месте работ экспедитор руководит погрузо-разгрузочными работами на автотранспорт и наоборот, отвечает за выбор наименее безопасного способа погрузки, разгрузки и перемещения грузов.

- 3.3. Следит, чтобы груз, переносимый женщинами, не превышал 16 кг, а мужчинами-50 кг.
- 3.4. Для перемещения и подъема грузов весом более 50 кг и на высоту более 3 м должны применяться грузоподъемные механизмы.
- 3.5. Экспедитор ведет контроль за передвижением грузов в складах и на территории магазина, используя установленные проходы и не нарушая ограждений, сложенных грузов.
- 3.6. Следит, чтобы на пути перемещения грузов были закрыты люки, перекрытие каналов.
- 3.7. Следит за исправностью тачек, тележек, прокладок под грузы.
- 3.8. При перемещении груза по горизонтальной плоскости находишься сзади или сбоку груза.
- 3.9. При перемещении груза на спине используют мягкие прокладки.
- 3.10. При укладке груза на тележку следи за тем, чтобы груз лежал устойчиво и не мог упасть от случайных толчков в пути, располагай груз так, чтобы он не мог зацепиться во время движения тележки за встречные предметы.
- 3.11. При укладке груза в кузов автомобиля соблюдай следующие правила:
 - груз не должен возвышаться выше бортов;
 - груз должен распределяться равномерно по всему кузову;
 - штучные грузы, возвышающиеся над уровнем борта, должны крепиться прочными веревками;
 - погрузка ящиков, бочек и других штучных грузов должна проводиться с таким расчетом, чтобы во время передвижения эти грузы не смещались. С этой целью между отдельными листами груза не должны оставаться свободные промежутки или устанавливаются специальные деревянные прокладки и распорки;
 - при разгрузке грузов с автомашин с помощью накатов следи, чтобы никого не находилось между накатами;
 - груз весом более 80 кг снимают не менее двух человек или с помощью грузоподъемного приспособления.
- 3.12. При погрузке и разгрузке соблюдай следующие правила безопасности:
 - следи за исправностью трапов, их прочностью;
 - до открытия борта (платформы) проверь, не может ли груз выпасть при открытии борта, открывая борт, стой сбоку запора.
- 3.13. При работе с лебедкой выполняй следующие правила:
 - не поднимай и не опускай груз, который превышает грузоподъемность лебедки;
 - следи за движением груза, не допускай рывков;
 - не оставляй лебедку без присмотра, с подвешенным грузом.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении в зоне погрузо-разгрузочных работ опасных условий (неисправность лебедки) прекрати работу и поставь в известность руководителя.
- 4.2. При получении травм, через работающих рядом рабочих вызови скорую медицинскую помощь и поставь в известность руководителя.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Приведи в порядок вспомогательный инвентарь, инструмент.
- 5.2. Вымой руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.006

по охране труда при работе на автопогрузчиках

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельному управлению автопогрузчиками допускаются лица с 18 лет, прошедшие теоретическое и практическое обучение, сдавшие экзамен и имеющие удостоверение на право управления погрузчиком.
- 1.2. Перед допуском к работе водители автопогрузчиков должны пройти медицинское освидетельствование, вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж на рабочем месте, овладеть практическими навыками безопасного выполнения работ при управлении погрузчиками при подъеме, перевозке и укладке грузов. Результаты проверки знаний и навыков, полученных при инструктаже, должны оформляться записью в журналах регистрации вводного инструктажа и инструктажа на рабочем месте.
- 1.3. Выполнение других работ водителем погрузчика допускается при условии наличия допуска (удостоверения), дающего право проведения конкретных видов работ.
- 1.4. При временном или постоянном переводе на другую работу водители обязаны пройти дополнительный инструктаж по охране труда на рабочем месте, ознакомиться с условиями труда и Правилами внутреннего трудового распорядка, с конструкцией нового оборудования, приспособлений и методами безопасной работы на них.
- 1.5. При противопоказаниях выполнения прежней работы по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением, водитель погрузчика переводится на другую работу.
- 1.6. В процессе работы на водителя возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - движущиеся машины и механизмы;
 - перемещаемые и складированные грузы;
 - повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
 - пониженная температура воздуха рабочей зоны;
 - недостаточная освещенность рабочей зоны;
 - острые кромки, заусенцы на поверхностях оборудования, инструмента.
- 1.7. Водители автопогрузчиков, в зависимости от условий работы, должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты:
 - комбинезоном хлопчатобумажным;
 - сапогами резиновыми;
 - рукавицами комбинированными.
- 1.8. Водители погрузчиков обязаны выполнять только ту работу, которая поручена администрацией и входит в их обязанности.
- 1.9. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ, транспортировке грузов необходимо придерживаться принятой технологии переработки груза. Не до-

пускается применять способы, ускоряющие выполнение технологических операций, но ведущие к нарушению требований безопасности.

- 1.10. В случае возникновения в процессе работ каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением, водитель погрузчика обязан немедленно обратиться к лицу, ответственному за безопасное производство работ на данном участке.
- 1.11. Не допускается эксплуатировать неисправные погрузчики. За работу на неисправном погрузчике ответственность несут водитель и лицо, ответственное за содержание грузоподъемных машин в исправном состоянии.
- 1.12. Погрузчик всегда должен быть чистым, в кабине не должно быть посторонних предметов, инструмент и необходимые детали должны находиться в специально отведенных местах.
- 1.13. В зимнее время необходимо следить за тем, чтобы территория, на которой производится работа, была очищена ото льда и снега.
- 1.14. С наступлением темноты, при отсутствии достаточного искусственного освещения проездов зоны складирования, приемке грузов и т. д. водитель должен прекратить работу и сообщить об этом лицу, ответственному за безопасное производство работ на данном участке. В случае замеченной порчи лампы светильника сообщить дежурному электромонтеру.
- 1.15. Переезд погрузчиком рельсовых путей допускается при наличии настила на уровне головки рельса.
- 1.16. Водители должны следить за периодичностью технического обслуживания погрузчика и, в случае необходимости, сообщить об этом лицу, ответственному за содержание грузоподъемных машин в исправном состоянии.
- 1.17. В течение рабочей смены следует соблюдать правильный режим питания, труда и отдыха. Отдыхать и курить следует только в специально отведенных местах.
- 1.18. При получении травмы следует немедленно прекратить работу, известить об этом администрацию Учреждения и обратиться за медицинской помощью.
- 1.19. Погрузчики должны содержаться и эксплуатироваться в соответствии с паспортом, инструкцией завода-изготовителя и Инструкцией по эксплуатации погрузочно-разгрузочных машин.
- 1.20. При проезде по территории предприятия необходимо пользоваться только установленными проездами. Скорость движения по территории не должна превышать 10 км/ч, а в закрытых помещениях – 5 км/ч.
- 1.21. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перед началом работы водители автопогрузчиков должны:
 - проверить исправность средств индивидуальной защиты, если по условиям работы требуется их применение;

- осмотреть дороги, проезды, по которым предстоит перевозить груз, если некоторые участки пути скользкие (облиты водой, машинным маслом и т. д.), необходимо принять меры к устранению загрязнений. В зимнее время дороги должны быть очищены от снега, а при гололеде – посыпаны песком или шлаком.
- 2.2. Проверить исправность грузоподъемника; убедиться в отсутствии повреждений цепей и исправности крепления их к раме и каретке грузоподъемника, проверить внешним осмотром сварные швы кронштейнов, цепи, надежность крепления пальцев, шарниров рычагов, а также действие всех механизмов автопогрузчика.
- 2.3. Проверить состояние шин и давление в них.
- 2.4. Осмотреть двигатель; проверить, не подтекает ли горючее из бака, насоса и кранов, проверить наличие и уровень тормозной жидкости в главном цилиндре, а также не повреждены ли гибкие шланги.
- 2.5. Проверить действие ножного и ручного тормозов, в случае необходимости произвести их регулировку.
- 2.6. Проверить величину люфта и исправность работы усилителя рулевого управления, соединения рулевых рычагов и тяг, а также шаровых пальцев усилителя.
- 2.7. Убедиться в исправности действия звукового сигнала, стоп-сигнала и фонарей поворотов, переключателей фар, заднего фонаря.
- 2.8. Проверить работу механизмов подъема и наклона рамы грузоподъемника.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Перед выполнением погрузочно-разгрузочных работ и транспортировкой груза необходимо установить ширину вилок погрузчика в соответствии с габаритами данного груза. Относительно вертикальной рамы вилы должны быть расположены симметрично, а нижние концы их находятся в одной плоскости.
- 3.2. Не допускается поднимать и транспортировать груз, превышающий грузоподъемность погрузчика. Нарушение этих условий может привести к потере управления и продольной неустойчивости.
- 3.3. Запрещается превышать скорость движения погрузчика на поворотах, при выезде из-за углов зданий, переезде через железнодорожные пути, перекрестки и в узких местах. Скорость в этом случае должна быть не более 3 км/ч.
- 3.4. Не допускается в зоне работы погрузчика одновременно производить погрузочно-разгрузочные работы, вручную переноску и перевозку грузов. При нахождении в зоне работы погрузчика людей водитель должен прекратить выполнение работ на данном участке.
- 3.5. Подъем груза следует производить плавно, без рывков, медленным передвижением рычага золотникового распределителя.
- 3.6. Наклон рамы грузоподъемника вперед с поднятым грузом следует производить осторожно и только при наличии опор под вилами. Не допускается поднимать каретку и наклонять раму до крайних положений, так как это может создать резкое увеличение давления в гидравлической системе. При срабаты-

вании редукционного клапана рукоятку золотникового распределителя следует немедленно поставить в нейтральное положение.

- 3.7. Подъем (опускание) груза необходимо производить во время остановки погрузчика. При движении как с грузом, так и без груза раму погрузчика следует устанавливать в транспортное положение, при котором вилы должны быть подняты на 200-300 мм от земли, а рама полностью отклонена назад.
- 3.8. Перемещение грузов больших размеров, заслоняющих дорогу, водитель погрузчика должен производить только при наличии сопровождающего погрузчик лица, которое указывает дорогу и подает сигналы.
- 3.9. Водитель погрузчика должен соблюдать особую осторожность при наклоне рамы грузоподъемника с поднятым кузовом, не допускать резкого перемещения рычага управления цилиндра, наклона и резкого торможения. Резкое торможение при наклоне рамы грузоподъемника может привести к опрокидыванию погрузчика или выпадению груза.
- 3.10. Опускание груза осуществляется рычагом подъема и спуска, установленным в положение спуска. Рычаг золотникового распределителя необходимо удерживать рукой в течение всего времени спуска или подъема, в противном случае рычаг может не удержаться и автоматически установится в нейтральное положение, при котором произойдет отключение электродвигателя насоса.
- 3.11. Водитель погрузчика обязан подавать звуковой сигнал в местах скопления людей, в проходах, при проезде мимо дверей и через ворота, при поворотах, трогании с места и задним ходом.
- 3.12. При движении погрузчика по узким проходам следует соблюдать особую осторожность, чтобы не задевать штабели грузов.
- 3.13. В случае потери погрузчиком устойчивого положения (отрыв от грунта задних колес) необходимо опустить груз вниз.
- 3.14. Наклон грузоподъемника с поднятым грузом вперед допускается только после подъезда погрузчика вплотную к штабелю.
- 3.15. При движении погрузчика не допускается резкое торможение, крутые повороты с грузом.
- 3.16. Водитель погрузчика должен производить транспортировку груза только тогда, когда он поставлен вплотную к вертикальной раме грузоподъемника и равномерно расположен относительно правой и левой вил.
- 3.17. Подъезжать к месту погрузки (разгрузки) водитель должен только на низшей передаче. Не допускается резкое торможение погрузчика при гололеде, мокрой и скользкой дороге, так как это может привести к аварии и опрокидыванию погрузчика.
- 3.18. При переработке тарно-штучных грузов водитель погрузчика должен выполнять следующие требования:
 - переработке должны подлежать тарно-штучные грузы, уложенные на поддоны или бруски, дающие возможность свободно подводить вилы под груз;
 - переработка мелкого штучного груза должна осуществляться в специальной таре, предохраняющей его от падения во время транспортировки;

- при выполнении погрузочно-разгрузочных работ с тарно-штучными грузами должны применяться захваты, обусловлены как видом перемещаемого груза, так и особенностями самого процесса;
 - переработка крупногабаритных грузов массой, не превышающей грузоподъемность погрузчика должна осуществляться вилочными погрузчиками с применением специальных удлинителей, надеваемых на специальные вилы погрузчиков;
 - для освобождения вилок от штучного груза путем сталкивания его при укладке в штабель без поддона или подкладок, необходимо применять сталкиватель;
 - при переработке грузов круглой формы (рулонов бумаги, бочек, барабанов и т.п.) в качестве грузозахватного приспособления следует применять универсальный захват-кантователь;
 - переработка грузов со сквозным отверстием (рулонов, бухт проволоки, барабанов, шин) должна осуществляться погрузчиками со штыревыми захватами;
 - для переработки грузов в мешках, стандартных бочках, рулонов, уложенных горизонтально, а также других легких грузов, имеющих отверстие для ввода штырей, следует применять погрузчики с многоштыревыми захватами;
 - при выполнении погрузочно-разгрузочных и транспортных работ со штучными грузами в стесненных условиях (складах, крытых железнодорожных вагонах, контейнерах), где затруднено маневрирование, следует применять каретки с поперечным перемещением вилок влево или вправо относительно продольной оси погрузчика.
- 3.19. Для переработки длинномерных грузов и грузов сложной конфигурации, которые возможно укладывать на поддон, следует использовать погрузчики с (безблочной) крановой стрелой.
- 3.20. При работе с безблочной стрелой груз следует сначала поднять, а затем перемещать.
- 3.21. Подъем и перемещение грузов погрузчиком с безблочной стрелой в опасных для работы местах необходимо проводить только в присутствии лица, ответственного за безопасное проведение работ.
- 3.22. При проведении погрузочно-разгрузочных работ необходимо следить за положением стрелы, не поднимать и не опускать груз массой более предусмотренной для данного наклона стрелы погрузчика (предельная грузоподъемность погрузчика в зависимости от наклона стрелы должна быть обозначена на специальном указателе у подножия стрелы).
- 3.23. Не выдвигать стрелу для увеличения ее вылета. Помните, что вы являетесь ответственным за наличие пломбы на вилке, закрепляющей длину стрелы!
- 3.24. Во время работы погрузчика не допускать нахождения людей под стрелой.
- 3.25. При наличии груза на крюке погрузчика не допускается переключать механизм подъема из положения «Подъем крюка» и обратно.
- 3.26. Перед включением механизма движения погрузчика установить стрелу по центральной оси самого погрузчика и закрепить ее в этом положении.

- 3.27. Не пользоваться открытым огнем (спичками или факелом) и не курить при проверке уровня горючего в баке.
- 3.28. Не оставлять автопогрузчик вблизи легко воспламеняющихся материалов во избежание загорания от выхлопной трубы автопогрузчика.
- 3.29. Не оставлять без присмотра машину с работающим двигателем, не покидать пост управления при поднятом грузе.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправностей автопогрузчика (отказ тормоза, рулевого управления и т.п., посторонние шум или стук в работе автопогрузчика) необходимо прекратить работу и поставить в известность лицо, ответственное за безопасное производство работ, или механика.
- 4.2. При возникновении в автопогрузчике пожара водитель должен немедленно приступить к тушению пожара имеющимися на автопогрузчике средствами. Одновременно вызвать пожарную охрану и сообщить администрации Учреждения.
- 4.3. При несчастном случае немедленно прекратить работу, обратиться в медицинский пункт и одновременно сообщить администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. В конце смены водитель автопогрузчика должен:
 - очистить погрузчик от грязи и при необходимости вымыть его, протереть пыль с платформы и аккумуляторной батареи;
 - провести внешний осмотр погрузчика с целью выявления возможных деформаций, трещин, забоин, вмятин;
 - проверить, не подтекает ли масло из гидросистемы, картера, механизма передвижения, гидравлического тормозного устройства;
 - при необходимости поставить погрузчик для подзарядки аккумуляторных батарей;
 - в зимнее время слить воду из системы охлаждения автопогрузчика.
- 5.2. О всех замеченных неисправностях необходимо сделать соответствующую запись в журнале о техническом состоянии машины, сообщить лицу, ответственному за содержание грузоподъемных машин в исправном состоянии, и принять меры по устранению неисправностей.
- 5.3. После окончания всех работ водитель погрузчика должен вымыть теплой водой с мылом руки и по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.007

по охране труда при работе на автоподъемнике (автовышке)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Работники не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие водительское удостоверение и профессиональные навыки для работы машинистами, перед допуском к самостоятельной работе должны пройти:
 - обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) для признания годными к выполнению работ в порядке, установленном Минздравом России;
 - обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.
- 1.2. Допуск к работе машинистов должен оформляться приказом организации владельца автоподъемника. Перед назначением на должность машинисты должны быть обучены по соответствующим программам и аттестованы в порядке, установленном правилами Госгортехнадзора России. При переводе машинистов с одного автоподъемника на другой того же типа, но другой модели он должен быть ознакомлен с особенностями устройства и пройти стажировку.
- 1.3. Машинисты обязаны соблюдать требования безопасности для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы:
 - острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, материалов;
 - возникновение напряжения на металлических конструкциях и частях оборудования, нормально находящегося без напряжения;
 - движущиеся машины и их рабочие органы;
 - опрокидывание машин, падение их частей.
- 1.4. Для защиты от механических воздействий машинисты обязаны использовать предоставляемые работодателями бесплатно комбинезоны хлопчатобумажные, сапоги резиновые, ботинки кожаные (выдаваемые дополнительно), рукавицы комбинированные, костюмы на утепляющей прокладке и валенки для зимнего периода.

При нахождении на территории стройплощадки машинисты должны носить защитные каски.
- 1.5. Находясь на территории, в производственных и бытовых помещениях, участках работ и рабочих местах машинисты обязаны выполнять Правила внутреннего трудового распорядка, принятые в данной организации.

Допуск посторонних лиц, а также работников в нетрезвом состоянии на указанные места запрещается.

- 1.6. В процессе повседневной деятельности машинист должен быть внимательным во время работы и не допускать нарушений требований охраны труда.
- 1.7. Машинист обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. До начала работы машинист обязан:
 - а) надеть спецодежду и спецобувь;
 - б) предъявить руководителю удостоверение на право управления подъемником и получить путевой лист;
 - в) уточнить маршрут движения и характер выполняемых работ на объекте;
 - г) получить в путевом листе отметку о проверке технического состояния подъемника.
- 2.2. После получения задания на выполнение работы машинист обязан:
 - а) перед выездом на объект проверить исправность конструкций и механизмов крана, в том числе:
 - осмотреть механизмы и тормоза подъемника, их закрепление а также ходовую часть;
 - проверить наличие и исправность ограждений механизмов;
 - проверить смазку передач, подшипников и канатов, а также состояние смазочных приспособлений и сальников;
 - осмотреть в доступных местах металлоконструкции и соединения колен стрелы, а также конструкции и сварные соединения ходовой рамы и поворотной части;
 - осмотреть состояние канатов и их крепление на барабане;
 - проверить исправность дополнительных опор, выключателя упругих подвесок и стабилизатора;
 - проверить наличие и исправность приборов и устройств безопасности на кране (концевых выключателей, указателя наклона подъемника, ограничителя грузоподъемности и др.);
 - провести осмотр электроустановок и системы гидропривода подъемника;
 - б) по прибытии на объект машинист обязан предъявить руководителю работ удостоверение о проверке безопасных методов работ, осмотреть место установки и зону работы подъемника и убедиться, что уклон местности, прочность грунта, габариты приближения строений, а также линии электропере-

дачи соответствуют требованиям, указанным в инструкции по его эксплуатации;

в) совместно со стропальщиком проверить соответствие съемных грузозахватных приспособлений массе и характеру груза, их исправность и наличие на них клейм или бирок с указанием грузоподъемности, даты испытания и номера.

2.3. После запуска двигателя машинист подъемника обязан провести контрольную проверку исправности машины, в том числе:

- а) проверить работу тормозов и сцепления;
- б) проверить исправность приборов освещения и звуковых сигналов;
- в) проверить исправность механизмов подъема люльки и установки выносных опор;
- г) привести все выдвижные конструкции в транспортное состояние.

2.4. Машинисты обязаны не приступать к работе в случае наличия следующих нарушений требований безопасности:

- а) при неисправностях или дефектах, указанных в инструкциях заводоизготовителей, при которых не допускается их эксплуатация;
- б) несоответствии характеристик подъемника по грузоподъемности и высоте подъема условиям работ;
- в) наличия людей, машин или оборудования в зоне работ;
- г) при уклоне местности, превышающем указанный в паспорте заводоизготовителей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Перед началом работы машинист должен проверить наличие удостоверений на право производства работ у рабочих в люльке и стропальщиков. Во время нахождения людей в люльке машинист не должен отвлекаться от своих прямых обязанностей, а также производить чистку, смазку и ремонт механизмов.

3.2. Перед началом движения подъемника машинист обязан убедиться в том, что в зоне работы отсутствуют посторонние лица, а рабочие в люльке закрепили фалы предохранительных поясов к ограждению люльки.

3.3. В процессе работы машинист должен:

- а) следить за тем, чтобы масса людей, инструмента и материалов, находящихся в люльке, не превышала грузоподъемности, предусмотренной паспортом подъемника;
- б) не допускать производства работ, вызывающих горизонтальные нагрузки на люльку (при протягивании троса или провода, подтягивании груза);
- в) следить за тем, чтобы расстояние между поворотной частью подъемника и габаритами строений, штабелями грузов и машинами было не менее 1 м.

3.4. Перед началом подъема людей машинист подъемника обязан:

- а) убедиться в том, что уклон площадки на месте работы не превышает предельного угла, указанного в паспорте, а грунт не даст просадки;

- б) затормозить автомобиль ручным тормозом и установить подъемник на выносные опоры;
 - в) проверить крепление грузов и закрепление предохранительных поясов у лиц, находящихся в люльке;
 - г) установить порядок обмена сигналами с работниками в люльке;
 - д) определить совместно с руководителем работ границы опасной зоны внизу под люлькой.
- 3.5. Во время нахождения работников в люльке машинист подъемника обязан находиться в кабине управления и следить, чтобы работники в люльке были прикреплены поясом к перилам люльки, не перегибались через них и не вставали на поручни ограждения.
- Подъем, остановку и опускание люльки машинист подъемника обязан производить только по сигналу находящихся в них работников.
- Подъем на высоту, близкую к предельной, машинист подъемника должен выполнять на пониженной скорости.
- 3.6. До начала транспортирования подъемника машинист обязан:
- а) привести все рабочее оборудование в транспортное положение и зафиксировать его;
 - б) ознакомиться с маршрутом следования, состоянием дороги, требованиями проезда по искусственным сооружениям;
 - в) убедиться в отсутствии людей в люльке или на конструкциях подъемника.
- 3.7. При транспортировании подъемника своим ходом по дорогам общего пользования машинист обязан выполнять правила дорожного движения.
- 3.8. При установке и перемещении подъемника вблизи выемок (котлованов и траншей) машинист обязан соблюдать расстояние приближения от подошвы откоса выемки грунта до ближайшей опоры подъемника не менее указанных ниже в таблице.

Расстояние приближения от подошвы откоса выемки до ближайшей опоры машины при установке вблизи выемки

Глубина выемки, м	Расстояние по горизонтали от основания откоса выемки до ближайшей опоры автовышки, м, при грунте			
	песчаном	супесчаном	суглинистом	глинистом
1	1,5	1,25	1,00	1,00
2	3,0	2,40	2,00	1,50
3	4,0	3,60	3,25	1,75
4	5,0	4,40	4,00	3,00
5	6,0	5,30	4,75	3,50

- 3.9. Производить установку и работы в охранной зоне действующей воздушной линии электропередачи машинист подъемника обязан под непосредственным руководством инженерно-технических работников, ответственных за безопасное производство работ, при наличии письменного разрешения организаций – владельцев линий и наряда-допуска, определяющего безопасные условия работы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При изменении погодных условий (усилении скорости ветра на высоте 10 м более 10 м/с, ухудшении видимости при грозе, сильном дожде, тумане, а также при температуре окружающей среды ниже указанной в паспорте подъемника) работы необходимо прекратить и доложить об этом руководителю.
- 4.2. При появлении признаков неисправности двигателя, гидросистемы или подъемного механизма работу необходимо приостановить и принять меры к устранению неисправностей.
- 4.3. В случае невозможности оперативного устранения неисправности нахождение людей в люльке на высоте не допускается, необходимо принять меры для ее спуска.
- 4.4. При плохом самочувствии прекратить работу и обратиться в медпункт.
- 4.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и известить об этом администрацию Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. По окончании работы машинист подъемника обязан:
 - а) поставить машину на место стоянки, затянуть стояночный тормоз и выключить двигатель;
 - б) кабину управления привести в порядок и закрыть;
 - в) провести осмотр состояния механизмов и конструкций подъемника;
 - г) сдать путевой лист, обо всех замеченных неисправностях и нарушениях в процессе работы сообщить руководителю и лицу, осуществляющему надзор за его техническим состоянием, и сделать запись в вахтенном журнале.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.008
по охране труда при работе на тракторе

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе на тракторах допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, имеющие удостоверение на право управления той или иной машиной, выданное квалификационной комиссией, а также прошедшие вводный инструктаж, инструктаж по охране труда на рабочем месте. Инструктаж по охране труда на рабочем месте необходимо проводить при каждом изменении условий работы, но не реже двух раз в год.
- 1.2. Прежде чем приступить к работе, тракторист обязан тщательно осмотреть машину и убедиться в ее исправности.
- 1.3. Запрещается выезжать на работу при наличии каких-либо неисправностей машины: у трактора при неисправности двигателя, рулевого управления и ходовой части, муфты сцепления, тормозного устройства, муфты управления; топливных баков, топливопроводов и карбюраторов (подтекание топлива), прицепного устройства, а также при отсутствии крыльев (щитков) у колесных тракторов.
- 1.4. Каждый трактор должен быть закреплен приказом (распоряжением) за определенным машинистом.
- 1.5. Запрещается приступать к работе на незакрепленной машине или на машине, закрепленной за другим машинистом.
- 1.6. При использовании машин должна быть обеспечена обзорность рабочей зоны с рабочего места машиниста. В том случае, когда машинист управляющий машиной не имеет достаточного обзора или не видит рабочего подающего ему сигналы, между машинистом и рабочим сигнальщиком необходимо устанавливать двухстороннюю радиосвязь.
- 1.7. Лица, работающие на строительных и дорожных машинах, должны быть обеспечены спецодеждой, предусмотренной действующими нормами:
 - полукомбинезон хлопчатобумажный;
 - рукавицы комбинированные.
 - Зимой машинисты дополнительно должны иметь:
 - куртку на утепленной подкладке;
 - брюки на утепленной подкладке.
- 1.8. Для безопасной работы в темное время суток машины должны быть оснащены исправными светильниками (фарами).
- 1.9. Все прицепные машины к трактору (тягачу) должны быть снабжены жесткими сцепками, исключая возможность набегания прицепных машин на трактор (тягач).
- 1.10. Запрещается во время работы смазывать и крепить детали, заправлять, регулировать и очищать от грязи тягач и прицепные машины.
- 1.11. При ремонте двигателя запрещается выполнять какие-либо ремонтные работы под тракторами и прицепными машинами.

- 1.12. Открывать крышку радиатора неохлажденного двигателя следует обязательно в рукавицах или используя концы и ветошь.
- 1.13. При открывании крышки радиатора лицо необходимо держать подальше от заливной горловины радиатора и находиться с наветренной стороны. Необходимо также соблюдать осторожность при сливе горячей воды из радиатора.
- 1.14. Запрещается во время работы двигателя регулировать натяжение ремня вентилятора и производить какие-либо ремонтные работы.
- 1.15. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перед началом работы тракторист должен ознакомиться с зоной производства работ: рельефом местности, выяснить и установить местонахождение подаваемых коммуникаций, линий электропередач.
- 2.2. Если в радиусе выполнения работ имеются подаваемые коммуникации и сооружения, работы должны выполняться под руководством инженерно-технического работника. Все подаваемые сооружения (кабели, трубопроводы, колодцы) препятствующие производству работ должны быть предварительно обозначены специальными знаками.
- 2.3. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, правильно надеть их.
- 2.4. Перед запуском двигателя необходимо:
 - а) убедиться в отсутствии посторонних предметов на вращающихся деталях двигателя, коробке;
 - б) убедиться, что рычаг переключения скоростей находится в нейтральном положении;
 - в) вытереть насухо все наружные части машины, на которые попали бензин или масло, во избежание возможного воспламенения.
- 2.5. При запуске двигателя трактора все пальцы руки должны быть расположены с одной стороны пусковой рукоятки. Запрещается брать пусковую рукоятку в обхват.
- 2.6. Запрещается заводить перегретый двигатель во избежание обратного удара от преждевременной вспышки (вследствие самовоспламенения рабочей смеси).
- 2.7. Запрещается пользоваться открытым огнем для подогрева двигателя при его заводке, а также эксплуатировать бульдозер при наличии течи в топливной или в масляной системе. Подогрев масла разрешается производить только в специальных маслогреях.
- 2.8. При заправке запрещается курить, зажигать спички и пользоваться другими видами открытого огня. Нельзя открывать металлическую тару с легко воспламеняющимися жидкостями ударами металлических предметов по пробке, во избежание возможности воспламенения горючего.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время работы запрещается:
- передавать управление другому лицу или перевозить в кабине бульдозера людей, кроме лиц, которые проходят практику;
 - сидеть и стоять на раме и других частях машины;
 - удалять руками корни деревьев, камни и другие предметы из под ножа бульдозера;
 - стоять вблизи колес машины или гусениц трактора;
 - оставлять машину с работающим двигателем;
 - очищать нож бульдозера от налипшей земли только после остановки агрегата и производить это лопатой или скребком, но не ногами или руками.
- 3.2. При сцепке трактора с прицепными машинами необходимо пользоваться первой передачей и самыми малыми оборотами двигателя. Внимательно следить за рабочим, выполняющим сцепку машин; избегать резких рывков и по первому сигналу быть готовым остановить трактор. Крепить сцепку разрешается только при остановленном тракторе.
- 3.3. При трогании с места, повороте и остановке машины тракторист обязан дать предупреждающие сигналы рабочим, находящимся на прицепных машинах.
- 3.4. Запрещается во время движения переходить с трактора на прицепные машины и обратно.
- 3.5. Запрещается включать скорость (начинать движение) при наличии людей между трактором и прицепной машиной.
- 3.6. Рабочая зона машины в темное время суток должна быть освещена. Норма освещенности в соответствии с правилами по проектированию электрического освещения строительных площадок.
- 3.7. При использовании машин в режимах установленных эксплуатационной документацией уровни шума, вибрации, запыленности, загазованности не должны превышать значений, установленных нормативными документами.
- 3.8. При необходимости использования машин в экстремальных условиях (срезка грунта на уклоне, расчистка завалов) следует применять машины, оборудованные средствами защиты, предупреждающими воздействие на работающих опасных производственных факторов, возникающих в указанных условиях.
- 3.9. Техническое обслуживание и текущий ремонт машины следует осуществлять в оборудованных помещениях или площадках. Для производства технического обслуживания и ремонта в условиях эксплуатации машина должна быть выведена из рабочей зоны.
- 3.10. Рабочие места при техническом обслуживании и текущем ремонте машин должны быть оборудованы комплектом работоспособных ручных машин (инструментов), приспособлений, инвентаря, грузоподъемными машинами и средствами пожаротушения.
- 3.11. При техническом обслуживании машин с электроприводом должны быть приняты меры, не допускающие случайной подачи напряжения на ремонт-

- руемое оборудование (пусковые устройства закрыты на замок и на них вывешены запрещающие знаки безопасности: «не включать – работают люди!»).
- 3.12. При движении под уклон обязательно включать первую скорость. При переключении скоростей следует обязательно затормозить трактор. При движении на подъем переключать скорости запрещается.
 - 3.13. Запрещается передвижение трактора поперек крутых склонов, угол наклона которых превышает 30°.
 - 3.14. Прежде чем сойти с трактора, необходимо поставить рычаг переключения скоростей в нейтральное положение и включить тормоз.
 - 3.15. При встречном разъезде тракторов необходимо соблюдать интервал между машинами не менее 2 м.
 - 3.16. Не допускается работа тракторов без ограждения движущихся деталей (приводного ремня, шарнирного соединения приводного вала, вала отбора мощности и др.).
 - 3.17. Если в радиусе выполняемой работы имеются подземные сооружения и коммуникации, работы должны выполняться под непосредственным руководством мастера или производителя работ. Все подземные сооружения (кабели, трубопроводы, колодцы и пр.), препятствующие производству работ, должны быть предварительно обозначены вешками с соответствующими надписями.
 - 3.18. При обнаружении на разрабатываемом участке подземных коммуникаций и сооружений, не предусмотренных проектом производства работ, машинист обязан немедленно приостановить работу и сообщить об этом мастеру или производителю работ.
 - 3.19. В темное время суток место работы должно быть освещено.
 - 3.20. Во время работы запрещается:
 - а) передавать управление машиной другому лицу;
 - б) оставлять машину с работающим двигателем;
 - в) перевозить в кабине трактора людей, кроме лиц, проходящих практическую подготовку;
 - г) сидеть и стоять на раме и других частях машин;
 - д) удалять руками корни деревьев, камни и другие предметы из-под рабочего органа машины;
 - е) стоять вблизи колес машины или гусениц трактора;
 - ж) отцеплять машину от трактора до полной остановки агрегата.
 - 3.21. В зимнее время года для предохранения стекол кабины от замерзания их следует протирать смесью соли с глицерином.
 - 3.22. Тракторист, работающий с прицепными машинами и навесным оборудованием на тракторе, не должен делать резких поворотов агрегата, особенно при работе на косогорах, что может привести к сползанию трактора, запрещается также поворачивать агрегат с заглубленными рабочими органами (ножом бульдозера, зубьями рыхлителя и пр.).

- 3.23. Крутые повороты машины разрешаются только на первой скорости; выполнять команду "стоп" следует немедленно, кем бы она ни подавалась.
- 3.24. Опускать и поднимать рабочий орган следует плавно, без рывков: резкий подъем или опускание рабочего органа могут вызвать обрыв каната и привести к аварии.
- 3.25. При движении машины на подъеме необходимо следить, чтобы рабочий орган не заглублялся чрезмерно в грунт.
- 3.26. При обнаружении в разрабатываемых грунтах крупных камней или других препятствий необходимо остановить агрегат и устранить с его пути все, что может вызвать аварию.
- 3.27. При устройстве высоких насыпей во избежание сползания или опрокидывания агрегата расстояние от края гусениц трактора или колес прицепной машины до края насыпи должно быть не менее 1 м. Высокие насыпи должны быть отсыпаны по краям выше, чем по оси.
- 3.28. При передвижении агрегата вблизи траншей, котлованов, а также при производстве работ по обратной засыпке необходимо учитывать призму обрушения. Расстояние от края гусениц или колес до бровки выемки должно быть не менее 1 м.
- 3.29. Необходимо следить, чтобы сзади прицепных машин не находились люди, так как из-под колес могут вылетать камни или комья земли, которые могут травмировать людей.
- 3.30. Очищать рабочий орган машины от налипшей земли разрешается только после остановки агрегата и обязательно лопатой или скребком, но не ногами или руками.
- 3.31. Запрещается работать на машинах без действующего сигнального устройства.
- 3.32. При работе машин с канатным управлением необходимо:
- а) ежедневно тщательно осматривать канаты (сращивать стальные канаты узлами или скрутками запрещается);
 - б) систематически проверять и регулировать работу фрикционных муфт и тормозов лебедки; регулировать следует при опущенном рабочем органе;
 - в) осматривать место закрепления каната на барабане лебедки;
 - г) не допускать перегрева фрикционных барабанов и тормозных лент лебедки.
- При работе машин с гидравлической системой управления необходимо:
- а) следить за исправностью предохранительного клапана, служащего для перепуска части масла из распределителя в бак;
 - б) тщательно затягивать соединения гибких рукавов во избежание пропускания масла во время работы;
 - в) в случае разрыва гибких шлангов выключить насос и остановить трактор.
- Запрещается регулировать клапан "на глаз", так как чрезмерная затяжка его может привести к аварии.
- 3.33. При работе в населенной местности зона работы машин должна быть ограждена.

- 3.34. При работе экскаватора нельзя располагать другие машины в радиусе стрелы экскаватора.
- 3.35. Выполнять работы в охранной зоне линии электропередачи можно только по разрешению организации, в ведении которой находится линия электропередачи, и под руководством производителя работ или мастера.
- 3.36. При эксплуатации машин в зимнее время года, кроме строгого выполнения заводских инструкций, необходимо:
- а) перед запуском машины во избежание обрыва звеньев гусениц или поломки бортовых передач освободить гусеницы ото льда;
 - б) при длительной стоянке машин без работы установить гусеницы на деревянные щиты или соломенные маты;
 - в) запуск машин производить только после прогрева двигателя горячей водой или паром;
 - г) убедиться (путем осторожного опробования) в отсутствии в передаточных механизмах и системах управления примерзших деталей (особенно фрикционных и тормозных лент); обнаружив примерзшие детали, их следует отогреть, а грязь и лед удалить;
 - д) проверить по показаниям приборов давление и температуру масла, топлива и воды;
 - е) не допускать переключения скоростей при передвижении по глубокому снегу во избежание остановки машины и пробуксовки гусениц;
 - ж) производить поворот машины при передвижении по глубокому снегу плавно с возможно большим радиусом, не останавливая движения гусениц; при поворотах необходимо выключать бортовой фрикцион и слегка притормозить гусеницу;
 - з) передвигаться по льду на пониженных скоростях, плавным троганием с места, без пробуксовки; повороты разрешается производить с большой осторожностью, предварительно снизив скорость.
- 3.37. Толщина льда на переправе должна находиться в соответствии с весом машины (агрегата) и температурой воздуха согласно данным, в таблице 1

Таблица 1

Полный вес агрегата	Необходимая толщина льда в см, при средней температуре в течение трех суток		Температура за последние дни
	-10°C и ниже	От -5°C до 0	
тонн			0°C и выше
6	22	24	28
10	28	31	35
16	36	40	45
20	40	44	55

- 3.38. Толщину льда необходимо проверить заблаговременно, очистив переправу от снега. Если прочность льда сомнительна, его грузоподъемность усиливают

накатником или досками. Настил должен быть вдвое шире переправляемой машины и заморожен. Непосредственный съезд с берега на лед разрешается только в том случае, если лед у берега не имеет трещин и выходит краем на берег.

- 3.39. При остановке машины все рабочие органы должны быть опущены на землю.
- 3.40. При работе бульдозериста на засыпке траншей и котлованов необходимо убедиться, что в них нет людей.
- 3.41. При сбросе грунта под откос во избежание сползания машины вниз запрещается выдвигать отвал за бровку откоса.
- 3.42. Не рекомендуется работать бульдозером на подъемах свыше 15-20° и на спусках свыше 30°.
- 3.43. Буксировать или вытаскивать бульдозером застрявшие машины и механизмы разрешается при помощи жесткого буксира, без рывков, под руководством производителя работ или мастера. Если вместо жесткого буксира применяется стальной канат, заднее окно кабины бульдозера необходимо закрыть надежной решеткой или прочной сеткой, так как в случае обрыва стальной канат может причинить травму бульдозеристу.
- 3.44. Не допускается работа бульдозера без ограждения движущихся деталей (шарнирных соединений приводного вала, вала отбора мощности, приводного ремня).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении в зоне работ не указанных руководителем кабелей электропередач, трубопроводов, взрывоопасных или других неизвестных предметов работу экскаватора следует незамедлительно остановить до получения разрешения от соответствующих органов надзора.
- 4.2. При просадке или сползании грунта машинисту следует прекратить работу, отъехать от этого места на безопасное расстояние и доложить о случившемся руководителю работ.
- 4.3. При возникновении неисправности в работе двигателя, контрольных приборов или систем остановить машину, заглушить двигатель и устранить возникшую неисправность. Устранение неисправности при работающем двигателе запрещается. Движение можно возобновить только после устранения неисправности.
- 4.4. При плохом самочувствии остановить машину и сообщить об этом руководителю.
- 4.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Поставить машину на место, отведенное для ее стоянки, выключить двигатель и включить тормоз.

- 5.2. Проверить техническое состояние машины; о больших неисправностях сообщить механику (мастеру по ремонту) для их ликвидации силами ремонтной бригады, а мелкие неисправности устранить самому.
- 5.3. В зимнее время года слить воду, масло поместить в чистую тару и плотно закрыть пробкой.
- 5.4. Очистить машину от грязи и грунта, подтянуть болтовые соединения, смазать трущиеся части.
- 5.5. Сделать запись в сменном журнале о техническом состоянии машины и о принятых мерах по устранению неисправностей.
- 5.6. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.7. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

6. Требования охраны труда при транспортировании машин на трайлере или собственным ходом

- 6.1. Транспортировать машины своим ходом разрешается только при полной их исправности после тщательного осмотра.
- 6.2. Переезжать железнодорожные пути разрешается только на первой скорости по сплошному настилу и в местах, предназначенных для переезда. Запрещается переключать скорость при переезде через железнодорожные пути. При приближении к железнодорожному переезду нужно руководствоваться предупреждающими знаками.
- 6.3. Переезжать через мост разрешается только на первой скорости.
- 6.4. Перевозить машины на трайлере или транспортировать своим ходом через мосты, предельно допускаемая нагрузка которых не указана, можно только по согласованию с организацией, в ведении которой находится мост.
- 6.5. В случае вынужденной остановки на дороге машину следует оградить:
 - днем – красными флажками;
 - ночью – красными фонарями.
- 6.6. Все работы, связанные с перевозкой машин, выполняет бригада такелажников.
- 6.7. На время перевозки в состав бригады такелажников входит водитель тягача. Водитель тягача является ответственным за безопасное передвижение автопоезда и в своей работе руководствуется правилами ОРУДа и правилами техники безопасности для автотранспорта.
- 6.8. Перевозить машины во время гололеда, а также при других неблагоприятных условиях можно только под руководством производителя работ или мастера. Во время гололеда или при крутых подъемах дополнительно используют автомобиль или трактор, которым придерживают или помогают буксировать трайлер.
- 6.9. Разрешать транспортировать машины своим ходом за пределы отведённой для них площадки может только производитель работ или мастер, в распоряжении которого находятся машины.
- 6.10. Транспортировать машины ночью можно только при наличии на тракторе заднего стоп-сигнала и фар для освещения пути.

- 6.11. Во время движения автопоезда запрещаются резкие развороты, обгон движущегося автотранспорта и превышение разрешенной скорости. Трайлер должен быть сцеплен с тягачом жестким буксиром.
- 6.12. Перевозка машин под высоковольтными линиями электропередачи разрешается только под наблюдением инженерно-технического работника при условии, если вертикальное расстояние между самой верхней точкой машины и ближайшим проводом будет не менее указанного в таблице 2.

Таблица 2

Напряжение линии электропередачи, кВ	Расстояние (по вертикали), м
До 1	1,5
1-20	2
35-100	4
150-220	5
330	6
500-750	9

При невозможности соблюдать расстояния, указанные в таблице 2, на время проезда линия электропередачи должна быть отключена (обесточена).

- 6.13. Запрещается транспортировать бульдозер собственным ходом (с поднятым отвалом) поперек крутых откосов, так как это может привести к сползанию и даже опрокидыванию бульдозера.
- 6.14. Для перевозки машин на трайлере или железнодорожной платформе необходимо вкатывать их на транспортное средство при помощи лебедки или собственным ходом по наклонным направляющим брускам, уложенным на настиле. У трайлера их следует устанавливать в задней торцевой части. Бруска должны быть достаточно прочны, надежно закреплены и правильно уложены.
- 6.15. Въезд надо устраивать в виде шпального настила с уклоном не более 15°. Настил должен быть хорошо скреплен скобками.
- 6.16. Во время погрузки и выгрузки машин необходимо следить, чтобы:
- а) автотягач и трайлер были поставлены на тормоза, а под колесами были подкладки;
 - б) место погрузки было расчищено и освобождено от каких-либо посторонних предметов;
 - в) над местом погрузки не проходила линия электропередачи;
 - г) место погрузки было освещено;
 - д) в зоне погрузки машин не было посторонних лиц.
- 6.17. Управлять машинами при погрузке (выгрузке) должен только машинист или лицо, имеющее соответствующее удостоверение. При этом машинист обязан выполнять указания бригадира такелажников, если они не противоречат правилам техники безопасности и условиям правильной эксплуатации машин.
- 6.18. Погруженная на трайлер или платформу машина должна быть прочно укреплена упорами и проволокой диаметром не менее 6 мм.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.009

по охране труда для эксплуатирующих электротельфер

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Для управления электротельферами допускаются рабочие, прошедшие медицинскую комиссию, обучение и получившие инструктаж по технике безопасности, не моложе 18 лет, имеющие удостоверения на право обслуживания данного подъемного механизма, имеющие I группу по электробезопасности.
- 1.2. Электротельфер должен иметь бирку с обозначениями: номера, грузоподъемности, сроков проведения технического освидетельствования.
- 1.3. Съёмные грузовые приспособления (стропы) должны иметь бирку с указанием: даты изготовления, номера и грузоподъемности.
- 1.4. Каждый вновь установленный электротельфер на новом месте должен быть осмотрен, испытан на холостом ходу и под нагрузкой.
- 1.5. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Привести в порядок рабочую одежду и средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Произвести внешний осмотр электротельфера.
- 2.3. Проверить исправность концевых выключателей и пускового устройства.
- 2.4. Проверить исправность крюка, обоймы и пригодность съёмных грузозахватных приспособлений.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Следить, чтобы на месте производства работ не находились люди, не имеющие отношения к выполняемой работе.
- 3.2. Перед подъемом груза убедиться, что вес груза не превышает грузоподъемности электротельфера и грузозахватных приспособлений.
- 3.3. При подъеме груза предельного веса предварительно поднять его не менее 0,5 м выше встречающихся на пути предметов, перемещать груз над людьми не допускается.
- 3.4. Запрещается оттягивать груз в сторону во время подъема, спуска и перемещения.
- 3.5. Место работы должно быть хорошо освещено.
- 3.6. Во время работы следить за исправностью тормозов.
- 3.7. Запрещается поднимать груз, находящийся в неустойчивом положении, в таре, заполненной выше бортов, перемещать груз в тех местах, где падение груза может вызвать взрыв, пожар или другие опасные последствия.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При аварии или несчастном случае рабочему, управляющему электротельфером, необходимо:
- немедленно прекратить работы по подъему и перемещению груза;
 - оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;
 - самому или через рабочих вызвать скорую медицинскую помощь;
 - сообщить о случившемся ответственному лицу.
- 4.2. При загорании электрооборудования станка немедленно выключить станок и приступить к тушению очага возгорания огнетушителем или песком.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Освободить крюк тали от груза, поднять в верхнее положение, отключить напряжение.
- 5.2. Осмотреть электротельфер, о всех неисправностях доложить механику или руководителю работ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.010

по охране труда для выполняющих работы по эксплуатации электровулканизационного аппарата

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К выполнению работ на аппарате могут быть допущены лица, прошедшие вводный инструктаж и инструктаж по охране труда на рабочем месте.
- 1.2. Перед началом работы с аппаратом проверить наличие и исправность заземления. Работать без заземления корпуса аппарата запрещается. Аппарат должен быть надежно заземлен через болт М8, установленный на задней стенке корпуса.
- 1.3. Настройка аппарата на вулканизацию покрышек, ремонт аппарата производится только на отключенном из сети аппарате.
- 1.4. Запрещается работа на аппарате при оголении провода, плохом контакте в розетке питания сети.
- 1.5. При обнаружении каких-либо неисправностей работа на аппарате должна быть прекращена до устранения неисправностей.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Проверить резьбовые элементы соединения, при необходимости поднять их.
- 2.2. Закрепить аппарат на столе или верстаке через резьбовые отверстия в корпусе болтами М10.
- 2.3. Заземлить аппарат через специальный болт, расположенный на задней стенке корпуса.
- 2.4. Подвести к аппарату питание от сети переменного тока 220 В 50 Гц.
- 2.5. Заполнить мешок из принадлежностей на 2/3 объема просушенным, протертым песком.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. ВУЛКАНИЗАЦИЯ КАМЕР:
 - 3.1.1. Подготовку поврежденной камеры (зачистку, наклейку заплат) провести по новому технологическому процессу.
 - 3.1.2. Положить камеру заплаткой вниз на разогретую до рабочей температуры поверхность плиты электровулканизатора и через прижимную плитку соответствующих формы и размера закрепить камеру нажимным винтом. Заплата должна быть припудрена тальком во избежание прилипания к плите. Время вулканизации – 15-20 минут, в зависимости от толщины и размера заплаты.

3.2. ПРИ ВУЛКАНИЗАЦИИ ФЛАНЦА К КОРПУСУ ВЕНТИЛЯ И ВЕНТИЛЯ К КАМЕРЕ:

3.2.1. При изготовлении фланца и при вулканизации его к камере необходимо использовать специальные пресс-формы и прижимы.

3.3. ВУЛКАНИЗАЦИЯ ПОКРЫШЕК:

3.3.1. Аппарат обеспечивает качественную вулканизацию покрышек при повреждении размером не более 100 мм (в разделанном виде) и не глубже 2-3 слоев корда.

3.3.2. Вулканизация покрышек ведется с применением сменных матриц, мешка с песком и прижимов для покрышек.

3.3.3. Терморегулятор необходимо предварительно настроить на ремонт покрышек (винт терморегулятора повернуть против часовой стрелки до упора).

3.3.4. Подобрать соответствующую матрицу и прижим из комплекта принадлежностей.

3.3.5. Подготовку местного наружного повреждения покрышек выполнить по типовому технологическому процессу и заполнить разделенное поврежденное место сырой резиной.

3.3.6. Поднять нажимной винт.

3.3.7. Установить на плиту вулканизатора матрицу так, чтобы место повреждения находилось в центре матрицы. Рабочая поверхность матрицы должна быть припудрена тальком.

3.3.8. Внутри покрышки положить мешок с песком, разложив его против повреждения. На мешок положить прижим: при ремонте протекторной части прямоугольной формы, при ремонте боковины – сегментной формы поверх покрышки. Прижать покрышку винтом через нажим к матрице, разогретой до рабочей температуры. Через 10-15 минут после начала вулканизации провести дополнительную опрессовку покрышек; завинчивая прижимной винт до отказа (без применения рычагов). Время вулканизации наружных повреждений покрышек от 60 до 90 минут в зависимости от размера покрышки и характера повреждений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправностей вулканизатора необходимо прекратить работу и поставить в известность лицо, ответственное за безопасное производство работ, или механика.

4.2. При возникновении пожара работник должен немедленно приступить к тушению пожара имеющимися в гараже средствами. Одновременно вызвать пожарную охрану и сообщить администрации Учреждения.

4.3. При несчастном случае немедленно прекратить работу, обратиться в медицинский пункт и одновременно сообщить администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Поверхность плиты должна быть постоянно чистой. Пригоревшую к плите резину следует аккуратно удалить, а затем это место протереть тряпкой, смоченной в бензине, предварительно охладив аппарат до температуры воздуха. Беречь плиту от коррозии. Если не предвидится работа на вулканизаторе в течение недели и более, то плиту необходимо смазать солидолом, сверху положить лист бумаги.
- 5.2. Систематически протирать электровулканизатор ветошью, удаляя пыль и грязь.
- 5.3. Не реже 3-х раз в год смазывать направляющий винт солидолом.
- 5.4. При постоянной работе один раз в месяц проверять электроконтактные соединения. При необходимости подтянуть винты и гайки, контакты зачистить наждачной бумагой.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.011

по охране труда при эксплуатации зарядного устройства

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе с зарядным устройством (далее устройство) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие вводный инструктаж и первичный и инструктаж на рабочем месте.
- 1.2. Персонал при проведении работ должен знать:
 - действие на человека опасных и вредных факторов, возникающих во время работы;
 - правила оказания первой доврачебной помощи;
 - требования охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности.
- 1.3. Персонал должен:
 - выполнять только входящую в его обязанности или порученную работу;
 - владеть безопасными приемами труда;
 - быть предельно внимательным при проведении работ;
 - соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка.
- 1.4. Во время работы на персонал, выполняющий работы с использованием устройства, могут воздействовать следующие опасные производственные факторы:
 - движущиеся машины и механизмы;
 - падающие предметы;
 - опасный уровень напряжения электрической цепи;
 - повышенная температура поверхности оборудования и материалов;
 - разрушающиеся конструкции;
 - повышенное давление воздуха;
 - недостаточная освещенность рабочего места;
 - повышенная загазованность и запыленность воздуха рабочей зоны;
 - физическая нагрузка.
- 1.5. Персонал в своей работе должен использовать следующие средства индивидуальной защиты:
 - комбинезон хлопчатобумажный;
 - ботинки кожаные;
 - респиратор;
 - очки защитные;
 - рукавицы комбинированные.
- 1.6. Устройство зарядное (устройство) предназначено для ряда щелочных и кислотных аккумуляторных батарей ёмкостью до 500 ампер-часов.
- 1.7. Устройство рассчитано на эксплуатацию в условиях умеренного климата при температуре окружающего воздуха от – 10°C до + 40°C и относительной влажности до 98% при +25°C.

- 1.8. Работать с устройством имеют право лица, допущенные к эксплуатации электроустановок с напряжением до 1000 В.
- 1.9. При эксплуатации не допускается:
 - замена предохранителя, а также ремонт устройства во включённом состоянии;
 - подключение аккумуляторных батарей при включённом в сеть устройстве;
 - проведение всех видов работ с подключёнными аккумуляторными батареями, находящимися под зарядкой.
- 1.10. Для зарядки автомобильных батарей их можно соединить последовательно в группы из 5-8 штук.
- 1.11. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть положенную по нормам спецодежду.
- 2.2. Проверить исправность инструмента и ограждений.
- 2.3. Подключение устройства осуществляется потребителем в следующем порядке:
 - подсоединить к клемме 5 заземляющий проводник диаметром не менее 1,0 мм;
 - к клеммам 1 и 4 подключить сеть 380 В через автомат защиты (так отсечки 80-100 А) силовыми кабелями диаметром не менее 1,8 мм;
 - клемму 3 соединить с фазой 0 проводом диаметром не менее 5 мм;
 - с помощью силовых кабелей подключить «+» аккумуляторной батареи к клемме 2, а «-» к фазе 0 автомата защиты;
 - ручку регулировки силы зарядного тока установить в крайне левое положение, тумблер – в выключенное положение;
 - включить рубильник сети и автомат защиты (в комплект не входят), при этом загорятся светодиоды, установить тумблер в положение 0;
 - устройство готово к работе;
- 2.4. При нажатой кнопке контроля напряжения на аккумуляторной батарее, по индикатору измерить напряжение заряжаемой батареи. Напряжение отсутствует при исправном подключении аккумуляторной батареи. Поворотом ручки по часовой стрелке установить по индикатору необходимый зарядный ток.
- 2.5. При кратковременной перегрузке или коротком замыкании в нагрузке на лицевой панели загорается светодиод. Для возвращения устройства в рабочее состояние необходимо ручку вывести в крайнее левое положение и нажать на кнопку сжатия перегрузки, затем вновь установить необходимый зарядный ток. Если при установке зарядного тока устройство вновь переходит в режим перегрузки, необходимо отключить его от сети и проверить состояние силовых выходных кабелей и состояние заряжаемой батареи.

- 2.6. По окончании зарядки аккумуляторной батареи необходимо ручку вывести в крайнее левое положение (нулевой зарядный ток), тумблер установить в выключенное положение, выключить автомат защиты и рубильник сети. Отсоединить аккумуляторную батарею от устройства.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Не держать в верхних карманах одежды инструменты во избежание их попадания на банки.
- 3.2. Работы по расплавке и сварке свинца производить только при работающей вытяжной вентиляции.
- 3.3. При плавке свинца, окислы удалять специальными черпаками, сбрасывать в специальный ящик с плотно закрывающейся крышкой.
- 3.4. Для защиты от ожогов надевать защитный фартук и защитные очки и рукавицы.
- 3.5. Оборудование и механизированный инструмент должны быть надёжно заземлены.
- 3.6. Для понижения напряжения в сети применять только трансформаторы. Применение дроссельных катушек или реостатов запрещено.
- 3.7. Металлический корпус трансформатора и один из выводов обмотки низкого напряжения должны быть надёжно заземлены.
- 3.8. Электроэлемент и ввод питающих проводов должны быть надёжно заземлены. Провода должны быть защищены от механических повреждений.
- 3.9. Зачистку пластин и других деталей от свинца щетками разрешается проводить при включенной вытяжной вентиляции.
- 3.10. При формовке, зарядке и сдаче аккумуляторов в эксплуатацию не входить в помещение батарей с огнём.
- 3.11. При установке в банки элементов из спаянных отдельных пластин во избежание приземления пальцев рук пользоваться специальными крюками
- 3.12. Перед работой с огнём (при пайке аккумуляторов) выдуть из крышки аккумуляторов газовую смесь и избегать попадания огня в открытую горловину аккумулятора.
- 3.13. Не зажигать водопроводной паяльник без предохранительной сетки в тройнике.
- 3.14. Наклоняя аккумуляторы, следить, чтобы не выделялся электролит.
- 3.15. Серную кислоту и электролит следует хранить в специальной, герметично закрытой таре (стеклянные бутылки с притёртыми пробками) в закрытых помещениях, недоступных для посторонних лиц. Бутылки должны быть установлены в ящики или решетки. На таре должна быть надпись: «Серная кислота», «Электролит».
- 3.16. При переносе кислоты проверить исправность тары и переносить её обязательно вдвоём.
- 3.17. При подогревании электролита нельзя лить воду на кислоту, так как струя воды в месте соприкосновения с кислотой быстро нагревается, вскипает и разбрызгивается, что может привести к ожогам кожи.

- 3.18. Вливание кислоты в воду следует производить медленно, не допуская сильного нагрева раствора.
- 3.19. При работе с кислотой и электролитом следует надевать защитные очки, резиновые перчатки, резиновый передник и резиновые сапоги.
- 3.20. Пролитая на пол кислота или электролит должны быть нейтрализованы щелочью (кальцинированной содой) и смыты струёй воды, а не тряпкой и руками.
- 3.21. Перед включением на заряд аккумуляторные батареи устанавливаются на стеллажи и соединяются между собой проводами и пружинными зажимами, применение которых исключает искрение.
- 3.22. Нельзя при осмотре и проверке аккумуляторных батарей освещать их открытым огнём.
- 3.23. Нельзя проверять аккумуляторные батареи коротким замыканием.
- 3.24. В помещении зарядного отделения нельзя курить и входить в аккумуляторные отсеки с открытым огнём.
- 3.25. Не допускать в зарядное помещение посторонних лиц.
- 3.26. Транспортировка аккумуляторных батарей в зарядную и на зарядной должна производиться на тележке с обрезиненными колёсами.
- 3.27. В случае пожара отключить батарею от потребителя и принимать меры к его тушению вплоть до вызова пожарной команды.
- 3.28. Разогрев мастики разрешается производить только после проверки исправности оборудования, вентиляции и наличия средств пожаротушения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Работы по зарядке и ремонту аккумуляторов относятся к числу вредных и взрывоопасных производств. Взрывоопасность возникает вследствие выделений водорода при зарядке батарей, которой при определённой концентрации с кислородом воздуха образует «гремучий газ», взрывающийся даже от искры.
- 4.2. Вредность определяется выделением паров окислов свинца и наличием серной кислоты, которые могут вызвать отравление. А серная кислота и электролит, попадая на кожные покровы, могут вызвать ожоги.
- 4.3. При аварийных ситуациях приостановить работу, выйти из опасной зоны, при необходимости отключить оборудование от электросети. При опасности возникновения несчастного случая принять меры по его предупреждению. Оказать первую медицинскую помощь пострадавшим при травмировании, внезапном заболевании. Поставить в известность о происшедшем начальника службы или администрацию Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Обесточьте оборудование.
- 5.2. Произведите уборку рабочего места.
- 5.3. Устройство храните в проветриваемых помещениях при температуре воздуха от +1°C до +40°C, относительной влажности до 80%, при отсутствии в воздухе газов и щелочей, паров кислот, вызывающих коррозию.

II.5. Инструкции для работников автотранспортной службы №2

- 5.4. Уберите в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.5. Приведите в порядок инструмент, вымойте лицо, руки с мылом, по возможности примите душ.
- 5.6. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщите руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.012

по охране труда

при эксплуатации компрессора для накачивания шин

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе с компрессором допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, обученные по соответствующей программе, а также прошедшие проверку знаний в объеме II квалификационной группы по электробезопасности.
- 1.2. Работник обязан помнить, что вследствие невыполнения требований, изложенных в инструкции по охране труда, Правилах внутреннего трудового распорядка, Правилах эксплуатации электроустановок потребителей и правилах по технике безопасности при проведении работ может возникнуть опасность:
 - травмирования;
 - поражение электрическим током;
 - поражение глаз, участков тела в результате воздействия сжатого воздуха при неисправных трубопроводах (шлангах);
 - ожоги горячим воздухом, жидкостью, узлами электродвигателя и компрессора.
- 1.3. Работающему с компрессором бесплатно выдаются следующие средства индивидуальной защиты:
 - комбинезон хлопчатобумажный на 12 мес.;
 - рукавицы комбинированные на 1 мес.;
 - ботинки кожаные на 12 мес.На наружных работах зимой дополнительно: куртка и брюки хлопчатобумажные на утепляющей прокладке на 30 мес., валенки на 36 месяцев.
- 1.4. Работник обязан:
 - знать требования по безопасной эксплуатации компрессора;
 - работать на компрессоре только при наличии ограждения вращающихся частей.
- 1.5. Работнику запрещается:
 - работать при неисправных и неопломбированных клапанах и регуляторах давления;
 - эксплуатировать компрессор с просроченным сроком освидетельствования ресивера;
 - работать при неисправных манометрах (отсутствие пломб, клейма, просрочен срок проверки, стрелка манометра при его выключении не возвращается на нулевую отметку шкалы, разбито стекло или имеются другие повреждения);
- 1.6. Если во время работы произошел несчастный случай, работник обязан оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему, сообщить о случившемся руководителю работ и принять меры по сохранению обстановки, при

которой произошел несчастный случай (если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей).

- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перед началом работы работник обязан:

- предъявить руководителю удостоверение о проверке знаний безопасных приемов и методов работ, а также о наличии II квалификационной группы по электробезопасности, получить задание и пройти инструктаж на рабочем месте по специфике выполняемых работ;
- надеть спецодежду, спецобувь установленного образца, приготовить другие средства индивидуальной защиты;
- проверить рабочее место и подходы к нему на соответствие требованиям безопасности и убрать ненужные (посторонние) предметы;
- убедиться в наличии и исправности щитков, ограждающих движущиеся части механизмов компрессора, проверить исправность всех его манометров и предохранительных клапанов;
- проверить наличие и уровень масла в редукторе и воздушных фильтрах компрессора, а также наличие и исправность защитного заземления.

- 2.2. Эксплуатация компрессора не допускается при следующих нарушениях требований безопасности:

- неисправностях, указанных в инструкции завода-изготовителя по эксплуатации, при которых не допускается его применение;
- несвоевременном проведении очередных испытаний (технического освидетельствования) компрессора и ресивера;
- неисправности манометров или предохранительных клапанов в пневмосистеме компрессора. Манометры и предохранительные клапаны должны быть своевременно испытаны и опломбированы;
- недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему;
- отсутствии или неисправности защитного заземления корпуса компрессора;
- неисправности вентиля на раздаточной гребенке.

Обнаруженные нарушения требований охраны труда и безопасности; неисправности компрессора должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это работник обязан незамедлительно сообщить о них руководителю работ и ответственному за содержание компрессора в исправном состоянии.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время работы компрессора работник обязан:
- следить за работой компрессора и показаниями приборов, контролировать исправность работы всех его механизмов;
 - следить за давлением в пневмосистеме компрессора;
 - не допускать в пневмосистеме компрессора давления, величина которого превышает паспортные данные.
- 3.2. Запрещается:
- запускать двигатель компрессора при давлении в воздухохоборнике выше атмосферного;
 - допускать переламывание шлангов, их запутывание и перекручивание, а также соприкосновение с горячими и масляными поверхностями;
 - направлять струю сжатого воздуха на себя или на работающих;
 - изменять резко давление в пневмосистеме;
 - обслуживать машину, в том числе чистить, регулировать или смазывать отдельные ее части во время работы компрессора;
 - оставлять рабочее место при включенном двигателе;
 - подключать компрессор и отсоединять его от сети.
- 3.3. Подключать или отсоединять шланги к воздухохоборнику, воздуховоду или пневмоинструменту допускается только при закрытых вентилях на воздухохоборнике. Подключать шланги допускается только с применением соответствующих штуцеров и стяжных хомутов. Открывать вентиль на воздухохоборнике компрессора следует плавно, без рывков.
- 3.4. Ремонтировать компрессор, а также чистить и смазывать его механизмы допускается только после отключения силовой электролинии, остановки компрессора и спуска воздуха из ресивера. На пусковом рубильнике при этом должна быть вывешена табличка: "Не включать – работают люди!".

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправностей компрессора его работу следует остановить. Если устранить неисправности собственными силами не представляется возможным, то работник обязан поставить в известность о случившемся руководителя.
- 4.2. Пуск компрессора после аварийной остановки допускается только по разрешению ответственного за содержание компрессора в исправном состоянии.
- 4.3. При возгорании горючесмазочных или других материалов работник обязан немедленно приступить к тушению очагов загорания огнетушителем и другими подручными средствами. При невозможности выполнить это собственными силами машинист обязан вызвать пожарную команду в установленном порядке и сообщить руководителю администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. По окончании работы работник, использующий компрессор обязан:
- 5.2. продуть ресивер, отключить компрессор, закрыть раздаточные краны, выключить электродвигатель, запереть пусковой рубильник на замок;
- 5.3. очистить и смазать трущиеся части механизмов, собрать шланги, очистить их от загрязнений и уложить в отведенное для хранения место;
- 5.4. сообщить руководителю работ и ответственному за содержание компрессора в исправном состоянии о всех неполадках, возникших во время работы.
- 5.5. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.6. Тщательно вымыть руки водой с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.5.013

по охране труда для работающих на шиномонтажном станке

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе на шиномонтажном станке допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие медицинское обследование, годные по состоянию здоровья для этой работы и прошедшие инструктаж по охране труда и пожарной безопасности.
- 1.2. Необходимо соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, не допускать распитие спиртных напитков на территории ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», курить в специально отведенных местах.
- 1.3. К работе на шиномонтажном станке допускаются лица, полностью изучившие механизм станка, инструменты, приспособления, обученные правильному обращению с ними и безопасным приемам работы.
- 1.4. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.
- 1.5. В помещении, в котором установлен станок, на полу по периметру станка на расстоянии 1 м должна быть нанесена предупредительная разметка – черно-желтая полоса шириной 250 мм под углом 45°.
- 1.6. О каждом несчастном случае необходимо сообщить администрации учреждения и обеспечить оказание первой доврачебной помощи пострадавшему с последующей доставкой его в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.7. При работе на шиномонтажном станке должна использоваться следующая спецодежда: халат (костюм) хлопчатобумажный, берет, очки. На полу около станка должна быть деревянная решётка с диэлектрическим резиновым ковриком.
- 1.8. Запрещается работать на неисправном станке, а также при отсутствии необходимых ограждений, нельзя производить ремонт и переделку станка самостоятельно.
При работе на шиномонтажном станке возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - отсутствие или неисправность ограждений, экранов;
 - неисправность электрооборудования и заземления;
 - травмирование при работе без очков или защитного экрана;
 - травмы в результате неправильного подвода инструмента к монтируемому колесу;
 - отсутствие или неисправность электроблокировки.
- 1.9. В помещении мастерской должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.10. Работающие на шиномонтажном станке обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожароту-

шения. Мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем и ящиком с песком.

- 1.11. В процессе работы на шиномонтажном станке соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.12. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение правил по охране труда, несут ответственность в соответствии с законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно надеть спецодежду.
 - 2.1.1. Галстук, цепочки или иные свободно висящие предметы одежды при ремонте или обслуживании шиномонтажного станка не допустимы.
 - 2.1.2. Длинные волосы также должны быть убраны под головной убор.
- 2.2. Проверить надежность соединения защитного заземления с корпусом шиномонтажного станка.
- 2.3. Проверить исправность и надежность крепления защитного ограждения и экрана.
- 2.4. Проверить работу станка на холостом ходу, при этом нельзя стоять в плоскости вращения круга.
- 2.5. Надеть защитные очки или опустить экран.
- 2.6. Проветрить помещение мастерской.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник во время работы на шиномонтажном станке не должен снимать защитную спецодежду, защитные перчатки и очки.
- 3.2. Колеса, ободья и шины, поступающие на станок должны быть чистыми, сухими и без балансировочных грузиков.
- 3.3. Необходимо строго соблюдать соответствующие технологии закрепления, демонтажа и монтажа различных видов колес и применять смазки, соответствующие данным технологиям.
- 3.4. После закрепления обода на станке убедиться (визуально по манометру), что давление стабильно, не падает, только после этого можно приступать к монтажу-демонтажу.
- 3.5. При любых перерывах в работе продолжительностью более 5 минут станок необходимо отключать от электрической сети.
- 3.6. Во избежание травм запрещается:
 - работать без заземления;
 - работать без защитного экрана или очков;
 - присутствие посторонних людей в зоне предупредительной разметки;
 - класть предметы на корпус станка;

- оставлять станок под напряжением без надзора.
- оставлять колеса на станке после окончания работы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При любых ремонтных работах и техническом обслуживании шиномонтажный станок должен быть отключен от электрической сети и от питающей пневмосети с предотвращением несанкционированного включения.
- 4.2. При загорании электрооборудования станка немедленно выключить станок и приступить к тушению очага возгорания углекислотным, порошковым огнетушителем или песком.
- 4.3. При несчастном случае работник обязан:
 - остановить работы и сообщить о случившемся руководителю работ;
 - принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить шиномонтажный станок.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть тёплой водой лицо и руки с мылом.
- 5.3. Проветрить помещение мастерской.
- 5.4. Неиспользуемый станок необходимо предохранить от несанкционированного использования отключением внешнего электрического рубильника. Если шиномонтажный станок простаивает в течение долгого времени, необходимо отключить его от всех источников питания.

II.6. Инструкции для работников столовой

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.001
по охране труда для повара

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в качестве повара допускаются мужчины и женщины, прошедшие обучение по специальности. Лица моложе 18 лет к работе непосредственно у горячей плиты не допускаются.
- 1.2. На рабочем месте работник получает первичный инструктаж по охране труда и проходит: стажировку; обучение устройству и правилам эксплуатации технологического оборудования; курс по санитарно-гигиенической подготовке со сдачей зачета; проверку знаний в объеме I группы по электробезопасности (при использовании оборудования, работающего от электрической сети), теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.
- 1.3. В период работы повар должен проходить:
 - осмотр открытых поверхностей тела на наличие гнойничковых заболеваний – ежедневно перед началом смены;
 - обучение безопасности труда по действующему оборудованию каждые 2 года, а по новому оборудованию – по мере его поступления на предприятие, но до момента пуска этого оборудования в эксплуатацию;
 - повторную проверку знаний безопасных методов труда и приемов выполнения работ в газовом хозяйстве (при эксплуатации газоиспользующих установок) – один раз в 12 месяцев (с занесением сведений о сдаче экзамена в удостоверение);
 - проверку знаний по электробезопасности (при эксплуатации оборудования, работающего от электрической сети) – ежегодно;
 - проверку санитарно-гигиенических знаний – ежегодно;
 - периодический медицинский осмотр: врачом-терапевтом – 1 раз в 2 года, врачом-дерматологом – 2 раза в год (с учетом требований органов здравоохранения); обследование на гельминтов – 2 раза в год.
- 1.4. Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте работник должен получать один раз в 3 месяца.
- 1.5. Со дня установления беременности женщины, работающие на раздаче блюд и в горячем цехе, переводятся на другую работу.
- 1.6. На повара могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (движущиеся механизмы, подвижные части механического оборудования; повышенная температура поверхностей оборудования, котлов с пищей, кулинарной продукции; пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов; повышенная температура воздуха рабочей зоны; повышенный уровень шума на рабочем месте; повышенная влажность воздуха; повышенная подвижность воздуха; пониженная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; недостаточная освещенность рабочей зоны; повышенный уровень инфракрасной радиации; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхности инструмента, обо-

рудования, инвентаря, тары; вредные вещества в воздухе рабочей зоны; физические перегрузки; нервно-психические перегрузки).

- 1.7. Работник должен быть обеспечен санитарной одеждой, обувью, санпринадлежностями и средствами индивидуальной защиты. Рекомендуемые нормы бесплатной выдачи санитарной одежды, обуви, санпринадлежностей и средств индивидуальной защиты:
 - куртка белая хлопчатобумажная – на 4 месяца;
 - брюки светлые хлопчатобумажные (юбка светлая хлопчатобумажная – для женщин) – на 4 месяца;
 - фартук белый хлопчатобумажный – на 4 месяца;
 - колпак белый хлопчатобумажный или косынка белая хлопчатобумажная – на 4 месяца;
 - полотенце – на 4 месяца;
 - тапочки или туфли, или ботинки текстильные, или текстильно-комбинированные на нескользящей подошве ГОСТ 12.4.033-77 – на 6 месяцев;
 - рукавицы хлопчатобумажные – дежурные.
- 1.8. Для предупреждения и предотвращения распространения желудочно-кишечных, паразитарных и других заболеваний повар обязан: коротко стричь ногти; тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, при переходе от одной операции к другой, после каждого перерыва в работе и соприкосновения с загрязненными предметами, а также после посещения туалета (желательно дезинфицирующим).
- 1.9. При изготовлении блюд, кулинарных изделий не допускается носить ювелирные изделия, покрывать ногти лаком.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Подготовить рабочее место для безопасной работы и проверить:
 - перед включением электроплиты наличие поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, состояние жарочной поверхности. Убедиться, что переключатели конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом положении;
 - исправность другого применяемого оборудования;
 - работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Для предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ следует:
 - соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции;

- операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально оборудованных рабочих местах.
- 3.2. Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения на организм работник обязан:
 - максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на малую мощность;
 - не допускать включение электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без нагрузки.
 - 3.3. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, наплитную посуду заполнять более чем на 80 % объема.
 - 3.4. Следить, чтобы дверца рабочей камеры жарочного шкафа плиты в закрытом положении плотно прилегала к краям дверного проема.
 - 3.5. Не превышать давление и температуру в тепловых аппаратах выше пределов, указанных в инструкциях по эксплуатации.
 - 3.6. Следить за наличием тяги в камере сгорания газоиспользующей установки и показаниями манометров при эксплуатации оборудования, работающего под давлением.
 - 3.7. Располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры пароварочного аппарата в целях предохранения от ожога.
 - 3.8. Включать конвейерную печь для жарки полуфабрикатов из мяса только при включенной и исправно работающей вентиляции.
 - 3.9. Устанавливать и снимать противни с полуфабрикатами, открывать боковые дверцы печи только после полной остановки конвейера.
 - 3.10. Ставить котлы и другую кухонную посуду на плиту, имеющих ровную поверхность, ботинки и ограждающие поручни.
 - 3.11. Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением «от себя», передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков и больших усилий, открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением «на себя».
 - 3.12. Не пользоваться наплитными котлами, кастрюлями и другой кухонной посудой, имеющей деформированное дно, непрочные закрепленные ручки или без ручек.
 - 3.13. Перед переноской наплитного котла с горячей пищей предварительно убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути транспортирования.
 - 3.14. Предупредить о предстоящем перемещении котла стоящих рядом работников.
 - 3.15. Снимать с плиты котел с горячей пищей без рывков, соблюдая осторожность, вдвоем, используя сухие полотенца или рукавицы. Крышка котла должна быть снята.
 - 3.16. При перемещении котла с горячей пищей не допускается:
 - заполнять его более чем на $\frac{3}{4}$ емкости;
 - прижимать котел к себе;
 - держать в руках нож или другой инструмент.

- 3.17. При перевозке котлов с пищей пользоваться исправными тележками с подъемной платформой, передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении «от себя».
- 3.18. Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней, котлов и других емкостей для хранения пищи.
- 3.19. Производить нарезку репчатого лука в вытяжном шкафу.
- 3.20. В зависимости от вида и консистенции нарезаемого продукта пользоваться разными ножами поварской тройки, а при фигурной нарезке овощей применять специальные карбовочные ножи.
- 3.21. При работе на раздаче необходимо:
 - производить комплектацию обедов на подносах при минимальной скорости перемещения ленты конвейера;
 - следить за наличием и уровнем воды в ванне электромармита для вторых блюд, не допускать ее сильного кипения;
 - производить выемку противней из мармитниц осторожно, без рывков и больших усилий;
 - включать термостат в электрическую сеть только при наличии жидкости в загрузочной ванне;
 - сливать воду из кипятильника только в посуду, установленную на подставке у крана.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Немедленно отключить оборудование, работающее под давлением, при срабатывании предохранительного клапана, парении и подтекании воды.
- 4.2. При возгорании электропроводки отключить электропитание.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Не охлаждать нагретую поверхность плиты, сковороды и другого теплового оборудования водой.
- 5.2. Перед отключением от электрической сети предварительно выключить все конфорки и шкаф электроплиты.
- 5.3. Вымыть руки моющими средствами и снять спецодежду.

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.002
по охране труда для кастелянши

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе кастеляншей допускаются лица в возрасте не менее 18 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе кастеляншей соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе кастеляншей возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмирование падающим грузом при неаккуратном его складировании;
 - переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм⁴
 - ожоги рук при пользовании электрическим утюгом;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов (электрический утюг, электрическая швейная машинка и др.);
 - поражение рук и органов дыхания вредными химическими веществами моющих средств или возникновение аллергических реакций
- 1.4. Кладовая для хранения белья и спецодежды должна быть оборудована светильниками с герметичными плафонами, которые должны включаться вне помещения.
- 1.5. Кастелянша обязана соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направление эвакуации при пожаре. В кладовой должен быть огнетушитель.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности освещения, надежности крепления стеллажей.
- 2.2. При использовании в работе электрических приборов (электрического утюга, электрической швейной машины и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Стеллажи для хранения белья, спецодежды, других материалов должны быть прочными, надежно прикрепленными к стене, исключающими их падение. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 0,7 м.
- 3.2. Не загромождать проходы между стеллажами посторонними предметами.
- 3.3. При переноске тяжестей соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную: для женщин не более 10 кг.
- 3.4. При работе с моющими средствами руки должны быть защищены резиновыми перчатками, а органы дыхания – марлевой повязкой.
- 3.5. Укладывать белье, спецодежду, другие материалы на стеллаже аккуратно, чтобы не было их падения.
- 3.6. Во избежание пожара не пользоваться открытым огнем, электронагревательными приборами, размещать спецодежду, белье, другие материалы на верхних полках стеллажей не ближе 0,5 м от светильников.
- 3.7. При глажении белья, одежды руководствоваться "Инструкцией по охране труда при работе с электрическим утюгом".
- 3.8. При пошиве и ремонте белья и одежды вручную и с использованием швейной машины руководствоваться "Инструкцией по охране труда при работе с тканью" и "Инструкцией по охране труда при работе на швейном оборудовании (электрическая машинка, оверлок)".

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае появления неисправности в работе электрического утюга или электрической швейной машины, искрения и запаха гари немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации Учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить от электросети электрические приборы.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования кладовой, убедиться в пожарной безопасности помещения, выключить свет и закрыть кладовую на замок.

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.003

по охране труда для кухонного, подсобного рабочего

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе кухонным рабочим допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Кухонный рабочий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе кухонным рабочим возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при падении на влажном и скользком полу;
 - переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
 - порезы рук при мытье посуды, имеющей трещины и сколы;
 - химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток;
 - травмы рук при неаккуратном вскрытии деревянной, металлической или стеклянной тары.
- 1.4. При работе кухонным рабочим должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, рукавицы комбинированные, фартук клеенчатый с нагрудником, сапоги резиновые, перчатки резиновые.
- 1.5. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. При работе кухонным рабочим соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре. На пищеблоке должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Проверить наличие и надежность подсоединения защитного заземления к корпусу моечных ванн.
- 2.3. Подготовить емкость с крышкой для сбора остатков пищи.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При переноске тары, мешков с продуктами, воды соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную: для мужчин – не более 15 кг, для женщин – не более 10 кг. При перемещении тяжелых грузов использовать тележки.
- 3.2. Вскрытие деревянной тары производить в рукавицах соответствующим инструментом.
- 3.3. Во избежание порезов рук металлические и стеклянные банки вскрывать осторожно соответствующим консервным ножом или ключом, применять для этих целей кухонные ножи запрещается.
- 3.4. Котлы и баки для приготовления пищи заполнять водой не более чем на 2/3 их емкости.
- 3.5. При уборке помещений пищеблока мыть полы, кухонный инвентарь и оборудование с использованием моющих и дезинфицирующих средств в резиновых перчатках. Полы после влажной уборки протирать насухо ветошью.
- 3.6. При мытье посуды руководствоваться "Инструкцией по охране труда при мытье посуды".
- 3.7. Остатки пищи для временного хранения собирать в металлическую тару с крышкой, обеззараживать путем кипячения в течение 15 минут или засыпать хлорной известью, либо любым из следующих средств: известью белильной термостойкой 200 г/кг или НГК, или ДОСГК 100 г/кг, затем вынести на хозяйственную площадку в металлический контейнер с крышкой.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о несчастном случае администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Слить воду из моечных ванн и промыть их горячей водой.
- 5.2. Мочалки, щетки, ветошь для мытья посуды, кухонного инвентаря и оборудования после их использования прокипятить в течение 15 минут в воде с добавлением питьевой соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,5 % раствор хлорамина) на 30 минут, затем ополоснуть и просушить.
- 5.3. Снять спецодежду, спецобувь, привести в порядок рабочее место и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.004
по охране труда для работников,
выполняющих работы по мойке посуды

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по мытью посуды допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе по мытью посуды возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- 1.4. термические ожоги при мытье посуды горячей водой;
- 1.5. химические ожоги, аллергические реакции при использовании моющих и дезинфицирующих средств;
- 1.6. поражение электрическим током при отсутствии заземления моечных ванн или при подогревании воды электрокипятильником.
- 1.7. При мытье посуды должна использоваться следующая спецодежда: фартук клеенчатый с нагрудником, сапоги резиновые, перчатки резиновые.
- 1.8. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.9. Работающие должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.10. Рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано трехгнездной ванной, корпус которой заземляется.
- 1.11. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.12. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.13. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду.
- 2.2. Проверить наличие и надежность подсоединения защитного заземления к корпусам моечных ванн.
- 2.3. Подготовить емкость с крышкой для остатков пищи.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Освободить столовую посуду от остатков пищи, которые необходимо складывать в подготовленную емкость с крышкой.

- 3.2. Заполнить первую ванну горячей водой с температурой 50⁰С с добавлением моющих средств. Во второй ванне приготовить дезинфицирующий раствор- 0,2% раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция.
- 3.3. Столовая посуда моется щеткой в первой ванне водой, имеющей температуру 50⁰С, с добавлением моющих средств. После этого посуда погружается в дезинфицирующий раствор во второй ванне (0,2% раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция) и затем ополаскивается в третьей ванне горячей проточной водой при температуре 65⁰С. Столовая посуда просушивается в специальных шкафах или на решетках.
- 3.4. Стеклопосуда после механической очистки моется в первой ванне с применением разрешенных моющих средств, затем ополаскивается горячей проточной водой и просушивается на специальных решетках.
- 3.5. Столовые приборы после механической очистки моются в первой ванне с применением моющих средств, ополаскиваются горячей проточной водой и затем обеззараживаются физическим методом в воздушных стерилизаторах в течении 2-3 минут.
- 3.6. Чистые столовые приборы хранятся в металлических кассетах в вертикальном положении ручками вверх.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Слить воду из моечных ванн и промыть ванны горячей водой.
- 5.2. Мочалки, щетки для мытья посуды после их использования прокипятить в течении 15 минут в воде с добавлением соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,5% раствор хлорамина) на 30 минут, затем ополоснуть и просушить. Хранить мочалки и щетки для мытья посуды в специальной промаркированной таре.
- 5.3. Остатки пищи обеззаразить кипячением в течении 15 минут или засыпать хлорной известью и вынести в контейнер для мусора на хозяйственную площадку.
- 5.4. Снять спецодежду, привести в порядок рабочее место и вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.005

по охране труда для выполняющих работы по уборке помещений столовой

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве уборщика помещений столовой допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и годные по состоянию здоровья к данной профессии, вводный инструктаж, противопожарный инструктаж, инструктаж на рабочем месте и стажировку.
- 1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.
- 1.3. Не допускается распитые спиртных напитков в производственных помещениях и на территории предприятия.
- 1.4. Курить разрешается только в специально оборудованных помещениях или специально отведенных для этого местах.
- 1.5. Работник обеспечивается положенной по типовым отраслевым нормам спецодеждой.
- 1.6. Работник должен соблюдать правила производственной санитарии и личной гигиены.
- 1.7. При получении травмы на производстве работник должен сообщить непосредственному руководителю и обратиться в медпункт.
- 1.8. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.9. Для предупреждения и предотвращения желудочно-кишечных, паразитарных и других заболеваний, работник, обязан: коротко стричь ногти, тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, после каждого перерыва в работе и соприкосновения с загрязненными предметами, а также после посещения туалета.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть исправную, чистую спецодежду, обувь, волосы убрать под головной убор.
- 2.2. Проверить внешним осмотром соответствие рабочей зоны требованиям безопасной работы: достаточная освещенность мест уборки, состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них не огражденных проемов, открытых люков, устойчивость штабелей товаров и тары, наличие ограждений движущихся частей и нагретых поверхностей оборудования, исправность вентиляей, кранов горячей и холодной воды, состояние рабочего места, освещение.
- 2.3. Освободить проходы от лишних предметов (товара, тары).

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Содержать рабочее место в чистоте, порядке.
- 3.2. Соблюдать правила противопожарной безопасности, курить в строго отведенных местах.
- 3.3. Не оставлять своего рабочего места, не допускать посторонних к выполнению вашей работы без разрешения администрации.
- 3.4. Выполнять только порученную работу.
- 3.5. Соблюдать правила передвижения по территории Учреждения (столовой, склада, бытовых помещений), пользуясь установленными пешеходными путями, исправными лестничными маршами, коридорами, рабочими проходами и т. д.
- 3.6. Не ходить под грузами и не разрешать этого другим.
- 3.7. При выполнении работ на высоте пользоваться только исправными приставными лестницами и стремянками, отвечающими требованиям безопасности.
- 3.8. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
 - применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
 - не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50⁰ С);
 - не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.
- 3.9. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.
- 3.10. Для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Во всех случаях обнаружения неисправности электрооборудования, появлении запаха гари немедленно сообщите руководителю и дежурному электрику.
- 4.2. В любых случаях сбоя в работе технического оборудования вызовите представителя инженерно-технической службы эксплуатации.
- 4.3. В случае возникновения пожара необходимо:
 - обесточить оборудование;
 - немедленно сообщить о пожаре всем работающим;
 - вызвать пожарную команду;
 - сообщить администрации Учреждения;
 - приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения до прибытия пожарных.
- 4.4. При поражении электрическим током следует немедленно отключить рубильник; при необходимости следует вынести или вывести пострадавшего из

опасной зоны и организовать оказание ему первой доврачебной медицинской помощи.

- 4.5. После оказания пострадавшему первой доврачебной медицинской помощи его необходимо немедленно направить или доставить в ближайшее медицинское учреждение.
- 4.6. При несчастном случае незамедлительно сообщить администрации Учреждения; оказать пострадавшему первую доврачебную медицинскую помощь и при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Снять и убрать спецодежду и средства защиты в специально отведенное место.
- 5.3. Обо всех замеченных неисправностях во время работы сообщить руководителю.

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.006

по охране труда при работе с пищеварочным котлом

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с пищеварочным котлом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с пищеварочным котлом возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - термические ожоги при касании руками нагретых частей, а также горячей жидкостью или паром;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса котла и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с пищеварочным котлом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный и косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Пищеварочный котлок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. На пищеварочном котлоке должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеварочный котлок должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем углекислотным или порошковым.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности котла прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак. Убедиться в наличии на полу около пищеварочного котла диэлектрических ковриков.
- 2.2. Проверить, не нарушена ли изоляция подключения электроснабжения котла.
- 2.3. Открыть вентили на трубопроводе воды.

- 2.4. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в нормальном ее функционировании.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Заполнить электронагреватель котла водой до контрольного уровня:
- открыть контрольный водяной кран;
 - проверить, чтобы пробка в электронагревателе была хорошо завернута;
 - открыть кран воронки и залить дистиллированную и кипяченую воду.
- 3.2. Каждый раз перед началом новой варки необходимо проверить уровень воды в электронагревателе и при необходимости долить ее.
- 3.3. Заполнить варочный котел продуктами и водой, закрыть крышку и затянуть эксцентриковые задрайки.
- 3.4. Проверить наличие заземления и надежность его крепления.
- 3.5. Установить тумблер на пульте управления в первое положение.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе пищеварочного котла, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить электропитание. Работу возобновить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования пищеварочного котла немедленно выключить его и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить котел от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить пищеварочный котел и после его остывания вымыть горячей водой.
- 5.2. Провести влажную уборку пищеблока и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № П.6.007

по охране труда при работе с электротитаном

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с электротитаном допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электротитаном возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - термические ожоги при касании руками нагретых частей электротитана или горячей водой;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электротитана и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с электротитаном должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Работающие должны знать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около электротитана диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить надежность подсоединения защитного заземления к корпусу электротитана, а также целостность подводящего электрического кабеля.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Заполнить электротитан водой до установленного уровня, проверить отсутствие подтекания воды из сливного крана и корпуса электротитана.

- 3.2. Встать на диэлектрический коврик и включить электротитан, убедиться в нормальной его работе.
- 3.3. Своевременно выключать электротитан при нагревании воды до нужной температуры или ее закипании.
- 3.4. Во избежание ожогов паром не открывать крышку электротитана при закипании воды.
- 3.5. Соблюдать осторожность при наливании горячей воды из электротитана в посуду.
- 3.6. Посуду горячей водой заполнять не более $\frac{3}{4}$ ее объема.
- 3.7. Следить за уровнем воды при включенном электротитане, своевременно пополнять ее до установленного уровня.
- 3.8. Во избежание ожогов горячей водой, заполненную посуду переносить, используя полотенце или прихватки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе электротитана, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить электротитан, сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электропитание от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электротитан от сети, привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Снять спецодежду, убрать в отведённое место и вымыть руки с мылом.
- 5.3. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.008

по охране труда при выполнении работ по изготовлению изделий из теста

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по приготовлению теста допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и годные по состоянию здоровья к выполнению данной работы, вводный инструктаж по охране труда, вводный противопожарный инструктаж, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку и проверку знаний требований охраны труда.
- 1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования инструкций по охране труда, требования электробезопасности, режимы труда и отдыха.
- 1.3. Не допускается:
 - распитие спиртных напитков в производственных помещениях и на территории Учреждения;
 - нахождение на территории Загородного центра, в производственных и бытовых помещениях в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
- 1.4. Курить разрешается только в специально оборудованных помещениях или специально отведенных для этого местах.
- 1.5. Работник должен соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии.
- 1.6. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).
- 1.7. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.8. Следует выполнять только ту работу, которая поручена и при условии, что безопасные способы ее выполнения известны. В сомнительных случаях необходимо обратиться к непосредственному руководителю за инструктажем.
- 1.9. В процессе повседневной деятельности работник должен:
 - поддерживать порядок на рабочем месте;
 - быть внимательным во время работы и не допускать нарушений требований безопасности труда.
- 1.10. На пекаря могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы: перемещаемые сырье, тара, готовые изделия; повышенная температура поверхностей оборудования, готовой продукции; повышенная температура воздуха рабочей зоны; пониженная влажность воздуха; повышенная или пониженная подвижность воздуха; повышенный уровень инфракрасной радиации; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, тары; вредные вещества в воздухе рабочей зоны; физические перегрузки.

1.11. Пекарю следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку, или надевать специальную сеточку для волос;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- при изготовлении мучных кулинарных изделий снимать ювелирные украшения, часы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком;
- не принимать пищу на рабочем месте.

1.12. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Правильно одеть санитарную одежду: застегнуть на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые и бьющиеся предметы.

2.2. Проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования и оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

2.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов между столами, стеллажами и оборудованием;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам;
- удобно и устойчиво разместить полуфабрикаты, заготовки, инструмент, приспособления и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке в соответствии с частотой использования и расходования.

2.4. Проверить внешним осмотром:

- надежность закрытия токоведущей и пускорегулирующей аппаратуры пекарного шкафа;
- отсутствие посторонних предметов в пекарной камере и вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхности спецтар, разделочных досок, ручки совков, лопаток и т. п.

должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, не деформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).

- 2.5. Проверить исправность пусковой, сигнальной, контрольно-измерительной аппаратуры пекарного и другого применяемого оборудования.
- 2.6. Перед включением в работу электрического пекарного шкафа проверить:
 - исправность ручек и прижимных пружин дверок рабочих камер, устойчивость полок и прочность кронштейнов;
 - наличие и целостность ограждающих поручней и нижних подовых листов, закрывающих нагревательные элементы.
- 2.7. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.
- 3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, средства защиты рук; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.
- 3.5. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.
- 3.6. Не загромождать рабочее место, проходы между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами продуктов, готовых мучных кулинарных изделий.
- 3.7. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря.
- 3.8. При нарезке монолита масла с помощью струны пользоваться ручками, не тянуть за струну руками.
- 3.9. Передвигать тележки, передвижные стеллажи, подкатные дежи в направлении «от себя».
- 3.10. Переносить продукты, сырье, полуфабрикаты только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.
- 3.11. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.
- 3.12. Соблюдать технологические процессы приготовления мучных кулинарных изделий.

- 3.13. Следить за показаниями контрольно-измерительных приборов, режимом выпечки (температурой, влажностью, временем выпечки) и за работой вытяжной вентиляции.
- 3.14. Использовать специально предназначенные ножи для надрезки тестовых заготовок.
- 3.15. Укладывать кондитерские листы и формы для выпечки на стеллажи и тележки так, чтобы их углы не выступали за габариты стеллажа, тележки.
- 3.16. Соблюдать осторожность при посадке и выемке форм, листов, кассет; санитарной обработке яиц и приготовлении лье-зона.
- 3.17. При использовании пекарных шкафов соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя.
- 3.18. При эксплуатации электрического шкафа с вкатным стеллажом перемещение стеллажей с продукцией в рабочую камеру и из нее осуществлять с помощью приспособлений (съёмной ручки), предохраняющих от получения ожогов.
- 3.19. Загрузку и выгрузку шкафов производить осторожно, не касаясь нагретых металлических поверхностей.
- 3.20. Своевременно выключать электрические шкафы, производить регулирование мощности и температуры в пекарной (жарочной) камере.
- 3.21. Не допускается:
 - использовать для выпечки формы и листы неисправные, деформированные или с нагаром;
 - включать жарочный и пекарный шкафы при отсутствии нижних подовых листов, а также с ненадежно закрепленными на петлях дверками камер;
 - переводить лимб терморегулятора непосредственно с высокой температуры на низкую без отключения шкафа для остывания;
 - производить очистку включенного шкафа;
 - эксплуатировать шкафы при неисправных устройствах, фиксирующих дверки камер в открытом (закрытом) положении;
 - оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
 - складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару.
- 3.22. При наличии напряжения (бьет током) на корпусе электрического пекарного шкафа (панели управления, кожухе пускорегулирующей аппаратуры), появлении запаха горящей изоляции его следует выключить с помощью панельного переключателя и отсоединить от электрической сети с помощью рубильника или устройства, его заменяющего. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении поломки оборудования:
 - прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии;
 - доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

- 4.2. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т. п.), работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.
- 4.3. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть (нагретым не более чем до 50°C) раствором кальцинированной соды и вытереть насухо. Использованную ветошь убрать в металлический ящик с плотной крышкой.
- 4.4. Для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.
- 4.5. В случае возгорания жира не заливать его водой. Необходимо прекратить его нагрев и накрыть крышкой или другим предметом (плотной тканью), препятствующим доступу воздуха в зону горения.
- 4.6. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Не охлаждать нагретую поверхность пекарного шкафа водой.
- 5.2. По окончании работы пекарного шкафа:
 - выключить шкаф и надежно обесточить при помощи рубильника или устройства его заменяющего и предотвращающего случайный пуск. На пусковое устройство вывесить плакат «Не включать! Работают люди!»;
 - после полного остывания шкафа произвести уборку;
 - очистить камеру сухим способом, без применения воды (наружную поверхность протереть слегка увлажненной тканью или промыть мыльным раствором и насухо вытереть фланелью).
- 5.3. Произвести уборку мусора, отходов при помощи щетки, совка и других приспособлений.

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.009

по охране труда при выполнении работ по чистке, резке, изготовлению пищевых полуфабрикатов из корнеплодов и картофеля

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и годные по состоянию здоровья к выполнению данной работы, вводный инструктаж по охране труда, вводный противопожарный инструктаж, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку и проверку знаний требований по охране труда.
- 1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования инструкций по охране труда, требования электробезопасности
- 1.3. Не допускается:
 - распитие спиртных напитков в производственных помещениях и на территории предприятия;
 - нахождение на территории Загородного центра, в производственных и бытовых помещениях в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
- 1.4. Курить разрешается только в специально оборудованных помещениях или специально отведенных для этого местах.
- 1.5. Работник должен соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии.
- 1.6. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).
- 1.7. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.8. Следует выполнять только ту работу, которая поручена и при условии, что безопасные способы ее выполнения известны. В сомнительных случаях необходимо обратиться к непосредственному руководителю за инструктажем.
- 1.9. В процессе повседневной деятельности работник должен:
 - поддерживать порядок на рабочем месте;
 - быть внимательным во время работы и не допускать нарушений требований безопасности труда.
- 1.10. Работник обеспечивается положенной по нормам санитарной и специальной (фартук прорезиненный с нагрудником) одеждой.
- 1.11. На работника, выполняющего работу по очистке корнеплодов и картофеля, могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы: подвижные части технологического оборудования, перемещаемое сырье, тара; пониженная температура воздуха рабочей зоны; повышенный уровень шума на рабочем месте; повышенная влажность воздуха; повышенная влажность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; недоста-

точная освещенность рабочей зоны; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары; физические перегрузки.

- 1.12. Работнику, выполняемому работу по очистке картофеля и корнеплодов, следует:
- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
 - перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак (косынку) или надевать специальную сеточку для волос;
 - работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
 - после посещения туалета мыть руки с мылом;
 - не принимать пищу на рабочем месте.
- 1.13. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Застегнуть санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.
- Не закладывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
- 2.2. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.
- 2.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:
- обеспечить наличие свободных проходов;
 - удобно и устойчиво разместить запасы сырья, инструмент, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования;
 - проверить наличие и исправность деревянной решетки под ногами.
- 2.4. Проверить внешним осмотром:
- достаточность освещения рабочей зоны;
 - отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
 - надежность и наличие заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или при ненадежности заземления;
 - наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждений движущихся частей оборудования (клиноременных и других передач, соединительных муфт и т.п.);
 - отсутствие посторонних предметов в рабочей камере и вокруг оборудования;
 - исправность резиновой уплотняющей прокладки на дверце разгрузочного люка и запирающего устройства;

- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
 - исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (рукоятки ножей должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусенец, плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев рук, не деформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).
- 2.5. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.
- 2.6. Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры и работу картофелеочистительной машины на холостом ходу.
- 2.7. При подъеме и перемешивании тяжестей вручную следует соблюдать установленные нормы:
- Для женщин:
 - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – массой не более 10 кг;
 - постоянно в течение рабочей смены – массой не более 7 кг.
 - Для мужчин: постоянно в течение смены массой не более 30 кг (грузчику – не более 50 кг).
- 2.8. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.
- 3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления и средства индивидуальной защиты, предусмотренные соответствующими нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
- 3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении, пользоваться только установленными проходами.
- 3.5. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные продукты, отходы, разлитую воду.
- 3.6. Не загромождать рабочее место, проходы к нему оборудованием, пути эвакуации и другие проходы, штабелями с картофелем и овощами, порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья, готовой продукцией.
- 3.7. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.
- 3.8. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь от порезов.

- 3.9. При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).
- 3.10. Во время работы с ножом не допускается:
- использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
 - производить резкие движения;
 - проверять остроту лезвия рукой;
 - оставлять нож во время перерыва в работе на столе без футляра;
 - опираться на мусат при правке ножа. Править нож о мусат следует в стороне от других работников.
- 3.11. Переносить сырье только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.
- 3.12. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.
- 3.13. Использовать при ручной очистке лука вытяжной шкаф.
- 3.14. Во время работы на картофелеочистительной машине:
- соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя, использовать машину только для той работы, которая предусмотрена инструкцией по эксплуатации;
 - предупреждать о предстоящем пуске машины работников, находящихся рядом;
 - включать и выключать машину сухими руками и только при помощи кнопок «пуск» и «стоп»;
 - не прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям машины, оголенным и с поврежденным изоляцией проводами;
 - устанавливать (снимать) терочные рабочие органы с помощью специального крючка при выключенном электродвигателе машины;
 - надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы;
 - загрузку картофеля или корнеплодов производить через бункер равномерно, при включенном электродвигателе и после подачи воды в рабочую камеру;
 - соблюдать нормы загрузки машины продукцией;
 - не опускать руки в рабочую камеру картофелеочистительной машины во время ее работы;
 - не удалять застрявшие клубни руками, использовать для этой цели специальные приспособления;
 - осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность машины, устанавливать (снимать) рабочие органы, извлекать застрявший продукт, очищать используемое оборудование только после того, как оно остановлено с помощью кнопки «стоп», отключено от источника питания и на пусковом устройстве вывешен плакат «Не включать! Работают люди!», а также после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход.

3.15. При использовании картофелеочистительной машины не допускается:

- работать со снятыми заградительными и предохранительными устройствами, с открытыми дверками, крышками, окнами и т.п.;
- превышать допустимые скорости машины, эксплуатировать машину без загрузочного бака с крышкой, бункером, загрузочной воронки со шторками, препятствующий выбросу клубней, и разгрузочных устройств;
- проталкивать продукт руками или посторонними предметами;
- работать на машине с дефектными абразивами (сколы, трещины);
- оставлять без надзора работающую машину, допускать к ее эксплуатации необученных или посторонних лиц;
- складывать на машину инструмент, продукцию, тару.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении ситуации, угрожающей аварией на рабочем месте или в цехе: прекратить работу, доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.
- 4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.
- 4.3. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и при необходимости – организована доставка его в учреждение здравоохранения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Вымыть, просушить и убрать ножи в футляры, отнести их в установленное место хранения.
- 5.2. Разделочные доски вымыть, вытереть насухо и убрать.
- 5.3. Убрать мусор, отходы, используя для этих целей щетки, совки и другие приспособления.
- 5.4. Закрыть вентили (краны) на подводящих трубопроводах холодной и горячей воды.

ИНСТРУКЦИЯ № П.6.010

по охране труда при выполнении работ по нарезке хлеба

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с электрической хлеборезкой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинское освидетельствование и годные по состоянию здоровья к выполнению данной работы.
- 1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электрической хлеборезкой возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - попадание рук в движущиеся механические ножи;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электрической хлеборезки и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с электрической хлеборезкой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Работающие должны знать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец должен немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под колпак (косынку).
- 2.2. Проверить наличие на полу около электрохлеборезки диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить надёжность подсоединения защитного заземления к корпусу электрохлеборезки, а также целостность подводящего электрического кабеля.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Хлеб уложить в приёмное устройство так, чтобы другим концом буханка упиралась в выталкиватель. Перед закладкой формовой хлеб разрезается на две части.

- 3.2. Нарезанный хлеб собирается с платформы только при выключенной хлебо-резке, во избежание попадания рук под нож.
- 3.3. В случае заедания ножа следует немедленно отключить электрохлеборезку нажатием кнопки «СТОП».
- 3.4. В случае неисправности электропроводки вынуть вилку из розетки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе электрохлеборезки, а также нарушении защитного заземления её корпуса работу прекратить и выключить электрохлеборезку, сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электропитание от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить электрохлеборезку, отсоединить от сети
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Снять спецодежду, убрать в специально отведённое место; тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № П.6.011

по охране труда при выполнении кулинарных работ

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К выполнению кулинарных работ допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При выполнении кулинарных работ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - порезы рук ножом при неаккуратном обращении с ним;
 - травмирование пальцев рук при работе с мясорубкой и теркой;
 - ожоги горячей жидкостью или паром;
 - поражение электрическим током при пользовании электроплитами и другими электрическими приборами.
- 1.3. При выполнении кулинарных работ должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка (колпак).
- 1.4. В помещении для выполнения кулинарных работ должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для выполнения кулинарных работ должны быть огнетушители.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщает об этом администрации Учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом руководителю.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку (колпак).
- 2.2. Проверить исправность кухонного инвентаря и наличие его маркировки.
- 2.3. Проверить целостность эмалированной посуды, отсутствие сколов эмали, а также отсутствие трещин и сколов столовой посуды.
- 2.4. Убедиться в надежности заземления корпуса электроплиты, других электрических приборов, наличии диэлектрических ковриков на полу около них.
- 2.5. Включить вытяжную вентиляцию.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Перед включением электроплиты и других электрических приборов встать на диэлектрический коврик. Перед включением настольной электроплитки в сеть проверить исправность шнура питания и вилки, установить плитку на огнеупорную подставку. Не пользоваться электроплиткой с открытой спиралью.
- 3.2. Для приготовления пищи пользоваться эмалированной посудой, не рекомендуется пользоваться алюминиевой посудой и запрещается пользоваться пластмассовой посудой.
- 3.3. При работе с мясорубкой мясо и другие продукты проталкивать в мясорубку не руками, а специальными деревянными пестиками.
- 3.4. Пищевые отходы для временного их хранения убирать в урну с крышкой.
- 3.5. Следить, чтобы при закипании содержимое посуды не выливалось через край, крышки горячей посуды брать полотенцем или прихваткой и открывать от себя.
- 3.6. Сковородку ставить и снимать с плиты сковородником.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При неисправности кухонного инвентаря, затуплении разделочных ножей, работу прекратить и сообщить руководителю.
- 4.2. При разливе жидкостей, жира немедленно убрать ее с пола.
- 4.3. В случае, если разбилась столовая посуда, осколки ее не убирать с пола руками, а пользоваться веником или щеткой и совком.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить электроплиту и другие электрические приборы, при выключении из электророзетки не дергать за шнур.
- 5.2. Тщательно вымыть рабочие столы, посуду и кухонный инвентарь.
- 5.3. Вынести мусор, отходы и очистки в отведенное место.
- 5.4. Провести влажную уборку помещения, выключить вытяжную вентиляцию, снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.012

по охране труда при работе с кухонной электроплитой

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с кухонной электроплитой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с кухонной электроплитой возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - термические ожоги при касании руками нагретой электроплиты, а также горячей жидкостью или паром;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электроплиты и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с кухонной электроплитой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный и косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией с вытяжным зонтом над электроплитой.
- 1.6. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем углекислотным или порошковым.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности кухонной электроплиты прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак. Убедиться в наличии на полу около кухонной электроплиты диэлектрических ковриков.
- 2.2. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей электроплиты, а также надежность подсоединения защитного заземления к ее корпусу.

- 2.3. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в нормальном ее функционировании.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить кухонную электроплиту, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов.
- 3.2. Для приготовления пищи использовать эмалированную посуду или посуду из нержавеющей стали. Не рекомендуется использовать алюминиевую посуду. Не пользоваться эмалированной посудой со сколами эмали.
- 3.3. Кастрюли, баки заполнять жидкостью не более $\frac{3}{4}$ их объема, чтобы при закипании жидкость не выплескивалась и не заливала электроплиту.
- 3.4. Крышки горячей посуды брать полотенцем или использовать прихватки и открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром.
- 3.5. При снятии посуды с горячей жидкостью с электроплиты соблюдать особую осторожность, брать ее за ручки, используя полотенце или прихватки. Баки емкостью более 10 л снимать с электроплиты и ставить на нее вдвоем.
- 3.6. Для предотвращения ожогов рук при перемешивании горячей жидкости в посуде использовать ложки, половники с длинными ручками.
- 3.7. Сковородки ставить и снимать с кухонной электроплиты с помощью сковородников.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе кухонной электроплиты, а также нарушении защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить кухонную электроплиту. Работу возобновить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования кухонной электроплиты немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электроплиту от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить кухонную электроплиту и после ее остывания вымыть горячей водой.
- 5.2. Провести влажную уборку пищеблока и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № П.6.013

по охране труда при работе с конвекционной печью

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с конвекционной печью допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с конвекционной печью возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - термические ожоги при касании руками нагретых частей жарочного шкафа или горячих противней;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса конвекционной печи и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с конвекционной печью должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила противопожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около конвекционной печи диэлектрического коврика.

- 2.3. Проверить надежность подсоединения защитного заземления к корпусу конвекционной печи, а также целостность подводящего электрического кабеля.
- 2.4. Включить вытяжную вентиляцию пищеблока.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить конвекционную печь, убедиться в нормальной её работе.
- 3.2. Подготовить для выпечки в конвекционной печи исходные полуфабрикаты.
- 3.3. Довести температуру в конвекционной печи до установленной нормы в зависимости от исходных изделий.
- 3.4. Соблюдать осторожность при открывании конвекционной печи во избежание ожогов лица и дыхательных путей раскаленным воздухом.
- 3.5. Во избежание ожогов рук ставить и вынимать противни с выпечкой из конвекционной печи, используя полотенце или прихватки.
- 3.6. Следить за температурой конвекционной печи, не допускать её перегревания.
- 3.7. Не оставлять без присмотра включенную в сеть конвекционную печь.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе конвекционной печи, а также нарушении защитного заземления её корпуса работу прекратить и выключить конвекционную печь, сообщить об этом администрации Учреждения. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования конвекционной печи немедленно выключить её и приступить к тушению очага возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить конвекционную печь от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить конвекционную печь и после её остывания промыть горячей водой.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № П.6.014

по охране труда при работе с электромясорубкой

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с электромясорубкой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электромясорубкой возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - травмирование рук при работе без специальных толкателей;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электромясорубки и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с электромясорубкой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около электромясорубки диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить наличие и надежность подсоединения к корпусу электромясорубки защитного заземления, а также целостность подводящего кабеля электропитания.
- 2.4. Подготовить к работе на электромясорубке продукты и толкатели.

- 2.5. Проверить работу электромясорубки на холостом ходу путем кратковременного ее включения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить электромясорубку.
- 3.2. Продукты для обработки на электромясорубке закладывать в приемную камеру не крупными кусками.
- 3.3. Запрещается проталкивать обрабатываемые продукты к шнеку электромясорубки руками во избежание их травмирования, для этой цели использовать специальные деревянные толкатели.
- 3.4. Не перегружать приемную камеру электромясорубки продуктами, закладывать их для обработки небольшими порциями.
- 3.5. Перед обработкой на электромясорубке мяса проверить отсутствие в нем костей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе электромясорубки, а также нарушении защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить электромясорубку. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования мясорубки немедленно отключить ее от сети и приступит к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электромясорубку от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить электромясорубку, удалить из нее остатки продуктов и промыть горячей водой.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку и проветрить помещение.
- 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.015

по охране труда для выполняющих работы по рубке мяса

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве разрубщика мяса допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и годные по состоянию здоровья к данной профессии, прошедшие курс по санитарно-гигиенической подготовке со сдачей зачета, производственное обучение, проверку знаний, вводный инструктаж, противопожарный инструктаж, инструктаж на рабочем месте и стажировку.
- 1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.
- 1.3. Не допускается распитие спиртных напитков в производственных помещениях и на территории Учреждения.
- 1.4. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.
- 1.5. Работник должен соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии.
- 1.6. При получении травмы на производстве работник должен сообщить непосредственному руководителю и обратиться в медпункт.
- 1.7. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.8. Для предупреждения и предотвращения желудочно-кишечных, паразитарных и других заболеваний, работник, занятый на работах по рубке мяса обязан: коротко стричь ногти, тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, после каждого перерыва в работе и соприкосновения с загрязненными предметами, а также после посещения туалета.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть исправную, чистую спецодежду, обувь, волосы убрать под головной убор.
- 2.2. Проверить состояние рабочего места:
 - освещение;
 - исправность торгового оборудования, инвентаря;
 - наличие и остроту режущего инструмента (ножа-рубача, мусата и т. д.); рукоятки ножей должны иметь предохранительные выступы, предупреждающие соскальзывание и порезы рук;
 - исправность деревянной решетки под ногами;
 - проверить прочность установки разрубочной колоды (ступы) на крестовине или специальной подставке; высота колоды должна быть не менее 800 мм, а диаметр не менее 600 мм, глубина вырубача не более 20 мм.;

- перед разрубом мяса и птицы убрать соль с разрубочной колоды.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Содержать рабочее место в чистоте, порядке.
- 3.2. Не оставлять своего рабочего места, не допускать посторонних к выполнению своей работы без разрешения администрации.
- 3.3. Производить разруб мяса и птицы на разрубочной колоде, используя топоры-тупицы и ножи-секачи.
- 3.4. При разрубке мясных туш:
 - устойчиво расположить тушу на разрубочной колоде;
 - при разворачивании туши удерживать ее двумя руками, во избежание падения туши;
 - при разрубке туши на отруба держать тупицу двумя руками;
 - при разрубке на мелкие куски:

отруб положить на разрубочную колоду двумя руками, надежно и удобно его разместить;

правой рукой взять разрубочный нож и, соблюдая меры предосторожности, отрубить мелкий кусок мяса.

- 3.5. При работе не допускается:
 - рубить мясо, имеющее температуру внутри мышц ниже 50С;
 - пользоваться ножом, имеющим грязную, скользкую рукоятку;
 - оставлять нож в обрабатываемом сырье;
 - держать нож в руках при перемещении и переворачивании туш, при хождении по цеху;
 - подтягивать к себе туши при помощи ножа;
 - оставлять на полу упавшие обрезки мяса, кости и др.
- 3.6. При работе с ножом не допускается:
 - направлять нож “к себе”;
 - производить резкие движения;
 - нарезать продукты на весу;
 - пользоваться ножами, имеющими непрочные закрепленные полотна, рукоятки или затупившиеся лезвия;
 - проверять остроту лезвия ножа рукой;
 - оставлять нож при перерывах в работе в обрабатываемом сырье;
 - опираться на мусат при правке ножа; править нож о мусат следует в стороне от других работников.
- 3.7. Соблюдать правила передвижения по территории Учреждения (цеха, склада, бытовых помещений), пользуясь установленными пешеходными путями, исправными лестничными маршами, коридорами, рабочими проходами и т. д.

- 3.8. Поднимать и перемещать тяжести вручную следует с соблюдением установленных норм:
- Для женщин:
 - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – массой не более 10 кг;
 - постоянно в течение рабочей смены – массой не более 7 кг.
 - Для мужчин:
 - постоянно в течение рабочей смены массой не более 30 кг (грузчику – не более 50 кг)
- 3.9. Не ходить под грузами и не разрешать этого другим.
- 3.10. При выполнении работ на высоте пользоваться только исправными приставными лестницами и стремянками, отвечающими требованиям безопасности.

4. Требования охраны труда при работе на мясорубке

- 4.1. Перед началом работы необходимо:
- надеть исправную спецодежду, убрать волосы под головной убор;
 - привести в порядок рабочее место;
 - убедиться в исправности защитного заземления;
 - убедиться в правильной установке мясорубки на рабочем месте (на расстоянии от стены не менее 500 мм);
 - убедиться в исправности и остроте режущего инструмента.
- 4.2. При эксплуатации мясорубки запрещается:
- работать на машине, если она не заземлена;
 - работать со снятой загрузочной чашей;
 - включать электродвигатель не закрепив прочно и надежно режущую часть в отверстии привода;
 - устанавливать и снимать режущий инструмент до полной остановки машины и отключении ее от сети;
 - заталкивать мясо в горловину чаши во время работы разрешается только толкачом;
 - при переработке продукта толкач должен находиться в загрузочном отверстии и выниматься только при подаче очередной порции продукта;
 - не допускается продолжительная работа мясорубки вхолостую (без загрузки продукта).
- 4.3. При обнаружении неисправности в работе мясорубки необходимо отключить электропитание и до устранения неисправности машину не включать.
- 4.4. По окончании работы необходимо произвести санитарную обработку мясорубки:
- выключить автоматический выключатель;
 - отвинтить зажимную гайку и вынуть из мясорубки режущий инструмент со шнеком, используя съемник;

- отсоединить режущую часть от электропривода;
- все комплектующие части очистить, промыть горячей водой, вытереть чистой ветошью и просушить;
- режущие ножи смазать несоленым животным жиром;
- протереть поверхность облицовки влажной, а затем сухой ветошью;
- собрать мясорубку.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 5.1. При возникновении поломок оборудования, угрожающих аварией на рабочем месте, необходимо прекратить его эксплуатацию. Доложить о принятых мерах непосредственно руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.
- 5.2. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.
- 5.3. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места пролитыми жирами или просыпанными порошкообразными веществами, работу следует прекратить до удаления загрязняющих веществ:
 - пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши, опилок или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место следует промыть нагретым не более чем до 50 градусов Цельсия раствором кальцинированной соды и вытереть насухо;
 - для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить важной тряпкой или пылесосом.
- 5.4. В случае воспламенения топлива (бензина) не тушить огонь водой, следует применять пенный или углекислотный огнетушитель. Огонь засыпать землей, песком и накрыть брезентом или другой плотной тканью.
- 5.5. В случае возгорания жира не заливать его водой. Необходимо прекратить его нагрев и накрыть крышкой или другим предметом, препятствующим доступу воздуха в зону горения.
- 5.6. При травмировании, отравлении и внезапном заболевании работника ему должна быть оказана первая (доврачебная) медицинская помощь и при необходимости он должен быть отправлен в ближайшее лечебное учреждение.

6. Требования охраны труда по окончании работы

- 6.1. Разрубочную колоду зачистить ножом и посыпать солью.
- 6.2. Привести в порядок рабочее место: убрать ножи в футляры и отнести в установленное место.
- 6.3. Снять и убрать спецодежду и средства защиты.
- 6.4. Вымыть руки с мылом.
- 6.5. Обо всех замеченных неисправностях во время работы сообщить руководителю.

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.016

по охране труда при работе с электрической сковородой

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с кухонной электрической сковородой (далее – электросковорода) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с кухонной электросковородой возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - термические ожоги при касании руками нагретой электросковороды, а также горячей жидкостью или паром;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электросковороды и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с кухонной электросковородой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный и косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией с вытяжным зонтом над электросковородой.
- 1.6. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем углекислотным или порошковым.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности кухонной электросковороды прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак. Убедиться в наличии на полу около электросковороды диэлектрических ковриков.

- 2.2. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей электросковороды, а также надежность подсоединения защитного заземления к ее корпусу.
- 2.3. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в нормальном ее функционировании.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Проверить чистоту чаши.
- 3.2. Смазать маслом или жиром поверхность чаши электросковороды.
- 3.3. Заложить продукты.
- 3.4. Встать на диэлектрический коврик и включить электросковороду, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов.
- 3.5. Разогрев сковороды производить на полной мощности, затем установить регулятор необходимой температуры.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе электросковороды, а также нарушении защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить электросковороду. Работу возобновить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования электросковороды немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электросковороду от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить электросковороду и дождаться полного остывания.
- 5.2. Соскоблить деревянным скребком, прилипшие к ее поверхности продукты, протереть сухой тканью.
- 5.3. Наружную поверхность промыть теплым мыльным раствором, смыть водой и насухо вытереть.
- 5.4. Провести влажную уборку пищеблока и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.5. Снять спецодежду и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № П.6.017

по охране труда для выполняющих работы по эксплуатации холодильного оборудования

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К эксплуатации холодильного оборудования допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности при использовании холодильного оборудования.
- 1.2. В холодильной камере должны быть установлены термометры.
- 1.3. Лица, допущенные к эксплуатации холодильного оборудования должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.
- 1.4. При эксплуатации холодильного оборудования возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - низкая температура рабочей зоны;
 - поражение электрическим током.
- 1.5. Лица, эксплуатирующие холодильное оборудование обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, требования охраны труда и инструкции завода-изготовителя.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Проверить внешним осмотром исправность холодильного оборудования.
- 2.2. Работать в спецодежде. Волосы должны быть убраны под специальную шапочку.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Перед загрузкой в охлажденный объем продуктам предварительно дать остыть до температуры окружающей среды в помещении.
- 3.2. Не загружать шкафы, прилавки, камеры продуктами в количестве, превышающем допускаемую загрузку по паспорту.
- 3.3. Следить, чтобы слой снеговой шубы на охлаждающих приборах (испарителях) не превышал 5-6 мм. Своевременно производить размораживание.
- 3.4. Не оставлять открытыми двери охлажденных объектов.
- 3.5. Содержать холодильное оборудование в чистоте.
- 3.6. Хранить журнал работы холодильных установок у зав. складом (кладовщика) и предъявлять его по требованию механика. В журнале отмечаются режим работы холодильных установок и нарушения правил технической эксплуатации холодильного оборудования.

- 3.7. Температура в холодильном оборудовании поддерживается согласно паспортных данных в следующих пределах:
- В холодильных шкафах и прилавках от 0 до +5°C.
 - В не прилавочных витринах от +4 до +10°C
 - В низкотемпературных камерах и прилавках от –12 до –15°C.
 - В сборных камерах от 0 до +2°C
 - В стационарных камерах: рыбных от –3 до –1°C, в мясных от –1 до +1°C.
 - В молочных и гастрономических от +2 до +14°C
 - В фруктовых от +4 до +6°C.
- 3.8. Машинное отделение должно закрываться на контрольный замок, ключ должен находиться у директора столовой.
- 3.9. Запрещается:
- Эксплуатировать холодильные установки, если нарушено защитное заземление.
 - Эксплуатировать холодильные установки после истечения срока очередного ежегодного испытания и проверки состояния защитного заземления.
 - Пользоваться холодильными установками, если токоведущие части магнитных пускателей, рубильников, электродвигателей, приборов автоматизации не закрыты защитными кожухами.
 - Принудительно включать холодильную установку в работу при неисправных приборах автоматики безопасности.
 - Устанавливать не маркированные (жучки) предохранители.
 - Не разрешается:
 - Допускать посторонних лиц к осмотру, демонтажу и ремонту оборудования, а также производить работу своими силами.
 - Перекрывать воду, поступающую для охлаждения, накрывать полки шкафов и продукты бумагой, марлей.
 - Применять скребки, ножи для удаления инея с приборов охлаждения.
 - Хранить продукты на приборах охлаждения, накрывать полки шкафов и продукты бумагой, марлей.
 - Не загромождать холодильное оборудование посторонними предметами.
 - Снимать ограждения с агрегатов.
 - Прикасаться к движущимся частям машины при работе.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При нарушении работы холодильных установок немедленно выгрузить продукты, поставить в известность директора столовой и механика по холодильным установкам.
- 4.2. При получении травмы, оказать пострадавшему неотложную медицинскую помощь, поставить в известность администрацию Учреждения; при необходимости организовать отправку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Убрать в отведенное место спецодежду.
- 5.3. Вымыть руки с мылом или принять душ.
- 5.4. Обо всех замечаниях, недостатках в работе холодильного оборудования сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.6.018

по охране труда при эксплуатации грузового лифта

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по эксплуатации грузовых лифтов допускаются лица не моложе 18 лет, обученные по соответствующей программе ПУБЭЛ и аттестованные в учебном заведении, имеющем разрешение органа Госгортехнадзора на проведение обучения и аттестации, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний правил по охране труда.
- 1.2. Лица, работающие по эксплуатации грузового лифта должны не реже одного раза в год проходить повторную проверку знаний и аттестоваться квалификационной комиссией организации, в штате которой они числятся.
- 1.3. За лифтом должны быть закреплены по приказу ответственные лица.
- 1.4. Лица, эксплуатирующие грузовые лифты должны иметь II группу по электробезопасности.
- 1.5. Правила пользования грузовым лифтом с наружным управлением запрещают перевозку людей и должны быть вывешены у каждого поста управления лифтом (в данном случае – 2). На всех дверях шахты лифта (2шт.) должны быть сделаны надписи о грузоподъёмности и запрещении перевозки людей.
- 1.6. Лифтёр должен проводить ежемесячный осмотр лифта с регистрацией в журнале.
- 1.7. Лица, эксплуатирующие грузовые лифты обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.8. При работе соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения, при неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.10. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.11. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Ознакомиться с записями журнала предыдущей смены.
- 2.2. Проверить исправность замка и контактов безопасности двери кабины на всех этажах (в данном случае два этажа).
- 2.3. Проверить точность остановки кабины.

- 2.4. Убедиться в достаточном освещении погрузочных площадок, машинного помещения и подходов к ним.
- 2.5. Сделать соответствующие записи в журнале.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При эксплуатации лифта необходимо:
 - находиться у лифта на погрузочной площадке основного этажа;
 - не допускать перегрузки лифта, а также перевозки людей;
 - следить за равномерностью загрузки и креплением груза в кабине;
 - не допускать к управлению лифтом посторонних лиц.
- 3.2. При эксплуатации лифта запрещается:
 - уходить с рабочего места во время работы лифта;
 - допускать в шахту, машинное помещение лифта посторонних лиц, а также оставлять эти помещения не запертыми на замок;
 - хранить посторонние предметы в машинном помещении, оставлять груз в кабине на длительное время (более смены);
 - входить на крышу кабины и спускаться в приямок самостоятельно;
 - производить пуск лифта непосредственным воздействием на аппараты, подающие напряжение в цепь электродвигателя, а также с погрузочной площадки через открытые двери шахты и кабины;
 - прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования и движущимся (вращающимся) частям оборудования;
 - нарушать работоспособность предохранительных устройств;
 - самостоятельно производить ремонт лифта и включать аппараты станции управления, а также использовать лифт не по назначению.
- 3.3. При обнаружении неисправностей: выключить лифт и сообщить ответственному лицу за организацию эксплуатации лифта, вывесить плакат «Лифт не работает» и сделать запись в журнале.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении аварийной ситуации, а именно:
 - гружёная или порожняя кабина приходит в движение с открытой дверью шахты;
 - кабина приходит в движение самостоятельно;
 - кабина приходит в движение вверх при нажатии на кнопку вниз и наоборот;
 - точность автоматической остановки кабины выше допустимых пределов;
 - кабина не останавливается на погрузочной площадке, на которую она направлена по приказу;
 - двери шахты можно открыть при отсутствии кабины на данной погрузочной площадке без применения специального ключа;

- при нажатии на кнопку СТОП – кабина не останавливается;
- при работе лифта появляется посторонний шум, резкие толчки, ощущается запах гари;
- не освещена площадка перед дверями шахты или кабина;
- повреждено ограждение кабины, шахты или двери;
- разбито стекло смотрового окна в дверях шахты или кабины;
- отсутствуют предохранительные крышки на кнопочных аппаратах, и имеется доступ к оголённым токоведущим частям электрооборудования;
- металлоконструкции шахты или корпуса электроаппаратов находятся под напряжением

необходимо прекратить работу, сообщить о неисправности лицу, ответственному за эксплуатацию лифта, вывесить табличку: «Лифт не работает». Возобновлять работу можно только после устранения неисправности.

- 4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации Учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке, прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.5. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. По окончании работы лифтёр обязан:
 - Поставить кабину лифта на основной погрузочной площадке, запереть на замок распашную дверь шахты, выключить лифт, произвести необходимые записи в журнале.
 - Передать ключи от лифта, машинного и служебного помещений лицу, ответственному за эксплуатацию лифта (на пост охраны).

ИНСТРУКЦИЯ № П.6.019

по охране труда для кухонного рабочего, выполняющего обязанности официанта

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе кухонным рабочим (с выполнением обязанностей официанта) (далее по тексту – кухонный рабочий) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Кухонный рабочий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе кухонным рабочим возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при падении на влажном и скользком полу;
 - переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
 - порезы рук при мытье столов и сборе грязной посуды, имеющей трещины и сколы;
 - химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток;
 - травмы рук при неаккуратном вскрытии деревянной, металлической или стеклянной тары.
- 1.4. При работе кухонным рабочим должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: колпак, халат хлопчатобумажный, рукавицы комбинированные, фартук клеенчатый с нагрудником, перчатки резиновые.
- 1.5. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. При работе кухонным рабочим соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре. На пищеблоке должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Проверять сервировку столов к каждому приему пищи.
- 2.3. Проверить наличие моющего средства в емкости для мытья столов и стульев.
- 2.4. Подготовить емкость с крышкой для сбора остатков пищи.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При переноске тары, воды соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную: для мужчин – не более 15 кг, для женщин – не более 10 кг. При перемещении тяжелых грузов использовать тележки.
- 3.2. Во избежание порезов рук металлические и стеклянные банки вскрывать осторожно соответствующим консервным ножом или ключом, применять для этих целей кухонные ножи запрещается.
- 3.3. Котлы и баки для собирания отходов заполнять не более чем на 2/3 их емкости.
- 3.4. При уборке обеденных залов мыть столы и стулья с использованием моющих и дезинфицирующих средств в резиновых перчатках. Полы после влажной уборки протирать насухо ветошью.
- 3.5. Остатки пищи для временного хранения собирать в металлическую тару с крышкой, обеззараживать путем кипячения в течение 15 минут или засыпать хлорной известью, либо любым из следующих средств: известью белильной термостойкой 200 г/кг или НГК, или ДОСГК 100 г/кг, затем вынести на хозяйственную площадку в металлический контейнер с крышкой.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему сообщить о несчастном случае администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Вылить воду из емкости и промыть ее горячей водой.
- 5.2. Мочалки, щетки, ветошь для мытья столов и стульев после их использования прокипятить в течение 15 минут в воде с добавлением пищевой соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,5 % раствор хлорамина) на 30 минут, затем ополоснуть и просушить.
- 5.3. Снять спецодежду, спецобувь, привести в порядок рабочее место и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № П.6.020

по охране труда при работе на кухонной универсальной машине

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с кухонной универсальной машиной (далее УKM) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с УKM возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - травмирование рук при работе без специальных толкателей;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса УKM и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с УKM должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около УKM диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить наличие и надежность подсоединения к корпусу УKM защитного заземления, а также целостность подводящего кабеля электропитания.
- 2.4. Подготовить к работе на УKM продукты и толкатели.
- 2.5. Проверить работу универсальной кухонной машины на холостом ходу путем кратковременного ее включения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить УКМ.
- 3.2. Продукты для обработки на УКМ закладывать в приемную камеру не крупными кусками.
- 3.3. Запрещается проталкивать обрабатываемые продукты к шнеку УКМ руками во избежание их травмирования, для этой цели использовать специальные деревянные толкатели.
- 3.4. Не перегружать приемную камеру УКМ продуктами, закладывать их для обработки небольшими порциями.
- 3.5. Перед обработкой на УКМ мяса проверить отсутствие в нем костей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе УКМ, а также нарушении защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить УКМ. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования УКМ немедленно отключить ее от сети и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить УКМ от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить УКМ, удалить из нее остатки продуктов и промыть горячей водой.
- 5.2. привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку и проветрить помещение.
- 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

II.7. Инструкции для работников инженерно-технической службы

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.001
по охране труда для телефониста
(мастера АТС)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работам в качестве телефониста, мастера автоматической телефонной станции (далее – АТС) допускаются лица не моложе 18 лет, признанные годными медицинским освидетельствованием, имеющие производственный стаж на указанных работах не менее одного года и тарифный разряд не ниже 3-го, прошедшие обучение и проверку знаний правил, норм и инструкций по охране труда, в том числе и настоящей инструкции, а также имеющие удостоверение на право производства этих работ, получившие инструктаж на рабочем месте по безопасности при выполнении работ.
- 1.2. Телефонист (мастер АТС) связи обязан:
 - 1.2.1. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
 - 1.2.2. Знать устройство мегаметра, токоизмерительных клещей, вольтметра, переносных трансформаторов напряжения, неисправности этих приборов и способы их устранения;
 - 1.2.3. Знать и соблюдать правила по охране труда при работах на предприятиях телефонной связи в объеме выполняемых обязанностей, ежегодно подтверждать III группу по электробезопасности;
 - 1.2.4. Знать порядок проверки и пользования ручным механическим и электроинструментом, приспособлениями по обеспечению безопасного производства работ (стремянки, лестницы и др.), средствами защиты (диэлектрические перчатки и ковры, инструмент с изолирующими рукоятками, индикаторы напряжения, защитные очки);
 - 1.2.5. Выполнять только ту работу, которая определена инструкцией по эксплуатации оборудования или должностными инструкциями, утвержденными администрацией, и при условии, что безопасные способы ее выполнения хорошо известны;
 - 1.2.6. В электроустановках проверять отсутствие напряжения необходимо указателем напряжения, исправность которого перед применением должна быть установлена посредством предназначенных для этой цели специальных приборов.
 - 1.2.7. Знать и уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;
 - 1.2.8. Соблюдать инструкцию о мерах пожарной безопасности.
- 1.3. При проведении замеров на токоведущих частях линий электросвязи возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - опасного напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека, электрического удара, ожога электродугой;
 - пониженной влажности воздуха и повышенной температуры;
 - недостаточной освещенности рабочей зоны;

- опасности возникновения пожара;
 - падение с высоты персонала при работах на стремянках и лестницах;
 - падение предметов с высоты (инструмента, элементов оборудования).
- 1.4. О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец немедленно извещает непосредственного руководителя.
 - 1.5. Телефонист (мастер АТС) является ответственным лицом за подготовку рабочего места, включая в том числе, проведение работ без снятия напряжения.
 - 1.6. Помещение телефонной станции (узла связи) должно быть укомплектовано медицинской аптечкой с набором медикаментов для оказания первой помощи при травмах; оборудовано первичными средствами пожаротушения.
 - 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть и тщательно заправить установленную по действующим нормам специальную одежду (халат) и технологическую обувь (тапочки), не допуская свисания концов и стеснений при движении.
- 2.2. Проверить и убедиться в наличии и исправности закрепленного инструмента, измерительных приборов, приспособлений по обеспечению безопасного производства работ, средств индивидуальной защиты, средств пожаротушения.
- 2.3. Проверить состояние общего и рядового освещения.
- 2.4. Не производить каких-либо работ по ремонту приспособлений, инвентаря и пр., если это не входит в круг обязанностей.
- 2.5. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить непосредственному руководителю для принятия мер к их полному устранению.
- 2.6. Расположить инструмент на рабочем месте с максимальным удобством для пользования, не допуская наличия в зоне работы лишних предметов.
- 2.7. Проверить наличие аптечки первой медицинской помощи.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работать только в исправной и тщательно подогнанной спецодежде и спец. обуви и применять индивидуальные средства защиты, положенные на рабочем месте по действующим нормам.
- 3.2. При работе с мегаометром прикасаться к токоведущим частям, к которым он присоединен, запрещается. После окончания работы, необходимо снять остаточный заряд с проверяемого оборудования посредством его кратковременного заземления.
- 3.3. Устанавливать стремянку необходимо прочно, проверив устойчивость ее перед подъемом. Стремянки высотой от 1,3 м должны быть оборудованы упо-

- ром. Применение металлических лестниц при производстве замеров запрещается.
- 3.4. Работать с двух верхних ступеней лестниц-стремянков, не имеющих перил или упора, а также находиться на ступеньках более чем одному человеку запрещается.
 - 3.5. При измерении электроизмерительными клещами должны применяться клещи с амперметром, установленном на их рабочей части.
 - 3.6. Измерение производить в диэлектрических перчатках, галошах, очках. Измерение на шинах должно проводиться с пола, специальных подмостей, стремянок.
 - 3.7. Присоединение и отсоединение измерительных приборов, требующих разрыва электрической цепи, должно проводиться при полном снятии напряжения.
 - 3.8. Вольтметры, переносные трансформаторы напряжения допускается присоединять и отсоединять под напряжением при соблюдении соответствующих правил.
 - 3.9. При работах с трансформатором напряжения сначала должна быть собрана вся схема по низшему напряжению, а затем произведено подключение трансформатора со стороны высокого напряжения. Работу производить в диэлектрических перчатках и галошах или стоя на изолирующей подставке.
 - 3.10. Провода для присоединения переносных приборов должны быть одножильными и многопроволочными с изоляцией, соответствующей напряжению сети и сечением не менее 2,5 мм².
 - 3.11. Перед стойками оборудования, которые имеют напряжения свыше 42 В переменного тока и 110 В постоянного, должны быть положены диэлектрические ковры.
 - 3.12. На всех кожухах и крышках оборудования, закрывающих контакты с напряжением 42 В переменного тока, должен быть нанесен знак электрического напряжения для предупреждения обслуживающего персонала об опасности поражения электротоком.
 - 3.13. Металлические корпуса измерительных приборов и кожухи трансформаторов должны быть заземлены.
 - 3.14. Устранение повреждений и ремонт на оборудовании необходимо производить при полном снятии напряжения с оборудования.
 - 3.15. Измерительные схемы следует собирать при снятом напряжении.
 - 3.16. Применяемый переносной электроинструмент (паяльник, понижающий трансформатор и т. д.) должен быть испытан, и иметь инвентарный номер, систематически и своевременно проверяться, и ремонтироваться.
 - 3.17. При внешнем осмотре электроинструментов и приборов необходимо обратить внимание на целостность изоляции проводов, отсутствие оголенных токоведущих частей.
 - 3.18. Проверка на отсутствие замыкания на корпус и состояние изоляции должны производиться специально назначенным лицом не реже 1 раза в 6 месяцев.

- 3.19. Проход между лицевой стороной токораспределительного оборудования должен быть не менее 1,2 м. В проходе не должно находиться посторонних предметов.
- 3.20. Со стороны открывающихся дверей шкафов питания и около распределительного щита должны быть положены диэлектрические коврики.
- 3.21. Длина шлангового провода для подключения понижающего трансформатора к сети не должна превышать 2 м.
- 3.22. Корпуса переносных бытовых и измерительных приборов, понижающих трансформаторов, дисплеев и печатающих устройств на напряжение 220 В, должны быть заземлены.
- 3.23. Для пайки следует применять электропаяльники, рассчитанные на напряжение не выше 42 В.
- 3.24. Пользоваться надо подсветками на 60 В постоянного напряжения и не выше 42 В переменного при условии, что корпус подсветки выполнен из изоляционного материала и имеет защитный экран.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Каждый работник, обнаруживший нарушения требований настоящей инструкции и правил по охране труда или заметивший неисправность оборудования, представляющую опасность для людей, обязан сообщить об этом непосредственному руководителю.
- 4.2. В тех случаях, когда неисправность оборудования представляет угрожающую опасность для людей или самого оборудования, работник, ее обнаруживший, обязан принять меры по прекращению действия оборудования, а затем известить об этом непосредственного руководителя. Устранение неисправности производится при соблюдении требований охраны труда.
- 4.3. Если во время работы произошел несчастный случай, необходимо немедленно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, доложить о случившемся своему непосредственному начальнику и принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.
- 4.4. При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, в случае работы на высоте принять меры, предупреждающие его от падения. Отключение оборудования произвести с помощью выключателей, разъема штепсельного соединения, перерубить питающий провод инструментом с изолированными ручками. Если отключить оборудование достаточно быстро нельзя, необходимо принять другие меры к освобождению пострадавшего от действия тока. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электроток, при этом оказывающий помощь должен встать на сухое, не проводящее ток место, или надеть диэлектрические перчатки.

- 4.5. При возникновении пожара в техническом помещении следует немедленно приступить к его тушению имеющимися средствами (углекислотные огнетушители, асбестовые покрывала, песок) и вызвать пожарную команду.
- 4.6. При обнаружении постороннего напряжения на рабочем месте необходимо немедленно прекратить работу и доложить ответственному за проведение работ (руководителю).
- 4.7. При прекращении электропитания во время работы с электроинструментом или перерыве в работе электроинструмент должен быть отключен от электросети.
- 4.8. При обнаружении запаха газа надо немедленно вызвать аварийную газовую службу, сообщить руководству, обеспечить естественную вентиляцию помещения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления сложить (сдать) в месте хранения.
- 5.2. Сообщить сменщику (начальнику) обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых к их устранению.
- 5.3. Спецодежду (халат и тапочки) убрать в специально отведенное место.
- 5.4. Необходимо тщательно вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, хорошо прополоскать рот. В случае выполнения работ, связанных с пайкой сплавами, содержащими свинец, обязательно перед мытьем рук произвести нейтрализацию свинца 1% раствором уксусной кислоты или пастой ОП-7.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.002

по охране труда для лаборанта химической водоочистки

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе лаборантом химической водоочистки допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, годные по состоянию здоровья и прошедшие инструктаж по охране труда и стажировку на рабочем месте.
- 1.2. Инструкция по охране труда является основным документом, устанавливающим для работников правила поведения на производстве и правила безопасного труда.
- 1.3. Каждый работник обязан соблюдать требования настоящей инструкции.
- 1.4. Лаборант химической водоочистки должен проводить анализы в защитной одежде: халате, респираторе, шапочке (косынке).
- 1.5. Лаборант химической водоочистки должен знать и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, пожарной безопасности, соблюдать режимы труда и отдыха.
- 1.6. Лаборант химической водоочистки должен знать правила обращения с лабораторным оборудованием, соблюдать безопасные приемы работы со стеклянной посудой и требования безопасности при работе с кислотами и другими химическими веществами, используемыми при проведении анализов.
- 1.7. Помещение станции водоочистки должно быть укомплектовано медицинской аптечкой с набором медикаментов для оказания доврачебной помощи при травмах; оборудовано первичными средствами пожаротушения.
- 1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец должен сообщить администрации Учреждения.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Подготовить все необходимые химические вещества, лабораторное оборудование для проведения химического анализа.
- 2.2. Одеть защитную одежду: халат, перчатки, респиратор, шапочку (косынку).

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять работы, связанные с проведением химических анализов с соблюдением норм и правил по охране труда.
- 3.2. Лаборант химической водоочистки обеспечивает регулярное проведение химических анализов с целью определения осадочного хлора в стоках очистных

сооружений, а также контролирует содержание хлора в питьевой воде после промывки водонапорных баков и артезианских скважин.

- 3.3. Приготавливает и постоянно контролирует химические реактивы для определения остаточного хлора.
- 3.4. Проверяет и регулирует содержание хлора в растворе для обеззараживания стоков.
- 3.5. Проверяет содержание свободного хлора в реактиве (хлорной извести), полученного для обеззараживания стоков.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При любых признаках аварийной ситуации остановить работы и сообщить руководству.
- 4.2. При возникновении пожара или очага возгорания – сообщить в пожарную охрану по телефону и принять меры к тушению первичными средствами (огнетушители, песок, вода).
- 4.3. При аварии или несчастном случае необходимо:
 - прекратить работы;
 - оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;
 - сообщить в медсанчасть;
 - сообщить о случившемся ответственному лицу.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отметить в журнале результаты работы при проведении химического анализа на остаточный хлор.
- 5.2. По окончании работы необходимо убрать рабочее место, вымыть использованную лабораторную посуду
- 5.3. Отключить, при необходимости протереть используемое оборудование.
- 5.4. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.5. Вымыть руки с мылом, прополоскать горло тёплой водой.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.003

по охране труда для оператора станции биологической очистки

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе оператором станции биологической очистки (далее – биочистки) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, годные по состоянию здоровья и прошедшие инструктажи по охране труда, стажировку на рабочем месте.
- 1.2. Необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, не допускать распития спиртных напитков на территории Центра, курить в специально отведенных местах.
- 1.3. Не допускать на очистительные сооружения посторонних лиц.
- 1.4. Оператор станции биочистки обеспечивается следующей спецодеждой и средствами индивидуальной защиты: респираторы, противогазы, резиновые сапоги, резиновые фартуки, перчатки, лопаты, совки, ломы.
- 1.5. Немедленно сообщать своему непосредственному руководству, а при его отсутствии – вышестоящему руководителю о происшедшем несчастном случае и обо всех замеченных им нарушениях требований охраны труда, требований инструкции, а также о неисправностях сооружений, оборудования и защитных устройств.
- 1.6. Помнить о личной ответственности за несоблюдение правил охраны труда.
- 1.7. Содержать в чистоте и порядке рабочее место и оборудование.
- 1.8. Обеспечивать на своем рабочем месте сохранность средств защиты, инструмента, приспособлений, средств пожаротушения и документации по охране труда.
- 1.9. Помещение станции водоочистки должно быть укомплектовано медицинской аптечкой с набором медикаментов для оказания доврачебной помощи при травмах; оборудовано первичными средствами пожаротушения.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перед приемкой смены оператор должен привести в порядок спецодежду.
- 2.2. Произвести обход обслуживаемого оборудования.
- 2.3. Проверить на рабочем месте наличие и исправность дежурной спецодежды и других средств защиты, инструмента и приспособлений, наличие электрического фонаря, средств пожаротушения.
- 2.4. Проверить в зонах обслуживания отсутствие посторонних лиц и лишних предметов, загромождающих проходы, различных веществ.

- 2.5. Проверить достаточность освещения рабочей зоны и над обслуживаемым оборудованием.
- 2.6. Запрещается приходить на смену в нетрезвом состоянии или употреблять спиртные напитки в рабочее время.
- 2.7. Уходить со смены без оформления приема-сдачи смены.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Оператор производит обходы и осмотры оборудования, а также выполняет текущие работы.
- 3.2. Удаление задержанного песка из песколовков разрешено вручную при объеме его $0,1\text{ м}^3/\text{сут.}$, свыше $0,11\text{ м}^3/\text{сут.}$ – применять механические методы уборки.
- 3.3. Для хлорирования очищенных сточных вод допускается приготовление хлорной воды в помещении, заблокированным с другими очистными сооружениями станции, при расчетной дозе активного хлора $\leq 3\text{ г/м}^3$.
- 3.4. Запрещается приготовление обеззараживающих веществ без соответствующей специальной одежды, перчаток, респиратора и предварительной очистки воздуха помещения, где хранятся хлорная известь, гипохлорит натрия и другие обеззараживающие вещества.
- 3.5. Оператор при недостаточной освещенности рабочего места и обслуживаемых помещений сообщает дежурному электрику о неисправностях.
- 3.6. Оператор поддерживает температуру в помещении вторичных отстойников и осветителей-перегнивателей $\leq 20^{\circ}\text{C}$.
- 3.7. Оператор осматривает аэротэнк (КЦ-200), предназначенный для доочистки сточных вод.
- 3.8. Запрещается опираться и становиться на барьеры площадок, перильные ограждения, ходить по трубопроводам, находиться вблизи люков, лазов, запорной и предохранительной арматуры, находящейся под давлением компрессора.
- 3.9. Запрещается производить уборку вблизи вращающихся механизмов и просовывать руки за ограждения.
- 3.10. Запрещается спуск в подземные сооружения, резервуар, колодцы без предварительной вентиляции и анализа воздуха на наличие вредных веществ.
- 3.11. Допуск ремонтного персонала должен производиться непосредственно на оборудование.
- 3.12. Запрещается проведение допуска в кабинеты или на пункты управления.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При любых признаках аварийной ситуации остановить работы и сообщить руководству.
- 4.2. При возникновении пожара или очага возгорания – сообщить в пожарную охрану по телефону и принять меры к тушению первичными (подручными) средствами (огнетушители, песок, вода).

4.3. При аварии или несчастном случае необходимо:

- прекратить работы;
- оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- сообщить в медсанчасть;
- сообщить о случившемся ответственному лицу.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. По окончании смены оператор станции биочистки и насосной станции подкачки сточных вод должен завершить все работы, осмотры и обходы для передачи смены сменщику.
- 5.2. Убрать рабочее место. Во избежание пожара или взрыва запрещается применять при уборке легковоспламеняющиеся вещества.
- 5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.4. Сообщить принимающему смену обо всех неисправностях, имевших место в течение смены, отразив их в журнале дежурств.
- 5.5. Тщательно вымыть руки с мылом, прополоскать горло тёплой водой.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.004

по охране труда для дезинфектора

(станции биологической очистки)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе дезинфектором допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, годные по состоянию здоровья и прошедшие инструктаж по охране труда и стажировку на рабочем месте.
- 1.2. Инструкция по охране труда является основным документом устанавливающим для работников правила поведения в учреждении.
- 1.3. Дезинфектор должен проводить обработку в защитной одежде, очках, противогазе (в закрытых непрветриваемых помещениях) или в респираторе (в вентилируемых помещениях).
- 1.4. Дезинфектор должен знать и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, пожарной безопасности; соблюдать режим труда и отдыха.
- 1.5. При проведении хлорирования необходимо следить за тем, чтобы хлорная известь не попала в глаза.
- 1.6. Дезинфектор должен строго соблюдать безопасные приемы работы с хлорной известью; категорически запрещается во время обработки присутствие в помещении посторонних лиц.
- 1.7. Помещение станции водоочистки должно быть укомплектовано медицинской аптечкой с набором медикаментов для оказания доврачебной помощи при травмах; оборудовано первичными средствами пожаротушения.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Подготовить все необходимые для работы материалы (хлорную известь брать из хранилища непосредственно перед началом работы).
- 2.2. Одеть защитную одежду: костюм, перчатки, противогаз (респиратор), шапочку (косынку).

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять работы, связанные с проведением химической обработки хлорной известью с соблюдением норм и правил по охране труда и техники безопасности.
- 3.2. Дезинфектор обеспечивает регулярное проведение работ по обработке хлорным раствором баков, трубопроводов, помещений, крупных отбросов на очистных сооружениях ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».

- 3.3. Приготавливает хлорный раствор для проведения работ по хлорированию.
- 3.4. Производит очистку баков и трубопроводов от осадка хлорной извести.
- 3.5. Следит за состоянием и сохранностью хлорной извести в месте ее хранения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При любых признаках аварийной ситуации остановить работы и сообщить руководству.
- 4.2. При возникновении пожара или очага возгорания – сообщить в пожарную часть по телефону и принять меры к тушению первичными (подручными) средствами (огнетушитель, песок, вода).
- 4.3. При аварии или несчастном случае необходимо:
 - прекратить работы;
 - оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;
 - сообщить в медсанчасть;
 - сообщить о случившемся ответственному лицу.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отметить в журнале результаты работы при проведении хлорирования.
- 5.2. По окончании работы необходимо убрать используемые материалы, посуду и оборудование в отведённые для хранения места.
- 5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.4. Вымыть руки с мылом, прополоскать горло тёплой водой.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.005

по охране труда для выполняющего работу слесаря-сантехника

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе слесарем-сантехником допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Слесарь-сантехник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе слесарем-сантехником возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом и оборудованием;
 - отравление газом при работе в колодцах без средств защиты органов дыхания;
 - поражение электрическим током при использовании неисправного электроинструмента и при работе без средств защиты.
- 1.4. При работе слесарем-сантехником должны использоваться следующие спецодежда, спецобувь и индивидуальные средства защиты: костюм брезентовый, сапоги резиновые, рукавицы комбинированные, перчатки резиновые, противогаз шланговый, зимой дополнительно – куртка и брюки на утепляющей прокладке.
- 1.5. При работе слесарем-сантехником соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности инструмента, оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты в соответствии с выполняемой работой.
- 2.2. Подготовить к работе необходимый инструмент, приспособления, оборудование, проверить их исправность.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работу выполнять только исправным инструментом и приспособлениями. Не использовать напильники и другой инструмент без ручек.
- 3.2. Гаечные ключи применять только в соответствии с размерами гаек и головок болтов. Запрещается наращивать ключи, использовать прокладки между зе-вом ключа и гранями болтов и гаек, ударять по ключу при отвертывании заржавевших или плотно стянутых болтов. Разводные и газовые ключи не должны иметь люфта в подвижных частях.
- 3.3. Отвертки следует применять по размеру, соответствующему ширине шлица винта.
- 3.4. При разборке и сборке запорной арматуры, секций батарей отопления и других работах следует применять соответствующий инструмент и приспособле-ния, запрещается применять подручные средства.
- 3.5. При нарезании резьбы на трубах, сгонах и пр. надежно зажимать обрабаты-ваемую деталь в тисках.
- 3.6. Во избежание травмирования рук при запиливание труб ножовкой использо-вать направлятель для опоры полотна инструмента.
- 3.7. При работе с использованием электроинструмента руководствоваться "Инст-рукцией по охране труда при работе с применением переносных электроин-струментов".
- 3.8. При работе в колодцах для защиты органов дыхания от отравления газом ис-пользовать шланговый противогаз с обязательной подстраховкой помощником.
- 3.9. Во избежание пожара не применять для отогревания замерзшей воды в трубах в зимнее время открытый огонь, использовать для этих целей горячую воду.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При выходе из строя рабочего инструмента, приспособлений или их поломке прекратить работу и сообщить об этом администрации Центра.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о несчастном случае администрации Центра, при необходимости отправить по-страдавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусст-венное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восста-новления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечеб-ное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, сдать на хранение рабочий инструмент и приспособления.
- 5.2. Снять спецодежду, убрать в отведенное место средства индивидуальной за-щиты.
- 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.006
по охране труда при ручной обработке металла

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по ручной обработке металла допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, выполняющие работы по ручной обработке металла, должны соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, требования охраны труда, режимы труда и отдыха.
- 1.3. При ручной обработке металла возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - травмирование рук при работе неисправным инструментом;
 - травмирование осколками металла при его рубке.
- 1.4. При ручной обработке металла должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: халат (передник) хлопчатобумажный, берет, рукавицы, защитные очки.
- 1.5. Помещение должно быть укомплектовано медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работники обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем, ящиком с песком.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно надеть спецодежду:
 - фартук с нарукавниками или халат;
 - спрятать волосы под берет;
 - защитные очки.
- 2.2. Проверить наличие инвентаря (совок, сметка, щетка для чистки напильников, сидение, подставная решетка).
- 2.3. При рубке металла надеть защитные очки и проверить наличие защитной сетки на верстаке.

- 2.4. Проверить состояние инструментов индивидуального пользования, разложить их в строгом порядке, установленном матером. В случае неисправности инструментов сообщите об этом мастеру.
- 2.5. Проверить состояние верстачных тисков (губки тисков должны быть плотно привинчены, насечка не сработана).
- 2.6. Убрать с рабочего места всё лишнее.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Плотно закрепите обрабатываемую деталь в тисках. Рычаг тисков опускать плавно, чтобы не получить травму рук.
- 3.2. Работу выполнять только исправными, хорошо налаженными инструментами.
- 3.3. Во избежание травмирования необходимо следить за тем, чтобы:
 - поверхность бойков молотков, кувалд была выпуклой, а не сбитой;
 - инструменты (напильники и др.), имеющие заостренные концы-хвостики, должны быть снабжены деревянными, плотно прилегающими рукоятками установленной формы, без расколов и трещин;
 - ударные режущие инструменты (зубило, бородок, кернер, клейцмейсель и др.) имели несбитую поверхность;
 - зубило должно быть длиной не менее 150 мм, причем оттянутая его часть должна равняться 60-70 мм;
 - при работе напильниками пальцы находились на поверхности напильников.
- 3.4. Не проверяйте пальцами качество опиливаемой поверхности.
- 3.5. Не применяйте ключей, имеющих зев большого размера, чем гайка, не удлиняй рукоятку ключа путем накладывания (захвата) двух ключей.
- 3.6. Слесарными инструментами пользуйтесь только по их прямому назначению.
- 3.7. При резании металла ножницами придерживайте отрезаемую заготовку из листового железа рукой в перчатке.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При выходе из строя рабочего инструмента прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.
- 4.2. При несчастном случае на производстве работник обязан:
 - остановить работы и сообщить о случившемся руководителю работ;
 - принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).
- 4.3. В случае возгорания эвакуировать из помещения мастерской людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Проверьте состояние инструментов и в случае неисправности их доложите мастеру.
- 5.2. Приведите в исправное состояние инструменты (снимите заусенцы на молотке, зубиле, керне, очистите напильники от стружки).
- 5.3. Тщательно уберите рабочее место (стружку и опилки не сдувайте и не смахивайте руками). Отходы сложите в специальный ящик.
- 5.4. Положите инструменты в том порядке, который установил мастер.
- 5.5. Во избежание порчи насечек на губках тисков не зажимайте их плотно, оставляйте зазор в 1 – 2 мм.
- 5.6. Уберите в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.7. Вымойте руки тёплой водой с мылом.
- 5.8. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщите руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.007

по охране труда при эксплуатации электроустановок до 1000 В

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работам по эксплуатации электроустановок до 1000 В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Неэлектротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000 В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается I квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.
- 1.2. Лица, допущенные к эксплуатации электроустановок до 1000 В, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При эксплуатации электроустановок до 1000 В возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
 - неисправности изоляции или заземления.
- 1.4. При эксплуатации электроустановок до 1000 В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.
- 1.5. Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000 В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с неё напряжение и сообщить администрации Учреждения.
- 1.7. В процессе эксплуатации электроустановок персонал должен правильно использовать средства индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, переключателей и т.п.
- 2.2. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего кабеля.
- 2.3. Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.
- 2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).
- 3.2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.
- 3.3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать её механическим ударам, не допускать падений.
- 3.4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.
- 3.5. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.
- 3.6. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.
- 3.7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить администрации Центра. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.
- 4.2. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации Учреждения, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.
- 4.3. В случае загорания электроустановки, немедленно отключить её от сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.4. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации Уч-

реждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дёргать за электрический шнур (кабель).
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Убрать в отведённое место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.4. Обо всех замечаниях, недостатках в работе электроустановки сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.008

по охране труда для выполняющих работы по ремонту и обслуживанию электрооборудования

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по ремонту и обслуживанию электрооборудования (далее – электрик) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, в т.ч. на группу электробезопасности не ниже III, а также не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к работе электриком, должны проходить обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.3. Лица, допущенные к работе электриком, обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. При обслуживании электроустановок возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям без средств индивидуальной защиты, а также при неисправности изоляции или заземления;
 - травмы при падении с высоты во время работы с использованием стремянок или лестниц.
- 1.5. Лицам, обслуживающим электроустановки, должны выдаваться средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.
- 1.6. Персонал обязан соблюдать правила пожарной и электробезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и отключающих устройств (рубильников). Электрощитовая комната должна быть оснащена углекислотным огнетушителем.
- 1.7. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения.
- 1.8. В процессе работы электрик обязан соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений.
- 2.2. Убедиться в наличии и целостности заземляющих проводников корпусов обслуживаемых электроустановок.

- 2.3. Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустановки, подлежащих обслуживанию или ремонту и повесить на отключающее устройство предупредительный плакат "Не включать – работают люди".

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Обслуживание и ремонт электроустановок производить по приказу (распоряжению) руководителя Учреждения в соответствии с перечнем видов работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации электроустановок.
- 3.2. Привлекать учащихся к обслуживанию и ремонту электроустановок запрещается.
- 3.3. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.
- 3.4. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.
- 3.5. Перегоревшие плавкие вставки заменять только на калиброванные на номинальную для данной сети нагрузку при снятом напряжении.
- 3.6. Очистка светильников от пыли должна проводиться: в кабинетах (классах) – не реже двух раз в год, в учебных мастерских и спортивных залах – не реже двух раз в месяц.
- 3.7. Работы по обслуживанию и ремонту электроустановок с использованием стремянок и лестниц проводить двумя лицами. Стремянки и лестницы должны быть испытаны и их нижние концы оборудованы резиновыми или стальными наконечниками, при этом запрещается: работать с двух верхних ступенек, ставить их на шаткое, неустойчивое основание, привязываться предохранительным поясом к ступенькам лестницы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае нарушения или неисправности заземления корпуса электроустановки прекратить работу и устранить возникшую неисправность.
- 4.2. В случае замыкания и загорания электропроводки немедленно отключить питание электроустановки, а пламя тушить песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Центра.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Убедиться в безопасности подачи напряжения и включить отключающее устройство.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, закрыть на замки электрические щиты.
- 5.3. Убрать на место инструмент, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.009

по охране труда для работающих на сверлильном станке

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция о мерах безопасности при работе на сверлильном станке должна находиться на рабочем месте.
- 1.2. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
- 1.3. К работе на сверлильном станке допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья; полностью ознакомленные с механизмами станка, инструментами, приспособлениями, обученные правильному обращению с ними и безопасным приемам работы.
- 1.4. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.
- 1.5. О каждом несчастном случае необходимо сообщить администрации Учреждения и обеспечить оказание первой доврачебной помощи пострадавшему с последующим направлением его в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.6. При работе на сверлильном станке возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - отсутствие защитного кожуха ременной передачи;
 - травмирование глаз отлетающей стружкой при работе без защитных очков;
 - ранение рук при плохом закреплении детали;
 - наматывание одежды или волос на шпиндель станка;
 - неисправности электрооборудования станка и заземления его корпуса.
- 1.7. При работе на сверлильном станке должны использоваться следующая спецодежда и индивидуальные средства защиты: халат хлопчатобумажный, берет, очки. На полу около станка должна быть деревянная решётка с диэлектрическим резиновым ковриком.
- 1.8. Запрещается работать на неисправном станке, а также при отсутствии необходимых ограждений, нельзя производить ремонт и переделку станка самостоятельно.
- 1.9. В мастерской должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.10. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем и ящиком с песком.
- 1.11. Работающие на сверлильном станке должны соблюдать порядок выполнения работы, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно одеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет.
- 2.2. Проверить надежность крепления защитного кожуха ременной передачи.
- 2.3. Проверить надежность соединения защитного заземления (зануления) с корпусом станка.
- 2.4. Надежно закрепить сверло в патроне.
- 2.5. Проверить работу станка на холостом ходу и исправность пусковой коробки путем включения и выключения кнопок.
- 2.6. Прочно закрепить деталь на станке в тисках или кондукторах. Запрещается при сверлении незакрепленную деталь поддерживать руками.
- 2.7. Надеть защитные очки.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Нельзя пользоваться сверлами с изношенными конусными хвостовиками
- 3.2. После того как шпиндель станка набрал полную скорость, сверло к детали подавать плавно, без усилий и рывков.
- 3.3. Перед сверлением металлической заготовки необходимо накренить центры отверстий. Деревянные заготовки в месте сверления накаляются шилом.
- 3.4. Необходимо особое внимание и осторожность в конце сверления. При выходе сверла из материала заготовки нужно уменьшить подачу.
- 3.5. При сверлении крупных деревянных заготовок (деталей) на стол под деталь кладется обрезок доски или кусок многослойной фанеры.
- 3.6. Во избежание травм в процессе работы на станке запрещается:
 - близко наклонять голову к сверлу;
 - производить работу в рукавицах;
 - класть посторонние предметы на станину станка;
 - смазывать и охлаждать сверло с помощью мокрых тряпок, для охлаждения сверла нужно пользоваться специальной кисточкой;
 - тормозить руками патрон или сверло;
 - отходить от станка, не выключив его.
- 3.7. При отлучке от станка отключить его и дождаться полной остановки.
- 3.8. Не останавливаться и тормозить выключенный, но еще продолжающий вращаться ножевой вал.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе станка, поломке сверла, а также при неисправности заземления корпуса станка прекратить работу, отвести сверло от детали, выключить станок и сообщить об этом руководителю.
- 4.2. При загорании электрооборудования станка немедленно выключить станок и приступить к тушению очага возгорания огнетушителем или песком.

4.3. При несчастном случае на производстве работник обязан:

- остановить работы и сообщить о случившемся руководителю работ;
- принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи;
- принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).
- сообщить администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. После прекращения вращения сверла удалить стружку со станка с помощью щетки. В пазах станочного стола стружка убирается металлическим крючком. Запрещается сдувать стружку ртом или сметать рукой.
- 5.2. Отделить сверло от патрона, привести в порядок спецодежду.
- 5.3. Протереть и смазать станок, промасленную ветошь убрать в металлический ящик с крышкой.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.010

по охране труда для работающих на заточном станке

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, годные по состоянию здоровья для этой работы и прошедшие инструктаж по охране труда и пожарной безопасности.
- 1.2. Необходимо соблюдать Правила внутреннего распорядка, не допускать распитие спиртных напитков на территории Центра, курить в специально отведенных местах.
- 1.3. К работе на станке допускаются лица, полностью ознакомленные с механизмами станка, инструментами, приспособлениями, обученные правильному обращению с ними и безопасным приемам работы.
- 1.4. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.
- 1.5. О каждом несчастном случае необходимо сообщить руководителю учреждения и обеспечить оказание первой доврачебной помощи пострадавшему с последующим направлением его в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.6. На рабочем месте должна использоваться следующая спецодежда: халат (костюм) хлопчатобумажный, берет, очки. На полу около станка должна быть деревянная решётка с диэлектрическим резиновым ковриком.
- 1.7. Запрещается работать на неисправном станке, а также при отсутствии необходимых ограждений, нельзя производить ремонт и переделку станка самостоятельно.
- 1.8. Несчастные случаи при работе на заточном станке происходят вследствие:
 - неправильного монтажа круга;
 - отсутствия или неисправности ограждения, экранов;
 - отсутствия или неисправности установки подручника;
 - неисправности круга;
 - неисправности электрооборудования и заземления;
 - работы без очков или экрана;
 - неправильного подвода инструмента к абразивному кругу;
 - отсутствия электроблокировки.
- 1.9. В помещении мастерской должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.10. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем и ящиком с песком.

- 1.11. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.12. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно надеть спецодежду.
- 2.2. Проверить надежность соединения защитного заземления с корпусом станка.
- 2.3. Проверить исправность и надежность крепления ограждения и экрана.
- 2.4. Проверить состояние круга (нет ли трещин и отколов на абразивном круге, его крепление и наличие прокладок между фланцем и кругом).
- 2.5. Установить упор для заточки инструмента на 2-3 мм от абразивного круга и надежно закрепить его.
- 2.6. Проверить работу станка на холостом ходу, при этом нельзя стоять в плоскости вращения круга.
- 2.7. Надеть защитные очки или опустить экран.
- 2.8. Проветрить помещение мастерской.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При заточке инструмента надежно удерживайте его руками, плавно без рывков и усилий подводите его к абразивному кругу несколько выше горизонтальной оси его.
- 3.2. Не наклоняйтесь к затачиваемому инструменту для наблюдения за ходом заточки.
- 3.3. Не определяйте на ощупь остроту и ровность заточки инструмента. Качество заточки определяйте после того, как инструмент отведён от круга и выведен в безопасную зону.
- 3.4. Во избежание травм запрещается:
 - производить заточку на неисправном круге;
 - работать без защитного экрана или очков;
 - производить заточку на боковой поверхности круга;
 - класть предметы на корпус станка;
 - отходить от станка, не выключив его.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе станка, появлении сильного биения абразивного круга, увеличении зазора между подручником и абразивным кругом более 3 мм, а также при неисправности заземления корпуса станка

прекратить работу, отвести инструмент от абразивного круга и выключить станок. Работу продолжить только после устранения неисправности.

- 4.2. При загорании электрооборудования станка немедленно выключить станок и приступить к тушению очага возгорания углекислотным, порошковым огне-тушителем или песком.
- 4.3. При несчастном случае на производстве работник обязан:
 - остановить работы и сообщить о случившемся руководителю работ;
 - принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места пришествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить станок.
- 5.2. После окончания вращения круга убрать со станка пыль с помощью щетки. Не сдувать абразивную пыль ртом и не сметать её рукой.
- 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть тёплой водой лицо и руки с мылом.
- 5.4. Проветрить помещение мастерской.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.011
по охране труда при электропаянии

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция по охране труда при электропаянии находится на рабочем месте.
- 1.2. К работам по электропаянию допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, а также полностью ознакомленные с инструментами, приспособлениями, кислотами, флюсами, припоями, обученные правильному обращению с ними и безопасным приемам работы.
- 1.3. Работники должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.
- 1.4. При выполнении работ по электропаянию возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - ожоги горячим электропаяльником или брызгами расплавленного припоя;
 - отравления, повреждения глаз и кожи рук при работе с флюсами и оловянно-свинцовыми припоями;
 - поражение электрическим током при неисправности электропаяльника.
- 1.5. На рабочем месте должна использоваться следующая спецодежда: фартук хлопчатобумажный, рукавицы комбинированные, очки защитные.
- 1.6. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.
- 1.7. В помещении для электропаяния должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.8. Работники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для электропаяния должны быть огнетушитель и ящик с песком.
- 1.9. О каждом несчастном случае необходимо сообщить руководителю Учреждения и обеспечить оказание первой доврачебной помощи пострадавшему с последующим направлением его в медпункт.
- 1.10. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.11. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно одеть спецодежду.

- 2.2. Проверить наличие и исправность:
 - заземления паяльника;
 - инструмента;
 - ручки электропаяльника и состояние проводов;
 - резинового коврика под ножками паяльника;
- 2.3. Убедиться, что вблизи рабочего места нет легковоспламеняющихся материалов и горючих жидкостей.
- 2.4. Проверить исправность вентиляционного устройства.
- 2.5. Надеть защитные очки, включить вентиляцию.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Обращаться с электропаяльником осторожно, не ронять его и не использовать в качестве ударного инструмента.
- 3.2. При пайке остерегаться брызг расплавленного припоя и не касаться горячих мест руками.
- 3.3. При кратковременных перерывах в работе положить нагретый паяльник на специальную металлическую подставку.
- 3.4. Не выключать вилку из штепсельной розетки рывком за провод.
- 3.5. При пайке, лужении и работе с кислотами пользоваться перчатками.
- 3.6. Все химические вещества, применяемые при пайке, держать в стеклянной посуде с притертыми стеклянными пробками. На каждой посуде должна быть надпись с названием вещества.
- 3.7. Травление изделий перед лужением и травление кислоты для приготовления хлористого цинка проводить только в вытяжном шкафу или специально отведенном помещении.
- 3.8. Быть осторожным с флюсами для паяльных работ, не разливать их на стол, одежду и обувь, не смачивать руки и не пробовать на язык, особенно хлористый цинк и кислоту.
- 3.9. Не производить зачистку нагретого наконечника паяльника.
- 3.10. Во время пайки не касаться нагретых частей руками.
- 3.11. Флюсы наносить кисточкой.
- 3.12. Категорически запрещается перед пайкой протирать детали бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися веществами.
- 3.13. Не оставлять без присмотра включенный в сеть электропаяльник.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При неисправности электропаяльника, проводящего электрического шнура прекратить работу и сообщить руководителю работ (начальнику службы), отключив при этом электропаяльник от сети.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно отключить электропитание, сообщить о пожаре администрации Центра и в ближайшую пожарную часть, при-

ступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы:

- остановить работы и оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о случившемся руководителю работ (администрации);
- принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить электропаяльник.
- 5.2. Положить электропаяльник на металлическую подставку.
- 5.3. Убрать рабочее место. Положить в установленное место инструмент, флюсы.
- 5.4. Выключить местную вентиляцию.
- 5.5. Снять и убрать в отведенное место спецодежду и средства индивидуальной защиты.
- 5.6. Тщательно вымыть руки и лицо, прополоскать горло тёплой водой.
- 5.7. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.012

по охране труда при работе на электросварочном аппарате

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе на электросварочном аппарате допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие квалификационную группу допуска по электробезопасности не ниже II, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие на электросварочном аппарате должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе на электросварочном аппарате возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - ослепление глаз вольтовой дугой;
 - ожоги расплавленным металлом;
 - поражение электрическим током при отсутствии или неисправности заземления трансформатора;
 - отравление угарным газом при отсутствии вентиляции.
- 1.4. При работе на электросварочном аппарате должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: костюм сварщика, берет, рукавицы, защитная маска.
- 1.5. При работе на электросварочном аппарате соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Место, где производятся электросварочные работы, должно быть обеспечено огнетушителем химическим пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком, бочками с водой.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить начальнику, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ (лицу, ответственному за эксплуатацию электросварочного аппарата).
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, приготовить защитную маску.
- 2.2. Проверить надежность заземления корпуса сварочного аппарата.
- 2.3. Убрать с рабочего стола посторонние и ненужные для работы предметы, убедиться, что вблизи места работы нет легковоспламеняющихся материалов и горючих жидкостей.

- 2.4. Внешним осмотром проверить исправность сварочной части аппарата.
- 2.5. При проведении сварочных работ в помещении включить вытяжную вентиляцию.
- 2.6. Требования охраны труда во время работы.
- 2.7. Уложить устойчиво свариваемую деталь, для чего применять специальные приспособления.
- 2.8. Не смотреть глазами, не защищенными маской со светофильтрами, на пламя вольтовой дуги.
- 2.9. Не использовать в качестве обратного провода сети заземления металлические строительные конструкции зданий, коммуникаций и несварочного технологического оборудования.
- 2.10. При смене электродов огарки бросать в металлический ящик.
- 2.11. При кратковременных перерывах в работе электродержатель не бросать на землю или пол, а вешать на специальную подставку.
- 2.12. При зачистке поверхностей свариваемого изделия или удалении с наплавленного металла слоя нагара надеть защитные очки. Напильники для зачистки применять только с исправными, хорошо насаженными ручками.
- 2.13. Не оставлять включенный в сеть сварочный аппарат без присмотра.

3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 3.1. При неисправности сварочного аппарата, сварочных проводов, а также нарушении защитного заземления корпуса сварочного аппарата, прекратить работу и выключить сварочный аппарат. Работу продолжать только после устранения неисправности.
- 3.2. При коротком замыкании и загорании сварочного аппарата, немедленно отключить электропитание, приступить к тушению очага возгорания углекислотным, порошковым огнетушителем или песком.
- 3.3. При поражении электрическим током немедленно отключить сварочный аппарат, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.
- 3.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4. Требования охраны труда по окончании работы

- 4.1. Отключить сварочный аппарат от сети.
- 4.2. Привести в порядок рабочее место и сварочный аппарат.
- 4.3. Выключить вытяжную вентиляцию.
- 4.4. Спецодежду и средства защиты убрать в отведенное для хранения место.
- 4.5. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 4.6. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.7.013

по охране труда при работе со шлифовальной угловой машиной (типа «Болгарка»)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе со шлифовальной угловой машиной типа «Болгарка» (далее – шлифмашина) допускается персонал, прошедший инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку и имеющий I группу по электробезопасности.
- 1.2. Установка шлифовальных/отрезных кругов поручается ремонтному персоналу (слесарю) после ознакомления его с данной инструкцией.
- 1.3. Опасными и вредными производственными факторами при работе со шлифмашиной являются:
 - разрыв шлифовального круга или отрыв эльбоносодержащего от центробежной силы и применяемого усилия при обработке деталей. Поэтому существующим законоположением предусматривается, что вновь пускаемые в работу круги, кроме наружного освидетельствования на отсутствие трещин, должны испытываться в течение 0,5 часа;
 - повышенная запылённость воздуха рабочей зоны;
 - повышенная вибрация и шум при работе.
- 1.4. Лица, допущенные к работе со шлифмашиной должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.
- 1.5. Помещение, где производятся работы со шлифмашиной должно быть укомплектовано медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Мастерская должна быть оборудована первичными средствами пожаротушения: огнетушителем и ящиком с песком.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить начальнику, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности шлифмашины прекратить работу и сообщить лицу, ответственному за эксплуатацию шлифмашины (администрации).
- 1.8. Лица, эксплуатирующие шлифмашину, обязаны строго соблюдать порядок выполнения работы, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть и привести в порядок спецодежду.
- 2.2. Осмотреть место работы и получить задание на выполнение работы, а если необходимо и дополнительный инструктаж.
- 2.3. Убедиться, что рабочее место достаточно освещено, не загромождено, имеет исправное покрытие пола.
- 2.4. Перед началом работы проверить:
 - комплектность и надежность крепления деталей, убедиться в отсутствии внешних повреждений;
 - проверить исправность электрокабеля, выключателя;
 - установить рукоятку в удобное для работы положение;
 - установить защитный кожух параллельно горизонтальной плоскости обрабатываемого изделия;
 - проверить затяжку резьбового соединения фиксации круга;
 - проверить шпиндель от руки: его ход должен быть свободным, без заеданий;
 - проверить крепление шлифовального/отрезного круга и ограждения;
 - проверить работу станка на холостом ходу в течение 1 минуты (также после замены круга).
- 2.5. Перед установкой на машину абразивный или эльбоновый инструмент (круг) должен быть подвергнут внешнему осмотру с целью обнаружения видимых дефектов. Не допускается эксплуатация инструмента с отслаиванием эльбоносодержащего слоя, с трещинами на поверхности, выбоинами, а также не имеющего отметки об испытании на механическую прочность, с просроченным сроком хранения, издающие при постукивании дребезжащий звук.
- 2.6. Для выявления внутренних дефектов просушенный и очищенный от упаковочного материала круг свободно надевают на металлический и деревянный стержень и простукивают по торцевой поверхности деревянным молотком массой 200-300 гр.
- 2.7. Шлифовальные круги диаметром 125 мм, предназначенные для работы с рабочей скоростью 50 м/с, в сборе с планшайбой перед установкой на машину должны быть отбалансированы.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При работе с машиной необходимо:
 - избегать длительной непрерывной работы машины;
 - не допускать механических повреждений, ударов, падения машины на твердые поверхности и т.п.;
 - оберегать машину от воздействия внешних источников тепла или химически активных веществ, а также от попадания жидкостей и посторонних предметов внутрь машины, избегать воздействия на машину прямых солнечных лучей;

- обеспечивать эффективное охлаждение машины и отвод продуктов обработки из зоны резания. Не перекрывать и не загоразивайте вентиляционные отверстия в корпусе машины;
 - выключать машину с помощью выключателя перед подключением/отключением от сети электропитания;
 - следить за состоянием шлифовального/отрезного круга и нагревом электродвигателя;
 - работать только в защитных очках;
 - надежно и крепко держать в руках машину.
- 3.2. Не очищать обрабатываемую поверхность руками. Выполнять эту работу при выключенной машине с использованием металлической щетки.
- 3.3. Рабочая поверхность круга должна иметь строго круговое вращение. Для правки шлифовальных кругов необходимо пользоваться алмазами или шаброшками. Правка круга насечкой, зубилом или подобным инструментом воспрещается, так как такой способ правки способствует образованию трещин.
- 3.4. Отключить машину от сети питания в случае:
- перемещения ее на новое место;
 - перерыва или окончания работы;
 - замены круга;
 - внезапной остановки машины вследствие прерывания напряжения в сети электропитания, заклинивания круга и иных нарушений в работе.
- 3.5. При эксплуатации машины не допускается:
- использовать шлифовальные/отрезные круги диаметром более 125 мм, с маркированной максимально допустимой частотой вращения менее 12 200 об/мин, либо рабочей скоростью менее 80 м/с, либо не маркированные соответствующим образом, а также имеющие механические повреждения;
 - обрабатывать асбестосодержащие материалы;
 - работать на приставных лестницах;
 - натягивать, перекручивать, подвергать нагрузкам шнур электропитания;
 - оставлять без надзора машину, подключенную к электросети;
 - работать без защитного кожуха;
 - работать без средств индивидуальной защиты (очков защитных);
 - при появлении дыма, посторонних шумов;
 - лицам, не прошедшим инструктаж по охране труда и не имеющих навыков работы с машиной.
- 3.6. Не допускается эксплуатировать машину в помещениях с взрывоопасной и агрессивной средой, на открытых площадках в условиях воздействия капель и брызг (в т.ч. во время дождя и снегопада) и сильной запыленности окружающей воздушной среды.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении дефектов оборудования (шлифовальных, отрезных кругов), представляющих опасность для жизни персонала и целостности оборудования (при повреждении шнура питания или штепсельной вилки, при неисправном выключателе или его нечеткой работе, при образовании кругового огня на поверхности коллектора, при вытекании смазки из редуктора, при появлении дыма или запаха горячей изоляции, при возникновении повышенного шума, стука или вибрации, при появлении трещин, сколов на поверхности корпусных деталей или защитного кожуха, при повреждении рабочего инструмента и т.п.), немедленно приостановить работы, по возможности отключить электрооборудование, принять меры к ликвидации аварии, сообщить руководителю работ.
- 4.2. При несчастном случае на производстве работник обязан:
- остановить работы;
 - оказать первую медицинскую помощь пострадавшему и при необходимости принять неотложные меры по доставке его в ближайшее лечебное учреждение;
 - сообщить о случившемся руководителю работ;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).
- 4.3. В случае возгорания сообщить в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить шлифмашину от электросети, убедившись, что выключатель находится в положении “Выключено”.
- 5.2. Очистить машину и ее дополнительные принадлежности от грязи.
- 5.3. Привести в порядок рабочее место.
- 5.4. По окончании работы снять и убрать спецодежду, вымыть руки теплой водой, принять душ.
- 5.5. Сообщить непосредственному руководителю о выполненной работе и замеченных неисправностях.

II.8. Инструкции для работников медицинской службы

ИНСТРУКЦИЯ № II.8.001

по охране труда врача

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в качестве врача – допускаются лица, прошедшие медицинскую комиссию, имеющие высшее медицинское образование и прошедшие инструктаж на рабочем месте.
- 1.2. Врач должен знать:
 - правила оказания первой (доврачебной) помощи при неотложных состояниях;
 - требования руководящих, регламентирующих и нормативных документов по службе;
 - порядок выдачи лекарственных препаратов;
 - правила пользования первичными средствами пожаротушения;
 - требования производственной санитарии, личной и общественной гигиены, требования к содержанию и устройству, организацию режима в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»;
 - требования охраны труда на рабочем месте и при выполнении служебных обязанностей.
- 1.3. Врач обязан:
 - выполнять должностную инструкцию в полном объеме;
 - выполнять только порученную работу;
 - соблюдать правила безопасности при осмотре больных;
 - содержать в чистоте закрепленное оборудование и СИЗ;
 - выполнять требования запрещающих, предупреждающих знаков и надписей;
 - соблюдать правила внутреннего распорядка.
- 1.4. Врач должен использовать следующие СИЗ: халат хлопчатобумажный, шапочка.
- 1.5. Личную спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках в гардеробной.
- 1.6. Принимать пищу следует в специально отведенных для этого комнатах, имеющих соответствующее оборудование.
- 1.7. Врач должен знать опасные факторы при осмотре больных.
- 1.8. Знание и выполнение врачом требований настоящей инструкции являются обязательными, а их невыполнение расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть положенную по нормам спецодежду (халат, колпак).
- 2.2. Проверить состояние инструментов и приспособлений, необходимых для осмотра больных.

- 2.3. Руки вымыть щеткой с мылом.
- 2.4. Спецодежду врач не должен снимать в течение всего рабочего времени (за исключением посещения туалета).

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При осмотре инфекционных больных пользоваться марлевой повязкой.
- 3.2. Не производить ремонт неисправных электрических приборов.
- 3.3. Соблюдать правила безопасности при осмотре больных.
- 3.4. После каждого принятого пациента тщательно мыть руки с мылом.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении стихийного бедствия, аварийной ситуации немедленно доложить начальнику медицинской службы (лицу его замещающему, администрации Центра) и принять меры к эвакуации людей, материальных ценностей в соответствии с планом эвакуации на случай пожара или другого стихийного бедствия.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить все электроприборы, вытащить вилку из штепсельной розетки.
- 5.2. Проверить порядок на рабочем месте.
- 5.3. Снять спецодежду.
- 5.4. Вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.8.002
по охране труда медицинской сестры

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в качестве медсестры допускаются лица, прошедшие медицинскую комиссию и инструктаж по охране труда на рабочем месте.
- 1.2. Медсестра должна быть обеспечена спецодеждой, СИЗ согласно типовым нормам бесплатной выдачи спецодежды и спецобуви.
- 1.3. Медсестра обязана соблюдать:
 - правила внутреннего распорядка;
 - правила пожарной безопасности;
 - режим труда и отдыха.
- 1.4. При работе на медсестру возможно воздействие следующих опасных факторов:
 - термические ожоги при неаккуратном использовании спиртовки;
 - химические ожоги при попадании на кожу или глаза растворов кислот, щелочей;
 - порезы рук, инъекционные уколы, инфицирование от больных инфекционными и гнойничковыми заболеваниями;
 - СПИД инфицирование при оказании неотложной помощи.
- 1.5. Соблюдать правила личной гигиены.
- 1.6. Использовать по назначению и бережно относиться к выданным СИЗ.
- 1.7. Знание и выполнение медсестрой требований настоящей инструкции являются обязательными, а их невыполнение расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Иметь опрятный внешний вид, соблюдать правила личной гигиены. Правильно надеть полагающуюся по нормам чистую, исправную спецодежду, спецобувь (халат, колпак). Спецодежда не должна иметь свисающих концов, рукава и ворот должны быть завязаны (застёгнуты).
- 2.2. Подготовить рабочий инструмент.
- 2.3. Проверить достаточность освещения проходов и коридоров.
- 2.4. Руки вымыть щеткой с мылом.
- 2.5. Принять смену от предыдущей дежурной медсестры, лично проверив наличие детей в медпункте и получив информацию о их самочувствии, врачебных рекомендациях.
- 2.6. Проверить соответствие учёту и сведения по движению медикаментов.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела, разговоры.
- 3.2. Следить за целостностью стеклянных приборов и посуды, запрещается мыть их при нарушении целостности.
- 3.3. При эксплуатации приборов и аппаратов необходимо строго руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в техническом паспорте, прилагаемом к приборам и оборудованию.
- 3.4. Металлические корпуса всех электроприборов должны быть обязательно заземлены.
- 3.5. При прекращении подачи электроэнергии необходимо отключить все приборы.
- 3.6. При работе с раствором хлорамина, хлорной извести пользоваться резиновыми перчатками.
- 3.7. При мытье посуды из-под кислот, щелочей пользоваться защитными резиновыми перчатками.
- 3.8. При работе с электроприборами:
 - не работать с неисправными электроприборами;
 - не производить ремонт неисправных приборов;
 - не включать и не выключать электроприборы влажными руками;
 - при работе с сушильным шкафом не производить загрузку и выгрузку посуды без предварительного выключения сушильного шкафа.
- 3.9. Соблюдать правила пользования газовыми приборами.
- 3.10. Разрешается переносить груз не более 10кг.
- 3.11. Бутыли с кислотами, щелочами следует переносить вдвоем в специальных ящиках или корзинах, предварительно проверив исправность тары.
- 3.12. Загрязненные тряпки, ветошь убирать в специально отведенное место или выносить на улицу в специальный контейнер.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении стихийного бедствия, аварийной ситуации немедленно доложить начальнику медицинской службы (дежурному врачу) и принять меры к эвакуации людей, материальных ценностей в соответствии с планом эвакуации на случай пожара или другого стихийного бедствия.
- 4.2. При химическом ожоге необходимо пораженное место промыть большим количеством проточной холодной воды из-под крана или ведра в течение 15-20 мин. При химическом ожоге полностью смыть химические вещества водой не удастся, поэтому после промывания пораженное место необходимо обработать раствором пищевой соды (чайная ложка соды на стакан воды).
- 4.3. При попадании брызг щелочи или паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством холодной воды, а затем раствором борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды). После обработки вызвать скорую медицинскую помощь.
- 4.4. В вечернее время суток включать уличное освещение у входа в медпункт.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить все электроприборы, вытащить вилку из штепсельной розетки.
- 5.2. Проверить порядок на рабочем месте.
- 5.3. Снять спецодежду, повесить в отдельный шкафчик.
- 5.4. Вымыть лицо, руки тёплой водой с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.8.003

по охране труда младшей медсестры по уходу за больными (санитарки)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в качестве санитарки (младшей медсестры) допускаются лица, прошедшие медицинскую комиссию и инструктаж по охране труда на рабочем месте.
- 1.2. Санитарка должна быть обеспечена спецодеждой, СИЗ согласно типовых норм бесплатной выдачи спецодежды и спецобуви.
- 1.3. Санитарка должна знать и соблюдать:
 - правила внутреннего распорядка;
 - санитарные правила при поддержании порядка в помещениях медпункта;
 - требования производственной санитарии и пожарной безопасности;
 - содержать в чистоте закреплённую за ней территорию;
 - выполнять требования запрещающих, предупреждающих плакатов.
- 1.4. Соблюдать правила личной гигиены.
- 1.5. Использовать по назначению и бережно относиться к выданным СИЗ.
- 1.6. Личную спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках в гардеробной. Уносить спецодежду домой запрещается.
- 1.7. Принимать пищу только в специально отведённых для этой цели помещениях.
- 1.8. Знание и выполнение санитаркой требований настоящей инструкции являются обязательными, а их невыполнение расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно надеть полагающуюся по нормам чистую, исправную спецодежду, спецобувь (халат, колпак). Спецодежда не должна иметь свисающих концов, рукава и ворот должны быть завязаны.
- 2.2. Подготовить рабочий инвентарь, осмотреть место уборки и проверить наличие и исправность ограждений, люков.
- 2.3. Проверить достаточность освещения проходов и коридоров.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела, разговоры.
- 3.2. Помещение медпункта содержать в безупречной чистоте.
- 3.3. Следить за целостностью стеклянных приборов и посуды, запрещается мыть их при нарушении целостности.

- 3.4. При прекращении подачи электроэнергии необходимо отключить все приборы.
- 3.5. При работе с раствором хлорамина, хлорной извести пользоваться резиновыми перчатками.
- 3.6. При мытье посуды из-под кислот, щелочей пользоваться защитными резиновыми перчатками.
- 3.7. При работе с электроприборами:
 - не работать с неисправными электроприборами;
 - не производить ремонт неисправных приборов;
 - не включать и не выключать электроприборы влажными руками;
 - при работе с сушильным шкафом не производить загрузку и выгрузку посуды без предварительного выключения сушильного шкафа.
- 3.8. Соблюдать правила пользования газовыми приборами.
- 3.9. Во избежание падения, чаще и суше вытирать пол в моечной, своевременно убирать разлитую жидкость в производственных помещениях.
- 3.10. Санитарка не должна входить и работать в помещении, в котором включена неисправная неэкранированная бактерицидная лампа.
- 3.11. Разрешается переносить груз не более 10кг.
- 3.12. Бутыли с кислотами, щелочами следует переносить вдвоем в специальных ящиках или корзинах, предварительно проверив исправность тары.
- 3.13. Загрязненные тряпки, ветошь убирать в специально отведенное место или выносить на улицу в специальный контейнер.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении аварийной ситуации принять меры к эвакуации людей, материальных ценностей в соответствии с планом эвакуации на случай пожара или другого стихийного бедствия.
- 4.2. При химическом ожоге необходимо пораженное место промыть большим количеством проточной холодной воды из-под крана или ведра в течение 15-20 мин. При химическом ожоге полностью смыть химические вещества водой не удается, поэтому после промывания пораженное место необходимо обработать раствором пищевой соды (чайная ложка соды на стакан воды).
- 4.3. При попадании брызг щелочи или паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды, а затем раствором борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды). После обработки вызвать скорую медицинскую помощь.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Обойти свой участок, проверить чистоту и порядок.
- 5.2. Снять спецодежду, повесить в отдельный шкафчик.
- 5.3. Собрать инвентарь и сложить его в специально отведённое место.
- 5.4. Вымыть лицо, руки тёплой водой с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.8.004

**по охране труда для медицинского работника
Загородного центра детско-юношеского творчества "Зеркальный",
выполняющего функции диетсестры**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в качестве медицинского работника, выполняющего обязанности диетсестры (далее – диетсестра) могут быть допущены лица, прошедшие специальную подготовку, подтвержденную документами установленной формы.
- 1.2. При поступлении на работу работник должен пройти предварительный медицинский осмотр, при последующей работе медосмотры проводятся периодически в сроки, установленные Министерством здравоохранения и социального развития РФ.
- 1.3. С диетсестрой должны быть проведены инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), первичный на рабочем месте, повторный (не реже одного раза в 6 месяцев).
- 1.4. В случае необходимости (разовое выполнение заданий, не связанных с основной работой) – целевой инструктаж, а при изменении условий труда и нормативно-правовых актов по охране труда, а также при несчастном случае – внеплановый инструктаж.
- 1.5. Диетсестра должна выполнять только работу, входящую в ее служебные обязанности.
- 1.6. Диетсестра обязана знать и соблюдать:
 - требования законодательных и нормативных правовых актов по охране труда;
 - требования СанПиН 2.4.1.1249-03 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов»;
 - правила внутреннего трудового распорядка;
 - правила пожарной безопасности;
 - режим труда и отдыха;
 - требования запрещающих, предупреждающих знаков и плакатов;
 - правила оказания первой (доврачебной) помощи при несчастных случаях.
- 1.7. Если в процессе работы диетсестра использует электрооборудование (приборы, приспособления, устройства, ПЭВМ), то ей должна быть присвоена квалификационной группа по электробезопасности.
- 1.8. Диетсестра должна быть обеспечена специальной (санитарной) одеждой, специальной обувью, средствами индивидуальной защиты согласно типовых норм бесплатной выдачи спецодежды и спецобуви. К выданным СИЗ необходимо бережно относиться и использовать только по назначению.
- 1.9. Личную спецодежду необходимо хранить отдельно в гардеробной (специально отведенных местах).
- 1.10. При выполнении обязанностей на диетсестру возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - термические ожоги;

- химические ожоги при попадании на кожу или глаза растворов кислот, щелочей;
 - порезы рук;
 - электроопасность;
 - пожароопасность;
 - нарушение нормальных климатических условий в рабочем помещении;
- 1.11. В помещении пищеблока (кухни, кладовые и пр.) должны соблюдаться правила хранения продуктов и пищевых отходов, температурный режим холодильников, правила термической обработки пищи, дезинфекции яиц, ведение бракеражной документации. Должны соблюдаться санитарные правила при уборке в помещении столовой, а также проводится борьба с мухами, тараканами и грызунами.
- 1.12. Диетсестра должна немедленно сообщать администрации Учреждения о каждом несчастном случае с обучающимися и сотрудниками. При несчастных случаях первоочередные действия должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности обучающихся и сотрудников.
- 1.13. Знание и выполнение диетсестрой требований настоящей инструкции являются обязательными, а их невыполнение расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно надеть полагающуюся по нормам чистую, исправную спецодежду (халат, колпак): не закалывать одежду булавками, не держать в карманах стеклянных и других бьющихся предметов.
- 2.2. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений необходимо проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.
- 2.3. Тщательно вымыть руки с мылом.
- 2.4. Проверить достаточность освещения проходов и коридоров.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Соблюдать правила личной гигиены:
- приходить на работу в чистой одежде и обуви;
 - оставлять верхнюю одежду, головной убор, личные вещи в гардеробной;
 - коротко стричь ногти;
 - тщательно мыть руки с мылом после каждого перерыва в работе;
 - после посещения туалета тщательно мыть руки с мылом, желательнее с дезинфицирующим;

- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной инфекции, а также нагноений, порезов, ожогов сообщать администрации и обращаться для лечения;
 - сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями в семье.
- 3.2. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этого местах.
 - 3.3. Следить за целостностью стеклянных приборов и посуды, запрещается мыть их при нарушении целостности.
 - 3.4. При эксплуатации приборов и аппаратов необходимо строго руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в техническом паспорте, прилагаемом к приборам и оборудованию.
 - 3.5. Металлические корпуса всех электроприборов должны быть обязательно заземлены.
 - 3.6. При прекращении подачи электроэнергии необходимо отключить все приборы.
 - 3.7. Запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте или в помещении. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал учреждения (электромонтер, слесарь, электромеханик и др.).
 - 3.8. Запрещается включать или выключать электроприборы влажными руками.
 - 3.9. Запрещается пользоваться неисправными электроприборами.
 - 3.10. При работе с раствором хлорамина, хлорной извести и т.п. пользоваться резиновыми перчатками.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При любых признаках предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, крики обучающихся, запах газа и др.) необходимо оценить возникшую обстановку.
- 4.2. Об аварийной ситуации обязательно поставить в известность руководителя учреждения или представителя администрации.
- 4.3. В условиях развивающейся аварийной ситуации необходимо правильным поведением исключить возникновение паники среди обучающихся и сотрудников.
- 4.4. Действовать в аварийной ситуации нужно по указаниям руководителя учреждения (или его представителя) с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
- 4.5. Покидая помещение, отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна и форточки.
- 4.6. При возникновении пожара немедленно эвакуировать людей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.7. При несчастном случае немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

- При химическом ожоге необходимо пораженное место промыть большим количеством проточной холодной воды из-под крана или ведра в течение 15-20 мин. При химическом ожоге после промывания пораженное место необходимо обработать раствором пищевой соды (чайная ложка соды на стакан воды).
- При попадании брызг щелочи или паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды, а затем раствором борной кислоты (половина чайной ложки на стакан воды).
- При термическом ожоге:
 - - при ожогах первой степени следует смочить обожженное место крепким раствором марганцовокислого калия;
 - - при ожогах второй степени (пузыри, наполненные жидкостью) надо наложить на обожженное место стерильную повязку. Не следует смазывать обожженное место жиром и мазями, вскрывать или прокалывать пузыри;
 - - при тяжелых ожогах следует на обожженное место наложить стерильную повязку и немедленно отправить пострадавшего в лечебное учреждение; обожженного работника необходимо обильно поить горячим чаем.
- При солнечном или тепловом ударе пострадавшего необходимо перенести в затемненное прохладное место и уложить его, подняв голову, раздеть и обтереть тело холодной водой, положить на голову и сердце холодный компресс, давать обильное питье. Если пострадавший не дышит, следует применять искусственное дыхание.
- При поражении электрическим током необходимо прекратить действие тока (отключить напряжение, перерубить провод), соблюдая при этом меры безопасности и не прикасаясь к пострадавшему голыми руками, пока он находится под действием тока. Если пострадавший не дышит, надо применить искусственное дыхание и массаж сердца. На место электрического ожога наложить стерильную повязку и принять меры по устранению возможных при падении повреждений (ушибов, переломов). Пострадавшего от электротравмы, независимо от его самочувствия и отсутствия жалоб, следует направить в лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Внимательно осмотреть помещение, привести в порядок рабочее место, проверить чистоту и порядок.
- 5.2. Спецодежду повесить в специально отведенное для нее место (отдельный шкафчик).
- 5.3. Обратит внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, форточки, выключить свет.
- 5.4. Если в течение дня были замечены какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них представителю администрации.
- 5.5. Вымыть лицо, руки теплой водой с использованием моющих средств.

II.9. Инструкции для работников пожарно-сторожевой службы (ПСС)

ИНСТРУКЦИЯ № II.9.001

по охране труда для моториста передвижной пожарной установки (ППУ)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве моториста передвижной пожарной установки (ППУ) допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по охране труда на рабочем месте.
- 1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила личной гигиены, требования электробезопасности и пожарной безопасности, требования безопасности, указанные в настоящей инструкции.
- 1.3. Следует выполнять только ту работу, которая поручена, и при условии, что безопасные способы ее выполнения известны. В сомнительных случаях необходимо обратиться к непосредственному руководителю за инструктажем.
- 1.4. Работники, которые имеют несколько смежных профессий и по условиям работы должны часто менять свои рабочие места, обязаны пройти инструктаж по охране труда, исходя из конкретных условий, связанных с каждой работой.
- 1.5. Не допускается распитие спиртных напитков в помещениях и на территории Центра.
- 1.6. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.
- 1.7. При получении травмы работник должен сообщить непосредственному руководителю (администрации Центра) и обратиться в медпункт.
- 1.8. Работник должен уметь оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.9. Работник обеспечивается положенной по нормам спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.
- 1.10. Помещение пожарного депо должно быть укомплектовано медицинской аптечкой с набором медикаментов для оказания доврачебной помощи при травмах.
- 1.11. На должность моториста передвижной пожарной установки принимаются мужчины в возрасте 20-55 лет, имеющие специальное или среднее образование.
- 1.12. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно надеть и привести в порядок спецодежду.
- 2.2. Осмотреть участок работы, визуально проверить исправность и достаточность освещения, исправность напольного покрытия.

- 2.3. При обнаружении недостатков или неисправностей сообщить о них администрации.
- 2.4. Моторист осматривает передвижную пожарную установку, смазывает мост, готовит к рабочему режиму.
- 2.5. Соблюдает производственную санитарную и личную гигиену на рабочем месте.
- 2.6. Моторист передвижной пожарной установки периодически опробывает ее в работе, проверяя надежность всех приспособлений.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник должен выполнять только порученную работу и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны.
- 3.2. Во время работы быть внимательным и не отвлекаться на посторонние дела.
- 3.3. Рабочее место должно быть хорошо освещено, иметь ровные полы, свободно от посторонних предметов.
- 3.4. Не допускать посторонних лиц в служебные помещения.
- 3.5. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 3.6. При получении сигнала тревоги моторист обязан получить задачу от руководителя тушения пожара.
- 3.7. Установить пожарный автомобиль на водоисточник, забрать воду и подать ее в рукавную линию. Мотопомпа МП-1600 (мощностью 1600 литров в минуту) может работать на берегу озера, подавая воду в шланги, может забирать противопожарный запас воды из пожарных водоемов.
- 3.8. Во время работы мотопомпы пожарной машины необходимо следить за давлением воды в рукавной линии и за работой насоса.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении запаха гари, дыма, искрения проводов или открытого огня сообщить администрации, вызвать пожарную команду, принять меры по устранению очага загорания противопожарными средствами.
- 4.2. При несчастном случае работник обязан:
 - сообщить о случившемся руководителю работ (администрации);
 - принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей);
 - вызвать скорую помощь.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Собрать рукавную линию и инвентарь, заполнить цистерну пожарной машины водой, восполнить противопожарный запас в трех резервуарах.

II.9. Инструкции для работников пожарно-сторожевой службы

- 5.2. Прибыть в пожарное депо и совместно с пожарным развесить рукава на просушку.
- 5.3. Сообщить о всех неисправностях и неполадках, которые были обнаружены в процессе работы, руководителю службы.
- 5.4. Снять и убрать спецодежду и средства индивидуальной защиты в отведённое для их хранения место.
- 5.5. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом, прополоскать горло тёплой водой; при наличии возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.9.002

по охране труда для оператора пожарно-охранной сигнализации

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве оператора допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку на рабочем месте.
- 1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила личной гигиены, требования электробезопасности и пожарной безопасности, требования безопасности, указанные в настоящей инструкции.
- 1.3. Следует выполнять только ту работу, которая поручена, и при условии, что безопасные способы ее выполнения известны. В сомнительных случаях необходимо обратиться к непосредственному руководителю за инструктажем.
- 1.4. Работники, которые имеют несколько смежных профессий и по условиям работы должны часто менять свои рабочие места, обязаны пройти инструктаж по безопасности труда, исходя из конкретных условий, связанных с каждой работой.
- 1.5. Не допускается распитие спиртных напитков в помещениях и на территории Учреждения.
- 1.6. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах, вне территории Загородного центра детско-юношеского творчества "Зеркальный".
- 1.7. При получении травмы работник должен сообщить непосредственному руководителю (администрации) и обратиться в медпункт.
- 1.8. Работник должен уметь оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно надеть и привести в порядок спецодежду.
- 2.2. Ознакомиться с записями в сменном журнале, все неясные вопросы выяснить у сменщика и непосредственного руководителя.
- 2.3. Осмотреть участок работы, проверить:
 - исправность и достаточность освещения;
 - исправность напольного покрытия;
 - исправность ограждения территории, сигнализационных устройств;
 - наличие охраняемой техники, оборудования;
 - исправность запоров (замков) на воротах (в помещениях и складах).

- 2.4. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря.
- 2.5. При обнаружении недостатков или неисправностей сообщить о них непосредственному начальнику (администрации Центра) и занести в сменный журнал.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник должен выполнять только порученную работу и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны.
- 3.2. Во время работы быть внимательным и не отвлекаться на посторонние дела.
- 3.3. Рабочее место должно быть хорошо освещено, иметь ровные полы, свободно от посторонних предметов.
- 3.4. Не допускать посторонних лиц в служебные помещения.
- 3.5. Оператор при несении службы обязан:
 - безотлучно находиться на объекте;
 - периодически обходить объект;
 - об обнаруженных нарушениях сообщать непосредственному начальнику (администрации Центра), приняв меры к нарушителю, при необходимости – сообщить охране;
 - при обнаружении возгорания принять меры к оповещению и эвакуации людей, тушению собственными силами очага возгорания; при необходимости вызвать пожарную команду, сообщить администрации Центра;
 - в случае внезапного заболевания или несчастного случая сообщить непосредственному начальнику (администрации Центра);
 - обо всех замечаниях и происшествиях делать запись в сменном журнале.
- 3.6. Оператору запрещается:
 - покидать пост либо передавать его охрану другим лицам;
 - пользоваться неисправными приборами отопления, оставлять их без надзора;
 - использовать обогревательные приборы для сушки одежды, обуви, иных предметов и изделий;
 - хранить в служебном помещении запасные части, инструмент, горюче-смазочные материалы и иные посторонние предметы;
 - применять для освещения и отопления опасные и неисправные приборы;
 - входить при обходе в опасные зоны;
 - пускать посторонних лиц;
 - употреблять на посту алкогольные напитки и наркотики, нарушать правила внутреннего трудового распорядка.
- 3.7. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара (запаха гари, дыма, искрения проводов или открытого огня):
 - открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать детей из здания;
 - принять меры по устранению очага возгорания противопожарными средствами;
 - сообщить администрации, вызвать пожарную команду (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - покидая помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
 - силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
 - отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.
- 4.2. При любой аварийной ситуации принять все меры к ликвидации аварии с учетом личной безопасности и безопасности людей, находящихся рядом. Обо всех происшествиях сообщить администрации и записать в сменном журнале.
- 4.3. При несчастном случае работник обязан:
 - сообщить о случившемся непосредственному начальнику (администрации Центра);
 - оказать пострадавшему первую помощь, и при необходимости принять меры к доставке пострадавшего в медицинское учреждение;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Убрать рабочее место.
- 5.2. Проверить объект и все его участки, строения, механизмы, оборудование, запоры, сигнализацию и т. д. совместно со сменщиком.
- 5.3. Снять и поместить на хранение (либо передать сменщику) постовое оборудование, инвентарь.
- 5.4. О передаче смены сделать запись в журнале, занести замечания по смене, о чем также сообщить непосредственному начальнику (администрации Центра).
- 5.5. Вымыть лицо и руки с мылом, по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.9.003
по охране труда для вахтёра

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве вахтёра допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку на рабочем месте.
- 1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила личной гигиены, требования электробезопасности и пожарной безопасности, требования безопасности, указанные в настоящей инструкции.
- 1.3. Следует выполнять только ту работу, которая поручена, и при условии, что безопасные способы ее выполнения известны. В сомнительных случаях необходимо обратиться к непосредственному руководителю за инструктажем.
- 1.4. Работники, которые имеют несколько смежных профессий и по условиям работы должны часто менять свои рабочие места, обязаны пройти инструктаж по безопасности труда, исходя из конкретных условий, связанных с каждой работой.
- 1.5. Не допускается распитие спиртных напитков в помещениях и на территории Учреждения.
- 1.6. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.
- 1.7. При получении травмы работник должен сообщить непосредственному руководителю (администрации) и обратиться в медпункт.
- 1.8. Работник должен уметь оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно надеть и привести в порядок спецодежду.
- 2.2. Ознакомиться с записями в сменном журнале, все неясные вопросы выяснить у сменщика или непосредственного руководителя.
- 2.3. Осмотреть участок работы, проверить:
 - исправность и достаточность освещения;
 - исправность напольного покрытия;
 - исправность ограждения территории, сигнализационных устройств;
 - наличие охраняемой техники, оборудования;
 - исправность запоров (замков) на воротах (в помещениях и складах).
- 2.4. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря.

- 2.5. При обнаружении недостатков или неисправностей сообщить о них непосредственному начальнику (администрации Центра) и занести в сменный журнал.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник должен выполнять только порученную работу и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны.
- 3.2. Во время работы быть внимательным и не отвлекаться на посторонние дела.
- 3.3. Рабочее место должно быть хорошо освещено, иметь ровные полы, свободно от посторонних предметов.
- 3.4. Не допускать посторонних лиц в служебные помещения.
- 3.5. Вахтёр при несении службы обязан:
- безотлучно находиться на объекте;
 - периодически обходить объект;
 - об обнаруженных нарушениях сообщать непосредственному начальнику (администрации Центра), приняв меры к нарушителю, при необходимости – сообщить охране;
 - при обнаружении возгорания принять меры к оповещению и эвакуации людей, тушению собственными силами очага возгорания; при необходимости вызвать пожарную команду, сообщить администрации Центра;
 - в случае внезапного заболевания или несчастного случая сообщить непосредственному начальнику (администрации Центра);
 - о всех замечаниях и происшествиях делать запись в сменном журнале.
- 3.6. Вахтёру запрещается:
- покидать пост либо передавать его охрану другим лицам;
 - пользоваться неисправными приборами отопления, оставлять их без надзора;
 - использовать обогревательные приборы для сушки одежды, обуви, иных предметов и изделий;
 - хранить в служебном помещении запасные части, инструмент, горюче-смазочные материалы и иные посторонние предметы;
 - применять для освещения и отопления опасные и неисправные приборы;
 - входить при обходе в опасные зоны;
 - пускать посторонних лиц;
 - употреблять на посту алкогольные напитки и наркотики, нарушать правила трудового внутреннего распорядка.
- 3.7. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара (запаха гари, дыма, искрения проводов или открытого огня):
- открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать детей из здания;

- принять меры по устранению очага возгорания противопожарными средствами;
 - сообщить администрации, вызвать пожарную команду (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
 - покидая помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
 - силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения;
 - отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.
- 4.2. При любой аварийной ситуации принять все меры к ликвидации аварии с учетом личной безопасности и безопасности людей, находящихся рядом. Обо всех происшествиях сообщить администрации и записать в сменном журнале.
- 4.3. При несчастном случае работник обязан:
- сообщить о случившемся непосредственному начальнику (администрации Центра);
 - оказать пострадавшему первую помощь и при необходимости принять меры к доставке пострадавшего в медицинское учреждение;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Убрать рабочее место.
- 5.2. Проверить объект и все его участки, строения, механизмы, оборудование, запоры, сигнализацию и т. д. совместно со сменщиком.
- 5.3. Снять и поместить на хранение (либо передать сменщику) постовое оборудование, инвентарь.
- 5.4. О передаче смены сделать запись в журнале, занести замечания по смене, о чем также сообщить непосредственному начальнику (администрации Центра).
- 5.5. Вымыть лицо и руки с мылом, по возможности принять душ.

**II.10. Инструкции для работников
эксплуатационно-хозяйственной
службы**

(в том числе жилищно-эксплуатационного сектора)

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.001
по охране труда для рабочего зелёного хозяйства
(озеленителя)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе рабочим зелёного хозяйства (озеленителем) допускаются лица не моложе 16 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Озеленитель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе рабочим зелёного хозяйства (озеленителем) возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом и оборудованием;
 - травмирование рук при обрезке кустарников и деревьев, очистке почвы от посторонних предметов без использования перчаток;
 - переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении невымытых фруктов и ягод.
- 1.4. При работе рабочим зелёного хозяйства (озеленителем) должна использоваться следующая спецодежда: костюм хлопчатобумажный, берет, рукавицы, защитные очки.
- 1.5. При работе рабочим зелёного хозяйства (озеленителем) соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения.
- 1.7. При неисправности инструмента и оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно надеть спецодежду.
- 2.2. Подготовить к работе необходимый инструмент и оборудование.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работу по обработке почвы, посадке саженцев, черенков, сеянцев, деревьев, кустарников, цветочных растений выполнять только исправным, хорошо заточенным инструментом.
- 3.2. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекла, кусков металла и пр.) производить с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.
- 3.3. Во избежание травм не класть на землю грабли заостренными концами вверх.
- 3.4. При переноске тяжестей (земли, воды, удобрений и пр.) соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную: для мужчин – не более 15 кг, для женщин – не более 10 кг. При перемещении тяжелых грузов использовать тележки.
- 3.5. При опылении и опрыскивании растений дезинфицирующими растворами пользоваться для защиты органов дыхания респиратором, не применять для этих целей ядовитые вещества.
- 3.6. Перед поливкой деревьев, кустарников с помощью поливочного шланга убедиться в исправности шланга и мест его соединения. Во время полива вблизи линий электропередач во избежание поражения электрическим током не направлять струю воды вверх.
- 3.7. Во избежание пожара не сжигать мусор, листья, ветки, сухую траву на территории Учреждения, необходимо их собирать и выносить (вывозить) за территорию.
- 3.8. Работу по обрезке кустарников и деревьев проводить в рукавицах и защитных очках. Обрезку высоких кустарников и веток деревьев проводить с лестниц-стремянков с металлическими наконечниками на ножках. Во избежание падения не приставлять лестницу к веткам деревьев и кустарников.
- 3.9. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не употреблять невымытые фрукты и ягоды.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При выходе из строя рабочего инструмента и оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о несчастном случае администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации Учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок и сдать на хранение рабочий инструмент и оборудование.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.002

по охране труда для оператора стиральной машины и работников, выполняющих работы по стирке белья

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по стирке белья допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе по стирке белья возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - термические ожоги горячей водой или паром;
 - травмы рук барабаном стиральной машины или центрифуги;
 - поражение электрическим током при отсутствии заземления корпуса стиральной машины и отсутствии диэлектрического коврика;
 - поражение рук и органов дыхания вредными химическими веществами моющих средств или возникновение аллергических реакций;
 - травмы при падении на мокром, скользком полу.
- 1.4. При стирке белья должна использоваться следующая спецодежда: фартук клеенчатый с нагрудником, косынка, сапоги резиновые, перчатки резиновые. На полу около стиральной машины должна быть деревянная решетка с диэлектрическим ковриком.
- 1.5. Помещение для стирки белья должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. В помещении для стирки белья должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для стирки белья должен быть углекислотный или порошковый огнетушитель.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации Учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. Убедиться в наличии на полу около стиральной машины деревянной решетки с диэлектрическим ковриком.
- 2.2. Проверить наличие и исправность ограждений вращающихся частей машин, надежность подсоединения защитного заземления к корпусу стиральной машины, а также к корпусам металлических ванн для замачивания белья.
- 2.3. Проверить исправную работу стиральной машины путем кратковременного ее включения.
- 2.4. Включить приточно-вытяжную вентиляцию.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Не перегружать стиральную машину бельем. Вес загружаемого белья не должен превышать норму, указанную в паспорте на машину.
- 3.2. При работе с моющими средствами руки должны быть защищены резиновыми перчатками, а органы дыхания – марлевой повязкой.
- 3.3. Перед пуском стиральной машины закрыть крышку барабана (бака).
- 3.4. Не прикасаться руками к вращающимся частям стиральной машины или центрифуги во время их работы.
- 3.5. При работе со стиральной машиной стоять на деревянной решетке, на которой должен быть диэлектрический коврик.
- 3.6. По окончании стирки во избежание ожогов рук белье выгружать из барабана (бака), используя деревянные щипцы.
- 3.7. При работе на центрифуге белье закладывать равномерно по всей окружности центрифуги, белье не должно выступать из ротора центрифуги.
- 3.8. Пуск центрифуги осуществляется после закрытия крышки. В случае сильной вибрации, выключить центрифугу, и после остановки вращения барабана равномерно разложить белье по его окружности.
- 3.9. Не разгонять ротор руками при пуске центрифуги и не тормозить ротор руками при работающем двигателе.
- 3.10. Не оставлять без присмотра работающую стиральную машину.
- 3.11. Не выливать воду из стиральной машины на пол, а с помощью шланга в сливное отверстие в полу прачечной.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе стиральной машины прекратить работу, выключить стиральную машину и сообщить об этом администрации Учреждения. Работу продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить работу, выключить стиральную машину и обратиться к медработнику.

- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить оборудование от сети, оказать первую помощь пострадавшему, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Слить воду из стиральной машины с помощью шланга в сливное отверстие в полу прачечной и выключить стиральную машину.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, вытереть насухо пол в прачечной и выключить приточно-вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду, убрать в специально отведённое место.
- 5.4. Тщательно вымыть руки с мылом и смазать их защитным кремом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.003
по охране труда для гардеробщика

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве гардеробщика допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование (если оно необходимо для данной профессии), вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку на рабочем месте.
- 1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила личной гигиены, требования электробезопасности, пожарной безопасности требования настоящей инструкции.
- 1.3. Следует выполнять только ту работу, которая поручена, и при условии, что безопасные способы ее выполнения известны. В сомнительных случаях необходимо обратиться к непосредственному руководителю за инструктажем.
- 1.4. Работники, которые имеют несколько смежных профессий и по условиям работы должны часто менять свои рабочие места, обязаны пройти инструктаж по охране труда, исходя из конкретных условий, связанных с каждой работой.
- 1.5. Не допускается распитие спиртных напитков в помещениях и на территории Учреждения.
- 1.6. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.
- 1.7. При получении травмы работник должен сообщить непосредственному руководителю и обратиться в медпункт.
- 1.8. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.9. Работник обеспечивается положенной по нормам спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть и привести в порядок спецодежду.
- 2.2. Осмотреть участок работы, визуально проверить исправность и достаточность освещения, исправность напольного покрытия.
- 2.3. При обнаружении недостатков или неисправностей сообщить о них администрации.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник должен выполнять только порученную работу и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны.

3.2. Соблюдайте нормы переноски тяжестей вручную:

- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)
 - для мужчин – до 30 кг;
 - для женщин – до 10 кг;
- в течение смены
 - для мужчин – до 15 кг;
 - для женщин – до 7 кг.

3.3. Во время работы будьте внимательны и не отвлекайтесь на посторонние дела.

3.4. Рабочее место должно быть хорошо освещено, иметь ровные полы, свободно от посторонних предметов.

3.5. Не допускать посторонних лиц в служебные помещения.

3.6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении запаха гари, дыма, искрения проводов или открытого огня сообщить администрации Учреждения, вызвать пожарную команду, принять меры по устранению очага возгорания противопожарными средствами.

4.2. При несчастном случае работник обязан:

- остановить работы и сообщить о случившемся руководителю работ (администрации Учреждения);
- принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему и отправке его (при необходимости) в ближайшее лечебное учреждение;
- принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать рабочее место.

5.2. Сообщить о всех неисправностях и неполадках, которые были обнаружены в процессе работы, руководителю работ.

5.3. Снять и убрать спецодежду и средства индивидуальной защиты, вымыть лицо и руки.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.004

по охране труда для выполняющих работы по ручной уборке территории (дворников)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по ручной уборке территории (дворником) допускаются лица с 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При выполнении работ по уборке территории возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом и приспособлениями;
 - отравления при работе с красками и растворителями;
 - возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, а также при пользовании открытым огнём при сжигании мусора на территории Учреждения;
 - поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом;
 - травмы при падении на скользких пешеходных дорожках и обледеневших ступенях лестниц в зимнее время.
- 1.3. При выполнении различных работ по уборке территории работник должен использовать соответствующую специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.
- 1.4. Работник, выполняющий работы по ручной уборке территории обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.6. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Уборщик территории (дворник) надевает спецодежду: летом – хлопчатобумажный костюм, фартук, перчатки; зимой – ватник, валенки, непромокаемый плащ; проверяет дворницкую, освещение, выключатели.

- 2.2. Проверяет наличие необходимых инструментов и исходных материалов, санитарное состояние рабочего помещения, территории.
- 2.3. Получает наряд-заказ на рабочий день.
- 2.4. Подготавливает рабочую зону для безопасной работы – подводит шланги, размещает песок.
- 2.5. Проверяет наличие переносных ограждений, отсутствие обрывов линий электропередач.
- 2.6. Убеждается, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры, битого стекла и т. д.).

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Производить уборку территории внимательно, ориентируясь на движущийся транспорт.
- 3.2. Начинать уборку при хорошей освещенности места, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.
- 3.3. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, передвигаясь навстречу пешеходам.
- 3.4. Следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания, не производить поливку против ветра и следить, чтобы вода не попала на электрооборудование и воздушные линии передач.
- 3.5. Поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков.
- 3.6. При образовании сосулек на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом администрации Центра.
- 3.7. В зимнее время своевременно очищать от снега и льда ступени лестниц, пешеходные дорожки и посыпать их песком.
- 3.8. Во избежание травм не класть грабли, скребки, мотыги и другой инструмент заостренной частью вверх.
- 3.9. Стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомашины или при складировании его в отведенное место.
- 3.10. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.
- 3.11. Работы с дезинфицирующими и моющими средствами производить в резиновых перчатках.
- 3.12. Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении емкости сначала открыть кран с холодной водой, а затем с горячей.
- 3.13. Для предупреждения пожара не сжигать мусор, сухую траву и листья на территории Учреждения, собирать и выносить или вывозить их за территорию.
- 3.14. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией дезрастворами, используя для этого резиновые перчатки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и др.) вызвать представителя инженерной службы.

- 4.2. Для обеспечения безопасности транспорта и пешеходов оградить места вытекания из трубопроводов и установить предупреждающие знаки.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, администрации Учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.4. При выходе из строя рабочего инструмента работу прекратить и отремонтировать инструмент или заменить его другим.
- 4.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочий инструмент и убрать его в кладовую.
- 5.2. Убедиться, что вентили на поливочных кранах закрыты.
- 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.005

по охране труда для работников, выполняющих садово-парковые работы

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К выполнению садово-парковых работ допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда на рабочем месте и обучение безопасным методам работы; прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к садово-парковым работам, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и режимы труда и отдыха.
- 1.3. При выполнении садово-парковых работ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
 - аллергические реакции;
 - работа вблизи движущихся механизмов;
 - заражение желудочно-кишечными заболеваниями.
- 1.4. Работник обеспечивается положенной по нормам спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.
- 1.5. Не допускается распитие спиртных напитков в помещениях и на территории Учреждения.
- 1.6. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.
- 1.7. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).
- 1.8. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.9. В процессе работы необходимо соблюдать порядок выполнения работы, правильно применять рабочий инвентарь, соблюдать правила личной гигиены; не допускать нарушения требований охраны труда.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно надеть спецодежду. Волосы убрать под головной убор. Рукава одежды опустить и застегнуть у кистей рук.
- 2.2. Расчистить рабочее место от посторонних предметов, мешающих работе. Места работы, являющиеся опасными для людей, оградить и обозначить надписями или знаками, хорошо видимыми в вечернее и ночное время.

2.3. Проверить:

- наличие и исправность инвентаря, инструмента и приспособлений;
- наличие и исправность индивидуальных средств защиты.
- При работе, связанной с применением ядохимикатов, дополнительно:
 - проверить наличие нейтрализующих растворов, аптечки с медикаментами, мыла и чистого полотенца на рабочем месте;
 - приготовить рабочий раствор с таким расчетом, чтобы использовать его в этот же день;
 - при предстоящей работе с новыми препаратами ознакомиться с инструкцией, прилагаемой к каждому препарату.

2.4. Выполнять только ту работу, которая поручена вашим непосредственным руководителем, разъяснена им и вами понята. При получении новой работы или в незнакомых условиях необходимо получить инструктаж по её безопасному выполнению.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работая около механизмов, аттракционов или другого работающего оборудования, остерегайтесь захвата за края одежды вращающимися и движущимися частями.
- 3.2. При работе с лестницами и стремянками обращайте внимание на их исправность. При работе с лестницами и стремянками выше 3 м. у их основания должен находиться второй рабочий. При работе с переносными лестницами и стремянками руководствоваться «Инструкцией по охране труда для работающих с использованием переносных лестниц и стремянок».
- 3.3. Работая с подъемными механизмами, не находитесь и не проходите под поднятым грузом.
- 3.4. При использовании электрических машин и электрооборудования не производите самостоятельно их ремонт.

При погрузочно-разгрузочных работах

- 3.5. Погрузку и разгрузку крупного и тяжелого оборудования ведите только под руководством ответственного лица, назначенного администрацией.
- 3.6. Переноску бревен или балок группой производите только на одноименных плечах (правом или левом) и при движении в ногу.
- 3.7. Предельные нормы переноски тяжестей:
 - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)
 - для мужчин – до 30 кг;
 - для женщин – до 10 кг;
 - в течение смены
 - для мужчин – до 15 кг;
 - для женщин – до 7 кг.
- 3.8. Груз массой более 50 кг должны поднимать не менее двух рабочих (мужчин).

- 3.9. При одновременной переноске грузов расстояние между работниками (группами), несущими единицу груза (ящик, мешок и т.п.), должно быть не менее 2 м.
- 3.10. Переносить грузы на носилках допускается по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. При переноске груза на носилках: для женщин и подростков нагрузка на каждого не должна превышать 20 кг, а для мужчин – 50 кг. При движении с носилками следует идти в ногу. Первым должен начинать подъем носилок передний рабочий; опрокидывать и опускать носилки следует по команде работника, идущего сзади. Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается.
- 3.11. Подъем груза весом более 50 кг на спину производите с помощью других работников (грузчиков).
- 3.12. Транспортировку грузов на автотранспорте производите с соблюдением следующих требований безопасности:
- при погрузке грузов навалом он не должен возвышаться над уровнем бортов кузова;
 - возвышающиеся над уровнем бортов кузова штучные грузы необходимо увязывать вершками;
 - укладку груза в кузов производите с таким расчетом, чтобы оставались удобные и безопасные места для грузчиков;
 - во время движения автомобиля располагайтесь в кузове ближе к кабине, соблюдайте дисциплину и подчиняйтесь указаниям водителя;
 - при движении автомашины запрещается:
 - сидеть на бортах кузова;
 - садиться и высаживаться во время движения автомашины;
 - находиться в кузове прицепа;
 - стоять или облокачиваться на кабину, стоя в кузове.

При выполнении специальных садовых работ

- 3.13. При производстве работ группами (копка грунта, перекидка грунта, уборка, выравнивание почвы и т.п.) располагайтесь друг от друга на расстоянии 2-3 метров. Особую осторожность соблюдайте при работе вилами.
- 3.14. При разбрасывании удобрений пользуйтесь лопатами или совками.
- 3.15. При просеве земли на грохотах оставшиеся твердые предметы, осколки стекла и камней выбирайте только руками в рукавицах.
- 3.16. Во избежание повреждения подземных коммуникаций (электро-, радио-, телефона) при выполнении земляных работ обязательно получите разрешение работника инженерной службы.

При выполнении работ в парниках и оранжереях

- 3.17. Посадку рассады производите при помощи колышков и совков.
- 3.18. Снятие парниковых рам и укладку их в штабеля производите вдвоем.
- 3.19. При проветривании парников для удержания парниковых рам на определенной высоте применяйте подставки.

- 3.20. При работе в парниках и оранжереях запрещается:
- становиться на переплеты рам при покрытии парников матами;
 - выполнять работы на крыше оранжереи при отсутствии трапов и перил;
 - выполнять работы при наличии на руке открытой раны;
 - производить дезинфекцию оранжереи серой без применения противогаза или респиратора.

При работе с ядохимикатами

- 3.21. Работу с ядохимикатами разрешается производить не более 6 часов, а остальную часть рабочего времени использовать на другие работы, не связанные с применением ядохимикатов.
- 3.22. Вскрывать тару с соблюдением мер предосторожности, исключающих возможность попадания ядохимикатов на кожу и в дыхательные пути.
- 3.23. Пользуйтесь спецодеждой, плотно закрывающей кожу, при приготовлении растворов, загрузке препаратов в баки опрыскивателей и опыливателей.
- 3.24. Металлическую тару после освобождения от ядохимикатов немедленно обезвредьте и сдайте на склад, а деревянную и бумажную тару сожгите в специально отведенном для этих целей месте.
- 3.25. Перед опрыскиванием руки и лицо смажьте вазелином.
- 3.26. В жаркие дни опрыскивание производите только в утренние и вечерние часы с обязательным перерывом в работе с 12 до 14 часов (во избежание ожогов растений).
- 3.27. Работая с ранцевыми опрыскивателями типа ОРП-В, ОРД-Б, ОРП-Г, отвинчивайте крышку горловины резервуара только после выпуска из него сжатого воздуха, т.к. отвинченная деталь, выбитая давлением воздуха, может быть причиной несчастного случая. Воздух выпускайте через контрольную пробку или брандспойт.
- 3.28. Ядохимикаты, попавшие на пол или другие поверхности, следует немедленно обезвредить.
- 3.29. Все работы, связанные с опыливанием растений, кустарников и цветов, выполняйте в хлопчатобумажных шлемах и комбинезонах, резиновых перчатках, брезентовых бахилах и противопыльных респираторах, а при опрыскивании ядохимикатами – и резиновых сапогах.
- 3.30. Для защиты глаз пользуйтесь защитными очками.
- 3.31. Перчатки или рукавицы надевайте только на чистые руки, не загрязненные ядохимикатами.
- 3.32. Если нет резиновых перчаток, разрешается пользоваться хлопчатобумажными рукавицами с пленочным покрытием (рукавицы ПР).
- 3.33. Перед едой, питьем воды, курением обязательно каждый раз мойте с мылом руки и лицо.
- 3.34. В помещениях, где производятся работы с ядохимикатами, должно находиться одновременно не менее двух человек. Кладовщики могут находиться на складе только во время выдачи и приема ядохимикатов.

- 3.35. При отсутствии респираторов пользуйтесь гражданскими противогазами. Фильтры респираторов меняйте: при опылении – ежедневно, при опрыскивании – 2-3 раза в день.
- 3.36. При работе с ядохимикатами запрещается:
- работать с ядохимикатами без спецодежды, спецобуви, защитных средств;
 - хранить спецодежду и спецобувь дома или в помещении, не предназначенном для этой цели;
 - совместно хранить домашнюю и спецодежду;
 - использовать тару из-под ядохимикатов для хранения и приготовления пищевых продуктов, воды и т.п.;
 - хранить в помещении склада ядохимикатов пищевые продукты, различные товары и другие предметы;
 - перевозить и выдавать ядохимикаты в ночное время;
 - курить или подходить с открытым огнем к ядохимикатам;
 - принимать пищу и пить воду на рабочем месте;
 - находиться на складе ядохимикатов посторонним лицам;
 - опрыскивать растения при сильном ветре, перед дождем, во время и после дождя, а также при обильной росе.
- 3.37. При недомогании во время работы немедленно сообщите об этом руководителю работ и обратитесь к врачу.
- 3.38. При отравлениях осторожно положите пострадавшего на носилки и вынесите на свежий воздух. Быстро освободите его от стягивающей одежды, в случае загрязнения одежды ядохимикатами – снимите ее, а пострадавшего укройте. Немедленно вызовите «скорую помощь» или врача из ближайшего медицинского пункта и обеспечьте транспорт для быстрой перевозки пострадавшего.

При обрезке сухих сучьев, лечении и уходе за деревьями

- 3.39. Залезание по стволу дерева выше высоты лестницы допускается при наличии сучьев, образующих опору для рук и ног.
- 3.40. Лазание по голому стволу дерева допускается:
- при наличии свободно охватывающей ствол веревки, концами привязанной к страховочному поясу;
 - при наличии поддержки тела с помощью веревки и пояса, при этом веревка должна быть закинута через вышестоящую развилку или сук одним концом, а другой конец должен удерживаться подсобным рабочим, находящимся на земле.
- Страховочный пояс во всех случаях должен подтягиваться веревкой накрест через плечо.
- 3.41. При всякой обрезке делается снизу предварительный рез, во избежание сдирав коры или падения сука.
- 3.42. Тяжелые сучья спиливайте с предварительной обрезкой «на локоть».

- 3.43. Приставляя лестницу к дереву, устанавливайте ее под углом не более 30° к дереву, не допуская ее наклона в сторону. Убедитесь в надежности упора лестницы в грунт.
- 3.44. Все работы производите исправным инвентарем. При обнаружении каких-либо неисправностей инвентаря или инструмента работы немедленно прекратите.

При работе на механизмах

На газонокосилке:

- 3.45. Проверьте состояние газонокосилки, обратите особое внимание на крепление двигателя и режущих органов.
- 3.46. При запуске двигателя газонокосилки режущий орган не должен касаться посторонних предметов.
- 3.47. После запуска газонокосилки установите требуемые рабочие обороты двигателя и только после этого вводите режущую часть в соприкосновение с травой, при неисправности режущей части (заедании, поломке и пр.) выключите двигатель и устраните неисправность.
- 3.48. При внезапном появлении непредвиденного препятствия, во избежание поломки газонокосилки, немедленно остановите двигатель.
- 3.49. При перемещении газонокосилки с газона на газон выключайте режущую часть.
- 3.50. При переездах газонокосилки с одного объекта на другой режущие органы устанавливайте в транспортное положение.
- 3.51. Въезд газонокосилки на газон через бортовой камень или газонное ограждение производите по специально установленным мосткам.
- 3.52. При буксовке колес во время переездов не сходите с сидения газонокосилки, не выключив двигатель.
- 3.53. При работе на газонокосилке запрещается:
- надевать приводные ремни и цепи при работающем двигателе;
 - опрокидывать на бок моторную газонокосилку с работающим двигателем;
 - во время работы моторной газонокосилки находиться впереди ее режущей части;
 - применять моторную газонокосилку на газонах, имеющих неровную поверхность, камни, проволоку, строительный мусор и другие твердые предметы;
 - производить точку ножей режущего аппарата газонокосилки на точилах с неисправными абразивными кругами, без ограждений и при отсутствии кожуха, ограждающего точильный круг.

На бензомоторных пилах

- 3.54. К валке и раскряжке деревьев бензомоторной пилой не допускаются физически слабые люди и имеющие неполноценные слух и зрение.
- 3.55. При пуске двигателя пилы пыльная цепь не должна касаться посторонних предметов.

3.56. Перед пуском двигателя необходимо:

- проверить крепление всех частей бензопилы (двигатель, цепь и др.);
- проверить плавность хода управления газом и пильной цепи;
- смазать паз шины автолом, протереть все части пилы, проверить натяжение пильной цепи. При проверке натяжения пильной цепи обратите внимание на свободное перемещение ее по шине, зазор между ведомой звездочкой и корпусом шины должен быть равен 1-2 мм.

3.57. После запуска двигателя поработайте 1-2 минуты на малом газе, пильная цепь при этом не должна перемещаться.

3.58. Во избежание удара пилы о дерево при начале пиления подведите упор пилы к дереву и только после этого подводите пильную цепь.

3.59. Начало пиления и освобождение пилы из пропила после окончания спиливания проводите плавно, без рывков.

3.60. Если во время пиления остановилась по каким-либо причинам пильная цепь, прекратите надвигание пилы и высвободите цепь.

3.61. До падения дерева зубья упора должны быть выведены из него во избежание зажима упора при падении дерева.

3.62. Во избежание поломки пилы падающим деревом во время спиливания его необходимо оставлять недопил в 3-4 см.

3.63. В случае обрыва пильной цепи немедленно уменьшите обороты двигателя и выведите пильный аппарат из пропила.

3.64. При соскакивании пильной цепи с шины остановите двигатель и только после этого заправьте цепь в паз шины.

3.65. При раскряжевке деревьев не допускайте зажима верхней части пильной цепи, так как при зажиме пила отбрасывается в сторону моториста.

3.66. Поднимать деревья и хлысты на подкладки разрешается только при помощи ваг.

При работе на бензомоторных пилах запрещается:

- наматывать трос на руку во время запуска двигателя;
- переходить от дерева к дереву с двигателем, работающим на больших оборотах;
- работать с бензопилой с затупившейся пильной цепью;
- давать большие обороты двигателю на холостом ходу;
- переходить через работающую пильную цепь;
- валка бензомоторной пилой сильно наклоненных деревьев;
- ставить руку возле пилы, как опору для шины, чтобы дать направление резанию;
- раскряжевывать хлысты и бревна на крутых, покатых склонах в подкладках без предварительного закрепления их.

На автовышках

3.67. На работы с использованием автовышки назначаются два человека: один для производства работ, второй – для наблюдения за работой и охраны автовышки от наезда другой автомашины.

- 3.68. В рабочей корзине автовышки допускается подъем не более одного человека.
- 3.69. Перед подъемом корзины проверьте, чтобы водитель поставил автомашину на тормоз, чтобы был установлен штырь и снята предохранительная цепь, скрепляющая трубы телескопа.
- 3.70. При производстве работ с автовышки подъем корзины с работающим производится при наличии надежного предохранительного пояса, закрепленного за стойку корзины. Отцеплять карабин предохранительного пояса, закрепленного за стойку корзины, разрешается лишь после того, когда дополнительная страховочная веревка или цепь будет надежно закреплена за дерево.
- 3.71. Подъем, остановку и опускание корзины водитель должен производить только по сигналу работающего на вышке.
- 3.72. Отводить автовышку от дерева водитель может только после того, как работающий на дереве даст сигнал, а водитель автовышки убедится, что веревка или цепь надежно закреплены на дереве, рабочий отцепил карабин от корзины и перешел на дерево. Автовышка может отходить от дерева только со спущенной корзиной.
- 3.73. При работе с автовышки запрещается:
- находиться в корзине во время движения автовышки;
 - стоять под рабочей корзиной во время работы;
 - вставать на ограждающую сетку корзины, а также подставлять что-либо под ноги при работе с корзиной;
 - работать в корзине на поднятой вышке без закрепления автовышки аутригерами.

При валке деревьев вручную

- 3.74. До начала валки пильщик должен вырубить вокруг срубаемого дерева весь подлесок и подрост на расстояние взмаха топора. В зимнее время расчистить снег вокруг дерева и протоптать дорожку в направлении падения дерева.
- 3.75. Подруб дерева делается топором или пилой с той стороны, в которую наметено сваливать дерево. У наклонных деревьев подруб должен делаться глубиной не менее $\frac{1}{3}$ толщины комля.
- 3.76. Пропил дерева при его валке должен быть ровным без переноса. Высота пропила должна быть на верхнем уровне щеки подруба. Прекращать пропил при ручной валке необходимо на 2 см до выхода пропила в щеку, а при валке бензопилой – за 3-5 см.
- 3.77. Валку крупномерных, перестойных деревьев, деревьев с односторонней кроной, а также деревьев с наклоном в сторону, противоположную валке, необходимо производить с помощью клина, валочной вилки и веревки.
- 3.78. Перед падением дерева вальщик должен дать предупредительный сигнал и быстро отойти на безопасное расстояние (3-4 метра) в сторону.
- 3.79. При валке деревьев вручную запрещается:
- рубить то дерево, на котором зависло сваливаемое дерево;
 - обрубать зацепившиеся сучья или сучья, на которые опирается сваливаемое дерево;

- отпиливать чурки от комля нависшего дерева;
- сбивать зависшее дерево валкой на него вблизи стоящего дерева;
- подрубить комель или пень, стоящий со стороны наметившегося падения комля;
- валка деревьев при сильном ветре, тумане, гололедице, в предрассветное время и с наступлением сумерек;
- нахождение посторонних лиц, не связанных с производством работ;
- производить валку деревьев на расстоянии менее 50 метров от проезжей части дороги или от места производства других видов работ;
- делать подруб дерева с двух или нескольких сторон, а также по окружности;
- валить дерево на соседние деревья;
- оставлять зависшие, подрубленные или недопиленные деревья после окончания работ, в обеденный перерыв или при переходе на другую работу;
- работать на высоте на случайных подставках;
- производить валку деревьев в зоне электросетей без вызова на место электроспециалистов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случаях, когда во время работы на садово-парковых участках обнаружены неисправности (в газонокосилке: заедание, поломки, порваны цепи, ремни; в бензомоторной пиле: подъемные механизмы) работник обязан:
- немедленно прекратить работу на механизмах;
 - отключить механизмы;
 - сообщить о случившемся администрации (руководителю работ) или механику, если это возможно, устранить неисправность самостоятельно;
 - в случае, если неисправность устранить невозможно, сдать механизмы в ремонтные мастерские (лицу, ответственному за эксплуатацию механизма);
 - не приступать к работе до устранения неисправностей и разрешения механика или лица, ответственного за ремонт.
- 4.2. При несчастных случаях, связанных с работой на садово-парковых участках:
- немедленно прекратить работу;
 - принять меры по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему;
 - сообщить о случившемся руководителю работ или администрации;
 - вызвать врача, а в случае если это сделать невозможно, организовать доставку или сопроводить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;
 - сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, до прибытия комиссии по расследованию;
 - не приступать к работе до полного расследования причин и обстоятельств несчастного случая и разрешения администрации.

4.3. При возникновении пожара:

- оповестить людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию, адрес и место возгорания);
- силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных (подручных) средств пожаротушения;
- принять меры по обеспечению безопасности людей, принимающих участие в тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и инструмент.
- 5.2. Снять спецодежду и спецобувь, тщательно вытрясти, вычистить и убрать на место.
- 5.3. После работы с ядохимикатами:
 - резиновые сапоги и перчатки обработать кашицей хлорной извести и вымыть теплой водой с мылом;
 - маски респираторов и противогазов промыть теплой водой с мылом, продезинфицировать 0,5% раствором марганцовокислого калия, вновь промыть в чистой воде и высушить при комнатной температуре.
- 5.4. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, прополоскать горло тёплой водой и принять душ.
- 5.5. Обо всех замечаниях, недостатках, замеченных во время выполнения работ, сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.006

по охране труда для выполняющих работы по уборке производственных помещений

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве уборщика производственных и служебных помещений допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и годные по состоянию здоровья к данной профессии, прошедшие курс по санитарно-гигиенической подготовке со сдачей зачета (для работников столовой), производственное обучение, проверку знаний, вводный инструктаж, противопожарный инструктаж, инструктаж по охране труда на рабочем месте и стажировку.
- 1.2. Лица моложе 18 лет не допускаются к работе на высоте, уборке помещений электроустановок.
- 1.3. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
 - поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дез. растворов и моющих средств без защитных средств;
 - поражение электрическим током.
- 1.5. Не допускается распитие спиртных напитков в производственных помещениях и на территории предприятия.
- 1.6. Курить разрешается только в специально оборудованных помещениях или специально отведенных для этого местах.
- 1.7. Работник обеспечивается положенной по типовым отраслевым нормам спецодеждой.
- 1.8. Работник должен соблюдать правила производственной санитарии и личной гигиены.
- 1.9. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.10. При получении травмы на производстве работник должен сообщить непосредственному руководителю и обратиться в медпункт.
- 1.11. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.12. Для предупреждения и предотвращения желудочно-кишечных, паразитарных и других заболеваний, работник, выполняющий уборку производственных помещений столовой, обязан коротко стричь ногти, тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета.
- 1.13. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие не-

выполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть исправную, чистую спецодежду, обувь, волосы убрать под головной убор.
- 2.2. Проверить внешним осмотром соответствие рабочей зоны требованиям безопасной работы: достаточная освещенность мест уборки, состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них неогражденных проемов, открытых люков, устойчивость штабелей товаров и тары, наличие ограждений движущихся частей и нагретых поверхностей оборудования, исправность вентилях, кранов горячей и холодной воды, состояние рабочего места, освещение.
- 2.3. Освободить проходы от лишних предметов (товара, тары).

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Содержать рабочее место в чистоте, порядке.
- 3.2. Соблюдать правила противопожарной безопасности, курить в строго отведенных местах.
- 3.3. Не оставлять своего рабочего места, не допускать посторонних к выполнению Вашей работы без разрешения администрации.
- 3.4. Выполнять только порученную работу.
- 3.5. Соблюдать правила передвижения по территории Учреждения (торгового зала, склада, бытовых помещений), пользуясь установленными пешеходными путями, исправными лестничными маршами, коридорами, рабочими проходами и т. д.
- 3.6. Не ходить под грузами и не разрешать этого другим.
- 3.7. При выполнении работ на высоте пользоваться только исправными приставными лестницами и стремянками, отвечающими требованиям безопасности.
- 3.8. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легко воспламеняющиеся жидкости.
- 3.9. Во избежание поражения электрическим током не использовать для подогрева воды электрокипятильники и не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.
- 3.10. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Во всех случаях обнаружения неисправности электрооборудования, появлении запаха гари немедленно сообщите руководителю и дежурному электрику.

- 4.2. В любых случаях сбоя в работе технического оборудования вызовите представителя инженерно-технической службы.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключите напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделайте ему искусственное дыхание или проведите непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправьте пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промойте глаза водой и обратитесь к врачу.
- 4.5. При возгорании оборудования сообщите о происшествии руководителю и примите меры к тушению пожара.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Снять и убрать спецодежду и средства защиты в специально отведенное место.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.4. Обо всех замеченных неисправностях во время работы сообщить руководителю.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.007

по охране труда для выполняющих работы по уборке административно-хозяйственных помещений и помещений для воспитанников

(уборщика служебных помещений)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе по уборке помещений (уборщиком служебных помещений) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
 - поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
 - поражение электрическим током при использовании для подогрева воды электрокипятильников.
- 1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов дополнительно сапоги резиновые и перчатки резиновые.
- 1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.
- 1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации Учреждения.
- 1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.
- 2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Уборку помещений производить:

- учебных кабинетов, мастерских – после окончания последнего урока и повторно после окончания подготовки уроков и работы кружков;
- коридоров и рекреаций – после каждой перемены;
- гардероба – после начала занятий каждой смены;
- спортзала – после каждого урока, влажную уборку два раза в день;
- игровых, административно-хозяйственных помещений, актового зала – в конце рабочего дня;
- обеденного зала – после каждого приема пищи;
- умывальных и туалетных комнат – после каждой перемены с применением дезинфицирующих средств;
- помещений дошкольных образовательных учреждений – не менее двух раз в день.

3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

3.3. Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

3.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).

5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна и отключить свет.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.008

по охране труда при работе на швейном оборудовании

(электрическая швейная машина, оверлок, петельная машина и т. д.)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция по охране труда при работе на швейном оборудовании находится (вывешивается) на рабочем месте.
- 1.2. При работе на оборудовании необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.
- 1.3. О каждом несчастном случае немедленно сообщить руководителю работ (администрации) и обеспечить оказание первой медицинской помощи пострадавшему с последующим направлением его в медицинское учреждение.
- 1.4. К работе допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда на рабочем месте, обученные безопасным приемам и методам работы на швейном оборудовании.
- 1.5. Запрещается допускать на своё рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.
- 1.6. На рабочем месте необходимо использовать специальную одежду: халат хлопчатобумажный и косынку.
- 1.7. При эксплуатации швейного оборудования возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - поражение электрическим током при использовании неисправного электрооборудования; при отсутствии заземления (зануления) корпуса электрического оборудования или неисправном электрическом шнуре и электрической вилке;
 - снижение остроты зрения в результате неправильного освещения рабочей зоны;
 - ожоги рук при касании к нагревающимся во время работы частям оборудования;
 - уколы пальцев рук иголками и булавками, прошивание пальцев иглой швейной машины;
 - травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами;
 - захват (наматывание) волос движущимися частями швейного оборудования при неправильном использовании защитной одежды;
 - травмирование глаз осколками иглы при её поломке.
- 1.8. Помещение мастерской должно быть укомплектовано медицинской аптечкой с набором медикаментов для оказания первой помощи при травмах.
- 1.9. Помещение мастерской должно быть оборудовано первичными средствами пожаротушения.
- 1.10. Лица, эксплуатирующие швейное оборудование обязаны строго соблюдать правила охраны труда, пожарной безопасности, инструкции заводоизготовителей.

- 1.11. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Проверить состояние рабочего места – если оно не убрано или загромождено, принять меры по его очистке.
- 2.2. Надеть спецодежду, застегнув её на пуговицы, волосы убрать под косынку.
- 2.3. Проверить наличие и исправность оградительных и предохранительных устройств:
- на всех универсальных машинах должны быть установлены предохранители от прокола пальцев рук;
 - нитепротягиватели машин, далеко выступающие из корпуса в сторону работающего, должны быть ограждены скобами;
 - ротационный нитепротягиватель должен быть закрыт ограждением;
 - ременная передача от электропривода к головке швейной машины (в зоне над крышкой промстола) должна быть ограждена защитным кожухом.
- Проверить наличие и исправность:
- электрического шнура и вилки (отсутствие оголенных проводов);
 - соединений защитного заземления;
 - резинового коврика на педалях промстола машины;
 - устройства для надёжной фиксации головки машины в откинутаом положении;
 - крепления электропривода к промстола через резиновые шайбы – вставки;
 - башмачков из виброгасящего материала на ножках промстола.
- 2.4. Проверить наличие на машинах для пришивания пуговиц прозрачных щитков (экранов), предохраняющих от ранений обломками игл и пуговиц, заблокированных с пусковым устройством, а также наличие на челночных устройствах пуговичных и закрепочных машин предохраняющих щитков.
- 2.5. Проверить работу машины на холостом ходу, при неисправности машины выключить её и немедленно сообщить руководителю работ.
- 2.6. Убедиться в достаточном освещении рабочего места.
- 2.7. Перед пошивом изделия на швейной машине тщательно проверить, не осталось ли иголок и булавок на линиях шва.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во избежание травмирования запрещается:
- наклонять голову близко к движущимся частям машины;
 - держать пальцы рук около лапки, во избежание получения прокола иглой;

- передавать через работающих на швейных машинах какие-либо предметы;
- держать во время работы на платформе машины металлические предметы;
- продолжать работу на машине при ощущении электротока на её корпусе.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Выключить оборудование.
- 4.2. Не приступать к работе на данном оборудовании до полного устранения неисправностей.
- 4.3. При получении травмы или внезапном заболевании немедленно известить об этом непосредственного руководителя работ (администрацию), который неотложно организует первую помощь и при необходимости направит в медицинское учреждение.
- 4.4. При возникновении пожара (появлении дыма, запаха гари, плавящейся электропроводки):
 - оповестить людей, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть (назвать свою фамилию и место возгорания);
 - приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения;
 - в случае опасности покинуть помещения, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
 - отключить электросеть.
- 4.5. При поражении электрическим током необходимо:
 - как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока. Отключение оборудования произвести с помощью выключателей, разъема штепсельного соединения. Если отключить оборудование достаточно быстро нельзя, необходимо принять другие меры к освобождению пострадавшего от действия тока.
 - в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить оборудование, отключить шнур машины от сети.
- 5.2. Привести рабочее место в порядок.
- 5.3. Убрать приспособления и инструмент.
- 5.4. Протереть швейную машину мягкой фланелью.
- 5.5. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.6. Вымыть руки тёплой водой с мылом.
- 5.7. Обо всех замеченных недостатках в работе оборудования сообщить непосредственному руководителю работ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.009

по охране труда для работников, выполняющих подсобные и погрузочно-разгрузочные работы

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельному выполнению подсобных и погрузо-разгрузочных работ в ручную и на тележках допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и признанные годными по состоянию здоровья, вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте и стажировку в течение 2-14 смен.
 - 1.2. Один раз в 3 месяца с лицами, выполняющими погрузо-разгрузочные работы, проводится повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте.
 - 1.3. Работник должен соблюдать трудовую дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка, требования настоящей инструкции.
 - 1.4. На территории организации или в ином месте работы запрещается употреблять спиртные напитки, применять наркотические или другие токсические средства.
 - 1.5. Рабочий должен соблюдать следующие требования пожарной безопасности:
 - запрещается курить в производственных, вспомогательных помещениях, на складах и на территории организации, зажигать спички и пользоваться открытым огнем. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах;
 - оставлять на рабочем месте порожнюю тару из-под горючих и легковоспламеняющихся жидкостей;
 - применять нагревательные приборы с открытым огнем;
 - сушить специальную одежду и обувь на нагревательных приборах и трубопроводах системы отопления.
 - 1.6. Каждый работник обязан уметь оказывать первую доврачебную медицинскую помощь.
 - 1.7. Работник обязан знать и соблюдать правила личной гигиены:
 - правильно использовать выданные средства индивидуальной защиты;
 - принимать пищу в специально отведенных помещениях, перед приемом пищи умыться лицо, руки теплой водой с мылом.
- Находясь на территории организации, в помещениях, на складах или в ином месте работы, необходимо соблюдать следующие требования безопасности:
- быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями движущегося транспорта;
 - выполнять требования предупредительных плакатов, надписей, знаков, световых сигналов;
 - перед выходом на проезжую часть дороги убедиться в отсутствии близко движущегося транспорта;
 - не перебегать дорогу впереди движущегося транспорта;

- не находиться и не проходить под поднятым грузом или стрелой крана;
 - не проходить по сложенному материалу, деталям, заготовкам;
 - не заходить за ограждения оборудования, работа в котором не поручена, а также за ограждения других опасных зон;
 - обходить на безопасном расстоянии места, где производится рубка металла, сварка, работа на высоте;
 - не включать и не останавливать, кроме аварийных случаев, оборудование, работа на котором не поручена руководителем;
 - не прикасаться к токоведущим частям электрооборудования, клеммам, проводам, арматуре общего освещения, не наступать на переносные электропровода, кабели, лежащие на полу, не открывать двери электрощитов и электрошкафов, в необходимых случаях вызвать электромонтера.
- 1.8. Выполнять только порученную работу, не отвлекаться самому и не отвлекать других от работы, не допускать посторонних к выполнению своей работы.
- 1.9. При переводе работника на другую временную или постоянную работу в другой цех (отделение, участок) или на другое оборудование он должен пройти инструктаж по охране труда на рабочем месте для данного участка или оборудования.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, привести их в порядок. Надеть специальную одежду, обувь. Одежду застегнуть на все пуговицы. Спецодежда и обувь должны быть чистыми, не стеснять движений.
- 2.2. Проверить наличие и исправность погрузо-разгрузочного инвентаря и инструментов.
- 2.3. Обо всех замеченных неисправностях сообщить непосредственному руководителю и до их устранения к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. В процессе работы лицо, выполняющее погрузо-разгрузочные работы, обязано:
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (рукавицы и т.п.);
 - не приступать к новой, незнакомой работе без получения от своего руководителя инструктажа о безопасных способах ее выполнения;
 - заметив нарушение настоящей инструкции другим работником, опасность для окружающих, не оставаться безучастным, а предупредить его об опасности и необходимости соблюдения мер безопасности.
- 3.2. Запрещается мыть руки в масле, эмульсии, бензине, керосине и вытирать их обтирочными концами, загрязненными металлической стружкой.

II.10. Инструкции для работников эксплуатационно-хозяйственной службы

- 3.3. Запрещается принимать пищу на рабочем месте.
- 3.4. При выполнении работы по перемещению груза вдвоем необходимо согласовывать свои действия друг с другом.
- 3.5. При переноске груза необходимо двигаться в ногу, груз нести на одноименных плечах, опускать и поднимать груз по команде.
- 3.6. При перемещении груза на спине поднимать и опускать груз следует с помощью второго работника.
- 3.7. Перед переноской ядовитых или горючих жидкостей необходимо убедиться в надежности закупоривания емкостей и исправности тары.
- 3.8. Погрузка и разгрузка грузов массой более 50 кг должны производиться механизированно или с участием не менее 2-х работников.
- 3.9. При движении на поворотах, мимо ворот, дверей, лестничных клеток, штабелей материалов, при пересечении проездов и проходов скорость движения работника с тележкой с перемещаемым грузом должна быть минимальной
- 3.10. Необходимо следить за укладкой груза на тележку, при этом центр тяжести груза должен быть между осями тележки.
- 3.11. Бочки или другой аналогичный груз необходимо укладывать на поддон для транспортировки тележкой.
- 3.12. Запрещается превышать нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

№ п/п	Подъем и перемещение тяжести	Предельно допустимые нагрузки	
		Мужчины	Женщины
1	Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час), кг	До 30	До 10
2	Подъем и перемещение (разовое) тяжести в течение рабочей смены, кг	До 15	До 7
3	Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, кг: - с рабочей поверхности - с пола	До 870 До 435	До 350 До 175

Примечание: в массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

- 3.13. Погрузочно-разгрузочные работы следует производить только под наблюдением лица, ответственного за их безопасность.
- 3.14. При подходе автомобиля к месту погрузки или разгрузки необходимо отойти в безопасное место.
- 3.15. При размещении автомобилей на погрузочно-разгрузочных площадках необходимо следить за тем, чтобы расстояние между автомобилями, стоящими друг за другом, было не менее 1 м; а между автомобилями, стоящими рядом (в ряд) – не менее 1,5 м.

- 3.16. Если автомобили для загрузки или выгрузки устанавливают вблизи здания, то интервал между зданием и задним бортом кузова автомобиля должен быть более полуметра. Расстояние между автомобилем и штабелем груза не должно быть менее 1 метра.
- 3.17. Приступать к разгрузке и выгрузке автомобиля разрешается только после его полной остановки.
- 3.18. Перед загрузкой и разгрузкой автомобиля необходимо убедиться, что он заторможен ручным тормозом с включением на уклоне низшей передачи, а под колеса подложены упоры (башмаки).
- 3.19. Запрещается находиться позади автомобиля, находящегося под загрузкой или выгрузкой, во время его маневрирования.
- 3.20. Запрещается проезд на подножках, крыльях, крыше машины и т.п. независимо от скорости движения автомобиля.
- 3.21. Открывать и закрывать борта автомобиля разрешается не менее чем двум работникам, при этом они должны находиться сбоку от бортов кузова.
- 3.22. При открывании бортов груженых автомобилей необходимо убедиться в безопасности расположения груза.
- 3.23. При обнаружении в местах производства работ оголенных или оборванных приводов, кабелей необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.
- 3.24. Во время загрузки кузова или прицепа необходимо следить за тем, чтобы вес груза не превышал грузоподъемности транспортного средства. Каждый груз в отдельности должен быть надежно закреплен в кузове, чтобы во время движения, остановок и поворотов груз не мог перемещаться или опрокидываться.
- 3.25. Грузы в мешках и кулях необходимо укладывать в устойчивые штабели, высота которых не должна превышать 6 м. Предпочтение отдается укладке в перевязку. Запрещается укладывать в штабеля грузы в рваной таре.
- 3.26. Грузы в ящиках и кипах необходимо укладывать в устойчивые штабеля, высота которых не должна превышать при ручной укладке – 3 м, а при механизированной – 6 м.
- 3.27. При загрузке и выгрузке грузов, находящихся в ящиках, во избежание ранения рук необходимо тщательно осмотреть каждый ящик. Торчащие гвозди и концы металлической обвязки должны быть забиты.
- 3.28. Тяжелые штучные материалы, а также ящики с грузом следует перемещать с помощью специальных ломов или других приспособлений.
- 3.29. Перед тем как взять ящик или кипу с верха штабеля, необходимо убедиться в устойчивости расположения лежащего рядом груза.
- 3.30. Ручную загрузку или выгрузку бочек, барабанов, рулонов следует выполнять перекачиванием.
- 3.31. Если склад расположен ниже уровня кузова автомобиля, загрузка и выгрузка катно-бочковых грузов вручную допускается по следам или покатым двумя рабочими при массе одного места не более 80 кг. При массе одного места более 80 кг погрузку или выгрузку следует выполнять по покатым и следам при помощи прочных канатов.

- 3.32. Переноска катно-бочковых грузов на спине независимо от их массы запрещается.
- 3.33. Запрещается находиться перед скатываемым грузом или сзади накатываемого пол покатым (слегам) катно-бочкового груза.
- 3.34. Во избежание ушибов рук о находящиеся на пути перемещения предметы или о ранее выгруженный груз запрещается перекатывать катно-бочковые грузы, толкая их по краям.
- 3.35. При укладке грузов, находящихся в катно-бочковой таре в несколько рядов, следует накатывать их по слегам или покатым боковой поверхностью.
- 3.36. Бочки с жидким грузом следует устанавливать пробками вверх.
- 3.37. Запрещается производить погрузочно-разгрузочные работы на автомобилях с неисправными полами, бортами и запорами кузова.
- 3.38. Штучные грузы, возвышающиеся над бортами кузова, следует увязывать крепким исправным такелажем (канатами, веревками). Запрещается пользоваться увязочной веревкой с потертými местами, узлами, а также металлическим тросом или проволокой без специальных стяжек.
- 3.39. Запрещается устранять непрочность укладки груза, перекидывать, перетягивать или поправлять веревку, стоя на грузе, предохранительных брусках и бортах автомобиля. Эти работы необходимо выполнять с лестницы или эстакады.
- 3.40. Высота груза, уложенного в кузов автомобиля, не должна превышать 3,8 м от поверхности дороги до высшей точки груза. Верхний габарит машины с грузом должен быть измерен водителем.
- 3.41. Ящичный, бочковой и другой груз (штучный) следует укладывать плотно, без промежутков, чтобы при движении он не мог перемещаться на полу кузова автомобиля. При наличии промежутков между грузами необходимо вставлять прочные деревянные прокладки и распорки.
- 3.42. При разгрузке автомобиля следует разгружать сначала верхние ряды, а затем нижние, не создавая внутри кузова стенку, обрушение которой может привести к несчастному случаю.
- 3.43. При загрузке навалочных грузов вручную или механизированным способом запрещается находиться в кузове автомобиля (прицепа), а также между погрузо-разгрузочным механизмом и автомобилем (прицепом).
- 3.44. При погрузке и выгрузке пылящих грузов необходимо надеть защитные очки и респираторы. Фильтры респираторов должны регулярно меняться.
- 3.45. При ручной погрузке или выгрузке пылящих грузов необходимо располагаться с наветренной стороны.
- 3.46. Для уменьшения распыления при погрузке и выгрузке пылящих грузов необходимо использовать тачки, желоба и пр. Запрещается перекидывать пылящие грузы.
- 3.47. Во время разгрузки автомобилей-самосвалов запрещается находиться со стороны кузова во все стороны разгрузки. В случае задержки груза в кузове запрещается вставать на борт или колеса, чтобы помогать выгрузке.
- 3.48. Кислоты и другие едкие грузы в стеклянной таре, порошковые бутылки из-под кислот необходимо грузить вручную. Эти грузы следует перемещать от места

разгрузки (к месту погрузки) в специально приспособленных носилках, тележках, в тачках, в плетеных или деревянных корзинах и перекладывать их соломой, древесной стружкой. Не разрешается переноска таких грузов без специальных приспособлений.

- 3.49. Переноска бутылей с кислотой за ручки корзины разрешается только после предварительной проверки дна корзины и ее ручек.
- 3.50. Переливание агрессивных жидкостей (кислот, щелочей, растворов и т.п.) осуществлять при помощи вакуум-насосов или специальных опрокидывающихся станков. Для защиты глаз и тела надевать защитные очки, прорезиненный фартук, резиновые перчатки, сапоги и костюм с кислотостойкой пропиткой.
- 3.51. Грузить и разгружать кислоты и другие едкие грузы должны 2 работника. Запрещается переносить бутылки с кислотой, щелочью и т.п. жидкостями на спине или на плече.
- 3.52. При повреждении тары необходимо немедленно вызвать руководителя работ, который обязан указать безопасные способы производства работ.
- 3.53. Порожние бутылки из-под кислоты, щелочи и т.п. жидкости необходимо перемещать теми же способами и с теми же предосторожностями, что и наполненные бутылки.
- 3.54. Попавшие на пол смывочные и смазочные вещества, жидкости, клеи и краски немедленно убрать и пол вытереть насухо.
- 3.55. Погрузку и разгрузку красок, толуола, бензина, керосина, лигроина, горючих химикатов и других ЛВЖ производить путем перекачки через исправные шланги. Заправка автоцистерн ведрами или другими сосудами, а также слив этих жидкостей не через шланги запрещается.
- 3.56. При складировании материалов, полуфабрикатов и готовой продукции в штабеля следить за их устойчивостью, не допуская перекосов, наклонов и предельно допустимой высоты: 1,6 м – листы бумаги, картона, брошюры, отпечатанная продукция, книги, 2 м – сфальцованные и связанные в пачки листы, книги и брошюры, уложенные в пирамиды.
- 3.57. При складировании штабелей пачки следует укладывать в шахматном порядке в перевязку.
- 3.58. Укладывать и хранить сырье, полуфабрикаты и готовую продукцию только в специально отведенных для этой цели местах на соответствующем расстоянии от оборудования.
- 3.59. Не допускается транспортировка грузов и передвижение порожних тележек по производству со скоростью более 5 км/час во избежание травмирования других работников при движении, повороте или торможении инерцией массы груза.
- 3.60. Ручные грузовые тележки для перевозки полуфабрикатов и готовой продукции должны быть устойчивыми.
- 3.61. Размеры платформ трех – или четырехколесной тележки должны быть такими, чтобы грузы максимальных габаритов размещались в пределах платформы и не имели перевеса в одну сторону.
- 3.62. Категорически запрещается транспортировка людей на тележке (катание).

- 3.63. Не выдергивать штучные грузы, уложенные в штабеля или кучи из середины, так как вышележащие грузы могут обвалиться и причинить травму. Штучные грузы следует брать только с верху штабеля.
- 3.64. При разгрузке тяжелых предметов предварительно укладывать на полу подкладки, во избежание придавливания рук и ног при опускании груза.
- 3.65. При погрузке, разгрузке и транспортировке баллонов со сжатым газом обязательно выполнять следующие требования безопасности:
- Транспортировку от места погрузки или от места разгрузки производить на специальных тележках или носилках, обитых войлоком, по размеру баллонов, гнездами, которые должны предохранять перевозимые баллоны от тряски и ударов. Транспортировка баллонов разрешается в горизонтальном состоянии (лежа).
 - Производить перемещение, погрузку и разгрузку баллонов с помощью подъемно-транспортных средств (подъемных кранов, талей, блоков и т.п.) только в спецконтейнерах.
 - Баллоны, на которых нет металлических колпаков, закрывающих вентили, грузить и транспортировать запрещается.
 - Кузов автомашин должен быть оборудован специальными стеллажами с выемками по размеру баллонов, обитыми войлоком, колодки должны иметь запорные приспособления, предохраняющие перевозимые баллоны от тряски и ударов.
 - При погрузке баллонов в кузов автомашины более чем в один ряд применять прокладки, предохраняющие баллоны от соприкосновения друг с другом. Укладка прокладок, разделяющих ряды баллонов, непосредственно на баллоны нижнего ряда не разрешается.
 - При перевозке баллонов в летнее (жаркое) время укрывать их брезентом или другими материалами для предохранения от лучей солнца.
 - Не переносить баллоны на плечах, так как случайное падение сорвавшегося с плеча баллона может привести к взрыву.
 - Оберегать баллоны от загрязнения маслом.
- 3.66. Тяжеловесные, но небольшие по размерам грузы разрешается перемещать по лестницам зданий с применением троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Для облегчения перемещения под основание груза следует подкладывать катки.
- 3.67. Тяжеловесные грузы допускается перемещать при помощи катков по горизонтальной поверхности. При этом путь перемещения должен быть очищен от всех посторонних предметов. Для подведения катков под груз следует применять ломы или домкраты. Во избежание опрокидывания груза следует иметь дополнительные катки, подкладываемые под переднюю часть груза.
- 3.68. При спуске груза по наклонной плоскости необходимо применять меры по исключению возможного скатывания или сползания груза под действием собственной тяжести или его опрокидывания.

4. Требования охраны труда при работе с ручными тележками

- 4.1. При работе на ручных тележках необходимо следить за тем, чтобы тележки были исправны: платформы не перекошены, колеса надежно укреплены, обода имели упругое неповрежденное и недеформированное покрытие.
- 4.2. Следить за исправностью, устойчивостью платформ (стеллажей).
- 4.3. Не нагружать тележки продукцией выше уровня глаз ведущего (150 см от уровня пола). При передвижении тележки груз не должен мешать наблюдению за свободным проездом.
- 4.4. Необходимо предупреждать лиц, находящихся на пути следования и вблизи тележки.
- 4.5. Концы груза не должны выступать за габариты тележки более чем на 200 – 240 мм с каждой стороны.
- 4.6. Во избежание раскатывания груза во время движения тележки необходимо между предметами помещать прокладки.
- 4.7. Скорость движения тележек с грузом и без груза не должна превышать 5 км/час.
- 4.8. При передвижении тележки не следует держать руки на краях боковых стенок, а пользоваться только поручнями.
- 4.9. При работе на трехколесных тележках следить за тем, чтобы при поворотах, при движении по неровному полу, при укладывании продукции тележка не перевернулась.
- 4.10. При опускании платформы (на тележках с подъемной платформой) быть внимательным и осторожным, крепко держать подъемный рычаг при освобождении защелки до тех пор, пока платформа не остановится в крайнем положении.
- 4.11. Запрещается:
 - поддерживать спереди груженые тележки при спуске по наклонной плоскости;
 - подставлять ноги под колеса при остановке тележки;
 - открывать входные двери на проездах ударом в них тележки;
 - садиться на тележки во время движения и кататься на них.
- 4.12. При перемещении груза по наклонному полу вниз работник должен находиться сзади тележки. При необходимости остановку гидравлической тележки допускается производить опусканием груза.
- 4.13. После окончания работы тележка должна быть установлена на ровной площадке. Рама гидравлической тележки должна быть опущена в горизонтальное положение. Должны быть приняты меры по исключению самопроизвольного движения тележки.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 5.1. В случае возникновения на участке работы аварийной ситуации или ситуации, угрожающей чьей-либо безопасности, необходимо как можно быстрее исключить действие опасного источника, приостановить работы, сообщить руководителю работ, приступить к ликвидации аварии.

- 5.2. В случае возникновения пожара необходимо:
- обесточить оборудование;
 - немедленно сообщить о пожаре всем работающим;
 - вызвать пожарную команду;
 - сообщить администрации Учреждения;
 - приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения до прибытия пожарных.
- 5.3. При обнаружении обрыва провода прикасаться к нему запрещается, следует немедленно сообщить об этом руководителю работ.
- 5.4. Оказавшись в зоне шагового напряжения, выходить из нее следует небольшими шагами в сторону, противоположную месту предполагаемого замыкания на землю и, в частности, лежащего на земле провода. Безопасная наименьшая величина шагового напряжения будет на расстоянии более 20 м, т.е. за пределами, ограничивающими поле растекания тока в грунте.
- 5.5. При поражении электрическим током следует немедленно отключить рубильник, при необходимости – перерубить топором питающий провод. Если такой возможности нет, необходимо как можно быстрее отбросить провод или оттолкнуть пострадавшего от токоведущей части шестом, палкой или другим предметом, не проводящим электрический ток. При этом оказывающий помощь должен встать на сухое место, не проводящее электрический ток (сухую доску, резиновый коврик и т.п.), или надеть диэлектрические галоши и перчатки.
- 5.6. При необходимости следует вынести или вывести пострадавшего из опасной зоны и организовать оказание ему первой доврачебной медицинской помощи пострадавшему при несчастном случае.
- 5.7. При оказании пострадавшему первой доврачебной медицинской помощи необходимо руководствоваться требованиями, изложенными в «Инструкции по оказанию первой доврачебной медицинской помощи пострадавшему при несчастном случае».
- 5.8. После оказания первой доврачебной медицинской помощи пострадавшего необходимо немедленно направить или доставить в ближайшее медицинское учреждение.

6. Требования охраны труда по окончании работы

- 6.1. Привести в порядок рабочее место. Очистить его от просыпавшихся, пролитых или упавших грузов.
- 6.2. Инструменты и приспособления, которые использовались при работе, протереть и убрать в установленные для этих целей места.
- 6.3. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить руководителю работ и сменщику.
- 6.4. Снять спецодежду, обувь и убрать их в установленные места хранения.
- 6.5. Умыть лицо и руки теплой водой с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.010

по охране труда при работе на токарном станке по дереву

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция по охране труда при работе на токарном станке находится на рабочем месте.
- 1.2. К самостоятельной работе на токарном станке по дереву допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, а также полностью ознакомленные с механизмами станка, инструментами, приспособлениями, обученные правильному обращению с ними и безопасным приемам работы.
- 1.3. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.
- 1.4. Лица, допущенные к работе на токарном станке по дереву, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.
- 1.5. При работе на токарном станке по дереву возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмирование глаз отлетающей стружкой при работе без защитных очков или без защитного экрана;
 - ранение рук при прикосновении к вращающейся заготовке, а также при неправильном пользовании резцами;
 - травмирование осколками плохо склеенной, косослойной, суковатой древесины;
 - вдыхание древесной пыли при отсутствии вытяжной вентиляции и местных отсосов;
 - неисправность электрооборудования станка.
- 1.6. На рабочем месте должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный, берет, очки.
- 1.7. Запрещается работать на неисправном станке, а также при отсутствии необходимых ограждений, нельзя производить ремонт и переделку станка самостоятельно.
- 1.8. Помещение мастерской должно быть укомплектовано медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.9. Работающие на токарном станке по дереву обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем и ящиком с песком.
- 1.10. О каждом несчастном случае необходимо сообщить руководителю Учреждения и обеспечить оказание первой доврачебной помощи пострадавшему с последующим направлением его в ближайшее лечебное учреждение.

- 1.11. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.12. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно одеть спецодежду.
- 2.2. Проверить надежность крепления защитного кожуха ременной передачи.
- 2.3. Проверить надежность присоединения защитного заземления (зануления) к корпусу станка.
- 2.4. Убрать со станка все посторонние предметы, инструменты разложить на установленные места.
- 2.5. Проверить, нет ли в заготовке сучков и трещин, обтесать заготовку до нужной формы, после чего надежно закрепить на станке.
- 2.6. Установить подручник с зазором 2 – 3 мм от обрабатываемой детали и закрепить его на высоте центральной линии заготовки.
- 2.7. Проверить исправность режущего инструмента и правильность его заточки.
- 2.8. На холостом ходу проверить работу станка, а также исправность пускового механизма путем включения и выключения его кнопок.
- 2.9. Перед началом работы надеть защитные очки.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Подачу режущего инструмента на материал следует производить только после того, как рабочий вал наберет полное число оборотов. Подача инструмента должна быть плавной, без сильного нажима.
- 3.2. Своевременно подвигать подручник к обрабатываемой детали, не допускать увеличения зазора.
- 3.3. Во избежание травм во время работы **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:
 - близко наклонять голову к станку;
 - принимать и передавать предметы через работающий станок;
 - замерять обрабатываемую деталь до полной остановки ее вращения;
 - останавливать станок путем торможения рукой обрабатываемой детали;
 - отходить от станка, не выключив его.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе станка, затуплении режущего инструмента, а также при неисправности заземления корпуса станка прекратить

работу, отвести режущий инструмент от обрабатываемой детали и сообщить руководителю работ.

- 4.2. При загорании электрооборудования станка немедленно выключить станок и приступить к тушению очага возгорания при помощи первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При несчастном случае работник обязан:
 - остановить работы и сообщить о случившемся руководителю работ;
 - принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи и отправке (при необходимости) пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отвести режущий инструмент от обрабатываемой детали и выключить станок. Удалить со станка стружку при помощи щетки. Сдувать стружку ртом и сметать ее рукой ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
- 5.2. Уложить на свои места инструменты.
- 5.3. Привести в порядок спецодежду, убрать в предназначенное для хранения место.
- 5.4. Вымыть руки с мылом, прополоскать горло тёплой водой.
- 5.5. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.011

по охране труда при работе на древофуговальном станке (фуговальной части комбинированного деревообрабатывающего станка)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция по охране труда при работе на древофуговальном станке (фуговальной части комбинированного деревообрабатывающего станка) находится на рабочем месте.
- 1.2. К самостоятельной работе на древофуговальном станке допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, а также полностью ознакомленные с механизмами станка, инструментами, приспособлениями, обученные правильному обращению с ними и безопасным приемам работы.
- 1.3. При работе на древофуговальном станке соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. При работе на древофуговальном станке возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмирование рук при работе без колодок и толкателей;
 - работа без защитного ограждения приводных ремней;
 - работа с неправильно установленными ножами;
 - неисправности электрооборудования станка и заземления его корпуса.
- 1.5. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.
- 1.6. На рабочем месте должна пользоваться следующая спецодежда и индивидуальные средства защиты: халат хлопчатобумажный, берет, рукавицы, очки. На полу около станка должна быть деревянная решётка с диэлектрическим ковриком.
- 1.7. Запрещается работать на неисправном станке, а также при отсутствии необходимых ограждений, нельзя производить ремонт и переделку станка самостоятельно.
- 1.8. В мастерской должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.9. Работающие на древофуговальном станке обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем и ящиком с песком.
- 1.10. О каждом несчастном случае необходимо сообщить руководителю Учреждения и обеспечить оказание первой доврачебной помощи пострадавшему с последующим направлением его в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.11. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

- 1.12. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Одеть и привести в порядок спецодежду: застегнуть обшлага рукавов, спрятать волосы под берет, одеть защитные очки.
- 2.2. Не допускать загромождения рабочего места.
- 2.3. Следить, чтобы неработающая часть ножевого вала была ограждена.
- 2.4. Проверить прочность механически закрывающегося ограждения рабочей части ножевого вала.
- 2.5. При работе на комбинированном станке следить, чтобы циркулярная пила была прочно закрыта. Запрещается одновременная работа на фуговальной и круглопильной частях станка.
- 2.6. Проверить правильность установки ножей, надёжность их крепления, а также наличие соединения заземления с корпусом станка.
- 2.7. Перед началом работы проверить станок на холостом ходу.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При ручной подаче древесины пользоваться наводящими колодками или толкателями.
- 3.2. Применять нажимное приспособление. Категорически запрещается прижимать деталь рукой.
- 3.3. При обработке деталей длиннее рабочего стола пользоваться козлами (подставками с роликами). В крайнем случае, деталь обрабатывается вдвоем (один деталь подает, другой принимает ее и поддерживает до конца обработки).
- 3.4. Не допускать работу на станке при выщербленной остро скошенной накладке толкателе.
- 3.5. Складывать материалы и детали аккуратно, в определенное место, так, чтобы они не могли мешать в работе.
- 3.6. Не смахивать стружку или щепки на ходу станка.
- 3.7. При работе на комбинированном станке запрещается одновременно работать на фуговальной и циркулярной частях станка.
- 3.8. При отлучке от станка отключить его и дождаться полной остановки.
- 3.9. Не останавливать и не тормозить выключенный, но еще продолжающий вращаться ножевой вал.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе станка, повышенной вибрации ножевого вала, а также при неисправности заземления корпуса станка прекратить работу, отвести пиломатериал от ножевого вала и выключить станок. Сообщить руководителю работ. Работу продолжить только после устранения неисправности.
- 4.2. При загорании электрооборудования станка немедленно выключить станок и приступить к тушению очага возгорания при помощи первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При несчастном случае работник обязан:
 - остановить работы и сообщить о случившемся руководителю работ;
 - принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи и отправке (при необходимости) пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить станок и после прекращения вращения ножевого вала убрать со станка стружку и пыль. Уборку проводить специальной щеткой-сметкой.
- 5.2. Уложить на свои места инструменты и приспособления.
- 5.3. Привести в порядок спецодежду, убрать в предназначенное для хранения место.
- 5.4. Вымыть руки с мылом, прополоскать горло тёплой водой.
- 5.5. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.012

по охране труда при работе на круглопильном (циркулярном) станке (циркулярной части комбинированного деревообрабатывающего станка)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Печатная инструкция по охране труда при работе на круглопильном (циркулярном) станке (циркулярной части комбинированного деревообрабатывающего станка) находится на рабочем месте.
- 1.2. К самостоятельной работе на круглопильном (циркулярном) станке допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, а также полностью ознакомленные с механизмами станка, инструментами, приспособлениями, обученные правильному обращению с ними и безопасным приемам работы.
- 1.3. При работе на круглопильном (циркулярном) станке соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. При работе на круглопильном (циркулярном) станке возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - ранение при работе без ограждений;
 - ранение при разбрасывании пиломатериала при работе без расклинивающего ножа;
 - ранение при работе без специального толкателя;
 - ранение осколками при обработке косослойного, недоброкачественного пиломатериала;
 - ранение рук при опиливании мелких частиц без отводного клина;
 - ранение рук при вынимании осколков на ходу станка;
 - вдыхание древесной пыли при отсутствии вытяжной вентиляции и местных отсосов.
- 1.5. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.
- 1.6. На рабочем месте должна использоваться следующая спецодежда и индивидуальные средства защиты: халат хлопчатобумажный, берет, рукавицы, очки. На полу около станка должна быть деревянная решётка с электрическим ковриком.
- 1.7. Запрещается работать на неисправном станке, а также при отсутствии необходимых ограждений нельзя производить ремонт и переделку станка самостоятельно.
- 1.8. В мастерской должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.9. Работающие на круглопильном (циркулярном) станке обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем и ящиком с песком.

- 1.10. О каждом несчастном случае необходимо сообщить руководителю Учреждения и обеспечить оказание первой доврачебной помощи пострадавшему с последующим направлением его в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.11. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.12. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Правильно надеть спецодежду:
 - застегнуть обшлага на пуговицы;
 - спрятать волосы под берет;
 - надеть защитные очки.
- 2.2. Убрать все лишнее и не загромождать пиломатериалами рабочее место.
- 2.3. Проверить, чтобы рабочая часть диска пилы была снабжена колпаком, а не рабочая часть диска, расположенная под столом станка, должна быть ограждена специальными приспособлениями – щитками.
- 2.4. При работе на комбинированном станке следить, чтобы часть ножевого вала была прочно закрыта специальным ограждением. Не допускать одновременной работы циркулярной и фуговальной части станка.
- 2.5. Провернуть несколько раз пилу и проверить, не бьет ли она, прочно ли закреплена на валу. Осмотреть пилу и убедиться в том, что она не имеет трещин, надрывов и поломанных зубьев.
- 2.6. Осмотреть правильно ли установлены направляющая линейка, расклинивающий нож (он не должен быть 0,5 мм толще пропила древесины).
- 2.7. Проверить заземление (зануление) станка.
- 2.8. Испытать правильность работы станка на холостом ходу путем включения и выключения кнопок пусковой коробки.
- 2.9. Проверить подготовленную для распиловки древесину на отсутствие в ней гвоздей, не подлежащих распилу и т.п.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При распиловке пиломатериала по длине следите, чтобы сзади пилы был расклинивающий нож, а при поперечной – отводящий клин.
- 3.2. Древесину плавно, без рывков подавайте к пиле, надежно удерживая и продвигая ее вперед, не допуская переключивания.

- 3.3. При распиловке древесины по длине, превышающей длину рабочего стола, должны быть установлены спереди и позади стола прочные опоры в виде козел с роликами.
- 3.4. Движение зубьев пилы в места подвода дерева должно быть направлено обязательно сверху вниз.
- 3.5. Пользуйтесь толкателем для продвижения дерева при продольной и поперечной распиловке.
- 3.6. Не подавайте материал на пилу животом, стойте сбоку движения пиломатериала.
- 3.7. Не вынимайте и не сметайте осколков на ходу станка.
- 3.8. Остановите пилу при обнаружении стука или каких-либо перебоев в работе пилы.
- 3.9. При отлучке от станка отключите его и дождитесь полной остановки.
- 3.10. Не останавливайте и не тормозите выключенную, но еще продолжающую вращаться пилу.
- 3.11. При работе на комбинированном станке запрещается одновременно работать на циркульной и фуговальной частях станка.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе станка, неисправности заземления корпуса станка прекратить работу, выключить станок. Сообщить руководителю работ. Работу продолжить только после устранения неисправности.
- 4.2. При загорании электрооборудования станка немедленно выключить станок и приступить к тушению очага возгорания при помощи первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При несчастном случае работник обязан:
 - Остановить работы и принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи и отправке (при необходимости) пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;
 - Сообщить о случившемся руководителю работ;
 - Принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить станок и, после прекращения вращения пильного диска, убрать привести в порядок рабочее место и пилу.
- 5.2. Уложить на свои места инструменты и приспособления.
- 5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.4. Привести в порядок спецодежду, убрать в предназначенное для хранения место.
- 5.5. Вымыть руки с мылом, прополоскать горло тёплой водой.
- 5.6. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.013

по охране труда для работников, выполняющих малярные работы

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К выполнению малярных работ допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие профессиональную подготовку, прошедшие медицинское освидетельствование и признанные годными по состоянию здоровья, вводный инструктаж по охране труда, обучение, проверку знаний требований охраны труда, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку на рабочем месте.
- 1.2. Работник после первичного инструктажа на рабочем месте должен в течение первых 2-14 смен (в зависимости от характера работы, квалификации работника) пройти стажировку под руководством работников, назначаемых распоряжением руководителя подразделения.
- 1.3. Работники, выполняющие малярные работы в процессе рабочей деятельности проходят следующие виды инструктажа по охране труда на рабочем месте:
 - Первичный инструктаж на рабочем месте – после приема на работу перед допуском к самостоятельной работе, при выполнении новой работы.
 - Повторный – не реже одного раза в 6 месяцев.
 - Внеплановый – при введении в действие новых или переработанных правил, инструкций по охране труда; при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента, сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность труда; при нарушении работником требований охраны труда, которые могут привести или привели к травме, аварии, взрыву, пожару, отравлению; по требованию органов надзора; при перерывах в работе – для работ, к которым предъявляются дополнительные повышенные требования охраны труда более чем за 30 календарных дней, а для остальных работ – 60 дней.
 - Целевой – при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями работника по специальности (погрузка, выгрузка, уборка территории, разовые работы вне организации, цеха и т.п.); ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф; производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск.
- 1.4. Работники, выполняющие малярные работы, перед началом работы и в процессе рабочей деятельности проходят обучение по охране труда (продолжительность обучения работников составляет 10 (12) часов) и проверку знаний в экзаменационной комиссии организации (не реже 1 раза в 3 года). Работники, выполняющие работы, к которым предъявляются повышенные требования по охране труда, проходят периодическую проверку знаний ежегодно.
- 1.5. Работники, которые имеют несколько смежных профессий и по условиям работы должны часто менять свои рабочие места, обязаны пройти инструктаж по охране труда, исходя из конкретных условий, связанных с каждой работой.

- 1.6. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила личной гигиены, требования электробезопасности и пожарной безопасности требования охраны труда, указанные в настоящей инструкции.
- 1.7. При выполнении малярных работ на работника могут действовать следующие опасные и вредные производственные факторы:
- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны вредных веществ, входящих в состав красок: при приготовлении, окрашивании и сушке окрашиваемых материалов; шлифовании и полировании окрашенных поверхностей; при транспортировке и хранении этих материалов;
 - повышенное содержание пыли в воздухе рабочей зоны при подготовке поверхностей к окрашиванию и шлифовании (полировании) окрашенных поверхностей;
 - повышенный уровень шума от электро- и пневмоинструментов, оборудования и вентиляции при подготовке поверхностей к окрашиванию, окрашивании, сушке и обработке окрашенных поверхностей;
 - повышенная температура воздуха, моющих растворов, рабочих растворов лакокрасочных материалов и поверхностей оборудования при подготовке поверхностей к окрашиванию, окраске и сушке;
 - недостаточная освещенность окрашиваемых поверхностей и рабочих мест;
 - повышенный уровень локальной вибрации при подготовке поверхностей к окрашиванию и обработке окрашенных поверхностей с использованием ручного электро- и пневмоинструмента;
 - повышенный уровень напряженности электростатического поля при нанесении лакокрасочных материалов электростатическими методами и обработке окрашиваемых поверхностей;
 - повышенные уровни инфракрасного, ультрафиолетового и других видов излучения окрашенного материала;
 - повышенное давление воздуха при использовании пневмоинструментов и компрессорного оборудования для окрашивания, подготовки для окрашивания и сушки лакокрасочных материалов;
 - высокое давление лакокрасочных материалов при окрашивании поверхностей;
 - незащищенные токоподводящие провода и кабели, электрооборудование и электроинструменты;
 - работа на высоте при окрашивании и подготовке к окрашиванию высоко расположенной кровли наружных поверхностей зданий и сооружений.
- 1.8. Не допускается распитие спиртных напитков в помещениях и на территории Учреждения.
- 1.9. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.
- 1.10. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве,

или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

- 1.11. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.12. Работник обеспечивается положенной по нормам спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.
- 1.13. В процессе повседневной деятельности работник должен:
 - применять в процессе работы средства малой механизации по назначению в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
 - поддерживать порядок на рабочих местах, очищать их от мусора, не допускать нарушений правил складирования материалов и конструкций;
 - быть внимательным во время работы и не допускать нарушений требований охраны труда.
- 1.14. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть и привести в порядок спецодежду.
- 2.2. Получить задание на выполнение работы, а если необходимо и дополнительный инструктаж.
- 2.3. Убедиться, что рабочее место достаточно освещено, не загромождено, имеет исправное покрытие пола.
- 2.4. Проверить исправность рабочего инструмента, приспособлений, средств индивидуальной защиты и специальных устройств.
- 2.5. При использовании переносных электрических светильников: проверить исправность переносной лампы (исправность вилки, защитной сетки, крюка для подвески целостность электрических проводов). При работе с переносными электрическими светильниками соблюдать требования «Инструкции по охране труда при работе с переносными светильниками».
- 2.6. Для переноски рабочего инструмента к месту работ используйте инструментальную сумку.
- 2.7. При работе с переносным электроинструментом соблюдать требования «Инструкции по охране труда при работе с переносным электроинструментом».
- 2.8. При выполнении работы на высоте выполнять требования «Инструкции по охране труда для работающих на высоте».

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник должен выполнять только порученную работу и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны. В сомнительных случаях необходимо обратиться к непосредственному руководителю за инструктажем.

- 3.2. Работники обязаны правильно применять предоставленные в их распоряжение специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.
- 3.3. При совместной работе вдвоем или группой согласовывать свои действия с действиями товарищей.
- 3.4. Содержать в чистоте и порядке рабочие места, не загромождать проходы.
- 3.5. При любой неисправности инструмента и механизмов прекратить работу и сообщить непосредственному руководителю.
- 3.6. Работник обязан соблюдать нормы переноски тяжестей вручную:
 - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)
 - для мужчин – до 30 кг;
 - для женщин – до 10 кг;
 - в течение смены
 - для мужчин – до 15 кг;
 - для женщин – до 7 кг.
- 3.7. Транспортировку, погрузку и выгрузку грузов весом более 50 кг, при подъеме на высоту более 3 м производить механизированным способом.
- 3.8. Приготовление рабочих составов красок, переливание или разливание красок в неустановленных местах, в том числе и на рабочих местах, не разрешается.
- 3.9. Для исключения загрязнения пола и оборудования красками перелив или разлив из одной тары в другую должен производиться на поддонах с бортами не ниже 50 мм. Перелив и разлив окрасочных материалов из бочек, бидонов и другой тары весом более 10 кг для приготовления рабочих растворов должен быть механизирован.
- 3.10. При сухой очистке поверхностей и других работах, связанных с выделением пыли и газов, а также при механизированной шпаклевке и окраске необходимо пользоваться респираторами и защитными очками.
- 3.11. При очистке поверхностей с помощью кислоты или каустической соды следует работать в предохранительных очках, резиновых перчатках и кислотостойком фартуке с нагрудником.
- 3.12. При удалении старой краски с помощью химических соединений последние должны наноситься шпателем с удлиненной рукояткой. При этом необходимо работать в резиновых перчатках, а удаляемую краску собирать в металлический ящик и выносить из помещения с последующим сжиганием.
- 3.13. Окраску внутренних поверхностей помещений производить только кистью или валиком при действующей общеобменной вентиляции и с применением средств индивидуальной защиты. Пневматическое распыление лакокрасочных материалов в помещениях не допускается.
- 3.14. Не допускается наносить методом распыления лакокрасочные материалы, содержащие соединения сурьмы, свинца, мышьяка, меди, хрома, а также краски против обрастания, составы на основе эпоксидных смол и каменноугольного лака.

- 3.15. При окраске конструкций и закрытых емкостей перхлорвиниловыми лаками (красками) работник должен работать в противогазе с принудительной подачей воздуха.
- 3.16. При проведении окрасочных работ в неосвещенных или плохо освещенных помещениях и использовании переносных источников света безопасность работ зависит от выполнения следующих основных требований:
- вентиляционные установки должны обеспечивать обмен воздуха, при котором концентрация паров растворителей будет ниже взрывоопасного уровня;
 - провода переносных источников освещения не должны иметь оголенных участков или легко разъединяющихся концов, способных к короткому замыканию;
 - лампы освещения обязательно следует закрывать предохранительными стеклянными колпаками, изолирующими их от соприкосновения с воздухом, содержащим пары растворителей;
 - на стеклянных колпаках необходимо предусматривать металлические сетки, предохраняющие колпаки от случайных ударов;
 - источники освещения требуется включать вне помещения, в котором ведутся окрасочные работы.
- 3.17. Производить какие-либо работы с применением открытого огня в местах производства окрасочных работ не допускается.
- 3.18. Помещения и площадки для работы с лакокрасочными материалами должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения: огнетушителями; пожарным инвентарем (бочками с водой, пожарными ведрами, тканью асбестовой или войлочной, ящиками с песком и лопатой); пожарным инструментом (баграми, ломami, топорами).
- 3.19. Мойку и обезжиривание используемых в производстве деталей и изделий необходимо осуществлять негорючими и малоопасными составами.
- 3.20. При проведении окрасочных работ около работающего производственного оборудования движущиеся части оборудования, являющиеся возможным источником травмоопасности, должны быть ограждены. Ограждения должны быть устроены так, чтобы при работе оборудования их нельзя было передвигать из защитного положения. Если перемещение, возможно, то осуществление его должно привести к остановке ограждаемых элементов.
- 3.21. При эксплуатации краскораспылителей работник обязан:
- проверить состояние краскораспылительной головки;
 - чистоту и соосность отверстий материальной насадки и воздушной головки;
 - состояние рукавов и их соединений;
 - герметичность баков;
 - исправность компрессоров и удочек;
 - чистоту фильтров.
- 3.22. Расстояние от краскораспылителя до окрашиваемой поверхности при плоском факеле должно составлять 250-350 мм в зависимости от вязкости распыляемого состава. При круглом факеле расстояние может быть увеличено до 400-

500 мм. Направление факела должно быть перпендикулярным поверхности. Торцевой наконечник материальной насадки должен быть на уровне воздушной головки (несколько выступать из нее при подаче краски из стакана либо выступать при подаче краски под давлением).

- 3.23. Краскораспылители и окрашивающие агрегаты после окончания работы необходимо промыть растворителем под давлением. Отдельно промыть головку.
- 3.24. При окрашивании способом пневматического распыления необходимо правильно отрегулировать режим работы окрашивающих агрегатов, что находится в прямой зависимости от вязкости применяемых лакокрасочных материалов, от растворителей и оптимальной толщины покрытий.
- 3.25. При выполнении окрасочных работ с использованием установки безвоздушного распыления необходимо осмотреть и проверить в ней следующее:
 - надежность крепления рукавов высокого давления к насосу и краскораспылителю;
 - чистоту фильтров;
 - наличие смазочного масла;
 - заполнение гидросистемы жидкостью;
 - исправность запорной системы и пистолета – краскораспылителя.
- 3.25.1. Окрасочное оборудование, аппаратуру и инструмент следует очищать ежедневно, после окончания смены; очистку и промывку оборудования, аппаратуры, инструмента следует производить "мокрым" способом с использованием пожаробезопасных технических жидкостей.
- 3.25.2. Применять для очистки и промывки оборудования, аппаратуры, инструмента и инвентаря бензин, керосин и пожароопасные органические растворители запрещается.
- 3.25.3. Все работы по очистке и мойке следует производить только с применением средств индивидуальной защиты.
- 3.25.4. Протирку оборудования, аппаратуры, инструмента, инвентаря, оборудования следует производить только хлопчатобумажными тканями. Использовать для этих целей шерсть, шелк, замшу и синтетические ткани не разрешается.
- 3.25.5. Все виды очистки и уборки оборудования, аппаратуры, инструмента, инвентаря и оборудования, загрязненных красками, следует проводить при включенной вентиляции.
- 3.26. При окраске крупногабаритных изделий для удобства работы необходимо использовать соответствующие приспособления (передвижные подмости, тележки велосипедного типа, тележки с платформой и др.).
- 3.27. Хранить лакокрасочные материалы следует только в исправной, небьющейся, герметически закрытой таре, на которой должна быть надпись или бирка с названием лакокрасочного материала, номер партии, дата изготовления, наименование предприятия – изготовителя и срок хранения. Хранить лакокрасочные материалы следует в штабелях, на стеллажах или в шкафах, выпол-

- ненных из несгораемых материалов. Емкости, содержащие вредные и взрывоопасные вещества, должны иметь предупреждающую окраску.
- 3.28. Отверстия в металлических емкостях должны закрываться пробками. Вынимать или отвинчивать пробки разрешается инструментом, изготовленным из материала, не вызывающего искрообразования.
- 3.29. В помещениях для всех видов окрасочных работ запас лакокрасочных материалов и их компонентов не должен превышать сменной потребности, необходимой для выполнения работ.
- 3.30. Обтирочные концы, тряпки и ветошь после употребления следует складывать в металлические ящики с крышками и в конце смены выносить в установленные места.
- 3.31. Кисти и щетки следует хранить в плотно закрытой таре, в вентилируемых металлических запирающихся шкафах.
- 3.32. Не допускается осуществлять хранение и транспортирование окрасочных составов, способных реагировать между собой с выделением вредных веществ.
- 3.33. Не допускается хранение пустой тары в рабочих помещениях.
- 3.34. Тару, рабочие емкости из-под лакокрасочных материалов, окрасочный инструмент разрешается очищать и мыть только в специально отведенных местах.
- 3.35. Пролитые на поверхность пола, оборудования и т.п. лакокрасочные материалы или их компоненты следует немедленно убрать с применением опилок и песка и удалить из помещения. Освобожденную от избытка лакокрасочных материалов поверхность необходимо протереть ветошью, смоченной растворителем, соответствующим лакокрасочному материалу, после чего облитое место вымыть водой с моющим средством.
- 3.36. Мойка порожней тары из-под красок должна производиться в специальных, изолированных от окрасочных помещений и складов лакокрасочных материалов, помещениях или на специальных моечных площадках на расстоянии не менее 25 м от производственных и складских зданий с соблюдением мер противопожарной безопасности.
- 3.37. Очистка и мойка порожней тары из-под лакокрасочных материалов должна производиться мягкими скребками и щетками, изготовленными из материалов, исключающих искрообразование. Использование щеток, кистей и скребков из синтетических материалов для этих целей не допускается.
- 3.38. Остатки рабочих растворов лакокрасочных материалов по окончании рабочей смены следует возвращать в краскоприготовительное отделение (участок).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении запаха гари, дыма, искры обесточить оборудование и сообщить администрации Центра.
- 4.2. При несчастном случае на производстве работник обязан:
- остановить работы и оказать первой медицинской помощи пострадавшему, при необходимости принять меры к отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;

- сообщить о случившемся руководителю работ;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей).
- 4.3. В случае возгорания сообщить о пожаре администрации Центра и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить оборудование, электроинструмент, приспособления.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Убрать инструмент, приспособления, инвентарь в специально отведенные для этой цели места.
- 5.4. Масляные тряпки во избежание самовозгорания убрать в металлическую тару с закрывающимися крышками.
- 5.5. Сообщить обо всех неисправностях и неполадках, которые были обнаружены в процессе работы, руководителю работ.
- 5.6. Снять и убрать спецодежду и средства индивидуальной защиты, вымыть лицо и руки.
- 5.7. По окончании работы не допускается находиться на территории Учреждения.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.014

по охране труда при ручной обработке древесины

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по ручной обработке древесины допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к работе по ручной обработке древесины, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.
- 1.3. Курение разрешено только в специально отведённых для этой цели местах.
- 1.4. При ручной обработке древесины возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмирование рук при работе неисправным инструментом;
 - травмирование рук при запиливание заготовок без применения специальных приспособлений;
 - вдыхание древесной пыли при отсутствии вытяжной вентиляции.
- 1.5. При ручной обработке древесины должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный и берет.
- 1.6. В мастерской должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Лица, выполняющие работы по ручной обработке древесины, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями и ящиком с песком.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом начальнику (руководителю работ).
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет.
- 2.2. Проверить исправность инструмента и разложить его на свои места, убрать с рабочего места всё лишнее.
- 2.3. Проверить исправность и надёжность крепления к полу верстака.
- 2.4. При выполнении работ с образованием древесной пыли включить вытяжную вентиляцию.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Надёжно закреплять обрабатываемый материал в зажимах верстака.
- 3.2. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.
- 3.3. Инструмент использовать только по назначению.
- 3.4. Строгальный инструмент для работы использовать имеющий гладкие, ровно зачищенные колодки, задний торец которых должен быть закруглён.
- 3.5. Лучковой пилой работать только после того, как убедитесь, что полотно хорошо разведено и надёжно закреплено, шнур обеспечивает необходимое его натяжение.
- 3.6. Технологические операции (пиление, обтёсывание, долбление, сверление, соединение деталей) выполнять на верстаке в установленных местах, используя приспособления, упоры, зажимы, подкладные доски.
- 3.7. При запиливание материала ножовкой применять направитель для опоры полотна инструмента.
- 3.8. Не допускать захламления верстака отходами и стружкой.
- 3.9. Очищать струги (рубанок, фуганок, шерхебель и др.) от стружки необходимо не рукой, а деревянными клиньями.
- 3.10. Приготавливать и разогревать клей только в хорошо вентилируемом помещении.
- 3.11. Не пользоваться в мастерской открытым огнём и электрообогревателями.
- 3.12. Не отвлекаться во время работы, следить за правильными приёмами работы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае неисправности рабочего инструмента, его затуплении прекратить работу и сообщить об этом начальнику (руководителю работ).
- 4.2. При возникновении пожара в помещении сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы прекратить работу, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить начальнику (руководителю работ). При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение; сохранить в неизменном виде обстановку места происшествия до расследования комиссией (если это не угрожает жизни и здоровью людей).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок инструмент и рабочее место. Стружку и опилки не сдувать ртом и не сметать рукой, а пользоваться для этого щёткой.
- 5.2. Выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять и убрать в отведенное место спецодежду и средства индивидуальной защиты.
- 5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.5. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.015
по охране труда при работе с электрическим утюгом

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе с электрическим утюгом допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе с электрическим утюгом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - ожоги рук при касании нагретых металлических частей утюга или паром при обильном смачивании материала;
 - возникновение пожара при оставлении включенного в сеть электрического утюга без присмотра;
 - поражение электрическим током.
- 1.3. При работе с электрическим утюгом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка. а также диэлектрический коврик.
- 1.4. В помещении для глажения должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для глажения должен быть огнетушитель.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю, который сообщает об этом администрации Учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- 2.2. Проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура утюга.
- 2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.
- 2.4. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга и диэлектрического коврика на полу около места для глажения.
- 2.5. Включить вытяжную вентиляцию или проветрить помещение для глажения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Перед включением электрического утюга в сеть встать на диэлектрический коврик.

- 3.2. Включать электрический утюг в сеть и выключать из нее только сухими руками.
- 3.3. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизолирующую подставку.
- 3.4. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.
- 3.5. Во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой.
- 3.6. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра.
- 3.7. Следить за нормальной работой утюга, не давать ему перегреваться.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе электрического утюга, появлении искрения и т. д. немедленно отключить утюг от электросети и сообщить об этом руководителю.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно отключить утюг от электросети и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электрический утюг от сети, при отключении не дергать за электрический шнур, а только за вилку.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Провести влажную уборку помещения, выключить вытяжную вентиляцию или проветрить помещение.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.016

по охране труда для выполняющих работы по мойке окон

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве мойщика окон допускаются лица не моложе 18 лет, при выполнении работ на высоте или верхолазных работ прошедшие медицинское освидетельствование с заключением о пригодности по состоянию здоровья, вводный инструктаж по охране труда, обучение, проверку знаний, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку на рабочем месте.
- 1.2. Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте мойщик окон должен проходить не реже 1 раза в 3 месяца.
- 1.3. Работник должен соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, правила личной гигиены, требования электробезопасности и пожарной безопасности.
- 1.4. Следует выполнять только ту работу, которая поручена и при условии, что безопасные способы ее выполнения известны. В сомнительных случаях необходимо обратиться к непосредственному руководителю за инструктажем.
- 1.5. Работники, которые имеют несколько смежных профессий и по условиям работы должны часто менять свои рабочие места, обязаны пройти инструктаж по охране труда, исходя из конкретных условий, связанных с каждой работой.
- 1.6. Не допускается распитие спиртных напитков в помещениях и на территории Учреждения, а также нахождение на территории организации в состоянии наркотического и алкогольного опьянения.
- 1.7. Курить разрешается только в специально оборудованных помещениях или специально отведенных для этого местах.
- 1.8. При получении травмы на производстве работник должен сообщить непосредственному руководителю и обратиться в медпункт.
- 1.9. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.10. При выполнении работ на высоте или верхолазных работ средства индивидуальной защиты (предохранительные пояса, каски и др.) должны выдаваться работникам в соответствии с условиями выполнения работ.
- 1.11. При выполнении работ на высоте или верхолазных работ соблюдать требования охраны труда, указанные в Инструкции по охране труда для работающих на высоте.
- 1.12. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть и привести в порядок спецодежду.

- 2.2. Проверить наличие и исправность отметки об испытании средств защиты, рабочего инструмента, приспособлений.
- 2.3. Осмотреть место работы и получить задание на выполнение работы, а если необходимо и дополнительный инструктаж.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник должен выполнять только порученную работу.
- 3.2. К выполнению работ приступать только после оформления допуска в установленном порядке, проверки исправности средств индивидуальной защиты, предохранительных устройств, инструмента; устранения замеченных неисправностей и проверки выполнения мер для безопасного производства работ.
- 3.3. Мойщик окон должен выполнять работу на высоте в соответствующей специальной одежде, защитной строительной каске, с использованием предохранительного пояса с капроновым стропом, в необходимых случаях с применением верхолазного устройства с вертикальным страховочным канатом.
- 3.4. Работник должен применять по назначению средства индивидуальной защиты.
- 3.5. Температура воды для мытья окон не должна превышать 60°C.
- 3.6. Соблюдайте нормы переноски тяжестей вручную:
 - для мужчин старше 18 лет – 50 кг;
 - для женщин (при чередовании с другой работой до 2 раз в час) – 10 кг;
 - для женщин (постоянно в течение рабочей смены) – 7 кг.
- 3.7. Работа по мойке окон должна ограничиваться светлым временем суток.
- 3.8. При использовании свободностоящих средств подмащивания обязательна страховка мойщика окон вторым работником.
- 3.9. Подъем и спуск материалов и инструмента производить на веревке, верхний конец должен быть закреплен на средствах подмащивания.
- 3.10. Работник должен прекратить работу при угрозе жизни и здоровью.
- 3.11. При проведении мойки стекол на высоте не допускается:
 - сбрасывать с высоты предметы;
 - протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг;
 - вставать на оконный отлив;
 - перелезать через ограждения и садиться на них при выполнении работ;
 - дотрагиваться руками, инструментом, инвентарем до наружной электропроводки;
 - протирать стекла с сильным, резким нажатием на стекло;
 - использовать состав для протирки стекол с нарушением правил пожарной безопасности и производственной санитарии;
 - использовать в качестве средств подмащивания посторонние предметы (бочки, ящики и т. д.).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае плохого самочувствия необходимо прекратить работу и обратиться в медпункт.
- 4.2. При несчастном случае на производстве работник обязан:
 - остановить работы и сообщить о случившемся руководителю работ;
 - принять неотложные меры по оказанию первой медицинской помощи;
 - принять меры по сохранению в неизменном состоянии обстановки места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей);
 - вызвать скорую помощь.
- 4.3. В случае возгорания немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, администрации Учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Убрать рабочее место.
- 5.2. Убрать инструмент, приспособления, инвентарь в специально отведенные для этой цели места.
- 5.3. Сообщить о всех неисправностях и неполадках, которые были обнаружены в процессе работы, руководителю работ.
- 5.4. Снять и убрать спецодежду и средства индивидуальной защиты, вымыть лицо и руки.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.017

**по охране труда для рабочих люльки, находящихся на подъёмнике
(вышке)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция по безопасному ведению работ для рабочих люльки, находящихся на подъёмнике (вышке), устанавливает требования по безопасному ведению работ для рабочих люльки подъёмников (вышек) и разработана на основе Правил устройства и безопасной эксплуатации подъёмников (вышек), проектов производства работ и технологических карт.
- 1.2. Для выполнения обязанностей рабочих люльки назначаются лица, прошедшие обучение, аттестацию в комиссии Учреждения или учебном комбинате и получившие удостоверение в установленном порядке.
- 1.3. Повторная проверка знаний проводится комиссией Учреждения:
 - периодически, не реже 1 раза в 12 мес;
 - по требованию инспектора Госгортехнадзора или инженерно-технического работника по надзору за безопасной эксплуатацией подъёмников.
- 1.4. Рабочие люльки должны иметь медицинское заключение, подтверждающее право на работу на высоте, и удостоверение.
- 1.5. Допуск рабочих люльки к работе на подъёмнике должен оформляться приказом по Учреждению (подразделению).
- 1.6. Лица, допущенные к работе в люлке, находящейся на подъёмнике, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.
- 1.7. Запрещается находиться в состоянии алкогольного опьянения в рабочее время и на территории Учреждения. Курить разрешается только в специально отведённых для этого местах.
- 1.8. В случаях, когда зона обслуживания подъёмником не видна с поста управления машиниста и нет радио- или телефонной связи между машинистом подъёмника и находящимися в люлке рабочими, не имеющими права на управление движением подъёмника из люльки, лицо, ответственное за безопасное производство работ подъёмниками, для передачи сигналов должно назначить сигнальщика.
- 1.9. Сигнальщиком может быть назначен аттестованный стропальщик или рабочий люльки.
- 1.10. Число рабочих люльки определяется грузоподъёмностью подъёмника и площадью пола люльки (не менее 0,5 м² на человека). При назначении для работы на подъёмнике двух и более рабочих люльки один из них должен быть назначен старшим.
- 1.11. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при не-

обходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Рабочий люльки должен быть ознакомлен с проектом производства работ или технологическими картами (с подписью в журнале по охране труда).
- 2.2. Перед входом в люльку работник должен убедиться в следующем:
 - подъемник правильно установлен на площадке;
 - подъемник установлен на все опоры;
 - уклон подъемника не превышает 30°;
 - в зоне работы подъемника нет посторонних людей;
 - при установке подъемника около котлована расстояние от крайних опор до откоса котлована соответствует значениям, указанным в Правилах устройства и безопасной эксплуатации подъемников (вышек);
 - при установке подъемника в зоне линии электропередачи люлька подъемника или колесо стрелы при движении не касаются проводов линии электропередачи;
 - при установке подъемника около здания, штабеля или строения расстояние между ними и поворотной платформой составляет не менее 1 м.
- 2.3. Перед началом работы работник обязан надеть соответствующие средства защиты (каска, предохранительный пояс, очки) и погрузить необходимые инструменты и другие грузы.
- 2.4. После входа в люльку следует закрыть вход в неё, пристегнуться к скобе для крепления карабина предохранительного пояса и доложить машинисту о готовности к подъёму.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время работы подъемника рабочий люльки обязан:
 - Входить в люльку и выходить из люльки только через посадочные площадки при полной остановке подъемника в положении «Посадка»; при работе подъемника вход в люльку должен быть защищён съёмным ограждением или запирающейся дверью (защёлкой).
 - Не садиться и не вставать на перила люльки, не перевешиваться за перила, внимательно наблюдать за верхними боковыми препятствиями.
 - Не устанавливать на пол люльки предметы для увеличения зоны работы.
 - Следить за тем, чтобы масса груза в люлке не превышала номинальную грузоподъёмность подъемника.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Пользоваться аварийным спуском и остановкой двигателя только в аварийных (экстренных) случаях.

- 4.2. Прекращать работу при неисправных приборах безопасности (ограничитель предельного груза, концевые выключатели, следящая система ориентации люльки в горизонтальном положении и др.).
- 4.3. Не работать при грозе, дожде, тумане и снегопаде, затрудняющих видимость, а также при температуре окружающей среды ниже указанной в паспорте подъёмника.
- 4.4. Не работать при недостаточном освещении (менее 20 лк).
- 4.5. Следить за безопасным перемещением и в случае опасности сигнализировать машинисту или производить остановку двигателя с пульта управления, установленного в люлке.
- 4.6. Работать только по наряду-допуску при установке подъёмника на расстоянии менее 30 м от максимального выступающей части стрелы до крайнего провода линии электропередачи напряжением более 42 В.
- 4.7. Не сбрасывать из люльки, находящейся на высоте, инструменты и грузы.
- 4.8. Не переезжать с одного места на другое на подъёмнике, если это не предусмотрено руководством по эксплуатации.
- 4.9. При получении травмы оказать пострадавшему неотложную помощь; известить администрацию Учреждения; при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение; принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.
- 4.10. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. После окончания работы рабочий люльки обязан:
 - подать сигнал о спуске люльки;
 - при опускании люльки соблюдать все меры предосторожности и наблюдать за безопасным снижением люльки;
 - после снижения люльки в положение «Посадка» отстегнуть предохранительный пояс и выйти из люльки.
- 5.2. Вымыть руки и лицо с мылом.
- 5.3. Обо всех замечаниях, недостатках в работе сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.018

по охране труда при очистке кровли от снега и льда

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Каждый работник обязан соблюдать требования общей и настоящей Инструкции по охране труда, трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, требования электробезопасности, пожарной безопасности и предупреждать своих товарищей о недопустимости нарушения этих правил и инструкций.
- 1.2. Все работники, направляемые на работу по очистке кровли от снега и льда, допускаются к исполнению обязанностей только после прохождения инструктажа по охране труда, а также медицинского осмотра.
- 1.3. Инструктаж проводят с каждым работником индивидуально. Инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой проводит непосредственный руководитель работ. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. При этом обязателен показ безопасных приемов и методов работы.
- 1.4. К работе по уборке и очистке кровли от льда и снега на высотах более 5 м от земли допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и годные по состоянию здоровья к работам на высоте (верхолазным работам), прошедшие соответствующий вводный и периодические инструктажи, получившие наряд-допуск на проведение предстоящих работ.
- 1.5. При переводе на новую работу, с одной операции на другую работники должны пройти новый инструктаж по охране труда на рабочем месте, с оформлением в журнале регистрации.
- 1.6. Очищать кровлю ото льда и снега допускается только в дневное время.
- 1.7. Запрещается очищать кровлю ото льда и снега в период обледенения (гололедица), при грозе, тумане, при сильном снегопаде и сильном ветре от 6 баллов и более (15 м/с).
- 1.8. Рабочий инструмент должен быть исправным и соответствовать характеру работы, т.е. быть достаточно безопасным и удобным для работающего и не повреждать кровлю.
- 1.9. Работать неисправным инструментом и случайными предметами (металлическими и деревянными обрезками труб, прутьев, арматуры) запрещается.
- 1.10. Работы по очистке кровли от льда и снега должны проводиться не менее чем двумя работниками, находящимися непосредственно на кровле, один из которых должен страховать второго – основного работника.
- 1.11. Страховка уборочных работ с использованием оконных и форточных проёмов должна производиться только с использованием предохранительного пояса и страховочной верёвки не менее чем 2-мя работниками (один из них страхует другого). Окно не должно быть непосредственно под местом обледенения.

- 1.12. При очистке кровли от снега и льда возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
- травмы при падении на скользком покрытии кровли, при ненадёжном креплении страховочных канатов, при неправильном подборе и использовании предохранительных поясов и т.п.;
 - переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
 - переохлаждения и обморожения вследствие воздействия сильного ветра и при низкой температуре воздуха;
 - поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
 - травмы при небрежном обращении с инструментом и инвентарём.
- 1.13. Администрация обязана обеспечивать работающих спецодеждой, а также средствами индивидуальной защиты в соответствии с выполняемой ими работой и согласно действующим нормам; обеспечить всех работающих соответствующими приспособлениями и устройствами, гарантирующими безопасность производства работ.
- 1.14. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы.
- 1.15. При выполнении работ повышенной опасности бригада должна состоять не менее чем из двух человек, включая ответственного исполнителя.
- 1.16. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. При обнаружении опасного обледенения свесов кровли (сосульки и пр.) – опасные места под ней должны быть немедленно огорожены (до выдачи заданий по уборке кровли) с соблюдением необходимых мер предосторожности для безопасности самого огораживающего опасную зону.
- 2.2. Вся опасная зона непосредственно под местом здания или сооружения, где предстоит уборка льда и снега, должна быть огорожена с трёх сторон сигнальной лентой (или верёвками с сигнальными флажками) на всю площадь возможного падения и разлёта ледяных осколков, но не менее чем на 3 м от края периметра здания.
- 2.3. На подходе к опасной зоне должен быть выставлен предупредительный знак «Стоять! Опасность». Если опасная зона попадает на проход людей (арка, выход и т.п.), то проход людей должен быть закрыт, выставлены ограждения и охрана (дежурный в каске).
- 2.4. Производитель работ (допускающий к работам) по очистке кровли ото льда и снега должен выдать наряд-допуск с указанием в нём мест, где должна про-

II.10. Инструкции для работников эксплуатационно-хозяйственной службы

изводиться уборка, фамилии и имени допускаемых работников, необходимых мер безопасности, времени производства работ.

- 2.5. Уборочные работы нельзя проводить в состоянии плохого самочувствия работающего.
- 2.6. Надеть спецодежду и проверить приспособления и инструмент.
- 2.7. Необходимо провести проверку исправности рабочего инструмента (лопата, ледоруб и т.п.) и страховочных приспособлений (верёвка, страховочный пояс, замок-карабин). Неисправный инструмент заменить или починить. Применяемые узлы должны быть не саморазвязывающимися. Верёвка должна быть диаметром не менее 12 мм (т.е. не менее 40 мм в окружности) и не иметь разрывов или порезов составляющей оплётки. Короткие верёвки сращиваются только специальным не саморазвязывающимся узлом.
- 2.8. На страховочной верёвке не должно быть более 1-го сращивания. Наиболее короткая часть верёвки не должна быть менее 5 м.
- 2.9. Не допускается заменять страховочную верёвку на самодельный жгут из 2-х и более тонких верёвок или на страховочную лестницу.
- 2.10. Предохранительный пояс (канат) и его карабин должны соответствовать весу работника и надёжно застёгиваться, проходить испытания 1 раз в 6 месяцев (о чем ставится клеймо). Использование поясов, срок проверки которых истек, не допускается.
- 2.11. Обувь работников должна обеспечивать устойчивое хождение по кровле без произвольного скольжения (на резиновой подошве).
- 2.12. Осмотреть участок работы.
- 2.13. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю работ и до устранения их к работе не приступать.
- 2.14. Ознакомиться с характером работ и обратить особое внимание на специфические особенности работы.
- 2.15. Администрация перед началом работы обязана:
 - ознакомить всех рабочих с характером работ и обратить особое внимание на специфические особенности работы;
 - ознакомить рабочих с правилами безопасности при производстве работ на данном объекте;
 - обеспечить всех работающих соответствующими приспособлениями и устройствами, гарантирующими безопасность производства работ.
- 2.16. При переводе рабочих на другой объект, участок администрация обязана провести дополнительный инструктаж по предстоящей работе и ознакомить рабочих со всеми условиями работы на новом участке.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время работы нельзя отвлекаться на посторонние разговоры и переговоры с дежурными, находящимися внизу под свесом.
- 3.2. Выполнять только порученную администрацией работу.

- 3.3. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.
- 3.4. Перед выходом рабочих через слуховое окно или специальный лаз на крышу необходимо очистить площадку перед окном или лазом от снега, выйти на крышу одному рабочему, подвязанному при помощи пояса и веревки к прочной конструкции здания, для укрепления предохранительных веревок для себя и других рабочих. Привязываться к дымовым или вентиляционным трубам, а также к траверсам телефонной или радиотрансляционной сети запрещается.
- 3.5. Перед первым сбросом вниз льда или снега необходимо предварительно сбросить несколько лёгких осколков для проверки достаточности ограждения опасной зоны и дополнительной сигнализации дежурным к началу работы.
- 3.6. При сбрасывании с крыши сосулек и снега должны быть приняты меры предосторожности, а именно: тротуар, а в необходимых случаях и проезд на ширину возможного падения сосулек и снега должны быть ограждены и на время работы поставлены дежурные. Все дверные проемы, выходящие в сторону очищаемого от снега ската кровли, должны быть закрыты или же внутри лестничных клеток, арок, ворот поставлены дежурные для предупреждения об опасности лиц, выходящих из здания.
- 3.7. Запрещается сбрасывать сосульки и снег на электрические, телефонные и другие провода, а также на зеленые насаждения, во избежание их повреждения.
- 3.8. При производстве уборочных работ нельзя касаться телевизионных антенн, транзитных проводов, электроизоляционных опор и других электроустановок на кровле.
- 3.9. Работающие должны иметь предохранительные пояса и подвязываться веревкой к прочной конструкции здания или к специальным кольцам на крыше. Работа без поясов и веревок, а также валяной обуви запрещается.
- 3.10. Для предотвращения случайного падения работающего и рабочего инструмента за пределы свеса – на кровле должны иметься парапеты и защитные оградительные решётки, при их отсутствии инструмент должен быть дополнительно подстрахован.
- 3.11. При недостаточной (ниже 70 см.) высоте парапетов или отсутствии парапетных решёток или уклоне кровле свыше 150, работающие должны надеть предохранительные пояса (канаты) и пристёгивать их страховочной верёвкой к прочным конструкциям зданий и сооружений (специальным кольцам на крыше) независимо от позиции страхующего.
- 3.12. Длина страховочной верёвки должна обеспечивать невозможность падения за пределы парапета или ограждения свеса, её длина не должна быть более 12 м.
- 3.13. Минимально возможное расчётное расстояние свободного падения сорвавшегося человека не должно превышать 0,5 м.
- 3.14. При работе в непосредственной близости от парапета на уклонах более 200, страхующий должен дополнительно придерживать страховочную верёвку (пристёгнутую к прочной опоре) для ограничения свободы её выбора.

- 3.15. Крепление предохранительных поясов (канатов) и страховочной верёвки не должны создавать дополнительную опасность падения работающего из-за удлинителя, попавшего под ноги.
- 3.16. Ледяные наросты с краёв крыш и у водосточных труб должны сниматься только специальными приспособлениями (крюками), предупреждающими травмирование непосредственно их убирающего работника. Свешиваться с крыши при выполнении работ запрещается.
- 3.17. Сброшенные вниз лёд и снег должны быть убраны в течение ближайших 3 часов (до темноты) с момента полного окончания уборочных работ на кровле.
- 3.18. После завершения всех уборочных работ внизу, необходимо снять ограждение опасной зоны и предупредительные таблички.
- 3.19. Дежурный внизу может покинуть свой пост только после того, как работающие на кровле полностью спустились вниз и сообщили ему о завершении всех уборочных работ на кровле.
- 3.20. Очистка снега с крыши должна производиться только в дневное время. В случае необходимости проведения этих работ в вечернее или ночное время место работы должно быть хорошо освещено.
- 3.21. Очистка кровель должна производиться только деревянными лопатами. Применение для этих целей металлических лопат и ломов не допускается.
- 3.22. Образующийся на крышах тонкий слой льда (наледь) во избежание повреждения крыши очищать не следует, за исключением свесов, где эта очистка должна обязательно производиться для предупреждения образования сосулек и их падения.
- 3.23. Сбрасывание снега с кровли необходимо производить равномерно, без образования на ней валов и сугробов, во избежание перегрузки несущих конструкций кровли.
- 3.24. Работа по сбрасыванию снега с крыш зданий, выходящих на улицу и проезды, производится в сроки и часы, установленные распоряжением администрации.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

(отключение электропитания; угроза разрушения конструкций, сооружений; попадание человека в механизмы машин; возгорание; затопление и т.п.)

- 4.1. При угрозе возникновения аварийной ситуации:
 - немедленно остановить и обесточить оборудование;
 - доложить о возникшей аварийной ситуации руководителю подразделения (работ); сообщить необходимую техническую информацию;
 - принять возможные безопасные меры по устранению аварии, не приступать к работе до ликвидации аварии.
- 4.2. При видимой угрозе, вызванной обледенением карнизных свесов и водоотливов зданий, сооружений, пешеходных переходов – сообщить администрации (на пост охраны) для принятия мер к обозначению опасной зоны, по возможности, оказать содействие в обозначении опасной зоны.
- 4.3. Не разрешается находиться в зоне прямого падения сосулек и снега.

- 4.4. При ветровой угрозе необходимо надёжно закрыть окна и форточки, удалить легкие и незакреплённые предметы снаружи оконных проёмов (техническим службам с кровли).
- 4.5. При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, в случае работы на высоте принять меры, предупреждающие его от падения. Если отключить оборудование достаточно быстро нельзя, необходимо принять другие меры к освобождению пострадавшего от действия тока. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электроток, при этом оказывающий помощь должен встать на сухое, не проводящее ток место, или надеть диэлектрические перчатки.
- 4.6. Если во время работы произошел несчастный случай, необходимо немедленно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, вызвать врача или принять меры к доставке его в медицинское учреждение, после этого, доложить о случившемся производителю работ (допускающему, администрации) и сохранить обстановку в которой произошел данный случай (если это не угрожает здоровью людей) для оформления акта расследования.
- 4.7. При возгорании, затоплении, угрозах обрушения – вызвать пожарных, технические (аварийные) службы, сообщить администрации, принять возможные безопасные меры по ликвидации угрозы первичными (подручными) средствами.
- 4.8. При угрозах по разделам гражданской обороны необходимо действовать согласно поступающих предписаний охраны, технических служб и служб гражданской обороны. Включить радиотрансляцию, держать телефонную связь не занятой.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Докладить допускающему об окончании всех уборочных работ и всех нарушениях, которые произошли в процессе уборки.
- 5.2. Сдать, закрыть наряд-допуск.
- 5.3. Осмотреть сигнальные знаки безопасности, средства защиты, спецодежду (высушить и сдать) убрать их в место постоянного хранения.
- 5.4. Сдать на пост охраны полученные ключи от чердачных помещений и лестниц.
- 5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

6. Рекомендации по оказанию первой помощи пострадавшим

- 6.1. При кровотечении: перевязать рану, наложив стерильный тампон. Сильное кровотечение останавливается наложением жгута на 60-90 минут (при ярко красном артериальном – выше раны) или нажимом на явно осязаемый кровоточащий кровеносный сосуд.
- 6.2. При наличии открытой раны: остановить кровотечение жгутом, йодистым раствором обработать только края раны, обратиться в медпункт.

- 6.3. При закрытых переломах и вывихах: закрепить на твёрдом предмете повреждённую кость (не допускается самостоятельная вправка костей) и доставить пострадавшего в травпункт.
- 6.4. При открытых переломах закрепить на твёрдом предмете повреждённую кость, остановить жгутом кровотечение, обработать края раны йодистым раствором и доставить пострадавшего в травпункт.
- 6.5. Искусственное дыхание: пострадавшего уложить горизонтально, освободить ворот одежды, одним из способов сделать искусственное дыхание (например, «изо рта в рот»: набрать воздух в лёгкие и принудительно вдохнуть его в рот пострадавшему, сразу выполнить толчковое движение по массажу грудной клетки, и т. д.).
- 6.6. При лёгком обморочном (не болевом шоковом) состоянии: дать понюхать нашатырный спирт.
- 6.7. При глубоком обмороке: уложить горизонтально, освободить ворот одежды, одним из способов сделать искусственное дыхание (например, «изо рта в рот»: набрать воздух в лёгкие и принудительно вдохнуть его в рот пострадавшему, сразу выполнить толчковое движение по массажу грудной клетки, и т. д.).
- 6.8. При поражении электрическим током: освободить от действия тока (выключить автомат, сбросить провод и т.п.), подстраховав от ушиба при падении. Оценить тяжесть состояния пострадавшего. Действовать по рекомендации при обморочном состоянии. Отправить пострадавшего в лечебное учреждение.
- 6.9. При химических ожогах – поражённое место промыть большим количеством холодной воды в течение 15-20 минут, а затем:
 - при кислотных – обработать рану 5% раствором питьевой соды;
 - при щелочных – обработать рану 2-3% раствором уксусной кислоты;
 - при ожогах слизистой оболочки глаз кислотой – обработать рану 2-3% раствором питьевой соды;
 - при ожогах слизистой оболочки глаз щёлочью – обработать рану 1% раствором уксусной кислоты.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.019

по охране труда для работников, выполняющих работы по покосу трав вручную

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по покосу трав вручную допускаются лица, не моложе 16 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, годные по состоянию здоровья для данной работы и прошедшие инструктажи по охране труда и противопожарной безопасности.
- 1.2. Необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.
- 1.3. Не допускается распитие спиртных напитков на территории Учреждения. Курить только в специально отведенных местах.
- 1.4. При проведении работ по покосу трав вручную возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом и приспособлениями;
 - травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов без перчаток;
 - травмы, порезы рук при неправильном использовании средств защиты;
 - переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями в результате употребления пищи немытыми руками.
- 1.5. При выполнении работ по покосу трав вручную должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты:
 - рабочий костюм из плотной ткани;
 - рукавицы (перчатки).
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения.
- 1.7. Необходимо уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему.
- 1.8. При неисправности инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть чистую и исправную рабочую одежду без свисающих концов.
- 2.2. Проверить наличие: инструмента (грабли, коса, брусок для ее заточки), средств индивидуальной защиты (рукавицы, перчатки).

- 2.3. Убедиться в исправности косы: проверить крепление. Коса должна быть прочно закреплена.
- 2.4. Проверить исправность и надежность ручки.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Быть внимательным и осторожным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.
- 3.2. При заточке косы соблюдать меры безопасности, необходим надежный упор кося в землю.
- 3.3. Пользоваться стандартным бруском не менее 200 мм. Брусок держать на поясе в чехле.
- 3.4. Уборку скошенной травы производить стандартными граблями, укладывая траву в копны.
- 3.5. После уборки травы грабли положить на землю зубьями вниз.
- 3.6. Не оставлять без присмотра инструменты; не пускать посторонних к месту проведения работ.
- 3.7. Не разрешается работать неисправными, плохо заточенными инструментами.
- 3.8. При совместной работе, вдвоем или группой, согласовывать свои действия с действиями товарищей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При внезапной поломке косы принять необходимые меры, исключающие возможность получения травмы.
- 4.2. Если во время работы произошел несчастный случай, необходимо немедленно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить о случившемся своему непосредственному начальнику и принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.
- 4.3. При возгорании:
 - сообщить о пожаре, вызвать пожарную команду;
 - сообщить администрации Учреждения;
 - приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место: убрать косу, грабли, брусок в определенное место.
- 5.2. Убрать отходы (скошенную траву).
- 5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты.
- 5.4. Тщательно вымыть руки с мылом, прополоскать горло тёплой водой, по возможности принять душ.
- 5.5. О всех замеченных во время работы недостатках сообщить руководству.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.020

по охране труда для работников, выполняющих работы по покосу трав триммером, бензокосилкой, газонокосилкой и т. д.

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе по покосу трав триммером, бензокосилкой, газонокосилкой и т. д. допускаются физически здоровые (прошедшие соответствующую медицинскую комиссию) лица старше 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда (вводный и на рабочем месте), знающие технологию производства работ, соблюдающие внутренний трудовой распорядок, правила личной гигиены.
- 1.2. Работающие должны быть обеспечены согласно типовых норм средствами индивидуальной защиты (рабочий костюм из плотной ткани, перчатки, защитные очки), сигнальными жилетами при работе вблизи проезжей части и необходимым рабочим инструментом.
- 1.3. Работник должен знать и уметь оказывать в случае необходимости первую (доврачебную) помощь. Для этого работник должен носить с собой аптечку первой помощи.
- 1.4. Работа по покосу травы (стрижке кустов, расчистке леса) производится в светлое время суток при умеренной скорости ветра. Нельзя пользоваться инструментом в темное время суток, при скорости ветра более 9 м/с, при плотном тумане, при сильном дожде.
- 1.5. Триммер, бензокосилка, газонокосилка используются для стрижки кустов, кошения травы и триммерной стрижки газонов. В зависимости от рода работ используются различные диски: диск с ножами или косящий диск, пластмассовый диск и т. д.
- 1.6. При проведении работ по покосу трав возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом и приспособлениями;
 - травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов без перчаток;
 - травмы, порезы рук при неправильном использовании средств защиты;
 - травмирование глаз при работе без защитных очков;
 - переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями в результате употребления пищи немытыми руками.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации Учреждения, организовать оказание помощи пострадавшему.
- 1.8. При неисправности оборудования, инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, несут от-

ветственность (материальную, дисциплинарную, уголовную) и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

- 1.10. В случае необеспечения необходимых условий труда работника, ответственность несет начальник отдела (службы, подразделения).

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Получить задание от руководителя работ.
- 2.2. Проверить состояние спецодежды.
- 2.3. Проверить исправность триммера, наличие топливной смеси в нем и в запасных емкостях, наличие ремонтного инструмента.
- 2.4. Ножи триммера должны быть правильно установлены и заточены, части инструмента должны иметь надежное крепление и не болтаться. При проверке запрещается касаться двигателя и ножей в рабочем состоянии.
- 2.5. При обнаружении неисправностей обратиться к руководителю, ответственному за эксплуатацию триммера, бензокосилки, газонокосилки.
- 2.6. При доставке триммера на тракторе или автомашине запрещается находиться рядом с ним и емкостями с топливом в кузове, следует быть только в кабине рядом с водителем. Запрещено брать емкости с топливом в кабину.
- 2.7. По прибытии на место следует визуально проверить состояние рабочего места, чтобы удостовериться, что рядом нет людей, животных или других объектов, которые могли бы помешать работе с инструментом.
- 2.8. Проверить возможность наличия препятствий (корни, камни, кусты, ямы, канавы, люки и т.п.) на случай внезапного перемещения.
- 2.9. Удалить с газона неопасные, мешающие работе предметы (камни, сучья и др.), которые могут при попадании под нож поломать инструмент или нанести травму.
- 2.10. Прикасаться к опасным или незнакомым предметам запрещается. Сообщить об этом руководителю работ.
- 2.11. Не пользоваться инструментом в ситуации, при которой не сможете никого позвать на помощь.
- 2.12. При работе вблизи проезжей части одеть сигнальный жилет.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работать с триммером, бензокосилкой, газонокосилкой следует только в спецодежде из плотной ткани и в перчатках.
- 3.2. Включить инструмент и полностью открыть дроссель. Отпустить рычаг дросселя и удостовериться в том, что режущий элемент останавливается и остается неподвижным. Если после постановки дросселя в положение холостого хода режущий элемент продолжает вращаться следует проверить регулировку холостого хода карбюратора.
- 3.3. Включить двигатель, чтобы удостовериться, что двигатель выключается при переводе выключателя в положении остановки «STOP».

- 3.4. При запуске двигателя во избежание внезапного движения и работы рабочих органов, все рычаги управления следует установить в нейтральное положение. Нож инструмента включить только при непосредственной работе.
- 3.5. Запуск двигателя производится стоя сбоку, при этом запрещается:
 - стоять впереди режущего аппарата или около окна выброса травы;
 - наматывать трос или шнур на руку.
- 3.6. При кошении травы несущий крюк должен висеть приблизительно в 20 см. ниже пояса, так чтобы лезвие располагалось параллельно земле.
- 3.7. При кошении травы следует уравновесить лезвие на удобной для резания высоте, т.е. близко к земле.
- 3.8. При внезапном столкновении с инородными предметами, которые не были обнаружены и убраны, инструмент нужно остановить и перевести в другое место.
- 3.9. При работе вдоль проезжей части косьбу производить лицом к движущемуся транспорту.
- 3.10. Ножи триммера имеют способность отбрасывать попадающие под них инородные предметы на расстояние нескольких метров. Следует пользоваться защитными очками. Посторонние не должны подходить близко к работающему инструменту, расстояние должно быть не менее 15 м от работающего инструмента. Если кто-либо приблизится во время работы, следует немедленно остановить двигатель.
- 3.11. При неисправности (затуплении, повреждении ножей и других частей инструмента) работу прекратить и обратиться к ответственному за эксплуатацию триммера, бензокосилки, газонокосилки.
- 3.12. Ремонтный (наладочный) инструмент держать в мешке и не разбрасывать по газону.
- 3.13. При перемещении с одного места на другое триммер, бензокосилку (газонокосилку) следует выключать.
- 3.14. Во время работы запрещается:
 - передавать управление инструментом посторонним лицам;
 - удалять срезанный материал при работающем двигателе или при вращающемся лезвии;
 - производить любые ремонтные работы и заправку топливом на рабочем месте при включенном двигателе;
 - курить при заправке инструмента топливом, а также во время работы;
 - разбрасывать ремонтный инструмент по газонам;
 - оставлять триммер с работающим двигателем во время перерыва.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности прекратить работу, выключить инструмент и руководству.

- 4.2. Если во время работы произошел несчастный случай, необходимо немедленно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить о случившемся руководителю (администрации), и принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.
- 4.3. При возгорании:
- сообщить о пожаре, вызвать пожарную команду;
 - сообщить администрации Учреждения;
 - приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. При сдаче работы руководителю доложить о имеющихся неполадках и нарушениях, особенно в отношении требований по охране труда.
- 5.2. Очистить триммер, бензокосилку, газонокосилку и ремонтный инструмент от грязи, смазать маслом и убрать в специально отведенное место.
- 5.3. Убрать скошенную траву.
- 5.4. Снять и убрать спецодежду и средства индивидуальной защиты.
- 5.5. Вымыть лицо и руки, прополоскать горло тёплой водой, по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № II.10.021

по охране труда механика

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе механиком допускаются лица с 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Механик обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При выполнении работ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом;
 - отравления при работе с красками и растворителями;
 - возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
 - поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.
- 1.4. При выполнении различных работ механик должен использовать соответствующую специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.
- 1.5. При работе механик должен соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполняемой работе.
- 2.2. Подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку, убрать с рабочего места все лишнее.
- 2.3. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.
- 3.2. Рабочий инструмент использовать только по назначению.
- 3.3. Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и др.) выполнять на верстаке в установленных местах, используя упоры, зажимы.
- 3.4. Во избежание травмирования рук при запиливании материала ножовкой применять направляющую для опоры полотна инструмента.
- 3.5. При использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться "Инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов".
- 3.6. При работе на высоте (более 1,5 м) использовать прочные, прошедшие испытания лестницы и стремянки с резиновыми наконечниками на концах, устанавливать их надежно и устойчиво, не подкладывать под упоры посторонние предметы.
- 3.7. При выполнении покрасочных работ работу выполнять в отсутствие детей в хорошо проветриваемом помещении.
- 3.8. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке, прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и, в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование, инструмент и сдать их на хранение.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

II.11. Инструкции для работников службы снабжения

ИНСТРУКЦИЯ № II.11.001

по охране труда для заведующего складом

(кладовщика)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе заведующим складом (кладовщиком) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе заведующим складом (кладовщиком) возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмирование падающим грузом при неаккуратном его складировании;
 - травмирование рук при переноске тары и грузов без рукавиц, а также при вскрытии тары;
 - переноска тяжестей сверх предельно допустимой нормы;
 - возникновение пожара при пользовании открытым огнем.
- 1.4. При работе заведующим складом (кладовщиком) должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный, берет, рукавицы.
- 1.5. Складское помещение должно быть оборудовано светильниками с герметичными плафонами, которые должны включаться вне помещения.
- 1.6. В складском помещении должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В складском помещении должен быть огнетушитель.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации Учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под берет.
- 2.2. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности освещения, оборудования склада (кладовой), наличии и исправности защитного заземления корпусов холодильных камер, ограждения их электродвигателей.

2.3. Проверить наличие огнетушителя и медаптечки.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Стеллажи должны быть прочными, исключаяющими падение груза, иметь бортики. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 0,7 м.
- 3.2. Переносить грузы в таре и пустую тару только в рукавицах.
- 3.3. Переносить грузы весом не свыше 10 кг для женщин и не выше 15 кг для мужчин, а вдвоем не свыше 20 кг и 30 кг соответственно. Для перемещения грузов свыше указанного веса использовать тележки.
- 3.4. Укладывать грузы аккуратно, надежно, чтобы не было их падения. Более тяжелые грузы размещать на нижних полках стеллажей.
- 3.5. Не загромождать тарой, товарами и другими предметами проходы.
- 3.6. Не разбрасывать около склада (кладовой) неисправную тару, посуду с острыми краями, битую стеклянную тару.
- 3.7. Не хранить на складе (в кладовой) битую посуду.
- 3.8. Помещения склада (кладовых) держать в чистоте, выбоины в полу и щели должны своевременно заделываться.
- 3.9. Не оставлять в порожней таре острых предметов, торчащих гвоздей и отходов.
- 3.10. Перед вскрытием деревянной тары осмотреть ее и удалить торчащие гвозди соответствующим инструментом.
- 3.11. Банки вскрывать только консервным (специальным) ножом.
- 3.12. Во избежание пожара не пользоваться открытым огнем, а также не размещать тару ближе 0,5 м от светильников.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, администрации Учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. В случае, если разбилась посуда или тара из стекла, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования склада (кладовой), убедиться в пожарной безопасности помещений, выключить свет и закрыть склад (кладовую) на замок.

Часть III

**Должностные обязанности по охране труда
административно-педагогического персонала
ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

**Об утверждении Правил охраны
жизни людей на водных объектах
в Ленинградской области**
(с изменениями на 16 ноября 2015 года)

ПРАВИТЕЛЬСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 29 декабря 2007 года N 352

**Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в
Ленинградской области***

(с изменениями на 16 ноября 2015 года)

Документ с изменениями, внесенными: постановлением Правительства Ленинградской области от 11 июля 2013 года N 206 (Официальный сайт Администрации Ленинградской области www.lenobl.ru/authorities/npa_s, 15.07.2013); постановлением Правительства Ленинградской области от 16 ноября 2015 года N 436 (Официальный интернет-портал правовой информации www.pravo.gov.ru, 23.11.2015, N 4700201511230005).

Наименование редакции, введенной в действие с 26 июля 2013 года постановлением Правительства Ленинградской области от 11 июля 2013 года N 206..

В целях обеспечения охраны жизни людей на водных объектах Ленинградской области Правительство Ленинградской области постановляет:

Утвердить прилагаемые Правила охраны жизни людей на водных объектах Ленинградской области

Губернатор
Ленинградской области
В.Сердюков

Приложение к постановлению. Правила охраны жизни людей на водных объектах Ленинградской области

Приложение
(В редакции, введенной
в действие с 26 июля 2013 года
постановлением Правительства
Ленинградской области
от 11 июля 2013 года N 206. -
См. предыдущую редакцию)

УТВЕРЖДЕНЫ
постановлением Правительства
Ленинградской области
от 29 декабря 2007 года N 352

**Правила охраны жизни людей на водных объектах
в Ленинградской области**

(с изменениями на 16 ноября 2015 года)

Правила охраны жизни людей на водных объектах в Ленинградской области (далее – Правила) разработаны в соответствии с Водным кодексом Российской Федерации и постановлением Правительства Российской Федерации от 14 декабря 2006 года N 769 "О порядке утверждения Правил охраны жизни людей на водных объектах", регламентируют обеспечение безопасности людей на водных объектах и являются обязательными для выполнения юридическими и физическими лицами на территории Ленинградской области.

1. Общие положения

1.1. В настоящих Правилах применяются следующие понятия:

- пляж – участок побережья естественного или искусственного водоема (моря, озера, водохранилища, реки) с прибрежными водами, санкционированный в соответствии с настоящими Правилами для массового отдыха людей на водном объекте и состоящий на учете в территориальном органе Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Ленинградской области;
- владелец пляжа – физическое или юридическое лицо, орган местного самоуправления, которому принадлежит право пользования пляжем;
- водопользователь – физическое или юридическое лицо, которому предоставлено право пользования водным объектом или его частью;
- купель – место на водной акватории, вырубленное во льду, в котором совершается культовый обряд погружения в воду.

1.2. Использование водных объектов для рекреационных целей (отдыха, туризма, спорта) осуществляется с учетом правил использования водных объектов для личных и бытовых нужд, устанавливаемых администрациями муниципаль-

ных районов (городского округа) Ленинградской области на основании договора водопользования или решения о предоставлении водного объекта в пользование в случаях, установленных законодательством.

- 1.3. Места для организации пляжей и других рекреационных целей на водном объекте устанавливаются органами местного самоуправления по согласованию со специально уполномоченными федеральными органами исполнительной власти в соответствии с действующим законодательством.
- 1.4. Водопользователи, осуществляющие пользование водным объектом или его частью в рекреационных целях, несут ответственность за безопасность людей на водном объекте или его части в соответствии с действующим законодательством.
- 1.5. Водопользователи, допустившие нарушение настоящих Правил, несут гражданско-правовую и административную ответственность.
- 1.6. Ограничение, приостановление или запрещение использования водных объектов для купания, массового отдыха, плавания на маломерных судах или других рекреационных целей, осуществляется в случаях и в порядке, установленных действующим законодательством, с обязательным извещением населения через средства массовой информации, с помощью специальных информационных знаков или иными способами.
- 1.7. При предоставлении земельного участка для размещения пляжа и заключении договоров водопользования в отношении водных объектов, на которых расположены пляжи, переправы или наплавные мосты, учитываются условия и требования к обеспечению экологической безопасности и безопасности людей на водных объектах.
- 1.8. Проведение на водных объектах соревнований, праздников и других массовых мероприятий областного значения разрешается в местах, определяемых Правительством Ленинградской области по согласованию с органами местного самоуправления и специально уполномоченными федеральными органами исполнительной власти в соответствии с действующим законодательством.
- 1.9. Предприятия, учреждения и организации при проведении экскурсий, коллективных выездов на отдых или других массовых мероприятий на водных объектах назначают лиц, ответственных за безопасность людей на водных объектах, общественный порядок и охрану окружающей среды.
- 1.10. Поисковые и аварийно-спасательные работы при чрезвычайных ситуациях на водных объектах (паводки, наводнения, аварии судов и др.) осуществляются в соответствии с законодательством, регламентирующим организацию и проведение указанных работ.
- 1.11. Содержание пляжа осуществляется владельцем пляжа за счет собственных средств.

2. Требования к выбору территории, оборудованию и эксплуатации пляжей

- 2.1. Выбор территории пляжа, его проектирование, эксплуатация и реорганизация производятся в соответствии с гигиеническими требованиями и требованиями-

ми охраны источников питьевого и хозяйственно-бытового водоснабжения от загрязнений.

При выборе территории пляжа необходимо исключить возможность неблагоприятных и опасных природных процессов (оползней, обвалов и т.п.).

На период купального сезона владельцы пляжа организуют контроль за качеством воды и санитарным состоянием пляжа в соответствии с требованиями действующего законодательства.

Информация о качестве воды размещается на информационных щитах (аншлагах).

2.2. Владельцем пляжа до начала купального сезона должно быть организовано водолазное обследование и очистка дна участка акватории, отведенного для купания, на глубине до двух метров в границах заплыва и его ежегодное техническое освидетельствование территориальным органом Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Ленинградской области на пригодность к эксплуатации.

2.3. Открытие и эксплуатация пляжа без разрешения на его использование, выданного территориальным органом Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Ленинградской области, запрещается.

2.4. На территории пляжа на период купального сезона владельцы пляжей организуют развертывание спасательных постов с необходимыми плавательными средствами, оборудованием и снаряжением, обеспечивают дежурство спасателей для предупреждения несчастных случаев с людьми и оказания помощи терпящим бедствие на водных объектах. (Абзац в редакции, введенной в действие постановлением Правительства Ленинградской области от 16 ноября 2015 года N 436.

Спасатели должны пройти обязательный курс обучения по спасанию на водных объектах и иметь удостоверение спасателя Российской Федерации.

2.5. Пляжи располагаются за пределами первого и второго поясов зоны санитарной охраны источников централизованного питьевого и хозяйственно-бытового водоснабжения на расстоянии не менее 500 метров выше по течению от мест спуска сточных вод и не менее 250 метров выше и 1000 метров ниже портовых, гидротехнических сооружений, пристаней, причалов, пирсов, дебаркадеров, нефтеналивных приспособлений.

Запрещается размещение пляжей на территориях, отнесенных к рыбохозяйственным заповедным и рыбоохранным зонам, в акваториях водных объектов, в которых расположены зимовальные ямы и нерестилища водных биологических ресурсов.

2.6. Дно водного объекта, участка акватории, отведенного для купания, должно иметь постепенный скат без уступов до глубины двух метров при ширине полосы от берега не менее 15 метров, очищено от водных растений, коряг, стекла, камней и других предметов.

2.7. Площадь участка акватории водного объекта, отведенного для купания на проточном водоеме, должна составлять не менее пяти квадратных метров на одного купающегося, а на непроточном водоеме – в два-три раза больше. На

каждого человека должно приходиться не менее двух квадратных метров площади территории пляжа, в местах для купания – не менее трех квадратных метров.

- 2.8. В местах, отведенных для купания, не должно быть выхода грунтовых вод, водоворотов, воронок и течения, превышающего 0,5 метра в секунду. Купальни должны быть соединены с берегом мостками или трапами и закреплены. Сходы в воду должны иметь перила.
- 2.9. Границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания, обозначаются буйками яркой окраски, расположенными на расстоянии 20-30 метров один от другого и до 25 метров от мест с глубиной 1,3 метра. Запрещается размещать границы заплыва в зонах судового хода.
- 2.10. На пляжах отводятся участки акватории для купания детей и не умеющих плавать с глубинами не более 1,2 метра. Такие участки обозначаются линией поплавков.
- 2.11. Оборудованные на пляжах места для прыжков в воду должны находиться на естественных участках акватории с приглубленными берегами. При отсутствии таких участков в местах, где позволяет глубина, устанавливаются деревянные мостки или плоты, обеспечивающие безопасность при прыжках в воду. В местах с глубинами, обеспечивающими безопасность при выполнении прыжков, могут также устанавливаться вышки для прыжков в воду.
- 2.12. Мостки, трапы, плоты и вышки должны иметь сплошной настил и быть испытаны на безопасное использование.
- 2.13. Владельцами пляжей устанавливаются на пляжах стенды, на которых размещается информация, содержащая извлечения из настоящих Правил, материалы по профилактике несчастных случаев на водных объектах, данные о температуре воды и воздуха. Пляжи обеспечиваются лежаками, тентами, зонтами для защиты от солнечных лучей в зависимости от площади пляжа.
- 2.14. На участках для купания, выступающих за береговую черту в сторону судового хода, с наступлением вечерних сумерек, применительно к широте места, на высоте не менее двух метров должен зажигаться белый огонь кругового освещения, ясно видимый со стороны судового хода.
- 2.15. На территории пляжа, не далее пяти метров от воды, через каждые 50 метров выставляются стойки (щиты) с навешенными на них спасательными кругами и "концами Александра", на которых должны быть нанесены название пляжа и надпись "Бросай утопающему".
- 2.16. Пляжи должны быть радиофицированы, иметь телефонную связь и помещения для оказания пострадавшим первой медицинской помощи.
- 2.17. Продажа спиртных напитков на пляжах запрещается.
- 2.18. После закрытия пляжа должна производиться основная уборка берега, разделок, туалетов, зеленой зоны, ежедневный вывоз мусора и дезинфекция туалетов, днем – патрульная уборка.
- 2.19. Выставление урн, контейнеров для сбора мусора на территории пляжа организует владелец пляжа.

- 2.20. Урны для сбора мусора необходимо располагать на расстоянии не менее 3-5 метров от полосы зеленых насаждений и не менее 20 метров от уреза воды. Урны должны быть расставлены из расчета не менее одной урны на 1600 квадратных метров территории пляжа. Расстояние между установленными урнами не должно превышать 40 метров.
- 2.21. Контейнеры для мусора емкостью 0,75 кубического метра следует устанавливать из расчета не менее одного контейнера на 3500-4000 квадратных метров пляжа. Контейнеры должны быть установлены на специально оборудованных бетонированных площадках на максимальном удалении от водного объекта в границах территории пляжа.
- 2.22. На территории пляжа необходимо оборудовать общественные туалеты из расчета не менее одного места на 75 посетителей. Расстояние от общественных туалетов до места купания должно быть не менее 50 и не более 200 метров. Туалеты должны размещаться на специально оборудованных площадках на максимальном удалении от водного объекта. При возможности подключения туалета к сетям канализации следует получить технические условия коммунальных служб. При эксплуатации биотуалетов необходимо заключить договор со специализированными организациями на вывоз сточных вод, периодичность вывоза которых определяется техническим паспортом эксплуатации.
- 2.23. На территории пляжа должны быть установлены фонтанчики с подводом питьевой воды, соответствующей требованиям санитарных правил и норм. Расстояние между фонтанчиками не должно превышать 200 метров. Отвод использованных вод допускается в проточные водоемы на расстоянии не менее 100 метров ниже по течению от границы пляжа. Отвод воды из питьевых фонтанчиков в места, не предназначенные для этой цели, запрещается.
- 2.24. На песчаных пляжах не реже одного раза в неделю следует производить механизированное рыхление поверхностного слоя песка с удалением собранных отходов.

3. Меры по обеспечению безопасности населения на пляжах

- 3.1. Работники спасательных постов, владельцы пляжей, представители общественности проводят на пляжах и в других местах массового отдыха разъяснительную работу по предупреждению несчастных случаев на водных объектах с использованием технических средств, стендов, фотовитрин с информационными материалами.
- 3.2. Указания работников территориального органа Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Ленинградской области, спасателей, в части обеспечения безопасности людей на пляжах являются обязательными для водопользователей.

(Пункт в редакции, введенной в действие постановлением Правительства Ленинградской области от 16 ноября 2015 года N 436.)

3.3. На пляжах запрещается:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- заплывать за буйки, обозначающие отведенные для купания участки акватории водного объекта;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавательным средствам;
- прыгать в воду с не предназначенных для этих целей сооружений;
- загрязнять и засорять водные объекты и берега;
- употреблять спиртные напитки;
- подавать сигналы ложной тревоги, в том числе о гибели людей;
- плавать на плавающих предметах, не предназначенных для этих целей;
- размещать на территории пляжа в границах заплыва пункты проката маломерных судов, гидроциклов и других плавательных средств;
- оставлять на берегу, в гардеробах и раздевалках бумагу, банки, стекло и другой мусор;
- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах.

3.4. Обучение людей плаванию должно проводиться в специально отведенных местах пляжа.

3.5. Эксплуатация пляжей в лагерях отдыха детей запрещается без инструкторов по плаванию, на которых возлагается ответственность за безопасность детей и методическое руководство по обучению их плаванию.

3.6. Для проведения уроков по плаванию оборудуются примыкающие к воде площадки, на которых должны быть плавательные доски, резиновые круги, шесты для поддержки не умеющих плавать и другие обеспечивающие обучение плаванию средства. Контроль за правильной организацией и проведением купания в лагерях отдыха детей осуществляется руководителями лагерей отдыха.

3.7. Движение плавательных средств на участке акватории водного объекта, отведенного для купания, запрещается.

4. Меры безопасности при проведении подводных погружений

4.1. К подводным погружениям допускаются лица не моложе 14 лет (к занятиям подводной охотой – не моложе 18 лет), годные по состоянию здоровья, умеющие хорошо плавать, обученные пользованию подводным снаряжением, имеющие соответствующее удостоверение (сертификат), разрешающее подводные погружения, знающие меры безопасности при погружении и пребывании под водой, имеющие навыки приемов спасания на воде.

4.2. Руководить занятиями по подводному погружению и подводными погружениями имеют право:

- штатные инструкторы подводного спорта и водолазного дела;
- общественные инструкторы, имеющие квалификацию водолаза или водолазного специалиста;

- дайверы, имеющие соответствующую квалификацию согласно регламентам CMAS и PADI.
- 4.3. Погружение под воду подводных пловцов (спортсменов-подводников, подводников-любителей) разрешается в специально отведенных местах для занятий подводным спортом, дайвингом и подводной охотой.
- Информация о местах, отведенных для занятий подводным спортом, дайвингом и подводной охотой, размещается на информационных щитах (аншлагах) на территории пляжа.
- 4.4. Места для подводного спорта и охоты в целях исключения несчастных случаев должны быть удалены друг от друга и находиться в стороне от судового хода.
- 4.5. Погружение (спуск) проводится под непосредственным контролем ответственного лица с соблюдением всех мер безопасности.
- 4.6. Руководитель погружений должен знать место расположения ближайшей декомпрессионной камеры и иметь средство доставки к ней пострадавшего.
- 4.7. Перед началом погружений производится:
- инструктаж по технике безопасности;
 - рабочая проверка подводного снаряжения и средств обеспечения спусков;
 - проверка наличия и готовности спасательных средств;
 - определение цели и задачи погружения.
- 4.8. Для обеспечения безопасности ныряющих должно быть предусмотрено не менее одного запасного комплекта снаряжения.
- 4.9. Погружение под воду запрещается:
- в неисправном и непроверенном снаряжении;
 - при наличии медицинских противопоказаний, недомоганий, болезней, признаков усталости, опьянения;
 - с катеров и шлюпок на ходу, высокобортных судов, набережных причалов и крутых берегов, в районах движения судов, в местах купания и запрещенных для купания зонах;
 - при волнении свыше двух баллов.
- 4.10. Подготовкой любителей подводных погружений и подводного спорта, включая подводных охотников, занимаются "Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту Российской Федерации" (ДОСААФ), Всероссийское общество спасания на водах (ВОСВОД), Общероссийская общественная организация "Российская Подводная Федерация", Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации и организации по стандартам CMAS и PADI, а также другие организации, осуществляющие деятельность в соответствии с действующим законодательством.
- 4.11. Организации, указанные в пункте 4.10 настоящих Правил, выдают удостоверение единого образца, разрешающее подводные погружения, подводную охоту.
- 4.12. Подводные аппараты, подводные ружья (пистолеты), являющиеся собственностью граждан, должны соответствовать требованиям, предъявляемым к данному снаряжению.

- 4.13. При организации подводных погружений необходимо иметь при себе на месте спуска документы и выполнять соответствующие требования руководителей погружений (ответственных лиц).

5. Меры безопасности при пользовании паромными переправами и наплавными мостами

(Раздел в редакции, введенной в действие постановлением Правительства Ленинградской области от 16 ноября 2015 года N 436.)

- 5.1. Эксплуатация наплавных мостов и переправ должна отвечать требованиям законодательства Российской Федерации, обеспечивать безопасность людей и предотвращение загрязнения окружающей среды.
- 5.2. Режим работы паромных переправ и наплавных мостов определяется эксплуатирующими организациями по согласованию с органами местного самоуправления, органами исполнительной власти, органами (организациями), обеспечивающими безопасность мореплавания и речного судоходства, а также другими органами исполнительной власти в пределах предоставленных им полномочий.
- 5.3. Обозначение наплавных мостов и паромных переправ навигационными знаками и огнями осуществляется в соответствии с Правилами плавания по внутренним водным путям Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами уполномоченных федеральных органов исполнительной власти.
- 5.4. На видных местах паромных переправ и наплавных мостов (далее – переправы) устанавливаются стенды (щиты), на которых размещены материалы по профилактике несчастных случаев и извлечения из правил пользования (эксплуатации) переправами, включая порядок посадки и высадки пассажиров, погрузки и выгрузки автотранспорта и грузов.
- 5.5. Наличие противопожарных и спасательных средств на плавсредствах обеспечивается в количествах, установленных органом классификации судов в зависимости от разряда водного бассейна, в котором предполагается использовать плавательное средство (переправа, наплавной мост).
- 5.6. Подача звуковых сигналов обеспечивается в соответствии с Правилами плавания по внутренним водным путям Российской Федерации.

6. Меры безопасности при пользовании ледовыми переправами (исключен)

(Раздел исключен – постановление Правительства Ленинградской области от 16 ноября 2015 года N 436.)

Разделы 7-9 предыдущей редакции считаются соответственно разделами 6-8 настоящей редакции – постановление Правительства Ленинградской области от 16 ноября 2015 года N 436.

6. Меры безопасности на льду

- 6.1. Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, имеются родники, выступают на поверхность кусты травы, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, а также ведется заготовка льда.

Безопасным для перехода является лед зеленоватого оттенка толщиной не менее семи сантиметров.

- 6.2. При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии пяти-шести метров.

Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

- 6.3. Пользоваться площадками для катания на коньках на водных объектах разрешается после проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании – не менее 25 сантиметров.

- 6.4. Во время рыбной ловли рекомендуется не пробивать много лунок на ограниченной площади и не собираться большими группами, ограждать проруби, лунки, майны, ставить предупредительные знаки в виде больших веток, досок или палки с куском материи вместо флажка.

Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом – сделана петля.

- 6.5. При угрозе отрыва льда от берега принимаются меры по немедленному оповещению об этом рыболовов и удалению их со льда.

Ожидаемый прогноз о ледовой обстановке на водоемах Ленинградской области, телефоны горячей линии Главного управления МЧС России по Ленинградской области размещаются в местах схода рыболовов на лед на информационных щитах (аншлагах).

Выезд и стоянка на льду механических транспортных средств вне зоны ледовых переправ на водных объектах в Ленинградской области запрещается.

Информация о запрете выезда на лед механических транспортных средств размещается в средствах массовой информации.

- 6.6. При возникновении угрозы жизни и здоровью граждан при выходе на ледовое покрытие водных объектов в период становления (разрушения) ледового покрова водных объектов уполномоченные органы исполнительной власти Ленинградской области и администрации муниципальных образований имеют право принимать правовые акты о запрете выхода граждан на ледовое покрытие водных объектов и прекращении действия ледовых переправ. Указанный правовой акт подлежит опубликованию в установленном порядке.

- 6.7. Меры безопасности при организованном массовом купании в купелях:

- купель организуется при организованном массовом купании в месте, определенном органами местного самоуправления по согласованию с территориальным органом Государственной инспекции по маломерным судам МЧС

России по Ленинградской области, и размещается на открытых участках водоемов с пологим, чистым от посторонних предметов дном;

- глубина купели не должна превышать 1,2-1,8 метра;
- толщина льда вокруг купели должна быть не менее 25 сантиметров; ближе 100 метров от купели не должно быть промоин, спусков воды;
- купель с трех сторон по периметру оборудуется леерным ограждением с фонарями на леерных стойках, подо льдом купель огораживается с четырех сторон в целях предотвращения затягивания человека течением под лед; купель должна быть хорошо освещена и оборудована громкой связью; в ночное время купель и маршруты подхода и отхода к ней должны быть освещены;
- купель должна иметь два спуска, оборудованных лестницами: спуск в воду осуществляется с одной стороны, выход из воды – с противоположной стороны купели;
- вблизи купели оборудуется спасательный пост, оснащенный снаряжением, необходимым для оказания первой доврачебной помощи; в состав спасательного поста включаются два аттестованных спасателя, один из которых постоянно находится у кромки купели во время проведения купания граждан;
- вблизи выхода из купели оборудуется отапливаемое помещение (вагончик, палатка) для обогрева и переодевания вышедших из воды, возможна организация раздачи горячих напитков;
- место соприкосновения льда с берегом оборудуется сходнями, путь от купели до отапливаемого помещения выкладывается соломой или опилками;
- абзац исключен – постановление Правительства Ленинградской области от 16 ноября 2015 года N 436;
- вблизи купели обеспечивается дежурство бригады скорой помощи;
- запрещается подъезжать к купели на автотранспорте;
- расходы по обустройству и содержанию купели осуществляют организующие купель физические и юридические лица, общественные и религиозные объединения за счет собственных средств.

7. Меры безопасности при производстве работ по выемке грунта и выколке льда

- 7.1. Работы по выемке грунта в акваториях рек, озер и других водных объектов в местах массового купания людей производятся в сроки, исключаящие периоды весеннего (с 15 апреля по 15 июня включительно) и осеннего (с 1 сентября по 1 ноября включительно) нереста рыб, с разрешения органов местного самоуправления.
- 7.2. Предприятия, учреждения и организации при производстве работ по выемке грунта, углублению дна водных объектов на пляжах, в местах массового отдыха и вблизи пляжей и мест массового отдыха обязаны ограждать опасные

для купания участка, а по окончании работ – выравнять дно от береговой линии до глубин 1,7-2,0 метра.

- 7.3. Ответственность за обеспечение безопасности людей в заполненных водой карьерах и котлованах до окончания в них работ несут организации, производящие выемку грунта.

Руководители организаций, производящих выколку льда, согласовывают с местными органами власти места проведения указанных работ. Предприятия, учреждения и организации при производстве работ по выколке льда должны ограждать опасные для людей участки.

Места выколки должны быть ограждены предупредительными щитами и вежами с выставлением указателей с надписью "Проход по льду закрыт. Производится выколка льда".

В местах выколки льда должно быть установлено постоянное наблюдение силами организаций, производящих работы по заготовке льда.

8. Знаки безопасности на водных объектах

- 8.1. Знаки безопасности на водных объектах устанавливаются владельцами пляжей, организациями, эксплуатирующими переправы и базы (сооружения) для стоянки судов, в целях предотвращения несчастных случаев с людьми на водных объектах.

- 8.2. Знаки безопасности на водных объектах имеют форму прямоугольника размером не менее 50 60 сантиметров и изготавливаются из досок, толстой фанеры, металлических листов и другого прочного материала.

Знаки устанавливаются на видных местах по предписаниям уполномоченных органов государственного контроля и укрепляются на столбах (деревянных, железобетонных и других) высотой не менее 2,5 метра.

- 8.3. Характеристики знаков безопасности на водных объектах:

№ п/п	Надпись на знаке	Описание знака
1	Место купания (с указанием границ в метрах)	В зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета
2	Место купания детей (с указанием границ в метрах)	В зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета
3	Место купания животных (с указанием границ в метрах)	В зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета
4	Купаться запрещено! (с указанием границ в метрах)	В красной рамке, перечеркнутой красной чертой по диагонали с верхнего левого угла. Ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе красного цвета
5	Переход (переезд) по льду разрешен	Знак покрашен в зеленый цвет. Надпись посередине. Знак укрепляется на столбе белого цвета
6	Переход (переезд) по льду запрещен	Знак покрашен в красный цвет. Надпись посередине. Знак укрепляется на столбе красного цвета

Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в Лен.области

7	Не создавать волнение!	Внутри красной окружности на белом фоне изображены две волны черного цвета, перечеркнутые красной линией
8	Движение маломерных плавсредств запрещено!	Внутри красной окружности на белом фоне изображена лодка с подвесным мотором черного цвета, перечеркнутая красной линией
9	Якоря не бросать!	Внутри красной окружности на белом фоне изображен якорь черного цвета, перечеркнутый красной линией

ИНСТРУКЦИЯ № III.001

**Должностные обязанности по охране труда
директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Организует работу по созданию и обеспечению условий проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми и ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда и Положением о ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
2. Обеспечивает безопасную эксплуатацию инженерно-технических коммуникаций и оборудования, принимает меры по приведению их в соответствие с действующими стандартами, правилами и нормами по охране труда. Своевременно организует осмотры и ремонт зданий ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
3. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
4. Организует в установленном порядке работу комиссий по приемке ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» к новому учебному году и летней оздоровительной кампании. Оформляет акты приемки Центра.
5. Готовит к утверждению совместно с профсоюзным комитетом Должностные обязанности педагогического коллектива и администрации учреждения по обеспечению безопасности жизнедеятельности при проведении учебного процесса и инструкции по охране труда на все виды работ, проводимые в образовательном учреждении, для работников, учащихся и воспитанников. В установленном порядке организует пересмотр инструкций.
6. Определяет финансирование мероприятий по обеспечению безопасности жизнедеятельности и доплату сотрудникам, работающим в неблагоприятных условиях труда.
7. Организует обеспечение работников ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими типовыми нормами, результатами аттестации рабочих мест по условиям труда и инструкциями.
8. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости работников, учащихся и воспитанников.
9. Отчитывается на собраниях трудового коллектива о состоянии охраны труда, выполнении мероприятий по оздоровлению работников, учащихся и воспитанников, улучшению условий образовательного процесса, а также принимаемых мерах по устранению выявленных недостатков.
10. Выносит на обсуждение Совета Дворца (Педагогического Совета), производственного совещания или собрания трудового коллектива вопросы организации работы по охране труда.
11. Принимает меры по внедрению предложений членов коллектива, направленных на дальнейшее улучшение и оздоровление условий проведения образовательного процесса.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

12. Оформляет прием новых работников только при наличии положительного заключения медицинского учреждения. Контролирует своевременное проведение диспансеризации сотрудников, учащихся и воспитанников.
13. Принимает меры, совместно с медицинскими работниками, по улучшению медицинского обслуживания и оздоровительной работы.
14. Обеспечивает учебно-трудовую нагрузку сотрудников, учащихся и воспитанников с учетом их психофизических возможностей, организует оптимальные режимы труда и отдыха.
15. Запрещает проведение образовательного процесса при наличии опасных условий для здоровья сотрудников, учащихся и воспитанников.
16. Немедленно сообщает о групповом, тяжелом несчастном случае и случае со смертельным исходом с сотрудниками, учащимися и воспитанниками вышестоящему органу управления образованием, отделу охраны труда. Принимает все возможные меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай, обеспечивает необходимые условия для проведения своевременного и объективного расследования согласно действующим Положениям о расследовании. Готовит документы по расследованию причин травматизма по форме Н-1 и Н-2, совместно со специалистом по охране труда.
17. Планирует в установленном порядке периодическое обучение работников ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности на краткосрочных курсах и семинарах, организуемых органами управления образованием и охраной труда.
18. Осуществляет поощрение работников ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» за активную работу по созданию и обеспечению здоровых и безопасных условий при проведении образовательного процесса, а также привлекает к дисциплинарной ответственности лиц, виновных в нарушении законодательства о труде, правил и норм по охране труда.

ИНСТРУКЦИЯ № III.002

**Должностные обязанности по охране труда
специалиста по охране труда ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Организует и контролирует работу по созданию здоровых и безопасных условий жизнедеятельности обучающихся и работников в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» в соответствии с действующим законодательством о труде.
2. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
3. Участвует в работе комиссий по приемке ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» к новому учебному году и готовности к летней оздоровительной кампании.
4. Готовит к утверждению совместно с профсоюзным комитетом Должностные обязанности педагогического коллектива и администрации учреждения по обеспечению безопасности жизнедеятельности при проведении учебного процесса и инструкции по охране труда на все виды работ, проводимые в образовательном учреждении, для работников, учащихся и воспитанников. В установленном порядке организует пересмотр инструкций.
5. Готовит предложения по финансированию мероприятий по обеспечению безопасности жизнедеятельности и доплату сотрудникам, работающим в неблагоприятных условиях труда (в соответствии с результатами аттестации рабочих мест по условиям труда).
6. Осуществляет контроль за соблюдением законодательных и других нормативных правовых актов об охране труда, включая контроль за
 - выполнением со стороны сотрудников их обязанностей по обеспечению охраны труда,
 - соблюдением работниками норм, правил и инструкций по охране труда,
 - правильностью применения ими средств коллективной и индивидуальной защиты (использование специальной защитной одежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты по назначению и содержание их в чистоте и порядке), наличием сертификатов.
7. Проводит вводный инструктаж по охране труда с вновь поступающими на работу в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» лицами. Оформляет проведение инструктажа в журнале установленной формы под роспись инструктируемых. Разрабатывает проект Программы вводного инструктажа.
8. Участвует в работе комиссий по проведению проверок и обследований технического состояния зданий, сооружений, оборудования, машин и механизмов на соответствие их нормам и правилам по охране труда, эффективности работы вентиляционных систем, санитарно-технических устройств, санитарно-бытовых помещений, классов, лабораторий, средств коллективной и индивидуальной защиты работников и разработке мероприятий по устранению выявленных недостатков.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

9. Участвует в разработке мероприятий по предупреждению несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Улучшению условий труда работников.
10. Осуществляет контроль за своевременным сообщением директору ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» о происшедших несчастных случаях.
11. Готовит ежегодные проекты распоряжений о назначении по ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» лиц, ответственных за соблюдение требований охраны труда в учебных кабинетах, мастерских, спортивном зале и т. д., а также во всех подсобных служебных, производственных и вспомогательных помещениях.
12. Участвует в расследовании несчастных случаев.
13. Контролирует наличие инструкций по охране труда на каждом рабочем месте и их периодическое переиздание.
14. Предотвращает захламленность и загрязненность на рабочих местах, в проходах и детских помещениях.
15. Контролирует безопасность и соответствие рабочих мест нормам охраны труда.
16. Контролирует своевременность расчистки дорог, сбрасывание с крыш снега и т. д.
17. Участвует в работе комиссии по аттестации рабочих мест и сертификации рабочих мест.
18. Незамедлительно сообщает директору ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества Учреждения.
19. Соблюдает конфиденциальность сведений, которые стали ему известны в процессе работы.
20. Оказывает руководителям отделов и служб методическую помощь
 - в составлении списков профессий и должностей, в соответствии с которыми работники должны проходить обязательные медицинские осмотры,
 - в составлении списков профессий и должностей, в соответствии с которыми на основании действующего законодательства РФ работникам предоставляются компенсации и гарантии за вредные или опасные условия труда,
 - при разработке и пересмотре инструкций по охране труда.
21. Составляет отчетность по охране труда по установленным формам и в соответствующие сроки.

ИНСТРУКЦИЯ № III.003

**Должностные обязанности по охране труда
заместителя директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
по учебно-воспитательной работе**

1. Организует работу по созданию и обеспечению условий проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми и ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда и Положением о ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
2. Организует работу по обеспечению безопасности жизнедеятельности обучающихся при проведении массовых мероприятий в строгом соответствии с нормами и правилами охраны труда.
3. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
4. Участвует в работе комиссий по приемке ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» к новому учебному году и готовности к летней оздоровительной кампании.
5. Готовит к утверждению совместно с профсоюзным комитетом Должностные обязанности педагогического коллектива и администрации учреждения по обеспечению безопасности жизнедеятельности при проведении учебного процесса и инструкции по охране труда на все виды работ, проводимые в образовательном учреждении, для работников, учащихся и воспитанников. В установленном порядке организует пересмотр и разработку новых инструкций (но не реже чем 1 раз в пять лет).
6. Готовит предложения по финансированию мероприятий по обеспечению безопасности жизнедеятельности и доплату сотрудникам, работающим в неблагоприятных условиях труда.
7. Организует обеспечение работников учебно-воспитательного отдела (далее – УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» специальной и форменной одеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими типовыми нормами, результатами аттестации рабочих мест по условиям труда и инструкциями.
8. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости работников, учащихся и воспитанников.
9. Несет ответственность за соблюдение в учебно-воспитательном процессе УВО норм и правил охраны труда.
10. Разрешает проведение образовательного процесса с воспитанниками УВО при наличии оборудованных для этих целей помещений, площадок и территории, отвечающих правилам и нормам безопасности жизнедеятельности и принятых по акту (справке) в эксплуатацию. Организует проверку безопасных условий перед каждым проведением занятий, игр, соревнований и т. д.
11. Обеспечивает контроль за безопасностью используемых в образовательном процессе оборудования, технических и наглядных средств обучения, инструмента.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

12. Проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте с сотрудниками УВО и с руководителями воспитательных мероприятий – внеплановый инструктаж с регистрацией в специальном журнале (Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте).
13. Контролирует проведение соответствующих инструктажей воспитанников и его регистрацию в специальном журнале, выполнение руководителями и работниками возложенных на них обязанностей по обеспечению безопасности жизнедеятельности.
14. Оказывает методическую помощь воспитателям, руководителям кружков, спортивных секций, походов, экскурсий, трудовых объединений, общественно полезного труда и т. д. в вопросах обеспечения охраны труда воспитанников УВО, предупреждение травматизма и других несчастных случаев.
15. Определяет методику, порядок обучения правилам охраны труда, поведению на воде и на улице, пожарной безопасности воспитанников УВО, осуществляет проверку их знаний.
16. Контролирует соблюдение и выполнение санитарно-гигиенических норм, требований охраны труда и пожарной безопасности при проведении воспитательных мероприятий и работ вне образовательного учреждения с воспитанниками УВО.
17. Участвует в проведении расследований несчастных случаев с воспитанниками и сотрудниками УВО, выявляет обстоятельства и причины травматизма.
18. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии директору ЗЦ ДЮТ «Зеркальный». Организует и непосредственно участвует в расследовании причин, повлекших травму ребенка или сотрудника. В течение 24 часов собирает объяснительные записки и свидетельские показания со всех участников образовательного процесса, ставших свидетелями произошедшей травмы.
19. Организует разработку и периодический пересмотр инструкций по охране труда не реже 1 раза в 5 лет.
20. Предотвращает захламленность и загрязненность на рабочих местах, в проходах и детских помещениях. Контролирует безопасность и соответствие рабочих мест нормам охраны труда.
21. Несёт персональную ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда сотрудников УВО и проживания детей в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
22. Соблюдает конфиденциальность сведений, которые стали ему известны в процессе работы.
23. Воздерживается от действий, создающих препятствие другим работникам в выполнении их трудовых обязанностей.
24. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
25. Контролирует соблюдение работниками установленной продолжительности рабочего времени; соблюдение требований должностной инструкции, локальных нормативных актов Учреждения.
26. Контролирует соблюдение педагогическими работниками

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

- правовых, нравственных и этических норм, норм профессиональной этики;
- уважение чести и достоинства обучающихся и других участников образовательных отношений;
- применение педагогически обоснованных форм, методов обучения и воспитания;
- учет особенностей психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья;
- прохождение аттестации на соответствие занимаемой должности в порядке, установленном законодательством об образовании;
- прохождение в соответствии с законодательством предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров;
- прохождение в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучения и проверки знаний и навыков в области охраны труда.

27. Знакомит работников под роспись с принимаемыми локальными нормативными актами, непосредственно связанными с их трудовой деятельностью.

ИНСТРУКЦИЯ № III.004

**Должностные обязанности по охране труда
заместителя директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
по учебной работе**

(директора СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»)

1. Организует работу по созданию и обеспечению здоровых и безопасных условий проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми и ведомственными нормативными документами и иными локальными нормативными актами.
2. Обеспечивает безопасную эксплуатацию инженерно-технических коммуникаций и оборудования, принимает меры по приведению их в соответствие с действующими стандартами, правилами и нормами по охране труда. Своевременно организует осмотры и ремонт помещений СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» (далее – школа № 660).
3. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
4. Организует в установленном порядке работу комиссий по приемке школы № 660 к новому учебному году. Оформляет акты приемки помещений школы № 660. Оформляет акты-разрешения и испытания оборудования кабинетов (вентиляция, водоснабжение и др.) и гимнастического зала школы № 660.
5. Готовит к утверждению совместно с профсоюзным комитетом Должностные обязанности педагогического коллектива и администрации учреждения по обеспечению безопасности жизнедеятельности при проведении учебного процесса и инструкции по охране труда на все виды работ, проводимые в образовательном учреждении, для работников, учащихся и воспитанников. В установленном порядке организует пересмотр инструкций.
6. Готовит проекты приказов о назначении по школе № 660 лиц, ответственных за соблюдение требований охраны труда в учебных кабинетах, мастерских, спортивном зале и т. п., а также во всех подсобных помещениях.
7. Готовит предложения по финансированию мероприятий по обеспечению безопасности жизнедеятельности и доплату сотрудникам, работающим в неблагоприятных условиях труда.
8. Проводит совместно с профсоюзным комитетом административно-общественный контроль безопасности использования, хранения учебных приборов, оборудования, химических реактивов, наглядных пособий, школьной мебели; своевременно принимает меры к изъятию химических реактивов, учебного оборудования, приборов, не предусмотренных типовыми перечнями, в том числе оборудования самодельного, установленного в мастерских, учебных классах и других помещениях без соответствующего акта-разрешения; приостанавливает образовательный процесс в помещениях, если там создаются опасные условия для здоровья.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

9. Организует обеспечение работников школы № 660 специальной и форменной одеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими типовыми нормами, результатами аттестации рабочих мест по условиям труда, инструкциями.
10. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости работников, учащихся и воспитанников.
11. Несет ответственность за соблюдение в учебно-воспитательном процессе школы № 660 норм и правил охраны труда.
12. Разрешает проведение образовательного процесса с учащимися школы №660 при наличии оборудованных для этих целей помещений, площадок и территории, отвечающих правилам и нормам безопасности жизнедеятельности и принятых по акту (справке) в эксплуатацию. Организует проверку безопасных условий перед каждым проведением занятий, игр, соревнований.
13. Обеспечивает контроль за безопасностью используемых в образовательном процессе оборудования, технических и наглядных средств обучения, инструмента.
14. Проводит обучение по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте с сотрудниками школы № 660 и с руководителями воспитательных мероприятий – внеплановый инструктаж с регистрацией в специальном журнале (Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте и классные журналы).
15. Контролирует проведение соответствующих инструктажей с воспитанниками и его регистрацию в специальном журнале (классных журналах).
16. Оказывает методическую помощь воспитателям, руководителям кружков, спортивных секций, походов, экскурсий, трудовых объединений, общественно полезного труда и т. д. в вопросах обеспечения охраны труда учащихся школы № 660, предупреждение травматизма и других несчастных случаев.
17. Определяет методику, порядок обучения правилам охраны труда, поведению на воде и на улице, пожарной безопасности учащихся школы № 660, осуществляет проверку их знаний.
18. Контролирует соблюдение и выполнение санитарно-гигиенических норм, требований охраны труда и пожарной безопасности при проведении воспитательных мероприятий и работ вне образовательного учреждения с учащимися школы № 660.
19. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости работников, учащихся и воспитанников.
20. Выносит на обсуждение Совета Дворца (Педагогического Совета), производственного совещания или собрания трудового коллектива вопросы организации работы по охране труда.
21. Отчитывается на собраниях трудового коллектива о состоянии охраны труда, выполнении мероприятий по оздоровлению работников, учащихся и воспитанников, улучшению условий образовательного процесса, а также принимаемых мерах по устранению выявленных недостатков.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

22. Принимает меры по внедрению предложений членов коллектива, направленных на дальнейшее улучшение и оздоровление условий проведения образовательного процесса.
23. Принимает меры, совместно с медицинскими работниками, по улучшению медицинского обслуживания и оздоровительной работы.
24. Обеспечивает учебно-трудовую нагрузку сотрудников, учащихся и воспитанников с учетом их психофизических возможностей, организует оптимальные режимы труда и отдыха.
25. Запрещает проведение образовательного процесса при наличии опасных условий для здоровья сотрудников, учащихся и воспитанников.
26. Планирует в установленном порядке периодическое обучение работников общеобразовательной школы № 660 по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности на краткосрочных курсах и семинарах, организуемых органами управления образованием и охраной труда.
27. Участвует в проведении расследований несчастных случаев с учащимися и сотрудниками школы № 660, выявляет обстоятельства и причины травматизма.
28. В случае травмирования ребенка или сотрудника сообщает о происшествии директору ЗЦ ДЮТ «Зеркальный». Организует и непосредственно участвует в расследовании причин, повлекших травму ребенка или сотрудника.
29. Немедленно сообщает обо всех несчастных случаях, произошедших с сотрудниками, учащимися и воспитанниками директору ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», специалисту по охране труда. Принимает все возможные меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай. Обеспечивает необходимые условия для проведения своевременного и объективного расследования согласно действующему законодательству. В течение 24 часов собирает объяснительные записки и свидетельские показания со всех участников образовательного процесса, ставших свидетелями произошедшей травмы. Организует оформление акта по форме Н-1 (для сотрудников) и Н-2 (для детей).
30. Организует разработку и периодический пересмотр инструкций по охране труда не реже 1 раза в 5 лет.
31. Предотвращает захламленность и загрязненность на рабочих местах, в проходах, классах и лабораториях.
32. Контролирует безопасность и соответствие рабочих мест нормам охраны труда. Участвует в комиссии по аттестации рабочих мест и сертификации рабочих мест.
33. Несет персональную ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда при проведении образовательного процесса.
34. Соблюдает конфиденциальность сведений, которые стали ему известны в процессе работы.
35. Соблюдает сам и следит за
 - соблюдением правовых, нравственных и этических норм, норм профессиональной этики;
 - уважением чести и достоинства обучающихся и других участников образовательных отношений:

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

- применением педагогически обоснованных форм, методов обучения и воспитания;
 - учетом особенностей психофизического развития обучающихся и состояния их здоровья.
36. Проходит аттестацию на соответствие занимаемой должности в порядке, установленном законодательством об образовании.
37. Знакомит работников под роспись с принимаемыми локальными нормативными актами, непосредственно связанными с их трудовой деятельностью.
38. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.005

**Должностные обязанности по охране труда
заместителя директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
по инженерно-технической эксплуатации**

1. Несет ответственность за выполнение требований охраны труда при эксплуатации зданий и всех инженерно-технических сооружений ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» (в части инженерных систем), в том числе технологического, энергетического оборудования станции биологической очистки и инженерных сетей. Осуществляет их периодический осмотр, капитальный и текущий ремонт.
2. Организует работу по созданию и обеспечению условий проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми и ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда и Положением о ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
3. Обеспечивает безопасную эксплуатацию инженерно-технических коммуникаций и оборудования, принимает меры по приведению их в соответствие с действующими стандартами, правилами и нормами по охране труда. Своевременно организует осмотры и ремонт зданий ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
4. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного Ростехнадзора, Госпожнадзора, Роспотребнадзора и государственной инспекции охраны труда.
5. Организует в установленном порядке работу комиссий по приемке ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» к новому учебному году и готовности к началу летней оздоровительной кампании. Участвует в оформлении актов приемки Центра к летней оздоровительной кампании и к новому отопительному сезону.
6. Готовит к утверждению совместно с профсоюзным комитетом Должностные обязанности сотрудников инженерно-технической службы (далее – ИТС), в том числе Должностные обязанности сотрудников ИТС по охране труда. В установленном порядке организует пересмотр инструкций (но не реже чем 1 раз в 5 лет).
7. Готовит предложения о финансировании мероприятий по обеспечению безопасности жизнедеятельности и доплату сотрудникам, работающим в неблагоприятных условиях труда.
8. Организует контроль за проведением ежегодных измерений сопротивления изоляции электроустановок, электропроводки заземляющих устройств, трансформаторов, периодические испытания водогрейных и паровых котлов, сосудов, работающих под давлением баллонов для сжатых и сжиженных газов, а также при необходимости анализ воздушной среды, замер освещенности, наличие радиации и шума в помещениях в соответствии с правилами и нормами по обеспечению безопасности жизнедеятельности.
9. Обеспечивает подготовку грузоподъемных механизмов к вводу в действие, учебных и производственных помещений, станочного оборудования, установок, грузового лифта и учебного оборудования на основании актов приемной комис-

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

сии, составляемых с участием технических экспертов, представителей администрации и профбюро, технической инспекции, Госсанинспекции, Госгортехнадзора, Госпожнадзора и других заинтересованных ответственных лиц.

10. Составляет графики профилактического и капитального ремонта зданий, сооружений и оборудования. Обеспечивает безопасность ремонтных работ на территории ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
11. Организует обучение по охране труда и промышленной безопасности, проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте с сотрудниками. Оформляет проведение инструктажа в специальном журнале (Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте).
12. Составляет и представляет на утверждение перечень работ повышенной опасности с назначением по приказу лиц, ответственных за производство и организацию работ, и оформлением на эти работы наряда-допуска с занесением в специальный журнал (Журнал учета работ по нарядам и распоряжениям).
13. Участвует в составлении заявки на приобретение спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на производстве с вредными и опасными условиями труда, а также на работах, связанных с загрязнением.
14. Обеспечивает контроль за уровнем воздействия вредных или опасных производственных факторов на здоровье работников.
15. Обеспечивает необходимые меры по предупреждению пожаро- и взрывоопасности, загрязнения окружающей среды, выбросов вредных веществ.
16. Осуществляет необходимые меры по обеспечению сохранения жизни и здоровья при возникновении аварийных ситуаций, в том числе надлежащие меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
17. Участвует в расследовании несчастных случаев и составлении в нормативные сроки актов ф. Н-1 о несчастных случаях, связанных с производственно-хозяйственной деятельностью.
18. Немедленно сообщает обо всех несчастных случаях, произошедших с сотрудниками ИТС директору ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», специалисту по охране труда. Принимает все возможные меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай. Обеспечивает необходимые условия для проведения своевременного и объективного расследования несчастного случая. В течение 24 часов собирает объяснительные записки и свидетельские показания со всех участников образовательного процесса, ставших свидетелями произошедшей травмы.
19. Проводит в установленные сроки административно-общественный контроль состояния охраны труда.
20. Организует обучение и проверку знаний личного состава безопасных приемов и методов работы, использование средств коллективной, индивидуальной защиты и осуществляет контроль за их правильным применением.
21. Организует не реже 1 раза в 5 лет (1 раза в 3 года) разработку инструкций по охране труда по видам работ для технического персонала.
22. Контролирует соблюдение работниками ИТС

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

- требований Правил внутреннего трудового распорядка;
 - трудовой дисциплины;
 - выполнения установленных норм труда;
 - бережного отношения к имуществу Учреждения;
 - порядка и чистоты на рабочем месте, чистоты на территории Учреждения;
 - рационального использования материалов и ресурсов Учреждения.
23. Соблюдает конфиденциальность сведений, которые стали ему известны в процессе работы.
 24. Воздерживается от действий, создающих препятствие другим работникам в выполнении их трудовых обязанностей.
 25. Контролирует соблюдение установленного порядка хранения материальных ценностей.
 26. Контролирует соблюдение работниками установленной продолжительности рабочего времени, требований должностной инструкции, локальных нормативных актов.
 27. Проходит аттестацию на соответствие занимаемой должности в порядке, установленном законодательством.
 28. Проходит сам и организует прохождение своими сотрудниками в соответствии с законодательством предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров, а также внеочередных медицинских осмотров (по направлению Учреждения).
 29. Проходит сам и организует в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда и промышленной безопасности.
 30. Обеспечивает работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей.
 31. Знакомит работников под роспись с принимаемыми локальными нормативными актами, непосредственно связанными с их трудовой деятельностью.

ИНСТРУКЦИЯ № III.006

**Должностные обязанности по охране труда
заместителя директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по питанию**

1. Несет ответственность за осуществление непосредственного руководства и контроля за выполнением со стороны работников столовой норм и правил охраны труда.
2. Проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте с сотрудниками. Оформляет проведение инструктажа в специальном журнале (Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте).
3. Осуществляет контроль за безопасностью рабочего оборудования (пищеварочных котлов, посудомоечных машин, картофелечистки, мясорубки, тестомешалки и т. д.), морозильных камер, кладовых, погрузо-разгрузочных механизмов и т. д.
4. Осуществляет контроль за правильностью хранения и применения используемых для приготовления пищи продуктов в целях предупреждения пищевых отравлений.
5. Обеспечивает текущий контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм и правил в производственных, подсобных и складских помещениях и обеденных залах.
6. Обеспечивает соблюдение правил пожарной безопасности в помещениях столовой (обеденные залы, производственные и подсобные помещения). Следит за исправностью средств пожаротушения.
7. Участвует в составлении заявки на спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ) для работников столовой.
8. Участвует в проведении расследований несчастных случаев с сотрудниками, выявляет обстоятельства и причины травматизма.
9. О несчастном случае немедленно сообщает директору ЗЦ ДЮТ «Зеркальный». Принимает все меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай, обеспечивает необходимые условия для проведения своевременного и объективного расследования.
10. Осуществляет необходимые меры по обеспечению сохранения жизни и здоровья людей при возникновении аварийных ситуаций, в том числе меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.
11. Организует разработку и периодический пересмотр инструкций по охране труда, но не реже 1 раза в 5 лет.
12. Обеспечивает соответствие рабочих мест соответствующим государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным Коллективным договором. Предоставляет работникам полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте.
13. Контролирует соблюдение работниками столовой
 - правил внутреннего трудового распорядка;
 - трудовой дисциплины;
 - бережного отношения к имуществу Учреждения;
 - чистоты на рабочих местах, на территории Учреждения.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

14. Соблюдает конфиденциальность сведений, которые стали ему известны в процессе работы.
15. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
16. Контролирует соблюдение установленной продолжительности рабочего времени, требований должностной инструкции, локальных нормативных актов.
17. Проходит аттестацию на соответствие занимаемой должности.
18. Проходит сам и организует прохождение работниками столовой в соответствии с законодательством предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров, а также внеочередных медицинских осмотров (по направлению Учреждения).
19. Проходит сам и организует в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.
20. Обеспечивает в столовой безопасные условия труда, соответствующие государственным нормативным требованиям охраны труда. Обеспечивает работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей.
21. Знакомит работников под роспись с принимаемыми локальными нормативными актами, непосредственно связанными с их трудовой деятельностью.

ИНСТРУКЦИЯ № III.007

**Должностные обязанности по охране труда
заместителя директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
по административно-хозяйственной части**

1. Несет ответственность за организацию работы по охране труда, проведению мероприятий по предупреждению травматизма и профессиональной заболеваемости в службах: пожарно-сторожевой, эксплуатационно-хозяйственной, жилищно-эксплуатационной, автотранспортной, в службе снабжения.
2. Обеспечивает соответствие рабочих мест соответствующим государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным Коллективным договором.
3. Проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте с руководителями отделов и служб (эксплуатационно-хозяйственная служба, пожарно-сторожевая служба, автотранспортная служба № 2, служба снабжения). Оформляет проведение всех видов инструктажей в Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
4. Обеспечивает соблюдение требований охраны труда при эксплуатации автомашин.
5. Принимает возможные меры к немедленному устранению причин и условий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.
6. Организует разработку и периодический пересмотр инструкций по охране труда, но не реже одного раза в пять лет.
7. Участвует в работе комиссий по проведению проверок и обеспечения технического состояния зданий и сооружений, инвентаря (стремянки, лестницы, подъемные механизмы и т. д.) и территории ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
8. Обеспечивает текущий контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учебных кабинетов, мастерских, АТС №2, центрального склада службы снабжения и складов других служб, территории ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» в соответствии с требованиями норм и правил охраны труда.
9. Обеспечивает учебные кабинеты, мастерские, бытовые, хозяйственные и другие помещения оборудованием и инвентарем, отвечающим требованиям правил и норм безопасности жизнедеятельности, стандартам безопасности труда.
10. Организует соблюдение требований пожарной безопасности зданий и сооружений, следит за исправностью средств пожаротушения.
11. По заявкам руководителей служб составляет общую заявку и приобретает по этой заявке спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ) для работников ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», учащихся и воспитанников в соответствии с действующими типовыми нормами бесплатной выдачи СИЗ, результатами аттестации рабочих мест по условиям труда.
12. Обеспечивает учет, хранение, сушку, стирку, дезинфекцию и ремонт спецодежды и спецобуви.
13. Осуществляет контроль за соблюдением работниками правил по охране труда.
14. Участвует в проведении расследований несчастных случаев с работниками служб АХЧ, выявляет обстоятельства, причины травматизма.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

15. Соблюдает конфиденциальность сведений, которые стали ему известны в процессе работы.
16. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
17. Контролирует соблюдение работниками установленной продолжительности рабочего времени; соблюдение требований должностных инструкций, локальных нормативных актов.
18. Обеспечивает работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей.
19. Знакомит работников под роспись с принимаемыми локальными нормативными актами, непосредственно связанными с их трудовой деятельностью.

ИНСТРУКЦИЯ № III.008

**Должностные обязанности по охране труда
заведующего отделением дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Несет персональную ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда в отделении дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» (далее по тексту – ОДО).
2. Организует работу по созданию и обеспечению условий проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми и ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда и Положением об отделении дошкольного образования.
3. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда, инструкций по санэпидрежиму, охране жизни и здоровья детей, пожарной безопасности.
4. Осуществляет контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм, требований охраны труда и пожарной безопасности при проведении воспитательного и образовательного процессов с воспитанниками.
5. Участвует в расследовании несчастных случаев с воспитанниками и сотрудниками, выявлении обстоятельств и причин травматизма.
6. Организует с воспитанниками и их родителями мероприятия по предупреждению травматизма, дорожно-транспортных происшествий, несчастных случаев, происшедших на улице, на воде.
7. Сообщает о несчастном случае директору ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», принимает все меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай, обеспечивает необходимые условия для проведения своевременного и объективного расследования.
8. Оказывает методическую помощь воспитателям в вопросах обеспечения охраны труда воспитанников, предупреждения травм.
9. Проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте (первичный, повторный не реже 1 раза в 6 месяцев, внеплановый, целевой) с работниками ОДО с регистрацией в журнале установленной формы.
10. Разрабатывает и организует периодический пересмотр, не реже 1 раза в 5 лет, инструкций по охране труда для сотрудников ОДО.
11. Соблюдает сам и следит за
 - соблюдением педагогическими работниками правовых, нравственных и этических норм, норм профессиональной этики;
 - уважением чести и достоинства обучающихся и других участников образовательных отношений;
 - применением педагогически обоснованных форм, методов обучения и воспитания;

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

- учитыванием особенностей психофизического развития обучающихся и состояния их здоровья.
12. Проходит сам и организует прохождение предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров.
 13. Проходит в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.

ИНСТРУКЦИЯ № III.009

**Должностные обязанности по охране труда
ответственного за тепловое хозяйство и безопасную эксплуатацию
тепловых сетей ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Общие положения

- 1.1. В соответствии с действующими Правилами технической эксплуатации тепловых энергоустановок, в каждой организации из числа руководителей или специалистов, прошедших проверку знаний настоящих правил, должны быть назначены лица, ответственные за безопасную эксплуатацию тепловых сетей.
- 1.2. Для данного лица должна быть разработана должностная инструкция, которая предусматривает права и ответственность ответственного лица за безопасную эксплуатацию тепловых сетей. Срок действия инструкции — 3 года.
- 1.3. Лица, ответственные за безопасную эксплуатацию тепловых сетей, проходят ежегодное обучение с последующей сдачей экзаменов в Управлении по технологическому и экологическому надзору Ростехнадзора по городу Санкт-Петербургу.

**2. Обязанности ответственного за тепловое хозяйство и безопасную
эксплуатацию тепловых сетей ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

- 2.1. Организация и обеспечение безопасного режима теплоснабжения.
- 2.2. Участие в комиссиях по проверке знаний правил, норм и инструкций по эксплуатации тепловых сетей работниками образовательного учреждения, проверка соблюдения установленного порядка допуска работников ОУ к самостоятельной работе по эксплуатации тепловых сетей.
- 2.3. Проведение регулярного контроля за безаварийной и безопасной эксплуатацией тепловых сетей, проверка правильности ведения технической документации.
- 2.4. Содержание тепловых сетей в работоспособном и технически исправном состоянии, их эксплуатацию в соответствии с требованиями Правил эксплуатации, правил техники безопасности и другой нормативно-технической документацией.
- 2.5. Разработка планов-мероприятий и программ по замене и модернизации тепловых сетей.
- 2.6. Контроль за обеспечением эксплуатационного персонала средствами защиты и рабочей спецодеждой.
- 2.7. Контроль за выполнением предписаний органов теплонадзора.
- 2.8. Контроль за выполнением утверждённых норм расхода тепловой энергии.
- 2.9. Организация ремонта и технического обслуживания тепловых сетей.
- 2.10. Участие в обследованиях, проводимых органом теплонадзора.
- 2.11. Контроль за выполнением мероприятий по устранению нарушений, выявленных всеми ступенями ведомственного контроля за состоянием тепловых сетей.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

- 2.12. Разработка или согласование графиков технического обслуживания и ремонтов тепловых сетей.
- 2.13. Проверка графиков технического обслуживания и ремонтов тепловых сетей.
- 2.14. Информирование местного органа теплонадзора об авариях и несчастных случаях, происшедших на тепловых сетях.
- 2.15. Ежегодное прохождение обучения по правилам безопасной эксплуатации тепловых сетей.
- 2.16. Недопущение ввода в эксплуатацию тепловых сетей, не отвечающих требованиям безопасной эксплуатации.
- 2.17. Разработка приказов, распоряжений и инструкций по безопасной эксплуатации тепловых сетей.
- 2.18. Разработка должностной инструкции по безопасной эксплуатации тепловых сетей.
- 2.19. Составление исполнительной схемы теплосетей.
- 2.20. Ведение паспортов на оборудование ИТП.
- 2.21. Составление Акта разграничения балансовой принадлежности и эксплуатационной ответственности по эксплуатации тепловых сетей и теплопередающих установок.
- 2.22. Организация соблюдения тепловых режимов работы системы теплоснабжения.
- 2.23. Разработка мероприятий по рациональному расходованию тепловой энергии.
- 2.24. Ведение установленной статистической отчетности.
- 2.25. Разработка инструкций по действиям персонала образовательного учреждения при снижении температуры окружающей среды воздуха ниже -15°C .

3. Права ответственного за тепловое хозяйство и безопасную эксплуатацию тепловых сетей ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

- 3.1. Осуществлять связь с теплоснабжающей организацией.
- 3.2. Требовать у руководителя образовательного учреждения отстранения от тепловых сетей лиц, не прошедших проверку знаний или показавших неудовлетворительные знания Правил безопасной эксплуатации тепловых сетей.
- 3.3. Осуществлять технический надзор за эксплуатацией тепловых сетей.

ИНСТРУКЦИЯ № III.010

Должностные обязанности по охране труда ответственного за исправное состояние и безопасную эксплуатацию электрохозяйства ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» и за эффективное использование электрической энергии

1. Общие положения

- 1.1. В соответствии с действующими Правилами технической эксплуатации, в каждой организации из числа руководителей или специалистов, прошедших проверку знаний настоящих правил, должно быть назначено лицо, ответственное за эффективное использование электрической энергии и за исправное состояние и безопасную эксплуатацию электрохозяйства образовательного учреждения, и его заместитель.
- 1.2. Для данных лиц должна быть разработана должностная инструкция, которая предусматривает права и ответственность ответственного лица за безопасную эксплуатацию электрохозяйства. Срок действия инструкции — 3 года.
- 1.3. Лица, ответственные за безопасную эксплуатацию электрохозяйства, проходят ежегодное обучение с последующей сдачей экзаменов в Управлении по технологическому и экологическому надзору Ростехнадзора по городу Санкт-Петербургу.

2. Обязанности ответственного за исправное состояние и безопасную эксплуатацию электрохозяйства

- 2.1. Организовать разработку и ведение необходимой документации по вопросам организации эксплуатации электроустановок и электрических сетей.
- 2.2. Организовать обучение, инструктирование, проверку знаний и допуск к самостоятельной работе электротехнического и не электротехнического персонала образовательного учреждения.
- 2.3. Организовать безопасное проведение всех видов работ в электроустановках, электрических сетях, в том числе с участием командированного персонала.
- 2.4. Обеспечить своевременное и качественное выполнение технического обслуживания, планово-предупредительных ремонтов и профилактических испытаний электрооборудования и электрических сетей.
- 2.5. Организовать проведение расчётов потребности образовательного учреждения в электрической энергии и осуществлять контроль за её расходом.
- 2.6. Участвовать в разработке и внедрении мероприятий по рациональному потреблению электрической энергии.
- 2.7. Контролировать наличие, своевременность проверок и испытаний средств защиты в электроустановках, средств пожаротушения и инструмента.
- 2.8. Обеспечить установленный порядок допуска в эксплуатацию и подключение новых и реконструированных электроустановок и электрических сетей.
- 2.9. Организовать оперативное обслуживание электроустановок, электрических сетей и ликвидацию аварийных ситуаций.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

- 2.10. Обеспечить проверку соответствия схем электроснабжения фактическим эксплуатационным с отметкой на них о проверке (не реже 1 раза в 2 года); пересмотр инструкций и схем (не реже 1 раза в 3 года); контроль замеров показателей качеств электрической энергии (не реже 1 раза в 2 года).
- 2.11. Контролировать правильность допуска персонала к эксплуатации электрооборудования и электрических сетей.
- 2.12. Ежегодно проходить обучение по правилам безопасной эксплуатации электрооборудования и электрических сетей, с получением IV группы по электробезопасности.
- 2.13. Составлять исполнительную схему электросетей.
- 2.14. Вести паспорта на электрооборудование.
- 2.15. Составлять Акт разграничения балансовой принадлежности и эксплуатационной ответственности по эксплуатации электрических сетей.

3. Права ответственного за исправное состояние и безопасную эксплуатацию электрохозяйства

- 3.1. Осуществлять связь с электроснабжающей организацией.
- 3.2. Требовать у руководителя образовательного учреждения отстранения от обслуживания электрооборудования и электрических сетей лиц, не прошедших проверку знаний или показавших неудовлетворительные знания Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей.
- 3.3. Осуществлять технический надзор за эксплуатацией электрооборудования и электрических сетей.

ИНСТРУКЦИЯ № III.011

Должностные обязанности по охране труда ответственного за безопасную эксплуатацию газового хозяйства (производственных, административных, общественных и бытовых зданий) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

1. Общие положения

- 1.1. В соответствии с действующими Правилами безопасной эксплуатации систем газораспределения и газопотребления, в каждой организации из числа руководителей или специалистов, прошедших проверку знаний настоящих правил, должны быть назначены лица, ответственные за безопасную эксплуатацию газового хозяйства производственных, административных, общественных и бытовых зданий.
- 1.2. Для данного лица должна быть разработана должностная инструкция, которая предусматривает права и ответственность ответственного лица за безопасную эксплуатацию газового хозяйства (производственных, административных, общественных и бытовых зданий). Срок действия инструкции — 3 года.
- 1.3. Лица, ответственные за безопасную эксплуатацию газового хозяйства (производственных, административных, общественных и бытовых зданий), проходят каждые три года обучение с последующей сдачей экзаменов в Управлении по технологическому и экологическому надзору Ростехнадзора по городу Санкт-Петербургу.

2. Обязанности ответственного за безопасную эксплуатацию газового хозяйства

- 2.1. Организация и обеспечение безопасного режима газоснабжения ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 2.2. Проведение регулярного контроля за безаварийной и безопасной эксплуатацией и ремонтом газопроводов и газового оборудования.
- 2.3. Участие в ведомственном контроле за состоянием газопроводов и газового оборудования системы газоснабжения ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- 2.4. Организация и контроль выполнения работ по диагностированию технического состояния подземных газопроводов, ГРП и внутренних газопроводов.
- 2.5. Осуществление контроля за выполнением мероприятий по устранению нарушений, выявленных всеми ступенями ведомственного надзора за состоянием газового хозяйства, а также инспекторами региональных органов Ростехнадзора и Генеральной инспекцией по эксплуатации электростанций и сетей.
- 2.6. Разработка и согласование (при разработке персоналом газовой службы) графиков технического обслуживания и ремонта газового оборудования.
- 2.7. Проверка выполнения графиков технического обслуживания и ремонта оборудования газового хозяйства.
- 2.8. Информирование газоснабжающей (газосбытовой) организации об изменении режимов газоснабжения Учреждения, порядке проведения совместных меро-

приятий по защите газопроводов от электрохимической коррозии, о намечаемых сроках ремонта газового хозяйства, связанных с изменением режима газоснабжения Учреждения.

- 2.9. Информирование местного органа газового надзора Ростехнадзора России об авариях, взрывах и несчастных случаях, произошедших в газовом хозяйстве ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».

3. Права ответственного за безопасную эксплуатацию газового хозяйства

- 3.1. Осуществлять связь с газосбытовой или газоснабжающей организацией, а также с предприятиями, выполняющими работы по техническому обслуживанию и ремонту по договору.
- 3.2. Требовать у руководителя образовательного учреждения отстранения от обслуживания газового оборудования и выполнения газоопасных работ лиц, не прошедших проверку знаний или показавших неудовлетворительные знания правил, норм и инструкций о порядке эксплуатации газового оборудования.
- 3.3. Приостановить работу газопроводов и газового оборудования, опасных в дальнейшей эксплуатации, а также самовольно введенных в работу.

ИНСТРУКЦИЯ № III.012

**Должностные обязанности по охране труда
начальника автотранспортной службы № 2 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает безопасное состояние рабочих мест автотранспортной службы №2 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» (далее — АТС №2), оборудования, приборов, инструментов, инвентаря и т. д.
2. Контролирует техническое состояние автотранспорта в соответствии с действующими стандартами, правилами и нормами охраны труда.
3. Обеспечивает технически правильную эксплуатацию и эффективное использование автотранспорта.
4. Осуществляет контроль за содержанием в надлежащем состоянии подвижного автомобильного состава. При появлении неисправности в работе подвижного состава обеспечивает его ремонт и не выпускает на линию неисправный автотранспорт.
5. Принимает необходимые меры по выполнению действующих правил и инструкций по охране труда, по созданию здоровых и безопасных условий для работы. Предоставляет полную и достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочих местах.
6. Проводит инструктаж работников по охране труда на рабочем месте, контролирует соблюдение ими производственной и трудовой дисциплины, строгое соблюдение правил дорожного движения, противопожарной безопасности, в том числе при выполнении работ.
7. Организует обучение и проверку знаний требований охраны труда, стажировку на рабочем месте.
8. Проводит работу по предупреждению дорожно-транспортных происшествий.
9. Разрабатывает новые и организует пересмотр инструкций по охране труда не реже 1 раза в 5 лет (1 раза в 3 года). Обеспечивает рабочие места инструкциями, плакатами, знаками безопасности.
10. Незамедлительно сообщает непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества Учреждения.
11. Принимает все возможные меры к немедленному устранению причин и условий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.
12. Обеспечивает, в случае необходимости, оказание технической помощи при поломке автотранспорта.
13. Контролирует направление автотранспорта на техническое обслуживание в соответствии с планом, а также качество выполненных работ.
14. Осуществляет контроль за санитарным состоянием производственных, санитарно-бытовых помещений, следит за содержанием в порядке и чистоте рабочих мест, соблюдением чистоты на территории Учреждения, рациональным использованием материалов и ресурсов Учреждения.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

15. Участвует в расследовании причин аварий, поломок, повреждений, простоев, нарушений правил технической эксплуатации, правил дорожного движения.
16. Контролирует соблюдение установленного порядка хранения материальных ценностей и предметов.
17. Контролирует соблюдение установленной продолжительности рабочего времени и времени отдыха водителей.
18. Контролирует прохождение работниками АТС №2 предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров, а также предрейсовых и послерейсовых медосмотров.
19. Обеспечивает прохождение в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучения и проверки знаний и навыков в области охраны труда и дорожной безопасности.
20. Обеспечивает работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей. Обеспечивает рабочие места водительскими аптечками, огнетушителями, знаками аварийной остановки, мобильной связью.
21. Обеспечивает работников средствами индивидуальной защиты, спецодеждой и специальной обувью
22. Обеспечивает выполнение в установленные сроки предписаний инспектирующих органов, работников безопасности движения, службы охраны труда.
23. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.013

**Должностные обязанности по охране труда
мастера автотранспортной службы № 2 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает технический надзор за состоянием автотранспорта, обеспечивает исправное состояние подвижного состава, выявляет причины неисправностей и принимает меры к их устранению.
2. Принимает необходимые меры по выполнению действующих правил и инструкций по охране труда по созданию здоровых и безопасных условий для работы.
3. Незамедлительно сообщает непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества Учреждения.
4. Принимает возможные меры к немедленному устранению причин и условий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.
5. Следит за содержанием в порядке и чистоте рабочих мест, соблюдением чистоты на территории Учреждения, рациональным использованием материалов и ресурсов Учреждения.
6. Осуществляет контроль за соблюдением водителями правил технической эксплуатации автотранспорта и выполнением правил охраны труда.
7. Участвует в расследовании причин аварий, поломок, повреждений, простоев, нарушений правил технической эксплуатации, правил дорожного движения.
8. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
9. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.014

**Должностные обязанности по охране труда инженера-механика
инженерно-технической службы ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает бесперебойную работу систем отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализационной системы, индивидуальных тепловых пунктов и вентиляционных систем, выявляет причины неисправностей и принимает меры к их устранению.
2. Принимает необходимые меры по выполнению действующих правил и инструкций по охране труда по созданию здоровых и безопасных условий для работы.
3. Незамедлительно сообщает непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества Учреждения.
4. Принимает возможные меры к немедленному устранению причин и условий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.
5. Контролирует выполнение планово-предупредительных и средних ремонтов инженерных сетей.
6. Участвует в расследовании причин аварий, поломок, повреждений, нарушений правил технической эксплуатации.
7. Предупреждает и при случаях ликвидирует аварийные ситуации в канализационной системе.
8. Контролирует обеспечение бесперебойным снабжением всеми видами энергии.
9. Обеспечивает нормальную работу вентиляционных систем.
10. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.015

**Должностные обязанности по охране труда мастера
инженерно-технической службы ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает своевременное и качественное выполнение технического обслуживания, планово-предупредительных ремонтов и профилактических испытаний электроустановок, выявляет причины неисправностей и принимает меры к их устранению.
2. Принимает необходимые меры по выполнению действующих правил и инструкций по охране труда по созданию здоровых и безопасных условий для работы.
3. Незамедлительно сообщает непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества Учреждения.
4. Принимает возможные меры к немедленному устранению причин и условий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.
5. Непосредственно участвует в обходах зданий, в замене электроламп, светильников, розеток, выключателей и другого электрооборудования.
6. Организует и участвует в регулярной уборке помещений ГРЩ, отвечает за наличие и исправное состояние средств индивидуальной защиты, контролирует своевременность проверок и испытаний средств защиты в электроустановках, не допускает присутствия посторонних лиц в ГРЩ зданий ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
7. Организует оперативное обслуживание электроустановок и ликвидацию аварийных ситуаций.
8. Следит за содержанием в порядке и чистоте рабочих мест, соблюдением чистоты на территории Учреждения, рациональным использованием материалов и ресурсов Учреждения.
9. Участвует в расследовании причин аварий, поломок, повреждений, простоев, нарушений правил технической эксплуатации.
10. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
11. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.016

**Должностные обязанности по охране труда
начальника медицинской службы ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Несет ответственность за своевременность и качество оказываемой медицинской помощи воспитанникам ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
2. Проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте с сотрудниками. Оформляет проведение инструктажа в специальном журнале (Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте).
3. Проводит инструктаж с работниками медицинской службы о правилах работы с токсичными, хлорсодержащими и моющими средствами.
4. Обеспечивает соблюдение правил пожарной безопасности в помещениях медицинского пункта. Следит за исправностью средств пожаротушения.
5. Участвует в составлении заявки на спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ) для работников медицинского пункта.
6. О всех несчастных случаях немедленно сообщает директору ЗЦ ДЮТ «Зеркальный». Принимает все меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай. Участвует в проведении расследований несчастных случаев, выявляет обстоятельства и причины травматизма.
7. Осуществляет необходимые меры по обеспечению сохранения жизни и здоровья людей при возникновении аварийных ситуаций, в том числе меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.
8. Организует разработку и периодический пересмотр инструкций по охране труда, но не реже 1 раза в 5 лет.
9. Обеспечивает соответствие рабочих мест соответствующим государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным Коллективным договором. Предоставляет работникам полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте.
10. Контролирует соблюдение работниками медицинской службы
 - Правил внутреннего трудового распорядка;
 - трудовой дисциплины;
 - бережного отношения к имуществу Учреждения;
 - чистоты на рабочих местах, на территории Учреждения.
11. Соблюдает конфиденциальность сведений, которые стали ему известны в процессе работы.
12. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
13. Контролирует соблюдение установленной продолжительности рабочего времени, требований должностной инструкции, локальных нормативных актов.
14. Организует прохождение работниками ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» в соответствии с законодательством предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров, а также внеочередных медицинских осмотров (по

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

направлению Учреждения), предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров водителей.

15. Оформляет сводную ведомость периодичности медицинских осмотров и медицинские заключения по результатам медицинских осмотров. Не допускает к работе лиц, не прошедших медицинский осмотр.
16. Оформляет медицинские книжки по результатам предварительных медицинских осмотров вновь принимаемых сотрудников.
17. Проходит сам и организует в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.
18. Обеспечивает работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей.
19. Контролирует своевременность и качество технического обслуживания физиотерапевтической аппаратуры в медицинском пункте ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
20. Контролирует правильность соблюдения санитарно-гигиенических норм и правил в учебных классах, местах проживания детей, в производственных, подсобных и складских помещениях, обеденных залах столовой ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
21. Контролирует правильность режима хранения, сроков реализации и применения используемых в приготовлении пищи продуктов в столовой.

ИНСТРУКЦИЯ № III.017

**Должностные обязанности по охране труда старшей медицинской сестры
отделения дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Выполняет работу по обеспечению санитарно-гигиенического состояния отделения дошкольного образования (ОДО) в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами, действующим законодательством о труде, межотраслевыми ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда, Положением об отделении дошкольного образования.
2. Несет ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда и осуществления образовательного процесса.
3. Участвует в мероприятиях по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности, в расследовании несчастных случаев, происшедших с воспитанниками детского сада, выявлении обстоятельств и причин травматизма.
4. Сообщает о несчастном случае воспитателю, заведующему отделением дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», принимает все меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай.
5. Выполняет фильтрацию детей, осуществляет допуск детей в ОДО совместно с воспитателем.
6. Ведет наблюдение за физическим состоянием детей. Проводит мероприятия по закаливанию, оздоровлению, профилактике заболеваний детей.
7. Проводит антропометрические измерения детей и участвует в проведении медицинских осмотров совместно с врачами ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
8. Контролирует соответствие одежды детей сезону и фактической погоде.
9. Ежедневно контролирует качество приготовления пищи с отметкой в журнале. Контролирует соответствие меню с фактически приготовленной пищей, снимает пробы и выполняет постановку суточных проб в холодильник, контролирует раздачу пищи. Ведет документацию по питанию: журнал готового бракеража, подсчет 10-дневного меню.
10. Осуществляет надзор за санитарно-гигиеническим режимом ОДО: уборка помещений, режим проветривания, дня, прогулок, утренней гимнастики, физических занятий, качество мытья посуды.
11. Контролирует приготовление достаточного количества и разведение дезинфицирующих средств, соблюдение правил хранения и своевременное освежение растворов.
12. Контролирует кварцевание ультрафиолетовыми облучателями в помещении ОДО, согласно Инструкции по применению.
13. Контролирует своевременное прохождение медицинского осмотра персоналом.
14. Производит осмотр помощников воспитателей на наличие гнойничковых, кожных заболеваний с записью в журнал.
15. Обеспечивает хранение медикаментов в недоступном для детей месте и своевременное освежение их запасов.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

16. Соблюдает правила асептики и антисептики при работе с медикаментами и при выполнении медицинских манипуляций, правила отпуска медикаментов согласно инструкциям по применению препаратов.
17. Оказывает неотложную медицинскую помощь при urgentных состояниях; Немедленно докладывает о случившемся или выявленном случае начальнику медицинской службы (в его отсутствие дежурному врачу), принимает срочные меры к госпитализации по показаниям.

ИНСТРУКЦИЯ № III.018

**Должностные обязанности по охране труда музыкального руководителя
отделения дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает здоровые и безопасные условия проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда, Положением об отделении дошкольного образования.
2. Выполняет работу с соблюдением санитарно-гигиенических норм, требований охраны труда и пожарной безопасности при проведении воспитательно-образовательного процесса с воспитанниками под руководством воспитателя.
3. Участвует в мероприятиях по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности, в расследовании несчастных случаев, происшедших с воспитанниками детского сада, выявлении обстоятельств и причин травматизма.
4. Несет ответственность в соответствии с действующим законодательством о труде за несчастные случаи, произошедшие с работниками и детьми во время воспитательного процесса в результате нарушения норм и правил охраны труда.
5. Сообщает о несчастном случае воспитателю, заведующему отделением дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», принимает все меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай.
6. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
7. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
8. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
9. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
10. Проходит предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
11. Проходит в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.
12. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.019

**Должностные обязанности по охране труда воспитателя
отделения дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает здоровые и безопасные условия проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда, Положением об отделении дошкольного образования.
2. Выполняет работу с соблюдением санитарно-гигиенических норм, требований охраны труда и пожарной безопасности при проведении воспитательно-образовательного процесса с воспитанниками.
3. Участвует в мероприятиях по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности, в расследовании несчастных случаев, происшедших с воспитанниками детского сада, выявлении обстоятельств и причин травматизма.
4. Несет ответственность в соответствии с действующим законодательством о труде за несчастные случаи, произошедшие с работниками и детьми во время воспитательного процесса в результате нарушения норм и правил охраны труда.
5. Сообщает о несчастном случае заведующему отделением дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», принимает все меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай.
6. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
7. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
8. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
9. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
10. Проходит предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
11. Проходит в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.
12. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.020

**Должностные обязанности по охране труда
помощника воспитателя (младшего воспитателя)
отделения дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает здоровые и безопасные условия проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда, Положением об отделении дошкольного образования.
2. Выполняет работу с соблюдением санитарно-гигиенических норм, требований охраны труда и пожарной безопасности при проведении воспитательно-образовательного процесса с воспитанниками.
3. Участвует в мероприятиях по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности, в расследовании несчастных случаев, происшедших с воспитанниками детского сада, выявлении обстоятельств и причин травматизма.
4. Несет ответственность в соответствии с действующим законодательством о труде за несчастные случаи, произошедшие с работниками и детьми во время воспитательного процесса в результате нарушения норм и правил охраны труда.
5. Сообщает о несчастном случае заведующему отделением дошкольного образования ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», принимает все меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай.
6. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
7. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
8. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
9. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
10. Проходит предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
11. Проходит в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.
12. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.021

**Должностные обязанности по охране труда
начальника пожарно-сторожевой службы (ПСС) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Несет ответственность за организацию работы по охране труда, проведению мероприятий по предупреждению травматизма и профессиональной заболеваемости в пожарно-сторожевой службе.
2. Обеспечивает соответствие рабочих мест соответствующим государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным Коллективным договором.
3. Проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте с сотрудниками ПСС. Оформляет проведение всех видов инструктажей в Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
4. Обеспечивает соблюдение требований охраны труда при эксплуатации пожарной техники и инвентаря.
5. Организует разработку и периодический пересмотр инструкций по охране труда, но не реже одного раза в пять лет.
6. Участвует в работе комиссий по проведению проверок и обеспечения противопожарного состояния зданий, сооружений, инвентаря и территории ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
7. Осуществляет контроль за соблюдением руководителями, рабочими, служащими ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» установленного противопожарного режима, выполнением требований, правил, приказов, предписаний, инструкций по пожарной безопасности.
8. Проверяет своевременное проведение соответствующими службами технического обслуживания и содержания в исправном состоянии систем противопожарного водоснабжения и противопожарной защиты.
9. Контролирует готовность к действию всех первичных средств пожаротушения, имеющихся в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
10. Ведет разъяснительную работу среди сотрудников о мерах пожарной безопасности.
11. Обеспечивает учебные кабинеты, мастерские, бытовые, хозяйственные и другие помещения противопожарным инвентарем, следит за исправностью средств пожаротушения.
12. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
13. Обеспечивает охрану территории ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
14. Контролирует соблюдение работниками установленной продолжительности рабочего времени; соблюдение требования должностных инструкций, локальных нормативных актов.

ИНСТРУКЦИЯ № III.022

**Должностные обязанности по охране труда
начальника службы снабжения ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Несет ответственность за организацию работы по охране труда, проведению мероприятий по предупреждению травматизма и профессиональной заболеваемости в службе снабжения.
2. Обеспечивает соответствие рабочих мест и помещений складов соответствующим государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям.
3. Проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте с сотрудниками службы снабжения. Оформляет проведение всех видов инструктажей в Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
4. Обеспечивает соблюдение требований охраны труда в помещениях складов.
5. Организует разработку и периодический пересмотр инструкций по охране труда, но не реже одного раза в пять лет.
6. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
7. Контролирует соблюдение работниками установленной продолжительности рабочего времени; соблюдение требований должностных инструкций, локальных нормативных актов.

ИНСТРУКЦИЯ № III.023

**Должностные обязанности по охране труда
заведующего производством столовой ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Следит за выполнением работниками столовой безопасных приемов труда, за исправностью ограждений, предохранительных и концевых устройств, инструмента, инвентаря и посуды. Немедленно принимает меры к их ремонту.
2. Не допускает работников до работы, пока не убедится, знают ли они правила, инструкции по охране труда, а также правила эксплуатации обслуживаемого оборудования.
3. Обеспечивает своевременную и качественную заточку режущего инструмента и его правильное хранение.
4. Следит за тем, чтобы токоведущие части пусковых приборов были защищены кожухами, электропроводка находилась в исправном состоянии, электромоторы и рубильники в сырых и влажных помещениях устанавливались закрытого типа, осветительная арматура не реже одного раза в месяц подвергалась чистке.
5. Не допускает эксплуатации пароварочных котлов без предохранительной арматуры; работу на мясорубке без предохранительных приспособлений (кольца и деревянного пестика).
6. Следит за тем, чтобы поверхность плиты была ровной. Для установки надплитной посуды с горячей пищей обеспечивает наличие установочных подставок, поверхность которых должна быть больше дна устанавливаемой посуды.
7. Не допускает переноски работниками грузов выше указанной нормы (для женщин – более 15 кг, для мужчин – свыше 50 кг.).
8. Не допускает загромождения рабочих мест и проходов, требует содержать их в чистоте и порядке.
9. Требуется от руководителя приобретения плакатов по охране труда и следит за наличием их на рабочих местах (на участках).
10. Следит за своевременным обеспечением работников санитарной спецодеждой, положенной по нормам, за её правильным использованием и бережным хранением.
11. Осуществляет контроль за правильностью хранения и применения используемых для приготовления пищи продуктов в целях предупреждения пищевых отравлений.
12. Обеспечивает текущий контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм и правил в производственных, подсобных и складских помещениях и обеденных залах.
13. Организует соблюдение правил пожарной безопасности в помещениях столовой (обеденные залы, производственные и подсобные помещения).
14. Участвует в составлении заявки на оборудование, посуду, спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ) для работников столовой.
15. Участвует в проведении расследований несчастных случаев с сотрудниками, выявляет обстоятельства и причины травматизма.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

16. О несчастном случае немедленно сообщает заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по питанию.
17. Обеспечивает необходимые меры по сохранению жизни и здоровья людей при возникновении аварийных ситуаций, в том числе меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.
18. Контролирует соблюдение работниками установленной продолжительности рабочего времени; соблюдение требований должностных инструкций, локальных нормативных актов.
19. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.024

**Должностные обязанности по охране труда
заведующего сектором организационно-массовой работы (ОМР)
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Организует работу по обеспечению безопасности жизнедеятельности обучающихся при проведении организационно-массовых мероприятий в строгом соответствии с нормами и правилами охраны труда.
2. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
3. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся. Проводит внеплановые и тематические инструктажи педагогических работников по охране жизни и здоровья детей.
4. Организует (совместно со старшим воспитателем) проведение медосмотра детей перед заездом на смены.
5. Организует проверку безопасных условий перед каждым проведением занятий, игр, соревнований и т. д.
6. Участвует в проведении расследований несчастных случаев с воспитанниками и сотрудниками УВО, выявляет обстоятельства и причины травматизма.
7. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
8. Предотвращает захламленность и загрязненность на рабочих местах, в проходах и детских помещениях.
9. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
10. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
11. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
12. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
13. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
14. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
15. Проходит в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.
16. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.025

**Должностные обязанности по охране труда
заведующего методическим кабинетом (методиста)
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
2. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся.
3. Участвует в проведении расследований несчастных случаев с воспитанниками и сотрудниками УВО, выявляет обстоятельства и причины травматизма.
4. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
5. Предотвращает захламленность и загрязненность на рабочих местах, в проходах и детских помещениях.
6. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
7. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
8. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
9. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
10. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
11. Проходит в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.
12. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.026

**Должностные обязанности по охране труда
заведующего библиотекой (библиотекаря)
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Является организатором творческо-производительной деятельности через комплектование книжных фондов, систематизацию литературы, обслуживание читателей, ведение методической работы.
2. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
3. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся.
4. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
5. Предотвращает захламленность и загрязненность на рабочих местах, в проходах и детских помещениях.
6. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
7. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
8. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
9. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
10. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
11. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
12. Проходит в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.
13. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.027

**Должностные обязанности по охране труда
начальника радиокинослужбы (РКС)
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Организует работу по обеспечению безопасных условий технического обеспечения учебно-воспитательной деятельности при проведении организационно-массовых мероприятий в строгом соответствии с нормами и правилами охраны труда.
2. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
3. Обеспечивает контроль за своевременным ремонтом и правильной эксплуатацией аппаратуры и оборудования РКС.
4. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
5. Предотвращает захламленность и загрязненность на рабочих местах, в проходах и помещениях.
6. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
7. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
8. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
9. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
10. Проходит в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.
11. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.028

**Должностные обязанности по охране труда
вожатого (помощника воспитателя)
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает охрану жизни и здоровья обучающихся, воспитанников во время образовательного процесса.
2. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся.
3. Организует проверку безопасных условий перед каждым проведением занятий, игр, соревнований и т. д.
4. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
5. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
6. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
7. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
8. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
9. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.029

**Должностные обязанности по охране труда
инструктора по физической культуре
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает безопасность жизнедеятельности обучающихся при проведении спортивно-массовых мероприятий в строгом соответствии с нормами и правилами охраны труда.
2. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся. Проводит внеплановые и тематические инструктажи по охране жизни и здоровья детей.
3. Организует проверку безопасных условий перед каждым проведением занятий, игр, соревнований и т. д.
4. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
5. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
6. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
7. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
8. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
9. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
10. Проходит в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.
11. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.030

**Должностные обязанности по охране труда педагога-психолога
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает сохранение психического, соматического и социального благополучия детей и педагогического персонала, оптимальное личностное развитие детей и их социальную адаптацию.
2. Содействует охране прав личности в соответствии с Конвенцией о правах ребёнка.
3. Содействует развитию ребенка, его чувства уверенности, адекватности самооценки, умения ориентироваться в различных жизненных ситуациях, навыков общения.
4. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся.
5. Участвует в проведении расследований несчастных случаев с воспитанниками и сотрудниками УВО, выявляет обстоятельства и причины травматизма.
6. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
7. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
8. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
9. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
10. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
11. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.

ИНСТРУКЦИЯ № III.031

**Должностные обязанности по охране труда старшего воспитателя
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает условия для здорового и безопасного отдыха детей. Обеспечивает охрану жизни и здоровья обучающихся, воспитанников во время образовательного процесса.
2. Содействует созданию благоприятных условий для индивидуального развития и нравственного формирования личности обучающихся.
3. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
4. Реализует программу пребывания детей на смене, обеспечивает выполнение режимных моментов.
5. Организует работу по самоуправлению и самообслуживанию детей.
6. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся.
7. Организует проведение медосмотра детей перед заездом на смены.
8. Участвует в проведении расследований несчастных случаев с воспитанниками и сотрудниками УВО, выявляет обстоятельства и причины травматизма.
9. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
10. Координирует деятельность помощников воспитателя, вожатых и воспитателя.
11. Проводит инструктаж по охране труда накануне заезда и отъезда смены с работниками УВО и прикомандированными педагогами. Проводит инструктаж дежурных воспитателей УВО.
12. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
13. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
14. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
15. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
16. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
17. Проходит в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.

ИНСТРУКЦИЯ № III.032

**Должностные обязанности по охране труда воспитателя
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает условия для здорового и безопасного отдыха детей. Обеспечивает охрану жизни и здоровья обучающихся, воспитанников во время образовательного процесса.
2. Содействует созданию благоприятных условий для индивидуального развития и нравственного формирования личности обучающихся.
3. Реализует программу пребывания детей на смене, обеспечивает выполнение режимных моментов.
4. Организует работу по самоуправлению и самообслуживанию детей.
5. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся.
6. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
7. Координирует деятельность помощников воспитателя и вожатых.
8. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
9. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
10. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
11. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
12. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.

ИНСТРУКЦИЯ № III.033

**Должностные обязанности по охране труда
художественного руководителя
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает охрану жизни и здоровья обучающихся, воспитанников во время образовательного процесса. Организует работу киноконцертного зала.
2. Реализует программу пребывания детей на смене.
3. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся.
4. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
5. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
6. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
7. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
8. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
9. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
10. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.034

**Должностные обязанности по охране труда художника-постановщика
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает охрану жизни и здоровья обучающихся, воспитанников во время образовательного процесса.
2. Осуществляет художественное обеспечение учебно-воспитательной деятельности.
3. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся.
4. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
5. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
6. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
7. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
8. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.035

**Должностные обязанности по охране труда матроса-спасателя
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает охрану жизни и здоровья обучающихся, воспитанников во время образовательного процесса. Обеспечивает безопасность во время организованного купания детей.
2. Осуществляет дежурство на купальне.
3. Содержит спасательный инвентарь в готовности к действию.
4. Проводит инструктаж по правилам поведения на воде, на пляже.
5. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся.
6. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
7. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
8. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
9. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
10. Оказывает немедленную помощь людям, терпящим бедствие на воде.

ИНСТРУКЦИЯ № III.036

**Должностные обязанности по охране труда
заведующего сектором спортивно-массовой работы (СМР)
учебно-воспитательного отдела (УВО) ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Организует работу по обеспечению безопасности жизнедеятельности обучающихся при проведении спортивно-массовых мероприятий в строгом соответствии с нормами и правилами охраны труда.
2. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
3. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости учащихся. Проводит внеплановые и тематические инструктажи педагогических работников по охране жизни и здоровья детей.
4. Организует проверку безопасных условий перед каждым проведением занятий, игр, соревнований и т. д.
5. Участвует в проведении расследований несчастных случаев с воспитанниками и сотрудниками УВО, выявляет обстоятельства и причины травматизма.
6. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
7. Предотвращает захламленность и загрязненность на рабочих местах, в проходах и детских помещениях.
8. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
9. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
10. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
11. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
12. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
13. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.
14. Проходит в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.
15. Должен уметь оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № III.037

**Должностные обязанности по охране труда коменданта
физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОК)
ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает соблюдение требований охраны труда при эксплуатации зданий и помещений физкультурно-оздоровительного комплекса, технологического, энергетического оборудования, осуществляет их периодический осмотр и организует технический ремонт.
2. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
3. Обеспечивает соблюдение требований пожарной безопасности здания и помещений физкультурно-оздоровительного комплекса.
4. Обеспечивает текущий контроль за санитарно-гигиеническим состоянием всех помещений ФОКа и прилегающей территории в соответствии с требованиями норм и правил безопасности жизнедеятельности. Готовит помещения ФОКа к осенне-зимней эксплуатации.
5. Обеспечивает помещения для занятий и другие помещения оборудованием и инвентарём, отвечающим требованиям правил и норм безопасности жизнедеятельности, стандартам безопасности труда.
6. Организует своевременный ремонт дверей, окон, мебели, замков и т. д.
7. Контролирует расчистку проходов к ФОКу при снегопадах и стоков для воды при весенних паводках и во время дождя.
8. Организует ограждение опасных участков при образовании сосулек на крышах зданий.
9. Участвует в разработке инструкций по охране труда по всем видам работ для обслуживающего персонала.
10. Проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте с работниками ФОКа, регистрирует проведение инструктажа в журнале установленной формы (Журнал регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте).
11. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебно-воспитательной работе.
12. Получает для работников ФОКа специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты. Обеспечивает учёт, хранение спецодежды, специальной обуви и индивидуальных средств защиты.
13. Организует административно-общественный контроль за состоянием охраны труда и оформляет журнал административно-общественного контроля за состоянием охраны труда.
14. Предотвращает захламленность и загрязненность на рабочих местах, в проходах и детских помещениях.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

15. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
16. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.

ИНСТРУКЦИЯ № III.038

**Должностные обязанности по охране труда
заместителя директора СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
по учебно-воспитательной работе**

1. Организует контроль за соблюдением в образовательном процессе норм и правил охраны труда.
2. Обеспечивает контроль за безопасностью используемых в образовательном процессе оборудования, приборов, технических и наглядных средств обучения.
3. Разрешает проведение образовательного процесса с обучающимися при наличии оборудованных для этих целей учебных помещений, отвечающих правилам и нормам безопасности жизнедеятельности и принятым по акту к эксплуатации.
4. Составляет на основе полученных от медицинского учреждения материалов списки лиц, подлежащих периодическим медицинским осмотрам, с указанием фактора, по которому установлена необходимость проведения периодического медицинского осмотра.
5. Организует разработку и периодический пересмотр не реже одного раза в пять лет инструкции по охране труда, а также разделов требований безопасности жизнедеятельности в методических указаниях по выполнению практических и лабораторных работ.
6. Контролирует своевременное проведение инструктажа обучающихся и его регистрацию в журнале.
7. Определяет методику, порядок обучения правилам дорожного движения, поведения на воде и улице, пожарной безопасности, осуществляет проверку знаний обучающихся.
8. Проводит совместно с профкомом административно-общественный контроль безопасности использования, хранения учебных приборов и оборудования, химических реактивов, наглядных пособий, школьной мебели; своевременно принимает меры к изъятию химических реактивов, учебного оборудования, приборов, не предусмотренных типовыми перечнями, в том числе оборудования самодельного, установленного в мастерских, учебных классах и других помещениях без соответствующего акта-разрешения; приостанавливает образовательный процесс в помещениях, если там создаются опасные условия для здоровья.
9. Выявляет обстоятельства несчастных случаев, происшедших с работающими или обучающимися.
10. Несет ответственность за соблюдение в учебно-воспитательном процессе школы № 660 норм и правил охраны труда.
11. Соблюдает сам и следит за
 - соблюдением педагогическими работниками правовых, нравственных и этические норм, норм профессиональной этики;
 - уважением чести и достоинства обучающихся и других участников образовательных отношений:

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

- применением педагогически обоснованных форм, методов обучения и воспитания;
- учитыванием особенностей психофизического развития обучающихся и состояния их здоровья.

12. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.039

**Должностные обязанности по охране труда
заместителя директора СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
по воспитательной работе**

1. Отвечает за организацию работ по созданию здоровых и безопасных условий при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий.
2. Организует внеклассную и внешкольную работу в строгом соответствии с нормами и правилами охраны труда.
3. Оказывает методическую помощь руководителям кружков, спортивных секций, походов, экскурсий и т. п. в вопросах охраны труда школьников.
4. Проводит обучение, инструктаж классных руководителей, учителей, воспитателей, учащихся-активистов и других лиц, привлеченных к организации внеклассной или внешкольной работы, контролирует проведение соответствующих инструктажей учащихся с регистрацией в журнале установленной формы (классных журналах).
5. Контролирует соблюдение и принимает меры по выполнению санитарно-гигиенических норм и требований, правил по охране труда и пожарной безопасности при проведении внеклассной или внешкольной работы.
6. Организует с обучающимися (воспитанниками), детьми и родителями мероприятия по предупреждению травматизма, дорожно-транспортных происшествий, несчастных случаев, происходящих на воде, на улице и т. д.
7. Участвует в проведении административно-общественного контроля по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности, а также в расследовании несчастных случаев, происшедших с работниками или обучающимися.
8. Соблюдает сам и следит за
 - соблюдением педагогическими работниками правовых, нравственных и этические норм, норм профессиональной этики;
 - уважением чести и достоинства обучающихся и других участников образовательных отношений;
 - применением педагогически обоснованных форм, методов обучения и воспитания;
 - учетом особенностей психофизического развития обучающихся и состояния их здоровья.
9. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.040

**Должностные обязанности по охране труда
учителя СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Изучает с обучающимися правила и инструкции по охране труда, строго их соблюдает при проведении учебно-воспитательного процесса.
2. Несет личную ответственность за сохранение жизни и здоровья учащихся во время проведения уроков, экскурсий, походов и т. д.
3. Немедленно извещает администрацию СОШ №660 о каждом несчастном случае.
4. Обеспечивает безопасное проведение учебно-воспитательного процесса, проводит инструктаж с обучающимися по безопасности труда на уроках по предметам учебного плана (физике, химии, биологии, физической культуре, трудовому обучению, основам информатики и ИКТ) с обязательной регистрацией в журнале установленной формы (классном журнале).
5. Воспитывает у учащихся чувство личной ответственности за соблюдение норм и правил охраны труда, безопасности жизнедеятельности, правил пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на воде, улице и т. д.
6. Вносит предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса, а также доводит до сведения руководства о всех недостатках в обеспечении образовательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма обучающихся.
7. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
8. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
9. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
10. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
11. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.041

**Должностные обязанности по охране труда
учителя начальных классов СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Изучает с обучающимися правила и инструкции по охране труда, строго их соблюдает при проведении учебно-воспитательного процесса.
2. Несет личную ответственность за сохранение жизни и здоровья учащихся во время проведения уроков, экскурсий, походов и т. д.
3. Немедленно извещает администрацию СОШ №660 о каждом несчастном случае.
4. Обеспечивает безопасное проведение учебно-воспитательного процесса, проводит инструктаж с обучающимися по безопасности труда на уроках по предметам учебного плана (физической культуре, трудовому обучению, основам информатики и ИКТ) с обязательной регистрацией в журнале установленной формы (классном журнале).
5. Воспитывает у учащихся чувство личной ответственности за соблюдение норм и правил охраны труда, безопасности жизнедеятельности, правил пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на воде, улице и т. д.
6. Вносит предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса, а также доводит до сведения руководства о всех недостатках в обеспечении образовательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма обучающихся.
7. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
8. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
9. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
10. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
11. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.042

**Должностные обязанности по охране труда
учителя биологии СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Изучает с обучающимися правила и инструкции по охране труда, строго их соблюдает при проведении учебно-воспитательного процесса.
2. Несет личную ответственность за сохранение жизни и здоровья учащихся во время проведения уроков, экскурсий, походов и т. д.
3. Немедленно извещает администрацию СОШ №660 о каждом несчастном случае.
4. Обеспечивает безопасное проведение учебно-воспитательного процесса, проводит инструктаж с обучающимися по безопасности труда на уроках и лабораторных работах с обязательной регистрацией в журнале установленной формы (классном журнале).
5. Воспитывает у учащихся чувство личной ответственности за соблюдение норм и правил охраны труда, безопасности жизнедеятельности, правил пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на воде, улице и т. д.
6. Вносит предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса, а также доводит до сведения руководства о всех недостатках в обеспечении образовательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма обучающихся.
7. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
8. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
9. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
10. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
11. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.043

**Должностные обязанности по охране труда
учителя ОБЖ СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Изучает с обучающимися правила и инструкции по охране труда, строго их соблюдает при проведении учебно-воспитательного процесса.
2. Осуществляет образовательный процесс с учетом специфики курса «Основы безопасности жизнедеятельности», обеспечивает соблюдение обучающимися, воспитанниками правил безопасности при проведении образовательного процесса.
3. Участвует в планировании мероприятий по охране труда, жизни и здоровья обучающихся, воспитанников и работников.
4. Взаимодействует с заинтересованными учреждениями и организациями по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности.
5. Проводит обучение, консультации, инструктажи работающих, обучающихся, воспитанников по вопросам безопасности жизнедеятельности.
6. Несет личную ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников во время образовательного процесса.
7. Немедленно извещает администрацию СОШ №660 о каждом несчастном случае.
8. Воспитывает у учащихся чувство личной ответственности за соблюдение норм и правил охраны труда, безопасности жизнедеятельности, правил пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на воде, улице и т. д.
9. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
10. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
11. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
12. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
13. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.044

**Должностные обязанности по охране труда
учителя химии СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Руководствуется в своей работе Правилами по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) химии общеобразовательных школ и инструкциями по охране труда учителя химии СОШ № 660.
2. Обеспечивает здоровые и безопасные условия труда и обучения, а также при проведении лабораторных работ, соблюдение санитарно-гигиенического режима, правильное использование спецодежды и средств индивидуальной защиты.
3. Разрабатывает инструкции по охране труда на основании типовых и представляет в установленном порядке их на согласование и утверждение, обеспечивает пересмотр (один раз в три года).
4. Проводит инструктажи учащихся по технике безопасности в пределах учебного плана с обязательной регистрацией в классном журнале.
5. В кабинете сосредотачивает инструкции, плакаты по безопасным приемам работы с химическими реактивами и растворами.
6. Перед началом работ проверяет исправность оборудования, вентиляции, системы электрического питания; в случае обнаружения неисправностей прекращает работу в кабинете до их устранения.
7. По окончании работы проверяет выключение электроприборов, закрывает газовые и водопроводные краны.
8. Не допускает совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.
9. Не допускает хранение реактивов сверх нормативов, предусмотренных Типовыми перечнями и не предусмотренных ими.
10. Не допускает хранение реактивов и растворов в таре без этикеток или с надписями на ней, сделанными карандашом по стеклу.
11. Организовывает строгое хранение реактивов 7-й группы в отдельном сейфе или надежно запирающемся металлическом ящике с вывешенной на внутренней стороне дверцы описью реактивов с указанием разрешенных для хранения максимальных масс или объемов их.
12. Добивается эффективной работы вытяжного шкафа кабинета.
13. Не допускает учащихся к приготовлению растворов из концентрированных химических веществ.
14. Переливание концентрированных кислот и приготовление из них растворов производит в вытяжном шкафу с использованием воронки, в спецодежде и со средствами индивидуальной защиты.
15. При проведении лабораторных и практических работ, связанных с нагреванием жидкостей до температуры кипения, использованием разъедающих растворов, не допускает к занятиям без защитных очков и других средств индивидуальной защиты.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

16. Не допускает прокладки самодельных удлинителей и переносок с нарушенной изоляцией.
17. Не допускает на уроках использование самодельного оборудования.
18. Не допускает использования кабинета химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и групп продленного дня.
19. Запрещает пробовать на вкус любые реактивы и растворы, пить и есть, класть продукты на рабочие столы в кабинете и лаборатории, принимать пищу в спец-одежде.
20. Оказывает первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях; немедленно извещает руководство СОШ №660 о каждом несчастном случае.
21. Добивается обеспечения кабинета первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, емкость не менее 5 л, кошма).
22. Организует эвакуацию учащихся из помещения в случае возникновения пожара, а также при неустранимой утечке газа.
23. Воспитывает у учащихся чувство личной ответственности за соблюдение норм и правил охраны труда, безопасности жизнедеятельности, правил пожарной безопасности.
24. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
25. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
26. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
27. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
28. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.045

**Должностные обязанности по охране труда
учителя физики СОШ № 3Ц ДЮТ «Зеркальный»**

1. Руководствуется в своей работе Правилами по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) физики общеобразовательных школ и инструкциями по технике безопасности СОШ №660.
2. Создает здоровые и безопасные условия для проведения занятий в кабинете физики.
3. Несёт личную ответственность за нарушение норм гигиены и правил техники безопасности обучающимися.
4. Изучает с обучающимися Правила по технике безопасности, строго соблюдают их в учебно-воспитательном процессе.
5. Проводит инструктаж по технике безопасности с обучающимися на уроках согласно учебному плану с обязательной регистрацией в классном журнале перед каждой темой и практической работой.
6. Проводит занятия и лабораторные работы при наличии соответствующего оборудования и других условий, предусмотренных правилами по технике безопасности и санитарными нормами.
7. Обеспечивает безопасное состояние рабочих мест, оборудования, приборов, инструментов.
8. Не допускает применение приборов и устройств, не соответствующих требованиям безопасности труда.
9. Не допускает применение самодельных электрифицированных приборов и устройств.
10. Не допускает подачу на рабочие столы учащихся напряжения выше 42В переменного и 110В постоянного тока.
11. Металлические корпуса электрифицированного демонстрационного оборудования с напряжением питания выше 42В переменного тока и 110В постоянного тока заземляют до включения их в сеть.
12. Разрабатывает и вывешивает на обозрение учащихся после утверждения руководством и профкомом учреждения инструкции по охране труда.
13. Немедленно сообщает администрации СОШ №660 о происшедшем несчастном случае, принимает меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
14. Добивается обеспечения кабинета первичными средствами пожаротушения и организывает эвакуацию учащихся при пожаре.
15. Воспитывает у учащихся чувство личной ответственности за соблюдение норм и правил охраны труда, безопасности жизнедеятельности, правил пожарной безопасности.
16. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
17. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

18. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
19. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
20. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.046

**Должностные обязанности по охране труда
учителя информатики и КИТ СОШ № 6603Ц ДЮТ «Зеркальный»**

1. Руководствуется в своей работе действующим СанПиН «Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».
2. Перед началом работ на вычислительной технике с использованием мониторов ликвидирует возможность отсвечивания с экранов бликов естественного и искусственного освещения.
3. Проводит инструктирование учащихся по правилам охраны труда при работе на компьютерах.
4. Следит за соблюдением расстояния (600-700 мм) от экрана монитора до глаз учащихся.
5. Не допускает использования неисправного оборудования.
6. Проверяет состояние изоляции электрических проводов.
7. Не допускает работу на мониторе с ненаведёнными предельно четкими и ясно буквенными, цифровыми и графическими, стабильными изображениями.
8. Два-три раза в месяц визуально осуществляет контроль четкости изображения на экранах мониторов.
9. Приостанавливает работу на мониторе при наличии мерцаний на экране.
10. Все ремонтные работы дисплеев выполняет в отсутствие учащихся и посторонних лиц.
11. Постоянно поддерживает относительную влажность и доступ свежего воздуха путём использования приточно-вытяжной вентиляции.
12. Тщательно проветривает помещение после занятий.
13. После каждого занятия и в конце учебного дня организует очищение от пыли экранов дисплеев и других поверхностей с целью устранения зарядов статического электричества.
14. Регламентирует длительность непрерывной работы с дисплеем, не допускает утомления учащихся.
15. Работу учащихся на дисплее проводит в свободном и индивидуальном ритме.
16. Через 15–25 минут работы с экраном дисплея организует перерывы и проведение специальных физических упражнений, снимающих напряжение, зрительное и общее утомление.
17. Прекращает подачу напряжения по завершении занятий в классе.
18. Для повышения влажности воздуха в классе использует увлажнители воздуха (например, ведро воды и другое, если нет специальных приборов).
19. Строго следит за рабочей позой учащихся.
20. Воспитывает у учащихся чувство личной ответственности за соблюдение норм и правил охраны труда, безопасности жизнедеятельности, правил пожарной безопасности.

III. Должностные инструкции по ОТ административно-педагогического персонала

21. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
22. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
23. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
24. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
25. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.047

**Должностные обязанности по охране труда
учителя физической культуры СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Руководствуется в своей работе Правилами безопасности занятий по физической культуре и спорту в общеобразовательных школах и строго выполняет учебные программы.
2. Не допускает проведение занятий с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря, без специальной спортивной одежды.
3. Запрещает выполнение не предусмотренных учебными программами физических упражнений, а также других подвижных и силовых упражнений без личного присутствия, а также без гимнастических матов.
4. Не допускает на занятия по физической культуре учащихся после перенесенных болезней без справки-разрешения врача.
5. Обеспечивает безопасную транспортировку спортивных снарядов, матов, ковров и другого имущества спортивного зала.
6. Систематически проверяет знания и выполнение правил охраны труда, проводит инструктаж с обучающимися с обязательной регистрацией в классном журнале и специальном журнале по охране труда СОШ №660.
7. Принимает участие в разработке инструкций по технике безопасности в различных видах спорта и физических упражнений и лично представляет их на согласование и утверждение.
8. Ежегодно обеспечивает своевременное испытание спортивных снарядов с составлением актов.
9. Воспитывает у учащихся чувство личной ответственности за соблюдение норм и правил охраны труда, безопасности жизнедеятельности, правил пожарной безопасности.
10. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
11. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
12. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
13. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
14. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.048

**Должностные обязанности по охране труда воспитателя
группы продлённого дня СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. В соответствии с действующим законодательством несет ответственность за сохранение жизни и здоровья школьников во время подготовки уроков, экскурсий, походов, спортивных игр и соревнований, общественно полезного труда.
2. Проводит инструктажи с обучающимися по технике безопасности при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий на основании утвержденных инструкций, разъясняет правила пожарной безопасности, электробезопасности, дорожного движения, поведения на улице, воде, транспорте с обязательной регистрацией в специальном журнале, воспитывает у учащихся чувство личной ответственности за соблюдение этих правил, приостанавливает проведение работ или занятий, внеклассных и внешкольных мероприятий, сопряженных с опасностью для жизни и здоровья детей, и докладывает об этом руководителю учреждения.
3. Не допускает школьников к выполнению работ с тяжелыми и вредными условиями труда, на которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет.
4. Не допускает проведение мероприятий ближе 50 м от автомобильных, железных дорог, воздушных линий электропередач, обрывистых берегов, заболоченных мест, в соответствии с действующим законодательством несет личную ответственность за несчастные случаи с обучающимися (воспитанниками) во время проведения работ, занятий, внеклассных и внешкольных мероприятий, произошедшие в результате нарушения норм и правил охраны труда.
5. Немедленно сообщает руководителю учреждения о произошедшем несчастном случае, принимает меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
6. Воспитывает у учащихся чувство личной ответственности за соблюдение норм и правил охраны труда, безопасности жизнедеятельности, правил пожарной безопасности.
7. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
8. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
9. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
10. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
11. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.049

**Должностные обязанности по охране труда
педагога дополнительного образования
СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает безопасное состояние рабочих мест, оборудования, инструментов.
2. Принимает необходимые меры по выполнению действующих правил и инструкций по безопасности труда, производственной санитарии, правил пожарной безопасности, по созданию здоровых и безопасных условий проведения занятий.
3. Проводит инструктаж с обучающимися по безопасности труда с обязательной регистрацией в специальном журнале.
4. Приостанавливает проведение работ или занятий, сопряженных с опасностью для жизни или здоровья, и докладывает об этом администрации СОШ №660.
5. Несет личную ответственность в соответствии с действующим законодательством за несчастные случаи, происшедшие с обучающимися во время учебно-воспитательного процесса в результате нарушения правил и норм охраны труда.
6. Немедленно извещает руководителя учреждения о каждом несчастном случае.
7. Вносит предложения по улучшению условий труда и учебы для включения их в соглашение по охране труда.
8. Воспитывает у учащихся чувство личной ответственности за соблюдение норм и правил охраны труда, безопасности жизнедеятельности, правил пожарной безопасности.
9. Соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, нормы профессиональной этики.
10. Уважает честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений.
11. Применяет педагогически обоснованные формы, методы обучения и воспитания.
12. Учитывает особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья.
13. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ № III.050

**Должностные обязанности по охране труда
коменданта (заведующего хозяйством)
СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает соблюдение требований охраны труда при эксплуатации здания и помещений СОШ №660, технологического, энергетического оборудования, осуществляет их периодический осмотр и организует технический ремонт.
2. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
3. Обеспечивает соблюдение требований пожарной безопасности здания и помещений СОШ №660.
4. Обеспечивает текущий контроль за санитарно-гигиеническим состоянием всех помещений СОШ №660 и прилегающей территории в соответствии с требованиями норм и правил безопасности жизнедеятельности. Готовит помещения СОШ №660 к осенне-зимней эксплуатации.
5. Обеспечивает помещения для занятий и другие помещения оборудованием и инвентарём, отвечающим требованиям правил и норм безопасности жизнедеятельности, стандартам безопасности труда.
6. Организует своевременный ремонт дверей, окон, мебели, замков и т. д.
7. Контролирует расчистку проходов к СОШ №660 при снегопадах и стоков для воды при весенних паводках и во время дождя.
8. Организует ограждение опасных участков при образовании сосулек на крышах зданий.
9. Участвует в разработке инструкций по охране труда по всем видам работ для обслуживающего персонала.
10. Проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте с работниками хозяйственной службы СОШ №660, регистрирует проведение инструктажа в журнале установленной формы (Журнал регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте).
11. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебной работе.
12. Получает для работников СОШ №660 специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты. Обеспечивает учёт, хранение спецодежды, специальной обуви и индивидуальных средств защиты.
13. Организует административно-общественный контроль за состоянием охраны труда и оформляет журнал административно-общественного контроля за состоянием охраны труда.
14. Предотвращает захламленность и загрязненность на рабочих местах, в проходах и детских помещениях.
15. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
16. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.

ИНСТРУКЦИЯ № III.051

**Должностные обязанности по охране труда
начальника эксплуатационно-хозяйственной службы (ЭХС)
ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Несет ответственность за организацию работы по охране труда, проведению мероприятий по предупреждению травматизма и профессиональной заболеваемости в эксплуатационно-хозяйственной службе.
2. Обеспечивает соответствие рабочих мест соответствующим государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным Коллективным договором.
3. Проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте с работниками эксплуатационно-хозяйственной службы. Оформляет проведение всех видов инструктажей в Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
4. Обеспечивает соблюдение требований охраны труда при эксплуатации средств малой механизации.
5. Принимает возможные меры к немедленному устранению причин и условий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.
6. Организует разработку и периодический пересмотр инструкций по охране труда, но не реже одного раза в пять лет.
7. Обеспечивает текущий контроль за санитарно-гигиеническим состоянием зданий и помещений, территории ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» в соответствии с требованиями норм и правил охраны труда.
8. Обеспечивает учебные кабинеты, мастерские, бытовые, хозяйственные и другие помещения оборудованием и инвентарем, отвечающим требованиям правил и норм безопасности жизнедеятельности, стандартам безопасности труда.
9. Организует соблюдение требований пожарной безопасности зданий и сооружений, следит за исправностью средств пожаротушения.
10. Составляет заявку на приобретение спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ) для работников эксплуатационно-хозяйственной службы ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» в соответствии с действующими типовыми нормами бесплатной выдачи СИЗ, результатами аттестации рабочих мест по условиям труда.
11. Обеспечивает учет, хранение, сушку, стирку, дезинфекцию и ремонт спецодежды и спецобуви.
12. Осуществляет контроль за соблюдением работниками правил по охране труда.
13. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
14. Контролирует соблюдение работниками установленной продолжительности рабочего времени; соблюдение требований должностных инструкций, локальных нормативных актов.
15. Обеспечивает работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей.

ИНСТРУКЦИЯ № III.052

**Должностные обязанности по охране труда
коменданта эксплуатационно-хозяйственной службы (ЭХС)
ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает соблюдение требований охраны труда при эксплуатации зданий и помещений ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», технологического, энергетического оборудования, осуществляет их периодический осмотр и организует технический ремонт.
2. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
3. Обеспечивает соблюдение требований пожарной безопасности в зданиях и помещениях ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
4. Обеспечивает текущий контроль за санитарно-гигиеническим состоянием зданий и прилегающей к ним территории в соответствии с требованиями норм и правил безопасности жизнедеятельности. Готовит помещения корпусов к осенне-зимней эксплуатации.
5. Обеспечивает помещения для занятий и другие помещения оборудованием и инвентарём, отвечающим требованиям правил и норм безопасности жизнедеятельности, стандартам безопасности труда.
6. Организует своевременный ремонт дверей, окон, мебели, замков и т. д.
7. Контролирует расчистку проходов к зданиям при снегопадах и стоков для воды при весенних паводках и во время дождя.
8. Организует ограждение опасных участков при образовании сосулек на крышах зданий.
9. Участвует в разработке инструкций по охране труда по всем видам работ для обслуживающего персонала.
10. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по АХЧ.
11. Организует административно-общественный контроль за состоянием охраны труда и оформляет журнал административно-общественного контроля за состоянием охраны труда.
12. Предотвращает захламленность и загрязненность на рабочих местах, в проходах и детских помещениях.
13. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
14. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.

ИНСТРУКЦИЯ № III.053

**Должностные обязанности по охране труда
коменданта жилищно-эксплуатационного сектора (ЖЭС)
эксплуатационно-хозяйственной службы (ЭХС)
ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

1. Обеспечивает соблюдение требований охраны труда при эксплуатации зданий общежитий ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», технологического, энергетического оборудования, осуществляет их периодический осмотр и организует технический ремонт.
2. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и государственной инспекции труда.
3. Обеспечивает соблюдение требований пожарной безопасности в зданиях и помещениях общежитий ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
4. Обеспечивает текущий контроль за санитарно-гигиеническим состоянием зданий общежитий и прилегающей к ним территории в соответствии с требованиями норм и правил безопасности жизнедеятельности. Готовит помещения общежитий к осенне-зимней эксплуатации.
5. Организует своевременный ремонт дверей, окон, мебели, замков и т. д.
6. Контролирует расчистку проходов к зданиям общежитий при снегопадах и стоков для воды при весенних паводках и во время дождя.
7. Организует ограждение опасных участков при образовании сосулек на крышах зданий.
8. Участвует в разработке инструкций по охране труда по всем видам работ для обслуживающего персонала.
9. В случае травмирования ребенка или сотрудника незамедлительно сообщает о происшествии заместителю директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по АХЧ.
10. Предотвращает захламленность и загрязненность зданий, помещений общежитий.
11. Соблюдает установленный порядок хранения материальных ценностей и предметов.
12. Проходит в соответствии с законодательством предварительный при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.